

# Codex Sanitas

## *Le Code Santé*

La « Bible » de la Santé

Le mode d'emploi pour atteindre et maintenir une  
**Santé parfaite**

*Vis Medicatrix naturae curavit*

noté par RENÉ LEFORT



À tous ceux et celles qui s'intéressent  
au fonctionnement biologique naturel  
originel de notre espèce.

J'aimerais inciter une ère nouvelle,  
où l'Être humain soit instruit  
des préceptes essentiels  
lui permettant  
de vivre une parfaite santé,  
libre et créateur.

Je remercie mon libraire,  
Jacques Viau,  
pour m'avoir inspiré ce titre  
et motivé à en faire l'écriture.

Pendant plusieurs années,  
il m'a permis de découvrir  
de nombreux de livres intéressants.

## NOTE DE L'AUTEUR

La gestation de cet ouvrage ne fut ni facile, ni difficile ou pénible. Elle fut tout simplement naturelle.

Il y eut bien entendu nombre de surprises, d'inspirations et plusieurs éclats de rire. L'ensemble ne fut absolument pas prévu et l'évolution vit sa transformation être graduelle.

L'idée de départ était de rassembler l'ensemble des lois qui régissent une vie saine. Mais le recueil se limita alors à deux pages! Quelle déception il en fut pour un écrivain. Loin d'être le syndrome, il n'y avait rien de plus à secouer pour faire tomber les mots sur les pages blanches. Et c'est peut-être l'épouvante d'un éclair qui insufflait le tracé de ce récit. Et cet éclair éblouissant me foudroya et m'arracha des balancements d'un hamac tropical.

La rédaction fut un exercice des plus surprenant. Une fois la structure assurée, il suffisait d'accorder quelques journées à reconnaître l'écriture. Puis, les journées s'allongèrent en mois.

L'écrivain fut animé d'un souffle créateur suscitant l'honneur d'un élu. L'imprimante ne se lassa pas de cracher brouillon après brouillon. La pièce fut vite tapissée de feuilles froissées d'amendements.

La tournure prit rapidement un ton frondeur, le temps semblait presser. L'illumination résultait de l'imposition sans cesse croissante de la souffrance de la misère humaine.

Les oiseaux voisins distribuaient librement des baisers de vocalises. Pourquoi n'en est-il pas ainsi de l'humain?

Quels sont les empêchements de l'Homme à prendre son envol? À briser ses chaînes, à fracasser les frontières? Serait-il possible de le secouer dans sa léthargie, dans sa soumission passive? Si seulement une poignée pouvait le faire, question de ne plus être seul...

Une nouvelle pièce de théâtre vous est proposée et elle n'est en rien comparable aux tragédies des siècles derniers.

Merci de considérer les clefs ici étalées.

À une latitude de 7°, le 07/07/07.

## AVERTISSEMENT

La première partie de l'ouvrage pourra sembler une longue diatribe contre la médecine. Je crois que les habitants de cette planète sont à présent prêts à lire ce factum pharmaceutique.

Il est totalement absurde de menacer la survie de notre civilisation simplement dans un but mercantile. Les outils de publicité et de contrôle de la pensée sont de plus en plus performants. Il est de plus en plus difficile de résister à consommer irrationnellement. Et il le sera de plus en plus chaque jour.

En exploitant les phobies humaines face à la maladie et à la douleur, une industrie a pris le contrôle mondial de la finance. Depuis la distribution de titre de « docteur » aux charcutiers qui pratiquaient sur les cadavres humains, la nomenclature médicale ne cesse de « s'enrichir » de maladies. Chaque maladie rapporte des millions, des milliards de dollars même, tout dépend de la nocivité qu'on lui publicise.

Mais, les maladies ne sont que des excuses inventées pour vous forcer à acheter des drogues. Les fabricants de drogues ont besoin des médecins pour faire peur au monde et pour distribuer leurs poisons. Les médecins ne sont que des représentants en commerce. Leur éducation (dressage) fut longue et coûteuse, mais partielle et falsifiée. Puis, ils doivent promettre allégeance aux médicaments. Les docteurs en médecine sont interdits de prescrire une journée de jeûne, un bain de vapeur ou d'utiliser une plante médicinale! Pourtant, cela faisait partie des traitements d'Hippocrate, dit le père de la Médecine!

La consommation intensive de médicaments depuis 100 ans doit cesser, c'est l'espèce humaine qui en est menacée. Le système digestif des humains est de plus en plus délabré et sa vitalité minée. Tout cela par le plus lucratif des commerces, celui de poisons (van-tés indispensables), imposés par des charlatans sans moralité.

L'industrie alimentaire s'ingénie à inventer de nouvelles molécules (pour optimiser les profits), toutes plus indigestes et nocives les unes que les autres. La Nature n'avait pas prévu l'utilisation de ces molécules par un organisme. Nos millions de dépotoirs urbains sont en train de produire des milliards de nouveaux microbes...

## AVANT-PROPOS

Je vous avertis, les préliminaires seront longs. Je suis un jouisseur. Si vous avez vraiment acheté ce livre pour découvrir le CODE SANTÉ, vous ne serez pas déçu, et il se trouve en pages 606 et 607. Eh oui, que deux pages! La Nature n'en avait pas besoin de plus. Et Dieu ne savait écrire alors. Mais puisque le félon d'humain a voulu tricher la donne, je me devais de tenter de racheter ses fautes. Je force donc les confessions durant les 320 premières pages. Puis, à grand regret, l'Homme s'étant tellement éloigné de son instinct, il a fallu réécrire un CODE SANTÉ MODERNE adapté à ce 21<sup>e</sup> siècle. Là, vous ne serez pas déçu non plus, celui-là fait plus de 175 pages, suivies de 47 pages pour expliquer plus de 200 symptômes.

J'ai insisté auprès de l'éditeur qu'aucune censure ne sera tolérée. J'assume l'entière responsabilité des propos publiés dans cet ouvrage. Je n'ai pas été appelé à écrire ce livre pour satisfaire les momies de l'Académie française, et je ne veux pas rendre non plus leurs nombreux apéritifs amers.

Ce Codex s'adresse à tout le monde, à tous ceux et celles qui en ont marre des rots acides, des migraines et des douleurs corporelles. Le corps humain est pour moi une œuvre d'art ambulante, une symphonie matérialisée. Il ne m'est pas toujours facile d'accepter les difformités corporelles, spécialement des corps féminins, alors que l'Harmonie est à la portée de tous.

L'existence sur Terre peut être un vrai Bonheur. Il suffit de respecter les Règles. Non pas les lois des Dirigeants, mais les Lois de la Nature. Peu importe votre état, votre situation actuelle, vous pouvez transcender et entreprendre la Quête de la Liberté.

Vous aurez dans cet ouvrage tous les outils pour vous libérer de n'importe quelle prison dans laquelle vous vous êtes empêtrés. Que ce soit une maladie, une relation, un travail.

Il n'en tient alors qu'à VOUS de prendre en main votre vie, d'accepter l'entière responsabilité de votre existence.

Tout ce que vous désirez est possible. La matérialisation de vos désirs, de vos souhaits, de vos rêves, dépend de la quantité d'Énergie disponible pour attirer, diriger les molécules nécessaires.

Cet ouvrage n'est pas une finalité. Il sera en constante évolution. Les mises à jour seront disponibles sur un site web où vous pourrez en être informés si vous avez la bienséance de vous inscrire.

Votre participation est même sollicitée. Je n'ai pas eu la possibilité de faire le tour du monde et découvrir tous les malaises, ni toutes les solutions. Alors, de grâce, rendez-vous utiles en partageant vos connaissances qui sont en harmonie avec l'Énergie vitale, l'unique Pouvoir guérisseur.

La publication de témoignages est également prévue. Votre expérience à vivre les connaissances ici partagées est plus que bienvenue. L'être humain a besoin de preuves pour se convaincre...

Par la prise en main de votre réalité, de votre corps, vous serez une preuve vivante que nous, les habitants de cette planète, avons le bon bout du bâton, et que nous pouvons déterminer la joute à jouer et établir les règles. Je peux même vous assurer que vous pourrez matérialiser autant d'argent dont vous avez besoin pour réaliser vos rêves divins, simplement en partageant ces informations.

Vous avez tous bien autres choses à faire que de vous laisser mourir, découragés par la pauvreté ou la maladie, par la peur du grand âge, ou encore, par l'ennui d'une existence sans joie. Tout cela est inévitable lorsque vous êtes débordant d'Énergie! Peu importe votre âge, vos connaissances, vous demeurez en friches. Ce que vous avez réalisé jusqu'à présent ne servira certainement que de compost. À vous de planter de nouvelles graines, d'avoir une nouvelle vision de la Vie, et en premier, de ce qu'est la Santé.

Si l'éléphant mastodonte que vous êtes, n'essaie même plus de rompre la corde maigrelette qui le relie au petit poteau, j'aimerais vous montrez comme devenir une souris capable de la gruger, même si c'est un gros câble. On vous a programmé depuis votre plus tendre enfance à la soumission. Vous avez tenté maintes fois de rompre les ficelles et vous n'en étiez pas capable. Mais la faute ne doit pas être imputée aux ficelles, ni à ceux qui les utilisent pour vous garder prisonniers. C'est simplement votre ignorance dans la texture des ficelles et de leur point d'ancrage. Cet ouvrage a la prétention de vous en informer de façon élaborée.

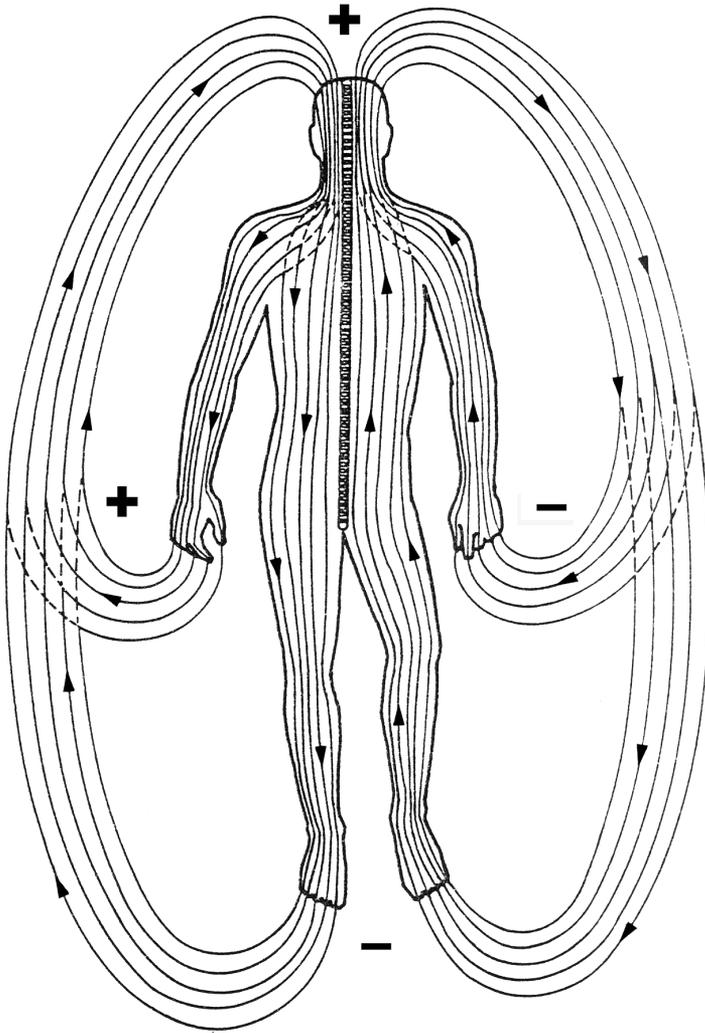
Il est difficile de ne pas se faire prendre par la médecine du Pouvoir. Le corps médical ne tolère pas la mise en cause de l'exercice de cette souveraineté acquise, semble-t-il de droit divin. Il est tout à fait normal que cette corporation résiste à la résolution de son histoire. Au fil des siècles, le médecin s'est imposé de plus en plus. Son « art » s'exerçait à compenser les souffrances relationnelles des classes dominantes. La tactique première de la caste des médecins fut de dénier les femmes et les mères de leurs qualités de soin. Ensuite, vantant leurs exploits dignes des pires bouchers, ils se sont couverts d'honneurs. C'est surtout au 19<sup>e</sup> siècle que la médecine débute largement son emprise. Le développement rapide de l'industrialisation provoqua l'exploitation forcenée de l'homme, le forçant à travailler dans des conditions atroces. Le corps malmené, abusé, était en plus nourri par une alimentation elle aussi, de plus en plus industrielle. Les maladies foisonnent, et les charlatans de la santé en profitent pour s'imposer, par la pratique de prescription d'ordonnances, promises salvatrices. Leur règne a assez duré.

Je vous avertis, il y a de nombreuses attaques contre le corps médical. J'ai rencontré tellement de spécialistes de la santé malheureux, malades, fumeurs, drogués, stressés... et prisonniers d'un système. Ils sont tous dans un bocal dont ils ne peuvent imaginer l'évasion. Puisse ce recueil leur insuffler la volonté d'une certaine révolte. Tous les docteurs ont tous besoin d'une certaine révolution dans leur existence stressante.

À toutes les autorités visées dans ce livre, je n'ai d'autre chose à vous dire que vous êtes tous mortels, peu importe votre richesse. Vous n'apporterez rien en terre à votre mort. Et vous léguerez beaucoup de problèmes à vos successeurs, dont vos chers enfants, que vous avez tenté par tous les moyens de bien dresser. Votre âme est tachée, que vous le croyiez ou non. Lorsque les multiples scandales éclateront, les dénonciations de vos actions nocives vous affecteront, peu importe où vous vous situez dans l'astral. Vous avez condamné toute votre descendance au nom de la richesse et du pouvoir. Honte sur vous. La Loi Divine veut que vous souffriez autant que vous avez fait souffrir. AMEN. Ainsi soit-il. Réjouissez-vous!

Réjouissons-nous!

## L'ÉNERGIE VITALE



Le corps est comme un aimant. Chacune de ses composantes sont traversées par un champ énergétique polarisé.

Il y a cinq courants principaux : TERRE, EAU, FEU, AIR, ÉTHER.

## INTRODUCTION

L'homéostasie est l'axiome de tous les organismes vivants. Pour assurer la pérennité d'une espèce saine et pour préserver son intégrité, chaque individu doit évoluer en maintenant ses différents paramètres physiologiques en équilibre. L'être humain est le seul organisme à utiliser l'artifice culinaire (la cuisson, les mélanges, les transformations mécaniques, etc.). Ce faisant, il consomme inévitablement des aliments qui lui sont nuisibles, car non prévus pour nourrir l'espèce. L'industrialisation alimentaire est jeune dans notre Histoire (environ 150 ans). Si la tendance se maintient, c'est l'espèce tout entière qui sera obligatoirement éliminée à plus ou moins long terme. Il y a eu plusieurs révolutions purificatrices naturelles sur cette planète (catastrophes naturelles, épidémies...), et nous ne serons jamais en mesure d'en éviter une prochaine. Et plus l'intoxication des peuples est grande, plus la crise sera importante et meurtrière.

Nous allons donc dans une première partie, nous pencher sur nos éloignements des Lois de la Nature que tous les organismes vivants respectent instinctivement (à l'exception unique de l'être humain). Il est important de réaliser ces multiples écarts pour en déduire les conséquences pénibles dont souffre l'humanité.

Caméra!...

Nos ancêtres ont subi des conditions climatiques souvent extrêmes. Des fluctuations climatiques et géologiques importantes ont entraîné des modifications régionales de la flore et de la faune. Plusieurs groupes de nos ancêtres se sont retrouvés isolés dans des îlots de survie. Certains sont disparus, d'autres ont pu survivre à des conditions extrêmes. Mais le succès ou l'échec d'adaptation fut strictement en fonction de la nourriture présente dans un certain rayon. Nourriture conventionnelle pour certains, mais souvent de nouveaux aliments qui ont été imposés à leur système digestif. Ce n'était pas nécessairement une amélioration, mais une question de survie. Si l'Homme avait pu évoluer dans un vaste verger tropical, il n'aurait jamais renié son instinct de frugivore...

Action!...

il serait totalement ridicule de continuer ...

## **Imaginez-vous vivant sur une île tropicale...**

Peu importe votre passé, vous y adopterez un certain comportement, vous serez attirés naturellement vers une nouvelle hygiène de vie.

Dans ce paradis terrestre, il y a des animaux sauvages et des arbres fruitiers. Bien entendu, il y a aussi des poissons dans la mer et des sources d'eau pure.

Si vous acceptez de vous abandonner à ce train de vie, vous oublierez vite les campagnes publicitaires, les pharmacies et leurs représentants, les médecins. Car vous comprendrez vite, que tous les animaux dans cet éden n'ont nul besoin de médecine. Ils vivent, tout simplement, selon les lois de la Nature. Ils les respectent sans rouspéter, et sans avoir leur jugement programmé par des industries ou quelque autorité.

Vous y découvrirez également une grande quantité de plantes nouvelles, dont plusieurs attirantes, des nouveaux fruits également. Quelle serait votre attitude? Naturellement, votre première activité sera de trouver à vous alimenter. Nos ancêtres se nourrissaient au fil de leurs déplacements, et il en est de même pour les animaux sauvages. Et si vous y possédez une édition d'un Guide alimentaire publié par un gouvernement, et bien, il servirait seulement à allumer votre feu! Il n'a rien de naturel dans ces publications, qui ne servent qu'à promouvoir les produits de l'industrie agro-alimentaire.

Tout en découvrant l'île, face à ces nouveaux aliments potentiels, vous serez d'abord guidés par la vue, ensuite vous humerez la plante, la fleur ou le fruit. Une odeur alléchante est toujours une signature biologique d'un besoin physiologique à combler. L'odeur d'un végétal vous dirigera à le rejeter ou à lui goûter. Puis, vous en prendrez une petite bouchée pour percevoir sa réaction en bouche et pour avoir une conviction proportionnelle à cette source d'odeur. Vous serez bien présent aux sensations de vos papilles gustatives. Et finalement, vous avalerez une seule bouchée pour attendre les réactions physiologiques de votre système digestif.

Je peux vous assurer que vous ne seriez jamais tentés de tester cinq ou six aliments inconnus dans un même repas, à moins d'être suicidaires, ni même d'en manger un au complet.

... à consommer un aliment néfaste

Sans programmation aucune des règles de santé, vous établirez rapidement VOTRE « code ». Car chaque fois que vous sentirez un malaise, un changement d'humeur, vous chercherez à déterminer l'aliment qui a causé ce mal fonctionnement. Et vous composerez avec l'expérience votre menu potentiel pour toujours ressentir un bien-être, et maintenir une vigueur. Vous déduisez tout naturellement qu'il y a des aliments avantageux pour votre corps et qu'il y en a d'autres qui lui nuisent.

Selon le choix des éléments de votre nourriture, vous ressentirez ceux qui favorisent la formation de la force vitale dans votre corps. Certains aliments vous maintiendront actifs physiquement et mentalement durant des heures, alors que d'autres vous plongeront dans la somnolence ou occasionneront une lourdeur, la mauvaise humeur, l'irritabilité... Et lorsque votre diète sera établie, vous consommerez vos choix jusqu'à un signal d'arrêt, jusqu'à ce que votre besoin soit comblé. Et vous serez alors en mesure d'attendre la prochaine attirance olfactive, un peu plus loin, un peu plus tard.

Il est important de s'entraîner à raisonner comme si vous étiez un animal et en intégrant les données environnementales de nos ancêtres non culinarisés. Il est plus facile de cueillir ou ramasser un végétal que de se procurer de la viande animale. Et il est plus facile de cueillir un fruit que de cultiver un légume. Regardez bien tous les légumes disponibles à votre épicerie à longueur d'année et comptez ceux qui se retrouvent « sauvages » dans la Nature, peu importe le pays, ou sur une île tropicale. J'aimerais bien connaître un lieu où la salade « iceberg » ou « romaine » pousse librement depuis des siècles. De même pour le chou brocoli, la carotte « nantaise », les haricots, les petits pois...

Mais voilà, vous n'évoluez pas sur une île tropicale. Vous êtes coincés dans une société qui vous impose un rythme de vie de plus en plus effréné. Votre réalité, vos choix, vos envies, vos achats, et bien entendu votre alimentation, sont savamment dirigés par des campagnes médiatiques. Votre hygiène de vie ne respecte en rien les Lois de la Nature qui devraient régir votre organisme. Vous voulez vivre à fond la caisse, vous enrichir au maximum, et vous rêvez de liberté... *"Et la santé jusqu'à la fin de vos jours".*

les représentants pharmaceutiques sont présentés ...

Vous êtes tout simplement dénaturés, en considérant que c'est normal de l'être pour se vanter d'être civilisés, les plus intelligents. Même les indigènes de tous les pays du monde se font prendre au jeu des dirigeants mercantiles, et n'ont qu'une envie, consommer comme les « gringos », même s'ils les trouvent ridicules et sots.

Oui, vous vivez, vous jouissez même parfois, mais votre éloignement aux Règles de la Nature possède un prix à payer. Et ce prix à payer, c'est la **souffrance** et la **dégénérescence**. Vous êtes toujours à bout de souffle, **aucun temps d'arrêt permis pour réaligner l'absurdité d'intoxiquer votre corps**, pour ensuite souffrir de ses tentatives d'évacuation (crises), et prendre des repos forcés. Vous ne vivez pas, vous courez, vous vous gavez, puis vous vous clouez au lit à vous lamenter d'une maladie.

En rapport avec les nombreux malaises qui émergeront tout au long de votre existence, vous pourrez vous faire dire que c'est par ignorance, alors qu'en fait, vous êtes simplement programmés. Les autorités vous imposent un code... le « **Code Maladie** ».

**La maladie, c'est payant**, archi payant. Mais le pire, c'est que toute votre vie vous la craigniez, vous la maudissez. **Et ON s'est bien appliqué à ce que vous croyiez qu'elle soit inévitable**, voire naturelle. *“Tu dois souffrir pour être belle.”*

La peur de la maladie vous manipule, vous rend esclaves, dépendants de la médecine. Pourtant, lorsque vous étiez sur votre île tropicale, vous et les animaux n'en aviez rien à foutre de la médecine. **Vous étiez votre propre médecin**. Le « médecin » observe ce qui ne va pas, **analyse ce qui a été**, et déduit ce qu'il y a à respecter dans le futur!

Oui, vous souffrez par ignorance et vous devez réapprendre ce que toutes vos cellules savent, le « **Code Santé** ». Ce dernier se compose de lois, de règles, une sorte de manuel de l'utilisateur. Pour n'importe quelle machine, son créateur produit un **guide d'emploi** : car pour utiliser la machine adéquatement, selon son potentiel inné, il faut connaître la matière première, le carburant spécifique à lui fournir, et l'entretien à réaliser périodiquement. Si vous ne respectez pas le manuel, la randonnée sera difficile et désagréable.

... comme des sauveurs aux nouveaux produits miraculeux

Ce manuel, on vous l'a caché, on ne veut pas que vous le lisiez, tout comme il n'y a pas si longtemps (1967), ma mère me disait qu'il était interdit de lire le livre le plus imprimé, la Bible! Le « Code Santé » vous rendra libres, tout comme vous l'étiez dans votre paradis terrestre. L'application des enseignements de ce code est gratuite! Oh sacrilège! Car vous y apprenez comment vous alimenter naturellement, vous prenez conscience de l'hygiène de vie (entretien) qui fera fonctionner votre organisme sans aucun malaise.

Avec ce « Code Santé », personne ne peut faire de l'argent sur votre dos. Vous êtes votre propre médecin, en fait, ce mot est totalement absent du « Code Santé ». Ne soyez pas ridicules, pourquoi continuer d'avoir besoin d'une "personne légalement autorisée à **PRATIQUER la médecine**". Merde, on « pratique » la médecine depuis plus de 400 ans! Réveillez-vous! Parfois on a l'impression que les médecins appuient sur le bon bouton et des réactions souhaitées surgissent temporairement. Mais il faut le reconnaître que dans tous les cas, ils tripotent la machine humaine à tâtons et **ne font que déplacer le mal, sinon l'engourdir, ou le charcuter.**

**L'industrie LA plus prospère est la pharmaceutique.** Les médicaments génèrent énormément plus d'argent que l'industrie automobile, pétrolières incluses. La bible de la pharmacie, c'est le « Code Maladie ». Combien d'entre vous ont accepté des prescriptions de médicaments sans demander les processus biologiques exacts de ces poisons? Aucun médecin ne peut les expliquer de toute façon! Le médecin est visité chaque semaine par des représentants, bien dressés, des compagnies pharmaceutiques : mallettes (pas une mais deux) bourrées d'échantillons fraîchement fabriqués et de jolies publicités rassurantes sur papier glacé. La manne!

Tout ce qui est industrialisé, bien emballé, bien conservé, bien commercialisé n'est en rien pour votre bonne santé. L'industrie alimentaire ne vous veut pas en santé et libres, mais malades et dépendants (et dépensant). Le plus triste est de voir l'industrie se déguiser en magasins d'alimentation naturelle! Quelle farce! Cette nouvelle industrie florissante n'est pas plus pour votre santé que le fluor toxique dont on se débarrasse dans l'eau du robinet.

## **NATUREL, SIGNIFIE : TEL QUE LA NATURE NOUS L'OFFRE.**

Ça ne prend pas une encyclopédie pour comprendre cela. À la limite, seule une fruiterie devrait avoir le droit à l'appellation « magasin d'aliments naturels ». Le tofu naturel? Et bien, essayez donc d'en fabriquer sur votre île déserte! Ce n'est pas parce que des analyses chimiques des fabricants révèlent la présence de nutriments, que ceux-ci peuvent être digérés pour traverser les membranes cellulaires. C'est du marketing tout ça! Ce n'est pas parce que des croustilles ne renferment pas de glutamate, ou de graisses saturées ni de colorants, qu'elles sont moins nocives. C'est toujours une croustille que votre système ne peut pas digérer.

Il faut en effet autant de combustibles fossiles (pétrole) pour fabriquer toute la nourriture moderne qu'il en faut pour chauffer toutes les maisons et propulser toutes les voitures. Il faut autant de matières premières pour l'alimentation industrielle que pour fabriquer toutes les voitures, tous les camions et tous les avions.

L'industrie alimentaire utilise 20 fois plus d'eau que les maisons. Il faut 400 litres d'eau par heure, 24 heures sur 24, pour faire face aux besoins alimentaires d'une seule personne. La production de bœuf nécessite 80 fois plus d'eau que celle des pommes de terre ou des bananes. L'industrie de la viande aux États-Unis, produit 80 millions de tonnes de fumiers, soit 150 fois le volume des déjections humaines. Le bétail contribue bien plus à la pollution de l'eau que toutes les industries et tous nos égouts combinés. La production, le transport, la préparation et la vente des aliments absorbent environ 20% de toute l'énergie des États-Unis, où 80% de l'alimentation est d'origine industrielle. Prenez quelques minutes pour réaliser que TOUT ce qui se vend dans TOUS les magasins, provient de la terre!

Où allons-nous pensez vous???

Il a été calculé qu'il suffirait de 5% des surfaces arables actuelles, pour nourrir la population des États-Unis avec un régime végétarien. Une seule ferme géante de Californie regroupant 100 000 bovins, consomme CHAQUE JOUR 850 tonnes de maïs, de quoi nourrir 1,7 million Africains.

Déprimant n'est-ce pas?

On vous dirige vers des carburants alimentaires lucratifs pour les fabricants, mais aucunement prévus pour la mécanique humaine. On détruit la Terre pour se détruire soi-même... Et pour vous garder prisonniers dans votre bocal, on vous diverte grâce aux médias, puis on vous offre toute une panoplie de palliatifs.

**Le « CODE MALADIE » est pourtant bien explicite pour vous aider à être heureux :**

**Brûlement d'estomac?**

Savourez un liquide rose.

**Mal de tête?**

Hop, gobez un analgésique.

**Vous mouchez?**

Un petit sirop sucré (en se bouchant le nez).

**Difficulté à dormir?**

Prenez un somnifère.

**Déprimé?**

Prenez un antidépresseur.

**Nerveux?**

Prenez un calmant.

**Surexcité?**

Prenez une amphétamine.

**Besoin d'une érection?**

Prenez une p'tite pilule bleue.

**Vous vivez un deuil?**

Prenez un autre somnifère.

**Timide?**

Buvez un petit verre d'alcool.

**Blasé?**

Fumez un p'tit joint.

**Besoin d'entre gens?**

Faites une petite ligne de coke...

Vous n'en avez vraiment pas marre de cette arnaque???

Pourtant grâce au « Code Santé Moderne », vous n'aurez besoin de rien de cela, et de plus :

- Vous atteindrez rapidement votre poids et votre condition physique idéaux!
- Vous économiserez beaucoup d'argent!
- Vous récupérerez tous ces moments de convalescence.
- Votre énergie montera à un niveau que vous ne soupçonniez même pas!
- Vous n'emmerderez plus personne avec vos lamentations.
- Vos capacités intellectuelles, sexuelles, et en tout genre, progresseront!
- Vous réduirez, voire ferez disparaître vos dépenses médicales!
- Vous réduirez très fortement la destruction écologique de la planète Terre.
- Vous mettrez votre grain de sable dans l'engrenage économique et social au service de tous les profiteurs de ce monde! (juste les forcer à changer un brin)
- Vous réduirez considérablement leurs profits financiers et donc les obligerez à reconvertir leurs activités.
- Vous stoppez l'ascension de la mondialisation.
- Enfin, si vous possédez un coin de terre et de l'eau propre, vous pouvez (à condition évidemment de vous retrousser les manches) aisément devenir totalement autarcique.

L'écriture du « **Code Maladie** » débuta bien avant la venue d'Hippocrate. Elle remonte au premier sorcier de tribu, dont le pouvoir sur ses proches résidait dans la peur de l'invisible. Les religions ont exploité le même filon, mais à un autre niveau. La médecine remonte directement aux sorciers. Mais le Code prit du volume à la Renaissance et nous verrons comment.

Laissez-moi en premier vous raconter une petite histoire...

## LA PYRAMIDE DU POUVOIR\*

### *La puissance du nombre 4*

Il était une fois, un être humain qui vivait seul. Sa solitude le rendit agressif dans son environnement, saccageant végétaux et tuant animaux. Actes par pure folie de croire avoir le contrôle sur sa réalité, d'être le producteur et l'acteur.

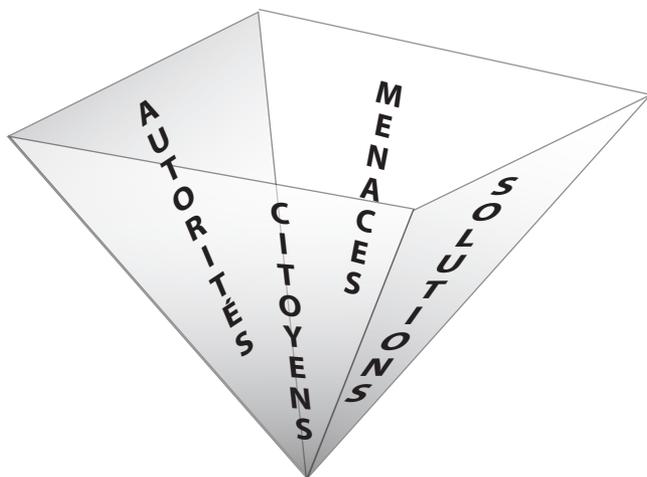
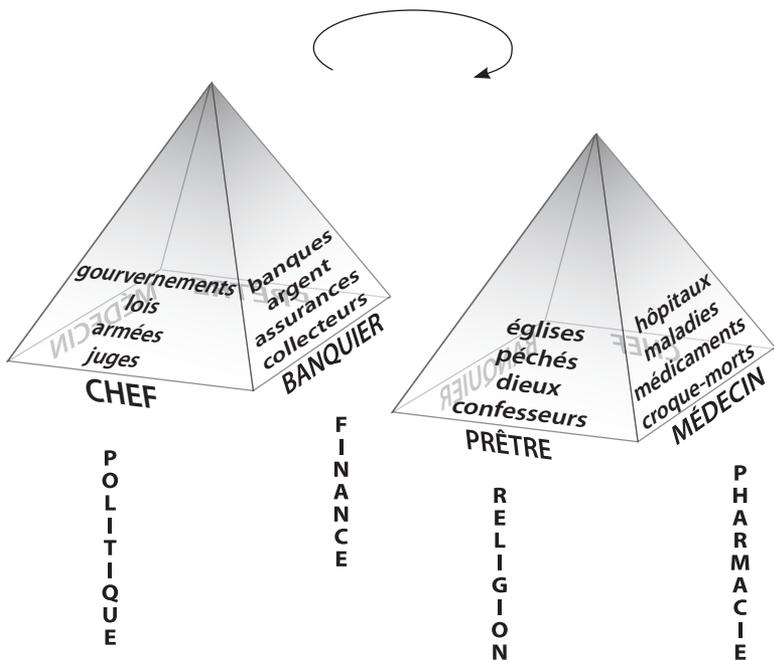
Un jour qu'il voulut agrandir son territoire dévasté, il rencontra d'autres humains. Tous avaient enfin trouvé des spectateurs (pour vanter leurs exploits) et des acteurs. Ils formèrent le premier village. Mais très tôt, ce fut le chaos, la course à celui qui détruirait le plus, qui accomplirait le plus grand exploit. Le plus fort du groupe s'affirma directeur du groupe : parce qu'il était plus fort, parce qu'il avait plus d'idées, parce qu'il avait plus détruit. Puisqu'il était admiré dès le début, il réussit facilement à s'imposer et diriger la réalité de chacun et il fut le premier **Chef de village**.

Mais, il y a toujours un plus jeune, un plus fou, un plus fort pour défier l'autorité et forcer son remplacement. Et pendant fort longtemps, la succession du pouvoir se faisait à l'image de leur quotidien, par la destruction... du dirigeant.

Jusqu'au jour où deux individus, tenant trop à leur vie et à leur pouvoir, décidèrent de partager le pouvoir : s'il y en a assez pour un, il y en a assez pour deux. C'est toujours une question de territoire à gérer, à défendre et c'est toujours matière à dispute. La solution? Le Chef dirigera tout ce qui est visible comme il le faisait, mais le prétendant prétentieux devra se faire les dents **sur le restant**, soit sur tout ce qui est **invisible**. Le premier **Sorcier** fut nommé.

C'est toujours un petit groupe d'individus frustrés qui menacent le pouvoir et proposent de partager le butin. Si l'autorité en place refuse de partager, c'est la révolution, c'est la guerre. Sinon, c'est l'union, la mondialisation.

Le Chef et le Sorcier avaient une très grande complicité : là où l'un échouait à contrôler la horde, l'autre réussissait par **la peur de l'invisible**. Le plus fier guerrier devenait poltron devant l'invisible. Encore beaucoup de temps passa avec cette dualité dirigeante.



*asservissement, dépendance,  
esclavage, oppression, servitude,  
captivité, emprisonnement.*

Jusqu'au jour, où un prétendant au poste de Sorcier (certainement pas apeuré par l'invisible et le vieux ridicule) vit une autre dualité possible : la matière et la pensée, le corps et l'âme. Le poste de Sorcier venait d'être aboli pour être remplacé par le **Médecin**, qui traitera de l'invisible qui rend le corps malade et le **Prêtre**, qui, lui aussi et à son tour, devra se faire les dents **sur le restant**, avec ses « copains » les dieux (invisibles bien évidemment). C'était le même type d'entente qu'eurent le Chef et le Sorcier auparavant.

Finalement, le Chef a dû partager lui aussi une partie de son pouvoir avec un quatrième joueur, le **Banquier**. Et depuis cette nuit des temps, la pyramide du pouvoir contrôle le monde. Bien d'autres ont copié le modèle. On a dû poser des frontières pour ne pas paître les pâquerettes des voisins...

Le **gouvernement**, la **religion**, la **médecine** et la **banque** travaillent main dans la main (et mains dans nos poches) à former des troupes dociles, apeurés et malades.

Vu que la pyramide possède quatre faces et que le chiffre quatre est très stable et puissant, on a appliqué ce symbolisme pour « clôturer » le troupeau :

L'**Autorité** (1)

invente une **Menace** (2)

pour le **Citoyen** (3)

en vue d'imposer une **Solution** (4).

Mais les solutions sont toujours dans le but de restreindre les libertés du Citoyen, attitude bien évidemment requise plus le nombre à contrôler est grand.

L'oiseau n'a besoin d'aucune autorité pour être libre et toujours il chante!

<p><b>chefs : LOIS + / JUSTICE –</b> <b>banquiers : REVENUS + / DETTES –</b> <b>prêtres : CROYANCES + / PUNITIONS –</b> <b>citoyens : CONSOMMATIONS + / MALADIES –</b></p>
--

---

\* extrait de *Comment se génère la maladie.*

## LA MATRICE

Ce livre se veut un outil pour permettre à votre instinct de Vie de reprendre le contrôle, et que vous acceptiez de vous laisser guider par lui. Cet instinct naturel vous ouvrira de nouveaux horizons. Vous n'êtes pas venu sur Terre pour être l'esclave d'un autre homme, surtout s'il est matérialiste. La religion, la médecine et l'économie vous gardent esclaves, prisonniers de matrices hollywoodiennes. On programme votre cerveau, on vous conditionne à accepter. La santé n'est pas possible dans une vie de contraintes.

Rien de ce que les cinq sens physiques perçoivent n'est réel. Nos sens ne font que capter une infime partie du spectre fréquentiel qui nous entoure. Puis, l'information est dirigée vers le cerveau et provoque une imagerie. Mais ça demeure une simple illusion. Ce que vous croyez réel, formé, n'est en fait que des fréquences. C'est l'illusion réelle d'une Matrice. La Matrice encode l'invisible. C'est l'ensemble des Lois, la Structure pour maintenir un Équilibre. Équilibre ne veut pas dire entre le bien et le mal. Les matrices, car il y en a plusieurs, imposent un code composé de balises. C'est toujours dans le but de rassurer des formes évolutives.

Pour que vous compreniez mieux ce qu'est une matrice, prenons un exemple : un aquarium. Le poisson, forme évolutive, **se voit imposer par une autorité, un espace de vie, un décor, une bouffe**. Le poisson est libre, libre d'évoluer à l'intérieur de la Matrice. Et à la limite, il accepte de vivre « prisonnier » dans la matrice, car il ne la voit pas. Très tôt, il se résigne à accepter ces murs invisibles (parois de verre), même s'il voit très bien qu'il y a quelque chose plus loin. Un autre monde qu'il aimerait certes découvrir un jour. Un jour... Et c'est peut-être ce rêve, cet espoir, qui le maintient en vie, au lieu de se faire hara-kiri.

Le poisson vit donc dans une matrice, qui elle, est dans la Matrice réelle. **Sa matrice est une illusion imposée par une autorité, pour le bon plaisir de cette dernière.**

Pourquoi avoir un animal de compagnie? Pourquoi garder un oiseau en cage, un chien en laisse, un chat en appartement...? Pour le simple « plaisir » de contrôler la vie de d'autres organismes vivants. Nous voulons tous inconsciemment jouer à être un dieu.

C'est simplement le même principe pour les Autorités, sauf que c'est à un autre niveau, et plus agressif.

Le poisson, c'est nous. Nous vivons dans un bocal, une société, où l'on est forcés d'accepter les frontières. Une société avec des règles de vie bien précises, dictées par les Autorités et leurs lois/armées/polices/juges/avocats au niveau physique, et la religion et ses papes/prêtres/rabbins/moines/sœurs au niveau métaphysique. Par des loisirs, par des appareils luxueux, par des récompenses, par des divertissements, par la technologie, on vous fait croire que vous êtes libres. Mais, vous l'êtes de jour en jour, de moins en moins.

Les propriétaires surveillent et entretiennent très bien notre aquarium. L'industrie alimentaire nous impose une bouffe (même les heures des repas sont imposées), la mode nous impose des fringues (qu'il ne faut surtout pas porter jusqu'à l'usure), et même si le choix semble illimité, on nous impose des styles de maison (et érigées dans des quartiers stéréotypés), des meubles et appareils ménagers (qui ne fonctionnent que pour quelques années)... Et le plus important, on nous divertit en plaquant différents écrans sur les parois de notre bocal. Ainsi, on ne peut pas rêver, tout comme le poisson, au vrai monde libre « de l'autre côté » dont on nous cache.

Les matrices hollywoodiennes sont donc créées par les Autorités qui ont compris que pour nous garder tranquilles dans nos bocaux, il suffisait de placarder les parois de publicités et d'écrans (télévision, cinéma, vidéo, ordinateur).

Les publicités dirigent nos envies, nos besoins, nous forçant à travailler pour gagner de l'argent en retour. La télévision nous divertit, propage des fausses nouvelles et nous incite à consommer. Le cinéma propose des comportements (des modèles) et des rêves. Les ordinateurs et l'internet nous illusionnent du pouvoir de créer, et relie virtuellement les bocaux entre eux pour dissiper l'ennui.

Les matrices hollywoodiennes obnubilent nos sens et notre cerveau, elles nous veulent bien ancrés dans la matrice, dans les illusions. **Notre vie sert à satisfaire le plaisir des Autorités**, tout comme le propriétaire d'un animal de compagnie.

**Vivez au Naturel. Vivez Libres. Vivez en Santé.  
Que l'Esprit de Vérité vous pénètre et vous dirige.**

## LA RÈGLE DE BASE

*“Si j’étais sur mon île tropicale, est-ce que je consommerais ceci ou cela???”*

**La règle de base est simple : imaginez-vous toujours entouré d’arbres fruitiers variés et d’un jardin potager.**

Comprenez bien ceci : VOUS NE POUVEZ ÊTRE MALADES SI VOUS CONSOMMEZ QUE DES FRUITS ET DES LÉGUMES FRAIS. Mais de nos jours, pour réaliser cet exploit, il faut bien entendu vivre entre les tropiques. La bande terrestre viable pour l’être humain se situe entre les deux tropiques. Au-delà des tropiques, l’autosuffisance alimentaire n’est pas possible à longueur d’année. La mangue fraîchement cueillie et celle qui a pris trois semaines de transport pour atteindre le frigo de votre fruiterie, n’ont pas la même vitalité et l’organisme humain ne peut pas les digérer identiquement.

La deuxième action est de **purifier votre corps**. Nombre de personnes tentent le végétarisme, idéalement même le crudivore, sans réussir à maintenir le régime. Pourquoi retombent-elles toutes dans leurs habitudes malades? Pourquoi ressentent-elles de plus grands malaises? Pourquoi éprouvent-elles une plus grande fatigue? Tout simplement et naturellement parce leur organisme est encrassé et qu’il n’est pas en mesure d’assimiler cette nourriture naturelle idéale. Leur corps est trop habitué à se gaver par des aliments dévitalisés, excitants, car bourrés de stimulants (sel, sucre, glutamate, épices, aromates...). Leur corps fonctionnait que par ces petits coups de fouet alimentaires. À force de fouetter le cheval pour lui faire accomplir une tâche ardue, on le fatigue, on le tue un petit peu tous les jours.

Il en est exactement ainsi des organes de la digestion. Continuellement excités par les stimulants, ils font longtemps, très longtemps même, un travail excédant leurs fonctions naturelles. Mais leur force naturelle se mine peu à peu et ils ne font plus que partiellement ce qu’on en exige. **La transition de l’état sain à l’état malade se fait si insensiblement** (souvent au bout de quelques dizaines d’années) que le malade reste très longtemps sans s’apercevoir de ce changement.

## AVANT TOUTE CHOSE, IL FAUT PURIFIER SON ORGANISME.

Il faut évacuer l'ancien, expulser le toxique, déloger les substances étrangères. Avant d'ajouter de nouveaux aliments naturels dans votre poubelle, vous devez la vider, la nettoyer. Car même si vous ajoutez des aliments biologiques dans votre poubelle actuelle, ils seront tous rapidement corrompus. Modifier votre diète continue simplement de nourrir l'intoxication, de fatiguer votre système digestif déjà très encombré.

Mais avant d'entreprendre une nouvelle diète, de pratiquer des techniques de purification, chacun doit se poser la question fondamentale : suis-je sain? L'opinion courante est totalement biaisée. La maladie est tellement présente depuis plusieurs années (en croissance depuis l'industrialisation des années 1860–), que plusieurs petits malaises sont à présent considérés comme « un état normal ». On se dit en santé, tout en se permettant un petit rhume chaque hiver, un petit mal de tête à l'occasion, un peu de rhumatismes à l'automne, puis la nervosité, la fatigue, les maux de dents, le port de lunettes, sans oublier les brûlures d'estomac, les diarrhées... Ces petits désagréments passagers n'empêchent pas les « malades » de se dire tout de même en bonne santé, d'être la santé même. Cette opinion vient principalement du fait de considérer que le corps se compose de sections séparées entièrement indépendantes les unes des autres et à peine réunies en un tout.

Cette croyance fut instituée bien entendu par la médecine qui opère sur des organes séparés sans tenir compte de leurs relations avec les autres organes. Jamais un chirurgien qui arrache un rein, ne constatera que la peau de sa victime était inerte, n'accomplissait pas son rôle important d'évacuation, et que le rein se fatiguait à prendre la relève. Le « spécialiste » du rein a dit : il faut opérer. La spécialisation médicale est tout à fait à l'opposé de la logique. Elle est bien entendu, prônée par le « Code Maladie ».

Nous verrons que le corps humain est un tout composé de parties qui sont constamment en corrélation. Et l'on doit étudier le corps humain lorsqu'il est en fonction et non découpé en morceaux dans une salle universitaire.

N'importe quel malaise d'une partie influence les autres parties. Même une petite écharde dans le petit doigt coupe la faim et l'envie de travailler!

**Un corps ne peut donc être sain que lorsque toutes ses parties sont dans leur état normal et font sans douleur le travail auquel elles sont destinées.**

## LE JEU DES 7 ERREURS (MÉDICALES)

L'erreur médicale est grande, elle est tellement importante qu'il est très difficile de convaincre ses victimes de l'escroquerie. La programmation sociale est si généralisée, et la peur de la maladie tellement ancrée dans nos cerveaux intoxiqués, qu'il est facile d'exploiter la crédulité des gens. **La médecine pourchasse les charlatans pour cacher sa propre charlatanerie.**

**1** L'erreur première de la médecine est d'**avoir été échafaudée sur la dissection de cadavres**. Prenons l'exemple d'une machine à coudre. Si elle est « malade » et que vous alliez la porter chez le réparateur, que fera-t-il? Va-t-il d'abord la démonter en morceaux et analyser chaque pièce? Bien sûr que non. La logique veut qu'il essaie la machine, pour comprendre son mal-fonctionnement. Il ne peut faire un diagnostic juste qu'en la voyant au repos. Il faut la faire fonctionner pour déterminer où est le mal.

C'est identique pour le mécanicien qui reçoit votre automobile à réparer. Il ira faire un essai routier pour sentir son comportement, pour entendre les bruits étrangers. On peut découvrir la cause du problème des mécaniques seulement en les voyant fonctionner.

Les maladies ont été déterminées en disséquant des cadavres! On découpe, on analyse le foie ayant expiré d'une cirrhose, mais jamais il ne révélera le cheminement de la nécrose de ses hépatocytes. Le développement de sa maladie ne peut plus être observé et déduit. La maladie d'un organe ne survient pas soudainement au contact d'un virus. Une fois que l'on a charcuté un corps humain mort, il est difficile, voire impossible, de considérer que le développement des maladies peut être inversé (guérison). Le lexique médical établi par l'analyse de cadavres est totalement fataliste.

La deuxième erreur consiste à **ne pas reconnaître qu'un corps malade est un corps intoxiqué**. C'est peut-être la pire erreur médicale, du moins la plus aberrante. **UN CORPS SURCHARGÉ DE SUBSTANCES MORBIDES EST CHRONIQUEMENT MALADE** et d'autant plus gravement qu'il en contient davantage. Le médecin ne s'étonne, ni ne s'informe de votre intoxication, de votre surcharge. Pour justifier ses prescriptions, et pour se protéger de son ignorance, il vous dirigera vers une batterie de tests et d'analyses. Il basera son jugement sur ces rapports d'analyses, et s'il a trop la trouille de se gourer, il vous dirigera vers un « spécialiste », vers un « confrère ».

Et si votre médecin ne trouve pas ce qui ne va pas chez vous, vous irez en consulter un autre. Vous avez été élevés à chercher le coupable extérieur, pour surtout pas vous remettre en cause.

Si toutes les maladies sont dues à un encombrement interne, alors pourquoi un diagnostic? Il suffirait naturellement d'observer chez la personne malade son état d'encombrement, ses déformations physiques révélant les dépôts majeurs, la prédominance des poisons dans ces dépôts, la présence de médicaments employés précédemment, s'il y a un organe ou des tissus endommagés et le degré de vitalité du patient.

La **guérison** ne dépend pas du nom de la maladie, mais de **l'état d'encombrement du patient et de sa vitalité**.

Le **médecin** est tellement formé par la société de consommation, par la pyramide du pouvoir, qu'**en aucun cas il ne cherchera à vous aider à purifier votre organisme**, jamais ne cherchera-t-il à savoir ce qui, à l'intérieur de vous, perturbe les fonctions organiques. La science médicale ne permet tout simplement pas de réduire la consommation de ses clients, au contraire, on prescrit de dépenser encore plus. La fausse publicité des fausses guérisons grâce à des médicaments ne sert qu'à rassurer le consommateur à sur consommer en tout repos... un médicament est là pour vous soulager (« guérir »)... et si on ne l'a pas, on va vous demandez des sous pour en faire la recherche... L'état d'encrassement du malade n'est jamais observé. La faute du malade n'est jamais sa faute. Et ceci nous mène directement à la 3<sup>e</sup> erreur.

3 La troisième erreur est de **chercher toujours à l'extérieur un coupable**. La science médicale base son industrie en laissant croire que les maladies sont toujours causées par des virus, des bactéries, des microbes... et même par le coupable courant d'air! Le malade ne cherche plus à savoir ce qu'il a fait de pas correct, ne cherche pas à déterminer la relation entre son alimentation et sa détérioration physique. Il n'en a pas le temps non plus... il faut vite retourner sur la marché du travail.

Lors de la maladie, vous cherchez seulement à neutraliser les symptômes, pour ignorer les causes réelles. Votre aveuglement vient du fait que vous ne voulez pas changer, vous ne pouvez pas changer, vous voulez continuer de consommer, de vous illusionner de profiter de la vie et d'être libres. Et bien, vous ne l'êtes pas!

4 La quatrième erreur est d'**enseigner à ne pas souffrir**. Au moindre dérèglement, les gens espèrent trouver un remède miracle qui va faire disparaître le symptôme, mais surtout la douleur. Et la médecine possède tout un arsenal de drogues pour engourdir le mal. Elle s'efforce d'étouffer les messages du corps intoxiqué. C'est un sacrilège de toucher aux symptômes fonctionnels avec des agents extérieurs, des médicaments ou remèdes de quelque nature qu'ils soient. C'est un non-respect de la divinité, de la Nature du corps humain que de museler ses expressions révélatrices du mal.

5 La cinquième erreur est d'avoir **faussement interprété les effets des médicaments** (incluant les plantes médicinales).

Dans un passé pas si lointain, ce sont des charlatans qui ont été les premiers à conseiller des drogues et des inventions mystérieuses. C'étaient en général de beaux parleurs, vêtus d'une belle redingote. Ils parcouraient le vaste pays en voiture à chevaux avec leurs potions magiques... pas de danger de les revoir deux fois. Ils ont fait prendre un grand nombre de médecines souvent affreuses, et des remèdes meurtriers tels que le mercure, le cyanure... Les médicaments modernes ne sont guère moins nocifs malgré leur préparation soi-disant scientifique. Ils ont juste savamment implanté un système de propagande pour forcer leur crédibilité. Ça n'en demeure pas moins des charlatans, juste beaucoup mieux organisés.

... fut vendue à son origine comme médicament

Peu de gens peuvent se vanter d'avoir une digestion parfaite et peu de gens meurent finalement de vieillesse. **Réalisez** donc que depuis la prolifération des médicaments, très peu de personnes meurent de vieillesse. La médecine traîne les aînés(es) d'une maladie à l'autre, d'une bouteille de pilules à une autre, sans manquer de les amputer d'un organe ou d'un membre à la première occasion.

Lorsqu'il y a symptôme lésionnel, comme un ulcère d'estomac ou une colite hémorragique, on opère urgemment pour éteindre le feu, et ensuite, parfois on cherche ce qui l'a allumé. Mais on ne se rend pas compte qu'en intervenant chirurgicalement ou par médication, on détruit aussi ce qui est sain.

**Tous les médicaments sont approuvés en observant les réactions des cobayes qui les ont consommés.** Des animaux en premier, et s'il n'y a pas eu un trop grand nombre qui en sont morts, on les teste sur les humains ensuite.

En AUCUN CAS SAIT-ON EXACTEMENT CE QUI SE PASSE À L'INTÉRIEUR DE L'ORGANISME. Tout comme les sciences médicale et pharmaceutique ne savent pas ce qui se passe dans le corps lors d'une maladie, elles connaissent encore moins les processus biologiques d'un médicament. **L'usage d'un médicament est déterminé strictement par observations en laboratoires.** Oui, on peut faire des liens entre tel produit chimique et son effet, mais ce n'est encore qu'une observation.

C'est ainsi qu'un médicament qui a nécessité des millions en recherche et en élaboration, et qui ne s'est pas avéré pas assez efficace pour traiter l'angine (angina pectoris)... s'est vu méga rentabilisé en le vendant pour une tout autre « maladie ». Ayant des effets en tant que vasodilatateur, sa nouvelle commercialisation fut strictement établie parce que ses cobayes humains bandaient... et la p'tite pilule bleue est ainsi née. Oui, la recherche avait trouvé que l'oxyde nitrique dilate les artères, ce qui favorise l'érection. Mais ce n'est pas une explication des processus biologiques réels, c'est juste une constatation. Quel est le processus exact de l'oxyde nitrique? Nul ne peut l'expliquer au niveau cellulaire. **TOUS LES MÉDICAMENTS SONT DONC ÉTABLIS SUR DES CONSTATATIONS!**

6 La sixième erreur est d'avoir **rendu cette science payante**. Hippocrate disait bien "... et s'ils veulent étudier la médecine, je la leur enseignerai sans salaire ni engagement." Le vrai médecin devrait être celui qui explique les Lois de la Nature à respecter. La médecine préventive est en fait l'éducation du peuple. Devrait-on être payé pour faire réaliser aux gens des choses qu'ils savent consciemment ou inconsciemment?

Il va sans dire que de demander de l'argent pour « guérir » des personnes malades, n'est pas très éthique. C'est une forme de chantage. C'est facile d'extirper de l'argent à une personne qui souffre. Il est bien évident, qu'une certaine culpabilité s'installe chez plusieurs praticiens de la santé. Ainsi, puisque ce sont des fidèles collaborateurs du Pouvoir, et que ce dernier veut maintenir ses brebis dans le troupeau, plusieurs pays adoptent un système de santé « gratuit ». Un système de santé gratuit! C'est VOUS qui payez une grande partie du système par vos taxes et vos impôts. Pire, vous payez pour tous ces malades qui abusent, et plus ils abusent, plus ça coûte cher à remettre sur pied. Et je ne parlerai pas de toute cette mafia que sont les assurances-santé...

Et le médecin, pour justifier son salaire déguisé, s'est associé à l'industrie pharmaceutique... principal donateur des gouvernements. Le médecin prescrit des drogues, car il sait très bien que ce sont elles qui payent son salaire en réalité. Si les médecins ne faisaient qu'enseigner aux gens comment soulager leur organisme des toxines, le gouvernement n'aurait pas d'argent pour les payer.

Aider quelqu'un à retrouver la santé devrait se faire exclusivement sous la forme de don (et sans jamais l'espérer).

7 La septième erreur est de **se prostituer**. La médecine est une pute dont ses proxénètes sont les compagnies pharmaceutiques et l'industrie alimentaire. L'orgie débute à l'université, qui est largement subventionnée par la pharmaceutique, spécialement en laboratoires et en instruments. On donne même à un pavillon universitaire, le nom d'un riche donateur, PDG d'une grande chaîne de magasins pharmaceutiques (ce sont plus que des pharmacies, on y retrouve des parfums, de la bouffe à chien, des bonbons.... le bazar!).

... peuvent tuer

Nous en sommes à nous émouvoir devant les très généreux dons des chaînes de restaurants fastfood aux hôpitaux pour enfants! spécialement aux célèbres téléthons largement publicisés émotivement. Chaque enfant hospitalisé se voit inondé de gadgets publicitaires de ladite chaîne de restaurants facilement identifiables... pour rendre leur séjour plus agréable. Et puis le clown s'en mêle!!! Un vrai cirque! C'est une nouvelle annexe au « Code Maladie » : comment programmer l'enfant à manger la maladie pendant son traitement médical et sa convalescence. Dès sorti de l'hôpital, vite on file au dit restaurant pour récompenser l'enfant guéri (ou en rémission)!!! ... un simple ticket pour un prochain spectacle d'horreur à sa future admission à l'urgence. "Bientôt à l'affiche!"

Autant la médecine que la pharmaceutique et l'industrie alimentaire, tous sont sous le contrôle de gestionnaires qui n'ont aucun respect pour la vie. Au lieu de voir à nourrir la vie, **on cherche à se protéger de la mort qu'on commercialise**. Ces gestionnaires inventèrent le dispositif comptable de *la provision pour risques exceptionnels*. Ce qui signifie que le prix de vente du fabricant, inclut un certain pourcentage encaissé **pour assumer les conséquences néfastes de leurs produits**. On évalue de façon probabiliste, la survenue d'un risque de malaises, de maladies, d'empoisonnements et même de la mort. Tous produits non naturels comportent un risque pour la santé et ces gestionnaires le savent très bien, nous ne sommes plus à l'époque d'interpréter les malheurs qui nous arrivent en termes de fatalité, de destin...

Puis, il y a l'**industrie des assurances** qui s'est imposée en même temps que l'industrialisation à la fin du 19<sup>e</sup> siècle et qui sert seulement à nous garantir un risque. Ces escrocs d'assureurs ont été mis en place pour la simple raison de **déresponsabiliser les acteurs meurtriers**. Une vie a un prix! Et la douleur, la maladie? Leur prix dépend strictement de votre état financier et de la qualité de vos avocats... Mais là encore, la donne est faussée. On ne considère plus le risque lui-même, mais la capacité à payer, la solvabilité de celui qui pourrait être désigné comme responsable. Toutes les compagnies alimentaires possèdent une ribambelle d'avocats et gaspillent des sommes colossales en règlements juridiques.

## LES PUNITIONS DIVINES (LES MALADIES)

**M**ais dans la pyramide du pouvoir, il ne faut pas oublier ces chers curés, rabbins... des clowns qui ont besoin de déguisement pour cacher leur charlatanerie et leur rôle dans la misère humaine.

Une croyance populaire, mais silencieuse, est que l'on est malade parce que l'on a péché. La maladie est inconsciemment et consciemment perçue comme une punition divine. Qui n'a pas des pensées négatives? Qui n'accomplit pas de petits vols (comme tricher ou mentir pour donner moins d'argent au gouvernement)? Que l'on envie la femme de son voisin, ou que l'on a la pensée de tricher sa femme avec sa secrétaire ou même d'utiliser un vibreur... on est très souvent pas très fier de soi.

Nos actes « illégaux » et nos « mauvaises » pensées s'accumulent et notre culpabilité se gonfle. La société nous impose de plus en plus de règles de conduite, adopte des lois de plus en plus nombreuses. Il est impossible de s'y plier intégralement. Le citoyen sans faute n'existe tout simplement pas. Pire, cet amoncellement de directives sociales nous force à tricher, à mentir, à cacher ou dévier la vérité. On nous force à pécher pour que l'on se jette aveuglément dans une religion rédemptrice. La culpabilité est imposée.

La Religion de son côté a fait de même. Toutes les religions ont des règles qu'aucun adepte ne peut suivre à la lettre. Et c'est pour cela que les religions sont populaires. Car si un individu appliquait à la lettre la « Loi » de sa religion, il en réaliserait l'absurdité à tout coup. Mais aucune religion n'est salvatrice, bien au contraire, elle ne fait qu'amplifier notre culpabilité. Et personne ne croit vraiment que la confession efface véritablement tout devant l'Éternel.

Dans la maladie, on ne cherche pas à comprendre pourquoi l'on est malade, on expie nos fautes, nos péchés et on en est content. On teste même notre « Dieu » pour voir jusqu'où il va tolérer nos mauvais penchants, nos actes « criminels ». Guérir d'une maladie, c'est comme recevoir l'absolution du Divin. Et plus on souffre, plus Dieu nous a donné une autre chance dans sa grande bonté. Puis, on recommence tout doucement nos petits crimes qui s'accumulent dans notre moralité.

... et refusent que l'on vive sur notre île tropicale paradisiaque

Les « dieux » sont en général "infiniment bons", ils sont "amour". Pourtant, ma mère est malade, mon oncle est mort de souffrances, on tente même d'assassiner un Pape!!! On se dit qu'il doit bien avoir une raison. Pourquoi nos proches (et nous-mêmes) souffrent de malaises, pourquoi les épidémies, pourquoi les guerres même? Ça doit être nécessairement parce que l'humanité est mauvaise, que l'Humain est déchu... et à la limite sous le contrôle du diable. Pourtant, l'Histoire révèle bien que les pires guerres ont été dirigées par la Religion, les pires atrocités, carnages même. Tout cela au nom d'un Dieu infiniment bon et juste! Encore une fois, réveillez-vous!

Mais tout ce cinéma est là pour nous distraire, avec ces acteurs déguisés (grandes robes noires, des faux cheveux, des chapeaux, des médailles, des tribunes : les juges et les religieux). On nous distrait du Naturel, du vrai Divin, de l'Énergie vitale. On nous distrait pour ne pas constater les prisons (matrices) que les dirigeants nous imposent. On nous distrait de la recherche de nos responsabilités, surtout au niveau de notre état de Santé. Ils utilisent simplement des systèmes rusés pour nous éviter de nous poser des questions, de reconnaître notre entière responsabilité de notre réalité et nous garder esclaves d'un petit nombre.

On a choisi le noir pour les mauvais qui punissent si on déroge aux lois : les juges et les prêtres. Ils sont les suppôts du Mal.

On a choisi le blanc pour les bons qui seuls peuvent peut-être nous sauver : les médecins.

C'est tellement plus simple de chercher les coupables à l'extérieur, surtout des excuses. Nous sommes malades à cause d'un virus, d'une bactérie, des méchants microbes (pourquoi merde, Dieu les a-t-il créés ceux-là?)... à cause d'un courant d'air!!! Et de l'autre côté, nous sommes heureux à cause de notre conjoint, d'une augmentation de salaire, de la belle température, du gain à la loterie... C'est toujours la faute à un autre, la cause est toujours externe.

Si vous êtes malades, c'est votre propre punition pour avoir dérogés vous-mêmes aux Lois de la Nature. C'est votre corps que vous avez puni sans vous en rendre compte, et qui vous punit par les douleurs à supporter durant ses processus de purification.

## VOUS FAITES CHIER

Être malade, c'est être intoxiqué, en panne d'Énergie vitale et en manque d'affection. La majorité des personnes attirent la maladie pour attirer l'attention. Ce pattern origine de l'enfance où la mère est soudainement plus attentionnée à son enfant malade. Pire, plus la maladie est grave, plus toute la famille est mobilisée autour du malade. Ce sont les vacances forcées : pas d'école, on demeure au lit, tout nous est apporté sur des plateaux d'argent, on reçoit un nouveau pyjama, de nouveaux jouets et on peut écouter la télé tout le temps! Comment ne pas faire d'associations mentales avec un tel service 5 étoiles?

Mais réalisez donc que lorsque vous êtes malades, vous faites royalement chier votre entourage. On a pitié d'un malade. Personne n'aime la maladie, personne n'aime le malade. On se sent obligé de l'aider, de le réconforter, de le soutenir dans l'épreuve et la douleur. On le fait, simplement parce que l'on se dit qu'un jour ce sera notre tour. Pas "ce sera PEUT-ÊTRE mon tour", car vous avez la certitude que vous ne pourrez pas éviter une maladie future... Votre seul positivisme est que vous priez juste qu'elle ne soit pas trop grave, et bien entendu, qu'il y ait des âmes charitables pour prendre soin de vous... le renvoi d'ascenseur.

Si vous voulez recevoir de l'attention, si vous voulez vraiment être aimés, soyez en santé. Appliquez le « Code Santé » et vous deviendrez la plus aimante des personnes pour votre entourage.

Oui, le « Code Santé » est radical. Et puis? **Vous l'accepteriez naturellement si vous étiez sur une île tropicale** (à son état naturel). Alors, pourquoi ne pas faire enfin un petit effort et récupérer votre Énergie pour faire autre chose que de vous plaindre et vous lamenter. Vous serez bien plus fiers de propager la Santé au lieu de publiciser la Maladie. Si vous avez été capable d'appliquer les règles du « Code Maladie », vous êtes tout aussi capables de le brûler et de ne jurer que par le « Code Santé ».

Cessez d'accuser les méchantes compagnies, les escrocs de la finance, les mensongers politiciens... cessez tout simplement de les nourrir, cessez de nourrir la Bête et elle disparaîtra tout simplement.

## CESSEZ DONC DE PONDRE DES ENFANTS MALADES

Les maladies se manifestent inévitablement quand les enfants ont été procréés par des parents malsains, de même qu'un arbre malade ne peut produire des fruits sains.

C'est un fait bien triste, mais il ne sert à rien de se lamenter, il s'agit d'abord d'arrêter le mal et, comme je l'exposerai par la suite, cette situation de fait n'est pas désespérée et il est possible d'y remédier.

Vous savez l'importance du moule. Tout défaut dans le moule entraîne un défaut sur le produit. Idem pour les parents. Le rôle, le job des parents ne s'enseigne malheureusement pas. La société n'a pas de temps à perdre à cela, elle requiert toujours un plus grand nombre de consommateurs. Lorsque le taux de natalité est trop bas, on fait même des campagnes publicitaires pour inciter à procréer! Par les médias, on remet à la mode d'avoir un bébé, même une famille nombreuse. Vive la puissance convaincante d'Hollywood!

Il y a pourtant tellement de signes extérieurs révélant qu'un parent n'est pas apte à procréer, que son moule est défectueux, encrassé. Bien sûr, on m'objectera qu'on ne peut pas empêcher des individus de donner la Vie. Mais merde, réalisez donc qu'ils donnent la Maladie au lieu. Ils transmettent leur état maladif à leur progéniture. Cessez de vous attendre devant un bébé tout rose, et soyez conscients qu'enfanter n'est pas un jeu, une mode, pas plus que c'est une obligation.

Dans la Nature, les individus faibles, malades, difformes, sont vite éliminés : la survie de l'espèce en dépend. Je sais, ça crie de partout, un enfant difforme a aussi le droit de vivre. Faut-il vraiment savoir ce que c'est que de vivre? Traîner toute sa vie dans un fauteuil roulant, en attendant qu'on change sa culotte pleine de merde et qu'on veuille bien l'alimenter à la petite cuillère d'une bouillie... C'est cela vivre??? Nous sommes des animaux et nous le demeurerons. Et nous sommes de loin les plus stupides que cette planète a connus (et est forcée de supporter un temps). Et lorsque la Planète traversera une autre crise majeure de cataclysmes, elle ne fera pas de cas particulier de vous, pas plus qu'une blatte (coquerelle).

Il ne faut pas non plus posséder un doctorat pour reconnaître au premier regard qu'une personne est hyper intoxiquée et qu'une grossesse serait contre nature. Il y a plusieurs signes alarmistes.

Respirer la bouche ouverte n'est pas seulement une mauvaise habitude : c'est toujours un symptôme de maladie. À mesure que l'on purifie le corps, l'on recommence à respirer la bouche fermée sans faire d'effort. Ce symptôme permet dans tous les cas, de déterminer si une jeune fille pourra remplir son devoir d'épouse et de mère en allaitant ses enfants. Les femmes dont l'état pulmonaire est mauvais ne peuvent que très rarement nourrir au sein leurs enfants. De nos jours, la maladie est à l'état latent chez la majorité des femmes et elles devraient toutes accepter avant le mariage, de suivre une cure radicale. Une mère qui ne peut allaiter son enfant est signe évident qu'elle ne devait pas enfanter. Dans la Nature, si cela arrivait chez un mammifère, le petit serait éliminé automatiquement, car aucun autre substitut alimentaire lui sera donné. C'est la sélection naturelle que l'Homme s'est permis de rejeter, d'accuser même d'atrocités (lui qui se permet des guerres continues).

**La majorité des êtres humains naissent chargés de substances morbides** et c'est la raison pour laquelle presque aucun enfant n'est épargné par les maladies dites des enfants. Les maladies infantiles sont des crises de purification : le corps en développement s'efforce de se délivrer ainsi des substances étrangères qu'il renferme. C'est une réaction naturelle de l'Énergie vitale de tenter d'évacuer ce qui perturberait la construction d'une architecture saine. Les substances étrangères y sont présentes depuis la naissance ou bien elles y ont été introduites par l'admission de substances nuisibles.

C'est dès le berceau que les parents imposent un surmenage organique au bébé : on se réjouit de voir pousser et grossir rapidement le poupon. On ne se demande pas si cette masse alimentaire sera absorbée, on se contente de changer les couches pleines d'excréments liquides et malodorants (signes d'une indigestion) entre deux crises de coliques. Les malheureux! **Dans cette inconsciente et pernicieuse hygiène, réside la plus fréquente et la plus réelle des altérations futures de la santé de l'enfant.**

Vous avez une responsabilité de mère. Acceptez-la pleinement ou évitez-la en n'enfantant pas. Il y a suffisamment d'enfants malheureux sur Terre à s'occuper et à aimer.

Votre responsabilité de parent nourricier doit être face à votre enfant et non face à la société, et surtout pas face aux industries. Vous devez résister à l'industrie alimentaire qui est sous le contrôle de l'industrie pharmaceutique. Rejetez l'industrie cinématographique qui cherche à programmer de bons consommateurs, agressifs, délinquants, voire même des soldats (aidée des jeux vidéo). Évitez l'industrie scolaire qui brime la liberté d'expression, qui étouffe la créativité, qui gaspille les plus belles années de jeunesse, qui efface la personnalité, qui programme à se soumettre à l'autorité (et l'aider à dominer) et condamne l'indépendance.

En tant que parents, **vous vous devez d'être sains**, pour pouvoir être en mesure d'aimer vos enfants pleinement, de leur exprimer votre amour au point de leur ouvrir les yeux sur le monde de souffrances qu'ils peuvent et se doivent d'éviter.

Vous devez être forts pour éviter d'introduire dans le corps de vos enfants, des substances qui les intoxiqueront, les encrasseront, les rendront malades. Votre première responsabilité est envers vous-même, envers votre corps, qu'il faut purifier... surtout avant même de penser à vous procréer.

**Cessez de procréer la maladie.** Cessez de peupler la planète d'individus malades, dépendants de chimique, qui détruisent l'écosystème. Un enfant naît difforme parce que la matrice était intoxiquée, rien ne sert d'accuser la Nature ou Dieu, ou la probabilité.

Un enfant est rebelle, intolérant, agressif, violent, irrespectueux, détestable, méprisant, malin... lorsqu'il est alimenté de chimique, lorsqu'il manque de vie dans son alimentation, d'amour et de tendresse au foyer.

**Il faut dénoncer ces parents qui gavent leurs enfants de n'importe quelle cochonnerie alimentaire**, juste pour avoir la paix quelques minutes. Il faut leur faire réaliser que chaque repas indigeste qu'ils offrent à leurs enfants leur reviendra en heures, en journées, en mois de souffrances futures.

tout bien portant est un consommateur en puissance...

Extrait du livre « Ces enfants malades, ces coupables qui en profitent », chapitre « Bébé Inc. » :

“On investit du chimique dans votre enfant, car EN LE RENDANT MALADE, on le transforme en une compagnie hyper lucrative (et cela, pour de très nombreuses années) qui rapportera des millions de \$\$\$ de profits et des dizaines de milliers de pourcentages d'intérêts.

“Votre grossesse vous dit-on, doit être suivie avec soin et il y a de quoi, car le germe de vie qui se développe en vous, vaut plus que son pesant d'or pour les industries médicales et pharmaceutiques. Je passerai outre toute la médication qu'une femme enceinte reçoit d'office durant neuf mois et à l'accouchement. C'est sous contrôle hospitalier que l'on entreprend la surveillance de LEUR progéniture. On a utilisé sciemment le mot « hospitalier », un terme pour que les gens soient aveuglés en faisant la relation avec “faire preuve d'hospitalité, de bienveillance”. Oui, on veille attentivement sur votre bien. La mère n'a plus la liberté d'être mère, car elle est esclave de l'état de santé de son enfant.

**CHAQUE ENFANT NÉ À L'HÔPITAL EST CONVERTI  
EN UNE COMPAGNIE « À LA BOURSE ».**

“Déjà, l'air vicié de la salle d'accouchement pénètre les poumons tout roses du nouveau-né, empoisonne son sang, et perturbe déjà sa première gorgée de lait (espérons-le maternel), l'organisme étant déjà occupé à neutraliser les milliards de germes qui pénètrent à chaque respiration (qui ne peuvent être qu'agressives, douloureuses et surtout, intoxicantes).

“Les lieux dits aseptisés, stériles ne le sont pas. Pas plus que le lait pasteurisé n'est pur. On tue les germes pathogènes, les bactéries meurtrières, mais on ne les élimine pas. On laisse tout simplement des cadavres de bactéries qui sont encore plus toxiques mortes que vivantes. Pourquoi? Parce que ces micro-cadavres doivent attirer d'autres micro-organismes pour les détruire, les réduire... Et durant tout ce temps, le corps lutte à neutraliser puis évacuer ces corps étrangers qui l'intoxiquent (par leurs milliards d'excréments acides).

... à condition de lui faire croire qu'il est malade

"Les salles d'accouchement empestent les produits chimiques. Réalisez que toute odeur perçue par l'odorat signifie des molécules déjà infiltrées dans votre sang : molécules que votre organisme devra déplacer à l'extérieur... et leur séjour dans le corps n'est pas de tout repos et non sans problème à plusieurs niveaux.

"Mon con d'inconscient de médecin de famille est venu accoucher (en retard) mon premier enfant, en puant la cigarette et l'alcool. Son masque « chirurgical », à moitié placé, n'aurait pas été efficace de toute façon pour filtrer son haleine de tabac et d'alcool. Voilà, les premières respirations forcées à mon enfant, par cette science qui s'impose comme LA vérité absolue et incontournable. Elle injecte \$\$\$ dans mon poupon, des molécules de tabac, d'alcool, de cocaïne... tout en donnant l'illusion qu'elle le pouponne.

"La cocaïne crée la dépendance, vous le savez bien, tout comme l'alcool et la cigarette. Le procédé de la dépendance à une substance est que ses molécules, véhiculées par le sang, parviennent au cerveau et provoquent une envie contre-nature. (Ces dépendances fortement provoquées sont plutôt imposées par les médias-télévision, films, vidéoclips, revues, journaux).

"Oui, l'éthique professionnelle médicale est sans contredit l'une des plus respectables... VRAIMENT?

"Dans ces chambres d'hôpital que l'on dit aseptisées, reliées par ces couloirs publics à forte affluence, se retrouvent les plus lucratifs investissements. On implante dans votre enfant des germes qui produiront des ENVIES (contre-nature), des TROUBLES INTESTINAUX, des DOULEURS et des MALADIES."

La compagnie de votre enfant est un investissement sûr pour les actionnaires, qui rapportera des millions, si votre enfant est un bon cobaye qui absorbe facilement les poisons (pendant longtemps). Plus les maladies de votre enfant sont « graves » voire "inexpliquées", plus payante est sa « compagnie ». Les actionnaires sont ceux qui prennent action dans l'ensemencement de la maladie dans votre enfant, et ils sont nombreux, plus nombreux de jour en jour, car vous les encouragez. Pourquoi arrêteraient-ils? Il y a une demande, alors on offre. Et ils se déculpabilisent sur le concept du libre-choix.

Votre enfant est réellement une drôle de compagnie, **une compagnie sans risque**. C'est pour cela qu'on veut bien le contrôler : on n'ensemence pas une vache du meilleur taureau pour la laisser galoper librement dans la Nature... Votre enfant doit être surveillé de près, et sa maladie nourrit. La vaccination débute bien leurs investissements dans les futures maladies lucratives de votre enfant.

**Le vaccin C'EST la maladie.** Cette connerie médicale est en plus tout simplement expliquée : on force l'organisme à produire des ANTI-corps au cas où!!! Voilà, c'est tout, point à la ligne. Fermez votre gueule, remonter la manche de votre enfant en pleurs, et attentez-vous à le suivre le long de **ses maladies successives** : du rhume à l'otite, en passant par les vomissements, les maux de tête, jusqu'au retard mental.

Votre enfant est transformé très rapidement en **une profitable entreprise** qui ne génère pas de revenus directs, mais qui nécessite des dépenses énormes (encourageant les autres commerces). Comment une telle industrie peut-elle être possible? Parce que les investisseurs savent que l'enfant a des fonds illimités : VOUS.

Par vous, j'entends également la famille, si vous n'avez pas les revenus suffisants pour couvrir les dépenses des maladies de votre enfant non couvertes par le gouvernement, jamais suffisamment généreux par ses programmes en santé dont vous êtes le fidèle contribuable. Puis, dans les cas les plus graves, les donations du public.

Par vous, il faut entendre également le gouvernement et son ministère de la Santé. Vos taxes et impôts y sont engloutis dans un siphon sans fond (et pire, sans résultat concret d'amélioration du système hospitalier même après des dizaines et des dizaines d'années d'investissements).

On poursuit ensuite l'INVESTISSEMENT en vous imposant de le GAVER de produits alimentaires chimiqués dont le format est dépendant de la longueur de la liste d'ingrédients sur l'emballage coloré. Toujours entretenir la même illusion : FAUSSES ENVIES—TROUBLES INTESTINAUX—DOULEURS—FIÈVRES—MALADIES—ZICZIC—\$\$\$.

Et vous tombez dans le panneau, car vous êtes vite épuisés. L'ÉLEVAGE de votre ENFANT-COBAYE-INVESTISSEMENT requiert trop de temps, trop d'énergie, trop d'efforts, trop de compromis, trop de dépenses, trop de peines, trop de souffrances...

Il y a la garderie, puis l'école qui vous déchargent quelques heures de votre culpabilité d'avoir pondu un enfant régulièrement malade... eux, répareront peut-être les erreurs.

Vous voulez absolument engourdir le mal : vaccins, junk food, cochonneries alimentaires, boissons carbonatées sucrées, colorées, caféinées, produits laitiers contaminés, garderies, médicaments, hospitalisations et ...funérailles. Ouf! l'enfer est enfin terminé.

Vous sombrez dans la facilité, dans le publicisé. Vous vous résignez à accepter les programmations de votre enfant qui vous harcèle pour aller au restaurant ou acheter tel ou tel produit. Cela fait partie de la programmation que le parent est bon s'il satisfait les demandes de l'enfant, dans la limite du raisonnable bien entendu. Mais, la publicité se veut tellement convaincante du bienfait de tous ces produits alimentaires pour votre santé. On ajoute des vitamines, le nombre de protéines est calculé, on enrichit de calcium (tellement important pour des enfants en santé)... et puis, dans les publicités, les enfants qui consomment les produits sont tellement « cool », on en voudrait une douzaine à la maison!

Et de plus en plus, ces vendeurs de junk food sont présents dans les écoles ou près d'elle. Ça fait partie de l'étude en vue d'établir l'emplacement des restaurants. De plus en plus d'écoles (élémentaire et secondaire) offrent des boîtes à lunch... fournies par de grandes chaînes de junk food! L'enfant est aux nues, et le parent soulagé d'une autre responsabilité, celle de bien alimenter son enfant. Même sachant la nocivité de ces repas intoxicants, le parent aura toujours recours à accuser l'école, le gouvernement et le fabricant, lorsqu'il y aura problème reconnu. Le parent s'en lave les mains, tout comme il l'a fait pour l'éducation de son enfant.

Ces truands du chimique ne sont pas à accuser. On l'a fait, on le fait, ça ne change rien. Depuis le premier sorcier, dans tous les groupes d'Hommes, une poignée d'humains, assoiffés de Pouvoir, exploitent la maladie. IL FAUT JUSTE LES IGNORER.

Lorsque vous aurez lu les 320 premières pages de ce livre, vous serez convaincus de notre responsabilité de nos créations de monstres, des difformes physiquement, et des difformes mentalement que sont les dirigeants actuels.

## L'ÉDUCATION

Tous les systèmes d'éducation sont sous le contrôle des Autorités. On enseigne bien ce qui programme correctement les futurs consommateurs-travailleurs. L'éducation sert à programmer, mais aussi à trier le troupeau : les individus sont soit attelés au travail, soit employés au cirque, soit tondu à ras, ou envoyés à l'abattoir. On enseigne donc des scénarios possibles, des enclos (matrices), et ils sont très limités, car l'Autorité veut garder le contrôle, surtout depuis qu'un illuminé a foutu le bordel voilà 2 000 ans.

**On oblige les jeunes à étudier tout ce qu'il y a de plus laid dans l'Histoire.** Ce qui est le plus enseigné aux jeunes dans nos sociétés actuelles, est les meilleurs moyens de s'entre-tuer! Pourquoi alors naître? Pourquoi alors avez-vous enfanté des enfants? Pour les laisser se faire **programmer à tuer** ses semblables?

On ne leur enseigne ni à respirer, ni à s'alimenter correctement. Oh! il y a bien sûr des cours de diététiques qui mettent en garde contre certains aliments, même le junk food (la malbouffe). Mais tout cela n'est que dans le but de conditionner la maladie, c'est le même principe utilisé avec les images et messages meurtriers sur les paquets de cigarettes.

Les écoles sont de plus en plus inondées de distributrices de friandises. Si certaines les retirent, c'est au profit du commerçant voisin. Les pubs télé les rendent populaires, « cool ». L'enfant ne réfléchit pas, il est un singe qui copie. L'industrie le sait et l'exploite sans aucun remords. Ne donnez pas d'argent de poche à votre enfant pour lui éviter d'être dépravé, de s'intoxiquer de ces produits, et il volera de l'argent pour copier ses collègues! L'éducation est puissante.

Les étudiants sont plus forcés à suivre la mode que de développer leur individualité, leur spiritualité. Plusieurs ont sauté de joie lorsqu'on a retiré l'enseignement religieux des écoles. Mais, il a été remplacé par quoi au juste? Par des périodes de récréation?

L'école moderne est-elle vraiment le lieu pour un développement mental et physique de vos enfants? J'en doute fermement. On les incite plutôt à enfreindre les Lois de la Nature, ou même des trucs pour éviter de trop en souffrir.

Élever et éduquer les enfants pose un problème de responsabilité humaine. Le rôle des adultes est de favoriser le développement des facultés intellectuelles et morales des enfants. Mais, cela ne doit pas se faire en fonction d'un système économique sous le contrôle de l'industrie pharmaceutique. Il serait peut-être temps de s'interroger du pourquoi de la loi de l'obligation scolaire (tout comme l'obligation vaccinale). La plupart des parents perdent leur autorité absolue sur leurs enfants dès leur dressage scolaire. N'est-ce pas là le but des Autorités de prendre en main son futur consommateur? Toutes les institutions humaines ont une influence déplorable sur les enfants.

Le germe de la perfection ou de l'imperfection est semé durant l'enfance et l'adolescence.

L'agenda même de l'école est anti naturelle. Les classes (et les garderies) sont les meilleurs endroits pour propager les germes de la maladie. L'air que respire votre enfant en classe est infect. Ce n'est pas les petites récréations de 15 minutes qui bénéficient au développement physique ou pulmonaire.

Platon disait : *"Restreins tes besoins le plus possible pour garder autant que possible ta liberté!"* On enseigne dès les premières années scolaires la course à la richesse par tous les moyens. La télévision ne manque pas de scénarios légaux et illégaux pour réaliser cette source de bonheur. Et l'enfant en bas âge n'en fait pas la différence, si leur héros le fait, eux peuvent le faire aussi. La course à la richesse est imposée, car elle se joint à la recherche d'une nourriture exagérée et de boissons frelatées. On enseigne la débauche à l'école et non la Santé. Horace disait : *"Beaucoup préfèrent servir éternellement avant d'apprendre à vivre de peu de chose."*

Le meilleur moyen d'éducation est l'exemple, et c'est à vous, parents, qu'il incombe d'éduquer vos enfants. L'instinct d'imitation est particulièrement vif chez l'enfant. Soyez bien conscients de ce que le système économique propose à vos enfants. C'est tout simplement atroce.

Nourrissez le pouvoir créatif des enfants au lieu de l'étouffer.

**¡QUE LES ENFANTS SOIENT LIBRES!**

## LES ADULTES EN DEVENIR

Quelle tristesse de voir la jeunesse actuelle. Ils sont comme des zombis entourés de noirceur. Ils n'ont aucun but, aucune passion, ils n'ont aucune motivation autre que battre des scores aux jeux vidéo. Ils secouent leur apathie par du junk food, la cigarette, des drogues et l'alcool. Ils sont en fait totalement programmés par le Système. Dès leur enfance, ils ont été bombardés de fréquences affectant leurs pensées et leur développement : la télévision, la radio, la musique populaire, les films et vidéos, puis les jeux électroniques.

Comment trouver la motivation à vivre dans un monde agressif, injuste et cruel? Le taux de suicide chez les adolescents est faramineux. C'est tellement grave, que les médias n'ont plus le droit d'en parler... par peur d'en faire la publicité...

L'adolescent se dit : pourquoi aider, même respecter des parents malheureux, malades, esclaves et absents?

Il est bien plus facile de rêver à des héros : athlètes, acteurs, chanteurs et même les virtuels des jeux vidéo. Le jeune fait de moins en moins la différence avec le réel et le virtuel.

Le jeune est prisonnier de matrices hollywoodiennes dans lesquelles les illusions sont puissantes, où l'emphase est dirigée vers la surconsommation. Le système économique sait très bien l'ampleur du marché que représentent les adolescents. Ces derniers, agressifs, menacent leurs parents d'une multitude de façons, en vue d'obtenir le vêtement à la mode, l'ordinateur puissant, le dernier jeu vidéo...

L'engrassement de son cerveau se fait à plusieurs niveaux, mais principalement alimentaire. (pour en savoir plus, lire « La Matrice Réelle »)

Le jeune crache sur tout, n'a aucun respect. Il n'a pas appris que la Vie est en toute chose, il ne le réalise pas, car la vie pour lui est ailleurs, que pour les gens riches et célèbres.

Le jeune rêve de faire de l'argent rapidement et sans effort. Et dès que l'argent lui parvient, il lui brûle dans les mains, il dépense aveuglément dans toutes choses (biens matériels, aliments, drogues...) pour occuper ses sens (pour ne pas dire les exciter).

Ce monde injuste et frustrant, il cherche alors à le fuir. Les drogues illégales sont à présent accessibles partout et en tout temps (même à des jeunes de 10 ans dans les écoles élémentaires). Tenez, la semaine dernière à New York, un enfant de 5 ans distribuait des bonbons à sa garderie... des sachets d'héroïne!!! Si ce ne sont pas les drogues illégales qui les abrutissent, leur problème comportemental leur fournit des prescriptions de drogues légales.

Leur programmation par les autorités et les industries étouffe leur sens du bien et du mal. Leur instinct est remplacé par les modes à suivre : mode vestimentaire dégradante, mode alimentaire intoxicante, mode verbale avilissante, mode comportementale de je-m'en-foutiste.

Les études de la langue, de la philosophie, de la spiritualité, des grands auteurs, de l'Histoire (la vraie) sont ridiculisées. La culture, comme on disait, se limite aux boîtes de céréales le matin... maintenant, c'est « start », « exit », « save », « email », « yo »...

Le jeune ne se sent pas aimé. Il sait très bien qu'il a été gavé pour l'endormir, éte nourri contre Nature, qu'il a été abandonné à un système éducatif brimant, délaissé devant un poste de télé, déporté en garderie...

Les comportements d'indifférence et agressifs des jeunes ne sont que revanches qu'ils tentent de prendre contre le monde adulte et ses sociétés maltraitantes. Ils ne se rendent pas compte qu'ils se détruisent eux-mêmes en cherchant la vengeance.

Le jeune est comme un oiseau, il a besoin de liberté pour découvrir le monde, pour l'expérimenter. Mais la société lui coupe le bout des ailes, elle ne veut pas d'un individu libre : la société veut un fidèle travailleur prisonnier, consommateur et malade.

Le jeune ne réalise pas que ses paroles, sa diction, ses pensées, ses comportements, sont strictement des programmations sociales et commerciales. Il est prisonnier et tente en vain de s'évader d'une prison dont il ne peut même pas voir. Et puis, ses geôliers sont tellement séduisants (et efficaces surtout via les médias). La télévision, les jeux vidéo devraient être totalement interdits aux jeunes. Tout comme ces téléphones cellulaires qui grillent le cerveau...

### **La télévision est un moyen d'influencer les masses.**

Quelle autre utilisation peut-elle avoir? L'éducation? Vous voulez rire. Tout ce qui y est enseigné est bien entendu en accord avec le Plan des Autorités. L'information? Là, je m'étouffe. Le divertissement si populaire de la télévision n'est autre qu'une programmation dans le but de **forcer des scénarios très précis** dans les petites cervelles du peuple. La télévision engendre un changement total de personnalité du jeune. Plus jeune il est, plus il est influençable. Et derrière tous ces personnages farfelus des émissions pour jeunes, il y a TOUJOURS une arrière-pensée de programmer leur cerveau. La télévision désensibilise progressivement le jeune qui semble totalement hypnotisé devant l'écran. Vous les avez vus, je le sais. Cette désensibilisation dans le quotidien est associée à la violence, la pornographie et l'occultisme. La perception des jeunes enfants est totalement influencée par les images qu'ils voient, et qu'ils croient réelles. Un indien qui se fait tirer par le cowboy, meurt vraiment pour un jeune enfant téléspectateur. Il y a du sang, une immobilité... puis, la satisfaction du cowboy, du méchant. Des psychologues à la noix, grassement rémunérés, ont même affirmé que la violence à la télévision n'était pas néfaste pour le comportement des enfants! Et là encore, on chiffre : du moment que le jeune ne regarde pas la télé plus de 12 heures par semaine! Les gens sont toujours influencés par ce qu'ils voient, tout particulièrement les jeunes. Un parent qui aime vraiment son enfant, limite ou même refuse l'enfant à s'écraser devant un poste de télé.

Être aimé, c'est recevoir de l'attention. C'est par la présence au jeune que l'on peut l'assister dans son évolution, l'aider à faire ses propres jugements (surtout en harmonie avec la Nature). Tout comme l'eau est nécessaire à la plante pour vivre, l'amour est indispensable pour un jeune en santé (physique et mentale). L'enfant fait tout pour attirer l'attention : il brille parfois par ses études, de plus en plus rarement en étant serviable, il réalise des exploits sportifs, il fait le clown... et si ce n'est pas suffisant, il fera des conneries (mauvais coups), cassera un vase ou une vitre... et même tombera malade. Plus grande est sa détresse, plus graves sont ses bêtises, car oui, il finit par agir comme une bête... en cage.

Mais le jeune actuel n'est pas enseigné à devenir aimant, c'est tout le contraire. Il a été élevé dans un monde violent, et ses modèles sont agressifs, ses héros sont des rebelles.

Je remarque également un manque flagrant de sensualité, de tendresse chez les adolescents actuels. La recherche du facile, du rapide, les chassent du plaisir, des longs moments intimes du couple. L'homosexualité est également prônée sans vraiment que le peuple s'en rende compte. La fierté gaie est de plus en plus présente à la télévision et dans les films. On annonce même dans les nouvelles avoir trouvé un couple homosexuel de flamants roses!!!

Les jeunes de la dernière génération se sont fait prendre dans les rouages de la mondialisation. L'impersonnalité s'impose à tous les niveaux de la société et par conséquent dans le quotidien de chacun. La petite clique qui tente de prendre le contrôle de la planète est sans merci. Pour diriger le peuple, il faut le casser. Il faut isoler l'individu pour le garder esclave. L'union fait la force, c'est bien connu. L'Amour est plus fort que tout aussi. La télévision, puis l'internet relie le spectateur-voyeur au virtuel, à l'imaginaire, au rêve hollywoodien. Les gens se détachent de la réalité, et en forçant cette habitude, l'on finit par réussir à casser la famille. Et les jeunes subissent ces éclatements familiaux, sans se rendre compte qu'ils sont de simples pions dans un complot politico-socio-économique.

Plusieurs chapitres du « Code Maladie » se sont ajoutés il y a 50 ans, lorsque les prix à la consommation ont commencé à augmenter. On a inventé le concept d'inflation pour retirer au peuple travailleur d'après-guerre, le surplus d'argent menaçant dont il possédait. Menaçant, car leur donnant de plus en plus de pouvoir, et plus de libertés.

Curieusement, la vague féministe nous envahissait à cette même époque, et ce fut une vraie crise sociale et familiale. Par la publicité d'une fierté « libérale » du féminisme, les femmes ne mirent pas longtemps à être attirées à rejoindre le marché du travail. Les Autorités ont joué au Monopoly (y ayant beaucoup joué à l'enfance) et ont créé pour la femme, la carte alléchante d'un revenu supplémentaire, associée à un faux concept de liberté.

En moins de 20 ans, la femme au foyer est passée de reine à esclave. Brandissant pancartes et banderoles, brûlant les soutiens-gorge, elles ne réalisaient pas qu'elles foutaient les deux pieds dans des prisons (matrices). Elles devaient alors toujours être belles, se pomponner pour aller au travail, car bien entendu, c'étaient les plus belles, les plus sexys qui obtenaient les meilleurs postes. Puis, leurs activités grandissantes requièrent un deuxième véhicule. Bien entendu, toujours au nom de la libération et de l'égalité, elles acceptaient de surperformer pour impressionner les patrons tous plus machos les uns que les autres. Elles doivent toujours s'occuper des tâches ménagères, et faire des crises pour recevoir un peu d'aide du mari souvent jaloux, et des enfants brimés. Les reines du foyer doivent maintenant constamment courir pour satisfaire tous et chacun. Quelle libération!

Pendant qu'elles pavanent devant l'empire économique masculin (qui le sera toujours), leurs enfants souffrent à la maison, à l'école, à la garderie. Aucune culpabilité de la part des mères au travail : leur revenu supplémentaire paye les agréables petits extras de luxe pour divertir tout le monde. On peut s'acheter un téléviseur couleur, un cinéma maison même, faire un beau voyage par année (pourquoi ne pas aller se faire intoxiquer et programmer à Disney World), aller plus souvent au restaurant, acheter des beaux vêtements... Même si la mode force le jeune à désirer de beaux vêtements, il n'en a rien à foutre, c'est sa mère qu'il voudrait retrouver, son amour, sa tendresse, la chaleur de sa peau, sa présence. Désolé, mais on n'achète pas l'Amour. Les cadeaux ne remplaceront jamais la présence attentionnée d'un parent.

Durant ce temps, le père au travail se voyait de plus en plus être mis sous pression. Lui aussi, devait performer, donner l'exemple. Puis, bien entendu, la présence de femmes artificiellement sexys, bien habillées, parfumées, ne pouvait que provoquer des envies, des tentations... des infidélités. Plusieurs maris réagissent mal à leur perte d'autorité familiale : par des comportements agressifs, des dépendances. Puis, il y les voyages d'affaires qui se mirent à s'intensifier, les compagnies devenant de plus en plus nationales ou internationales. La famille s'égrène un peu plus.

Toujours dans la même optique d'isoler l'individu, les gens sont barouettés d'un bout à l'autre du pays ou de la planète, par obligation d'affaires, mais aussi par transferts d'entreprises ou pour accepter un poste plus important. En déracinant ainsi l'individu (et la famille qui doit suivre), on le fragilise. Étranger dans une nouvelle ville, il se concentre sur la productivité au travail. Les enfants doivent se faire de nouveaux amis, ce qui est très difficile à moins qu'ils soient vraiment exceptionnels ou suffisamment agressifs (même dangereux) pour imposer des fausses relations amicales.

Pour le jeune, il est difficile de garder ou de découvrir son identité. Le concept de gang fait également partie du Plan. C'est plus facile de manipuler un troupeau qu'un individu. Et ainsi regroupés, les jeunes se font prendre à proposer des activités les plus incongrues les unes que les autres. Ils ont déjà appris qu'il faut performer, qu'il faut impressionner, et surtout, faire peur. Ils ont déjà bien compris la leçon que le patron, le riche, est sans merci, exigeant, omnipotent, qu'il a le contrôle sur le peuple. Il l'a appris, car il voit ses parents ramper devant l'autorité (et cela, même si ses parents sont des patrons, il y a toujours quelqu'un au-dessus d'eux).

De plus, le jeune a rarement le temps de discuter avec ses parents, et un gouffre de générations s'est creusé. Les échanges verbaux sont souvent agressifs, provoqués par des crises, des débordements. C'est le barrage qui lâche.

Les heures de travail des parents ont augmenté, leurs activités sociales multipliées. Puis, il y a l'éternel téléphone cellulaire omniprésent, qui coupe la réalité à tout moment. *"Désolé, je dois le prendre, c'est important. - Oui! Patron?... Oui, patron..."*. Le jeune voit son parent comme un âne : il avance en se faisant placer des carottes sous le nez. Il voit son parent se faire promettre.... Et le parent débordé se met à promettre lui aussi : *"Oui, samedi on fera ceci, cela..."*. Puis, le cellulaire sonne bien entendu le samedi matin... et ainsi, les promesses ne sont pas respectées. Elles sont juste remplacées par une autre promesse plus alléchante (et souvent avec un délai plus important : *"... on fera du ski durant les vacances"*). Ou tout simplement « achetées » par une somme d'argent de poche.

Le parent est également un âne qui ne se rend pas compte de la stratégie « de l'âne » utilisée pour déterminer sa capacité de travail : on lui ajoute sans cesse des charges supplémentaires avec une croissance constante. Les femmes sont particulièrement vulnérables à ce stratagème. À un moment donné, l'employé(e) craque, s'effondre sous la charge, et la direction ne retire que les derniers ajouts, laissant l'employé poursuivre avec cette charge accrue de travail. Normalement, l'employé était en mesure de satisfaire temporairement cette demande spéciale, cette faveur. Il finit inévitablement par sacrifier d'innombrables heures supplémentaires pour être en mesure de répondre aux demandes du patron. La sécurité d'emploi étant évidemment dite fragile. Le surplus de travail toujours croissant des parents gruge bien entendu du temps familial, et le jeune traîne dans la rue en cherchant à faire des conneries ou fuit la réalité par l'alcool et la drogue, ou il traîne devant la télé, les jeux vidéo. Et les jeunes se font construire une morale en fonction de ces programmations par des héros télévisuels et électroniques. Depuis l'enfance, on se libère de la responsabilité d'éduquer ses enfants. Et puis, c'est bien ce que veulent les Autorités : prendre le contrôle très tôt de ses futurs serviles serviteurs. L'informatique force la personne à s'isoler dans sa demeure, tout en l'illusionnant d'avoir toute la planète au bout des doigts, d'avoir mille amis(es). Et puis, cette pornographie qui *pop* à tout instant. En prime, on vous donne les photos satellites de toute la planète... vous êtes presque Dieu, vous possédez presque un avion supersonique... Des photos de tous les coins les plus reculés et magnifiques de la planète sont à quelques clics de souris... où est l'intérêt ensuite d'aller les visiter physiquement? On connaît déjà! La carotte de l'âne s'est métamorphosée en cube de fromage pour faire déplacer une souris électronique!

La technologie a aggravé le tout : les ordinateurs qui accélèrent grandement les transactions, les ordinateurs portatifs (*laptop*) pour travailler chez soi et lors des voyages, et le portable pour être rejoint partout et en tout temps. L'ironie est que lorsque j'étais jeune, la technologie nous avait promis la venue de la **société du loisir**... bien entendu, considérant les gadgets informatiques, on peut s'illusionner que le travail est plaisant, presque un loisir...

Les nouveaux téléphones cellulaires (exponentiellement populaires chez les adolescents) sont de plus en plus performants : le signal est présent dans toutes les régions (même au sommet du mont Everest, merci aux Japonais), on envoie des messages texte, on capte des messages vocaux, on prend des photos, des vidéos mêmes, on surfe le Net (météo, nouvelles, Bourse...)... C'est encore une prison hollywoodienne... et volontaire! L'individu est encore plus isolé, relié par des fréquences à la Source... du Mal. Il n'est même plus présent à l'acte de marcher : on voit ces millions de robots piétons, le téléphone à l'oreille, déambuler le regard hagard. On se sent moins seul, alors qu'on l'est encore plus!

La seule chance pour l'enfant est d'être féru d'informatique et que le parent lui demande régulièrement son aide pour un dépannage informatique. Le lien parental, extrêmement crucial s'est brisé. C'est la survie de la société qui est menacée, car l'enfant n'a plus de modèle sain à s'inspirer. Les modèles que les Autorités lui proposent sortent tout droit des films d'horreur, des scènes de guerre, de héros quasi invincibles et sanguinaires... Le jeune est de plus en plus témoin de la course au pouvoir, de la richesse rapide, de la manipulation (et très souvent, la destruction) de ses semblables...

La richesse, oui, quelle importance pour le jeune! Mais pas celle réalisée par le labeur, celle instantanée des acteurs, des chanteurs (si on peut appeler cela chanter), de certains informaticiens... Et le jeune est vulnérable et est considéré comme un excellent consommateur. Il a le choix d'être lui aussi un esclave pour se trouver un travail, ou de voler, ou de vendre de la drogue, et bien entendu, de soutirer de l'argent à ses parents. Et plus coupable est le parent de son manque familial et affectif, plus il crache de gros billets, pour racheter l'amour qu'il n'a pas su exprimer, l'affection et la présence dont il n'a pas eu le temps de donner.

Il y a de moins en moins de qualité de vie. Elle a été remplacée par des illusions, des pacotilles, par des évasions. La bouffe, comme il faut l'appeler (car on ne mange plus, on bouffe), est tout aussi dénaturée que la réalité. Quel maléfice a pu tant éloigner l'être humain de la Nature? **La malbouffe est au centre de tout.**

La société éclate parce que les liens physiques qui unissaient ses membres se sont brisés, ils ont été tranchés malicieusement. Les enfants ont besoin d'un lien, d'une présence, d'une stabilité pour se développer harmonieusement. Personne ne peut évoluer dans l'insécurité, sinon ce sont les déviations inévitables.

Et ces liens, ces références nécessaires à la transformation du jeune en adulte, il ne les trouve pas à l'école. On ne leur enseigne plus, on les gave d'insanités tout à fait inutiles. L'écolier n'apprend plus à compter, il y a des calculatrices. Il n'apprend plus à écrire, il y a des correcteurs, et puis, l'orthographe n'est qu'une connerie de vieux schnocks. Sur l'Internet, on écrit aux sons, par abréviations, par succession d'onomatopées. Ça fait également partie du Plan, de réduire l'éducation des jeunes. Ne faut surtout pas qu'ils touchent aux grands penseurs de notre Histoire, aux grands écrivains... On détruit même les plus anciens musées pour faire disparaître des indices d'une Connaissance plus importante que de posséder la dernière nouveauté commerciale.

Le système d'éducation veut simplement recracher le jeune sur le marché du travail. Légal ou illégal, on s'en fout. De toute façon, il va claquer rapidement tout le fric qu'il touche. Le futur n'existe plus pour le jeune, tout est trop incertain. La 3<sup>e</sup> Guerre est toujours à un doigt d'éclater, et puis, il y a maintenant le réchauffement climatique qui peut dévaster n'importe quelle région. Il faut vite profiter de la vie : se déplacer vite, dépenser vite, manger vite, baiser vite...

Il est triste de voir que les jeunes sont inconscients de leurs programmations. Ils se croient libres en étant rebelles, ils croient même avoir une personnalité, alors qu'ils sont dans une prison et miment. Simplement que ses murs sont agréablement décorés, les barreaux sont remplacés par des écrans cathodiques, des moniteurs.

C'est que depuis 50 ans, l'enfant est une petite usine, une industrie. Dès la naissance d'un individu, on crée, on le transforme en une succursale de « Bébé Inc. », une société anonyme, bien entendu. Et les premiers investissements dans cette « compagnie » est de faire pénétrer dans son organisme des matières qui permettront de le manipuler toute sa vie.

On débute par des vaccins empoisonnants, puis des aliments industriels aromatisés. Il fut un temps où l'allaitement était vu comme un esclavage, une bassesse et que le lait de vache, puis le lait maternisé (hyper chimique) étaient beaucoup plus efficaces à produire des enfants « en santé ». Santé, ayant la même définition que celle appliquée en élevage de bétail : faire prendre du poids rapidement à des êtres facilement manipulables. En encrassant le système digestif de l'enfant, on encrasse aussi son cerveau. On force l'ingestion, puis le stockage de molécules qui perturberont la gymnastique cérébrale et qui permettront des dressages efficaces.

Bébé Inc. est hyper rentable... le chimique ne coûte pas cher à produire... et l'enfant malade retourne des milliers de pourcentages de profits aux investisseurs, et cela, tout au long de sa malheureuse vie de bon travailleur-consommateur.

Adolescent, l'investissement est surveillé de près. S'il n'arrive pas à fonctionner « correctement », s'il n'arrive pas à suivre à la lettre les programmations des Autorités, on lui prescrit des pilules pour l'abrutir, on lui fournit de la drogue pour le neutraliser, on laisse traîner des armes pour qu'il se suicide ou flingue quelques-uns de ses compagnons de classe.

On veut des produits uniformes et dociles, bien emballés et prêts à l'usage. Et on l'usera jusqu'à la corde soyez-en assurés. Les jeunes sont tellement intoxiqués qu'ils n'ont aucune envie de se révolter, de contester, ils savent très bien que ce n'est plus possible, et pire, que c'est dangereux. Les pellicules d'Hollywood ont fait un excellent travail en montrant des milliers de personnes se faire flinguer pour avoir défié l'Autorité, pour avoir proposé des solutions (équitables, écologiques, énergétiques...).

On a repris, multiplié par un milliard, le pattern du christ crucifié : *"si tu m'emmerdes, je te crucifie mon p'tit crisse"*. Alors, le jeune s'écrase et fuit la réalité. Il cherche à passer le temps, certainement en espérant à demi inconsciemment un changement, une révolte même. Mais il ne sera pas sur le front, mais bien caché, entouré de la foule. Mais dans le fond, est-ce que le jeune désire vraiment un changement? Pas certain.

Du moment qu'il a ses petits loisirs, ces petites victoires virtuelles informatiques, ses petites drogues... L'éducation scolaire l'a tout à fait désordonné, en changeant continuellement les priorités, les programmes (tout cela à cause d'un terme de politicien). Rares sont les parents qui sont à présent en mesure d'aider leurs enfants à l'école. Un autre scénario bien planifié pour faire éclater la famille.

Et dans la famille éclatée, l'enfant souvent tente de prendre le contrôle, cela par la manipulation des culpabilités des parents. Culpabilité d'avoir échoué, d'avoir été absents, de ne pas avoir aimé, d'avoir donné le mauvais exemple... L'enfant devient roi, mais malicieusement et dictatorialement, alors qu'il devrait l'être amoureusement, et nommé ainsi par ses parents. Le chantage est sans cesse dans la bouche du jeune.

Les enfants n'ont pas besoin de coups de pied au cul comme le pense la majorité, incluant plusieurs psychologues. Ce sont les Autorités qu'il faut chasser à coups de pied... et puis, même pas. Ils n'en valent même pas la peine. Il faudrait juste cesser de les nourrir... Il serait bien plus important de s'occuper de ses enfants que des Autorités et leurs industries menaçantes. S'occuper à nourrir correctement ses enfants, par une alimentation rationnelle et par des notions de moralité sociale et de spiritualité.

Les enfants mal aimés, en manque d'affection, d'attention, de valorisation sont brisés intérieurement et deviennent un terreau fertile à l'immoralité et sont susceptibles de devenir un danger pour la société. Comme je l'ai dit précédemment, comment ne pas vouloir se venger. Mais cette attitude négative n'est possible que parce que le jeune ne voit pas qu'il a été manipulé, programmé. Et encore faut-il qu'il reconnaisse qu'il s'est laissé intoxiquer. Pour cela, il faudrait qu'il voit que ses idoles lui ont menti.

Peu de jeunes sont conscients de la nocivité de l'alimentation populaire. Les machines distributrices abondent dans les lieux scolaires. Les compagnies de boissons gazeuses se font la guerre pour avoir l'exclusivité de leurs machines distributrices dans les universités. Nombre de ces écoles supérieures ont même un café, un bar à l'entrée, à l'intérieur ou tout près : l'alcool sociabilise... et abrutit.

Les universités ne cherchent qu'à produire elles aussi de bons et fidèles travailleurs. Des bons consommateurs aussi. J'ai même vu des publicités dans les toilettes de lieux scolaires... Ras le bol, on ne peut même plus chier tranquille, Big Brother nous y poursuit.

La spécialisation fait partie également du plan d'éclatement. Le spécialiste est isolé, n'a pas autant de pouvoirs qu'un généraliste. Les plus grands savants de notre Histoire étaient des gens multidisciplinaires, ils avaient une vue d'ensemble. Ces érudits vivaient de leur passion, celle d'apprendre (surtout de ses prédécesseurs), de découvrir, puis partager bien entendu. Le spécialiste doit être égoïste pour être reconnu, il doit s'élever dans son groupe de moutons. Mais à présent, l'éducation supérieure ne veut plus de ces étudiants scientifiques et éveillés. Il est donc préférable de les river devant un ordinateur, au lieu de leur permettre de décoder Platon, ou autre emmerdeur qui a secoué son époque en dénonçant les ficelles de l'Emporium. Les écoles supérieures servent à retenir quelques années l'étudiant pour qu'il soit mieux dressé, pour qu'il sache très bien comment se soumettre aux rouages de l'économie. Et l'enseignement de l'économie, présente dans toutes les Facultés universitaires, est centré à présent sur la mondialisation. Les fusions, les achats de compagnies sont quotidiennement aux bulletins d'information. Le message est clair, tu te laisses tondre la laine sur le dos ou on te bouffe. Même si tu réussis, on pourra toujours t'acheter. La mondialisation ne veut pas d'un patron isolé qui s'enrichit : on se regroupe, on se protège. Et pour cela, on doit appliquer une rude loi de sélection.

Les notables décideurs de l'éducation supérieure sont les bourreaux qui décident qui est élu et qui se fait couper la tête. Ils décident des travaux de recherches acceptables, pour ne pas dire utiles aux industries subventionnant l'institution. La reconnaissance de la validité des recherches est à peine voilée, les résultats escomptés étant clairement établis dans les documents. Les thèses de doctorat passent aussi à la guillotine, elles doivent toutes être préalablement acceptées. Puis plusieurs glissent sous le sceau du secret, surtout si l'étudiant zélé a un peu trop déraillé, s'il a levé un voile interdit, s'il a déplacé légèrement ses œillères.

Les étudiants plus créatifs, légèrement et acceptablement rebelles, deviennent chercheurs. Là encore, ils ne réalisent pas la prison dans laquelle ils se font enfermer. Leur travail n'est possible que s'ils suivent des règles très précises, les marges d'erreur ici sont très faibles. Toutes leurs recherches seront toujours très spécifiquement dirigées par les industries qui déboursent les gros sous (sinon, elles ne seront pas reconnues et surtout pas publiées). Un chercheur qui n'est pas publié, n'a pas de budget, il n'est qu'un laborantin.

Puis, selon la lignée sanguine, un petit nombre de jeunes sont initiés, et s'infiltrent dans les ficelles du Pouvoir. On les trie via les organisations, les fameuses fraternités (tant vantées par les allégeances des autorités américaines à leur égard, et bien entendu, par plusieurs films). Ces élus, les plus cons, les plus illusionnés, les plus abrutis par les programmations, se font qualifier de plus intelligents, et se font prendre par des propositions alléchantes, des offres de carrières mirobolantes. Difficile de résister... surtout qu'il y a toujours des esclaves du sexe dans le décor... des jeunes bien entendu... on les programme à cela aussi. La plus populaire poupée chanteuse fut très claire : *"I was born to make you happy"*, spécialement lorsqu'elle est à genoux! Et puis, de l'alcool et des drogues.

Ne voyez-vous pas la commercialisation de la course au pouvoir? On parle à coup de milliards! Qui ne sont d'ailleurs qu'une succession de zéros. « 0 », ce n'est rien! Et dans l'absurdité de nos aquariums, plus il y a de rien, plus ça vaut cher! Juste des zéros imprimés sur des bouts de papier sans valeur, ou dans un carnet bancaire. La société est obnubilée à construire des richesses rapides et de plus en plus considérables. Mais toute richesse est éphémère, car dès que les Autorités sentent une menace, un déséquilibre, on démolit tout simplement le château de cartes de votre richesse. On dévalue, on krach... Il est difficile de s'enrichir tout en étant créatif. L'homme le plus riche de la planète est un pur abruti qui a su établir son empire qu'en copiant d'autres compagnies, s'il n'était pas tout simplement capable de les acheter. Il est tellement créatif et bien branché, qu'il se recycle dans le commerce des vaccins... par pure charité bienveillante, bien entendu, et non parce que c'est l'industrie avec les profits les plus importants (plus de 10 000%).

L'éducation brime totalement la créativité. L'enfant inventif se voit forcé de suivre l'ornière, sa créativité est bridée dans un carcan. Et puis, les outils favorisant les créations artistiques ont été remplacés par la manette du jeu vidéo. Les doigts ne servent qu'à se décrotter le nez et pitonner les mini touches du clavier alphanumérique du portable, pour envoyer des conneries à ses cons de copains et copines, pour fixer des rendez-vous récréatifs ou informer du lieu de la vente de la drogue. Le jeune n'est plus incité, plus motivé à créer. Même le parent n'a plus le temps de s'émerveiller devant ses dessins. Les plus abrutis des parents, un peu riches, s'empressent de les faire laminer pour avoir la paix un certain temps.

C'est par la créativité que le jeune doit passer pour se sortir de ses ornières malsaines. Ce sont ses créations qui le valoriseront, lui donneront le sentiment d'être utile et le rassureront à un certain niveau (pour éventuellement pouvoir « gagner » sa vie par ses propres moyens).

Gagner sa vie! Le jeune sait-il vraiment ce que cela signifie. Comment cela peut-il être possible lorsqu'on lui impose le succès, la richesse, la célébrité de ses artistes chéris? Très rares sont les jeunes qui pourtant connaissent la vérité. Tous ces jeunes artistes sont passés au crible, sont très savamment dressés. La majorité a dû traverser une succession de concours, et finalement des stages. Ces stages promettent toujours la richesse aux parents dociles et émerveillés de la chance qu'a leur progéniture. Les parents valorisés ne réalisent même pas qu'on utilise la bouche de leurs petits artistes pour propager (non qualifiable de « chanter ») des paroles haineuses, tout en les déguisant ridiculement. Toutes les compagnies d'enregistrement sont contrôlées, les indépendantes muselées.

La célébrité est toujours en échange d'obéissance et de programmation mentale. Tous les jeunes artistes populaires sont sous médication, sous effets soit de la drogue, soit de l'alcool (obligés de fêter socialement leur succès) et souvent esclaves de la cigarette pour les étouffer. On entend même dans un certain film récent, un artiste très populaire dire : *"Hé les jeunes n'achetez pas de drogues. [pause] Devenez chanteur populaire. On vous les donne!"*

L'adolescent adulte tellement ses chanteurs et chanteuses, il est si charmé par leur look, surtout qu'ils sont sexys, qu'il n'est pas en mesure de réaliser que ce sont les Autorités qui utilisent leurs chansons pour prôner le suicide, la violence, le désespoir, l'esclavage sexuel... Mais cherchez donc à les convaincre de cela... Leurs artistes semblent bien trop libres, même rebelles, pour se laisser manipuler de la sorte. Voyons donc! Ils sont « cool », ils ne peuvent pas faire partie des Méchants. Et pourtant, OUI. TOUS.

On ne peut pas s'infiltrer dans le show-business. Les mailles sont trop petites. Il n'y a même plus de trous, le mur est lisse et bien réel. Les stations radiophoniques font tourner que certaines chansons que l'industrie leur impose. Certains artistes sont invités dans des émissions de télévision spécifiques, et pour ce faire, il faut faire partie de la Gang, du troupeau d'esclaves d'artistes dressés. On est toujours invité, on ne peut pas s'imposer. Et l'artiste auteur-compositeur n'osera jamais dire qu'il a été forcé de changer les paroles de ses compositions... par fierté, mais surtout par peur. Tous les artistes populaires sont des putes qui se font acheter : salaires démesurés, résidences fabuleuses, transport en jet privé, escortes et gardes du corps, cocktails jet-set, partouses exotiques, drogues variées... Ils sont tout simplement ballottés par le showbiz. Et lorsqu'ils n'ont plus de laine sur le dos, on les remplace, la liste d'attente est longue.

Voilà. La table est mise. Le repas est indigeste. Je me devais d'expliquer brièvement certaines causes du déraillement social et familial pour expliquer par la suite les dérèglements personnels. Le tableau est certes terne, sombre, il y a peut-être un « 666 » peint dans un coin. Mais rassurez-vous, il y a des solutions, des échappatoires, une porte de sortie. Ça ne vous semblera pas facile vu la profondeur de votre borborygme. Le CODE SANTÉ veut vous aider à retirer vos œillères. À vous la liberté d'utiliser votre liberté. Vous avez un choix à faire : continuer à ramper ou vous redresser. Et vous vous rendez compte que ce livre est bien loin d'être un autre gimmick.

Pour les parents qui aiment vraiment leurs enfants, et pour les autres dont ces premières pages ont incité à se racheter, considérez attentivement les pages subséquentes à la conclusion de ce livre.

... pour la cause

## LES SYMPTÔMES

Un symptôme est avant tout une observation de l'extérieur. On observe des manifestations corporelles pour tenter de les étiqueter d'un nom, de trouver une cause et accuser un responsable.

Les malades que vous êtes, ont tendance à laisser aller les petits symptômes de tous les jours. Et le système digestif révèle une grande quantité de ces petits malaises. Dans toutes les maladies, on dénote un dérèglement de la digestion et une fièvre : ils sont les dénominateurs communs. Pourtant, la science médicale les ignore.

Une personne, rencontrée dans un magasin d'équipement informatique, m'a consulté récemment au sujet de sa fille malade. En fait, ce n'était pas une consultation, mais un échange audio via Internet. Sa famille vit dans un pays tropical. Âgée de 8 ans, l'enfant souffre continuellement de rhumes, d'otites et se plaint fréquemment de douleurs abdominales. Des proches l'ont dirigé vers une « guérisseuse » locale. La dame est instruite, pratique l'iridologie, entre autres choses. Elle détermine que le problème est au niveau de l'estomac ! Quelle découverte ! Puis le père se souvient, qu'à l'âge d'un an, sa fille avait été affectée par une bactérie, au très long nom (ça fait plus épouvantable), pullulant dans son estomac (et possiblement neutralisée alors par des produits chimiques). Prescription : une série d'herbes indigènes. Et le père est tout simplement ravi d'avoir trouvé enfin le « médecin » miraculeux...

Le principe de base de toutes les médecines est de faire disparaître le plus rapidement les symptômes. La règle #1 du Code Maladie : ne jamais dénoncer les pratiques antinaturelles de surconsommation du patient. Règle #2 : rapidement identifier un coupable par analyses. Règle #3 : vendre une potion magique de charlatans.

De nos jours, le seul but de la « guérison » est de redevenir fonctionnel dans la société. Même l'acupuncture, tant vantée pour son efficacité et son naturel, pique les symptômes et ne guérit pas.

**GUÉRIR LE CORPS, C'EST LE SOULAGER DES DÉPÔTS  
DE SUBSTANCES QUI LUI SONT ÉTRANGÈRES.**

La médecine fait tout le contraire. On engourdit les symptômes et ce faisant, on ne permet pas au corps d'évacuer le toxique qu'il renferme. Pire encore, on le surcharge d'agents toxiques chimiques, de médicaments, qui n'ont pour effet que d'engourdir le corps, de miner sa force vitale. L'industrie médicale vous fait donc croire à la guérison, alors qu'elle intoxique encore plus votre organisme... ce qui ne peut qu'entraîner une future maladie plus importante (et bien entendu, plus payante). Plus la poubelle est pleine, plus la putréfaction sera importante.

Prenons l'exemple d'un simple rhume ou d'une grippe. Il y a même le « rhume de cerveau », encore faut-il en avoir un! Les symptômes sont : la fièvre, congestion et écoulement nasaux, la toux, irritation de la gorge, éternuements, une faiblesse généralisée, des courbatures, des céphalées, des troubles pulmonaires. Le « malade » mouche et crache de grandes quantités de mucus (la glaire). On a même plus besoin du médecin pour gober des analgésiques, des antidouleurs, des décongestionnants, ils sont en vente libre et font partie des mœurs et coutumes. Pilules, pastilles, sirops, vaporisateurs, gouttes, suppositoires (eh oui, on traite où est le mal!), font partie de votre quotidien **pour stopper votre organisme dans ses tentatives d'évacuer ce qui l'encrasse.**

On dit que le symptôme révèle un trouble fonctionnel (en plus d'être un phénomène subjectif). Les symptômes sont simplement les signes apparents du travail de l'organisme à déloger, à déplacer et à évacuer hors de lui les toxines. Ces dernières ont soit été consommées, ou produites par une alimentation indigeste et incomplète.

CHAQUE MALADIE EST EN FAIT UN PROCESSUS DE GUÉRISON EN COURS. Tout médicament, de quelque source qu'il soit, empêche cette purification naturelle du corps. Je sais, il n'est pas évident de changer sa perception, mais c'est vraiment le premier pas à faire pour la compréhension du « Code Santé ». Toutes les maladies révèlent naturellement une guérison en cours, soit l'évacuation de l'inutile. Et la guérison est rapide et aisée lorsqu'on aide son corps à se purifier, lorsqu'on maximise le fonctionnement des quatre émonctoires principaux (peau, poumons, reins et intestins).

Mais « guérison » est un autre mot absent du « Code Santé Originel », car l'application des règles énoncées sur l'alimentation naturelle idéale éloigne tout état maladif à tout jamais! Le mot « guérison », par ailleurs, est celui ayant le plus grand nombre d'occurrences dans le « Code Maladie ». C'est le plus vendeur... C'est l'illusion que l'on vend...avec ses potions miraculeuses!

La Nature a pourtant pourvu le corps humain de systèmes très efficaces pour éliminer l'inutile et le toxique. Et ce n'est que lorsque vous avez surchargé ces systèmes, que vous les forcez à procéder des matières—dont ils n'étaient pas conçus à recevoir—, que la maladie survient. Vous accablez également ces systèmes par une surconsommation.

À la fin de ce livre, vous retrouverez une longue liste des symptômes observés chez les malades. Une brève explication naturelle est notée pour chacun d'eux. Mais pour bien comprendre, il vous faut lire attentivement les 320 premières pages...

Il n'est pas facile de se déprogrammer de la maladie, des diagnostics fatalistes des médecins, même si leur règne est récent.

Les symptômes révèlent toujours que le corps cherche à évacuer quelque chose qui lui nuit, qui l'intoxique. Pour comprendre alors ce qu'ils sont réellement, il faut apprendre comment ce « quelque chose » est entrée en lui et pourquoi. Si nous connaissons le processus du développement des maladies, peut-être serons-nous en mesure de diriger l'organisme dans le processus inverse. Mais avant tout, cette connaissance sert à prévenir le développement de toutes les maladies.

Il faut également apprendre à être présent à son corps, à ses pensées. Lorsque vous êtes en santé, votre quotidien est plaisant, vos relations agréables.

L'état de votre système digestif affecte grandement vos pensées, vos émotions. Ne place-t-on pas le centre émotif dans l'abdomen? Chacun de vos repas a une incidence marquante sur votre humeur. Il vous est difficile d'être joyeux et souriant lorsque vous souffrez de douleurs abdominales...

## L'HUMEUR

L'indigestion n'affecte pas seulement tout le système digestif, il affecte aussi le mental, l'humeur. Une personne en santé n'est point anxieuse et est confiante d'être en mesure de satisfaire ses besoins ou ceux des siens. Une mère bien portante soigne ses enfants avec bonheur, sans énervement, sans saute d'humeur, sans violence. Les bébés bien portants sont un plaisir à élever, sans pleurs ou cris à tout propos. Le visage des enfants bien portants rayonne et leur éducation est un plaisir. Mais ils sont bien portants non pas parce qu'ils sont gavés de choses indigestes qui les gonflent comme une baudruche. Ils sont bien portants si tous leurs organes travaillent correctement.

Nous vivons dans des sociétés agressives, où les crises se succèdent continuellement. Il faut crier pour être écouté. Toutes ces règles, toutes ces lois, tous ces interdits finissent par nous irriter. Mais que sont au juste ces irritations. Elles sont causées par des blocages, des ralentissements de l'Énergie vitale suite à toutes ces petites tensions que notre quotidien apporte. Combien de fois par jour les abdominaux se contractent-ils en réaction à une situation pénible? Si on vit en cage, notre digestion ne peut absolument pas être adéquate. L'animal sauvage n'a pas de saute d'humeur!

Puis la science médicale sait très bien, comme toujours, régler les sautes d'humeur, tout particulièrement chez la femme. Quel mari n'en a pas marre des sautes d'humeur des cycles menstruels de leur compagne? Devinez? Eh oui, une autre petite pilule. Simplement pour que les femmes reçoivent toujours la même dose d'hormones dans le corps, et ce, à longueur d'année : 365 pilules obligent. Oui, les humeurs sont directement reliées aux systèmes hormonaux, et cela, non seulement chez la femme.

Un enfant capricieux, turbulent, impoli, agressif, ayant des troubles d'apprentissage, souffre TOUJOURS d'une mauvaise digestion. Souvent l'enfant dit : *"J'ai mal au ventre"*. Le ventre nous accroche à la vie depuis notre conception.

C'est en mangeant avec recueillement et remerciement que l'on nourrit le calme, la quiétude mentale, la bonne digestion.

## NOURRIR LE CORPS

Nous ne pensons pas que la nutrition soit si importante que cela dans notre réalité, parce que nous mangeons depuis notre naissance. De même, la façon dont nous avons appris à nous nourrir a tout à fait faussé notre instinct. Notre mère nourricière, aimante, a forcé en nous des aliments indigestes, souvent digne d'un acte de gavage. Nos douleurs abdominales (par l'indigestion) exprimées en pleurs et crises n'ont jamais été correctement interprétées, pas plus que nos défécations liquides et malodorantes.

Notre inconscience alimentaire est également établie par le fait que tout le monde autour de nous mange. C'est un fait évident. Tellement évident, que l'acte de manger a perdu son sens. Le repas est beaucoup plus une activité sociale, qu'une célébration de la vie en nous qu'il faut régénérer.

Le discours nutritionnel contemporain est très fluctuant, voire contradictoire. La science moderne nous livre régulièrement des informations positives et négatives sur l'alimentation et la santé. On trouve « des vérités » suite à des recherches, puis on s'empresse de publier dans des magazines populaires.

Les trois ambivalences de l'alimentation :

- **l'aliment est source de plaisir gustatif ou source de dégoût** : les systèmes gastronomiques culinaires priment. L'industrie alimentaire s'enrichit à trouver comment séduire vos sens, et à retarder la détérioration des aliments.
- **l'aliment est sain ou malsain**, lié positivement ou négativement à la santé : *"Des aliments tu feras ta médecine"* et *"tu creuses ta tombe avec tes dents."* Ici, ce sont les diététiques traditionnelles qui régularisent (ayant grand mal à trouver leurs repères).
- **l'aliment et son rapport à la vie et à la mort**. Nous en sommes là, et c'est justement ici que se trouve la solution salvatrice. C'est uniquement lorsque la science aura reconnu le pouvoir de l'Énergie vitale en tout, que l'industrie alimentaire s'effondrera pour transformer la planète en un vaste verger.

La nourriture n'est pas une substance (ce qu'est un aliment), mais un acte. Assurer la nourriture, c'est l'action de nourrir. L'alimentation (le fait d'alimenter) est une activité, ce que n'est pas l'aliment. Pour la nourriture (l'alimentation) des êtres vivants, il faut des aliments. La nourriture demande qu'on se procure d'aliments, et l'alimentation qu'on se fournisse de nourritures. Nourrir a une dimension nettement interne, intérieure et même intime, tandis qu'alimenter est lié à l'extérieur (où se trouvent les aliments que l'on porte ensuite à notre bouche).

**NOURRIR le corps, signifie approvisionner les CELLULES en nutriments indispensables à leur fonctionnement et leur régénération.** Ce qui signifie que l'alimentation et la digestion doivent fournir puis pulvériser les aliments au point de permettre aux nutriments de traverser les parois des cellules. De nos jours, se nourrir signifie se gaver avidement d'aliments sensoriels et excitants et faire de grosses merdes régulièrement.

Toutes les matières fécales que vous déféquez sont en fait des aliments dont le corps ne pouvait se servir. C'est de la matière qui a dû parcourir au moins neuf (9) mètres de distance, entraînant nombre de travaux digestifs. Un organisme sain, pratiquant l'alimentation naturelle idéale, n'a pas besoin de déféquer tous les jours. Comprenez que l'Énergie vitale requise pour déplacer ces kilos de matières inutilement consommés, aurait pu être utilisée à d'autres activités. Le travail ardu du système digestif prive tous les autres systèmes d'Énergie nécessaire à leur bon fonctionnement.

La croyance populaire (du « Code Maladie ») veut que l'on se considère en santé lorsqu'on produit régulièrement des selles abondantes (peu importe si elles sont via la diarrhée ou la constipation).

**On ne nourrit pas le corps en le gavant,** au contraire, on l'affaiblit en lui demandant d'accomplir des travaux titanesques. On gaspille son pouvoir digestif en consommant des aliments indigestes et en grande quantité. C'est un peu comme le moteur qu'on ferait fonctionner sans arrêt à plein régime. Tous les organismes vivants respectent des moments de répit dans leurs apports alimentaires... c'est la pure logique.

**La notion de « repas complet » est très récente.** Des millions d'années durant, nos ancêtres ont évolué sans faire de repas complet et équilibré (et ils ne vivaient pas sous le contrôle de la médecine). Aujourd'hui, dans la Nature—tout comme à ces époques reculées de notre histoire—on ne rencontre que très rarement plusieurs types d'aliments au même endroit et au même moment. Les citrons ne se trouvent pas obligatoirement à côté des salades ou des poissons, ni les oranges près des canards.

Ce ne sont point les œufs, la viande, le vin, la bière, les biscuits et gâteaux, le cacao, le sucre, le café, etc., qui sont les plus fortifiants et les plus nourrissants des aliments. Leurs transformations faussent notre instinct et dirigent toujours vers un excès. Les aliments les plus nourrissants et les plus convenables sont bien entendu ceux qui se digèrent le plus rapidement et le plus facilement.

On voit des personnes maigres consommer de grandes quantités de nourriture (et de boissons) et qui n'arrivent pas à prendre du poids. C'est tout simplement que leur suralimentation est indigeste. La nourriture traverse bien le corps de ces personnes fluettes, mais le corps n'est tout simplement pas capable de profiter de ces aliments, incapable de les digérer. La grande partie de cette nourriture quitte le corps sans l'avoir nourri. Les selles sont évidemment abondantes (et malodorantes). Nourrir le corps n'est pas simplement le simple passage des aliments et des boissons à travers celui-ci.

Puis, il y a ces personnes corpulentes qui nous assurent qu'elles mangent et boivent très peu et qui se plaignent de ce qu'elles engraisent pourtant. Même si ça peut vous paraître drôle au premier abord, c'est la même chose qui se produit dans ces deux catégories de personnes : le corps n'est pas nourri adéquatement par des aliments indigestes. Les personnes maigres sont généralement nerveuses et leur organisme intoxiqué réagit aux aliments indigestes en les évacuant promptement et ceux qui restent se propagent partout dans le corps et usurpent la place des cellules saines. De l'autre côté, les personnes obèses n'ont pas la même vitalité, pas suffisamment d'Énergie vitale (totalement ralentie par l'excédent de poids) pour déplacer les aliments indigestes et leur organisme est forcé de les stocker.

lorsque les industries sont aux prises avec des déchets...

Les maladies si nombreuses des organes de la digestion proviennent d'un mode de vie antinaturelle, comme le fait de prendre de l'alcool, de manger de la viande et d'abuser des épices et des excitants. Pour libérer le médecin de ces trop fréquentes et répétitives consultations pour de « bénins » malaises gastriques, on garnit d'une panoplie de drogues, une allée complète dans les pharmacies.

Tous les aliments non naturels qui pénètrent dans l'organisme sont considérés par le corps comme des ennemis et il essaie de s'en débarrasser le plus tôt possible, soit par des vomissements, soit par des diarrhées, soit d'une autre manière. On ressent leur virulence par des brûlements d'estomac, de rôts acides, des crampes, des douleurs dans l'abdomen, un inconfort généralisé, des oppressions...

En tout cas, s'ils ne sont pas expulsés de façon violente, ils sortent de l'estomac insuffisamment digérés, entraînant prématurément avec eux les aliments qui devaient être nourrissants. Et c'est là l'une des graves erreurs : un seul aliment consommé à un repas peut rendre indigestes tous les aliments naturels normalement nourrissants de ce repas (et même de plusieurs repas subséquents).

La tolérance est une faute grave. On pense pouvoir « tricher » une petite fois, déroger à son régime alimentaire, à sa diète, sans que cela ne dérange rien. Pourtant, un seul aliment indigeste dépose dans le système digestif le germe de la putréfaction : et c'est alors un cercle vicieux qui s'installe dans les intestins et qui peut se poursuivre durant des semaines. Si vous voulez déroger à l'alimentation naturelle (comme pour faire plaisir à des amis, ou même à votre mère), jeûnez trois jours ensuite...

Il entre donc dans les intestins des aliments nuisibles ou imparfaitement élaborés, dont la digestion n'a pu s'effectuer complètement. Pécher une seule fois contre les lois de la Nature n'aurait pas de conséquences graves (dans l'instant présent), mais ce péché se répète malheureusement très souvent parfois même quotidiennement, parce que l'on ne respecte plus l'instinct alimentaire.

Comme vous le verrez dans le « Code Santé Moderne » en deuxième partie, nourrir le corps devrait être un acte cérémoniel, une activité manifestée avec le plus grand des respects.

... on provoque une mode pour les humains les consomment

## LE SYSTÈME ALIMENTAIRE

Tous les organismes vivants doivent s'alimenter et le procédé est toujours identique. L'organisme humain se compose de plusieurs systèmes. Les deux qui vitalisent le corps sont le système respiratoire et le système alimentaire. La respiration, nous le verrons, est la base de la vie, l'apport principal du Souffle de Vie, de l'Énergie vitale. Cette Énergie vitale déplace les nutriments vers les lieux nécessaires et les déchets vers les sorties. Le système alimentaire apporte les matériaux propres à maintenir l'organisme en vie, soit à régénérer ses composantes. Ce système est constitué de plusieurs autres systèmes.

Il y a en premier, un **système d'acquisition** des matières premières alimentaires. Pour l'être humain, il possède ses jambes (la recherche de nourriture), puis ses mains (la collecte). Ce premier système varie en fonction des propriétés physiques et intellectuelles des organismes.

Puis, il y a un **système « radar »**. Chez l'humain, ce sont les yeux qui détectent l'aliment en premier, puis l'odorat qui l'analyse. Tous les organismes possèdent cet important système de guidage alimentaire, servant à déterminer le carburant propice, et surtout celui à rejeter, car il lui serait nuisible.

Inclus dans le précédent, le **système sensoriel** est capable de procéder à une analyse moléculaire qualitative et quantitative de l'environnement en fonction des besoins de l'espèce. Ce dernier système est extra buccal (l'odorat) et intra buccal (le goût).

Les informations captées par ces sens sont transmises au **système informatique**, à l'ordinateur capable de renforcer ou d'inhiber les informations perçues en fonction de l'état des besoins physiologiques, des équilibres et déséquilibres de l'individu (le bulbe olfactif chez l'humain).

Puis finalement, l'aliment approuvé est pris en charge par l'appareil digestif, qui est un **système de transformation** de ces matières premières alimentaires en nutriments exploitables par l'organisme. Du système digestif, les nutriments sont déplacés dans toutes les directions et les résidus vers les émonctoires.

Mais pour que tous ces systèmes fonctionnent parfaitement, il faut qu'ils reçoivent des aliments naturels. Une fois avalés, les aliments sont subis par les organes de la digestion. Nourrissez une vache ou un chevreuil de hamburgers, frites et boissons gazeuses et ils seront vite malades.

En considérant que la digestion est une forme de combustion, on est en droit de comparer le corps à un moteur. La combustion dans un moteur et celle de notre système digestif se ressemblent et peuvent être instructives si nous comprenons la relation.

Le carburant d'un moteur doit être compatible avec ce genre de moteur, particulièrement avec sa chambre de combustion. Le principe est toujours identique : pulvérisation de la matière, libération d'énergie. Même les locomotives à vapeur utilisent ce principe : la matière, les molécules d'eau sont pulvérisées par l'effet de la chaleur. Le fonctionnement du moteur est donc directement en fonction de son pouvoir à pulvériser le carburant.

Un peu d'attention sur notre propre moteur nous sauverait beaucoup de malaises et de souffrances (proportion et qualité du combustible). Il ne faut surtout pas se faire prendre par les recherches scientifiques de quelconque ordre que ce soit. Nous sommes un animal destiné à vivre dans un écosystème. Notre système digestif ne pourra jamais fonctionner parfaitement en lui fournissant des aliments créés par la technologie.

La performance d'un moteur dépend également de l'entretien de celui-ci. Notre corps est une machine qui se répare elle-même si nous lui en donnons les occasions.

Dans le domaine de l'alimentation, une bonne partie du siècle dernier fut dominé par la notion de **calories**. Il était évident que la recherche scientifique débouche sur le concept énergétique-calorique, puisqu'on avait du travail à accomplir, besoin de bons soldats, de bons travailleurs qui tiennent le coup toute la journée et qui produisent. On a cherché à pousser la machine humaine à son maximum de productivité en la gavant d'excitants de toute sorte (sucres, pâtes alimentaires, viandes préparées, alcool, drogues...). Pour ensuite engourdir ses malaises avec des médicaments.

## LES SENTINELLES

L'instinct alimentaire détermine et dirige ce qui est permis de pénétrer dans le corps. Chaque animal possède ce moyen naturel de déterminer ce qu'il doit consommer pour le maintenir en vie, mais aussi en santé. La détermination d'un aliment bénéfique par un organisme doit traverser des barrières établies naturellement entre le monde extérieur et les systèmes intérieurs.

L'organisme humain possède deux portes d'entrée. Les substances sont introduites dans le corps par deux seuls chemins : par le nez vers les poumons et par la bouche vers l'estomac. Et la Nature a pourvu le corps de sentinelles : l'odorat et le goût. Ce sont ces sens qui doivent déterminer si l'aliment est bénéfique ou non. Mais en tout premier lieu, **la première règle demeure que l'aliment soit dans son état naturel**, tel que la Nature nous l'offre.

Les aliments industrialisés, trafiqués, engourdissent la vigilance des sentinelles. Dès que les sens de l'odorat et celui du goût ne sont pas respectés, ils laissent pénétrer dans le système digestif des substances nuisibles. Nuisibles, dans les sens que le système digestif humain n'est pas prédisposé à les traiter, ni à les digérer. Les sentinelles faussées par des produits chimiques n'ont plus aussi le même pouvoir de sonner l'alarme pour prévenir de la sur nutrition.

Tous les aliments sous leur forme naturelle qui nous provoquent du dégoût, sont et seront toujours nuisibles à notre santé. L'art culinaire les apprête malheureusement (cuisson, épices et mélanges) pour qu'ils flattent le goût. Personne n'a jamais l'idée de mordre dans un bœuf vivant, de manger de la viande crue de mouton ou de bouffer une aile de poulet fraîchement égorgé. La préparation de la viande trompe simplement notre instinct et notre sentiment naturel de dégoût. Et si une personne dit aimer l'odeur de la viande crue, c'est que son organisme est bien encrassé. Je ne connais personne vivant sur une île tropicale, qui prendrait plaisir à pourchasser un animal, pour lui mordre les jugulaires...

Aucune préparation culinaire ne peut rendre inoffensives les substances qui répugnaient auparavant notre instinct, notre odorat et notre goût. Gastronomie est naturellement synonyme de maladie.

## L'ODORAT

Le problème avec nos sentinelles, c'est qu'elles ne travaillent pas toujours avec la même régularité. Et c'est bien facile à comprendre. Vous savez qu'on peut s'habituer à rester dans la plus épaisse fumée de tabac et à la respirer comme si c'était un air sain (comme dans les tavernes, les bars et discothèques). Les réactions physiologiques du corps sont totalement reliées à la force vitale. Un animal blessé, affaibli, ne se défendra pas avec la même vigueur devant le prédateur. Tous les organes du corps, toutes les cellules même, travaillent parfaitement lorsqu'ils ne sont pas perturbés par des agents étrangers. Si l'organe est sain, l'Énergie vitale le traverse énergétiquement, et il accomplit son travail naturellement. Si l'organe est encrassé, l'Énergie vitale y est ralentie et le fonctionnement de l'organe est déficient et il s'encrasse, ainsi que tout l'organisme.

Si les fosses nasales, les sinus sont goudronnés par le tabac, par les émanations des automobiles et des usines, l'odorat ne peut plus remplir son rôle et nous avertir de substances ou d'aliments nocifs, impropres à notre morphologie. Encore faudrait-il prendre le temps de renifler nos aliments.

Et vous prenez le temps de sentir vos aliments que s'ils sont trafiqués d'épices et d'aromates... Oh! que ça sent bon! C'est déjà par l'odorat que se déclenche dans l'estomac la production d'enzymes spécifiques à l'aliment humé. Et ce n'est certainement pas pour rien que notre nez est tout à l'avant.

L'olfaction, pour réaliser la lecture des données, possède des capteurs sensoriels : des neurones équipés d'une touffe de poils au niveau de l'épithélium olfactif, et d'un axone qui aboutit au bulbe olfactif. À la surface des poils se trouvent des protéines réceptrices. Ce sont ces dernières qui sont en mesure de capter les ions s'échappant des aliments, ainsi que les ondes transmettrices d'information. Ces messages nerveux sont acheminés par l'axone du neurone jusqu'au bulbe olfactif.

L'odorat est le sens qui nous informe de la vitalité d'un aliment, il interprète la composition chimique en captant les molécules subtiles qui s'en échappent.

Un aliment sain provoque une odeur agréable, alors qu'un aliment pourri ou impropre à la consommation humaine provoque une répulsion olfactive. Une odeur se compose de molécules véhiculées dans l'air. Si vous sentez une pomme, c'est qu'il y a des molécules qui s'en échappent... et c'est pour cela qu'après un certain temps, elle se ratatine tout en « pourrissant ». Un fruit juste cueilli émet des ions très vitalisés, très vibrants. Ces émanations de vie sont captées et interprétées par l'odorat, elles nous attirent à passer à l'autre sens, le goûter. Plus l'instant de la récolte est éloigné, plus le nombre de molécules libérées du fruit est grand (son volume se réduit donc), plus le fruit est dévitalisé.

Mais l'odorat accomplit sa sélection naturelle d'aliments que si les muqueuses sont dans un état naturel. Toute inflammation de muqueuses fausse ou empêche la captation de molécules, d'atomes ou d'électrons. Ce sont les féculents qui engluent en premier nos muqueuses nasales. En second, ce sont les produits laitiers. Mais bien évidemment, la pollution réduit progressivement notre pouvoir olfactif. La fumée des cigarettes le tue radicalement.

La sentinelle qu'est l'odorat est donc bafouée, elle est emprisonnée par l'industrie (alimentaire, du tabac, des alcools...). Cependant, certains récepteurs olfactifs distinguent ce que d'autres confondent : nous n'avons pas tous la même considération d'une odeur agréable ou répugnante. Il n'en demeure pas moins que l'odorat fournit au cerveau un message, spécifique de la nature ou de la qualité de la substance odorante introduite dans la cavité nasale. Ce sont pourtant les mêmes molécules qui pénètrent les narines de deux individus. Le dérèglement se situe souvent au niveau du décodage. Le cerveau fait de multiples associations avec tout ce que captent ses sens, en vue d'établir un certain apprentissage, pour le guider plus adéquatement dans le futur. Nous avons tous été témoins de l'apprentissage d'un animal, réalisé en mimant ce qu'il voit. À force de voir nombre de personnes dans notre entourage être attirées par tel aliment nocif, notre programmation mentale sera conséquemment biaisée. C'est le principe bien connu et populaire de la consommation d'alcool. Il faut être social, on nous dit de ne pas être trop radical, et l'on se fait entraîner dans leurs gouffres.

nous avons été forcé d'ingérer des aliments nocifs ...

## LE GOÛT

Il se produit par l'alimentation industrialisée, un encrassement identique au niveau de la langue. Le goût, comme l'olfaction, est placé sur le chemin que doivent parcourir les aliments, afin de reconnaître leurs qualités. Si le goût est à la hauteur de l'odeur, il va stimuler la mastication et l'insalivation. L'humain a naturellement un goût très délicat, mais il peut l'émousser par l'abus des mets épicés et par tous les condiments que le luxe des festins inventés chaque jour ainsi que par l'usage des alcools.

L'alcool, entre autres nocivités, épaissit la langue, l'engourdit. L'ivrogne a la bouche pâteuse! C'est bien connu, le fumeur ne goûte pas sa nourriture. L'engorgement de la langue se constate toujours d'une évidence indéniable lors d'un jeûne de quelques jours.

Toutes les préparations culinaires et surtout tous les additifs chimiques (colorants, conservateurs, condiments...) corrompent la langue. Ce qui fait que très jeune, on s'habitue à consommer des aliments entièrement contre Nature.

L'enfant fait la grimace une première fois, puis, par les impositions répétées d'une mère « aimante », il se force à accepter ce que son instinct lui interdisait. Puis, l'enfant souffre de coliques, et la mère ne comprend toujours pas... elle remet les mêmes aliments indigestes au menu suivant. Comment ne pas en arriver à croire qu'il faut manger des aliments nocifs et souffrir pour être aimé!!! N'oubliez pas, notre cerveau est un disque dur qui enregistre tout.

L'industrie alimentaire commercialise des aliments qui nous étaient totalement inconnus aux siècles précédents. Ces aliments publicisés, nous en sommes à présent tellement habitués, que nous aimons mieux renoncer aux aliments naturels qu'à ces aliments imposés par la mode! Et l'industrie est rusée, elle a su inventer des additifs créant la dépendance, faussant non seulement nos sentinelles, mais forçant une imagerie mentale d'attraction irrésistible.

Mais si vous n'êtes pas en mesure de considérer la possibilité de manger que des fruits et des légumes, de grâce, cessez au moins de vous plaindre de vos petits et gros bobos. Mais pourquoi ne consacriez-vous pas UN SEUL MOIS de votre vie à essayer???

... pour faire plaisir à notre mère

## LA FAIM

La sensation de la faim se déclenche de plusieurs manières, par exemple, par la baisse du taux de sucre (glycogène) dans le flot sanguin (foie). Elle est aussi influencée par la concentration de nutriments dans le sang et le degré de remplissage de l'estomac. L'hypothalamus joue un rôle déterminant dans la faim et la satiété.

Notre concept de faim a été également grandement programmé dans notre enfance. Déjà que toutes ces bouillies déjouaient totalement la mastication et l'insalivation si importantes. Sans compter les repas à heures fixes, les rations imposées, les punitions, les récompenses... et ce meurtrier verre de lait froid...

Lorsque les besoins nutritifs sont couverts, c'est le goût qui lancera le premier des signaux. En fait, l'aliment si attirant fut-il perd son attrait et même son plaisir sensuel, la perception du goût se transforme. C'est lorsque nous ne respectons plus cet arrêt instinctif que diverses manifestations physiques se font sentir : manque de salive, déglutition difficile, éternuement, étranglement, sensation de ballonnement, migraines, mal de dents.

La faim est souvent provoquée par l'excès de poisons des fermentations intestinales, qui doit disparaître, et disparaît, en effet, dès que ces poisons sont, ou éliminés par les évacuations, ou bien épongés, englobés, séquestrés par la masse des aliments. De sorte que nous constatons l'équivalence paradoxale de la purge et de l'aliment dans l'apaisement immédiat et temporaire de la faim.

L'état d'engrègement des intestins en général est tel, que l'évacuation se fait par un principe de piston : les derniers aliments ingérés poussent les précédents, les intestins ayant perdu leur tonus.

Dans tout le système digestif, là où il y a une surfermentation, il y a production de poches de gaz. L'estomac avec des poches de gaz donne l'impression d'avoir faim : il y a un vide à remplir. Alors, on mange pour combler le vide, mais en répondant à cette fausse faim, on nourrit la boue qui fermente. C'est pour cette raison que lorsque vous prenez un souper (repas de 18h ou plus tard) copieux, le matin suivant, vous avez l'impression d'avoir faim en vous levant : durant la nuit, le bol alimentaire surfermente.

## L'ALIMENTATION INDIGESTE

(pour plus d'information sur l'alimentation, lire « L'alimentation naturelle idéale »)

La science médicale moderne n'a toujours pas pu expliquer jusqu'ici l'effet de la nutrition sur le corps. Elle se contente d'en faire l'analyse, de décomposer les nutriments en catégorie, en les calibrant... en généralisant leur valeur nutritive, toujours basée sur des chiffres.

Jamais une association de médecins ne s'avance publiquement pour dénoncer le junk food, ou la consommation d'alcool sans cesse croissante. La médecine n'a pu établir les rapports avec la digestion et l'acte de fermentation de la digestion elle-même, car cette science a établi son Code sur des cadavres! La médecine a toujours ignoré les conditions les plus importantes de la conservation de la vie, car elle a étudié la mort. La nature de la vie dans le corps est la force vitale, mais leurs instruments ne peuvent la disséquer et elle ne peut pas être commercialisée.

Plus un aliment est indigeste, plus le corps doit travailler pour le digérer. Mais depuis fort longtemps (en fait, depuis le début de l'industrialisation mi-19<sup>e</sup> siècle), il est difficile de déterminer quels sont les aliments indigestes. En premier, parce que le corps des gens est dévitalisé et ne réagit plus selon son instinct. Puis, les croyances populaires amplifient les campagnes publicitaires. Combien de fois entendons-nous un fumeur se justifier par le fait que son grand-père a fumé jusqu'à l'âge de 90 ans. Et puis il y a encore la mère « carnivore » qui raconte la force de son père... parce qu'il mangeait de la viande. Ce n'est pas parce que le nocif n'affecte pas tout le monde, qu'il n'est pas nocif. C'est comme si l'on disait que l'ouragan n'a pas fait de mal, parce qu'il reste encore quelques maisons intactes. Et il y avait moins de produits chimiques voilà 80 ans.

La maladie des organes digestifs occasionne obligatoirement d'autres maladies parce que le corps n'est pas alimenté comme il devrait l'être. La qualité du sang dépend directement de la digestion. Un sang sain est la première condition d'une bonne santé : l'alimentation le forme et la respiration maintient sa pureté.

... peut devenir acide lorsqu'il y a indigestion

Les organes de la digestion sont continuellement excités par les stimulants alimentaires, comme les épices, le sucre, le sel, la caféine, la cocaïne, les colorants..., ce qui leur font accomplir un travail excédant leurs fonctions naturelles. C'est insensiblement que l'on passe de l'état sain à l'état malade, car nos organes ne peuvent que faire partiellement ce qu'on leur exige. Et le pourcentage de leur activité normale réduit de jour en jour.

Prenons comme exemple votre automobile. C'est une mécanique qui a été créée pour recevoir un certain aliment, l'essence, pour accomplir un certain travail. La puissance du moteur est calculée selon le poids du véhicule et du travail qu'il doit accomplir. Les camions ont des moteurs plus puissants, car ils sont destinés à déplacer des charges plus lourdes. Votre automobile sert à déplacer des personnes et le nombre de places est limité, et ainsi que la charge à déplacer. Si vous accrochez une roulotte derrière votre voiture, vous lui imposez un travail de tire accru d'une tonne. Bien entendu, la performance de votre voiture s'en ressentira, mais acceptera de réaliser de courts trajets. Mais si vous maintenez cette charge tout le temps, même en terrain montagneux, votre automobile se détériorera très rapidement, le moteur notamment. Même si vous décrochez la roulotte, le dommage sera fait et votre automobile ne pourra jamais plus accomplir son travail avec aisance.

On cuisine toutes sortes d'aliments concentrés de façon spéciale pour faciliter le travail qui incombe à l'estomac : le mélangeur est un outil fatal pour le système digestif. Ces mélanges d'aliments, liquidifiés produisent un travail insuffisant et affaiblissent l'estomac. Cette débilité ou cet affaiblissement s'accomplit très lentement et le corps s'y habitue progressivement. C'est dans ce lent abattement que réside le danger, car les conséquences ne se manifestent pas aussi brusquement que dans l'ivresse. On ne se rend pas compte tout de suite que la vitalité de l'estomac et de tout le système digestif se dégrade.

Il est pourtant si facile de réaliser que croquer deux pommes fraîchement cueillies ou de les manger en compote, sucrée, aromatisée, n'aura pas du tout la même digestion.

Dans beaucoup de cas, les organes sont détériorés depuis la plus tendre enfance et cette dégradation se produit généralement chez les enfants qui sont élevés avec des aliments artificiels au lieu d'être nourris avec le lait de leur mère. Un jeune système digestif malmené ne sera pas en mesure de réagir contre les aliments nocifs.

Les aliments dangereux sont malheureusement les plus tentateurs, parce qu'ils excitent la fonction vitale. Ces poisons commercialisés trompent les sens, agressent aveuglément les organes, et illusionnent temporairement une existence traîtreusement plus belle et plus forte. L'industrie alimentaire produit donc efficacement des artifices qui visent à faire paraître des aliments plus attirants qu'ils ne le sont à l'état naturel. Divers artifices agissent sur divers sens : la vue, l'odeur, la consistance, le goût ou la combinaison d'aliments que l'on n'aurait peut-être pas pu ingérer à l'état naturel.

Les principaux artifices issus de l'ingéniosité et la soif de profits dont l'homme est capable de faire preuve sont les suivants : la cuisson (cuisinière, micro-ondes), les additifs chimiques, la conservation (réfrigérateur, congélateur, salage...), les assaisonnements, la sélection artificielle (OGM), les produits laitiers, les mélanges d'aliments, les fermentations (alcools, lactofermentations...), les emballages attrayants... et une petite ritournelle à la télé.

On ne se préoccupe aucunement comment sera élaboré l'aliment dans son voyage organique, nous nous habituons trop facilement aux palliatifs chimiques pour neutraliser les dérèglements intestinaux. On dirait vraiment que la nutrition est réduite à l'ingestion et à l'évacuation intestinale! Mais entre ses deux actions, l'une volontaire, l'autre machinale, il importe de s'attarder sur les effets de certaines substances lors de leur trajet.

Les **CONSERVATEURS** sont utilisés pour retarder la décomposition des aliments. S'ils sont efficaces sur les tablettes des magasins pendant des mois, ils le sont également à l'intérieur de votre système digestif. Donc, tous les produits chimiques utilisés pour prolonger la vie-tablette, favorisent l'indigestion, car leur rôle est d'empêcher la séparation des molécules, la dégradation moléculaire.

Le principe des agents conservateurs est de retarder la décomposition du produit. Vous le savez, tout dans la Nature doit être décomposé un jour ou l'autre. Par ce simple principe de logique, il est bien évident que leur action sera tout aussi efficace dans le système digestif. Et un éminent chercheur, faisant partie de la clique, on s'en doute à peine, a eu la bêtise d'affirmer que si les conservateurs chimiques prolongeaient la vie des aliments industriels, et bien, qu'ils auraient le même effet sur notre espérance de vie. Je ne comprends pas qu'il n'y ait pas plus d'immortels que cela sur Terre!

Tous les **MÉLANGES d'aliments** génèrent de l'abus. Toutes les recettes sont indigestes, car les enzymes spécifiques à chaque type d'aliment doivent se frayer un chemin pour atteindre leur cible. Plus il y a mélange d'aliments au niveau de l'estomac, plus son travail est difficile. Les enzymes, les sucs digestifs n'ont pas le temps d'agir et les aliments se déplacent dans les intestins et ne peuvent faire d'autre que de se putréfier (processus naturel de décomposition).

Et cessons les ridicules compromis, les exceptions, les tolérances, enseignés dans le concept des **associations alimentaires**. Les combinaisons alimentaires semblent de prime abord logiques, un plus pour améliorer son état de santé. Et c'est vrai, et plusieurs personnes ont évité bien des malaises grâce à ces règles. Mais en aucun cas, les combinaisons alimentaires ne peuvent éviter la maladie. **Elles ne sont qu'un compromis**. Pourquoi chercher à rendre les œufs, les viandes, les fromages... moins indigestes en ne les mangeant pas en même temps que le pain ou le riz? Ils ne peuvent être digérés par l'humain et deviennent toxiques un jour. Point.

Le **SEL** est un poison. Arrosez votre plante d'eau salée, elle va mourir rapidement. Versez de l'eau salée sur votre pelouse, plus rien n'y poussera. Le sel est utilisé pour sa propriété de conservation. Le sel « conserve » justement parce qu'il tue la vie. Mais, il ne fait que garder dans une forme vendable, un aliment qui normalement serait répugnant. Le sel est largement inclus dans tous les aliments industrialisés, car c'est un produit peu dispendieux par rapport à son poids (ce qui fait justifier un prix de vente plus élevé). Le sel déjoue totalement les sentinelles du goût. Par l'addition de sel, on rend savoureux ce qui était répugnant aux papilles gustatives.

Les envies pour les choses salées sont explicables par la propriété du sel de retenir l'eau. La rétention d'eau dans un corps intoxiqué est recherchée pour diluer les toxines, pour les amollir, allégeant les blessures, les irritations et favorisant quelque peu leur déplacement et leur évacuation (mouiller le linge plein de boue).

C'est reconnu, le sel a un lien étroit établi entre consommation et les complications vasculaires, dont l'hypertension. Le sel bien entendu, tue plusieurs bactéries dans notre système digestif. Ce qui signifie qu'il ralentit les surfermentations. Ce qui a pour conséquence d'augmenter les masses putrides et les dépôts. L'hypertension n'est qu'une réaction à cela.

La consommation quotidienne de sel est très difficile à contrôler, car presque tous les aliments industrialisés en contiennent.

Le **SUCRE** est aussi utilisé pour son rapport poids/prix. Mais le pire effet au niveau du système digestif est, qu'à l'inverse du sel, il nourrit la fermentation et ses bactéries. Les sucres se digèrent dans l'intestin grêle (duodénum). Lorsqu'ils sont ingérés avec d'autres choses (tartes, gâteaux, céréales, sorbets...), ils demeurent dans l'estomac trop longtemps et engendrent une fermentation. Un autre bol alimentaire indigeste très copieux, et les sucres se déplacent dans les intestins. Les fameuses « céréales » au petit déjeuner, arrosées de lait et de sucre, sont tout à fait indigestes. Les molécules d'amidon gorgées de lait, ne peuvent pas être traitées par les enzymes.

En présence du sucre, les bactéries se multiplient plus rapidement. Et c'est par ce principe, que le sucre est acidifiant pour l'organisme. Un corps purifié n'est tout simplement pas attiré par le sucre. Les molécules de sucre sont lourdes et blessantes pour l'organisme.

Plus un aliment est riche en sucres, plus ce sucre est simple et plus il est digeste, plus vite et plus fort il fera monter la glycémie. Les sucres les plus simples sont plus vite assimilés. Ces sucres sont bien entendu, organiques, signifiant directement présent dans un aliment de la Nature. Tous les sucres créés par l'industrie ont une configuration moléculaire telle que l'organisme ne peut les utiliser au niveau cellulaire : leur présence produit des réactions physiologiques qui sont bien entendu mal interprétées.

Les aliments indigestes ralentissent la vidange de l'estomac et donc l'assimilation des sucres qui a lieu plus loin dans l'intestin. Une pomme est un peu hyperglycémiant parce que sa digestion prend du temps. Dans la pomme, il y a un équilibre naturel entre la matière et l'Énergie, ses molécules sont vitalisées. Alors qu'un jus de pommes est très hyperglycémiant : l'équilibre matière-Énergie n'est plus, et le liquide est nécessairement oxydé (perte d'électrons).

À un autre niveau, et celui-là en est un d'extrême importance : LE SUCRE DÉTRUIT LA VOLONTÉ. L'alimentation très largement sucrée de nos sociétés civilisées, produit des individus rêveurs, dont leur pouvoir de matérialisation est réduit, étouffé. Si vous prenez de l'eau sucrée dans laquelle vous faites passer un rayon lumineux, celui-ci sera dévié par les molécules « cubique » du sucre... le sucre diffuse l'Énergie. Il en va de même avec vos pensées... votre concentration est réduite lorsque vous consommez régulièrement du sucre. Les molécules de sucre qui se rendent dans votre cerveau créent des turbulences dans les circuits électriques. Vous savez tous ce qui arrive si vous versez du sucre dans le réservoir d'essence de votre voisin! Le sucre crée d'incroyables et douloureuses frictions : pauvres reins!

La **CUISSON** retire l'Énergie vitale des aliments, les rendant moins digestes. Moins d'Énergie, déplacement plus lent, encrassement accru. Une carotte plongée quelques minutes dans l'eau bouillante, ne germinera plus. Ce sont pourtant les mêmes minéraux, les mêmes vitamines...

Par la cuisson, le rythme vibratoire de ses molécules augmente : le lien énergétique entre elles s'affaiblit. La carotte devient plus tendre, mais une grande quantité d'Énergie vitale s'est échappée (excitation des molécules = frictions = perte d'Énergie). Cette perte d'Énergie est suffisante pour lui retirer la vie. Si ingérée, la carotte cuite sera nécessairement moins digeste.

Le four micro-ondes est de loin le pire instrument culinaire. Son principe est d'alterner la polarité de micro-ondes à de hautes fréquences. Les molécules sont donc excitées, vibrent rapidement par les ondes oscillatoires, les frictions sont extrêmes, la chaleur augmente... et l'aliment meurt, presque totalement dévitalisé.

**Plus les aliments sont altérés dans leur forme naturelle primitive par la cuisson, l'assaisonnement et la préparation, plus ils sont difficiles à digérer** sous leur nouvelle forme. Tout aliment dont nous altérons la substance naturelle par la cuisson perd ainsi une partie de sa digestibilité et ne nous fournit plus autant de force vitale que la nourriture non préparée.

Il faut le répéter : tout ce qui empêche et retarde l'acte de transformation, de décomposition et de fermentation des aliments ou en d'autres termes tout ce qui augmente leur durée-tablette, comme le salage, le marinage, le fumage, les conservateurs, rendent ces aliments plus difficiles à digérer.

Le **RÉFRIGÉRATEUR** est la pire invention (une autre!). Cet appareil domestique et commercial fut nécessaire par le fait de vivre hors des tropiques (zone viable par la présence à proximité d'aliments disponibles à longueur d'année). Le réfrigérateur est l'endroit où l'on retrouve la plus grande concentration de bactéries, sauf qu'elles sont momentanément inactives... en attente de chaleur et d'un milieu humide : votre système digestif. Ce qui devait pourrir sur votre comptoir (par l'action de bactéries et un processus naturel de fermentation), mais qui est préservé dans le frigo, est toujours infecté de ces bactéries (le froid stoppe momentanément leur activité, leur prolifération). Mais dès qu'elles se réchauffent (votre système digestif), la fête continue...

Les aliments froids retirés du réfrigérateur déjouent également la sentinelle de l'odorat. Un aliment froid sent moins qu'un aliment à la température de la pièce. Simplement parce que le froid réduit le rythme vibratoire de l'aliment : les molécules vibrent moins, et ainsi peu de molécules (ions) s'échappent dans l'air pour être captées par votre odorat.

Si vous conservez vos fruits et vos légumes dans le réfrigérateur, il faut toujours les sortir d'avance, pour qu'ils se réchauffent, avant de les consommer. Les aliments consommés froids ne peuvent être digérés par notre système digestif, ou le sont que partiellement, demandant un effort supplémentaire : réchauffer le bol alimentaire pour que les enzymes puissent agir.

Les **CÉRÉALES** génèrent du mucus. L'abus de féculents engendre entre autres ces malaises :

maladies catarrhales	rhume, grippe
sinusite	bronchite
esprit vaseux, tête lourde	rhumatismes
arthrose, arthritisme	lumbago
diabète	fièvre des foins
nervosité, fatigue	allergies
infections	pneumonie
pertes vaginales	asthme
dents cariées	cellulite
migraine	candida

Les céréales et le pain même complet sont très carencés en sels minéraux alcalinisants, comme le calcium. Les tentatives du système digestif à le digérer, volent au corps son calcium. Ils sont donc décalcifiants premièrement parce qu'ils fermentent rapidement. Et à cause de l'acide phythique qu'ils contiennent et qui se combine au calcium. Les maladies citées ci-dessus sont toutes possibles que dans un organisme acide.

Les amidons réclament une longue élaboration pour se transformer en glucose, à l'opposé du sucre des fruits qui est facile à digérer. Puis, une fois transformé, le glucose pénètre trop rapidement dans le sang, tandis que le fructose est assimilé plus lentement par les intestins. C'est pour cela que vous ressentez de la lourdeur immédiatement après avoir consommé des céréales, pour ensuite ressentir une stimulation : vous subissez les hauts et les bas fréquents du taux de glucose dans le sang.

Les féculents se digèrent en milieu alcalin, tandis que les protéines se digèrent en milieu acide. Lorsqu'ingérés ensemble, l'estomac sécrète immédiatement un suc fortement acide. L'amidon doit être en premier transformé dans la bouche par la ptyaline. Le sucre empêche la production de cet enzyme qui a une concentration juste suffisante pour transformer l'amidon d'une pomme de terre (et pas des céréales).

Les amidons non transformés restant trop longtemps dans un milieu humide et chaud produisent de l'alcool, de l'acide acétique, du bioxyde de carbone, des moisissures. Le pain même complet et les céréales sont toujours acidifiants. Les déchets métaboliques du pain « digéré » contiennent surtout du soufre, du chlore et du phosphore acidifiants. Le corps menacé par le pH trop bas ( $< 7,0$ ), doit puiser dans ses réserves d'éléments alcalins pour élever le pH. L'élément **alcalin** par excellence dans l'organisme humain est le **calcium**, et ses réserves sont les os et les dents. Ces derniers sont comme des banques de calcium. Une alimentation acidifiante « gruge » donc le calcium des os (**ostéoporse**) et des dents (**caries**). Le sucre n'est pas responsable directement des caries dentaires comme on le laisse entendre. Il participe simplement en favorisant les fermentations acidifiantes et en nourrissant des bactéries (qui rejettent des résidus acidifiants).

Les céréales sont déminéralisantes et dévitaminisantes : car elles sont acidifiantes, et elles ont une texture collante et sont laborieuses à digérer. Nous ne possédons pas un gésier pour les broyer comme chez tous les céréaliens (qui les broie et contient la chaleur de leur transformation/fermentation). Leur digestion malmène plusieurs organes : le pancréas est surmené (diabète), le foie fatigué (maux de tête, mauvaise haleine, fermentations alcooliques, etc.) et les intestins sont enflammés (colite), les poumons englués puis enflammés aussi (pneumonie, bronchite).

Mais l'attirance de la grande majorité des gens vers les féculents, est en fait une tentative du corps pour éviter la maladie. Car l'abus d'amidons empêche l'abus de protides de se putréfier. C'est un moindre mal. Lorsque l'on consomme de la viande avec des féculents (steak-patate, hamburger-frites), presque tout le bol alimentaire passe dans les selles le lendemain. Le système digestif peine tellement à déterminer quoi dissoudre et avec quels enzymes, que le tout se déplace non digéré. Imaginez un enzyme produit pour digérer la viande qui doit se frayer un chemin entre le pain, la tomate, la salade, les épices et le sel qui la blesse au passage... le tout baignant dans une boisson gazeuse sucrée et carbonisée!!! Quelle aventure! Les sucs digestifs sont tout simplement inefficaces.

... pourquoi les enrichir industriellement

Les protides n'ont pas le temps d'empoisonner, mais ce n'est l'idéal avouez-le pour prévenir une intoxication. Dites-moi pourquoi manger un mélange indigeste qui produira une semi-diarrhée permanente? Bien entendu, cette évacuation rapide sauve d'une maladie plus grave. Mais cette hygiène, à la longue, fatigue et dévitalise. C'est ce que je nomme, jouer au yo-yo : on remplit avec délectation, pour ensuite être forcé de vider douloureusement.

De ce processus, plusieurs chercheurs ont faussement interprété les réactions de l'organisme face aux féculents nécessaires. On dit qu'il faut manger des fibres tous les jours pour éviter la constipation : on préfère des selles molles...

Par ordre de nocivité, les céréales sont : l'avoine, le riz, le blé, l'orge, le maïs, le millet, le sarrasin.

L'avoine est une nourriture pour les chevaux, elle est la plus acidifiante. Idéale pour générer des allergies et de l'asthme (surtout consommée avec du sucre et du lait froid!!! Quel cocktail molotov).

Le riz et le blé sont celles qui produisent le plus de mucus (que vous mouchez tôt ou tard). Nourrissez un singe avec du riz et du pain, vous verrez, rapidement, il aura besoin de mouchoirs! Le riz est l'alimentation des esclaves : il englu le cerveau, générant des personnes dociles, ne défiant pas l'autorité, de bons travailleurs. Au siècle dernier, on fabriquait de la colle à tapisserie avec de la farine et de l'eau!

J'aimerais vous faire remarquer que TOUS LES CÉRÉALIENS ont une petite tête, pas de dent et un gros cul! Ça vous rappelle quelqu'un? (pour en savoir plus, lire « La Cellulite et autres problèmes de peau »).

La consommation régulière et assidue de pain ou de céréales à tous les repas finit par provoquer à brève échéance, sinon à la longue, des ennuis de santé que nous avons déjà énumérés.

Les **PRODUITS LAITIERS**. Nous ne sommes pas des veaux. Le lait est naturellement destiné chez les mammifères à être consommé directement du mamelon. Tout contact avec l'air modifie sa digestibilité. Le lait s'oxyde très rapidement, il perd des électrons, ce qui le rend nécessairement acidifiant.

Les vaches sont intoxiquées et vivent plus de la moitié de leur existence dans des étables à respirer leurs excréments. Elles sont le produit de l'Homme, elles ne sont pas naturelles. Vous ne retrouvez pas de vache laitière sauvage dans le monde! S'il y en avait, vous ne seriez toujours pas capable de lui tirer le lait, du moins pas avant l'avoir abruti. Essayez donc de traire une femelle bison! Et si vous relâchez une vache laitière dans la Nature, elle crèvera, surtout où l'hiver est présent. Le procédé de traite industrielle utilise du chimique dans toutes les étables et laiteries : savons, javellisants, désinfectants, antibiotiques... qui se retrouvent inévitablement dans le lait. Je le sais, je l'ai vu.

Pour éviter le gaspillage, on transforme les animaux morts (par maladies et après avoir reçu nombre d'infections) en farines colorées, chimiquées, texturées et rassurément bien calibrées pour nourrir optimalement le bétail (et aussi les animaux de compagnie).

Dans le lait sont contenus tous les matériaux servant à l'espèce, mais aussi la radiation, les vibrations qui dirigent ces matériaux vers une structure qui lui est propre et bien définie suivant l'espèce. Le lait de vache sert au veau pour développer son imposante ossature, sa peau épaisse... et des sabots et des cornes! L'alimentation de la vache laitière renferme de grandes quantités d'hormones pour former de gros pis. Plus le pis est volumineux, plus de valeur a la vache. Ces hormones se retrouvant dans le lait de consommation humaine, provoque le même gonflement chez les jeunes filles qui le consomment. On voit de nos jours des fillettes de 8, 10 ou 12 ans avec des seins « énormes » pour leur âge. Bien entendu que les Autorités adorent cela...!

Les protéines contenues dans le lait de vache sont dites bénéfiques à l'Homme que sur papier. Ces protéines ne sont pourtant pas profitables à l'être humain, car son système digestif ne possède pas les enzymes pour en extraire les acides aminés. Par conséquent, ces macromolécules sont plus nuisibles qu'utiles. Le processus de « digérer » le lait et les produits laitiers, exige beaucoup d'énergie et ne rapporte rien sinon une augmentation de volume dans les excréments et une augmentation de mucus (rhume, sinusite...).

La **VIANDE** encrasse l'organisme et détruit la planète. La croyance populaire veut que l'on mange de la viande pour être fort et en santé. Ça prend une imagination vraiment dépravée pour croire la théorie que le métabolisme proclame la nécessité de remplacer des cellules à l'aide d'aliments cadavériques riches en protéines, et de viandes partiellement décomposées ayant traversé le processus destructif de la cuisson. La folie de cette doctrine fait périr les individus depuis suffisamment longtemps.

Le fait et la vérité fondamentale que l'adulte n'a pas besoin d'une aussi grande quantité de protéines que le proclame la science, est évident en regardant la composition du lait maternel. Le lait maternel contient de 2,5 à 3% de protéines seulement, et la Nature fait en sorte que cela suffise à la **construction** d'un nouveau corps. Alors, lorsque le corps est construit pourquoi chercher à utiliser encore plus de matériaux? Même le veau après être sevré, ne consomme plus de protéines pour devenir un bœuf! (pour plus d'information, lire « Les méfaits des produits laitiers »)

Aucun animal carnivore ne pourrait vivre indéfiniment de viande cuite. Les carnivores mangent la viande fraîche et crue, sans omettre le sang ni les os (qui favorisent la digestion). Quel homme raisonnable peut prouver que l'ingestion de viandes à demi décomposées peut produire un sang meilleur?

Les viandes sont toutes dans un état de décomposition, mais cette dernière est camouflée par des bains dans des colorants préservatifs et cancérigènes, et la réfrigération. La viande produit des poisons cadavériques et de l'acide urique. La putréfaction que génère la viande est le médium favorisant tous les cancers.

Conséquemment à la basse concentration du sang dans l'estomac, notre cerveau, qui demande plus de circulation sanguine que tout autre organe, devient inactif parce qu'insuffisamment irrigué. Après avoir mangé, un carnivore sommeille. Mais le carnivore humain n'existe pas, il est omnivore, nul humain ne mange exclusivement de la viande. Tout particulièrement l'homme moderne qui décore son repas de viandes, de nombreux aliments et boissons. Activité créatrice et digestion sont antagonistes.

La décomposition des protéines forme les amines et les toxines qui créent les mauvaises odeurs corporelles associées à l'usage de la viande, et qui réduisent considérablement les zones érogènes. L'industrie du déodorant n'est rien d'autre que le reflet de nos habitudes alimentaires, et elle est très lucrative (et intoxicante). Les antisudorifiques empêchent l'organisme de se libérer de grandes quantités de toxines (via la transpiration). Ces produits, dits d'hygiène corporelle, sont classables parmi les médicaments : elles sont issues des mêmes laboratoires d'apprentis sorciers.

Sur une production de 60 millions de tonnes d'antibiotiques produits annuellement aux USA, 30 millions sont donnés aux animaux, dont 20 millions de tonnes sont administrées aux volailles pour qu'elles grossissent plus rapidement.

C'est ainsi que 50 hectares de forêt tropicale humide disparaissent du globe TOUTES LES MINUTES, pour faire de la viande et rembourser des dettes imaginaires, menaçant ainsi l'approvisionnement de l'humanité en oxygène. Chaque boulette de viande pour un hamburger fait disparaître 5 mètres carrés de forêt tropicale!

Actuellement, 80% de la matière végétale cultivée sert à nourrir les porcs, les bœufs et les volailles. Plus de mille tonnes de bœuf sont transformées CHAQUE JOUR dans les McDonald des États-Unis. Cela fait bien : 1 000 000 kg. Près de 400 millions de kg par an!!!

Consommer de la viande n'est pas seulement un meurtre, c'est un suicide collectif. La viande est un aliment qui retient les vibrations de douleurs, de peurs, de stress de l'animal abattu. [Lorsque vous avez peur, vous le savez, vous le sentez, votre organisme produit des substances chimiques qui sont rapidement acheminées dans le sang (l'adrénaline entre autres, en réaction à une agression extérieure)]. Les vibrations sont distribuées dans tout l'organisme, perturbant la pensée et lui enlevant beaucoup de son pouvoir d'éveil. Nous vivons dans un monde agressif? C'est peut-être parce que la majorité consomme des aliments vibrants d'agressivité.

C'est surtout dans les pays tropicaux que la consommation de viande est nocive : le climat favorise le développement rapide et intensif de bactéries, et les règles d'hygiène sont quasi inexistantes.

Le **POISSON** est considéré comme de la viande et est très acidifiant, il se putréfie très rapidement. Les poissons se font de plus en plus rares sur la planète. Cela, non seulement par la sur pêche, mais bien par la pollution des étendues d'eau. Le poisson, pour être considéré comme un aliment naturel pour l'Homme, devrait premièrement se consommer cru. Plusieurs personnes le font. Mais en plus de le consommer sous sa forme naturelle, sa chair doit être consommée très rapidement, car elle est encore plus putrescible que la viande. Mais le principal pourquoi qu'il est recommandé de retirer le poisson de notre alimentation est que sa chair est bourrée de produits chimiques (par pollutions et par nourriture chimique à l'élevage).

Les **PROTÉINES animales** et des produits laitiers sont de longues chaînes difficilement brisables en éléments simples, les acides aminés qui les composent.

La vie est basée sur des transmutations biologiques. Ce sont en fait des transformations chimiques physiologiques, mais elles ne doivent pas être basées sur l'idée absurde que l'on doit manger des protéines, pour produire des protéines, des muscles et des tissus. Certainement pas. Par exemple, il n'est pas nécessaire à la vache de boire du lait pour produire du lait! Et que dire de l'éléphant qui mange des feuilles, et le gorille des fruits... Il y a des protéines dans tous les aliments, tous les animaux peuvent les synthétiser à partir des végétaux (car animaux et végétaux ont la même vingtaine d'acides aminés).

Les protéines que le corps ingurgite doivent être nécessairement désintégrées en acides aminés, car l'homme assimile les acides aminés et non les protéines. L'organisme structure ses propres protéines à partir de ces acides aminés simples, selon un plan qui lui est exclusif (propre à chaque espèce). En fait, tout est protéine. Tout végétal est protéine, et l'animal les utilise et les transforme en protéines animales en fonction de son espèce (par réagencement). Il n'est donc pas nécessaire de manger des protéines animales, car votre organisme a la faculté de faire des transmutations biologiques et de produire ainsi les protéines dont il a vraiment besoin à partir de protéines plus simples (règne végétal).

Les protéines peuvent être comparées aux mots qui sont composés de lettres. Les « lettres » des protéines sont les acides aminés. TOUS LES ORGANISMES VIVANTS UTILISENT LES MÊMES 20 ACIDES AMINÉS. Vous avez compris que ce qui diffère un mot d'un autre, c'est seulement l'agencement des lettres. Idem pour les protéines qui se composent en associant, en liant des acides aminés. La Nature se base totalement sur ce jeu de Scrabble. C'est l'agencement, la sorte et les proportions des acides aminés qui déterminent les caractéristiques structurales et physiologiques de l'individu, d'une espèce. C'est ce nouvel agencement qui fait qu'un lapin est un lapin, qu'une vache est une vache et que l'homme est un homme.

Les protéines concentrées sont trop complexes, trop longues, nous n'avons même pas les enzymes pour les briser en acides aminés simples ou en petites chaînes. Comme au Scrabble, si vous n'avez pas les bonnes lettres, vous ne pouvez pas composer de mots. Le corps humain absorbe de grandes quantités de protéines, mais il ne peut les utiliser. Une protéine est profitable à l'Homme pour autant qu'elle contienne les acides aminés nécessaires et utilisables, sinon elle est plus nuisible qu'utile. Ces macromolécules deviennent donc toxiques.

Les aliments à protéines concentrées (la viande, les œufs, les produits laitiers, les noix) agissent en tant que stimulant pour un certain temps, car ils se décomposent en poisons dans le corps. Le corps réagit donc à cette production de poisons, à ces toxines, et cette réaction est interprétée comme étant l'aliment qui lui donne de la force. Tandis que c'est tout l'organisme qui est mis en branle pour neutraliser et évacuer ces toxines. La sensation de vitalité est perceptible à chaque fois que l'Énergie circule. Lorsqu'il y a déplacement d'Énergie, il y a vitalité ressentie. Mais si l'Énergie n'est pas renouvelée par une alimentation vivante et par la respiration profonde, la fatigue, l'épuisement survient. C'est toujours le principe du fouet qui semble donner plus de vigueur au cheval.

La viande agit dans une certaine mesure comme un excitant du système nerveux, par conséquent elle est dangereuse chez les neuropathes, les excités, les hypertendus, dans les névralgies rebelles, bref en tous les cas d'excitations anormales du système nerveux.

Plusieurs peuplades vivent avec 15 g de protéines ou moins par jour! Ils sont généralement en santé, ont une musculature magnifique et une force exceptionnelle.

Les protéines en excès entrent facilement en putréfaction. Les maladies associées aux abus de protéines sont :

infections	maladies de la peau
tumeurs, kystes	hépatite du sang
dérangements mentaux	maladies rénales
surexcitation sexuelle	insomnie
ulcères	paralyse
cancers, leucémie	hypertension

Les **ŒUFS** sont les plus vicieux des aliments. On utilise du blanc d'œufs dans tous les laboratoires comme médium de culture des bactéries... La coquille poreuse permet aux bactéries de traverser. Les poules sont une création de l'Homme, elles ne sont pas naturelles. (pour plus d'information, lire « Les œufs, un danger! »)

Les **ALIMENTS LIQUIDES**, tels que la soupe, sont beaucoup plus difficiles à digérer que les aliments solides qu'il faut mastiquer. Ils rendent le système digestif paresseux, et incitent la détérioration des dents que ne servent plus. Chez l'enfant, les bouillies, les compotes ne sont pas une bonne habitude. Ce que l'on dit généralement « digeste » est tout le contraire. Ce n'est pas parce qu'un repas est vite évacué qu'il est digeste. C'est tout le contraire, c'est justement parce qu'il était indigeste, qu'il pouvait devenir toxique qu'il est rapidement évacué!

Les **BOISSONS** encrassantes : cocaïnées, colorées, sucrées, alcoolisées, fermentées... pauvres reins. Les boissons alcoolisées détruisent un grand nombre d'enzymes servant à briser les aliments. L'alcool stimule en forçant l'organisme à neutraliser ses ravages, et parce que l'Énergie est ainsi minée, la déprime survient plus tard. On voit à présent de jeunes enfants avec des cernes noirs aux yeux... et accrochés à une bouteille de boisson gazeuse. Et puis, la mode est aux boissons énergisantes, hyper sucrées, hyper colorées, et concentrées en petits coups de fouet, les excitants.

Les **LÉGUMINEUSES** sont des semences et ne devraient pas être considérées comme une nourriture. Plusieurs naturalistes les considèrent toxiques à cause des poisons uriques qu'elles provoquent. Combien de personnes souffrent de gaz intestinaux suite à l'ingestion de légumineuses? N'est-ce pas là un signe d'une indigestion? Leur digestion, soit la simplification de leurs molécules, est très difficile et longue. Leur séjour prolongé provoque une surfermentation. Leurs molécules devaient servir à développer une nouvelle plante et non pour être simplifiées par un système digestif. Les légumineuses peuvent à la limite, être consommées une fois germées.

Les **NOIX** sont très indigestes. Considérez que dans une noix, il y a le **potentiel de développer un arbre!** Et c'est la destination naturelle des noix. C'est le même principe que pour les légumineuses, mais leurs molécules sont encore plus soudées. **Ce n'est pas pour rien que les noix sont si dures**, leurs liens moléculaires sont très puissants. Leurs molécules sont très difficiles à briser et le système digestif n'a pas les enzymes pour réaliser cela adéquatement. **Les noix sont aphrodisiaques**, leurs molécules excitent les organes sexuels.

Les **ÉPICES** favorisent la surconsommation en faussant les sentinelles. Les aromates permettent au système de détection d'être déjoué et de laisser pénétrer des choses qui auraient souvent été perçues comme répugnantes.

Les **LACTOFERMENTATIONS** sont des produits fermentés et hyper salés. Offrez-en à un enfant d'un an, vous verrez sa réaction! Elles sont très blessantes pour les fragiles muqueuses de notre digestion.

Les **RESTANTS de table** sont une mauvaise habitude alimentaire. Il ne devrait jamais avoir de restants. Ne les gardez pas.

On dit : "il faut manger cela ce soir, sinon ça va se perdre"! Si c'était pour se perdre au réfrigérateur, imaginez un peu la putréfaction que cela produira dans vos intestins!!! Le froid a strictement retardé la dégradation des aliments, et ils demeurent indigestes et nocifs. Une alimentation naturelle saine et vivante n'a nul besoin d'un réfrigérateur : on mange jusqu'à satiété des aliments fraîchement cueillis un à un.

## AUTRES INDIGESTIONS

Comme vous vous en rendez compte, une grande part de votre intoxication provient d'aliments indigestes et des résidus toxiques qu'ils engendrent. L'indigestion est donc favorisée par des aliments indigestes (viandes, produits laitiers), fermentescibles, freinant la digestion (alcools, aliments froids, sel, tabac...), stimulants (épices, café, thé, boissons gazeuses...) et acidifiants. Un aliment prévu par la Nature, ne peut produire des résidus toxiques s'il est consommé raisonnablement, et en respectant son instinct (déterminant la quantité). Mais même si vous avez la plus pure et naturelle alimentation, vous pourriez être malades!!!

Nous verrons plus loin l'importance de l'éthique du manger. La façon que nous mangeons affecte grandement la digestibilité des aliments, mais il y a encore beaucoup plus important : les sources extérieures d'infection affectant la digestion.

Le **TABAC** et la cigarette ne sont pas du tout la même chose. On utilise du tabac pour rouler les cigarettes, mais on y ajoute des centaines de produits chimiques divers, tous plus toxiques les uns que les autres. Par la combustion, les molécules de ces produits chimiques sont pulvérisées et peuvent facilement pénétrer le flot sanguin. Il s'ensuit alors une lutte sans répit pour les neutraliser, pour les déplacer et pour les évacuer. Et plus les molécules sont fines, plus il est difficile de les déplacer, plus elles sont nocives.

Rappelez-vous votre première cigarette: aux premières respirations de fumée, vous ressentiez un malaise dans l'estomac. Puis, après une certaine consommation, l'estomac supporte les cigarettes, mais elles demeurent tout de même des poisons. C'est en fait que l'estomac n'a plus la force de se révolter contre la nicotine. Un estomac sain se révolte toujours contre le tabac; c'est seulement quand il est affaibli que les symptômes de rejet disparaissent. L'estomac est maltraité quotidiennement et se résigne à supporter le tabac. L'Énergie vitale est minée et le corps se fatigue constamment à expulser le poison de la nicotine. Mais, le plus dommageable est que les cigarettes réduisent grandement le pouvoir digestif : tout aliment digéré devient indigeste.

L'**alimentation industrielle** affaiblit l'estomac en forçant des aliments non conformes à le traverser. Tous les jours, il perd un peu plus de sa vitalité, pour en arriver un jour à supporter en apparence tout ce que l'on bouffe. L'estomac n'a plus la force de protester contre une nourriture impropre ou contre une nourriture trop abondante. Il en résulte bien évidemment que les nutriments, dont les cellules ont besoin, sont manquantes, que le corps reçoit trop peu de substances assimilables, tout en subissant un lourd accroissement des résidus métaboliques à déplacer et à évacuer. L'organisme est affamé s'intoxique et dégénère.

La cigarette encrasse plus la peau que les poumons! Le tabac engendre un durcissement des membranes des artères et des capillaires (très nombreux dans l'épiderme). Ces derniers, au visage, dans le cuir chevelu et les muqueuses nasales, sont ainsi obstrués et la circulation est grandement ralentie. Le tabac affecte évidemment les poumons, mais également le foie. Le monoxyde de carbone (CO) n'est pas un produit normal et sa toxicité est si grande qu'il mobilise les mécanismes de défense au-delà de leur capacité et inhibe la fonction primordiale du transport de l'oxygène par l'hémoglobine.

La **fumée de cigarette passive**, celle que les fumeurs nous imposent est **plus nocive** que celle qu'ils inhalent. Ce qui sort de leurs poumons sont les poisons les plus microscopiques. Les odeurs sont des molécules transmises dans l'air qui pénètrent rapidement votre sang. Si vous sentez, c'est qu'il y a des molécules qui ont pénétré votre organisme et elles sont à neutraliser. Neutraliser est une chose, les évacuer en est une autre. Tout au long de leur trajet pour retourner dans l'air ambiant, ces molécules affectent vos cellules. Plus une substance est microscopique, plus elle est caustique, car elle peut pénétrer plus profondément, ce qui lui donne un pouvoir pathogène intense. Mais puisqu'elle agit à petite échelle, on ne ressent pas le mal tout de suite. À chaque odeur que votre nez perçoit, des millions de molécules virulentes s'infiltrerent... au bout de la ligne, ça demande beaucoup de travaux inutiles à votre organisme. Les parfums, ça sent peut-être bon, tout comme les aérosols et atomiseurs que vous utilisez dans votre maison, mais ils ne sont pas bons pour votre santé et affectent grandement votre digestion.

La mauvaise haleine que vous respirez d'une autre personne provoquera inévitablement l'indigestion de votre prochain repas. L'affection populaire de cacostomie provient soit d'une mauvaise hygiène buccale ou bien d'une indigestion. Certaines personnes ayant atteint un certain niveau de pureté, peuvent voir leur haleine empestée dès le contact de contaminants (par la présence de personnes intoxiquées dans la même pièce) : le corps absorbe, mais est en mesure de rejeter rapidement les substances étrangères.

Les gaz les plus courants produits dans les intestins sont l'hydrogène, le dioxyde de carbone et le méthane, dont aucun ne produit une odeur fétide. L'odeur repoussante des gaz provient des protéines, des graisses et des carbohydrates décomposés par certaines bactéries (car impossible par le processus de digestion normal). Ce sont des milliards de miasmes volatiles, que ces bactéries appelées en renfort pour dégrader les macromolécules, rejettent. Ce sont ces mêmes miasmes qui sont rejetés en partie par la transpiration. Et la bromidose, autre affection populaire (aisselles, pieds et chez les plus intoxiqués, le crâne), fait vendre beaucoup d'antisudorifiques.

La surfermentation dont souffre la majorité des gens actuellement, produit des gaz. Souvent, nous percevons non pas une mauvaise haleine, mais une odeur de gaz, comme du méthane ou de l'acétone. Ces substances fermentescibles en suspension dans l'air sont vraiment nocives. Lorsque vous respirez les gaz rejetés par des personnes autour de vous, vous fournissez les germes de la surfermentation (qui rend tous les aliments ingérés intoxicants). C'est tout comme si vous ajoutiez un peu de levure à la pâte à pain (farine et eau) : toute la pâte sera vite « contaminée » et fermentera. Une goutte de vinaigre dans une barrique de vin, le transforme rapidement, et vous vous retrouvez avec un bien grand vinaigrier.

On dit que les personnes qui mangent vite, qui parlent en mangeant ou qui fument, rotent plus souvent parce qu'elles avalent plus d'air! C'est simplement qu'elles ne digèrent pas correctement leurs aliments en faisant ainsi. Ce n'est pas parce que jeune on apprend le « talent » de déglutition volontaire d'air pour les concours de rots, qu'ils sont tous que de l'air expulsé via le système digestif.

Les **CHIENS** sont une des sources importantes d'intoxication, des dérèglements des fonctions digestives. En tout premier, les animaux de compagnie ne sont pas naturels. Le chien n'a pas été créé pour vivre dans une maison. L'alimentation du chien lui est totalement indigeste, observez ses excréments. La puanteur du chien pénètre votre sang! Ce sont des molécules pathogènes qui perturbent tout votre organisme, et particulièrement votre alimentation. Lors de tous vos repas en présence de vos chiens de compagnie (très belle expression d'ailleurs, car c'est bien une bête imposée par des compagnies), vous voyez vos aliments être attaqués par les bacilles que vos animaux rejettent dans l'atmosphère.

L'alimentation industrielle des animaux de compagnie n'est pas très digne de confiance. C'est via ce commerce très lucratif que l'on se débarrasse des carcasses d'animaux de ferme morts (toujours bourrés d'antibiotiques et autres poisons vétérinaires). On y mélange des farines en provenance de grains impropres à la consommation humaine, on ajoute des saveurs, des colorants, des conservateurs... Les sacs de croquettes ou boîtes de conserve peuvent attendre preneur pendant des années. Ce sont **ces molécules mortelles** que vos chiens et chats **vous font respirer!** Ce sont ces poisons qui tapissent votre pelouse (excréments qui attirent micro-organismes pathogènes et insectes pour les dégrader).

Encore une fois, nombreux seront ceux et celles qui seront offusqués devant toutes ces condamnations. Et si vous voulez continuer de manger vos fientes (et celles de vos fidèles compagnons) et vivre maladivement dépendants, ça m'est totalement égal. Du moment que vous ne veniez pas dans mon entourage. Comme je dis souvent, ça nous prend du compost. Alors, compostez mes chers. Mais de jour en jour, vous réaliserez le non-sens de vos pratiques. Le non-sens de votre alimentation, de la façon de vous alimenter. Le non-sens de vos malaises et le non-sens des lamentations. J'aimerais par ce livre vous réveiller, vous secouer, pour que vous preniez enfin conscience des manipulations dont vous subissez. Vous n'êtes certainement pas venus sur cette planète pour produire des montagnes de déchets et remplir des fosses de fientes.

## LES SELLES

Depuis l'industrialisation alimentaire, l'état presque universel de l'appareil digestif humain est septique. La fermentation et la putréfaction sont si répandues, que presque tout le monde souffre d'un état de putrescence dans l'estomac, dans les intestins et dans le côlon. Trouvez-moi quelqu'un qui ne souffre pas régulièrement de ballonnements, éructations, gaz, gargouillements dans l'estomac, de malaises abdominaux.

On ne tient même plus compte des signes d'une mauvaise digestion : des selles nauséabondes, une haleine fétide et la langue chargée, la transpiration malodorante, sans oublier la puanteur des pieds et les mains moites. Ce sont tous des signes qui attestent de la putrescence qui existe dans l'appareil digestif de la grande majorité des gens. Mais la science médicale n'en fait pas de cas, on n'enseigne pas cela à l'école et encore moins à l'université. Parce que la médecine moderne est totalement sous le contrôle de ces compagnies qui vendent chaque année des milliards de dollars de médicaments (la majorité en vente libre en pharmacies, mais également dans les épicerie!) pour pallier les malaises de la défaillance générale des fonctions digestives.

Les selles volumineuses sont le symptôme le plus grave. Tout ce que vous déféquez a dû parcourir un long trajet inutile. Les selles abondantes et malodorantes sont le signe d'une mauvaise digestion, d'une élaboration incomplète. C'est tout le contraire de la pensée populaire qu'un aliment digeste est vite évacué. C'est plutôt un aliment indigeste qui est rapidement évacué, par sa potentielle nocivité. Un aliment vraiment digeste devrait être absorbé à 95% par l'organisme, générant que très peu d'excréments (beaucoup plus d'urine).

L'industrie veut que vous puissiez vider régulièrement vos intestins pour faire place à votre pratique de surconsommation. Mais la médecine ne veut pas que vous vidiez tout votre organisme des dépôts de toxines qu'il renferme et subit.

Il n'y a absolument pas de quoi être fier de remplir le bol de toilette, vous n'avez que gaspillé une partie de votre force vitale.

## SOURCES DE LA SURCHARGE DU CORPS

Louis Kuhne affirmait en 1890 qu'il n'y a qu'une seule maladie et qu'elle est due à une surcharge, que cette dernière a sa source dans le bas-ventre. En fait, c'est une sorte de boue, prisonnière dans les intestins, qui génère une surfermentation. Et c'est par ce principe naturel de décomposition de la matière, que la matière putride est propulsée partout dans l'organisme. Une partie de cette boue en fermentation se gazéifie, et sous l'effet de la pression, se propage dans tout l'organisme. Puis, selon des processus que nous verrons plus loin, les gaz toxiques se rematérialisent dans divers endroits. Ce bol alimentaire très fermentescible qui encrasse les intestins est composé d'aliments à demi digérés, dont les causes sont :

- a) **les aliments indigestes.** Nous venons de parcourir quelques-uns d'entre eux qui se caractérisent par des molécules difficilement brisables (soudées par les usines, par la cuisson et les produits chimiques); dévitalisés (moins d'Énergie vitale présente); nécessitant une trop longue période de décomposition; produisant excessivement des résidus.
- b) **une mastication insuffisante.** Les aliments insuffisamment broyés dans la bouche ne peuvent être pris en charge correctement par l'estomac et par le duodénum. La digestion commence dans la bouche... cette dernière fournit la salive qui sert à humecter et à lubrifier l'aliment. Les dents divisent la nourriture en particules minuscules pour qu'elle soit accessible aux enzymes. Si la mastication est insuffisante, les enzymes ne peuvent donc pas transformer les aliments (scinder leurs molécules pour qu'elles soient véhiculables et assimilables par les cellules). Les aliments grossiers qui sortent de l'estomac blessent les parois et les muqueuses de l'intestin. Ils sont plus difficilement évacuables, leur transport est ralenti. Mais ils ne peuvent demeurer ainsi dans les intestins. C'est alors que survient un processus naturel de décomposition de la matière (surtout en vase clos, chaud et humide) : la fermentation. Plus il y a de matière, plus la matière est grossière, plus le risque est grand de surfermentation.

- c) **manger trop vite.** Très intimement lié au point précédent, mais il est tout de même possible de bien mastiquer et de manger trop vite. La respiration entre les bouchées favorise grandement la digestion. Nous sommes plus présents à l'acte de manger lorsque nous mangeons avec lenteur. Ce qui permet également de réchauffer l'aliment, optimisant le travail enzymatique de l'estomac.
- d) **une trop grande quantité.** C'est bien évident, le système digestif est limité dans l'espace-temps. C'est une usine qui doit respecter un horaire dans ses multiples processus de transformations. Une trop grande quantité d'aliments dans un court laps de temps ne peut que produire plus de résidus et surcharger l'organisme.
- e) **boire en mangeant.** Tous les liquides consommés en mangeant diluent les enzymes. Il y en a même qui les tue, comme certains alcools (« le trou normand »). Si les enzymes sont noyés, la digestion sera nécessairement incomplète. Lorsque vous faites votre lessive et que vous voulez blanchir le linge, vous utilisez un javellisant. Si vous ajoutez une tasse d'eau de javel dans un litre d'eau ou dans dix litres, vous n'aurez pas du tout le même résultat. Les raisons pour lesquelles vous avez généralement envie de boire en mangeant sont, que vous mangez trop vite (les aliments insuffisamment humectés en bouche, le corps a envie d'avoir du liquide pour que le déplacement blesse moins); que vous mangez trop de féculents (qui sont comme des éponges); que vous mangez trop salé ou sucré (faut bien diluer ces molécules agressives); ou bien c'est pour éteindre le feu interne (l'accroissement menaçant de la chaleur résultante des frictions et de la fermentation excessive). Boire un liquide froid est encore plus nocif pour la digestion.
- f) **manger froid.** L'estomac arrête son activité à la moindre chute de température (même d'un seul degré). Les personnes ayant une fermentation excessive (surfermentation) quasi permanente, lorsqu'elles mangent beaucoup et vite (et des mélanges indigestes), nourrissent la fermentation qui alors s'amplifie.

Pour se protéger de ce feu intense, le corps donne envie de froid : les fameuses crèmes glacées, le verre de lait froid... La fermentation stoppe lorsque la température de la masse en putréfaction s'abaisse. Mais ce n'est que partie remise, car la surcharge est alors plus importante... et la Nature se doit de la transformer pour la rendre plus facilement évacuée.

**g) manger à une heure tardive.** Tout dans la Nature s'éveille et est stimulé avec le lever du Soleil. L'activité s'accroît jusqu'à que qu'il atteigne le zénith, puis l'activité décroît jusqu'au coucher du Soleil. L'organisme humain suit le même cycle. La digestion est plus active vers midi, pour ralentir graduellement jusqu'au soir. Manger en soirée, surcharge le système digestif, spécialement si c'est pour ensuite s'écraser devant le poste de télé ou l'ordinateur ou bien aller se coucher. L'indigestion qui en suit (ressentie ou non par des malaises) entraîne l'insomnie, la nervosité, l'enflure, la haute-pression...

La fermentation se produit plus intensément lorsqu'il y a immobilité (couché, assis), trop de choses à évacuer, la chaleur élevée (sous les couvertures) et peu d'Énergie vitale (la Nature dort à ces heures). Le système digestif est plus lent le soir, la fermentation s'y produit plus intensément.

**h) l'état émotif.** Que ce soit la nervosité, la colère, le stress, l'anxiété, la rancune... évitez de manger avec ces attitudes. Tous ces états produisent évidemment des tensions, des ralentissements de toutes les fonctions métaboliques. Lorsque vous mangez avec ces attitudes, vous nourrissez le mal et non votre corps. Il en est de même si vous mangez en parlant, en marchant. Si vous êtes conscients de l'acte de manger, l'assimilation est incroyablement accrue. Chaque aliment consommé est polarisé par vos pensées.

Il est difficile de rejeter toutes ces pratiques alimentaires qui produisent les mutilations internes et un esclavage aux maladies. Mais pour être vraiment en mesure de combattre le mal, il faut apprendre comment se développent les maladies. Alors, n'abandonnez pas tout de suite la lecture, il y a bien plus important à apprendre...

## L'INTOXICATION DE L'ORGANISME

L'évolution des comportements alimentaires devient de plus en plus un véritable sujet de la société. Le thème le plus préoccupant et qui a sonné l'alarme, est l'obésité. Et l'on dénonce de plus en plus les comportements basés sur une surconsommation de graisses et de sucres raffinés. Ce que la plupart des gens ne réalisent pas, c'est que « intoxication » ne veut pas dire nécessairement « obésité ». Une chose est certaine, intoxication provenant de l'alimentation est toujours synonyme de déformation.

Un directeur de recherches affirme : "l'obésité commune est une maladie de l'adaptation aux changements de l'environnement." Il doit être bien payé pour tant nous éclairer sur l'obésité!

Même cette constatation de déformation corporelle due à l'abondance alimentaire, aux aliments dévitalisés indigestes, à la sédentarité, est à présent calibrée. On est dit obèse si notre tour de taille est supérieur à 100 cm, notre taux de glycémie supérieur à 110 mg/dl, notre pression artérielle supérieure à 130-85 mm Hg, notre bon cholestérol est inférieur à 40 mg/dl... On se base sur des analyses, des chiffres pour justifier un diagnostic de l'existence d'un syndrome métabolique. On cherche toujours l'hormone responsable au gain de poids exagéré, ou bien on accuse le tissu adipeux... des cons hyper bien payés cherchent même le gène de l'obésité.

Une intoxication survient lorsqu'il y a quelque chose qui a un effet nocif sur l'organisme. Ceci dépasse donc le domaine de l'alimentation. Notre évolution en société, notre résidence à la ville, nous fournit nombre d'agents pathogènes. Bien entendu, ils pénètrent par le nez et la bouche, mais depuis quelques années, traversent chacune de vos cellules (ondes, radiations).

Voici donc une courte liste pour vous conscientiser du milieu malsain dans lequel on vous « force » presque d'évoluer. Oui, je sais, c'est épeurant. Mais réalisez que les perturbateurs cités sont très récents dans l'Histoire de l'être humain. **Ils ont tous été publicisés comme étant bénéfiques et nécessaires à votre bien-être, favorisant votre liberté, améliorant votre vécu, ils sont à la mode!!! Qui pourrait s'en passer à présent?**

## ***PERTURBATEURS DES FONCTIONS BIOLOGIQUES***

<b>MÉDICAMENTS</b>	
Médicaments en vente libre	Antibiotiques
Vaccins	Analgésique (aspirine)
<b>COMMUNICATION</b>	
Téléphone cellulaire	Téléphone sans fil
Lignes de haute tension	Radiomessageur (bipeur)
<b>INFORMATIQUE</b>	
Ordinateur (écran cathodique)	Ordinateur réseau sans fil
Accessoires sans fil	Imprimante & Photocopieur
<b>DIVERTISSEMENT</b>	
Télévision	Télévision satellite
Télécommande d'appareil	Piscine chlorée (bromée)
<b>TRANSPORT</b>	
Automobile	Transports en public
Conduite automobile dans le trafic	
<b>PRODUITS MÉNAGERS</b>	
Atomiseurs	Purificateurs d'air
Aérosols	Produits anti moustiques
Détergents	Assouplisseur
Savons chimiques (peau, vêtements, vaisselle)	
<b>HYGIÈNE</b>	
Dentifrices fluorés	Parfums
Déodorants	Teinture de cheveux
Polis à ongles	Cosmétiques
Lotions pour la peau	Crème solaire
Eau du robinet chlorée (douche, bain)	
<b>CUISINE</b>	
Four à micro-ondes	Poêlon en téflon
Casseroles en aluminium	Boissons en canettes
Eau du robinet chlorée, fluorée (cuisine, cuisson, breuvages)	

## La Saga alimentaire

Depuis un siècle, les habitudes alimentaires ont traversé plusieurs générations. Mais l'alimentation subit un virage majeur à la fin des années 1800 avec l'expansion rapide de l'industrialisation. Les usines se sont multipliées, ont grossi. Le chemin de fer, entre autres, a permis l'accès à des aliments inconnus à certaines régions démographiques. Depuis, des fortunes colossales ont été investies dans des campagnes publicitaires pour imposer des produits dans le quotidien de tous et chacun. Concernant le domaine alimentaire, on a vite compris qu'il fallait s'attaquer aux jeunes, parce que ce seront de fidèles et loyaux consommateurs, et qui manipulent les parents.

La **génération de l'industrialisation** a lancé la préparation d'aliments en masse (pains, fromages, pâtisseries, viandes), et la restauration (pour libérer les travailleurs de leurs activités de cuisine et permettre les repas hors du foyer familial).

Au début du siècle dernier, surtout à cause du krach boursier, c'était la **génération des privations**, où la pomme de terre régnait quotidiennement. L'alimentation était la préoccupation première dans les familles et les repas étaient pris cérémonieusement, ne sachant pas quand sera le prochain. Pour engourdir les souffrances du quotidien, le peuple sombrait dans l'alcoolisme.

Puis, la guerre apporta la **génération des rationnements alimentaires**. Toutes les familles recevaient un carnet ou des coupons qu'ils échangeaient mensuellement (ou selon les approvisionnements disponibles) contre les aliments de base. Déjà là, on débutait à conditionner le peuple à une certaine alimentation (si on reçoit des coupons pour du beurre, du café et du sucre, il faut bien les utiliser!). Les aliments vivants y ont perdu leur respect. Seuls les « habitants » des campagnes pouvaient s'en contenter!

Le boom économique qui suivit, vit la technologie faire un bond de géant, et ce fut la **génération « réfrigérateurs »**. Cette invention va changer radicalement les comportements alimentaires en permettant de conserver des produits qui n'auraient certes pas dû être mangés. Les congélateurs prolongent encore plus la durée des aliments, et les dévitalisent encore plus.

Toujours dans la lancée technologique, a suivi la **génération « robots ménagers »** : la révolution se situa alors dans la préparation des repas (temps de préparation réduit, mélanges affreux d'aliments oxydés). On pouvait enfin forcer l'enfant à manger du brocoli en le broyant avec d'autres aliments. Quelle ingéniosité!

Pour éviter des pertes économiques importantes, les conserveurs alimentaires sont largement utilisés pour tous les aliments, ce qui permit la **génération « hypermarchés »**. On pouvait ainsi déguiser avec attrait, des entrepôts d'aliments trafiqués et joliment emballés, pouvant demeurer sur les tablettes pendant des semaines, même des mois! Les ventes des aliments sont de plus en plus régies par la publicité et les coupons-rabais. C'est pendant cette génération que le temps de préparation des repas fut radicalement réduit : la vie professionnelle frénétique (dont l'arrivée de la femme au travail) força l'attirance aux repas industriellement préparés.

Ce qui mena à la **génération « aliments services »**, où l'on préfère acheter des plats préparés pour avoir plus de temps libre pour d'autres activités que la longue préparation des repas (qu'il faut varier pour ne pas s'ennuyer). On retrouve en magasins, une large gamme de repas surgelés, réfrigérés et même déshydratés. S'implanta également le mauvais rituel de prendre ses repas devant le poste de télévision.

Devant l'avalanche de publicités, de marques, d'emballages attrayants, s'implante la dernière **génération**, celles des **« rabais »**. L'alimentation, transformée en mal bouffe depuis l'arrivée des supermarchés et de la restauration fastfood, a perdu son importance première dans la vie du quotidien. Il y a trop de choses à acheter, trop de gadgets électroniques à posséder, des vacances exotiques à vivre... on coupe donc le budget de la bouffe, pour s'orienter vers ce qui est rapide à consommer, qui ne produit pas de vaisselle à laver, et surtout, qui n'est pas cher.

Que sera la prochaine génération? La pilule bien entendu! Quoi de plus simple, de plus pratique que de gober des pilules contenant toutes les vitamines, tous les minéraux, tous les oligoéléments nécessaires au corps et en parfaite proportion!

## L'alimentation irrationnelle

On le constate, l'obésité est plus présente chez les individus au revenu modeste, alors que voilà quelques années, ce malaise était réservé qu'à la classe « riche ». Le junk food bon marché, et partout disponible, a tout simplement fait basculer la balance.

Une autre nouveauté, les prises alimentaires ne suivent plus une régularité des horaires : **on mange que lorsqu'on en a le temps**. Que ce soit seul dans une pause rapide, pour une réunion d'affaires, pour rencontrer des amis, l'acte de manger se dissocie totalement du bon fonctionnement de l'organisme, de la santé, c'est rendu un automatisme socio-économique.

Un autre phénomène qui perturbe grandement la digestion, est **la mode des produits exotiques**. Le pourcentage de consommateurs de ce type de produit croît fortement. Ces produits permettent certes de varier l'alimentation, mais ce n'est que pour apporter de nouvelles sensations et non des nutriments vitalisés aux cellules. Ces aliments transformés, subissant de longs séjours en transport, se doivent d'être saturés de produits chimiques pour retarder leur détérioration. Les estomacs découvrent des produits dont ils n'ont jamais été habitués de procéder, des molécules nouvelles mystérieuses qui ne peuvent que produire des indigestions.

Le fait de manger quand on est bouleversé, contrarié, fatigué, pressé, mal à l'aise, souffrant de douleur, de fièvre ou d'inflammation, immédiatement avant de faire un travail physique ou une activité mentale intense, quand on a froid, etc., provoque la défaillance de la digestion. Le travailleur est de plus en plus poussé à « manger sur le pouce », entre deux appels de téléphone cellulaire...

L'aliment en lui-même détermine son niveau d'assimilation possible, sa digestibilité. Soit qu'il est destiné à notre système digestif par la Nature, ou il est imposé par l'industrie. Sans discipline alimentaire, vous êtes automatiquement esclaves des industries. Ces dernières, armées du « Code Maladie », développent de plus en plus des procédés de propagande, de lavages de cerveau ou plutôt des programmations de plus en plus efficaces, vous forçant à sur consommer, à vous rendre malades.

Les savants fous de l'agroalimentation sont prêts à vendre leur âme pour alimenter les budgets faméliques de leurs laboratoires. À l'autre bout, ce sont les industriels fous qui sont ivres de profit et qui manipulent financièrement les politiciens fous. Il y a de quoi rendre la vache folle!

Un autre point qui déclenchera prochainement les pires scandales alimentaires : **les emballages des aliments**. On constate dans l'industrie alimentaire une très forte émergence du conditionnement plastique. On commence à peine à dénoncer les contaminants alimentaires issus des emballages et des contenants synthétiques. L'économie exige que l'on réduise les pertes, et c'est ce qui compte. N'a-t-on pas étouffé voilà plusieurs années le scandale des berlingots de lait que l'on distribuait dans les écoles et dont la paraffine scellante intérieure fut reconnue cancérigène!

Les impératifs économiques sont énormes ici... et il faut bien protéger (emballer) les aliments me direz-vous. Les molécules les plus fines sont les plus virulentes, car elles peuvent pénétrer plus profondément notre organisme, affecter directement nos cellules. Ces molécules volatiles de plusieurs emballages ou contenants sont très difficilement analysables, mais ce sont des grains de sable microscopiques pénétrant et dérangent notre mécanique.

Les dérangements d'une nourriture irrationnelle ne sont pas toujours ressentis rapidement après l'ingestion. C'est selon la nocivité d'un aliment ou d'un mélange d'aliments et le niveau de vitalité d'un système digestif, que ce dernier réagit et révèle des malaises.

L'alimentation industrielle moderne est contraire à la raison, et fait perdre l'instinct naturel à votre système digestif. Les médicaments empiront encore plus votre état, car la plupart doivent bien entendu traverser le système alimentaire, affectant tout ce qu'ils frôlent.

Votre faculté de penser est modifiée par les campagnes publicitaires et les beaux emballages (et additifs chimiques). **Il en coûte cher pour vendre la mort**. Il est pourtant tellement simple de reconnaître que pour être en vie, il faut manger la vie. C'est aberrant de constater que les gens ne comprennent pas que manger la mort entraîne nécessaire la maladie (l'intoxication).

... on reconnaît que les biberons en plastique sont nocifs

L'alimentation conforme à la Nature n'est pas enseignée et pour cause, il n'y a pas suffisamment de cash à y faire tout simplement. Le commerce des fruits et des légumes frais subit de larges pertes, tandis que les aliments industriels se conservent pour la vente. Les aliments indigestes nourrissent le système économique et non votre corps. Mais ce qu'il y a de plus triste, c'est qu'ils encrassent votre cerveau, détruisant souvent votre initiative et créativité.

Bon, d'accord, on a volontairement modifié votre rationalité, on vous a forcé d'accéder à une nourriture irrationnelle. Les modifications se sont faites à la fois sur votre raison et vos rations. Mais, est-ce une raison pour pointer du doigt ces fabricants, pour les accuser de chercher à vous rendre malades? Non, ça ne changera pas le problème et ça vous déresponsabilise encore plus. Ces marchands de mort existent parce que vous les encouragez, vous leur donnez raison passivement. Peu importe votre taux d'intoxication, vous êtes toujours en mesure de dire, ÇA SUFFIT. Si seulement 10% de la population requiert une alimentation rationnelle naturelle, ces marchands seront tout simplement obligés de planter des manguiers ou autres arbres fruitiers! Les têtus disparaîtront, mais la majorité va simplement suivre le « shift » du peuple. Et ils vont faire encore bien plus d'argent ainsi! **Lorsqu'on fait le Bien, on est récompensé au centuple.**

Les aliments indigestes ne sont pas présents dans le Manuel de l'utilisateur originel. La mécanique humaine ne peut pas les digérer, ne peut pas briser correctement leurs molécules, et ne peut absolument pas extraire des nutriments simples pour les cellules. La combustion qu'est le système digestif n'est pas complète et produit donc de grandes quantités de résidus. La maladie, c'est justement la présence de ces résidus en trop grand nombre. Ils forment des dépôts parce que l'organisme n'est pas en mesure de les déplacer et de les évacuer dans les délais normalement prévus par le cycle digestif. Les aliments indigestes, la sur nutrition, fournissent des molécules que le corps ne peut aucunement assimiler. Ces résidus sont donc étrangers au corps : les cellules ne peuvent les utiliser ni ne pourront jamais le faire. C'est toujours une mauvaise digestion qui génère des **substances étrangères.**

## LES SUBSTANCES ÉTRANGÈRES

De la combustion incessante des aliments, et de l'usure plus ou moins lente de nos tissus, il résulte des déchets, inconsciemment tolérés par notre organisme tant qu'ils sont en petite quantité, mais qui gêneront progressivement son fonctionnement normal dès que leur présence dépassera une certaine mesure.

Les substances étrangères forment des dépôts dans diverses parties du corps, car les systèmes sont surchargés et doivent donc stocker ces molécules impossibles à évacuer. Et cette intoxication survient souvent sans que l'on s'en rende compte, un petit peu à tous les jours, à tous les repas indigestes. Cette toxémie de substances étrangères se produit par des aliments produisant des résidus trop complexes et lourds, et par une trop grande quantité de nourriture.

Le corps n'a d'autre choix que de chercher à s'en débarrasser par les voies destinées par la Nature. Une partie des substances étrangères passent par les poumons et sont expirées à l'extérieur. Les intestins expulsent au dehors celles qui ont pénétré dans l'estomac. Mais celles qui sont entrées dans le sang et dans la lymphe, s'éliminent par la sueur, par l'urine et par l'air expiré, c'est-à-dire par la peau, par les reins et par les poumons.

Le corps s'intoxique, car ses quatre voies d'évacuation ne sont pas en mesure de déplacer les substances étrangères dans le délai prévu par la nature de la digestion. Nous possédons neuf mètres d'intestins! C'est toute une trajectoire à parcourir. Cela requiert une force vitale importante pour déplacer ces molécules. La matière ne peut se déplacer sans Énergie. Si l'Énergie est ralentie, le déplacement est ralenti. Mais s'il y a trop de matière à déplacer, l'Énergie vitale manque à la tâche. Car justement, cette force vitale devait être puisée dans une alimentation digeste, naturellement vivante.

L'aliment indigeste provoque donc une pénurie d'Énergie vitale, tout en augmentant la masse de la matière à déplacer tout au long du trajet digestif. Vous ne pouvez pas sortir 25 sacs de vidanges en même temps par la porte! Vous devez en stocker temporairement... et puis, vous devez attendre le cycle des éboueurs pour vous débarrasser définitivement de vos ordures.

Les substances qui se sont principalement déposées dans le bas-ventre, envahissent finalement le corps tout entier et empêchent le développement régulier des organes. Si les organes se tirent parfois d'affaire en augmentant de volume, ils ne peuvent pourtant point se développer dans toute leur perfection, car les substances étrangères usurpent toujours la place des substances nutritives, et compriment les cellules saines.

Les substances étrangères sont putrescibles (décomposables), elles sont le terrain sur lequel une fermentation (bacilles) peut se développer. La fermentation commence dans le bas-ventre où sont déposées la plupart des substances étrangères, mais elle continue rapidement en montant dans le corps. L'état morbide se transforme, des molécules toxiques se déplacent, et produisent nécessairement des frictions : il se produit des douleurs et puis la fièvre. Nous désignons pour le mieux ces symptômes morbides sous les noms de douloureux et inflammatoires, qu'on appelle ordinairement aigus.

En conclusion, le corps ne fournit pas à digérer les aliments, il doit donc stocker des substances qui lui sont étrangères. Ces dernières forment des dépôts dans diverses parties de l'organisme (et nous verrons par quels processus). Ces substances déposées à l'intérieur d'un espace chaud et humide se transforment et deviennent toxiques. Lorsqu'un dépôt est suffisant pour menacer les cellules, les tissus, les organes avoisinants, le corps réagit et révèle des symptômes. Votre organisme vous déclare qu'il y a de quoi d'étranger qui doit être délogé et évacué, il vous signale douloureusement qu'un processus de guérison est débuté.

ET LA CONNE DE MÉDECINE A ÉTIQUETÉ CES PROCESSUS NATURELS DE **PURIFICATION** PAR TOUS LES NOMS DE MALADIE (en vous promettant que **seuls les médecins peuvent, et sont autorisés**, à vous aider à les faire disparaître). Et la médecine se vante de faire disparaître les symptômes, mais cache qu'elle n'aide pas le corps à se soulager du nuisible, douloureusement ressenti. Ne soyez plus soumis au règne des sorciers-médecins-pharmaciens-charlatans. Votre île tropicale vous attend, votre oasis peut être retrouvée pour qu'enfin vous sortiez de l'emprisonnement de toutes ces absurdités de contrôler les concitoyens par les maladies.

## LES DÉPÔTS INFLUENCÉS PAR LA GRAVITÉ

Les dépôts commencent toujours d'un côté du corps sur lequel nous avons l'habitude de dormir. Les individus vivant en couple, particulièrement, ont souvent la fâcheuse habitude de dormir sur le même côté. Le côté en contact avec le matelas est comprimé et voit les circulations ralenties : sanguine et lymphatique. L'Énergie vitale circule par conséquent avec moins de facilité, ce qui ralentit le déplacement de toutes les molécules (nutriments et résidus).

Les substances étrangères obéissent à la pesanteur, tout comme la lie se dépose au fond d'une bouteille de vin ou de bière. Si nous avons l'habitude de comprimer le même côté durant le tiers de notre existence, ce sera toujours le plus malade. Ce sont les substances étrangères qui produisent la maladie et non l'inverse. Autrement la maladie commencerait aussi parfois de l'autre côté.

Ces dépôts sont formés par des substances étrangères, c'est-à-dire des substances qui ne doivent pas être dans le corps, car les substances nutritives n'obéissent pas à la pesanteur. Leur vitalité, leur vibration, leur permet d'être déplacées dans toutes les directions pour être utilisées rapidement par les cellules.

L'examen de la symétrie d'un corps est très révélateur.

## LES TRANSFORMATIONS DES SUBSTANCES ÉTRANGÈRES

Les matières morbides ont tendance à s'altérer toujours plus profondément et cette manifestation se produit selon les circonstances. Rien n'est mort dans la Nature, tout est toujours en mouvement. C'est la croissance, la maturité, puis la dégradation : c'est le cycle de Vie. Tout ce qui est présent dans votre organisme doit donc soit être utilisé, soit être évacué. Mais l'évacuation de plusieurs molécules ne peut se réaliser, car elles sont trop complexes, trop grosses, trop lourdes. La Nature a prévu un processus pour les réduire : la fermentation, où des bactéries sont développées et actives. Diverses bactéries « mangent » les matières morbides pour les réduire en molécules plus simples, plus faciles à déplacer. Mais voilà, les bactéries défèquent elles aussi... et des milliards de bactéries produisent des résidus très acidifiants, et en grand nombre.

L'altération de la matière, via la fermentation, se produit lorsqu'il y a un changement de température, ou encore un ébranlement émotif ou une forte émotion. Ce sont tous des stimulateurs de l'Énergie vitale. C'est un peu comme lorsqu'on frappe deux pierres ensemble pour produire une étincelle pour démarrer un feu. La variation rapide du thermomètre provoque une contraction et une dilatation des molécules. Les substances étrangères déposées dans divers endroits, lorsqu'en nombre suffisant, si elles sont « excitées » soudainement, il se déclenche un processus de transformation, la fermentation. Plus le dépôt est important, plus il y a de substances étrangères, plus la fermentation sera violente (surfermentation). Également, plus l'Énergie vitale a été stimulée, plus l'étincelle sera puissante, et plus intense sera le feu (fermentation).

Le fait d'avoir mangé certains aliments enclins à se putréfier, produit des matières fermentescibles, qui elles, déclenchent des surfermentations. Il y a des aliments qui ont tendance à fermenter rapidement, à se putréfier, et l'organisme le sait. L'Énergie vitale est stimulée pour tenter de les neutraliser. Mais tout comme une goutte de vinaigre transforme rapidement toute une barrique de vin, un aliment fermentescible déclenche une réaction en chaîne s'il y a des dépôts prisonniers dans l'organisme.

Les dépôts durent plus ou moins longtemps jusqu'à ce que les substances accumulées soient mises en fermentation par l'une des causes mentionnées ci-dessus. Dès qu'il y a suffisamment d'Énergie vitale, dès qu'elle est stimulée, elle s'active à les évacuer, et la fermentation est le processus naturel de les décomposer.

S'il existe **BEAUCOUP DE MATIÈRES MORBIDES** dans le corps, l'intoxication se répand dans une grande partie de l'organisme ou dans le corps entier et cause ce que nous appelons la **fièvre**.

Ces substances peuvent rester longtemps tout à fait tranquilles à l'état chronique ou latent. Et c'est pour cela que des personnes mangeant les mêmes aliments indigestes, n'auront pas les mêmes malaises, ni en même temps. Mais il peut s'y produire un changement soudain n'importe quand, lorsqu'il y a des circonstances convenables pour activer l'Énergie vitale.

Dans toute fermentation pullulent de petites substances végétales ou plutôt les substances en fermentation. Elles-mêmes qui subissent des transformations remarquables et gagnent beaucoup en volume. En fait, le gain de volume est produit par le principe de digestion des bactéries au travail.

Toute fermentation produit de la chaleur; plus la fermentation est violente, plus l'élévation de la température est grande. Le problème est que l'abdomen (système digestif) ne contient pas de détecteur de chaleur comme ceux de la peau. Cette chaleur est produite par le frottement des masses entre elles et sur le corps. L'acte de la fermentation est grâce aux bactéries : l'accroissement de la température provient également des transformations qu'elles font subir aux substances en fermentation (réduire la taille de leurs molécules). Des milliards de petits ouvriers au travail intensif dans une pièce close... ça dégage de la chaleur.

Il est inutile de chercher à déterminer, à nommer ce que sont ces organismes en fermentation, mais il est important de savoir qu'ils ne peuvent se développer que sur un terrain convenable, où ils trouvent des substances disposées à entrer en putréfaction. Il est clair que les dépôts proviennent d'une alimentation indigeste, il est inutile à nommer les bactéries ou les bacilles qui sont au travail.

La médecine accuse ces bactéries ou microbes, alors qu'ils ne font que leur travail dans le grand processus de purification prévu par la Nature. La médecine constate la présence d'une bactérie ou d'un virus lors d'une maladie, et l'accuse d'avoir produit la maladie. Je crois que même un enfant serait en mesure de comprendre que c'est la maladie, soit l'encrassement du corps, qui a produit la bactérie ou le virus. Les maladies et leurs symptômes ne sont que l'indice de leurs travaux de « guérison ». S'il n'y avait pas de dépôts de substances étrangères toxiques, ces bactéries ne seraient pas présentes, elles ne sont donc pas la cause de la maladie, comme le prétend la science médicale. Aucune bactérie ne peut se développer dans une poubelle neuve ou propre. C'est tout simplement impossible, car elles n'ont rien à y faire, rien à bouffer, rien à réduire en petits morceaux, et la Nature ne les dirige pas à cet endroit.

Si ces substances étrangères se trouvent dans un organisme, il n'y a plus besoin que du temps convenable ou d'une impulsion quelconque pour que la surfermentation commence. Dans le corps humain, cette fermentation se présente dès que le terrain convenable s'y trouve, dès qu'il y a suffisamment de substances étrangères qui menacent de se transformer ou de se décomposer, et dès que l'impulsion externe indispensable se produit. Une de ces causes occasionnelles est **le changement de temps** (le refroidissement), puis **un aliment fermentescible**, qui reste plus longtemps qu'il ne faut dans le canal digestif, puis **le dépit, l'effroi, les grandes émotions, un choc**, etc.

Comme lorsque l'on frotte deux bouts de bois ensemble, ça produit le feu. Dès que l'Énergie vitale est stimulée, dès que les masses sont frottées, une réaction en chaîne se produit : la fermentation. La **variation de température** stimule l'Énergie vitale, on dit bien que le froid « fouette ». Ceci explique pourquoi le courant d'air provoque un rhume (abaissement de la température du corps, puis réchauffement). L'hiver, nous quittons nos demeures surchauffées pour affronter le froid. Il en va de même pour expliquer pourquoi nous sommes plus malades au printemps et à l'automne : périodes de l'année où les variations de température sont plus importantes.

La fermentation commence toujours dans le gros intestin. S'il s'y trouve suffisamment d'Énergie vitale, le contenu toxique de l'intestin sera évacué rapidement et amène la diarrhée. Si l'Énergie vitale est déficiente, car trop active dans l'estomac, drainée par des soucis, non stimulée par une respiration déficiente, alors la masse putride continue de se décomposer, la chaleur augmente... au point de « cuire » les excréments, et c'est la constipation.

La constipation est un cercle vicieux, car la fermentation excessive des substances étrangères assèche la matière alvine, détruit la muqueuse de l'intestin, ce qui provoque un ralentissement des déchets par la trop grande friction. La matière à évacuer est ralentie et force ainsi les aliments ultérieurement consommés à demeurer également trop longtemps et se mettent à surfermenter à leur tour (et cela même dans l'intestin grêle). C'est le principe du barrage sur une rivière (qui ralentit tout ce qui se trouve en amont).

Quand les aliments deviennent indigestes par suite d'une préparation impropre et d'une insalivation insuffisante, ils produisent par la trop longue durée de l'acte de fermentation dans le corps une chaleur qui dessèche de plus en plus les sécrétions muqueuses des intestins (cause de la viscosité), fonce les excréments et les dessèche en leur enlevant également leur viscosité. Les excréments sont desséchés dans les intestins également dépouillés de leur viscosité et ils ne peuvent plus ni avancer ni reculer.

## DÉFORMATIONS CORPORELLES

Un corps est sain que lorsque toutes ses parties accomplissent leur travail sans douleur. Cela est possible que s'il n'y a pas, ou peu de substances étrangères pour entraver la circulation d'Énergie vitale, le déplacement des nutriments et des résidus métaboliques.

Il est vrai que nos tissus, nos organes sont doués d'une grande élasticité et possèdent une importante capacité compensatrice. Cela se réalise surtout dans les vingt premières années de la vie. Mais petit à petit, par la force destructive de l'âge, multipliée par les causes morbides, les tissus deviennent moins élastiques, plus encrassés, tendent à la sclérose. C'est comme lorsqu'on étend pendant une longue période une bande de caoutchouc, elle finit par perdre son élasticité. Les rôles des organes sont limités par la dilatation et déterminent inévitablement des retentissements sur la santé.

L'hygiène alimentaire n'est pas comprise généralement. Pire, elle fut biaisée par la popularité de stéréotypes, comme le riche commerçant respecté, mais obèse. On a vu rarement un riche banquier maigrichon au cinéma...

La maladie se forme par des dépôts internes qui déforment les organes et qui s'observent par la suite à l'extérieur. Les dépôts d'un corps malade deviennent évidents : les formes gracieuses du corps se modifient. Les substances étrangères se déposant ici et là à l'intérieur de l'organisme produisent des déformations corporelles. Si votre forme extérieure n'est pas convenable, si elle ne répond plus à votre idée de « beau », c'est qu'il y a eu des influences internes étrangères qui l'ont altérée.

Il est de nos jours de plus en plus difficile de déterminer quelles sont les formes normales. Et la majorité des top-modèles sont anorexiques. Sans compter que l'industrie super retouche leurs photos à l'ordinateur! Trouvez-moi quelqu'un qui ne souffre jamais de petits malaises... Les substances étrangères déforment certaines parties du corps et cette altération des formes permet de juger du degré de surcharge des substances morbides.

Ce sont lorsque les dépôts de toxines sont importants qu'on les remarque le plus : l'obésité, la goutte, les rhumatismes articulaires, la scoliose, la cellulite, l'acné... Mais en tout temps, la maladie altère les formes du corps. Combien de fois sommes-nous étonnés de constater les altérations du visage d'une personne (à son désavantage) que nous n'avons pas vu depuis des années. Sans être en mesure de déterminer exactement la nature de ces altérations (l'enflure est courante et les traits sont plus marqués).

Toutes les maladies se révèlent par des altérations du corps qui l'enlaidissent. Les maladies chroniques ou celles qui sont longues à guérir provoquent des altérations perceptibles dans tout le corps puisque tous les organes fonctionnent au ralenti.

Il paraît bien évident au commencement que ce sont ces dépôts de substances étrangères qui causent la maladie. Alors que la médecine croit que c'est la maladie qui est la cause de ces dépôts!

Une déformation qui n'est pas nécessairement extérieurement apparente, est la déformation de l'estomac. Les personnes qui souffrent de maladies chroniques ont souvent l'estomac dilaté, cette dilatation est causée par un excès de boisson, d'aliments liquides ou par la fermentation. Quand l'estomac est dilaté, il est difficile de savoir si la faim est satisfaite; c'est pourquoi il est nécessaire, pendant un certain temps, de restreindre la nourriture et la boisson (jeûne). Régulièrement, l'estomac subit l'inflammation de ses muqueuses (surfermentation locale), ce qui affecte également son élasticité et sa forme. Les parois fiévreuses se gonflent.

Et il y a chez d'autres une dispersion des substances étrangères dans les muscles et dans la peau. Cette dispersion illusionne d'une bonne santé.

## LE DÉVELOPPEMENT DE LA MALADIE (LES MALADIES)

Voici la partie intéressante et concluante de la naissance de toutes les maladies, ou simplement, comment se propage la maladie. Certaines personnes sceptiques (et certaines septiques) auront difficulté de se convaincre de ces simples observations. Comment se développe la maladie a été déjà été touché dans les pages précédentes, mais vu l'importance de cette connaissance, il faut absolument y revenir plus en détail. Plusieurs accepteront d'emblée que c'est le terrain favorable qui permet l'apparition des maladies. Mais c'est plus convaincant de connaître les procédés du développement de la maladie, pourquoi une partie, un organe est plus affecté qu'un autre, et bien entendu, pourquoi une personne est plus souvent malade qu'une autre.

L'organisme ne fonctionnant plus normalement, ne pouvant pas digérer tous les aliments consommés, il se forme inévitablement des dépôts de substances étrangères. Une partie d'entre elles se fixe rapidement dans le bas-ventre, près des sorties naturelles. De nouveaux arrivages augmentent le volume de ces dépôts et bientôt il se produit une fermentation intérieure qui engendre des décompositions. Plus vous jetez des aliments dans votre poubelle, plus la fermentation sera importante : processus naturel de décomposition.

Si ces matières nocives ne sont pas éliminées, elles se fixent aussi bien en haut qu'en bas, pénètrent peu à peu dans tous les organes et s'y déposent. Du tronc, elles montent vers la tête et les bras jusqu'à ce qu'elles ne trouvent plus de sortie.

Ici, il faut bien comprendre le processus de la fermentation. La masse en fermentation voit ses molécules excitées, des bactéries les coupent, les déplacent... Toute fermentation produit de la chaleur comme on l'a vu, mais il y a également une augmentation de la pression interne. Nous avons vu également que le processus de fermentation sert à réduire les molécules pour faciliter leur déplacement. Dans toute fermentation, il y a donc production de gaz : la matière se gazéifie. Les gaz sont à la fois de la matière fécale qui s'évapore et les résidus de l'activité bactérienne. C'est cette production de gaz qui provoque une augmentation de la pression interne.

... ce n'est pas une chose

Comme dans tous les liquides, le gaz a tendance à monter (les bulles de champagne, la plongée sous-marine). Nous avons donc dans le corps, des foyers de fermentation de matières fécales qui se gazéifient et ainsi se propagent dans le corps sous forme de gaz. Principalement par un mouvement ascendant, mais plus la pression est grande, plus la propulsion des molécules du gaz (qui sont des molécules simplifiées de la matière putride) les dirige vers les extrémités (tête, mains, pieds) et la surface (la peau).

Il est vrai que les organes du corps font tout leur possible pour expulser au dehors les substances étrangères, mais ils n'y parviennent que partiellement. Ils provoquent de fortes transpirations, des éruptions, etc., qui apparaissent toujours aux points extrêmes; la transpiration des pieds et mains moites, symptômes de la maladie, qu'on juge d'une manière si différente, sont un effort de l'organisme en vue de se débarrasser de ses toxines et la suppression de la transpiration ne fait qu'aggraver la maladie.

Des causes accidentelles, comme brusque refroidissement, blessures, émotions violentes, provoquent souvent des crises de purification. C'est en fait, des efforts du corps pour reconduire les substances étrangères prisonnières à l'intérieur, vers les parties extérieures. Ces substances s'agglomèrent généralement autour des articulations, car leur configuration offre des résistances. Il est rare de voir une maladie le long du fémur, car c'est rectiligne, l'Énergie y circule librement. Lorsqu'un dépôt dans une articulation est suffisant, il provoque des enflures, qui se produisent toujours du côté extérieur des articulations comme on l'observe indiscutablement dans le cas des rhumatismes articulaires.

L'acte de fermentation fait toujours de nouveaux progrès, il altère toujours davantage les formes des excréments qui passent de l'état solide à l'état gazeux, et sont ainsi dirigés dans toutes les parties du corps. La pression interne ou tension causée par l'acte de fermentation les pousse constamment vers les extrémités et vers l'épiderme. **C'est ainsi que s'engendrent TOUTES les affections de la tête** telles que les affections des oreilles, des yeux, du cerveau, les maux de tête, les maladies mentales, les méningites, etc. Plusieurs énigmes sont ainsi résolues, et la médecine cherche encore.

Lorsqu'il y a fermentation, comme dans le processus de la fabrication de la bière, la pression interne propulse les molécules excitées vers les parois : on doit bien boucher la bouteille, sinon le bouchon saute. Lorsque la fermentation interne du corps est grande, la matière gazéifiée est propulsée vers les parois. Ce sont les aliments non éliminés qui produisent du gaz par un processus naturel de décomposition. Mais ces gaz sont strictement les mêmes molécules, elles sont simplifiées et excitées, pouvant ainsi se déplacer plus facilement à l'intérieur de l'organisme.

Le gaz toxique rencontre partout des obstacles dans le corps humain (diaphragme, organes, articulations...). Chaque organe lui fait résistance et arrête un peu sa marche. Les molécules du gaz pressent alors, choquent et frottent l'organe qui leur fait obstacle et elles y produisent de la chaleur et puis elles le détruisent un peu plus à chaque crise.

Il vous est facile d'imaginer tout ce déménagement nocif de matières fécales gazéifiées : elles doivent se frayer un chemin entre les organes, les tissus, les cellules, le long des nerfs où elles blessent leur gaine. **Puis, dans la Nature, le gaz se rematérialise toujours lorsqu'il est refroidi, ralenti ou comprimé. Idem dans le corps.** Lorsque vous faites bouillir de l'eau sur votre cuisinière, la matière (eau) se gazéifie (vapeur), puis se rematérialise sur les fenêtres et au plafond (eau). Le gaz est un état instable. Ses molécules sont momentanément excitées et se distancent : le gaz est peut-être invisible, mais il contient exactement les mêmes molécules de la matière dont il est issu. L'excitation des molécules est temporaire, car elle fut provoquée par une source de chaleur. Leur éloignement de la source, provoqué par la pression intrinsèque au processus, provoque un décroissement de leur excitation... jusqu'à la rematérialisation, la reformation de leurs liens moléculaires originaux.

Au contact du froid, les molécules du gaz voient leur rythme vibratoire réduit et elles reprennent l'état de matière. Il en est de même lorsque le gaz est comprimé ou ralenti : ses molécules se rapprochent et reforment les liens énergétiques qu'elles avaient alors qu'elles composaient la matière. Matière → Gaz → Matière.

Et bien, **toutes les maladies se développent de la sorte.** Tout débute par une indigestion, une surcharge d'aliments indigestes, expliquant l'insistance précédemment. Cette masse en putréfaction dans les intestins fermente, se transforme et propulse violemment ses molécules pulvérisées dans toutes les directions. Dès que le gaz est refroidi, il se rematématise. Dès que le gaz croise de la résistance, une partie de ses molécules s'y dépose. Vous éprouvez certes des désagréments, comme des ballonnements, des flatulences, et vous pétez tout en plaisantant, sans toutefois ressentir la propagation de votre margouillis intestinal.

Selon la partie du corps que ces molécules, résultantes des surfermentations, affectent particulièrement, on appelle ces symptômes morbides : maladie de l'estomac, maladie des poumons, maladie du foie, maladie du cœur, etc. Mais la partie interne spécialement affectée dans chaque cas particulier dépend du chemin pris par les substances en fermentation et ce chemin dépend lui-même du lieu et de la manière dont s'est fait le dépôt. La fermentation dans l'estomac propulsera principalement les gaz le long du côté droit du corps. Une surfermentation dans la dernière partie du gros intestin catapultera du côté gauche. Selon le foyer de la surfermentation, les gaz ascendants doivent se faufiler différemment.

Mais avant que ces gaz toxiques affectent les organes internes de façon pathogène, ils révèlent leur présence aux extrémités.

Vous vivez dans un pays nordique, vos risques de rhumatismes aux doigts sont plus grands, car vos mains froides attirent les gaz toxiques qui s'y matérialisent un peu tous les jours. Chez d'autres, les jeunes particulièrement fiers de ne pas porter de coiffure même à des températures de -30°C, le gaz se matérialise dans les méninges... lorsque les dépôts dans le liquide est suffisant, il y a inflammation locale... devinez quelle maladie dont ils sont alors à risque.

Toutes les maladies des yeux et des oreilles suivent le même principe. Une peau trop sèche, une respiration déficiente, privent l'organisme d'évacuer une grande partie des gaz toxiques résultants des surfermentations intestinales. La pression interne de ces gaz doit trouver d'autres issues... les oreilles et les yeux.

La composition des oreilles est très complexe et offre énormément de résistance aux gaz qui traversent toutes ses composantes. Ceci explique le mystérieux acouphène. Lorsqu'il y a suffisamment de gaz rematérialisé dans les oreilles, une fermentation locale survient (la Nature ne peut garder ces dépôts de toxiques, donc des bactéries sont appelées sur place). C'est l'inflammation, c'est l'infection... ce sont les si fréquentes otites enfin expliquées. Processus identique pour les yeux, où les gaz toxiques se matérialisent sur l'iris, dans le globe oculaire et le long du nerf optique... provoquant autant de symptômes différents... mais une seule et même cause. Toutes les maladies sont ainsi et facilement expliquées.

Vous comprenez à présent pourquoi les malaises surviennent souvent dans les articulations. Les dépôts de matières fécales qui y sont ralenties, tôt ou tard, fermentent et c'est ladite inflammation.

**Ce qui a faussé la donne de la médecine, c'est que ces dépôts des substances étrangères ne sont point douloureux, parce qu'ils sont latents, chroniques.** Ils prennent de l'importance (et du volume) un petit peu chaque jour, et qu'ils se développent assez longtemps sans qu'on puisse les remarquer. Une fois mort, sur la table à disséquer, il est trop tard pour comprendre comment l'organe s'est atrophié, comment il s'est fait attaquer.

Ces phénomènes de dépôts toxiques sont toujours morbides, même s'ils sont indolores et latents : ils provoquent tôt ou tard une crise, une maladie chronique. Les dépôts varient d'une personne à une autre. En premier, par son alimentation différente, puis son attitude aux repas et les pensées qui tourbillonnent dans sa tête. La vitalité d'une personne est d'une grande importance, sa force vitale. Les dépôts de substances étrangères sont toujours dans les endroits de l'organisme où l'Énergie vitale est ralentie, bloquée ou déviée.

Il n'y a qu'une seule cause de maladie. Il n'y a donc également qu'une seule maladie. La maladie se manifeste par différents symptômes, selon l'emplacement des dépôts de substances étrangères, la nature de ces substances et les trajectoires qu'elles sont forcées d'utiliser. Il n'y a pas différentes maladies, mais seulement différents symptômes morbides, soient les tentatives curatives du corps.

Le corps est du reste visiblement porté à éloigner ces substances; il se forme des abcès et des plaies ouvertes, ou bien il se produit de violentes sueurs ou éruptions par lesquelles le corps veut se débarrasser de ces substances. Si cela réussit, un sentiment de bien-être remplace aussitôt le sentiment de la maladie, pourvu que l'élimination ait été suffisante.

La maladie disparaît dès que les substances que nous appelons morbides sont éloignées du corps, et pas autrement. Aucun médicament ne peut donc guérir, aucune opération chirurgicale non plus. La guérison est donc possible que lorsque les substances étrangères qui perturbaient son fonctionnement métabolique sont expulsées hors du corps. C'est ce que révèlent tout simplement tous les symptômes que la très savante médecine étouffe. Vous avez déjà une petite idée alors de la nocivité des médicaments qui empêchent l'organisme de tout simplement et naturellement éliminer la maladie.

### ***LE REFROIDISSEMENT***

La maladie nous informe toujours de sa venue prochaine. Nous observons toujours pendant des jours, des semaines et même des mois entiers un sentiment absolument opposé en apparence à la fièvre (présente dans toutes les maladies), c'est-à-dire un sentiment de froid. Cependant, l'explication en est très simple. Il se produit dès que le dépôt est devenu si considérable que le sang ne peut plus pénétrer suffisamment jusqu'aux extrémités. Le dépôt de ces substances cause des troubles dans la circulation du sang et dans la nutrition. Les vaisseaux sanguins s'obstruent partiellement surtout dans leurs ramifications les plus ténues, de sorte que le sang ne peut plus circuler jusqu'à l'épiderme. C'est de là que proviennent les extrémités froides et ensuite le sentiment de froid dans le corps tout entier.

Toutes les parties du corps sur lesquelles les substances étrangères se sont déposées ne peuvent plus fonctionner normalement; la circulation du sang n'est pas régulière et, par conséquent, l'état général s'aggrave. Les parties surchargées se refroidissent et il est difficile de les réchauffer. Le refroidissement se fait d'abord sentir aux extrémités mais, petit à petit, s'étend à d'autres parties du corps.

## **VARIATION DE TEMPÉRATURE**

Récapitulons.

Les substances en fermentation se déposent aussi dans le bas du tronc et de là sont mises en mouvement par un changement de température, par des ébranlements externes ou par des émotions. Le mouvement s'y dirige également vers le haut, les substances en fermentation tendent à se dilater et se pressent contre la peau qui renferme le corps. Tant que la peau est imperméable, cette pression rencontre de la résistance. Cela cause un frottement qui développe de la chaleur. C'est là l'explication du feu bien connu de la fièvre.

En général, dans les pays tropicaux, différentes formes de fièvres aiguës règnent continuellement. Tandis que les maladies chroniques sont plus fréquentes dans les contrées plus fraîches. Ce phénomène s'explique par les changements de température qui sont plus rapides et plus grands dans les climats chauds où l'on a quelquefois 38°C de chaleur pendant le jour et 5° de froid pendant la nuit, tandis pour l'homme sédentaire à l'abri de son habitation, les différences sont rarement de plus de 12°C.

Les fièvres se présentent le plus fréquemment au printemps, parce que c'est alors qu'il y a les plus grandes différences de température, l'Énergie vitale est stimulée. C'est tout à fait de la même manière qu'on explique pourquoi les enfants ont plus facilement des maladies aiguës (crises d'expulsion), connues sous le nom de maladie des enfants, tandis que les états chroniques dominent à un âge plus avancé. Il faut encore ajouter ici au changement de température, la force vitale qui est plus grande dans les jeunes organismes et qui n'a pas ou presque pas besoin d'impulsion externe pour produire une véhémence intention curative, c'est-à-dire une maladie aiguë destinée à expulser les substances étrangères. (extrait de « La Nouvelle Science de Guérir », de Louis Kuhne, 1893)

## **STOPPER LA FERMENTATION**

J'espère que vous avez bien saisi comment se développent les maladies, car c'est par cette compréhension que se trouve la solution pour les guérir.

S'il n'y a qu'une maladie, soit la surcharge de l'organisme, et qu'elle se propage via la fermentation, il est tout à fait logique de s'attaquer à la fermentation (et non pas aux bactéries, aux virus qui y pullulent). Bien entendu, le **Code Santé** informe de ce qu'il faut faire pour qu'il n'y ait jamais de surcharge. Pas de surcharge, pas de surfermentation, pas de dépôt, pas de maladie.

D'accord, j'en conviens, vous ne le saviez pas et la surcharge est bien présente en vous, même si vous avez un poids normal. Il faut certes s'occuper à se libérer de cette surcharge. C'est tout à fait logique, vous en conviendrez. Mais ça ne se fait pas en claquant des doigts. Il est alors plus important de neutraliser la fermentation, pour qu'au moins, la surcharge ne soit pas propagée partout dans le corps. L'observation de la Nature, nous donne encore la réponse. Un processus de fermentation est stoppé lorsque la matière est refroidie et lorsqu'il y a mouvement.

Un exemple simple pour vous aider à comprendre. Lorsque vous faites du pain et que vous pétrissez la pâte et son levain, dès que vous la laissez au repos, à la température de la pièce, la pâte lève, elle fermente. Si vous placez au lieu la pâte pétrie au réfrigérateur, elle ne lèvera pas. Pas plus si vous continuez sans cesse de la pétrir. Froid et mouvement stoppent la fermentation.

On a déjà vu brièvement que les attirances en fin de repas pour des aliments glacés et des boissons froides, étaient pour empêcher une surfermentation qui aurait pu être nocive... sauf qu'en se faisant, vous ne faites que décaler le processus qui sera amplifié.

Plusieurs personnes sont attirées par des exercices physiques, que ce soit le jogging ou la danse aérobique... pour les mêmes raisons... stopper la fermentation. Le cardio-vasculaire est important, mais le mouvement est plus bénéfique dans les cas de surcharges intestinales.

Dans le Code Santé Moderne, vous découvrirez les techniques de purification qui sont efficaces pour régler la surfermentation. Ces techniques vous aideront à vous prévenir de toutes les maladies. Et avec le temps, vous accepterez de respecter la section de ce Code touchant à l'alimentation naturelle idéale.

## LE DIAGNOSTIC NATUREL

Il est possible de juger de la condition du corps, de déterminer la maladie qui sommeille en lui, de savoir s'il peut être guéri facilement. Le diagnostic naturel se base sur de simples observations logiques de ce que le corps intoxiqué (malade) révèle. Pour ce faire, nul besoin d'outils, d'appareils, d'analyses.

À ses débuts, la médecine tirait la langue, tâtait le pouls, percutait, palpait la région du foie et de l'estomac, auscultait la poitrine et le dos du patient (oui, faut être patient pour supporter ces pratiques ingénieuses). Bien entendu, on en profitait pour déshabiller la femme et même l'agresser avec un spéculum. Oups! on le pratique encore! Et un médecin, aimant les petits garçons, a lancé l'idée de les faire tousser pendant qu'il lui tâtait les testicules! Oups! on le fait encore aussi!

On connaissait le nom des organes et leur emplacement, et le docteur se disait en mesure de juger de l'état de ceux-ci, bien entendu, parce que ses maîtres avaient fait des dissections. Puis, pour être plus crédibles, ils ont utilisé leur génie créateur pour inventer des appareils bien compliqués. Tout comme le théâtre de l'époque requérait de beaux et minutieux décors, et de nombreux accessoires pour envoûter les spectateurs, les docteurs déploient leurs instruments pour illusionner de la certitude absolue de leurs diagnostics.

Prenons juste comme exemple le thermomètre pour calibrer la température interne. Pourquoi avoir besoin d'un thermomètre pour savoir que l'on a de la fièvre? Combien de fois vous saviez-vous fiévreux et que vous avez tout de même consulté un thermomètre? Ridicule non? Oh, c'est vrai, on a établi la limite dangereuse. Au-delà de tel degré, les cellules du cerveau grillent! C'est la mort! Bien entendu, simplement parce qu'on a simplement pas compris le principe de surfermentation qui élève la température interne... car, elle n'était plus présente dans les cadavres étudiés minutieusement.

Et le bijou de la science, le stéthoscope! On veut entendre les bruits à l'intérieur! Comme si le voyeur-docteur pouvait épier les complots des bactéries et virus. Juste à se le pendre au cou donne de la prestance... un vrai accessoire de théâtre bien publicisé!

Puis, vient l'outil suprême, le microscope, qui, même de nos jours, joue un rôle très important. Depuis que Pasteur a accusé les bacilles d'être la cause de toutes les maladies, les hommes de science ne se lassent pas de les rechercher. Là encore, c'est par pure ignorance du concept de terrain favorable à leur présence et leur prolifération. Mais, tout leur génie scientifique ne pouvait pas analyser cela sur les cadavres!!! Car ces bacilles se foutent que vous soyez vivant ou mort, ils ont un travail à faire, soit décomposer la matière inutile, inerte. Et c'est, même pire lorsque la vie s'est retirée de votre corps, car il n'y a plus l'Énergie vitale pour déranger les bactéries à l'œuvre.

Le diagnostic du médecin fragmente le corps humain : on analyse et détermine l'état de ses composantes indépendamment. Il ne voit jamais la disposition générale du corps, sa vitalité, et s'il y touche dans son diagnostic, ce n'est que par une perspicacité subjective, ou par le témoignage du patient. Faites-vous examiner par plusieurs médecins, et vous verrez bien les conclusions différentes qu'ils émettent. Les médecins ont toujours été exaspérés face à la détermination du mal, à leur incertitude dans le diagnostic. Il n'y a rien d'étonnant qu'ils abandonnent leur expertise à des analyses de laboratoires : on cherche des bibittes depuis Pasteur! Et surtout ne videz pas votre poubelle, le Roi ne veut pas.

Puisque l'on a analysé les parties du corps indépendamment lors des dissections, la médecine allopathique croit que les différentes parties du corps sont affectées indépendamment les unes des autres. Et ainsi se sont formés tous ces spécialistes. On en consulte un pour les yeux, un pour les oreilles, un pour la gorge, un pour les poumons, un pour les organes génitaux... C'est un point de vue erroné que de considérer que des organes peuvent séparément devenir malades, indépendamment du reste du corps. Mais, c'est pourtant sur cette base que l'on prescrit des médicaments (on a même prescrit à une époque, de nombreux poisons virulents comme du mercure, du bromure, de l'iode, de la quinine, de l'antipyrine, et même de l'arsenic!).

**Le diagnostic de la médecine est donc sans valeur.**

Touchons brièvement l'homéopathie, de plus en plus populaire. L'homéopathe demeure un vendeur de p'tites pilules, et nombre d'entre-eux ont leur salle de consultation au-dessus de la salle de vente. On paye la consultation, puis on paye la prescription... on s'en sort rarement en bas de quelques centaines de dollars. L'homéopathie est un simple dérivé de l'allopathie, et s'en tient au même mode de diagnostic. L'homéopathe est plus à l'écoute du patient, et souvent ses prescriptions sont plus en fonction de ce que disent leurs patients, que l'auscultation physique. L'unique progrès de l'homéopathie par rapport à l'allopathie, est que les doses des médicaments sont très minimes, elles ne paralysent pas le corps autant. Les résultats favorables obtenus par les médicaments homéopathiques ne sont que par un effet stimulant, tout comme le fait une plante médicinale. Leurs petites pilules stimulent tel ou tel organe, qui réagit parfois bénéfiquement et expulse une partie des substances étrangères qui l'intoxiquaient. Mais, ce n'est nullement une guérison, mais une simple illusion. En aucun cas, l'intoxication générale du patient n'est prise en considération, on cherche à s'occuper à faire disparaître le mal. Une petite pilule, une petite goutte et le mal d'oreille disparaît? Et le patient continue de manger des céréales, des produits laitiers... et développe une laryngite, ou une pneumonie, ou simplement l'otite revient. Mais, c'est pas grave, mon homéopathe va me guérir cela... suffit de passer à la caisse.

Bon, pour en revenir à un diagnostic logique et naturel. Une personne en santé est souriante, vive et optimiste, on dit même qu'elle a le teint frais. Les premiers signes du développement de la maladie se révèlent par un changement d'humeur : par une lassitude, une fatigue générale, souvent le sommeil est perturbé, la mauvaise humeur est fréquente, tout comme l'irritation, il y a comme une douleur morale qui plane. Il ne faut pas alors attendre que le malaise moral se transforme en malaises physiques. Et ce n'est pas pour rien que « humeur » signifie également, une substance liquide élaborée par l'organisme (souvent séreuse ou viciée). Si notre alimentation indigeste industrialisée force le corps à se défendre et à produire des humeurs corrompues, et nous ressentons un travail contre nature, du moins notre Conscience, celle qui affecte l'humeur.

Il faut d'abord considérer qu'il n'y a pas de maladie affectant uniquement une seule partie du corps. Ensuite, dans toutes les maladies on remarque que le corps s'est déformé, par exemple, une modification dans le maintien, particulièrement causée par une surcharge abdominale importante.

Nous avons vu l'importance des quatre émonctoires. Et la première analyse doit justement être orientée vers les quatre voies d'expulsion, pour en observer leur activité. Ce qui se passe à l'intérieur n'est pas déterminé par un thermomètre, un stéthoscope ou autre outil, mais bien en analysant (observant) ce qui est expulsé à l'extérieur, ce qui tente de l'être et ce qui attend d'être évacué.

Chez tous les malades, on remarque un problème au niveau de la respiration. **Les malades étouffent littéralement.** Cela est possible par le diaphragme qui n'est plus en mesure d'accomplir ces mouvements descendants et ascendants (manque de flexibilité, car encrassé, ou par la trop grande masse intestinale). Les poumons eux, sont enflammés d'avoir véhiculé de trop forte quantité de substances étrangères (souvent parce que la peau n'accomplissait pas son travail). Les **poumons** à force de se faire blesser, réduisent l'ampleur de leurs dilatations. L'état maladif interne provoque donc un affaissement de la cage thoracique. Les poumons sains doivent fonctionner sans difficulté et l'air doit être aspiré par le nez (le gardien naturel des poumons). L'habitude de respirer par la bouche, en marchant ou en dormant, est une preuve de maladie.

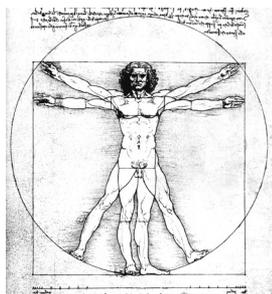
En ce qui concerne la **peau**, on la remarque très souvent très sèche chez les personnes malades. Sa coloration également se modifie (trop blanche, trop rouge, grise ou jaune). Toute odeur désagréable est signe d'une intoxication (qui n'a pas subi la répugnante odeur des mangeurs de viande). La peau doit être moite, mais pas humide; elle doit être tiède et d'une surface uniformément douce et élastique. La **calvitie** indique un corps fortement intoxiqué (la plupart des chauves puent de la tête et les conjoints n'osent le dire). Les **pieds suants** et les  **mains moites** sont des signes d'intoxication. Lorsqu'il y a une **plaie**, c'est que le dépôt est très important et que la fermentation de ses substances est intense.

L'état des **reins** s'observe par leur sécrétion, l'urine. Uriner ne doit occasionner aucune douleur. L'urine ne doit pas être d'une température trop élevée, ce qui est le signe d'une surfermentation interne, toute comme la sensation de brûlure. Sa couleur est jaune ambré et ne peut être incolore, ni sanguinolente, noirâtre, ou nuageuse. S'il y a douleur en urinant, c'est causé par des dépôts de « sable ». Son odeur ne peut être ni prononcé, ni aigre.

En dernier, les **selles** d'une personne saine sont de forme cylindrique, fermes, mais pas dures, et quittent le corps sans le souiller. Les selles ne doivent jamais être liquides, ce qui est un signe de maladie latente. La diarrhée se présente dans le cas où les intestins fonctionnent encore suffisamment pour expulser les évacuations (expulsées avant d'avoir pris la forme qui leur est propre). La constipation résulte de la sécheresse des muqueuses (les déchets ne peuvent plus être évacués, se dessèchent et durcissent). Bien entendu, l'observation de parasites informe qu'il y a dépôts anciens prisonniers dans les intestins. Des excréments noirâtres, durs révèlent une indigestion, une surfermentation. Et vous le savez très bien à présent, c'est par cette dernière que se propage la maladie dans le corps, créant des dépôts dans diverses parties, ce qui provoque des déformations.

Un corps en santé est harmonieux, possédant des proportions agréables.

L'homme de Vitruve, repris par Leonardo da Vinci, est un exemple de la perfection humaine. La tête doit être de dimension modérée, le cou ni trop long, ni trop court, les épaules alignées horizontalement, la poitrine bombée, l'abdomen musclé et non proéminent, le buste pas trop étiré, les jambes solidement bâties, sans arcures. Le visage d'une personne saine se remarque par une couleur ni pâle, ni jaune, ni trop rouge, une chevelure abondante, un front lisse non ridé, la peau est lisse, les yeux clairs, non veineux, sans cernes, le nez n'est pas trop gros, ou rouge, la bouche reste close, les lèvres ne sont pas trop enflées ou trop minces, la figure est ovale, le menton rond et non pointu, et le derrière de la tête est séparé du cou.



La démarche d'une personne révèle aussi son intoxication interne. Vous vous souvenez de l'image du lourd sac à dos qui ralentit votre marche et vous fatigue... et bien, il modifie également votre démarche et votre alignement. Il en est de même des dépôts internes, surtout que les substances étrangères se logent surtout dans les articulations. Le libre mouvement est difficile lorsqu'il y a des grains de sable dans la mécanique.

Puisque la maladie se propage par la surfermentation, et qu'elle gazéifie les aliments indigestes, et que les gaz propulsés ont tendance à monter, et que le cou représente une sorte d'entonnoir, c'est normal que ce conduit subisse des dépôts majeurs. On remarque donc chez la majorité des malades une raideur dans le cou.

Le malade révèle souvent aussi, une enflure, générale, mais particulièrement à la tête. Le visage bouffi est un signe évident d'une surfermentation en cours. On remarque spécialement cela chez les nourrissons alimentés de lait de vache indigeste.

Lorsque l'estomac et les intestins sont affaiblis par suite d'infiltrations de matières morbides, même les aliments les plus sains et naturels ne peuvent être digérés. Toute nourriture, insuffisamment assimilée, se changera en résidus néfastes qui s'accumulent rapidement. L'organisme sera fortement surchargé et ses quatre voies d'expulsion ne pourront plus suffire à leur tâche. Si les canaux d'évacuation sont bouchés, les matières se déposent dans une partie quelconque du corps : on remarque alors un changement marquant, car il y a inflammation, gonflement et à l'extrême, purulence.

La surfermentation intestinale propulse la putréfaction dans tout l'organisme. Les gaz toxiques qui en résultent ont principalement tendance à s'élever en milieu liquide. La route de ces substances étrangères vers la tête et les extrémités n'est pas toujours la même (sinon, nous souffririons tous des mêmes maladies). Leur trajectoire dépend de la vitalité des organes, des tissus qu'elles rencontrent, et comme nous l'avons effleuré, de la position habituelle de la personne durant son sommeil (ainsi que celle durant le jour s'il y a une activité particulière forçant une position, comme à l'ordinateur, ou la vendeuse qui doit faire le piquet).

Ce n'est pas vraiment compliqué, le mouvement ascendant des substances étrangères libérées des intestins se fait soit **devant**, soit à **gauche**, soit à **droite**, ou soit **dans le dos**! Ces trajectoires, vous en conviendrez, ne sont pas uniques chez toutes les personnes, il y a la plupart du temps une combinaison de deux d'entre elles.

Les personnes particulièrement surchargées du devant seront plus sociales, bonnes et conciliantes, plus intellectuelles. Les gens avec une surcharge du dos sont plus instables, plus matérialistes, même rustres, l'amitié leur est difficile.

Si le courant des substances étrangères se fait **par le devant** du corps, nous remarquons certains signes : la figure est large et bouffie, le cou est élargi sur le devant, la bouche est plus avancée vers de devant, un coussinet graisseux se forme sur le front, les yeux sont petits, le teint peut être très pâle ou rougeâtre, le cou perd sa mobilité, surtout pour pencher la tête vers l'arrière. Bien entendu, les poumons sont affectés, la cage thoracique très réduite. Le ventre est ballonné, les poumons sont écrasés, le cou est souvent allongé, le dos se courbe, la tête est avancée et penchée vers l'avant. L'alignement du corps prend la forme d'un « S ». La tête est plus enflée vers le haut et le visage prend une forme triangulaire. Le teint est pâle, sans vitalité, terne, la figure est mince, émancipée, les os faciaux sont proéminents, les muscles sont atrophiés.

Les éruptions des maladies de ce type d'enfants se feront principalement sur le devant de leur corps. Les malades en général souffrent de maux de gorge, dents cariées (mâchoire inférieure en premier), inflammations des poumons, de maladies nerveuses, de baisse de la vue, de maux de tête, d'acné.

La **surcharge d'un côté** se remarque rapidement par l'élargissement du cou, et l'on remarque une asymétrie du corps. Vu de face, on remarque une épaule plus haute que l'autre (par la simple pression plus grande sur ce côté). La même asymétrie se remarque au visage, un côté étant plus dilaté que l'autre. Même observation également au niveau des jambes, ce qui fait basculer légèrement le bassin (causant tranquillement la déviation de la colonne - scoliose). Les dents se carient surtout du côté surchargé, ainsi que les maux d'oreille y sont plus fréquents.

La cataracte survient toujours sur ce côté en premier. Les migraines pourront être également localisées, et à force de médicamenteusement celles-ci, la cécité se développe. La surcharge peut-être également plus prononcée sur le côté où les vaccinations ont eu lieu.

La **surcharge à gauche** est plus grave que la surcharge à droite. Une surcharge à gauche supprime habituellement l'action de la peau. On peut conclure que ce sont les parties gauches de l'appareil digestif qui sont les plus atteintes. Si la transpiration n'est pas suffisante, le rhumatisme se manifeste, et dans les cas plus graves, la goutte. Les maladies du cœur surviennent surtout lorsqu'il y a en plus une surcharge du devant.

Tandis dans la **surcharge à droite**, le corps transpire abondamment (dont aux pieds). Le foie, un des organes digestifs vers la droite, est presque toujours atteint dans le cas d'une surcharge à droite. Le teint prend une couleur jaunâtre, par suite de la bile que le foie ne peut plus sécréter. Il y a une facilité à transpirer qui aide à supporter le mal. Cette surcharge provient de la surfermentation présente dans l'estomac, dans le duodénum et au cæcum (provoquant parfois l'appendicite).

La **surcharge du dos** est la plus grave. Les substances étrangères en remontant le long du dos, causent différents changements de forme. Vu la résistance que produisent les nombreux muscles (moins importants sur le devant du corps), elles peuvent arrêter leur ascension dans le dos et provoquent un dos rond, et avec le temps, on remarque une vraie bosse. Les épaules s'épaississent. Et si les substances poursuivent leur course, la ligne de démarcation de la tête avec le cou s'estompe. Lorsque la nuque disparaît par cet important dépôt, c'est un signe d'alarme. Ensuite, la tête gonfle, prend une proportion exagérée. On remarque cela CHEZ TOUS les enfants grandement malades, particulièrement mentalement. Le mongolisme n'est qu'une simple intoxication très importante (par des **parents très intoxiqués**) : la tête enflée, ainsi que tous les traits, les yeux exorbitants, les joues joufflues, les lèvres gonflées, même la langue est épaisse. Leur cerveau est encrassé et ne peut fonctionner correctement, surtout par la pression accrue constante. Les substances étrangères bloquent évidemment la facilité d'élocution.

**Si la surcharge du dos atteint la tête**, la nervosité s'ensuit, la perte de mémoire, difficulté à la concentration, manque d'énergie générale et le dérangement mental (dont la folie). On remarque que dans les phases premières, les êtres atteints de surcharge du dos sont d'une grande activité mentale. **Leur grande nervosité ne révélera pas de symptômes de maladie**, on peut les diagnostiquer d'une **maladie imaginaire**, surtout qu'ils ont le teint rose et le corps bouffi, de vrais spécimens en santé! Les enfants sont précoces, mais deviennent rapidement inattentifs et distraits. La surcharge du dos provoque les hémorroïdes et l'éveil prématuré de l'instinct sexuel. L'ampleur de cette surcharge peut provoquer l'impuissance et la stérilité. La démarche sera alourdie. La surcharge du dos se retrouvait plus fréquemment parmi la classe aisée, qui abusait de nourriture surabondante et malsaine, que chez les pauvres. À présent, les pauvres se voient forcés de consommer du junk food qui n'est pas dispendieux.

Les reins sont affectés lorsque la surcharge du dos est importante, ainsi que du côté gauche, parce que la transpiration manque. Ce qui forme alors des poches d'eau sous les yeux (signes d'une maladie des reins).

La surcharge du dos force le corps à se pencher vers l'arrière. Puisque les substances étrangères trouvent résistance, les viscères augmentent et le ventre est proéminent. L'image du Bouddha représente bien cette surcharge : visage rond, cou large et court ou bien très gonflé (double menton), épaules enveloppées et surélevées, le teint est couperosé, le front est adipeux, les joues flasques et pendantes. Suite aux fermentations fréquentes, les résidus lourds se déposent, descendent dans les jambes, aidés par la gravité (et l'inaction) : elles sont courtes et lourdes. C'est le même principe de la lie dans l'élaboration du vin et de la bière.

La **surcharge généralisée** est souvent perçue comme signe de bonne santé. Leur corps est boursoufflé et alourdi... signe de « richesse ». Cette surcharge peut également produire des corps amaigris et les symptômes de dessiccation sont plus menaçants : les cellules saines et les organes sont asphyxiés, la respiration inexistante et l'Énergie vitale très faible.

Pour réaliser une existence physiologiquement harmonieuse et durable, il faut bien entendu l'absence intérieure de substances étrangères au corps. Ceci est donc une équation logique. Pour maintenir un équilibre permanent et constant, une alimentation programmée selon les règles qui régissent l'organisme particulier est un prérequis. Tout ce qui pénètre dans le système digestif et dont celui-ci n'est pas en mesure d'utiliser ces molécules, génère des résidus. Plus l'alimentation est indigeste et abondante, plus ces résidus sont en surnombre, et sont logés dans l'organisme, attendant la force vitale pour les déplacer vers l'extérieur.

Nous voyons souvent que les **rhumatismes** affectent qu'un côté du corps : un bras, une épaule, une jambe. Les douleurs dans les muscles et les articulations sont une « maladie » tellement répandue, qu'on ne se donne même pas la peine pour découvrir la cause! On remarque que **ces douleurs sont dues à un refroidissement** : car, elles surviennent toujours lorsqu'il y a une forte variation dans la température. Mais devinez pourquoi les rhumatismes apparaissent d'un seul côté du corps en premier? Voilà, vous saviez la réponse! Vous êtes donc un scientifique : vous avez fait une observation, puis vous avez conclu logiquement (heureusement, je ne vous avais pas payé pour trouver une autre réponse contraire). Oui, **parce que les dépôts sont plus importants d'un côté**, les fermentations s'y produiront plus souvent et plus régulièrement. Et ce n'est pas vraiment la température qui est en cause, car tous les membres ont subi le même refroidissement.

C'est la même logique scientifique qui explique que les individus intoxiqués d'un groupe de touristes américains en promenade en plein air par temps froid et humide en Europe du Nord, ne subiront pas les mêmes actions de Dame Nature. Certains « attraperont froid » (s'ils viennent du Texas, ce sera avec un lasso!), et le lendemain ils souffriront de la toux ou d'un rhume de cerveau (plus rare concernant les Américains!). D'autres réagiront par un mal de dents, une migraine ou des douleurs rhumatismales. Puis, quelques-uns seront tout à fait bien portants. Devinez pourquoi certains seront malades alors que d'autres non? Là, vraiment, vous me surprenez, votre raisonnement est sans faille.

Il est à présent indéniable pour vous, que le médecin accompagnant le groupe de touristes, n'aura pas du tout votre raisonnement, alors que lui-même était présent. Ses conclusions seront fausses, ses diagnostics erronés et ses actions désastreuses. Il s'empresera de griffonner des prescriptions, assis au coin d'une table de restaurant, devant un souper copieux arrosé de schnaps!

Le diagnostic de la fièvre est inutile, car elle est présente dans toutes les affections. Toutes les maladies proviennent d'une indigestion, d'une surfermentation qui élèvent la température du corps par son principe même de suractivité moléculaire : plus il y a des déplacements de matière, plus il y a frictions, donc accroissement de la chaleur. Ce qui est le cas pour les rhumatismes. On remarque que les parties endolories présentent TOUJOURS une inflammation et une enflure. Évidemment, la digestion est TOUJOURS troublée (qui se confirme par des malaises abdominaux et l'état des selles). Voilà donc où l'on devrait concentrer notre attention si l'on a vraiment envie d'aider le malade.

La chaleur dilate tous les corps, même le métal, et le froid les contracte. C'est un principe indiscutable de physique qu'il est facile d'observer. Le corps humain doit donc subir lui aussi cette loi invariable. On remarque chez toutes les personnes fiévreuses une dilatation, elles sont enflées. Voilà une observation plus révélatrice que percuter la cage thoracique, ou ausculter au stéthoscope, pour établir un diagnostic juste.

Lorsque la température extérieure chute, ce sont toujours les extrémités du corps qui la subissent en premier et de manière plus importante : la tête, les mains et les pieds. Tout le monde renferme des substances étrangères déposées dans les membres. La contraction de ceux-ci pendant le froid, exerce une pression sur les substances qui y sont déposées, un peu comme lorsqu'on presse une éponge. Cette pression les met en mouvement et les fait rétrograder vers leur point de départ, c'est-à-dire le bas-ventre. La conscience de vos cellules, et la conscience de l'Énergie vitale savent très bien d'où proviennent ces toxines. Si vous n'avez qu'une fenêtre dans votre pièce et qu'un oiseau y pénètre, vous tenterez par tous les moyens de le forcer à retourner vers où il est venu.

C'est alors que se produit l'accumulation des substances étrangères aux articulations, car, en rétrogradant, leur chemin n'est pas libre et les articulations s'opposent à leur circulation (par leur complexité). Et c'est ainsi que l'on peut expliquer que toutes les douleurs de tous les cas de rhumatismes sont avant l'articulation (à partir des parties extrêmes du corps), comme au-dessous du genou et jamais au-dessus. Il est facile d'imaginer ce qui se passe dans cette rétrogradation subite des substances déposées imperceptiblement dans les extrémités depuis des années. Leur flot exerce une pression sur l'obstacle, tout comme le feraient les déchets jetés dans une rivière devant un rétrécissement de cette dernière. Cet accroissement de pression produit une inflammation et des douleurs violentes.

C'est toujours le même principe de la Nature et de l'Énergie vitale. La température a simplement occasionné des intentions curatives du corps. Les dépôts qui attendent une action pour être déplacés, forment un état morbide latent. D'après le dictionnaire, **latent** signifie, qui n'est pas apparent, qui demeure caché ou secret, mais peut se manifester à tout moment. L'agent déclencheur extérieur qu'est le froid, transforme l'état latent en un état aigu. Autre définition : **aigu**, qui se manifeste brusquement et évolue rapidement. Les phénomènes morbides ne se présentent donc que dans les corps ou dans les parties qui possèdent une quantité suffisante de substances étrangères. D'où la variété des malaises encourus par notre groupe de touristes.

Pour secourir un malade atteint de rhumatismes, vous conviendrez qu'il est des plus ridicule de recourir à des médicaments, ou même à des pilules homéopathiques coûteuses. Pour le soulager et l'aider à se guérir, on peut administrer un bain local de vapeur pour adoucir les douleurs, pour liquéfier les substances et pour améliorer les voies destinées à transporter les substances morbides. Il faut amener peu à peu la totalité des substances étrangères aux organes excréteurs naturels qui doivent les éliminer. Nous verrons en deuxième partie les techniques de purification.

Toutes les douleurs éprouvées par les rhumatismes sont causées par le frottement : substances étrangères en mouvement violent frappant un obstacle, une résistance des matières organiques.

Pourquoi les dépôts se retrouvent plus d'un côté que de l'autre? Nous avons touché brièvement du rôle de la gravité terrestre, particulièrement lors du sommeil. Un exemple pratique vous fera comprendre encore mieux le procédé. Remplissez une bouteille d'eau pure, bouchez-la et laissez-la reposer toute la nuit. Le lendemain, il vous sera impossible de déterminer la position dans laquelle vous l'aviez couchée. Maintenant, ajoutez un peu de boue dans la bouteille et refaites la même expérience. Eurêka! Vous avez compris. La boue s'est déposée sur le côté sur lequel la bouteille était couchée, et l'eau claire est demeurée au-dessus du dépôt. Et si la boue renfermait une substance fermentescible, la fermentation se déclencherait inévitablement du côté du dépôt! Et c'est exactement ce qui se passe dans le corps. À l'exception que le dépôt ne se réalise pas aussi rapidement dans le corps. Les substances étrangères se meuvent, se faufilent tout doucement au travers la matière organique (sauf en cas de fermentation subite intense, comme c'est le cas lors d'une crise d'épilepsie). Elles changent souvent de direction selon les positions du corps et les organes rencontrés.

Je reprends donc le sujet des trajectoires des substances. Si la surfermentation est souvent présente dans le foie, dans le duodénum et au cæcum, elles s'élèveront surtout sur le côté droit du corps, et par conséquent y produiront une plus grande pression. Si l'estomac est surchargé, si c'est la dernière partie du gros intestin, descendant, la région sigmoïde, qui subit un iléus, se sera le côté gauche qui sera en premier surchargé. Et puisque l'on retrouve moins d'organes importants du côté gauche, le corps ne réagit pas aussi violemment que pour une surcharge du côté droit où l'on retrouve le foie et une partie de l'estomac. Quand un côté est particulièrement surchargé, il tombe toujours malade en premier et est toujours atteint plus gravement. Voilà un diagnostic important.

Toutes les enflures formant des grosseurs démontrent que le corps est gravement malade et que les forces vitales diminuent sensiblement (les dépôts révèlent des ralentissements d'Énergie). La goutte survient de la même manière expliquée pour les rhumatismes, sauf qu'ici, l'intoxication est plus importante et que la fermentation ne se fait pas seulement au niveau de l'articulation.

Il y a des parties du corps où les dépôts, la pression ou la fermentation ne réagissent pas de la même manière. Ceci est bien entendu relié à la différence de la peau à ces endroits. La peau du cuir chevelu, du visage, des mains, du dos, du ventre n'est pas tout à fait identique. Certains endroits peuvent accumuler plus que d'autres et de manière différente. Les verrues sont ainsi simplement formées par des dépôts de substances étrangères, tout comme l'acné. Le visage est plus irrigué en sang, donc réagit plus efficacement.

Certains corps dispersent leur surcharge et la maladie devient apparente seulement après plusieurs années d'accumulations. Mais, lorsqu'elle survient, elle est toujours plus grave et plus dangereuse. Non pas à cause des dangereuses bactéries qui, dit-on, l'ont déclenchée, mais par l'importante quantité des substances étrangères à évacuer. Bien entendu, plus la surcharge est grande, plus grand sera le nombre de bactéries, plus elles seront virulentes... à la grande joie de la médecine!

La lèpre, toujours très présente sur la planète, est toujours incomprise par la médecine. Elle n'est que le résultat d'une lourde surcharge. Le lépreux a toujours une digestion délabrée, composée principalement de céréales. Cette maladie survient surtout dans les contrées tropicales, car les dépôts de féculents, aidés de la chaleur et de l'humidité fermentent, moisissent. La lèpre est un mal fébrile : le corps combat les dépôts aux extrémités et réussit à les transformer en ulcérations et ainsi évacuer les matières étrangères. Si l'Énergie n'est pas suffisante, la putréfaction se poursuit jusqu'à la nécrose. La difficulté à guérir ces malades réside dans le fait que leur intoxication est générale et très importante. Tout leur organisme bouillonne de germes morbides. La lèpre n'est contagieuse qu'à partir du moment où les germes trouvent un terrain favorable. Et ainsi, on peut expliquer pourquoi des personnes peuvent s'occuper des lépreux sans la contracter. Mais, si elles demeurent longtemps dans leur milieu et que leur alimentation se délabre, elles finiront par attraper la lèpre.

J'espère que vous réalisez à présent qu'il est inutile de faire des études en médecine pour comprendre et pour soulager la maladie. C'est tout le contraire. Il faut simplement observer et être logique.

s'il y a des fous conscients de consommer des poisons ...

Il ne faut jamais chercher à éliminer les manifestations externes, comme la suppression de la transpiration des pieds, ou la toux. Si vous le faites, les matières qui cherchaient ainsi l'évacuation (poussées par l'Énergie vitale) **doivent se trouver une autre issue**, occasionnant leur déplacement. Mais, en chemin, elles génèrent d'autres dépôts, des frictions, et surtout, amplifient les dépôts qu'elles rencontrent (car l'Énergie vitale y est ralentie). Plusieurs substances étrangères pénètrent la lymphe et le sang. Elles sont encore plus nuisibles, car le flot sanguin n'a pas de moyens de défense contre elles. Il ne peut les diriger que vers le foie (qui s'encrasse et finit par s'enflammer) et vers les poumons (qui s'encrassent et finissent par s'enflammer).

C'est l'intoxication du sang qui provoque une modification de la coloration de la peau. Un exemple fréquent concerne ces personnes au teint rougeâtre : l'intoxication de leur sang bouche les fins capillaires au visage, provoquant des micro-barrages qui font gonfler les petites veines en amont. Il en va de même pour les varices.

Plus le sang est surchargé de substances étrangères, plus de frictions il y a sur les parois intérieures des veines et artères. Leur réaction naturelle est bien entendu de s'endurcir, de se protéger. C'est un peu comme le bout des doigts du guitariste... On accuse le cholestérol élevé apporté par l'alimentation. Mais, ce n'est qu'une réaction naturelle du foie que de mettre en circulation plus de cholestérol pour réduire les frictions dangereuses sur les parois internes des vaisseaux sanguins.

Un sang concentré en substances étrangères est très vulnérable aux infections. Un germe pathogène est vivant, il veut demeurer en vie, et il veut se reproduire pour perpétuer l'espèce. C'est le principe même de tous les organismes vivants. Dès qu'ils trouvent nourriture, ils se multiplient très très rapidement, c'est la contagion. C'est le processus naturel dans toute fermentation. Mais le flot sanguin n'a jamais été prévu de se défendre contre la fermentation, contre son inflammation. Injectez du venin de serpent dans l'estomac et il sera neutralisé et évacué rapidement par les intestins. Alors qu'une seule goutte dans le sang et c'est la corruption, l'infestation.

... pourquoi la pharmaceutique se priverait de leur vendre

C'est tout comme la goutte de vinaigre qui attaque et transforme toute la barrique de vin. Le vinaigre provient d'un processus de fermentation, il a donc un caractère très fermentescible, et cela, de par les germes qu'ils renferment. Tous les germes sont des micro-organismes qui se nourrissent au travers un procédé de fermentation. Le venin de serpent, tout comme la bave du chien enragé, renferment justement des germes fermentescibles. Ces derniers pénètrent le sang et déclenchent des réactions en chaîne : dès qu'ils trouvent nourriture, ils prolifèrent. Mais, s'ils ne trouvent pas de nourriture, ils meurent et sont rapidement évacués.

C'est exactement ce qui se passe lors d'une infection : des germes pénètrent le sang par une plaie, et ils se propagent dans tout l'organisme, à la vitesse du flot sanguin. Ils se déposent où il y a quelques choses à se mettre sous la dent. **La vaccination attaque l'organisme** par exactement le même procédé, et cet acte médical devrait être considéré comme criminel. Les personnes saines peuvent expulser une partie de l'inoculation, souvent à l'endroit même de la vaccination : il se forme un foyer purulent, puis une gale... et **on demeure cicatrisé à vie**. On vient de **marquer la bête au fer rouge!** Mais, il demeure toujours une grande partie du vaccin dans le sang qui le véhicule partout dans l'organisme. Si le corps n'est pas sain, si sa force de résistance est moindre, l'organisme n'est pas en mesure de réagir pour évacuer une partie du vaccin, et le poison est distribué partout. Que fait-on alors? Le corps n'a pas réagi au vaccin! On revaccine bien entendu!! Deux ou trois fois même!!! **L'inoculation est l'œuvre de personnes perverses.**

Parlant de perversité... Certains se souviendront du scandale d'un certain médicament qui a produit des milliers de graves malformations chez toute une génération de nouveaux-nés. Et bien en 2003, les États-Unis et l'Australie ont autorisé à nouveau la vente de la **thalidomide!!!** Les patients auxquels le produit sera prescrit devront s'interdire de procréer et **signer une décharge** qui dégage le fabricant de toute responsabilité!!! N'ayant aucune sensibilité, le monde médical prétend nous faire croire qu'il suffit d'empêcher une grossesse pour supprimer la toxicité du produit.

## LES TRAITEMENTS IRRATIONNELS

La médecine ne tient pas en compte la surcharge de la maladie, ne connaît pas non plus comment elle se développe, et pourtant, elle propose ou impose des traitements dérisoires par leur Code...

Votre enfant fait de la fièvre, voyons donc, ne dérangez pas le médecin pour cela. Courez à la pharmacie pour acheter des drogues en vente libre. Ainsi, sa prochaine maladie sera suffisamment importante pour engraisser monétairement la médecine.

Dès qu'une personne tombe malade, l'entourage s'affole, c'est la panique, proportionnelle aux lamentations et à la défiguration du malade. Puis, on appelle le médecin, mais, ils sont rares à présent ceux qui se déplacent à la résidence. Alors, on se rue à l'Urgence. Que ce soit celle d'un hôpital ou d'une clinique, il y a toujours une file d'attente dans une petite pièce mal aérée. Les salles d'attente sont d'excellents endroits pour amplifier votre mal : vous y respirez un grand nombre de microbes expirés par les autres patients. Une fois que vous avez réussi à contempler nerveusement la blouse blanche, vous êtes dirigés vers un laboratoire pour réaliser divers tests. Ensuite, vous devez attendre patiemment (n'oubliez pas, on vous a baptisé un « patient ») les résultats d'analyses. Puis, patienter pour la disponibilité du médecin à vous les expliquer et établir son verdict. Souvent, il vous dirigera vers un confrère spécialiste... encore une autre liste d'attente.

Il est donc tout à fait normal que votre état maladif augmente, s'empire. Comment cela peut-il en être autrement? Pourquoi tout ce long processus? Parce que la médecine sait depuis longtemps que plus un malade attend, plus sa maladie se développe. Donc, plus il est malade, plus il sera facile de lui faire gober toute sorte de conneries jargonneuses et toute sorte de poisons très lucratifs. Car de tout temps, on doit payer la consultation du médecin, et ensuite les médicaments qu'il vend.

Le procédé médical ne respecte en rien l'organisme vivant, il gaspille volontairement un temps précieux pour guérir votre corps. C'est dès les premiers symptômes qu'il faut s'activer à chasser la maladie hors du corps.

... de faire autant de profits

C'est une manie de vouloir à tout prix connaître le nom de la maladie dont on souffre. **C'est une pratique malsaine, qui crée le mal.** Elle fixe l'attention du malade et de son entourage vers le négatif, le fatal, la maladie. C'est l'abandon de sa personne aux mains (griffes) de prédateurs commerciaux. Il n'en est pas autrement. Si les pharmaciens étaient vraiment honnêtes, ils ne feraient pas partie de la plus lucrative des industries qu'a connue la planète. Ça prend du monde malhonnête, vil, sans pitié, sans amour, pour le faire. La médecine localise le mal pour l'imposer au patient; ainsi, le mal s'affirme et se propage au lieu d'être rapidement éliminé hors du corps. La guérison est plus difficile, car le mental perturbe le travail de l'Énergie vitale. Le diagnostic médical est toujours fataliste, il détourne le travail de l'Énergie vitale : par les fausses croyances qu'il force le patient à croire, et par les médicaments poisons qu'il force le patient à avaler.

On fait croire à la maladie simplement et implicitement pour en retirer un profit monétaire!

Dès que vous connaissez le nom de votre maladie, vous y pensez sans cesse. C'est alors que l'état maladif s'enracine au lieu de s'éliminer. En pensant à la maladie, vous gardez à l'intérieur ce que l'Énergie vitale devait déplacer vers les sorties.

Il ne faut pas craindre les états maladifs, il faut naturellement les assister. Il est mieux par ailleurs d'adopter une hygiène alimentaire pour les éviter. Il ne faut pas attendre l'éclosion de la maladie, mais agir aux premiers signes : puis, éliminer immédiatement le germe de la maladie.

Tout diagnostic de la médecine est mal fondé, car il n'est basé en rien sur le processus de Vie et sur l'état général de surcharge de l'organisme. La médecine est basée sur le processus de la Mort, car c'est sur elle que la médecine a fait ses études. Encore aujourd'hui, dans toutes les universités, on dissèque des cadavres pour enseigner aux étudiants en médecine! Pourquoi enseignerait-on la mécanique automobile chez le ferrailleur? Pensez-vous que l'étudiant mécanicien pourrait acquérir les connaissances rationnelles pour réparer les automobiles en circulation dans un cimetière d'automobiles?

La **tension artérielle** est une autre absurdité médicale épouvantable. On ne tient même pas compte de la pression atmosphérique si importante et si rapidement variable. On ne sait même pas reconnaître la vraie cause de la pression artérielle, soit la conséquence de la surfermentation intestinale!

Les **radiographies** forcent chacune des cellules de votre corps à se faire bombarder de rayons X, qui sont des plus nocifs. S'ils étaient inoffensifs, on ne se protégerait pas par des vêtements en plomb! Le personnel ne porterait pas des petits appareils pour déterminer leur dose hebdomadaire.

On ne peut jamais retirer un cancer par une **opération chirurgicale**. Le cancer ne reviendra peut-être pas au même endroit, mais il se formera TOUJOURS un autre malaise (ou cancer) plus grave ailleurs. L'état cancéreux se trouve toujours dans TOUT l'organisme et pas juste dans une région ou un organe. Il y a toujours récurrence à toute opération chirurgicale (sinon la mort prématurée).

Jamais le bistouri ne peut retirer le mal. JAMAIS. Au contraire, en découpant des muscles, on provoque des résistances futures aux divers fluides, ce qui occasionne des dépôts progressifs de toxines.

**La chirurgie a été publicisée par des bourreaux comme étant des exploits.** On les applaudit très fort et on les récompense très généreusement! Toute opération est une mutilation qui diminue la vitalité de l'organisme qui n'est plus entier.

Les traitements de **radiothérapie** sont l'extrême de la violence médicale réalisée sur un humain. Premièrement, jamais on ne considère la vitalité du patient. Deuxièmement, les radiations brûlent les tissus, et la santé est quasiment impossible à rétablir. Dans le vide que les bombardements provoquent, il n'est plus possible de rien y reconstruire. C'est comme lorsque vous déposez du sel sur le sol, plus rien ne pourra y germer. Un organe malade peut toujours être régénéré, mais les radiations ne laissent qu'un vide, où il n'y a plus de germe de vie.

Voilà seulement 100 ans, on mourait de cancers après la cinquantaine, maintenant, nous ne pouvons que déplorer les nombreux nouveaux nés cancéreux!

... trouver une maladie pour chaque molécule fabriquée

On vous fait gober naïvement que la science médicale a fait des progrès! **Les seuls progrès que la médecine a faits sont d'avoir plus programmé le mental des gens, et d'avoir accumulé de plus grandes fortunes.**

Ces apprentis-sorciers ont fait des ravages mortifères à l'insu de leur plein gré. L'organisation mafieuse de la maladie vampirise l'économie mondiale.

De l'aveu même de plusieurs médecins, 25% des maladies sont d'origine hospitalière (nosocomiales) et 25% d'origine médicamenteuse (iatrogènes). Ce qui fait déjà 50 % des maladies causées par... la médecine elle-même! L'alimentation industrielle fait le reste.

Dramatiquement dépourvu de *sapience*, **l'homo sapiens est entré dans la dernière phase de son autodestruction**, au moyen de son industrie chimique, **qui répand à chaque heure** sur la Terre des tonnes de poisons (95% des produits chimiques ne sont pas testés en risque/santé).

Cette industrie devenue folle ronge notre espèce comme une tumeur maligne et **prépare notre extinction**, créant à la fois toutes les maladies dégénératives et les pseudomédicaments censés les juguler, alors qu'**ils délabrent nos organismes et leur système immunitaire, surchargé à tenter de neutraliser le chimique.**

Dirigées par une poignée d'apprentis sorciers retors et rapaces, d'une inconscience vertigineuse, les multinationales chimio-pharmaceutiques ont noyauté les pouvoirs politiques de tous les pays et phagocyté les professions dites de santé. Pratiquant sans vergogne la désinformation, la corruption, le truquage des statistiques, cette pieuvre mafieuse a mis toute l'humanité en danger. Elle manipule les Ordres de médecins et de pharmaciens, les services ministériels, les journalistes, les hôpitaux, l'OMS, les ONG et matraque les téléspectateurs d'une propagande mensongère. Elle affirme, par exemple, guérir un cancer sur deux, mais se garde bien de suivre les « guéris » sortis de ses griffes. Or, une enquête australo-américaine portant sur 227 000 cas de cancers de différentes sortes a conclu que seulement 2% des patients ayant subi une chimiothérapie étaient encore en vie cinq ans après le début du traitement.

la meilleure rente viagère : faire croire à des gens en bonne santé...

## LES INCURABLES

Quel fléau que ce concept médical. La médecine se dit (plutôt s'impose à être) unique à pouvoir guérir. Nous citerons plusieurs preuves que son unique pouvoir est de créer et empirer la maladie. Lorsqu'un mouton ne peut plus donner suffisamment de laine (rapporter de l'argent), il est conduit à l'abattoir (l'ultime paiement à son propriétaire). **Une maladie est dite incurable, tout simplement lorsque la médecine n'est plus en mesure de justifier à la famille un médicament ou une opération payante pour elle.**

**En diagnostiquant une maladie incurable, on condamne moralement le patient à la peine de mort.** Et je suis certain que la majorité des médecins s'en vantent le soir au souper familial en avalant son Bordeaux Grand Cru. **Un tel diagnostic fait perdre à l'individu tout espoir de guérison.** C'est l'affaissement général, l'Énergie vitale cesse son travail.

**C'est certes le PIRE DES CRIMES qu'un humain peut commettre. ON TUE PAR LA SIMPLE PAROLE!**

Peu importe ce que vous en pensez, le Bien est toujours plus puissant que le Mal.

Il n'existe pas de maladies inguérissables. C'est totalement en contradiction avec les Lois de la Nature. Les maladies incurables sont le dernier chapitre du Code Maladie. **Toutes les maladies incurables ont vu des cas de guérison radicale.**

Il y a malheureusement de plus en plus de malades incurables. Ce sont des individus paresseux, totalement anéantis par les croyances instituées par le business fataliste médical, ou qui ont été charcutés ou médicamentés à l'extrême. Une personne qui attend la guérison de l'extérieur est inguérissable. Une personne qui ne veut pas faire un effort personnel pour retrouver la santé, se condamne elle-même, et le médecin est là pour la supporter (tout en l'exploitant financièrement). Quelle honte!

*"Aide-toi, et le Ciel t'aidera."*

**Doute de ton Pouvoir de Guérison, et le médecin t'aidera à te détruire.**

... qu'ils doivent se soigner à vie

## LES MÉDICAMENTS

J'espère que vous n'avez pas oublié votre séjour virtuel sur votre île déserte tropicale bien garnie en fruits... la pilule sera plus facile à avaler. Parler des médicaments n'est pas une chose facile, surtout les dénoncer. Pas facile, car les campagnes de marketing ont été énormément bien orchestrées. Disons que c'était facile à faire, le client malade est sans aucun doute une proie facile. C'est comme si vous cassiez la jambe de quelqu'un pour lui vendre des béquilles!

Soyons clairs, répétons-nous : **tous les médicaments sont des poisons**. Tous les médicaments affaiblissent la force vitale. C'est simple à comprendre : ils sont tous composés de molécules **non prévues par la Nature** concernant notre système digestif. Plus un aliment est toxique, plus d'Énergie vitale il requiert pour être neutralisé, transformé, déplacé et évacué. Plus vous consommez des médicaments, plus vous minez votre système digestif, l'obligeant à générer toujours de plus grandes quantités de résidus, de substances étrangères qui intoxiquent l'organisme.

Tous les médicaments affaiblissent bientôt l'estomac de telle manière que le malade en arrive en très peu de temps à n'avoir d'appétit que pour les aliments excitants, piquants et fortement épicés. Ils sont à peu près impossibles à digérer selon notre conviction et qui n'agissent sur le corps qu'en l'excitant. On fouette le cheval pour qu'il avance plus vite ou pour lui faire accomplir un travail plus ardu. La sensation normale de la faim finit par cesser. C'est alors que les médecins modernes recommandent justement des aliments nourrissants, des vins, de la viande, des œufs et des médicaments toujours plus stimulants.

De tous ces remèdes, la science médicale n'a pas encore pu expliquer clairement jusqu'ici le séjour et la véritable action sur le corps. Dans les laboratoires de recherche, on y va à tâtons. Le temps presse, il faut rentabiliser les investissements, ristourner les actionnaires. On cherche, mais toujours à court terme, pour le sensationnaliste, le miraculeux. Mais à long terme, ce n'est pas leur problème actuel, s'il y a des complications, ce seront d'autres qui devront répondre et se débiteront facilement.

Les médicaments sont les germes de cette pestilence intensive du corps par les substances étrangères. Dépravant toujours la digestion, ils ne peuvent qu'augmenter la masse putride intestinale, en détruisant nombre d'enzymes et bactéries indispensables, puis en siphonnant l'Énergie vitale qui doit s'activer de les neutraliser, de les évacuer. C'est surtout la vaccination qui empeste toute l'humanité et qui fait souvent sentir ses effets au bout de 20 et même 40 ans, raisons pour lesquelles ils ont complètement échappé à la médecine ignare, mais éduquée (par l'industrie).

Si l'on objecte que nous n'avons plus d'épidémies de petite vérole depuis la vaccine, cela n'est vrai qu'en partie, parce que ces épidémies se présentent tous les ans et sur une petite échelle sous forme de fièvre scarlatine, rougeole, roséole, rhumes, otites, asthme à la limite. La vaccine a tellement affaibli la force vitale du corps, que ce dernier n'est plus capable de crises curatives aussi énergiques que la petite vérole, car il faut une force vitale pour amener ces crises. La substance morbide couve depuis longtemps dans le genre humain, en premier par transmissions héréditaires, puis par l'alimentation indigeste donnée à l'enfance. La conséquence inévitable est qu'elle ne se manifeste plus par les épidémies de petite vérole, mais qu'elle se présente sous des formes morbides beaucoup plus horribles. Et cela est, puisque l'organisme n'a plus la force d'évacuer, dès que des petits dépôts se forment, par des maladies fiévreuses bénignes. Il s'ensuit bien évidemment et logiquement que les dépôts dans le corps prennent de l'importance, et ainsi, les maladies qui se manifestent sont beaucoup plus difficiles à guérir telle que la tuberculose, le cancer, la syphilis, l'épilepsie et les affections mentales. La logique étant qu'il y a alors une plus grande quantité de toxines à évacuer.

En 1893, Kuhne enseignait sa nouvelle science de guérir à des milliers de personnes et écrivait : *“Malheureusement, la nature de la force vitale et de la vie est un nouveau domaine encore trop inconnu à la médecine qui ignore par conséquent les effets funestes exercés par ces poisons administrés comme médicaments et qui agissent sur l'organisme non point le jour de leur administration, vaccination ou onction, mais souvent bien des années plus tard.*

*“Il suffit d’avoir un tout petit peu d’esprit d’observation pour être frappé de ce que la science médicale moderne cherche continuellement de nouveaux remèdes, désinfectants et antiseptiques dont l’un est toujours plus violent et plus vénéneux que l’autre. [oui, ce fut bien écrit et publié dans une dizaine de langues en 1893!]*

*“La raison toute simple et toute naturelle en est qu’au premier accès d’une maladie (crise curative) la force vitale du corps a pu être tellement affaiblie par un remède que cette force vitale n’était plus capable de continuer la crise curative ou la maladie. Le symptôme morbide disparaît et cela suffit à l’allopathie pour parler de guérison, mais la substance morbide, la véritable cause de la maladie, est toujours dans le corps à l’état latent encore plus chronique (dure longtemps/manifeste en permanence/développe lentement).*

*“Si cette même maladie, ou une autre affection, se présente au bout de quelque temps dans le même corps, quand la force vitale est devenue plus grande, nous voyons alors que la force vitale modifiée ne réagit plus contre l’ancien remède, mais qu’il faut déjà des remèdes plus violents et plus vénéneux pour obtenir le même effet que la première fois. Cela provient de ce que plus la force vitale est grande et intacte, plus il est facile de la détourner d’une crise curative par un médicament; mais plus elle est faible, plus il faut de remèdes forts et vénéneux pour la détourner de son but.”*

C’est tout de même il me semble, un principe irréfutable, lorsqu’on prend le temps d’y réfléchir. C’est pour cela que ce livre a été publié, pour vous faire réfléchir. Tout médicament est une substance étrangère pour le corps, en aucun temps il ne fut prévu et créé par la Nature. Et cessez de vous faire leurrer que tel médicament provient d’une plante tropicale ou d’une grenouille mexicaine. C’est parce que la drogue a été découverte au fin fond de l’Amazonie que ça justifie son prix exorbitant? Peut-être bien en partie, du moins ça fait « classe » dans la brochure promotionnelle. Imaginez donc, des chercheurs ont risqué leur vie pour vous! **À la prise d’un médicament, le corps fait tous ses efforts pour le rendre inoffensif**, ce qu’il réussit en l’enveloppant de mucosités et en l’enkystant, comme toute autre substance toxique introduite du dehors.

Mais comment peut-on expliquer qu'un médicament a réussi à guérir Madame Dupont? Premièrement, il n'a rien guéri (désolé, Madame), mais il a fait disparaître ses symptômes. D'accord, mais comment cela se peut-il? Il fallait attendre que j'écrive mon deuxièmement. Deuxièmement, l'Énergie vitale possède une conscience même si ça semble drôle à dire. Lorsque vous vous coupez un doigt, dites-moi alors comment vous faites pour vous cicatriser la coupure? Ah bon! Ça se fait tout seul, il suffit de désinfecter et recouvrir! Et bien non, rien ne se fait tout seul. Dès la coupure, l'Énergie vitale, par sa conscience qui voit tout, qui sait tout, et qui est partout en vous (tiens, ça doit vous rappeler quelque chose ou quelqu'un...), s'active à diriger vers le sinistre, tous les matériaux nécessaires à la régénération. Ce n'est pas votre cerveau qui le fait, car vous n'en êtes absolument pas conscient, c'est l'Énergie qui dirige tous les travailleurs, qui forcent les cellules à se positionner. Alors, lorsque cette divine conscience Énergétique, voit arriver un poison, elle panique. Elle s'écrit, *"putain de merde, on s'est fait encore baiser par un autre charlatan!"* Elle est peut-être divine, mais elle n'est pas sainte!

À la présence d'un poison, aussi minime qu'il soit, l'Énergie vitale **renonce** rapidement et intensivement à **ses occupations de** purifier le corps, de digérer, de diriger la crise curative proprement dite, comme une fièvre, un écoulement nasal, un mal de tête, un mal de dents, un mal de ventre, une inflammation articulaire... Car sa conscience de vie l'oblige à s'occuper en priorité (code rouge) de rendre inoffensive la substance médicale vénéneuse. Et en s'occupant du poison qu'est le médicament, elle affecte tout sur son passage. Plus il y a consommation de médicament, plus cette force vitale s'affaiblit, une petite dose ou un poison faible ne suffit déjà plus pour la secouer. Ça va lui prendre toujours un poison de plus en plus virulent. Mais alors, il lui faudra beaucoup plus de temps pour rendre inoffensive la substance vénéneuse. Moins d'Énergie, moins de déplacement de matières.  $E=mc^2$ . *"Quand on comprend cela, on reconnaît aussi que la science clinique et médicale moderne ne pourra jamais en finir en suivant cette tactique, mais qu'il lui faudra continuer à rechercher sans cesse de nouveaux médicaments jusqu'à ce qu'elle finisse par faire banqueroute."* – Louis Kuhne, 1893!!!

Le serment d'Hippocrate dit : *"Dans toute la mesure de mes forces et de mes connaissances, je conseillerai aux malades le régime de vie capable de les soulager et j'écarterai d'eux tout ce qui peut leur être contraire ou nuisible. Jamais je ne remettrai du poison, même si on me le demande, et je ne conseillerai pas d'y recourir."* Hum! Normal que les médecins ne prêtent plus serment selon Hippocrate.

Les médicaments sont des composés chimiques, des matières inorganiques, mortes, sans vie. Le corps ne peut en aucun cas assimiler un médicament. C'est un poison qui agit sur l'organisme en provoquant des réactions. Nous n'avons pas d'organes spéciaux prévus par la Nature pour éliminer les médicaments. Tous nos organes normaux sont alors agressés. La maladie est toujours un effort de l'organisme à expulser les toxines qui l'encombrent. C'est alors que vous consommez un plus grand poison toxique. L'organisme doit alors cesser son travail pour dévier l'Énergie vitale à neutraliser d'abord le médicament, puis tenter de l'évacuer (ou le déplacer dans un endroit où il sera le moins nocif). La maladie est ainsi obligée de se manifester plus tard, et souvent sous une autre forme. Et dès qu'une autre maladie apparaît, on recommence le cirque. Jusqu'à tant que vous en arriviez à avoir surchargé totalement votre système immunitaire... et le SIDA est nommé.

**Toute absorption de médicaments est toujours plus grave que la maladie.** Hippocrate a très bien dit : *Deux souffrances survenant en même temps, mais sur des points différents, la plus forte fait taire la plus faible* (Aphorisme, 2:46). Et c'est le **principe même de tous les médicaments** : forcer un mal plus grand pour dévier les symptômes.

Toute personne qui au lieu de balayer sa maison, y ajoute d'autres poussières, sera considérée folle! Pourquoi alors ajouter des déchets (poisons en plus) en cas de maladie? Une seule réponse possible : simplement pour encourager une industrie qui s'est imposée. Cette industrie pharmaceutique exploite tout simplement la paresse humaine, aidée par les programmations religieuses, et s'évertue à dire que le mal provient de l'extérieur de nous. Le SIDA fut de loin, leur plus impressionnant scénario. [page 208]

Il ne suffit pas d'avalier du chimique et d'attendre la guérison (ou la mort). C'est juste une mascarade, dont le prix d'entrée est très coûteux.

L'intoxication par les médicaments est très difficile à éliminer par les moyens naturels. Ils s'accumulent dans l'organisme, souvent très profondément. L'organisme tente de les stocker où ils seront les moins nocifs. Mais, tous les médicaments attaquent les capteurs des membranes cellulaires, et ainsi perturbent la division cellulaire. Une cellule affaiblie reproduira deux cellules affaiblies.

Plus vous avez consommé de médicaments, plus grand sera l'effort à fournir pour s'en débarrasser. La médication favorise la paresse à tous les niveaux de votre organisme. Paresse est synonyme de dépendance, pire, de résignation.

Tout médicament réduit la force vitale de l'individu, mais également le pouvoir de sa pensée. D'où l'insistance des Autorités à droguer ses concitoyens. Il faudra toujours des drogues de plus en plus puissantes, de plus en plus virulentes, jusqu'à la destruction de la civilisation actuelle. Si vous demeurez dans le système économique actuel, vous êtes déjà sur la liste d'attente hospitalière...

Les toxines médicamenteuses requièrent plus de temps pour être évacuées. Elles s'accrochent à tout sur leur passage, spécialement pour voler des électrons à vos composantes biologiques. L'inorganique provoque toujours des frictions lorsqu'il se déplace au travers l'organique. Une plus grande quantité d'Énergie vitale est requise. Puis, les médicaments sont des macromolécules complexes. Les organes d'élimination ne sont pas prévus pour évacuer de si grosses molécules. Elles créent des barrages, perturbant l'activité normale, que ce soit les poumons, le foie, les reins ou la peau. Puisqu'elles ont été soudées artificiellement en laboratoire, elles sont plus difficilement brisables, décomposables. Et la plupart du temps, leur décomposition moléculaire produit de plus virulents poisons. Ça, la pharmaceutique n'en a aucunement connaissance! Tout ce processus d'évacuation des médicaments EST LA VRAIE MALADIE. La maladie que l'on vous a prescrite, que l'on vous a vendue. C'est le pire acte de violence que l'on peut faire à une personne.

Chaque cellule, chaque organe sont doués de mémoire. L'injection de poisons modifie le comportement cellulaire de façon permanente. Les piqûres ne fatiguent pas le système digestif comme le font les pilules. Mais, en pénétrant directement dans le sang (ou les muscles), elles y restent comme un poison, car jamais une injection ne pourra être absorbée par le sang, par les cellules. Et toute violence doit se payer chèrement.

## LES ANTIBIOTIQUES

Antibiotique : anti – contre, bios – vie. Il faut être naïf pour penser que ces substances contre la vie s'attaquent exclusivement aux méchants microbes. Étant « contre la vie », elles détruisent aussi bien les microbes que les cellules saines.

Les antibiotiques ont fait disparaître de nombreuses maladies infectieuses. Et c'est pour cela que la médecine se vante de son invention et matraque tous les « charlatans » qui dénoncent la nocivité de ces drogues antivie. C'est juste que la Médecine, aveuglée par les profits monétaires, ne veut pas démontrer que la disparition, ou l'étouffement des maladies infectieuses par les antibiotiques, ont fait apparaître et croître exponentiellement les maladies chroniques. Ces dernières sont bien plus payantes, car plus longues à guérir, et elles requièrent des outils médicaux plus dispendieux. Les maladies infectieuses ne sont pas des maladies, mais des tentatives de purification. Antibiotique = contre la vie, **contre un processus naturel**.

Le microbe est simplement le produit de la maladie. Produit créé par l'organisme pour simplifier la matière indigeste en vue d'aider le corps à s'en débarrasser. Au lieu de tuer les microbes, il faut l'aider dans leur action tout en les contrôlant.

On ne peut pas construire du nouveau sans démolir d'abord tout ce qui est ancien, inutile et vétuste. Mais, lorsqu'on démolit par des produits chimiques, la reconstruction est beaucoup plus difficile. La médecine connaît très bien la nocivité des antibiotiques, on prescrit même la consommation de yaourt pour « refaire la flore intestinale »! Si la flore intestinale est détruite, la digestion est incomplète et ne peut qu'entraîner de graves maladies futures.

## LES VACCINS

La vaccination, un autre sujet chaud, chaud, chaud. Par la fièvre qu'elle provoque, et par la controverse de la liberté de choix de recevoir une injection ou non.

Juste à la pensée, ou à la vue d'une seringue, tout notre organisme se rebelle. Personne à ma connaissance ne désire une piqûre. Même le plus grand des drogués trouve la piqûre désagréable.

*"La vaccine est et demeure la plus grande charlatanerie du monde"* (L. K., 1893), et c'est le plus grand crime contre l'Humanité.

**La rage de la vaccination multiple des enfants est un acte de guerre : le médecin soldat tire des microballes directement dans le sang!**

Quelle belle contradiction déjà de lire l'information sur la brochure du vaccin DPT : on a une chance sur 1 750 de souffrir d'effets secondaires sérieux, alors qu'une chance sur plusieurs millions de mourir de la maladie dont il soit disant immunise.

En passant, les compagnies d'assurance refusent d'assurer contre les effets négatifs des vaccins! Ça doit être parce qu'ils trouvent qu'ils sont très sécuritaires!!!

La vaccination n'est pas un acte médical banal. Elle consiste à injecter un microbe dans l'organisme afin que celui-ci apprenne à le reconnaître pour se préparer à se défendre. Par mesure de sécurité et d'efficacité, les vaccins sont fabriqués aujourd'hui à partir de fragments de microbes incapables à eux seuls de provoquer une maladie, mais suffisants pour activer les mécanismes du système de défense immunitaire de l'organisme.

On parle alors d'immunité acquise artificiellement. Les vaccins sont dits pour forcer le corps à produire des anticorps (après lui avoir introduit la maladie en petites doses). Cela est incontestable. Ce qui constestable contre, est que la production de ces anticorps est vraiment de l'immunité. La majorité des rapports de vaccination de masses démontrent le contraire. Puis, de nombreux pays vaccinés ont vu le taux de mortalité augmenter, mais surtout le nombre de maladies chroniques (payantes). On joue facilement avec les statistiques. Surtout, on les interprète erronément.

Toujours la même tactique, on regarde, comptabilise que les effets à court terme et non ceux à long terme. Les dommages que provoquent les vaccins dans le corps s'étalent sur plusieurs années.

Ce n'est que parce que la médecine ne comprenait pas (et ne comprends toujours pas) ce que sont les maladies infantiles, et surtout ne savait pas comment les traiter, qu'on a cru devoir recourir à la vaccine contre elles. La vaccination introduit artificiellement et directement des substances étrangères dans le sang.

C'est par deux organes que nous admettons les substances dans notre corps, les poumons et l'estomac. L'admission des substances par la vaccination des liquides est absolument contre nature, aussi a-t-elle toujours des suites fâcheuses. La Nature a posé une sentinelle devant chacun de ces organes, le nez pour les poumons, la langue pour l'estomac.

On vous fait croire que les maladies infantiles sont très dangereuses, alors que c'est nullement vrai. Ce n'est qu'un processus naturel de purification. Et les maladies infantiles surviennent seulement et strictement lorsque l'organisme de l'enfant est surchargé, intoxiqué. La peur des maladies infantiles inspirée aux parents est une très lucrative procédure. La vaccination demeure l'une des industries les plus lucratives, un investissement des plus rentable : des millions et des millions de doses sont produites tous les ans.

L'industrie attire par conséquent tous les requins de la finance par son investissement assurément profitable (sauf pour les vaccinés). La fondation Bill Gates est à présent le premier fournisseur de vaccins pour l'Organisation mondiale de la Santé. Il a cru bon sensibiliser la population, qu'il extorque au plus haut degré, en laissant croire être un bienfaiteur de l'humanité. Pas content d'être l'homme le plus riche sur la planète, il s'associe aux compagnies pharmaceutiques qui se partagent un marché planétaire de 500 milliards. Tout en étant l'industrie la plus lucrative de toutes, elle est également la plus inflationniste de toutes avec une hausse du coût des médicaments de 15 à 20% par année. **Les actionnaires de seulement trois compagnies pharmaceutiques se partagent annuellement des dividendes de 25 milliards de dollars américains!!!**

La vaccination présente un danger sérieux. C'est la pire chose pour l'enfant sans défense. Inoculer à un enfant sans résistance ni défense, c'est commettre un crime envers l'humanité, ce qui prouve une méconnaissance profonde des états maladifs, comme celui de la variole.

Si les gens compétents connaissaient la provenance de la maladie et surtout s'ils connaissaient la nature réelle des maladies fiévreuses aiguës comme la variole, la scarlatine, la rougeole, l'influenza, la diphtérie, etc., ils ne se seraient jamais décidés à rendre obligatoires des mesures contraires à la Nature.

Les vaccinations et autres piqûres sont extrêmement nuisibles à tous les Hommes et leurs conséquences ne se montrent souvent qu'après de longues années. La vaccination empoisonne (littéralement, empeste) toutes les humeurs du corps et surtout elle diminue et affaiblit la vitalité de l'organisme d'une façon permanente.

Tout le monde sait que la pâte du pain a des propriétés précises. Ajoutons du levain (matière étrangère) à cette pâte. Mélangé à la pâte du pain, le levain agit non seulement sur une partie, mais sur la masse entière de la pâte qui subit rapidement des transformations radicales et rapides (en présence de la chaleur). La pâte à pain qui fermente acquiert une odeur et un goût totalement différents. Elle devient moins résistante au processus de décomposition et de transformation auquel elle serait arrivée sans levain.

Il en est de même à propos du corps et de la vaccination. Le corps correspond à la pâte du pain, la vaccine au levain. Par celle-ci, le corps est changé dans toute sa composition, dans tout son être; il passe d'abord de l'état fébrile aigu (petites crises de purification fréquentes) à l'état chronique (maladies graves). Ceci, nous l'avons amplement vu, à cause de la plus grande surcharge de l'organisme.

Il perd alors sa résistance naturelle et sa capacité de réaction contre le germe de maladie ou les corps étrangers qui se trouvent en lui. Et si le vaccin antivariolique semble prévenir la variole, c'est simplement que la vaccination fait perdre la possibilité d'engendrer des crises fébriles aiguës, ce qu'est la variole. Et la variole, comme toutes autres maladies, n'est qu'une tentative de purification.

La variole est dangereuse seulement si le corps qui tente d'évacuer ses dépôts de substances étrangères, ses toxines, ne peut le faire. Et cela, tout particulièrement lorsque la fièvre ne peut éclater, que la peau ne peut transpirer. Le danger de la fièvre nous l'avons vu, n'est possible que si les pores de la peau ne sont pas ouverts pour laisser sortir la pression interne, et la transpiration chargée de substances étrangères.

Seul, un corps dont la vitalité n'est pas trop affaiblie, peut produire de telles crises, car il en possède la force naturelle. Toutes les maladies fiévreuses aiguës : variole, scarlatine, rougeole ou diphtérie, ne sont que le résultat des efforts du corps pour se débarrasser de ses éléments maladiques. Et cela, la Nature l'a prévu de survenir dans des phases importantes du développement d'un corps humain. Ne l'oubliez pas, l'enfant est en pleine croissance, son corps en pleine construction. N'oubliez pas non plus que l'Énergie vitale a une conscience, elle sait que les échafaudages sont menacés par des petites vermines, que la construction sera déformée. TOUTES les maladies infantiles sont consciemment orchestrées par l'Énergie vitale, pour également prévenir des maladies plus graves.

Il est important de reconnaître ces états de fièvre aiguë comme des crises curatives, de véritables bienfaits de Mère Nature. On agit donc complètement dans le sens de la Nature si l'on facilite ces crises curatives par des moyens naturels de purification au lieu de les supprimer, pire, en ajoutant d'autres poisons sur le tas.

Seulement, vu son ignorance, l'incapacité totale d'éliminer ces crises en toute sécurité, a amené la science médicale à utiliser des moyens aussi contraires à la Nature que ceux de la vaccination et des traitements à base de médicaments.

Il ne faut pas croire que l'Humanité doit obligatoirement être affligée de toutes sortes de « crises sanitaires » comme la scarlatine, la rougeole, la diphtérie, etc. Mais il faut comprendre qu'elles surviennent que pour aider un corps à se développer en santé, soit libre de substances étrangères. Il ne faut pas oublier que ces crises curatives ne peuvent se produire que lorsque le corps est pour ainsi dire surchargé de toxines et qu'il possède en même temps une forte vitalité.

Dès que l'Énergie vitale est suffisante, à la première occasion elle provoque une crise curative ou maladie fiévreuse, aiguë, comme la variole, pour se débarrasser de ses toxines. Mais, si le corps est sain et exempt de tout élément nocif ou de toute toxine, il ne subira jamais une crise curative aiguë ou une maladie fiévreuse, car il n'aura pas besoin de se débarrasser de matières étrangères.

Vous devez donc prendre conscience comment prémunir contre l'introduction de ces matières étrangères, tout particulièrement dans le corps des jeunes enfants. Car, un corps qui se développe avec une certaine intoxication, souffrira toute sa vie de malaises. Et plus l'intoxication se poursuit, plus les malaises seront douloureux, plus les crises seront importantes, plus les « maladies » seront graves et dangereuses. Le danger venant de la trop grande quantité, la trop grande concentration de substances à déplacer vers les portes de sortie. Elles créent d'innombrables blessures internes, par leurs frictions, leurs fermentations, par la chaleur produite.

Si vous reconnaissez avec certitude les dispositions de votre corps à la manifestation de maladies dangereuses et si vous connaissez des moyens sûrs d'éliminer ces dispositions, vous pourrez vous préserver de toute maladie. Et c'est ce que vous apprendrez dans le Code Santé Moderne.

Même si les statistiques apportaient la preuve que, depuis la vaccination, la variole a diminué, cette preuve n'est pas concluante pour toute personne instruite de ce qu'est vraiment la maladie. La vaccination antivariolique est strictement un business, et il fut très payant. En aucun cas, les statistiques feront des associations avec les maladies plus graves dont souffre le corps vacciné affaibli.

Toutes les vaccinations frappent le corps d'atonie, la vitalité de l'organisme s'affaiblit : ces poisons introduits de force ne peuvent demeurer sans un branle-bas général. Plus la vitalité est grande et forte, moins elle est affaiblie, plus elle provoquera facilement des états aigus de fièvre ou des crises dites curatives comme la variole.

Bon, si vous n'avez pas encore compris après toutes ces répétitions, j'abandonne. Bien, pas vraiment. J'ai encore des choses à dire sur le sujet... Mille excuses, on me dit parfois bavard!

Certains(es) d'entre vous ont peut-être la curiosité de savoir le **comment** des maladies infantiles. Non, nous venons de voir le **pourquoi**. Puisqu'elles sont possibles que par une intoxication, et que les crises sont provoquées par des fermentations subites et intenses, ne reste plus qu'à faire le dernier lien.

Nous avons vu que les dépôts dans le corps n'attendent qu'une étincelle pour se transformer, pour fermenter, et que l'impulsion vient toujours de l'extérieur : un refroidissement, un choc, une émotion forte.

L'âge de sept (7) ans est très important dans la vie d'un enfant. En astrologie, on nomme cela le cycle de Saturne, qui revient tous les 7 ans à la même position dans le zodiaque. Mais, n'entrons pas dans cette science ridiculisée.

Les sept premières années de la vie d'un individu sont régies par l'**amour maternel**, par le principe yin. L'amour de la mère, sa chaleur, sa nourriture, son inconditionnalité. La mère aime son enfant simplement parce qu'il EST. C'est la phase de l'**amour inconditionnel**. On reçoit de l'attention, de l'affection, de la chaleur, peu importe ce que l'on fait. Cette phase bien entendue varie légèrement d'un individu à l'autre, d'une famille à l'autre.

Puis, vient le cycle suivant soit de 7 à 14 ans qui est régi par l'**amour paternel**, par le principe yang. L'amour du père, sa droiture, sa moralité, son exemple, sa conditionnalité. Le père aime son enfant À CAUSE DE. C'est la phase de l'**amour conditionnel**. L'enfant est propulsé à l'école, l'éloignant de sa mère, de sa chaleur. On doit le déguiser « à la mode », le faire sortir tôt à l'extérieur. Puis, à l'école, on le force à prendre l'air, entre deux somnolences en classe surchauffée. Sur le plan physique, son corps subit de plus fréquentes et importantes variations de température. Première étincelle potentielle pour déclencher une crise. Sur le plan affectif, le père produit souvent des chocs en conditionnant l'enfant, surtout à la notion de bien et de mal. Le père aime si l'enfant fait quelque chose qu'il trouve bien (aime à cause de), mais le réprimande s'il fait quelque chose que le père considère mal, ou nocive ou simplement pas correcte. L'enfant interprète souvent cela comme un manque d'amour.

Les pitreries qui faisaient rire sa mère, énervent plutôt le père qui s'impatiente presque à ne pas pouvoir sauter la période de « dressage » de son enfant. Puis, dans les cas graves (aux yeux et à la croyance du père), il y a les réprimandes, les gifles même. Et bien, une bonne gifle est suffisante pour déclencher la varicelle, la variole... Ce sera une otite, une crise d'asthme si l'enfant est déjà très surchargé, jusqu'à la crise d'épilepsie.

Le père n'est absolument pas à accuser dans cette période, sauf dans les cas de violence et d'abus. Le père gifle parce qu'il croit que l'enfant n'est pas dans la bonne voie (selon bien entendu, ses croyances, sa moralité et non celles de l'enfant), et il a appris à corriger ainsi, ayant reçu lui-même des baffes.

Les chocs émotifs que peut engendrer le père, couplés à une certaine distance de la mère, favorisent les crises de purification de l'enfant. L'enfant doit également se débarrasser des toxines reliées à sa mère pour passer à l'autre cycle. Sa mère l'a souvent suralimenté, pour ne pas dire gavé : oh les belles grosses joues roses... Sous l'influence des énergies paternelles, le corps se transforme, se raffermi, les muscles se développent... tous des aides à l'Énergie vitale pour soulager la structure des matériaux qui perturbent la construction des cellules saines (et leur positionnement harmonieux). Et vous voulez vacciner pour si peu???

Oh que la vie est fascinante, n'est-ce pas?

Pour connaître les autres cycles de 7 ans, lisez : « Ces enfants malades, ces coupables qui en profitent ». On y apprend également comment gérer adéquatement toutes les maladies infantiles.

## **Le danger de supprimer les maladies infantiles**

Vous comprenez qu'en affaiblissant et en paralysant la vitalité du corps par la médication et la vaccination, qu'on lui fait perdre très vite la possibilité de produire des maladies fiévreuses aiguës. Elles sont inoffensives si nous savons comment assister ces crises périodiques de purification. C'est pourquoi la variole a réellement diminué depuis l'emploi de la vaccination et c'est aussi pourquoi le nombre de maladies chroniques a colossalement augmenté.

Mais la diminution artificielle des maladies aiguës ou crises curatives n'est cependant pas une victoire pour l'humanité, et encore moins pour la science médicale. La vaccination apporte à la médecine que le profit monétaire.

La vaccination est plutôt une défaite et un recul, car elle cache les maladies chroniques comme la tuberculose, le cancer, les maladies mentales ou nerveuses (comme l'autisme) qui, de nos jours, augmentent d'une façon effrayante, en sont les conséquences inévitables. De plus en plus d'études prouvent la relation entre la vaccination et l'autisme... mais ce ne sont encore que des recherches subventionnées où l'on se base sur des statistiques et aucunement sur les processus très simples de l'organisme surchargé.

Par la faute des vaccins et des médicaments, qui contiennent tous des poisons, **la vitalité de l'organisme est paralysée**, de telle sorte que le corps est obligé de renoncer au désir curatif de se débarrasser de ses toxines, pour consacrer toute son énergie à neutraliser ces poisons. La vaccination est encore une fois une pratique erronée prônée par le « Code Maladie ».

Lorsque le corps est affaibli, à un tel point qu'il ne peut plus arriver à provoquer une crise curative ou une maladie fiévreuse, les symptômes peuvent certes momentanément disparaître. Mais, **les toxines ne sont pas éliminées et se transforment continuellement dans le corps**. Leur transformation, par un processus de fermentation, continue de propager la maladie partout dans le corps créant ainsi des dépôts, et c'est inévitablement l'augmentation des maladies chroniques.

Pour porter un tel jugement sur la vaccination et sur le traitement par médicaments, il faut changer son point de vue imposé par la soi-disant science médicale et son « Code Maladie », et être instruit des processus organiques réels des maladies.

La science médicale actuelle considère la vaccination comme indispensable au progrès sanitaire de l'humanité et à l'amélioration de la santé des enfants. Elle impose l'obligation de cette vaccination. Comme il en est tout autrement, il est urgent de combattre énergétiquement ces hérésies (ou doctrines erronées) de la médecine.

La Nature permet de guérir les maladies fiévreuses aiguës, même les plus graves comme la variole, la pneumonie, etc. en quelques heures ou quelques jours.

Depuis la nouvelle pratique de la vaccination intramusculaire (remplaçant la piqûre sous-cutanée), une nouvelle maladie musculaire handicapante apparaît : la myofascite à macrophages. Quel beau nom! Bien entendu, la recherche voit bien que la maladie est associée à la présence de cristaux d'hydroxyde d'aluminium. On s'en étonne même! Les chercheurs grassement subventionnés se contentent de dire : "Nous avons trouvé des inclusions cristallines dans les macrophages sans pouvoir en déterminer la nature exacte... à notre grande surprise, qu'il s'agissait de cristaux d'hydroxyde d'aluminium". Mais sans plus. Pourquoi chercher le pou? Grattez-vous!

La toxicité de l'aluminium n'est plus pourtant à prouver. Pourtant, les compagnies pharmaceutiques continuent d'utiliser l'hydroxyde d'aluminium comme adjuvant dans les vaccins. On se contente de dire que l'hydroxyde d'aluminium est naturellement éliminé de 3 à 4 semaines après la piqûre. Rassurant n'est-ce pas? Et c'est justement pour cela que les chercheurs ne comprennent pas : leurs patrons leur ont dit que ça ne restait pas du tout dans le corps.

Les laboratoires pharmaceutiques refusent d'abandonner cet adjuvant, n'ayant rien pour le remplacer. Leurs représentants, bien infiltrés dans les sphères décisionnelles légales et d'études gouvernementales, font traîner les décisions par un lobbying efficace. Ils ne peuvent se permettre que l'hydroxyde d'aluminium soit officiellement reconnu toxique : sans compter les nombreuses poursuites judiciaires (utilisé depuis 1994), une interdiction occasionnerait des milliards de dollars de pertes pour les grandes firmes pharmaceutiques obligées de trouver rapidement un nouvel adjuvant.

Et puis, il n'y a pas juste l'aluminium dans les vaccins, plusieurs renferment du mercure (thimérosal)!!!

**Vous croyez toujours que la médecine veut votre santé???  
La médecine prône l'ingestion des 4 éléments chimiques reconnus les plus toxiques par TOUS les chimistes, soit l'aluminium, le mercure, le chlore et le fluor! C'est quoi le gag???**

## LA CONTAGION

L'autre excuse pour la vaccination de masse, est la peur des épidémies. Il est certain qu'il y en a eu des très meurtrières dans l'Histoire. Mais les épidémies ont surgi dans les pays où l'alimentation n'était plus rationnelle.

Reprenons l'exemple de la pâte à pain au levain. Par l'effet de la levure, une fermentation est possible, la pâte se transforme, on dit que le pain lève. Si vous placez à ses côtés une autre boule de pâte à pain, mais celle-ci sans levure, et bien, après quelques heures, elle fermentera à son tour. Non pas par un processus naturel, simplement que des molécules fermentescibles de la première pâte se sont échappées dans l'air et ont atteint la seconde pâte.

Il en est de même dans les maladies aiguës. Ce sont les substances étrangères en fermentation qui s'échappent dans l'atmosphère par la respiration et l'exhalaison du malade ou bien qui montent de ses excréments. Si elles sont respirées par un autre individu surchargé de substances étrangères et qu'elles n'en sont pas immédiatement expulsées, elles produisent une fermentation. Et c'est ainsi que s'engendre dans le nouveau corps la même maladie que dans le premier.

C'est la plupart du temps la même maladie qui se propage parce que l'état de fermentation (fièvre) est spécifique dans chaque maladie. Et la science médicale a bien démontré, la présence des bacilles spécifiques d'après les examens microscopiques (pour ensuite les accuser). Mais les maladies épidémiques ne sont jamais causées par ces microbes, virus ou bactéries.

Tous les états d'infection par la contagion ne sont autre chose qu'une vaccination de la substance morbide en fermentation sur un autre corps. Les molécules fermentescibles pénètrent le corps par les voies naturelles et dans une dilution « naturelle ». La substance morbide transmise dans l'atmosphère ne peut produire la fermentation (perçue erronément comme une maladie contagieuse, et dangereuse) que si elle trouve dans un autre corps une quantité suffisante de substances étrangères à l'état latent, ce que l'on nomme tout simplement « le terrain favorable ».

Le danger d'infection par une maladie aiguë ne menace donc que celui qui est déjà suffisamment surchargé de substances étrangères. Si votre organisme est intoxiqué, surchargé, vous portez en vous la disposition à cette maladie contagieuse. Mais la médecine ne sait pas (ou refuse de reconnaître, qui sait) en quoi cette disposition à la maladie consiste.

Un jour, on a paniqué, et on a certainement sacrifié quelqu'un pour découvrir en lui des bibittes en action et en grande quantité. Elles furent nommées les coupables de la maladie, la « menace », pour permettre de proposer une « solution ». Oh! pardon, pour permettre de VENDRE une solution. Oh! Double pardon, pour IMPOSER un vaccin archi lucratif. [page 16]

La différence d'action entre cette vaccination naturelle de cette substance morbide et la vaccination contre nature de cette substance à l'aide de la seringue, ne consiste que dans la différence de la substance inoculée et de sa dilution. Sans oublier le moment où cela se produit (quand).

L'homéopathie nous apprend que toutes les substances agissent le plus fortement quand elles sont diluées et c'est pourquoi la substance morbide en fermentation a une action si éminente dans sa dilution naturelle sur le terrain convenable.

Le poison inoculé à dose allopathique agit comme tous les remèdes de la médecine, d'une manière paralysante sur la force vitale du corps, c'est-à-dire qu'il enlève au corps la force dont il a besoin pour expulser ses substances étrangères par une maladie aiguë (crise curative, fièvre). Pire, le vaccin (et le médicament) augmente encore la quantité et qu'il amène un état morbide chronique encore beaucoup plus dangereux, ce que prouve clairement l'augmentation toujours croissante de toutes les maladies chroniques depuis l'exercice de la vaccination. Le catalogue offre plus de 5 000 maladies!

Non, mais vraiment, chapeau! Il y a de quoi être fiers d'avoir su bernier autant l'humanité. Ce n'est pas que nous sommes tous une bande de cons ou d'abrutis, c'est que la pyramide du pouvoir est bien établie, bien positionnée. Qu'elle a une multitude d'outils efficaces de mises en marché et d'« armes » pour se protéger et museler.

## PLANTES MÉDICINALES

Les plantes médicinales sont utilisées depuis la nuit des temps. On les retrouve au Moyen-Âge, à l'époque de Jésus, des Pharaons... On les considère de tout temps, bénéfiques et naturelles. Mais la majorité d'entre elles ne servent aussi qu'à supprimer et pallier les symptômes. Elles n'éliminent pas les causes de la maladie et ne peuvent pas le faire. Mais certaines peuvent **provoquer** l'élimination des causes de la maladie (grosse nuance).

Quand elles arrêtent la toux, elles arrêtent aussi les processus défensifs du corps, des processus d'élimination. Quand elles suppriment la diarrhée, elles empêchent aussi l'expulsion des matières indésirables de l'appareil digestif. Elles arrêtent l'élimination. Quand elles abaissent la fièvre, elles interrompent le processus curatif instauré par la fièvre. La fièvre est un effet, un moyen d'élimination pour brûler les déchets. Quand les plantes médicinales paraissent accroître les activités d'un organe, elles le surchargent en vérité et le surmènent, toujours par une certaine toxicité.

Les alcaloïdes empoisonnants des plantes ne sont pas aptes à être assimilés par l'organisme humain quelles que soient les circonstances. Le caractère empoisonnant des plantes, tout comme pour les médicaments, stimule l'organisme qui doit réagir contre le poison. Un laxatif, même naturel (comme le pruneau), n'est autre qu'un poison, et le corps l'évacue rapidement entraînant tout ce qui se trouve dans le système digestif (ou presque).

Ce n'est pas le remède qui agit directement, mais les réactions physiologiques qu'il provoque par son empoisonnement. À tout coup, il affaiblit l'organisme, qui, souvent à la longue, en devient dépendant. La vitamine C synthétique est dite stimulante. Encore une fois, on interprète mal les réactions physiologiques. En présence d'un poison, il y a toujours, si l'Énergie vitale est suffisante, un branle-bas de combat pour s'en débarrasser rapidement. Le mouvement rapide de plusieurs composantes physiologiques, perçu comme un surcroît de vitalité, est en fait un affaiblissement du corps qui tente de neutraliser et d'évacuer le poison. Quelque temps après, c'est l'apathie, et on gobe d'autres cachets de vitamines ou médicaments synthétisés par la science médicale.

## RÉACTIONS PHYSIOLOGIQUES DE DÉFENSE

Nous avons vu que notre corps est doté de sentinelles pour nous prévenir d'une alimentation contre Nature. La bouche réagit souvent en premier par une certaine irritation. Puis, les éternuements révèlent la présence de molécules subtiles toxiques. La gorge s'irrite et démange (quel beau terme n'est-ce pas, pour indiqué le pourquoi des démangeaisons). Les migraines se succèdent. Les maux de dents punissent.

Pour la moindre nourriture impropre ingérée, un estomac bien portant réagit sur-le-champ. Avec les années d'abus alimentaires, les divers dépôts et les encrassements ralentissent l'Énergie vitale : plus de matière à traverser, plus de gaspillages énergétiques. Lorsqu'on demande à un estomac dévitalisé d'accomplir un travail dont il est incapable, il nous en informe par des troubles : les renvois acides, les aigreurs, et à l'extrême, le vomissement. La conscience de l'Énergie vitale traversant l'estomac (si elle est suffisamment présente) provoque des spasmes pour repousser vers le haut ce qui serait hyper toxique pour le corps. La conscience est logique : la distance vers l'extérieur est beaucoup plus petite si l'on revoit la nourriture irrationnelle vers où elle est entrée. Logique également, car elle sait bien comment elle devra travailler ardemment à déplacer ce toxique tout au long des neuf (9) mètres du système digestif, et tous les dommages physiologiques qui seraient encourus durant le trajet.

Les symptômes touchant le système digestif, qu'il s'agisse d'un ulcère, d'une colite, d'une constipation... sont soit fonctionnels ou soit lésionnels. Un symptôme fonctionnel est une dérégulation temporaire, la structure du corps n'est pas attaquée. En revanche, un symptôme lésionnel entame le corps et cela survient que si l'organisme est grandement intoxiqué, dans un endroit en particulier. Les lésions internes surviennent TOUJOURS suite à des surfermentations, la chaleur qu'elles provoquent et puis les inflammations. TOUTES les inflammations surviennent lorsque des substances étrangères sont en transformation, lorsque leurs molécules se déplacent rapidement (comme c'est le cas dans la fermentation). Les frictions des matières inorganiques toxiques blessent cellules, muqueuses, tissus et organes en les parcourant ou les traversant.

Si l'estomac est dévitalisé, il laisse passer de grandes quantités d'aliments qu'il refuserait normalement. L'encombrement du système digestif de matières non préparées par la bouche et l'estomac, produit des gaz de la fermentation tôt ou tard selon l'impulsion.

**L'organisme humain finit toujours par réagir aux résidus pathogènes qu'il est forcé d'héberger.** C'est un principe naturel inné de tous les organismes vivants que de chercher à se libérer, à évacuer toutes les substances, toutes les molécules qui ne peuvent être utilisées. **L'ampleur des réactions physiologiques** dépend de la stimulation de l'Énergie vitale, de l'abondance des substances étrangères, et des lieux des dépôts.

Dans toute maladie les symptômes peuvent se regrouper en deux types de réactions physiologiques. Soit que le corps :

**a) cherche à expulser quelque chose vers l'extérieur :** toux, abcès, tumeurs, kystes, catarrhes, éruptions, écoulements, vomissements, urticaire, plaies, gangrène...

ou

**b) est freiné, ou bloqué dans son bon fonctionnement interne par quelque chose :** crampes, spasmes, myopie, maux de dos, sciatique, scoliose, arthrite, déformation physique, asthme, maux de tête, maux de dents, cancers...

Les symptômes sont souvent révélés par des **réactions des muqueuses irritées** : les démangeaisons (de gorge, du nez, des oreilles), les enflures, les éternuements, les écoulements nasaux et les larmes. Tous ces symptômes sont causés par un processus inflammatoire en cours dans certaines muqueuses. Une muqueuse est une membrane lubrifiée qui recouvre les cavités de l'organisme, et c'est elle qui permet les transferts de molécules (deux sens) avec l'extérieur de la cavité. L'inflammation n'est autre chose qu'une fermentation locale due à un dépôt de toxines. La médecine tente de bloquer l'action d'une protéine ou d'une bactérie qui interviennent dans les processus inflammatoires, mais c'est totalement ridicule et dangereux. Si le dépôt n'est pas immédiatement évacué, si l'inflammation est stoppée par des médicaments, le dépôt sera alors plus important et produira une inflammation future encore plus grande.

Puis, il y a les **réactions d'un système d'élimination** (irritation, inflammation) : ici nous retrouvons les démangeaisons aux articulations, au cou, à la poitrine et à l'aine, qui sont reliées au **système lymphatique**; les éternuements, les congestions et les oppressions sont liés aux **sinus** et aux **poumons**; la **peau**, elle, réagit par des rougeurs, des démangeaisons, de l'urticaire, des enflures, des pustules et même des plaies; les infections urinaires (inflammations, douleurs, pierres) se révèlent aux **reins**, les **intestins** s'enflamment (entérite, dysenterie, les gastros).

L'oppression (trouble de la respiration) survient lorsqu'arrivent dans les poumons des gaz toxiques suite à une surfermentation (les aliments traînant sans être normalement transformés, digérés), et que les dépôts furent suffisants pour enflammer les alvéoles. L'échappement via les poumons de ces molécules gazéifiées entraîne nombre de frictions (créant l'inflammation) et plusieurs d'entre elles demeurent prisonnières, créant des dépôts (perturbant les échanges gazeux naturels, donc la purification et l'oxygénation du sang et de la lymphe, primordiale à une bonne santé).

À la sortie, on remarque des selles abondantes, malodorantes et mal formées. Les aliments quittent le corps dans un état insuffisamment digéré et sans avoir rempli parfaitement leur but. Si les excréments sont issus d'une surfermentation, leur acidité est telle qu'ils causent des brûlures à l'anus. Puis, avec les années de frictions inutiles et de dépôts, et par fermentation locale qui s'ensuit, on finit par souffrir d'hémorroïdes. On ne parle pas trop de ces dernières en société, mais c'est un mal très très populaire.

Le corps humain constitue un tout harmonieux dont les composantes doivent accomplir constamment chacune leur fonction. Ainsi, l'être humain ne souffre pas. Il vit paisiblement, il existe sans douleur, du même droit que les animaux sauvages. Si une partie de notre corps n'est pas en mesure d'accomplir sa tâche, toutes les autres en souffriront plus ou moins. Tout comme la maladie d'un membre d'une famille perturbe l'ensemble de la famille. Tout comme une blessure à la main influe sur des organes qui ne dépendent pas de notre volonté, et supprime l'appétit pendant un certain temps.

Il faut toucher également un point important (un autre!). La maladie est déclarée lorsqu'il y a symptômes. Et ces derniers ne sont possibles que dans les endroits où il y a des dépôts menaçants à évacuer. Bon, je sais, vous le savez à présent. Mais, plusieurs personnes ont une alimentation indigeste (comme les grands consommateurs de junk food) et abondante même, et ne sont pas malades et ont même un beau corps. **Malheureusement, ces personnes servent d'exemples pour maintenir et justifier vos habitudes alimentaires nocives.** Que se passe-t-il alors chez ces personnes? C'est très simple à expliquer. Par leur réalité (physique, émotive et mentale), leur Énergie vitale circule un peu plus rapidement que la moyenne. Elles ont souvent une activité physique plus importante, même si c'est de courir après l'autobus pour arriver à l'heure au travail ou pour apporter à temps les photocopies au patron. Elles peuvent être en amour ou être sexuellement très actives. Et elles ont aussi une grande estime d'elles-mêmes. Elles ont tout simplement plus de vitalité. Tout cela fait en sorte que, oui, elles s'intoxiquent par leur alimentation, mais les substances étrangères ne forment pas des dépôts importants spécifiques. Elles sont distribuées plus largement partout dans l'organisme, notamment dans la peau et les muscles. Pas de dépôts importants, pas de symptômes importants. C'est comme dans votre maison, ayant été averti d'une visite à l'improviste, vous vous activez à cacher vos traîneries dans les placards, à déplacer la poussière sous les tapis, ranger la vaisselle sale sous l'évier... À leur arrivée, votre résidence semble nickel! Mais ces personnes, lorsqu'elles « tombent » malades, elles tombent dans le vrai sens du mot, car alors les douleurs sont généralisées. Lorsque la surfermentation est déclenchée, elle se propage dans TOUT le corps et c'est là le danger. La fermentation est une vraie réaction en chaîne incontrôlable s'il y a succession de dépôts. C'est tout comme une simple étincelle dans un dépôt d'explosifs! Comme la goutte de vinaigre qui révolutionne le vin. Et le nombre de petits dépôts est tellement élevé chez ces personnes « en shape », que c'est l'apathie générale, l'effondrement. Mais, elles souffrent tout de même régulièrement de maux de tête, de dos, de diarrhées, porte des lunettes... tous ces petits maux qui nous sont tellement familiers.

Il vous est donc plus bénéfique d'avoir des petites crises d'évacuation régulièrement, comme de la fièvre ou la diarrhée. Comme nous le verrons plus loin, toutes les maladies sont accompagnées de fièvre. La température interne augmente par la plus grande activité moléculaire : déplacement des substances étrangères vers les sorties (frictions = accroissement de la chaleur).

Mais avant tout, il faut respecter les réactions physiologiques. Tous les maux, toutes les douleurs sont des avertissements provoqués par le travail de l'Énergie vitale à chasser hors du corps ce qui lui était nuisible et par conséquent nocif. Si vous souffrez et avez souffert, c'est justement parce que vous ne vous êtes pas arrêtés à trouver les significations, puis les causes de vos maux. Je suis très conscient que vous avez l'impression de l'avoir fait jusqu'à une certaine limite. Mais je sais également que votre réflexion fut biaisée par les fausses données sur lequel vous vous basiez. Si l'énoncé d'un théorème est faux, la démonstration sera fautive si l'on veut que la preuve soit la véracité de l'énoncé. En mathématiques, deux énoncés faux donnent une vérité!

C'est tout le principe du fameux « Code Maladie ». Ce dernier vous enseigne des faussetés pour que vous interprétiez mal votre réalité, spécialement celle concernant votre organisme. Le Code Maladie, c'est la bible de la pyramide du pouvoir, c'est un recueil de préceptes pour vous réduire, vous embourber dans la matière, dans le matérialisme et sa surconsommation. Ce système conventionnel transmet des informations erronément prouvées et savamment déduites. Savamment dans le vrai sens du terme, puisque le Code se base sur des recherches de la science (bien entendu SANS révéler qu'elles sont TOUTES commanditées et dirigées). Mais ce ne sont pas des érudits qui écrivent le Code Maladie, mais des ignares des processus naturels, du Souffle de la vie, de l'Énergie vitale. Ce sont de faux savants qui cachent leur charlatanerie sous leur redingote, leur appareillage, leurs publications et leurs emballages. Ce sont d'anciens commerçants itinérants qui ont eu la savante idée de s'unir, de s'incorporer, de s'assurer, de se diplômer (pour éviter la compétition, vu leur nombre croissant par la crédulité des nombreuses personnes malades). Le Code Maladie permet leur business.

## LA MÉMOIRE DES TOXINES

L'état émotif durant l'acte de manger polarise chacune des molécules de vos aliments. À chacun de vos repas, les molécules ingérées sont affectées par vos pensées. Les pensées sont des fréquences, des ondes qui traversent non pas seulement les cellules cérébrales, mais tout votre corps. Les aliments sont sensibles aux fréquences, tout spécialement les molécules produites chimiquement. Bien entendu, une grande majorité des aliments ingérés sont rapidement évacués. Mais il y a également un grand nombre de molécules complexes, chimiques qui ne peuvent être évacuées promptement. Ce sont ces molécules qui conservent les vibrations qui les ont traversées durant leur ingestion et leur « digestion ».

Les envies, les tentations, les rages surviennent plus tard lorsque ces molécules sont véhiculées dans le sang et traversent le cerveau. Les vibrations de ces résidus en mouvement déclenchent une imagerie mentale et des réactions émotives associées à celles du moment de leur ingestion. On ne peut pas avoir envie de chocolat si l'on n'a pas de molécules de chocolat présentes dans le corps. Le bébé n'ouvre pas grands les yeux devant une tablette de chocolat (il fera même la grimace en la humant!). Et il salivera à la vue d'un morceau de chocolat qu'à partir du moment où sa mère lui en a forcé l'ingestion avec un grand sourire affectueux, et qu'il voit les rires des spectateurs devant ses premières grimaces à la découverte d'une nouvelle saveur non naturelle. L'enfant est donc conditionné à consommer des aliments contre-Nature, indigestes et intoxicants.

L'état émotif de la personne qui nourrit le bébé est également très important par le même principe de polarisation des aliments. Les pensées de rancune, de tristesse, de colère... réduisent le rythme vibratoire des aliments, perturbent leur vitalité, les rendant indigestes. On peut tuer quelqu'un qu'en dirigeant des pensées négatives dans ses aliments, du moins, le rendre malade, gravement même. Tout comme on peut faire l'inverse et polariser les aliments avec amour, respect, ce qui augmente leur rythme vibratoire et par conséquent, les rend plus digestes. Plus il y a de vitalité, d'énergie, plus le déplacement est facilité. Toujours le fameux  $E=mc^2$ .

Ce dernier point est important et nous y reviendrons dans le Code Santé Moderne. La polarisation positive des aliments augmente leur rythme vibratoire et ainsi leur digestibilité. Et c'est ainsi que plusieurs religions prônent la prière avant le repas (Benedicite). Les Égyptiens formaient une pyramide de leurs mains au-dessus leur assiette, et prenaient le temps de sentir un flux d'Énergie bombardant leurs aliments. La religion catholique a malheureusement mal copié ce signe pour le remplacer par les mains jointes. Niet, plus d'Énergie pour nos fervents fidèles. Il faut les garder dévitalisés et malades!

Pour Olivier Soulier, médecin homéopathe et spécialiste du décodage symbolique, « *chaque aliment porte en lui une valeur symbolique* ». Ainsi, nos préférences et dégoûts alimentaires seraient le miroir de notre personnalité et de notre histoire familiale. « *La viande est un aliment de la conquête et de la structuration. Elle porte en elle une stimulation de notre agressivité face à des situations difficiles où nous devons conquérir ou garder notre territoire.* » Lorsqu'on mange de la viande, nous laissons pénétrer des molécules qui gardent les vibrations de l'animal : les ondes cérébrales de l'animal qui les traversaient toutes en vue de maintenir la vie et la survie de l'espèce. Mais ce ne concerne pas juste les viandes, tous les aliments possèdent leurs propres vibrations, caractérisées par : leur forme, leur odeur, leur saveur, leur texture, leur instinct, leur processus de survie, leur programmation à propager l'espèce.

Plus vous mangez de la viande de bœuf, plus vous agissez comme un bœuf! Vous avez facilement peur de l'inconnu, vous craignez ce qui vous semble plus grand, plus gros (autorité), vous protégez agressivement votre territoire, bêtement, sans réfléchir (les guerres), et vous voulez baiser toutes les femelles, surtout celles qui sentent bon et qui ont des gros pis!

Mangez beaucoup d'œufs et de poulet (avec des céréales) et vous vous transformez en une volaille : petite tête, face avancée, mâchoire inférieure réduite, perte de dents... et un gros cul!

Mangez beaucoup de viandes de porc et votre cou se gonfle, devient rigide sur des épaules rigides, vous devenez vulgaires, grossiers, matérialistes, vous vous plaisez dans la saleté, vous puez.

... et je te dirai qui tu es

Consommez beaucoup de produits laitiers, et vous devenez un veau. Vous braillez toujours après votre mère (toujours dans ses jupons, même à 35 ans!), vous êtes facilement dirigeables, manipulés (par des petits chocs électriques), vous suivez le cul de vos semblables sans savoir où ça vous mènera, vous n'avez aucune créativité, vous voulez juste vous amuser. Vous gardez votre teint joufflu de bébé, vous refusez de devenir adulte. Vous rigolez parce que ça vous rappelle quelqu'un!

Et vous dépensez des sous pour aller voir des films au cinéma et louer des vidéos!!! Soyez donc présents, et distrayez-vous à observer les gens... Vous en retirerez de belles leçons, surtout avec les nouvelles clefs que vous avez découvertes dans cet ouvrage. Apprendre pour changer, s'améliorer, pour se libérer. Mais n'oubliez pas de rigoler, profitez-en, tout cela n'est qu'un cirque temporaire.

Le rapport aux laitages est particulièrement parlant. On parle ici de lait de vache, de lait caillé, de crème, de beurre, de fromages, de yogourts. Le désir de lait traduit le besoin maternel. N'oubliez pas, le bébé est un ordinateur au disque dur vierge, il enregistre tout. Le cerveau développe une logique simplement par associations. Associations d'images, de sensations, de captations sensorielles. Le bébé analyse continuellement les gestes, les mimiques des personnages qui défilent devant sa vue. Pour le nouveau-né, la priorité de son évolution, de sa vie, c'est le lait nourricier. C'est le premier apport, échange avec ce nouveau monde physique. Ce petit animal a besoin de protection, il est sans défense et ignorant des dangers de cette nouvelle planète. Il a besoin de sa mère, de ses soins, de sa chaleur, de sa voix, de son odeur (pour la reconnaître aussi). Il a besoin de son Énergie vitale dont il est issu. Elle est tout.

Mais voilà qu'il est forcé à ingurgiter du lait en provenant d'une vache, qui ne comprend toujours pas le remplacement de son veau par une mécanique. En plus, on la punit de sa grosseur, de son accouchement en l'attachant dans un box. Ça m'étonne qu'elles ne déclenchent pas un mouvement de la libération de la vache et qu'elles s'opposent d'être engrossées, qu'elles refusent de pisser du lait pour ses bourreaux! C'est peut-être parce que l'Homme empêche qu'elles se regroupent, s'associent, se syndicalisent!

Oups, le bébé continuait de mâchouiller la tétine de caoutchouc. Ouache! Le lait de vache dont la mère le gave (ayant pris grand soin de mesurer docilement le volume selon les instructions du « Code Maladie »—n’oubliez pas, c’est une « bonne mère »), ce lait possède ses propres vibrations. Le lait de vache sent la vache, goûte la vache. Le nourrisson fait donc facilement une association : nourriture = vache, amour = vache, affection = vache.

L’enfant devrait être sevré vers l’âge de trois ans. Mais voilà, sevré du lait maternel il se devrait. Ce dernier est en parfaite harmonie avec son système digestif totalement préparé, construit pour le digérer. Et ce lait nourricier est justement produit, lui est fourni, car c’est l’aliment qui lui apporte le plus de nutriments, les meilleurs (en réalité, les seuls acceptables) blocs de construction de son corps. Les molécules sont justes et elles sont facilement utilisables. Les petits travailleurs n’ont pas à chercher les matières premières pour leur travail de construction. Ils n’ont pas besoin de perdre temps et Énergie, de s’éreinter à casser des matériaux qu’on leur impose : parce qu’ils sont impropres, trop gros, trop lourds à déplacer (le code des travailleurs limite le poids à soulever!), trop bien structurés, et absolument pas utilisables selon les plans du grand Architecte. Le lait maternel sert à produire des cellules saines, des tissus sains, des os sains, des muscles sains, des organes sains. En AUCUN CAS le lait maternel ne sert à produire des résidus, des dépôts. Et cela, par la simple logique que cet aliment nourricier respectant les lois de la Nature, les prescriptions « Code Santé Originel », ne renferme pas de substances étrangères. Bon, cela n’est plus vrai, car la qualité nutritive du lait maternel est déterminée par l’état de santé de la mère (soit son niveau d’intoxication). Mais, vous m’aviez compris, je parlais selon le Code Santé, d’une mère planétaire vivant selon l’instinct de son espèce pour mettre au monde une progéniture libre de malaises et souffrances. Donc, normalement le lait maternel ne peut pas encrasser l’enfant, car presque toutes ses molécules sont utilisables. De plus, le nourrisson ingurgite exactement la quantité dont son système digestif est en mesure de digérer, selon l’horaire prévu par la Nature. Le bébé recrache tout simplement le sein et se démène même si on tente de le forcer à poursuivre.

Il vous est à présent facile de concevoir la production gigantesque de résidus que provoque le lait de vache chez le petit humain. Le bébé ne possède absolument pas les mêmes enzymes que le veau pour briser les molécules, pour réduire ces pseudo matériaux de construction. Ces matériaux sont pour construire un veau, pas un humain. On n'embauche pas les mêmes ouvriers si l'on veut construire une cabane en bois ou une cathédrale. Le veau n'a pas les mêmes constructeurs que l'enfant.

Le lait de vache n'intoxique non seulement par sa composition naturelle, mais mille fois plus par tous les produits chimiques que le lait moderne renferme. Ils s'infiltrent dans le lait, car ils ont été forcés à pénétrer dans la vache : aliments chimiqués, hormones, injections de médicaments (plusieurs antibiotiques virulents), et par la respiration presque en permanence (de plus en plus, les super vaches laitières ne vont plus jamais aux champs) des émanations de leurs abondantes bouses (qui sont qu'une masse liquide issue d'une surfermentation constante par leur alimentation industrielle dévitalisée, leur manque d'exercices et d'air frais, masse dont s'échappent des milliards de bacilles fermentescibles). Sans compter l'ajout des produits chimiques industriellement requis tout au long du processus de la laiterie... pour respecter les normes d'hygiène!!!

Extrait. La gorgée, je l'avoue, était un peu grosse à avaler!

Lorsque vous avez envie de lait chaud, c'est un besoin similaire à celui que vous aviez quand le lait sortait chaud du sein ou pire, du biberon. Quel est ce besoin? Ben voyons! Un besoin affectif bien entendu. Vous êtes seul(e) en soirée, les émissions télé ne sont pas intéressantes ce soir, votre lien Internet ne fonctionne pas... une bonne tasse de lait chaud vous remettra (surtout ajouté de chocolat et de sucre!).

Envie de lait froid (comme dans les yaourts, les crèmes glacées par exemple), c'est le désir de beaucoup de ceux qui ont manqué de mère (mère absente au travail, divorcée, en escapade avec son amant), du moins telle que vous l'auriez voulue. Une fois sevré, la consommation de lait froid, déjà forcée par associations mentales, apporte un aliment totalement indigeste et des sensations associées.

on a même forcé la consommation de lait abrutissant ...

L'aversion pour le lait se traduit souvent par un mauvais rapport à la mère dans la petite enfance. C'est simplement une émotion de revanche, de ressentiments. Vous en voulez à votre mère qui ne vous a pas suffisamment aimé. Inconsciemment vous l'accusez de vous avoir intoxiqué, car l'Énergie vitale, sa conscience qui dirige tout, savait très bien à l'époque qu'on forçait en vous des aliments nocifs qui produisaient tôt ou tard et toujours des malaises. Vous êtes chagrinés, contrariés, irrités (c'est bien ce qui s'est passé à l'intérieur de votre alors frêle intérieur) de votre mère, alors par associations toujours, vous repoussez le premier lien qui vous unissait à elle, le lait de vache.

L'indigestion du lait de vache, la boule qu'elle provoque dans l'estomac vous rappelle la même sensation du lait de vache dont votre mère vous nourrissait affectueusement. Vous avez fait le lien entre ce malaise digestif et l'amour! Vous comprenez un peu mieux je l'espère sincèrement pour vous, pourquoi vous aimez tant souffrir à certains moments de votre vie.

Comme tous les aliments industrialisés, plus le lait est éloigné de son état originel, plus il est transformé, plus il est indigeste.

L'industrie n'aime pas les pertes, c'est connu, c'est une loi de base de tout commerce. Lorsque le lait n'est pas propre à la consommation (par exemple renfermant trop de bactéries, trop d'antibiotiques, trop de coliformes—oui, des fientes se retrouvent dans le lait), on le déshydrate et on le vend sous forme de poudre (les normes sont moins sévères). Ou bien, on le transforme en fromages et bien pire, en yogourts. Pour cacher l'infection de ce produit, on le texturise, on l'aromate, on le sucre, puis on le colore. Une lui donne un nom « cool », populaire, puis on l'emballe dans des beaux emballages, et qui tiennent bien en main, car le veau n'a plus une très bonne coordination de ses membres. Une petite ritournelle avec ça? Pas de problème, il y a certainement un artiste (un « cool » bien entendu) en mal de popularité et d'argent. Puis, les campagnes publicitaires qui visent surtout à programmer un adolescent « cool » en pleine croissance, et rassurer la mère qui lui a refusé le sein durant les deux premières années de son existence.

... dans les écoles élémentaires

Si le lait d'un agriculteur est infecté, impropre à la consommation (car on l'analyse deux fois semaine), il reçoit un petit avis. Si la pollution persiste, on réduit simplement son salaire (car alors son lait doit subir des transformations supplémentaires pour être commercialisé différemment). On intervient que si la pollution est vraiment dangereuse (soit lorsque le lait est totalement inutilisable).

Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es...

Et c'est tout a fait consciemment que les Autorités ont imposé ce commerce également hyper lucratif qu'est le lait de vache et ses nombreux dérivés. Les érudits de la clique (oh, qu'un très petit nombre à la tête) savaient très bien que l'alimentation, ses vibrations, affectent grandement et toujours, les comportements des humains qu'ils cherchent à dominer. On a vite autorisé les subventions pour établir des étables et des laiteries (toujours plus grandes). Les gouvernements remettent en plus des subsides pour gonfler les revenus des agriculteurs. On vend des quotas de lait pour s'assurer de stabiliser en tout temps l'offre et la demande. Car on sait également que cette fraude sera un jour dénoncée, mais en attendant cela, on emplit le tiroir-caisse. C'est un mirage qui fait rêver le cultivateur, l'agriculteur de s'élever du qualificatif « d'habitant », de « colon » (deux termes péjoratifs utilisés au Québec), à un rang de prospère et respectueux commerçant (son rôle lui étant dit nécessaire à produire de beaux gros enfants en santé!). Lui aussi, alors libre sur sa petite ferme familiale, vivant presque en autarcie, se fait positionner dans une prison. Le voilà endetté à vie, esclave de l'industrie et du gouvernement. Dès que sa machinerie agricole ou sa mécanique de laiterie sont amorties, payées, il faut les remplacer par de nouvelles : plus belles (pour gonfler sa fierté), plus performantes (illusoirement commercialisées pour lui sauver du temps), plus sécuritaires (ils ont pris soin de rehausser les normes pour rendre illégal le trop vieux, le payé). Et le tireur de vaches s'endette encore plus. Vous ne trouvez pas cela vache de faire cela aux vachers???!!!

Eh oui, j'ai été vacher, chez un voisin à une époque ...

Pour en apprendre plus sur les produits laitiers, lisez « Les méfaits du lait de vache et ses dérivés ». Oh seulement si vous n'avez pas peur que votre bon lolo surisse...

## LES ENVIES, LES TENTATIONS, LES RAGES (CRAVINGS)

Nous voici à la pierre angulaire de tout changement permanent de nos habitudes alimentaires intoxicantes.

À chaque fois que l'on entreprend une cure de purification (jeûne, crudivorisme, monodiète), les substances nuisibles (toxines, mucus...) sont activées, décollées d'où elles étaient logées ou stockées et sont remises dans le système pour être évacuées. Plusieurs passent dans le sang qui irrigue abondamment le cerveau. Il est alors évident que nous ayons cette envie, car les vibrations de ces molécules étrangères stimulent l'imagerie du cerveau : cette odeur, cette attirance, ces souvenirs... C'est encore pire si l'on s'est fait prendre par la programmation publicitaire déguisée dans les films (et vidéos). Plus la concentration de ces molécules spécifiques est grande, plus irrésistibles sont les envies. Les rages alimentaires sont toujours dans des périodes émotives, de manque (d'affection, de reconnaissance, d'argent...).

Les satisfaire à nouveau calme l'envie, car leur nouvelle ingestion dévie la conscience de l'Énergie vitale qui travaillait à éliminer ses semblables du corps. Elle doit s'occuper du plus récent, et ainsi, les malaises déclencheurs de l'envie, de la rage disparaissent. Mais en satisfaisant l'envie, on surcharge encore plus le système. C'est le même procédé qu'un médicament. En fait, tous les aliments industrialisés sont des médicaments : soit des médiums qui renferment des produits chimiques créés par l'ingéniosité mercantile de l'être humain, et qui provoquent toujours un désordre biologique.

Contentez une envie, et vous n'avez fait que stopper le processus d'évacuation. Vous avez l'impression d'être bien, mais tout se passe au niveau latent, tout doucement sans que vous vous en rendiez compte. Et c'est par ce principe qu'un cercle vicieux s'installe et qu'il est de plus en plus difficile de se libérer des fameuses « tentations dans le désert ». Oui, le diable vous tente. En fait, ce sont ces diables de bougres qui imposent le « Code Maladie ».

Très souvent, ce n'est pas l'aliment qui est directement néfaste pour la santé. Ce sont les réactions de l'organisme à un tel aliment qui fait qu'il est bénéfique ou néfaste.

... sont des médicaments

Tous les processus de purification font remonter à la surface tout ce que les médicaments ont refoulé. Toutes les maladies sont associées à des formes-pensées spécifiques, ainsi qu'à des émotions. Ces souvenirs, souvent négatifs, sont enregistrés dans certaines molécules (des substances étrangères composant les dépôts).

Lorsque la médecine « guérit » un rhume, le rhume demeure toujours à l'intérieur. Lorsque des médicaments « guérissent » une crise d'asthme, l'asthme demeure toujours à l'intérieur. Lorsque le médecin prescrit de stopper la fièvre « dangereuse », la fièvre demeure toujours à l'intérieur. Lorsque l'acné d'un adolescent disparaît par l'application des produits chimiques, l'acné demeure toujours à l'intérieur. Vous comprenez le topo???

Tôt ou tard, toutes les maladies refoulées devront se retrouver à l'EXTÉRIEUR du corps. La mauvaise nouvelle, c'est qu'elles sont cumulatives. Car chaque étouffement, refoulement a augmenté l'importance des dépôts. La bonne nouvelle? Ça dépend juste de vous, de quand vous entreprenez de purifier votre organisme...

Lorsque vous vous décidez enfin à libérer votre corps des substances qui n'ont rien à faire à l'intérieur (autre que de causer des malaises), vous ne les ressentez pas seulement au niveau physique. Lorsqu'elles sont évacuées, des souvenirs du passé refont surface pour être acceptés et libérés. Si chaque fois que vous mangiez du chocolat était en vue de satisfaire un manque affectif, et bien lorsque vous libérez votre organisme de ces molécules, vous ressentez la cause des envies associées. Plusieurs traumatismes à l'enfance refont surface pour être intégrés, pour soulager des blocages d'Énergie vitale qu'elles occasionnent (et par conséquent, des dépôts spécifiques). Pas de panique, ce sont juste des souvenirs, des programmations. Ne devez-vous pas formater votre disque dur des fois?

Pour se libérer des rages alimentaires, il faut bien entendu purifier son organisme, chasser les substances étrangères polarisées. Il faut respirer à fond et se grounder dans des activités créatrices. Et à chaque envie, se dire : *“Ceci n'est pas de moi, c'est une programmation.”* Il faut garder toujours en tête ce que vous voulez devenir ou être. Et rien d'autre. Regardez la Lumière et non la Noirceur.

## LES ÉMONCTOIRES

Le corps humain est en fait une machine très simple : deux portes d'entrée (le nez et la bouche) et quatre voies d'évacuation (peau, poumons, reins et intestins). Ces derniers, nommés émonctoires, travaillent continuellement et sont intimement liés ensemble. La perturbation ou la paresse de l'un affecte tous les autres. Si une voie d'accès d'une ville est congestionnée, toutes les autres voies s'en ressentent, car la circulation y est déviée.

L'interrelation des émonctoires est évidente (sauf pour la médecine), leur fonctionnement est important envers l'un l'autre. Si une personne ne transpire pas, ne nettoie pas sa peau correctement, porte des vêtements synthétiques, si elle ne respire pas profondément ou fume, si elle boit des boissons gazeuses, des alcools... il est bien évident qu'elle vous dira qu'elle souffre d'intestins paresseux!!! Comme on dit, quand il faut que ça sorte, il faut que ça sorte!

Si l'une des portes de sortie ne fonctionne pas à sa capacité naturelle (soit par surcharge, déformation, intoxication, inflammation ou par une activité demandée trop grande), automatiquement les autres prennent la relève. Mais cela s'exécute non sans peine. Tout travail accompli à la place d'un autre engendre fatigue et usure (grand nombre de molécules devant être redirigées, obligées de parcourir un plus long trajet).

Nous voyons un principe similaire dans les ruches. L'évolution de l'abeille au sein de cet organisme qu'est la ruche, suit des étapes très précises : nettoyage des rayons, nettoyage de la ruche, gardienne à l'entrée (s'informant ainsi de tous les lieux d'approvisionnement), puis butineuse (dernière étape du cycle de vie—ainsi les abeilles meurent en route et non dans la ruche). Si un gentil humain, dans le rayon d'action de la ruche vaporise un insecticide ou un herbicide en pleine journée (juste pour produire une plus grosse récolte de bons végétaux qui seront trafiqués), un grand nombre de butineuses seront détruites. La ruche réagit aussitôt et les abeilles abandonnent leurs corvées intérieures pour aller butiner. En sautant des étapes, elles ne peuvent accomplir le même travail optimal d'une vraie butineuse. Elles sont moins efficaces, mais fonctionnelles.

La **PEAU** est le plus important des quatre. (pour plus d'information, lire « La cellulite et autres problèmes de peau »)

L'estomac est certes l'organe le plus bafoué, mais la peau suit de près. L'hygiène qui avait fait avancer un pas vers la santé, s'est vue elle aussi industrialisée. Et on l'a déviée dans les savons, les parfums... jusqu'aux bains de mousse, tellement appréciés des enfants, tout en utilisant une eau du robinet saturée de produits chimiques, comme le chlore et l'aluminium. Les religions ont pour la plupart interdit le toucher, empêchant ici une stimulation naturelle du métabolisme de l'épiderme.

La peau a de multiples rôles :

- \* Elle protège le corps contre les agressions mécaniques, chimiques et thermiques, ainsi que contre de nombreux germes pathogènes.
- \* Elle comporte des cellules immunologiques, participant grandement aux mécanismes de défense du corps.
- \* Elle joue un rôle dans la régularisation de la température du corps.
- \* Elle régularise l'équilibre hydrominéral: protégeant contre la déshydratation et en éliminant l'eau et les sels par les sécrétions glandulaires.
- \* Elle possède des structures nerveuses qui en font un organe sensoriel pour les perceptions de la pression, de la température et de la douleur.

Il faut donc tenir cet organe en parfait ordre. Déjà le brossage (à sec avec une brosse en fibre naturelle), la douche, le bain quotidien, le massage et les vêtements favorisent sa purification, et sa régénération continue.

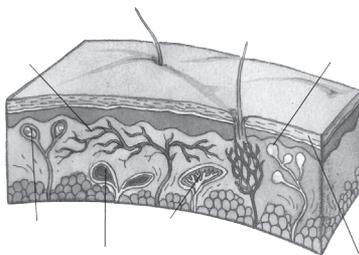
Mais le corps surchargé, de la grande majorité des gens, nécessite plus que cela, du moins, une purgation plus en profondeur. Le sauna aide le corps à évacuer les substances étrangères stockées dans différentes parties du corps et à libérer le gaz résultant de la fermentation excessive. Le sauna étant un substitut du bain de soleil qui est limité dans un climat nordique.

Toujours dans cette société qui se dit évoluée, scientifique, la transpiration est « interdite » : tous ces savons, ces parfums et surtout ces antisudorifiques. "Gardez tout à l'intérieur et souffrez..." –les gens ont tellement peur de transpirer. Aidés des antisudorifiques, ils privent leur corps d'une libération, d'une purification naturelle et indispensable au bien-être.

La **transpiration** véhicule des déchets, cela est un fait connu. Mais, jusqu'où va son importance comme porte d'évacuation de l'organisme. La peau est vraiment un organe sécréteur méconnu et bafoué, il va sans dire. Jean Rocan établit à 2 millions et demi le nombre de glandes sudoripares. Le Dr. E. Jones affirme que la peau expulse normalement 20% des résidus du corps.

**Au repos**, on excrète un demi-litre de sueur par 24 heures. **En activité**, on peut excréter jusqu'à 10 litres de sueur en 24 heures, surtout par les aisselles, le scrotum, le pubis et les pieds. Le Dr. Jensen dit qu'un être humain évacue en moyenne entre 1,5 kg et 2,5 kg par jour par les glandes sudoripares! Et cela, avec **une activité normale**.

Ces glandes sous-cutanées sont en nombre cinq (5) fois supérieur à celui des follicules pileux. Elles occupent une surface deux à trois fois plus grande que celle de toute la peau. La sueur qui est formée traverse le derme pour s'accumuler finalement à la surface de la peau.



Au moment d'apparaître à la surface de l'épiderme, la sueur contient, en plus du sel et des polysaccharides, des substances muqueuses et de l'urée. Avec la chaleur dégagée par le corps, l'eau s'évapore assez rapidement et laisse un résidu formé du mélange des substances solides. Celui-ci est très soluble et s'enlève facilement de la peau par lavage; il est par ailleurs complètement absorbé par des vêtements de coton (et de lin), tandis que d'autres fibres telles que la laine (lavée), le nylon ne l'absorbent pas aussi bien, laissant sur la peau un dépôt, qui peut causer de l'irritation lorsqu'on porte ses vêtements pendant un certain temps.

Il est très important de libérer la peau des déchets qui y sont déposés tous les jours. Le Dr. Wilkinson, alors directeur de la recherche en dermatologie à l'hôpital Royal Victoria de Montréal, a découvert que l'organisme produit des anticorps à sa propre sueur. Le fait que la sueur provoque la formation d'anticorps est significatif parce qu'il explique l'apparition de phénomènes pathologiques si on ne débarrasse pas la peau de la transpiration par un moyen approprié.

La peau non stimulée et pas correctement nettoyée, devient plus inerte et prend une température au-dessous de la température normale. Les vaisseaux sanguins les plus déliés se remplissent et s'obstruent tellement de substances étrangères que le sang, unique réchauffeur de la peau, ne peut plus pénétrer jusqu'à l'épiderme, ce qui produit la sensation de froid. On se couvre de vêtements plus chauds, on élève le chauffage... et l'on continue la surcharge.

Le tissu adipeux est un tissu cible pour certaines molécules toxiques. Tant qu'elles y sont stockées, cela ne provoque pas d'effets trop négatifs, mais il ne faut pas maigrir! Car dès qu'on mobilise les graisses, on libère ces produits toxiques. Les rares cas de mortalité lors d'un jeûne, ne sont pas causés par le manque de nourriture, mais par la forte concentration de substances étrangères remises en circulation dans un court laps de temps. Le jeûne prolongé peut être nocif particulièrement pour les personnes ayant consommé plusieurs médicaments, des antibiotiques notamment. **Et chaque maladie refoulée dans le passé, doit un jour être évacuée...**

Ordinairement, la peau prend cette couleur pâle qu'on appelle cadavérique, mais la peau peut prendre une couleur toute différente, car la couleur dépend des substances étrangères qui obstruent les pores et de la qualité du sang. S'il y a beaucoup de substances étrangères dans le sang, la peau est rouge; s'il y a beaucoup d'urée, elle est jaune, brune ou grise; si l'on consomme beaucoup de céréales et de produits laitiers, la peau est blanche.

La surfermentation propulse les gaz vers les parois. Une grande quantité s'échappe par les pores, mais une presque égale quantité se matérialise au contact du froid. La peau reçoit également la visite de macro-molécules, trop grosses pour traverser par les pores. Elles se déposent dans la peau en attente d'être transformées.

## Les **POUMONS**.

Personne ne peut réfuter l'importance de la respiration. La respiration c'est la vie, on ne peut pas s'en passer plus de quelques minutes. La respiration est à la base de toute manifestation de vie. **La fonction respiratoire est la seule des fonctions vitales sur laquelle notre volonté peut avoir de l'influence!** Le cœur n'est qu'une pompe. On meurt, on expire au dernier souffle, et non au dernier pompage du cœur.

La respiration est directement liée à l'alimentation, par le sang que cette dernière nourrit ou intoxique, et à l'épiderme qui évacue les gaz toxiques de la fermentation interne. La respiration de l'homme est :

- au niveau de l'organisme, une ventilation;
- au niveau pulmonaire, c'est un échange nutritif de gaz entre le sang et l'air pulmonaire et les gaz dissous dans la lymphe;
- au niveau cellulaire, c'est l'utilisation ou le rejet des gaz nutritifs par chacune des cellules de l'organisme (métabolisme respiratoire cellulaire).

L'appareil respiratoire est comme une usine de transformation : elle est le lien entre le monde extérieur (ventilation pulmonaire) et l'univers intérieur (appareils circulatoires—sanguin et lymphatique). La respiration est responsable des échanges gazeux entre les différents tissus.

Lorsqu'on évoque la respiration, on pense tout de suite aux poumons. Or, si dans son aspect chimique d'échange gazeux, la respiration concerne effectivement la zone pulmonaire, réalisez que sur le plan mécanique, elle mobilise le tronc dans son ensemble, de l'occiput au périnée, dans une synergie musculaire complexe. Prenez-en conscience.

**Respirer consciemment c'est le fondement du bien-être, de la santé et de l'équilibre psychique.**

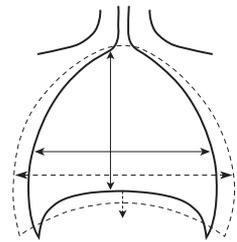
Il est indéniable que la qualité de l'air est d'une importance capitale pour la santé, notamment sur la digestion. Il ne faut pas posséder un doctorat en médecine pour réaliser la différence

ressentie entre respirer l'air frais à la montagne et l'air vicié du centre-ville. Un repas mangé en plein air ne sera pas digéré de la même manière que s'il est consommé dans une pièce close bourrée de personnes. Ce n'est pas seulement que l'air y contient plus de molécules, il contient également moins d'énergie. Cette dernière est en fait également présente, mais la concentration moléculaire réduit la facilité des poumons à scinder les molécules, à extraire l'oxygène.

Pour être en vie, il faut respirer à l'air libre. Les lieux publics (centre d'achats, restaurants, cinémas...), les lieux de travail exigus, les transports publics, les réunions familiales... sont des environnements où votre système respiratoire subit les pires agressions : vous respirez tout bonnement « la merde » des autres. Mais où avais-je la tête, j'oubliais les pires environnements, les hôpitaux!

Si vous leur rendez une visite (n'oubliez pas de porter le masque), vous remarquerez chez TOUS les malades, que leur respiration est insuffisante, tout spécialement chez les malades psychiatriques.

Le poumon n'est pas comme un ballon qui se gonfle en forçant l'entrée d'air. C'est tout le contraire. Ce n'est pas l'air qui pénètre dans les poumons qui provoque l'augmentation de volume de la cage thoracique. Le diaphragme est le muscle clé de la respiration, un des plus puissants du corps et certes le plus actif. C'est son abaissement qui provoque l'appel d'air dans les poumons. Par son mouvement ascendant/descendant, il produit un réel massage intestinal, favorisant la digestion (et prévenant la surfermentation).



Le poumon est l'organe le plus spongieux. Il est totalement vital dans l'évacuation des déchets. S'il y a trop de déchets en circulation, les frictions sont plus importantes et les poumons s'enflamment. L'inflammation peut être telle qu'une hémorragie peut survenir pour nettoyer plus radicalement. Stoppez l'élimination lors des pneumonies et vous vous dirigez vers la tuberculose. Toute inflammation est un processus de fermentation locale, des masses sont mis en action pour réduire la taille de leurs molécules. (pour plus d'information, lire « Je me fais sain, je respire »)

## Les REINS.

Une des pires habitudes, spécialement chez l'enfant, est la **rétenction d'urine**. Toujours encore, dans nos sociétés dites civilisées, on ne peut presque jamais satisfaire sur-le-champ le besoin d'évacuer l'eau. Que ce soit par pruderie ou autres raisons sociales, la fonction importante d'uriner souffre de l'ignorance générale. À la ville, on doit souvent attendre des heures entières pour trouver convenance à uriner. Il ne faut surtout pas croire que cela est sans conséquence et qu'il est absolument indifférent d'attendre ou non.

Qui ne s'est pas fait dire par sa mère, qu'il faut attendre, qu'il faut se retenir... Cette pratique de rétenction est une grave erreur que beaucoup de personnes payent cher plus tard (par des affections de la vessie entre autres).

Dès que le besoin d'uriner se fait sentir, l'urine de la vessie doit s'évacuer. Cette sécrétion retenue, ne reste pas inaltérable dans la vessie jusqu'au moment où il nous conviendra de l'évacuer. La vessie n'est pas une poche en plastique imperméable. L'urine qui y est retenue, à la chaleur, est soumise à des altérations continuelles comme tout ce qui est dans le corps vivant.

Cette urine produite par un acte de décomposition, renferme une forte concentration de résidus métaboliques. Plus la concentration d'un liquide est élevée, plus il y a de frictions moléculaires, favorisant un accroissement de la température. L'urine est également concentrée de substances produites par des fermentations excessives, processus qui se poursuivent dans l'urine. L'élévation de la température dans la vessie produit inévitablement une évaporation lente de l'urine. Un des résultats est bien entendu, le dépôt des sels qui s'y trouvent. Faites bouillir de l'eau salée (ou polluée), vous verrez l'importance du dépôt une fois l'eau évaporée.

La rétenction volontaire d'uriner arrête d'abord les sécrétions des reins vers la vessie, tout le processus d'élimination de l'organisme est perturbé. Quand on retient trop longtemps le besoin d'évacuer l'urine (ou les excréments), on perd ce besoin. Pourquoi? Et puis, quand on veut le satisfaire plus tard, on ne le peut plus ou bien on ne le peut qu'imparfaitement. On en a perdu l'envie!

Mais où est allée l'urine qui causait ce besoin naturel?

Elle n'est plus dans la vessie puisqu'on ne peut plus évacuer l'urine ou la quantité est minime et ne répond pas au premier besoin. L'acte de décomposition continue a donné à une partie de l'urine la forme gazeuse (aidée par la chaleur) et c'est ainsi que l'urine a pu se communiquer au corps tout entier et au sang comme à l'acte de la digestion. Les substances et les sels minéraux de l'urine restent dans la vessie et dans les reins sous forme de petits calculs jaunes cristallisés (comme le sucre à la vaporisation de l'eau sucrée). Et à la longue de cette pratique, on arrive à souffrir de l'affection bien connue des pierres (requérant une lithotomie). Bien entendu, plus un corps est intoxiqué par une alimentation indigeste, plus grand est le danger que ces pierres peuvent se former. Tout comme l'évaporation d'une eau minérale produit plus de résidus que l'évaporation de l'eau de pluie.

L'urine est retenue dans les reins si la vessie n'est pas permise de se vider promptement. L'urine s'évapore et les cristaux des pierres s'agglomèrent. Tant qu'ils sont assez petits, ils passent sans difficulté dans la vessie par l'urètre, et sont évacués. Mais quand ils deviennent plus gros, des douleurs sont ressenties lorsqu'ils traversent les uretères (colique néphrétique). Les parois des uretères sont blessées par les facettes aiguës des cristaux.

Le même procédé de formations de « calculs » survient dans la vessie. L'écoulement de l'urine est également ralenti par une forte surcharge du bas-ventre. Lorsque les grosses pierres ne s'éliminent plus avec l'urine, elles deviennent le point d'agglomération de nouveaux cristaux. Le tournoiement continu des pierres dans la vessie donne une forme arrondie à ces concrétions, mais leur cassure est toujours cristalline. C'est ainsi que les pierres se forment dans le corps.

Il ne se forme pas des pierres à chaque fois qu'on retient trop l'urine. La concentration ou la composition de l'urine est souvent telle qu'il ne se forme absolument aucune pierre à sa décomposition. Mais toute la substance de l'urine est quand même transformée, gazéifiée et propagée dans le corps comme substance étrangère. Cela amène tôt ou tard des symptômes morbides les plus variés.

Les parents, et les professeurs chargés de l'éducation des enfants, doivent être informés sur les conséquences fâcheuses de la rétention de toutes les évacuations abdominales. C'est une autre mauvaise habitude répandue et dont la médecine en est ignorante.

On ne peut pas dire que les reins sont des organes importants, car tous les organes le sont. Par ailleurs, les reins sont généralement les premiers à s'intoxiquer et les premiers à se purifier. Dès le deuxième jour d'un jeûne, on remarque que l'urine est foncée et malodorante, signes de l'élimination rapide de ce qui était prisonnier dans ces filtres.

Toutes les boissons, autres que l'eau distillée, perturbent le fonctionnement des reins. Une alimentation naturelle idéale où les fruits sont majoritaires, n'incite aucunement à boire. Le boire est appelé après un effort physique, ou une bonne transpiration.

#### Les **INTESTINS**.

Une bonne digestion est le signe d'une bonne santé. Il ne faut pas entendre par « bonne digestion » une évacuation rapide. Un corps sain évacue sans douleur, sans effet négatif sur notre bonne humeur, sans fatigue, et non nécessairement quotidiennement.

C'est toujours dans les intestins que se forment les germes de TOUTES les maladies. L'alimentation irrationnelle n'est pas digérée et la Nature s'en occupe en la décomposant par la putréfaction.

Les animaux sauvages devraient nous inspirer les règles à suivre pour éviter de consulter la médecine... Ils savent naturellement quoi manger et quand s'arrêter de manger. On ne les voit jamais « alités » à se plaindre de maux de tête ou d'estomac. Les animaux sauvages nous révèlent un précieux secret concernant la digestion : les excréments qu'ils rejettent ne salissent par leur corps. On observe cela facilement sur les chevaux et sur les oiseaux qui vivent en liberté. Je dis bien « qui vivent en liberté ». Car le cheval nourri par l'Homme, ou le chien, pire la vache, reçoivent des aliments contre nature et leurs selles sont liquides et salissantes.

Une digestion saine prépare parfaitement les excréments pour que l'organe défécateur les rejette sans difficulté tout en excluant toute salissure du corps.

Les personnes parfaitement bien portantes n'ont réellement pas besoin d'utiliser de papier hygiénique. Une personne malade peut occasionnellement ne pas devoir s'en servir, mais il ne faut pas qu'elle s'en réjouisse pour autant. Vous avez donc ici une façon simple de vérifier si votre système digestif fonctionne à la normale. Les selles devraient avoir la consistance des selles des chèvres : bien formées, avec une légère muqueuse (qui favorise leur évacuation sans friction). Si ce n'est pas le cas, il est indiscutable que des surfermentations perturbent votre système digestif et l'assimilation de vos aliments peu importe ce qu'ils sont. La constipation suit les mêmes règles d'indigestion.

L'adulte a en moyenne les intestins d'une longueur de neuf mètres. Cela représente certainement deux à trois fois la longueur de la pièce où vous vous situez présentement. Tiens, prenez donc une pause, vous le méritez bien après tout cet apprentissage. Trouvez un objet lourd, de 25 à 50 kg selon votre physiologie, un fauteuil, votre beau téléviseur... Soulevez votre charge, allez au bout de la pièce, puis déplacez-vous jusqu'au mur en face, en avançant par des petits pas d'un centimètre. Vous n'aurez qu'une infime idée de ce qui se passe dans vos intestins, 24/24, 7/7, 365/365... Tout ce que vous déféquez tous les jours, a dû être déplacé sur cette longueur, simplement parce que ça ne pouvait pas être digéré, que votre organisme était incapable d'utiliser ces molécules.

Les intestins ne sont pas bien fournis en capteurs d'information, comme des détecteurs de froid et de chaud. Ce n'est pas leur rôle, c'est le rôle des éléments à la surface. C'est pour cela que la majorité des gens ne sont pas conscients de la putréfaction en cours dans leur ventre. Les surfermentations sont ressenties lorsque les intestins sont endommagés, enflammés, menacés, lorsque les dépôts sont vraiment menaçants, et cela, pour tout l'organisme.

Le rôle des intestins est de trier les éléments nutritifs, puis de les fournir aux autres systèmes nécessaires, pour finalement préparer les résidus inutilisables pour leur évacuation. C'est une vraie usine, et pas question pour ses travailleurs de déclarer une grève. Ils sont même au travail si vous-mêmes faites une grève de la faim! Faut vraiment être solidaire! Vous devriez les respecter un peu ...

## UN ORGANE PROPRE NE VIEILLIT PAS

La santé se gagne et se conserve par une lutte incessante contre les divers poisons agressant notre corps à tous les jours : pollution atmosphérique, produits chimiques alimentaires, déchets digestifs et physiologiques, microbes, etc. Les agents responsables de l'usure de notre organisme sont contenus dans l'air, les boissons et les aliments. Dans leurs déplacements, ils blessent nos cellules et nos tissus pour créer imperceptiblement une quantité de dépôts qu'il faut tôt ou tard évacuer. Et c'est le travail permanent de l'organisme de maintenir une hygiène naturelle. Dans cet effort de tous les instants, rien n'est négligé par nos organes pour éliminer les substances étrangères hors du corps. Ceci s'avère être la seule alternative si l'on veut vivre pleinement et longtemps, sans connaître les inquiétudes et les douleurs de la maladie et de la décrépitude.

Une seule méthode réussit à nous maintenir sains et vigoureux : le régime naturel intégral, basé sur notre anatomie et notre physiologie, et une Hygiène de vie respectant la Nature dont nous sommes issus et qui maintient la Vie depuis des millions d'années. Pour cela, il ne faut faire aucune concession aux fautes alimentaires et hygiéniques du monde actuel. C'est ce que le « Code Santé » en deuxième partie veut vous enseigner. Et tous ceux et celles qui s'écrient d'une trop grande radicalité, ne sont que des faibles qui dérogent aux Lois Naturelles et qui veulent maintenir leurs écarts—par faiblesse sensorielle—tout en bluffant qu'ils sont forts et en santé. Ces personnes sont soit heureuses d'être malades parce qu'elles reçoivent des « soins », de l'attention, soit qu'elles fassent de l'argent avec le commerce de la maladie. Mais tous ces « écrieurs » sont les premiers à chialer lorsqu'ils sont confrontés à un diagnostic sérieux des blouses blanches. Et rassurez-vous, pour ne pas dire réjouissez-vous, ils composeront prochainement. Patience.

Par ce que nous révèle notre physiologie et nos sens, nous sommes avant tout des frugivores de plein air, et plusieurs pages dissenteront de la véracité de ce fait évident, renié dans le « Code Maladie ». Mais il est inutile d'observer une diète d'aliment vivants, si d'autre part nous fumons ou si nous respirons mal et un air vicié.

Étouffés depuis des siècles de répressions et de restrictions, nous devons nous astreindre à inspirer à fond : le muscle le plus important du corps humain est le diaphragme. Mais pour ne pas blesser le corps, nous avons besoin d'un air ventilé, exempt de poussières et de fumées, ionisé, ensoleillé, parfumé d'odeurs naturelles.

Toutes les odeurs perçues sont constituées de molécules qui pénètrent notre organisme. Il faudra nécessairement qu'elles soient évacuées un jour ou l'autre. Pour que ce processus soit rapide et efficace, il y a nécessité d'exercices pulmonaires; ainsi, l'appareil respiratoire et les fosses nasales sont purgés des agents extérieurs. Une respiration libre facilite la digestion, la circulation sanguine, la dynamisation des glandes hormonales, l'ionisation des cellules et les phénomènes d'oxydation et d'élimination, créateurs de l'Énergie vitale de l'être humain et de la propreté des tissus.

Nous devons également exercer nos muscles à des mouvements qui les développent sans excès. La marche, la natation et le stretching doivent être des activités quotidiennes naturelles. Nous y reviendrons aussi. Le sang pur développe des muscles propres.

Il faut maintenir propre notre plus grand émonctoire : la peau. Elle doit être propre et active pour qu'elle respire l'air pur, élimine nos déchets et absorbe les radiations solaires utiles à notre ionisation, et à de précieuses synthèses organiques (telle que la vitamine D, fixation du calcium).

Nous devons dormir dans le calme, à des heures naturelles, et dans une atmosphère pure d'une pièce aérée. Le sommeil de cette façon aide à épurer et à réparer nos cellules et à recharger nos « batteries électriques nerveuses ». Nous devons également chercher à calmer notre mental dans les tourbillons du quotidien.

Par respect de la vie et de notre corps, nous devons choisir chacun de nos mets avec soin et selon les saisons. Une pomme mangée au mois de mars, après six mois en chambre froide, n'a pas la même digestibilité qu'une pomme cueillie en septembre. Plus le repas est simple dans sa composition, plus digeste il sera. Plus un aliment est consommé rapidement après sa récolte, plus vitalisé, plus digeste il est (l'Énergie vitale servant à déplacer ses molécules).

Pourquoi encrasser les reins? Pourquoi leur forcer du chimique? Juste pour être sociable, pour être « cool »? Il y a une égale nécessité de boire de l'eau pure (moins de 50 ppm) pour que l'organisme vive, se développe et nettoie. Nous devons absorber de l'eau ni au hasard, dans la journée, ni en quantité quelconque. De plus, son origine a une importance décisive, car l'eau est un puissant solvant qui emprisonne facilement des molécules et des vibrations. Pour qu'elle soit potable, elle ne doit pas contenir de matières organiques dissoutes ou en suspension, d'œufs ou de larves de parasites et des microbes. En plus d'être non minéralisée, neutre ou presque, elle doit être aérée et ensoleillée. L'eau distillée est la seule eau pure disponible sur Terre actuellement. Boire de l'eau peut être nécessaire, bien qu'en général, le frugivore n'en ait pas besoin, tant qu'il dispose de fruits juteux, de salades vertes et de feuillages. Les reins demeurent propres s'ils n'ont que les résidus métaboliques naturels à s'occuper.

Un soin égal est apporté à l'eau servant à la toilette du corps et au lavage du linge, pour conserver à la peau, sa propreté, sa vitalité et sa beauté.

Manger en paix, avec modération et lenteur, des aliments spécifiques bien mâchés, d'une qualité irréprochable, s'harmonisant entre eux, sont tous des critères pour nous procurer une digestion simple, facile, rapide et sans antagonismes. Les intestins restent propres s'ils reçoivent les bons carburants.

Chacune de ces règles a une importance de premier plan. **Leurs inobservations rendent inefficace la vigilance qu'on apporte à suivre les autres.** Trop de gens oublient ou ignorent cette remarque. C'est pourquoi ils ne guérissent pas et accusent sottement la diète prescrite pour les sauver. Ils se contentent de critiquer quiconque leur montrant leurs erreurs. Ils méconnaissent que le mal pénètre en eux aussi bien par l'intermédiaire de l'air et des boissons que par les aliments. Ils ne réalisent pas qu'un seul repas, un seul aliment indigeste perturbe la digestion durant des jours, même des semaines. Le meilleur régime alimentaire est impuissant contre l'asphyxie lente et l'affaiblissement croissant qui en résulte, provoqués par un diaphragme qu'on néglige de faire travailler.

## LES ABSURDITÉS MÉDICALES

Aucune « prière », aucune puissance psychique ou de volonté ne peuvent protéger le corps contre les déplacements et les dépôts internes nocifs de matières étrangères à l'espèce humaine.

Vous avez certainement rigolé en lisant le jeu des sept erreurs médicales, ici, vous risquez de rire jaune...

Le médecin ne peut pas guérir qui que ce soit, car sa survie dépend que vous soyez malades. Si les médecins savaient réellement ce qu'est la maladie et la guérison, ils enseigneraient comment la prévenir. Mais dans ce monde perturbé et débile, la survie matérialiste des médecins repose sur les maladies des gens. Si les docteurs enseignaient comment prévenir les maladies, comment arriveraient-ils à payer leurs condominiums et leur Mercedes? Lorsque ça fait 25 ans que vous êtes valorisés à chercher les causes du cancer... vous ne pouvez pas trouver, votre château s'écroulerait.

Nous sommes à une époque où les médecins sont de plus en plus contestés. C'est normal puisqu'ils maintiennent de plus en plus de gens malades, avec des malaises de plus en plus importants et complexes, et il y a tellement de réactions négatives suite aux pratiques médicales. Ils sont tous issus de corporations de charlatans.

Mais ce n'est pas les médecins qu'il faut accuser. Ce sont de braves bêtes qui répètent les acrobaties et les grimaces de leurs maîtres, apprises très rapidement lors de leurs études. Les études des médecins sont de plus en plus stressantes. Chacun sort de là vidé et confus. Confus dans le sens qu'il réalise bien qu'il ne sait rien, pas plus que ses maîtres, pas plus que les représentants de compagnies pharmaceutiques. Plusieurs fuient dans la drogue, dans l'abus de médicaments, pour fuir le stress des études ardues, du bourrage de crâne de noms complexes et d'un nombre infini de symptômes. Ce sont des petits chiens savants qui répondent pour la grande majorité à une programmation familiale (tout parent souhaite avoir un médecin parmi leurs enfants, un des leurs qui les sauvera peut-être un jour), ou sont attirés par le gain (très payant). Bien sûr, il y en a un grand nombre qui sont voyeurs et sont en fait payés à regarder ses voisines déshabillées.

Je le répète, il ne faut pas accuser le médecin. Et j'ai entendu la détresse de plusieurs d'entre eux, alors internes en milieu hospitalier (pour les dresser ou les mater). Le spécialiste de la santé ne répond qu'à une programmation, mais également à une demande populaire. Retirez les médecins d'un seul coup et c'est la catastrophe. Les médecins ne sont que la transposition métaphysique inconsciente du syndrome du Sauveur. Le médecin doit nous « laver » de nos « fautes », de nos erreurs de vie, de nos excès, de nos jouissances, de nos écarts face aux lois de la Nature.

Alors que voulez-vous qu'ils fassent? Ils n'ont qu'une chose à faire, ce qu'ils ont appris, soit d'utiliser un jargon complexe pour garder les gens dans l'ignorance : « Allez bonnes gens, continuer de surconsommer, continuer de polluer et venez me voir, je vais vous endormir un peu plus ». **Le travail du médecin consiste à gribouiller des petits bouts de papier, qui font faire beaucoup d'argent aux compagnies pharmaceutiques qui subventionnent les Facultés de Médecine et les gouvernements.**

La médecine est un pion qui tient pourtant le peuple en chantage. Mais en fait, c'est vous le peuple qui avez créé cela. C'est vous qui inconsciemment et collectivement croyez mériter cela, et surtout êtes trop paresseux pour accepter la responsabilité de votre réalité, de votre état. Vous ne voulez rien faire pour vous améliorer (et les New-Age qui rouspètent, vous êtes toujours dépendants de ces médecins alternatifs, qui ne sont que des déguisements des autres : 60\$ et revenez dans un mois). Vous n'êtes en fait pas accouchés.

Il faut renaître, accepter sa carcasse, son vaisseau spatial, le matériel. Il faut accepter d'avoir dérogé au manuel d'utilisateur, d'avoir ignoré le Code Santé. Dans cette acceptation naîtra le respect et aussi nous cesserons de chercher à détruire la prison Terre.

L'être humain doit redevenir rationnel et ne plus être subjugué par la science. Tranquillement, nous nous distinguerons des vérités par autorités, comme celles des textes dits sacrés et des vérités par raisonnement. Nous sommes grands maintenant, nous avons une grande expérience de vie, les vérités doivent venir par expériences, et l'Histoire n'en manque pas. Encore faut-il savoir regarder.

Pour vous aider à y voir un peu plus clair, d'être en mesure de prendre conscience des manipulations de ces charlatans qui pourrissent votre existence, nous allons parcourir quelques-unes des absurdités que la médecine supporte. Prenez une grande respiration, la pilule risque d'être dure à avaler!

- En grande majorité, tout ce que vous dit la science médicale, il faut penser le contraire. Lorsque vous avez mal au ventre, on vous dit d'appliquer une bouillotte chaude. Erreur. Les douleurs abdominales sont toujours causées par une indigestion, soit une fermentation excessive. La chaleur amplifie le processus. Il faut appliquer du froid au lieu (bain de siège froid), pour stopper la fermentation qui propulse la maladie dans tout le corps. On vous dit d'appliquer un sac de glace sur la tête pour faire disparaître la migraine. Erreur. Le froid attire les substances étrangères gazéifiées et elles se matérialisent au contact du froid. Le dépôt est plus important, le prochain malaise sera plus grave, plus douloureux... plus payant. Il faut garder le lit lorsque fiévreux : tout l'organisme fonctionne plus efficacement lorsqu'il accomplit une certaine activité physique au grand air. Demeurez au chaud sous les couvertures, dans une chambre à l'air vicié, maintient la maladie à l'intérieur, en ralentissant le déplacement et l'évacuation des toxines. Si l'on retrouve de l'amidon dans l'urine, c'est qu'il faut consommer plus de féculents!!! Le diagnostic médical habituel du mal de Bright (l'analyse chimique des urines dénote une forte proportion d'albumine) est aussi trompeur. L'élimination de l'albumine prouve que le corps n'en a pas besoin, qu'il est surchargé, suralimenté de protéines. Au lieu de réduire l'absorption de ces aliments empoisonnants, on l'augmente à tort en vue de remplacer les éliminations. Quelle tragédie de remplacer un déchet pendant que la Nature s'efforce de guérir en l'éliminant! Un autre essai de laboratoire cruel est celui qui dénote la présence de sucre dans les urines. On conclut au diabète, phénomène toujours mystérieux pour les médecins. Pourquoi ne pas directement assommer le patient avec une matraque?

On force le diabétique à surconsommer, et dans un état de panique... jusqu'à sa plus grande intoxication, qui est révélée par une maladie plus grave.

- Nommer un malaise c'est renforcer le mal. "*Chère madame, j'ai le regret de vous informer que vous souffrez du diabète.*" Voilà, le verdict est tombé. La dame avait quelques malaises, quelques troubles digestifs et autres, son pancréas ne pouvait plus fonctionner normalement, car englué par trop de céréales... il n'aurait fallu qu'une petite purification et modification de sa diète. Mais voilà, par ce verdict, toute sa réalité bascule dans le « Code Maladie ». À chaque jour, à chaque instant, et pire, à chaque repas, le verdict fataliste résonne dans sa tête. La main qui normalement devait joyeusement porter l'aliment naturel à sa bouche, à présent tremble. Le médecin lui a donc insufflé la maladie et c'est un crime.

Tous les diagnostics de maladie le sont. Ils programment la conscience du « client » (car s'en est bien un) sur la vibration de MALADIE et d'une possible guérison. Mais **leur guérison** ne vous est autorisée qu'à la seule et unique condition que vous déboursiez de l'argent. Il joue sur le fait que vous voulez **racheter** vos fautes, vos erreurs. Alors qu'ils devraient orienter le « malade » vers une conscientisation, vers une purification corporelle et ainsi d'une « guérison » assurée.

Répétez sans cesse à quelqu'un qu'il souffre potentiellement d'un cancer quelconque, ou si une personne a sans cesse peur d'avoir un cancer... et bien, le cancer arrive. Plus vous y pensez, plus il se matérialise vite. On utilise le même procédé sur les paquets de cigarettes : on vous veut malades, on veut vous tuer! Par la répétition, ils programment une partie de la population à nourrir le système médical, le plus lucratif pour les dirigeants. Si les autorités vous voulaient vraiment en santé, ils retireraient tout simplement les cigarettes de l'économie!!! Oui, je sais, vous criez à la liberté individuelle... et continuez d'accuser les méchants. Ce n'est pas le tabac qui rend malade ou qui tue, mais les centaines de produits chimiques autorisés à mettre dans le tabac et dans ces beaux filtres blancs...

- Évaluer le nombre de semaines ou de mois à vivre d'un malade. C'est l'extrême du point précédent. Comment peut-on déterminer l'évolution d'une maladie, alors qu'on ne sait même pas comment elle s'est développée??? C'est encore une programmation d'une fatalité, le patient croit le spécialiste et se résigne à la sentence. J'espère juste que la justice divine leur serve un jour le même plat à ces ignares qui se prennent pour Dieu. Ils n'ont aucun respect pour la Vie et aucune croyance dans la force vitale.
- La médecine ne reconnaît pas que toutes les maladies chroniques sont des efforts fiévreux pour éliminer le mucus, les toxines et produits toxiques. Lorsque le corps est surchargé dans son travail éliminatoire, le malade doit expulser de grandes quantités de substances étrangères. Si les poumons, par exemple, doivent évacuer une plus grande quantité de déchets dont ils sont en mesure de faire naturellement, de plus grandes frictions les affectent : il se produit une chaleur anormale qu'on appelle la fièvre, puis on étiquette le phénomène de purification de pneumonie. Dans son grand génie, la science médicale possède plus de 5 000 noms de maladies!!! Mais quand seront-ils en mesure de reconnaître que chaque maladie spéciale est qualifiée d'après le lieu où l'organisme tente d'éliminer des déchets qui y sont en trop grande concentration et menacent cellules, tissus et organes avoisinants.
- La guérison n'est pas de supprimer les symptômes. Ne balayez ni nettoyez votre chambre pendant des semaines. La saleté s'y accumule tous les jours et ne vous en rendez pas vraiment compte dans l'instant présent. Bientôt, la vermine de toute sorte y fera irruption et vous serez activement occupé de la détruire. Si vous chassez cette vermine par le poison, comme cela se pratique de tout temps, vous en tueriez ainsi une grande quantité sans doute, mais vous n'obtiendriez pas de succès durable. Pourquoi? Parce que vous avez compris que c'est la saleté qui est le véritable producteur et conservateur de la vermine qu'elle se charge de faire prospérer. Vous connaissez très bien la solution : nettoyer parfaitement votre chambre.

Et si vous nettoyez régulièrement votre chambre, c'est parce que vous savez qu'ainsi vous évitez le terrain convenable à la vermine. Pourquoi alors vous n'en faites pas pareil pour votre chambre intérieure? Il est temps, je crois pour vous, de brûler le « Code Maladie ».

- Croire aux bactéries comme sources des maladies. *“En parlant précédemment de la nature de la fermentation, j'ai fait remarquer qu'il s'y développait spontanément de petits organismes appelés bacilles. Cela est aussi vrai pour la fièvre et c'est là une solution bien simple de la question si controversée des bacilles. Dès que les substances déposées dans le bas-ventre entrent en fermentation, les bacilles se produisent spontanément dans le corps. Les bacilles sont le produit de la fermentation et ils disparaissent spontanément dès que la fermentation cesse et que le corps recouvre la santé, c'est-à-dire dès que l'acte de fermentation rétrograde.*

*“Il ne peut donc point être question d'infection mystérieuse par les bacilles sans qu'il y ait déjà des substances étrangères dans le corps. Il ne s'agit donc point de tuer les bacilles, mais plutôt d'éloigner les causes de la fermentation, c'est-à-dire les substances étrangères. Alors disparaissent spontanément ces petits monstres qui ont déjà inspiré tant de terreur aux esprits faibles.”* (Nouvelle Science de Guérir, 1893)

Les bactéries sont attirées dans l'organisme simplement dans le but de transformer ce que le système digestif n'est pas en mesure de digérer. Malheureusement, plus l'intoxication est grande, plus les bactéries prolifèrent et produisent à leur tour des déchets (mais beaucoup plus faciles à évacuer, car composés de plus petites molécules). Différentes compositions de matière à fermenter, différentes bactéries entrent en action. Chercher à les détruire est totalement ridicule, elles ne font partie que d'un processus de guérison.

- Vacciner les enfants. (pour plus d'information, lire « Ces enfants malades, les coupables qui en profitent »). Nous avons vu précédemment l'absurdité et le danger de la vaccination. La plaie est assez grande merci, n'y tournons pas plus le fer.

- Croire que les médicaments chimiques guérissent. Je sais que vous appréciez les exemples, en voici un pour vous faire comprendre un peu mieux le fonctionnement de ces médicaments que l'on dit nécessaires aux guérisons. Chacun sait combien les moustiques sont gênants lorsqu'il y a un marécage non loin. La solution actuelle est donc de chercher à les détruire par des poisons : on utilise même des arrosages aériens (avions). Il est pourtant bien évident que c'est absurde de penser pouvoir les détruire par le poison. On en tue certes des millions, mais le marais produit sans cesse de nouveaux millions de cousins, qui sont et c'est reconnu, plus résistants au dit poison (mais rassurez-vous, on cherche déjà un autre poison plus virulent!). C'est le marais qui est le terrain de culture de ces persécuteurs et le seul moyen de les faire disparaître est de faire disparaître également le marécage. Déplacez une colonie de moustiques sur les hauteurs sèches : ils vont soit tenter de rejoindre leur marécage ou ils vont périr. Le haut de la montagne n'est pas leur élément. On ne pourrait acclimater les moustiques sur la hauteur sèche qu'en y transportant également le marais. Asséchez le marécage, et les moustiques vont disparaître. Éliminez le terrain convenable et le malaise disparaît.

Plus les êtres sont petits, plus il est difficile de les détruire directement. Plus une bestiole est minuscule, plus difficile est sa capture, mais aussi la néantisation de sa colonie.

Il en est de même des bactéries, microbes et virus. Pour les éloigner, il ne faut point les détruire avec des médicaments, mais en expulsant du corps les substances étrangères, en éloignant leur cause.
- Étouffer les effets secondaires des médicaments. **TOUS LES MÉDICAMENTS AFFICHENT UNE LONGUE LISTE D'EFFETS SECONDAIRES.** La commercialisation est donc strictement une question de statistiques : le nombre de cas où les effets étaient considérés bénéfiques versus les cas à malaises ressentis importants. Et les statistiques ne sont que des projections réalisées à partir d'une cinquantaine ou centaines de cobayes. Et ces derniers, sont en général en état de surcharge.

- On ne doit pas stopper un rhume. Lors d'un rhume, on mouche, on crache. Le point de vue de la médecine est que le rhume, la maladie, produit ces écoulements visqueux. Le remède leur est donc apparu très simple : si on stoppe les écoulements, c'est qu'il n'y a plus de maladie.  $1 + 1 = 2$ . J'aimerais bien que quelqu'un m'explique, un médecin en particulier, pourquoi la SCIENCE médicale ne comprend pas qu'il y a une trop grande quantité de mucus à l'intérieur, provoqué par les céréales et les produits laitiers, et que le corps réagit périodiquement pour s'en libérer. Pourquoi ne pas reconnaître que ce sont ces dépôts qui produisent la maladie? Et non l'inverse!
- L'enfant a besoin de lait de vache pour se développer (sous-entendu « en santé ») et avoir des dents saines. C'est tout le contraire encore une fois! Nous avons bien couvert tout le cartel établi dans l'industrie laitière. Mais, il y a un peu plus que cela à dire sur ce faux aliment dit nutritif.

Le lait de vache est acidifiant. Chez les mammifères, tout lait doit être consommé directement du mamelon comme la Nature l'a prévu. Et la raison en est très simple, ce liquide nourricier est très digeste, signifiant que ses molécules se transforment facilement. Tout contact de l'air, ne serait-ce quelques secondes, produit une oxydation, une altération de sa substance. La traite du lait le rend automatiquement indigeste et acide (oxydation). Par son action acidifiante, le lait épuise le corps de ses réserves de calcium, élément chimique alcalin le plus important. La vache doit-elle boire du lait pour avoir du calcium dans son lait? Pourquoi devons-nous absolument boire du lait pour avoir sa dose de calcium? Dites-moi où le gorille puise le sien? À moins que ce soit que les autorités apprécient un peuple de « veaux » qu'ils dirigent facilement à gauche ou à droite par des petits chocs électriques (quelques lois, quelques peurs). La fidèle médecine vante les bienfaits, la nécessité du lait de vache, et force même la consommation chez les organismes intolérants au lactose (suppléments d'enzyme de lactase). Ne faut surtout pas chercher à comprendre le pourquoi de l'intolérance... gavez-vous mes pauvres veaux.

- La pasteurisation est une autre belle connerie de la science. Une autre absurdité de la science pour nous faire accepter de consommer des aliments (solides et liquides) non naturels pour notre organisme. La pasteurisation est l'outil du commerce. La pasteurisation n'est qu'un processus pour détruire des bactéries que l'on prétend être responsables des maladies. En fait, le processus les tue tout simplement pour les rendre inactives. **MAIS EN AUCUN CAS, LA PASTEURISATION N'ALTÈRE LE CONTENU, ELLE NE RETIRE RIEN.** La pasteurisation nous fait donc accepter de consommer des CADAVRES! Rien dans la Nature ne demeure au repos, tout est en transformation. Les cadavres de bactéries présents dans les aliments pasteurisés doivent être « mangés » par d'autres micro-organismes, qui sont la plupart du temps plus nocifs que ces bactéries vivantes avant la pasteurisation. La pasteurisation est donc strictement pour des aliments qui vous ne sont pas destinés, donc indigestes, donc surchargeant l'organisme.
- On ne guérit pas le cancer en bombardant de radiations. Le cancer fut une belle invention pour faire peur au monde. Les variétés de cancers ne cessent de croître et ce sont des étiquettes qu'on appose facilement, dès que l'on ne comprend pas la détérioration dont souffre un organisme. Il n'y a pas non plus de drogues, d'herbes ou de traitement qui va éliminer le cancer. Le cancer est traité en reconstruisant le système immunitaire. Le plus grand médecin est votre propre corps et le cancer se traite de l'intérieur. L'organisme fut invalidé par le cancer que s'il a été nourri par des aliments morts, indigestes et en surabondance. Placez des cellules cancéreuses dans un média cuit et elles vont proliférer. Placez-les dans un média vivant, cru, elles vont mourir. Vous voulez guérir du cancer, ou aidez votre enfant à le faire, c'est simple : coupez radicalement les viandes, le lait et les produits laitiers, les œufs, les poissons, les sucreries. Puis mangez beaucoup de fruits et légumes crus, et des germinations. Ça vous paraît trop difficile, alors ne vous plaignez pas de souffrir d'un cancer, et ne faites pas chier le monde.

- Rémunérer des cobayes humains pour tester les nouveaux médicaments. **L'EFFET DIRECT BIOLOGIQUE D'AUCUN MÉDICAMENT NE PEUT ÊTRE EXPLIQUÉ PAR LA SCIENCE.** Il est impossible de déterminer exactement ce que sera l'effet, et l'action à l'intérieur de l'organisme, de telle nouvelle molécule chimique dont la Nature ignorait l'existence. Par ce fait, même s'il est à peine croyable, on requiert des cobayes pour découvrir les effets. Qu'ils soient bénéfiques, ou négatifs ou même mortels, on s'en fout. On paye, on cherche, on doit trouver. Les compagnies pharmaceutiques « possèdent » donc de petites compagnies discrètes pour tester les médicaments. Oh, rassurez-vous, aucun lien légal ne les lie, sauf les contrats de non-responsabilité. De leurs côtés, ces petits laboratoires très cossus se protègent de tout problème par de longs contrats. Depuis quelques années, on vise les jeunes et l'on entend souvent sur les postes de radio populaires des annonces demandant des jeunes pour tester des produits... on indique même souvent le prix pour rendre l'expérience risquée plus aléchant... facilement un millier de dollars pour quelques jours. Plus le médicament est risqué et puissant, plus la somme grimpe, dépassant même le 5 000\$!!! J'ai même lu un jour dans un journal de Miami : "Cherchons personnes âgées sans famille..." Pourquoi se gênerait-on? Vous êtes les cobayes dans les mains d'une science aveugle. Elle cherche ses lunettes qu'elle a sur le bout du nez. Elle cherche dans le complexe, elle cherche des palliatifs artificiels pour aider les gens à poursuivre leur éloignement de la Nature, pour s'enliser de plus en plus dans la matière et dans des habitudes très lucratives de surconsommation. Les essais cliniques sont de plus en plus courts, donc de plus en plus insuffisants, pour une raison bien simple : chaque journée retardant l'entrée en marché d'un nouveau médicament fait perdre 1,5 million de dollars, d'où l'impatience de l'industrie. Les gouvernements subissent donc d'énormes pressions pour qu'ils réduisent les délais minimums légaux des essais cliniques. En général, ils approuvent lorsqu'ils ont reçu suffisamment d'argent!

- Encourager les laboratoires pharmaceutiques à faire des profits gigantesques, plutôt colossaux, ou serait-ce titanesques. Un seul exemple : une fois les droits sur son brevet périmés, le Valium™ a pu être vendu 45 fois moins cher. L'industrie pharmaceutique justifie les coûts élevés des médicaments et des vaccins par l'amortissement de la recherche et développement. Mais ces mêmes compagnies bénéficient dans tous les pays de **crédits d'impôt** sur la recherche et développement... pouvant être de **80 cents sur chaque dollar!!! Devrait-il être légal de faire des profits exagérés sur le cas des malades et des mourants???**

Les marges de profit importantes des compagnies pharmaceutiques sont plutôt gargantuesques. La marge de profit d'un produit est le bénéfice correspondant à la différence entre les dépenses nécessitées par la production du produit et les recettes réalisées grâce à leur commercialisation sur le marché. Les produits de bases de la vie courante varient généralement entre 10 et 200% de profitabilité. Ce dernier profit, élevé il en est, signifie qu'un item qui a coûté à l'entreprise manufacturière 1\$ arrivera au consommateur à 3\$. La moyenne commerciale se situe entre à 40 à 50% de profit. Selon le nombre de mains un produit doit traverser pour se rendre au client, le % varie. Mais la pratique de base est de souvent et simplement doubler le prix de fabrication. L'industrie automobile roule sur une marge d'environ 1000%. Vous réagissez tout de suite en trouvant cela exagéré. Pour comprendre ce chiffre, il faut comprendre que ce sont des produits requérant beaucoup de préparation, les fournisseurs sont très nombreux, les transports sont coûteux, puis la publicité est obligatoire, et les dépositaires prennent une bonne part de cette marge élevée. Alors dans ces cas-ci, 1000% est raisonnable... et l'on s'en rend bien compte en voyant régulièrement certains fabricants avoir des sérieux problèmes financiers.

Maintenant, tenez-vous bien. Plusieurs médicaments courants sur le marché, excèdent des marges de 15 000% de profits et quelques-uns dépassent les 20 000% (vingt mille).

Bien entendu, on prétend aux coûts extraordinaires des recherches, du développement de nouvelles molécules nouvelles et des tests cliniques sur les humains (importantes sommes d'argent englouties dans les assurances!). Mais un simple examen des dividendes que se partagent les actionnaires de ses compagnies vous fait vite réaliser leurs mensonges. Cela se chiffre en milliards de dollars annuellement.

Oui, les compagnies pharmaceutiques ont de très grosses dépenses, et autres pour leurs assurances-responsabilités et pour leur armée d'avocats à temps plein.

Ça leur coûte très cher pour convaincre les médecins et pharmaciens d'accepter leurs produits dans leur éventail. Plusieurs millions sont annuellement investis en campagnes publicitaires, en de belles publications, en publicité dans les revues médicales (incluant les rapports de recherche favorables). Puis, il y a les célèbres congrès de médecine (dignes des meilleures maisons de débauche), simplement pour que nos thérapeutes pensent à ce produit au moment de faire une commande chez le grossiste ou de barbouiller une prescription.

C'est la clique d'actionnaires qu'il faut satisfaire, rien à voir avec la santé des malades. Le bien du malade n'est que l'outil de marketing principal, un accessoire pour forcer la vente. Et tout ce cirque requiert un million de représentants de commerce, certainement les mieux dressés du monde.

Tout ce cirque explique qu'on ne donnera pas le médicament au mourant, s'il n'a pas la capacité de se le payer ou s'il n'a pas d'assurance. Ou ce qui explique que si la pilule à 3 cents, vendue 10 \$ est acceptable dans un pays développé, elle ne l'est plus dans un pays sous-développé ou la majorité n'ont jamais vu de billet de 10 \$.

- Aucun gouvernement ne teste les médicaments. On se fit strictement sur le volumineux rapport que la compagnie pharmaceutique dépose, rapport produit par des médecins et scientifiques à la solde de la compagnie. La commercialisation des médicaments (et des aliments industrialisés) est approuvée par des associations privées!

- Favoriser l'engloutissement de milliards de dollars de votre argent dans la recherche médicale. Cet argent provient des profits exorbitants sur les médicaments, et les généreuses subventions des gouvernements. Mais, c'est l'une des plus grandes fraudes. L'argent n'est jamais utilisé pour trouver une cure ou un moyen de prévenir la maladie. L'argent ne sert pas à trouver la cause d'une maladie. L'argent sert simplement à trouver une DROGUE COMMERCIALISABLE ou une procédure médicale brevetable. Les chercheurs ne cherchent jamais la cause, ils ne cherchent jamais les moyens de prévenir les maladies. Ils doivent juste s'occuper à trouver un produit brevetable qui pourrait être utilisé pour traiter la maladie, soit faire disparaître ses symptômes. Aucun chercheur scientifique ne cherche une cure. Toutes les recherches sont financées et réalisées par des compagnies qui veulent posséder le brevet d'un produit, le vendre, et faire des milliards de profits. Il y a strictement aucune recherche faite pour trouver les vraies causes des maladies. Il n'y a encore moins de recherches réalisées pour trouver une méthode naturelle (non brevetable) pour prévenir, traiter ou guérir la maladie! **NE DONNEZ JAMAIS PLUS D'ARGENT POUR LA RECHERCHE MÉDICALE.** Vos dons sont tout simplement multipliés pour se retrouver dans les poches des compagnies pharmaceutiques et leurs richissimes actionnaires.
- Les médecins sont des pions au service de leurs maîtres. Le prochain chapitre est de plus intéressant pour comprendre l'Histoire de la Médecine. Comme je le dis souvent, les médecins ne sont pas à accuser. En général, c'étaient des personnes sincères qui voulaient vraiment aider leurs semblables. Le problème est que dès qu'ils mettent les pieds dans une Faculté de Médecine, ils se font éduquer par les compagnies pharmaceutiques. Les seules choses qu'ils apprennent sont d'utiliser des drogues et la chirurgie. Et **TOUTES** les Associations de médecins (obligatoires) **INTERDISENT** par charte, d'utiliser autre chose. Jamais ils n'apprennent les vraies causes des maladies. On ne leur enseigne pas non plus le rapport entre l'alimentation irrationnelle et indigeste avec les malaises.

- Interdire aux médecins d'utiliser des remèdes ou thérapies naturelles. Premièrement, pour **avoir le droit de « pratiquer la médecine »** (oh que j'aime cette expression!), il faut obligatoirement que le médecin soit membre d'une association reconnue. Il en est de même pour les dentistes, les psychiatres, les diététiciens... Et une fois que vous êtes « docteur » et « membre », **vous n'avez pas le droit** d'utiliser l'homéopathie, des huiles essentielles ou tout autre produit ou traitement naturels. S'ils le font, ils sont poursuivis.
- Forcer les médecins à travailler sous manque de sommeil. Pour les dresser comme il faut, ça prend des chocs. Il ne faut surtout pas que l'étudiant en médecin s'interroge sur l'absurdité d'intoxiquer encore plus des corps malades. L'entraînement des médecins est tout comme celui d'un soldat! Et nous verrons les autres similitudes entre ces deux pions dans le prochain chapitre. Les futurs médecins « en résidence » sont obligés de travailler pendant de nombreuses heures successives, parfois jusqu'à 36. La très grande majorité des élèves en médecine ont recours à des drogues pour se maintenir éveillés. Ils se droguent pour tenir le coup lors de leur pratique, mais également pour leur permettre d'étudier, de mémoriser des tonnes de livres. C'est un lavage de cerveau en règle, favorisé par l'abrutissement des drogues. Rendez une petite visite aux universités médicales, dans les lieux d'habitation des étudiants en médecine et vous verrez combien l'alcool coule à flot! Les médecins travaillant en milieu hospitalier sont également très souvent forcés de veiller de longues heures. Le manque de sommeil provoque bien entendu plusieurs erreurs médicales, soit au niveau des diagnostics ou des chirurgies. Le travail à l'urgence est des plus cinglés. Je ne connais pas un pays au monde où il n'y a pas un problème d'engorgement aux urgences des hôpitaux. Plus les gouvernements engloutissent des fortunes pour régler le problème, plus c'est pareil... Évidemment, on intoxique de plus en plus les patients! Le jeu du médecin est de trouver le plus rapidement possible les médicaments à prescrire, ou la chirurgie à réaliser.

- Falsifier les recherches. Aucun gouvernement sur Terre, aucun Ministère de la Santé n'accomplit des recherches avant d'approuver un nouveau médicament. C'est la compagnie pharmaceutique voulant le commercialiser qui doit déposer un rapport. Ce dernier se compose généralement d'un volumineux document, écrit par des chercheurs et des médecins. Comprenez bien que ces « scientifiques » sont payés PAR la compagnie pharmaceutique. Les chercheurs axent leurs recherches vers les moyens de rendre le produit chimique commercialisable. Leur Mercedes est l'enjeu de leurs longs textes compliqués. D'ailleurs, ce charabia scientifique n'est même pas lu par les autorités. Ces rapports de recherche servent juste aux gouvernements à se protéger au cas où il y aurait un pépin. Et ça protège même la compagnie pharmaceutique, car ils ne sont pas responsables des faussetés ou des erreurs commises par leurs chercheurs. Dans les poursuites judiciaires, selon leur importance, soit qu'on règle vite à l'amiable, ou fasse traîner les procédures durant des années et on se contente de retirer le produit nocif du marché.

Les chercheurs sont esclaves, leurs conclusions de recherche se doivent de satisfaire le financier qui a demandé la recherche. S'ils veulent travailler, soit recevoir un budget, une subvention pour une recherche, ils doivent être publiés dans des revues médicales ou scientifiques. Toutes ces publications sont sous le contrôle de l'industrie pharmaceutique, et tous les journaux sous contrôle corporatif. La libre expression, le droit à la parole, connaît plus... allez donc « chater » sur le web, ou remplir un blogue... et isolez-vous.

- Étouffer les erreurs médicales. Des milliers de cas, des millions de cas même d'erreurs médicales ont été étouffés. Les médecins sont incorporés, font partie d'associations, de corporations qui les protègent très fidèlement par les meilleurs avocats, peu importe les conneries qu'ils font. Dans les cas graves, ils se font taper sur les doigts, sont forcés d'aller passer quelques semaines dans un chic condo dans le Sud, puis sont relocalisés à leur retour au pays. L'ardoise est facilement effacée.

- Se baser sur des analyses en laboratoire. Une chose primordiale à saisir si vous voulez vous libérer des croyances « officielles » est qu'il est impossible de déterminer la quantité de minéraux, de vitamines, de calories nécessaires tous les jours et pour tout le monde. C'est totalement absurde. Déjà, s'il fait +30° et que vous mangiez à l'extérieur ou que vous êtes dans une pièce close pour ensuite sortir dehors par un - 30°, le contenu de votre assiette ne sera pas digéré de la même manière et encore moins assimilé.

Savez-vous comment aberrante est la détermination des besoins quotidiens en vitamines et minéraux? On paye des cobayes humains (encore une fois) pour les enfermer sous observation pour leur faire consommer une ration précise, disons, 100 g de vitamine C (chimique bien entendu!). Puis, on attend patiemment son petit pipi et son petit caca pour les analyser. Si l'on trouve 20 g dans les évacuations, on crie à la découverte du siècle : le corps humain requiert 80 g de vitamine C par jour!!!

Le gros hic, est que la science aveugle avec tout son attirail n'est pas en mesure d'évaluer ce que le corps transpire, ce qui est évaporé par la peau et ce qui est expiré par les poumons!!! Dans notre exemple simpliste, il y aurait certainement 20 g de vit. C évacués via la peau et 20 g par les poumons. Ce qui ferait que la consommation réelle de vitamine C n'est pas de 80 g, mais de seulement 40 g. Et c'est ainsi pour tous les éléments que l'on vous incite à surconsommer...

- Généraliser tous les systèmes digestifs. Ce n'est pas parce qu'un aliment renferme des vitamines, des minéraux, qu'ils sont utilisables par l'organisme. Ce qu'il y a dans votre assiette, ne se rend pas nécessairement à vos cellules. Même sous forme assimilable, il peut y avoir des réactions générant tout à fait un processus inverse : l'épuisement du corps de ces mêmes substances. La digestion de la nourriture dépend absolument de l'état du système digestif, s'il est libre ou encombré, en vitalité et intoxiqué. Il est d'ailleurs très nocif d'imposer une alimentation spécifique à l'enfant.

- Déterminer la quantité d'aliments à consommer par la mesure du nombre de calories qu'ils renferment. Les besoins caloriques établis entre 2 000 et 2 500 kilocalories par jour sont totalement absurdes. Aucun animal dans la Nature ne s'inquiète des calories qu'il consomme, il est simplement à l'écoute de son instinct. On réduit l'être humain à une simple machine requérant de l'énergie calorique pour accomplir une certaine activité physique (principalement son rôle dans l'économie).
- Endosser ou produire des guides alimentaires favorisant la maladie. Les diététistes sont aussi programmés par l'industrie que les médecins. On leur entend dire les pires insanités face à l'alimentation. Les diététistes sont à présent des porte-parole de l'industrie alimentaire en tentant de proposer aux bons consommateurs malades, des façons de l'être moins, des trucs pour détourner les désagréments d'une alimentation indigeste. On voit fréquemment des diététistes (aller savoir pourquoi elles sont toujours jolies) à la télé, pour tempérer les résultats de recherche accusatrice. "Faites bien cuire la viande tout simplement." "Utilisez de la margarine au lieu du beurre." L'ingestion des produits de l'art culinaire n'est pas soumise aux besoins spécifiques de chaque organisme. Il est ridicule de penser que si tous les individus d'une espèce ont la même diète, qu'ils auront tous une santé identique. À défaut de pouvoir gérer la fonction nutritionnelle en fonction des besoins précis de l'organisme, on établit des moyennes qui ne peuvent en aucun cas tenir compte à la fois de la complexité et de la variabilité de ces besoins.
- Extraire les amygdales. Insérer des tubes dans les fosses nasales. On ne s'est jamais posé la question du pourquoi des amygdalites, on arrache tout simplement! Parler d'hygiène alimentaire préventive pour épargner les amygdales? N'y pensez même pas. Depuis quelques années, la mode est de placer des tubes dans les sinus, dans les oreilles des enfants, juste pour permettre au « pus » de s'écouler... On ne poursuit même pas tous les criminels de guerre, alors on n'est pas prêt de poursuivre ces criminels qui charcutent nos enfants.

- Pourquoi ne pas reconnaître ce que sont les allergies alimentaires? Si un aliment (ou des mélanges) provoque des réactions allergènes, c'est parce que ses molécules ne peuvent être assimilées par l'organisme. Parce que ces molécules provoquent des réactions lors de leur déplacement à l'intérieur (vers l'extérieur). Et qu'il en est ainsi parce que le corps n'est pas en mesure de les digérer, parce qu'ils sont indigestes. Pourquoi chercher à trouver une solution pour permettre leur consommation? Au nom de la liberté? La médecin semble chercher et approuver les moyens de rendre les gens plus malades.
- Le tabac donne le cancer. Si cela était directement vrai, tous les fumeurs seraient des cancéreux.  
C'est reconnu, que le fait de répéter une phrase négative, on attire le mal. Par la répétition, on programme le mental qui lui dirige tout le métabolisme. Comment un gouvernement qui se respecte peut-il accepter la vente de cigarettes sachant qu'elles causent le cancer? Comment ce ministère de la Santé peut-il forcer les compagnies à afficher des messages et des images très clairs à propos des maladies encourues par la fumée de cigarette? Et en même temps, ces gouvernements imposent sur la vente de cigarettes des taxes élevées? Expliquez-moi pourquoi il est permis de faire de l'argent par la vente d'un produit dont on force les compagnies à révéler qu'il cause de nombreuses maladies, dont plusieurs fatales??? Mais en même temps, on n'a pas le droit de fumer un petit joint de marijuana que l'on a cultivée avec amour dans son jardin!
- On ne purifie pas l'organisme ou les reins en consommant 1,5 litre d'eau par jour. Les reins sont des filtres. S'ils sont encrassés, surchargés de matières étrangères, c'est qu'ils sont affaiblis. Les forcer à travailler encore plus est la pire connerie. Un rein est comme le filtre de votre piscine. Vous savez bien que vous ne pouvez pas nettoyer le filtre en pompant plus d'eau, en lui forçant de plus grandes quantités de liquide à le traverser. Plus vous faites travailler votre filtre, plus il s'encrasse, plus il s'use, plus il se fatigue et moins il est en mesure d'accomplir son travail naturel.

- Ne pas manger de salade ou des fruits avant maturité. Dans plusieurs cas de malaises abdominaux, le médecin prescrit de ne plus manger de salade, car elle est indigeste et produit des malaises. Le pauvre bougre n'a rien compris de ce qui se passe réellement. C'est justement le contraire comme toujours. La salade est tellement digeste, qu'elle déclenche un processus de purification. Digeste, signifie que le système digestif peut facilement briser, simplifier ses molécules pour être en mesure de déplacer les nutriments au travers les membranes des cellules. Plus un aliment est digeste, plus il libère de l'Énergie vitale (par le bris de molécules). Et c'est alors cette Énergie vitale, le pouvoir guérisseur qui possède une conscience curative, qui est dirigée pour déloger et déplacer « la maladie » (toute matière qui nuisait). Bien entendu, que certaines douleurs sont ressenties en déplaçant soudainement ce qui s'était déposé imperceptiblement depuis des mois ou des années! Ce n'est pas que la maladie s'aggrave, c'est le simple prix à payer d'un processus de guérison naturelle, après avoir renié les règles de l'alimentation.
- Condamner le jeûne. Dans plusieurs pays occidentaux, des poursuites légales sont déposées contre des centres de jeûne. Au Québec, c'est un chef d'accusation pour une journée de jeûne, d'un seul patient! Ce qui est une pratique naturelle chez tous les animaux, nous est interdite. « Gardez votre merde à l'intérieur, c'est plus payant pour nous. » De grâce, présentez-moi un médecin qui pratique régulièrement le jeûne... Non, en fait, laissez faire, je ne veux pas le connaître.
- Une chose primordiale à saisir si vous voulez vous libérer des croyances « officielles » est que : tous les individus n'ont pas besoin des mêmes aliments. Les molécules d'une carotte peuvent être nécessaires en cette journée pour une personne, mais pas pour son frère. Il n'y a pas deux carottes identiques, possédant exactement les même mg des vitamines ou minéraux. Les tableaux d'ingrédients sur les emballages sont de vulgaires approximations... toujours pas pour votre santé, mais pour inciter la consommation.

## TOUTES LES MALADIES SONT INVENTÉES PAR LA MÉDECINE

Non, ne sursautez pas, ne rouspétez pas, c'est la vérité. Vérité reconnue, lorsque l'on réalise (et comprend) que tous les maux dont souffre l'être humain sont causés par une surcharge, une toxémie, une intoxication. Et au sens figuré, **intoxication** signifie *une action insidieuse sur les esprits, tendant à accréditer certaines opinions, à démoraliser, à affaiblir le sens critique*. C'est tout à fait l'action des « docteurs » depuis leur début. Vérité reconnue également avec la lucidité que toutes les bactéries, microbes, virus ne sont attirés et se développent que s'il y a un terrain favorable.

La maladie n'est pas réelle. On cherche à lui donner une identité en lui trouvant un nom. C'est en baptisant la maladie que l'on peut vous exploiter financièrement. **La médecine et la religion utilisent le même principe** : il faut payer pour éloigner le mal et pour réparer nos fautes. Ce que les gens ne réalisent pas, c'est que le mal n'existe pas ! C'est un concept humain. Seul l'Homme est assez intelligent pour s'inventer des peurs. La maladie est une réalité personnifiée : vous l'avez développée en vous, vous l'avez nourrie de l'extérieur (alimentation) et de l'intérieur (pensées).

Nommer, étiqueter les symptômes du corps en lutte vers sa libération est une pure mascarade. C'est **une mise en scène fallacieuse pour faire peur** au monde en vue de leur **vendre des remèdes** de bonne femme. Mais les bonnes femmes se sont vu retirer leur rôle de soignante, et les sorcières sont mortes sur le bûcher. D'ailleurs, le mot *soignante* fut pris rapidement comme synonyme de prostituée ou concubine.

Le Roi veut toujours un coupable peu importe le malaise, qu'il soit physique ou social. Pour qu'un coupable soit, il faut le nommer. Les maladies donnent le pouvoir aux médecins. Et ce sont les remèdes qui donnent le pouvoir aux médecins. Sans remède, on ne peut être qualifié de médecin, encore moins docteur. Le nom de la maladie sert à justifier un traitement, à s'abandonner à l'autorité.

La maladie n'est pas un instrument destructeur de la santé, mais un effort fourni par l'organisme pour s'épurer. La maladie n'est jamais localisée, mais généralisée dans tout le corps.

... et que le médecin encaisse les sous

Hippocrate disait : *“La personne tout entière a un rapport avec chacune de ses parties et chaque organe avec la personne tout entière.”* C’est l’ensemble qu’il faut soigner. Les symptômes locaux sont importants à considérer par ce qu’ils nous révèlent des intoxications du corps.

Les gens de nos sociétés civilisées\* ont reçu une fausse éducation qui a dénaturé leurs goûts et leurs passions.

La maladie n’est qu’un état de surcharge révélé. Il ne faut pas s’attarder à nommer la maladie, mais savoir comment assister l’organisme dans son épuration. Il est de plus en plus juste aujourd’hui d’affirmer : *“Tout bien portant est un malade qui s’ignore.”*

Molière (1622-1673) disait : *“Presque tous les hommes meurent de leurs remèdes, et non pas de leurs maladies.”* Il y aurait matière à produire un « Malade imaginaire » contemporain!

La propagande est imposante pour les oxymorons que nous connaissons, comme les « soins à la santé ». Le système profitable actuel pratique en fait les « soins à la maladie ». Il est ironique de savoir que le gouvernement canadien a financé durant plusieurs années un « régime d’Assurance-Maladie », (maladies assurées)! Cela a pris plusieurs décennies de soins gratuits pour toute la population pour qu’ils réalisent l’absurdité (mais cachant la vérité). C’est à présent le régime d’Assurance-Santé, ce qui est encore plus absurde lorsqu’on connaît vraiment ce qu’est la Santé.

Nous voyons régulièrement des publicités d’un produit disant : *“Un grand nombre de médecins le recommandent.”* Cela signifie simplement que la compagnie a acheté les médecins pour qu’ils recommandent leur produit. Voilà seulement 50 ans, les docteurs de la santé recommandaient certaines marques de cigarettes!!! Et ces dernières sont en vente libre aux comptoirs-caisse de la majorité des pharmacies!!! Vous y comprenez quelque chose? Je l’espère!

---

\*D’ailleurs, la civilisation nous rend beaucoup plus ignorants que l’homme primitif qui ignorait la maladie tout comme l’animal sauvage. Nous nous enlisons de plus en plus dans la fausseté, aidés par la science et la technologie. Notre existence est antinaturelle et artificielle. Elle n’est basée que sur nos sens à exciter.

## LA PREMIÈRE MALADIE VIRTUELLE : SIDA

Si l'on a été capable de créer une guerre virtuelle via les médias, pourquoi pas une maladie? Les cinq premiers cas de sida furent observés et décrits à Los Angeles, en 1981. L'auteur du premier rapport, Michael Gottlieb, avait clairement dit que ses cinq patients étaient homosexuels, et faisaient tous usage de nitrite d'amyle (*poppers*), et ne se sont pas contaminés l'un l'autre. Qu'est-ce qui a bien pu faire penser à Michael Gottlieb qu'il venait de découvrir une nouvelle maladie infectieuse? Mystère et boule de gomme!

Si un médecin constate dans une usine d'amiante qu'il y a 5 cas d'amiantose, va-t-il conclure que l'amiantose est contagieuse, parce les cinq malades travaillaient dans la même usine? C'est bien évident que les travailleurs ont tous été exposés au même risque toxique, et ont par conséquent, tous développé la même maladie.

Pourquoi ce cher docteur Gottlieb n'a pas raisonné logiquement pour comprendre que ses cinq patients avaient tous été exposés aux mêmes drogues toxiques, et par conséquent avaient tous développé la même pathologie?

La littérature scientifique, relative au virus proprement dit, n'a jamais réussi à mettre directement en évidence la présence de la moindre particule virale (pas la moindre particule rétrovirus), chez un malade du sida.

C'est une équipe de l'Institut Pasteur dirigée par Luc Montagnier qui a la première annoncé la découverte d'une activité virale, en 1983, à partir de prélèvements effectués sur un malade du sida.

L'année suivante, l'équipe de Robert Gallo, aux États-Unis, fit une annonce similaire (**en omettant de dire** que pour sa « découverte », il avait utilisé l'échantillon que Luc Montagnier lui avait généreusement offert quelques mois auparavant). Le grand spécialiste britannique du sida, Robin Weiss, a avoué que sa propre découverte du virus résultait du fait qu'il avait, **lui aussi**, reçu un échantillon de la culture de Luc Montagnier. De part et d'autre de l'Atlantique, les trois équipes médicales les plus instruites sur le sujet, ont annoncé une très vague présomption à **partir de cultures cellulaires issues d'un même patient!**

Dans aucune littérature médicale, trouve-t-on un seul article dans lequel on conclut qu'un tel rétrovirus a été isolé, et que ce virus est la cause du sida. **À l'ère du virtuel, le SIDA en est peut-être la première maladie de l'histoire!** Les Autorités se disent certainement : *si le peuple est assez bête pour croire à des Dieux imaginaires, il va croire à des virus imaginaires.*

Le Dr Robert Gallo, travaille au *National Institute of Health* aux USA. Le 23 avril 1984, il a donné une célèbre mais triste conférence de presse, en présence du Secrétaire d'État à la Santé. Rien de moins, tant qu'à faire peur, autant utiliser les bons pions. Tout le flaflo médiatique ne fut que pour annoncer la prétendue découverte du « premier rétrovirus humain » (HTLV-1). Mais, la découverte ne fut jamais confirmée. Sa déclaration, en provenance de la plus haute instance de la science médicale américaine (NIH), est qu'**il venait de découvrir un rétrovirus comme "cause probable du sida"**.

Mais, il n'y avait strictement aucune publication scientifique qui permettait de soutenir cette hypothèse! **Les médias ont tout simplement laissé tomber le mot « probable »**, et la bombe était lâchée. *Le bon berger invente une menace pour faire peur aux moutons...* on connaît bien l'histoire.

Depuis, la recherche sur le sida a sombré littéralement dans le domaine de la science-fiction. **Sans aucune base scientifique, le dogme VIH = SIDA = MORT fut mondialement accepté.**

On le sait tous, les autorités américaines n'appréciaient pas du tout la montée fulgurante de la communauté d'homosexuels dans leur pays. C'était pour eux une image dégradante. La nouvelle maladie fut ni plus ni moins nommée *Gay Related Immune Deficiency* (G.R.I.D). C'est le même principe de programmation que les images et textes que l'on appose sur les paquets de cigarettes... Sous la pression du monde « gay » américain, le nom fut changé pour enlever un signe discriminatoire intolérable. Pour produire en un temps record un traitement contre l'AIDS (*Acquired Immuno Deficiency Syndrome*), un lobbying frénétique et insensé s'est développé. Mais, le mal était fait, ou disons que la campagne médiatique avait réussi à programmer dans la population, homosexualité = SIDA.

De nombreuses voix s'élèvent pour dédramatiser la situation, mais le « bulldozer » médiatique, qui raffole des nouvelles catastrophiques, n'a pas pu être contenu. On a vite établi un dogme. Depuis, de nombreux chercheurs et scientifique s'accordent à démontrer que le virus du SIDA n'a jamais été isolé. Les compères Montagnier et Gallo n'ont trouvé que des fantômes.

*"Les scientifiques ne sont pas là pour croire, mais pour avoir des preuves. (...) Je ne trouve pas un seul virologue pouvant me fournir des références démontrant que le VIH est la cause possible du SIDA."* – Dr. Kary MULLIS (Prix Nobel)

**La mafia médicale a donc encore une fois inventé une maladie.** Mais, celle-ci est de taille : le virus du sida! Personne n'a jamais été capable d'isoler ce virus, ni de l'observer, même avec les microscopes électroniques. Les images du virus que l'on publie, ne sont que des constructions graphiques fabriquées sur ordinateur, elles sont tout simplement imaginaires!

Ce qui s'est produit réellement, est que ces « inventeurs » se sont contentés de déduire témérement la présence du virus, d'une activité enzymatique pouvant être causée par des débris cellulaires dans une culture non purifiée. Mais ainsi, on a réussi à foutre la trouille à des millions d'individus, en affirmant l'une des plus grandes terreurs de notre Histoire. Les prophètes et prédicateurs d'Églises, et de sectes de malheur, ont brandi **le châtement de Dieu**. Comme ce fut le cas pour **la peste noire du Moyen-Âge**. Les méthodes n'ont pas changé au fil des siècles!

La médecine, a-t-on dit, est une science d'observation; c'est aussi et plutôt une science d'interprétation : un fait ne vaut que par les déductions que l'on en tire. Et, un fait devient « réel » lorsque les médias harcèlent le peuple de messages répétitifs. Ce qui a donné rapidement comme résultat qu'aussi bien le grand public que la majorité des professionnels de la santé sont persuadés que le sida est un phénomène épidémique apparu soudainement au début des années 80, causé par l'émergence d'un nouveau virus. La propagande a réussi si efficacement parce que la nouvelle était impressionnante et que la peur des gens était grande. On aime le sensationnalisme.

... ils sont devenus fous – Michel Sardou “ Lénine ”

Bon, mettons tout de suite les choses au clair. Le syndrome d'immunodéficience acquise, ou **SIDA, n'est pas à proprement parler une maladie. C'est simplement un syndrome!** Un syndrome est un ensemble de symptômes survenant simultanément chez le patient, qui identifient une maladie. Et ces signes pour le sida se caractérisent par une forte diminution, voire un effondrement, des défenses immunitaires. On ne peut pas mourir du sida, car ce n'est pas une maladie. Je sais, vous me direz : mais, alors, on n'a tout de même pas inventé ces millions de morts du sida. Oui, on l'a fait, car ils ne meurent pas du sida. On ne meurt pas d'un syndrome.

Tel que le disait Coluche, le sida est une maladie transmissible médiatiquement. Le Sida ne se transmet que par la bave des professionnels de l'intoxication cérébrale. Beaucoup d'associations dites « antisida » sont largement financées par les laboratoires pharmaceutiques, qui ont la haute main sur leurs activités et leurs campagnes! Ainsi, les fabricants sont lavés de tout soupçon de désinformation. Jusqu'à présent il n'y a aucune preuve de son existence réelle. On fait juste croire à une maladie imaginaire en vertu du test de la maladie diagnostiquée, alors que les « sidéens » bénéficient d'un taux élevé d'anticorps. Le portrait photographique du virus est un grossier mensonge. Vérifiez vous-mêmes sur internet.

Comment les biologistes et les professionnels de la santé ont-ils pu endosser ce maquignonage? Car, ce n'est pas la majorité qui en bénéficie monétairement, ce qui aurait pu les excuser. **La faculté de raisonnement des professionnels de la santé est anesthésiée par les beaux discours venant des brevetaires des laboratoires pharmaceutiques.** Après plusieurs années de contrôle médiatique, la science médicale permet, dès que l'on fait partie de l'élite scientifique, d'émettre l'hypothèse la plus délirante en étant certain d'être suivi par l'opinion publique. Vraiment, la mafia médicale doit être fière de **ne plus avoir à apporter la moindre preuve, seule compte la notoriété,** et cela, il est facile de se la donner soi-même. Le sida se vend bien, tout comme la guerre, c'est une vraie manne pour les médias en recherche permanente de surenchère et de sensationnel.

Il est fort reconnu que les deux principales causes d'immunodéficience acquise sont la malnutrition et l'usage de substances dangereuses pour le système immunitaire (drogues, médicaments, sang transfusé—transmission des bacilles).

## Le sida des homosexuels

Comment se fait-il que les homosexuels aient développé ce syndrome d'immunodéficience?

C'est qu'à cette époque, un fort pourcentage de la communauté gay utilisait des *poppers*, petites fioles contenant du nitrite d'amyle, un puissant vasodilatateur possédant des vertus apparemment aphrodisiaques. Les *poppers* étaient la vedette des différentes drogues qui circulaient abondamment (cannabis, cocaïne, amphétamines, LSD, barbituriques, héroïne...).

Ce médicament fut commercialisé comme dilateur coronarien dans le traitement des crises d'angine de poitrine. La communauté homosexuelle détourna les nitrites de leur usage thérapeutique pour en faire leur stupéfiant le plus prisé, et cela, dès les années 60. Dès qu'ils sont dans le sang, les nitrites se transforment en oxyde nitrique et endommagent les parois internes des vaisseaux sanguins (implication dans le sarcome de Kaposi, un cancer des capillaires).

Bien qu'interdits, les *poppers* ont continué jusqu'à aujourd'hui à être disponibles, que ce soit en empruntant des noms innocents, comme « nettoyeur pour cuir » (dans les sex-shops). Le phénomène s'est même aggravé par la suite puisqu'ils ont été adoptés par certains hétérosexuels en quête de performances sexuelles.

Malgré l'évidence que l'usage des *poppers* était associé à la majorité des cas de sida chez les homosexuels, certains médias américains, appuyés par les organismes de santé publique, diffusèrent dès 1983 auprès de la communauté gay des informations disculpant totalement les nitrites. Cette attitude pourrait être qualifiée de criminelle. Mais, vous savez à présent qui sont derrière les diffusions d'information scientifique médicale.

En 1994, Robert Gallo, « codécouvreur » du VIH et richissime promoteur du premier test de dépistage, admet lors d'une conférence à la *National Institute on Drug Abuse* (NIDA), que le sarcome de Kaposi, maladie typique de la communauté homosexuelle, ne pouvait être causé par un virus, mais que les *poppers* devaient en être la principale cause. Cet aveu tardif n'a absolument rien changé à l'attitude officielle.

La recherche est en délire, on fait soigneusement taire les rebelles, avec une interdiction formelle d'enquêter, ce qui la priverait des importants soutiens financiers et de la compassion publique.

Des chercheurs honnêtes comme Peter Duesberg, Renaud Russell, parmi d'autres célébrités, ont été réduits au silence. On ne veut pas qu'ils d'affirment ouvertement que *"l'hypothèse selon laquelle le sida est une maladie contagieuse causée par le VIH est la plus grande bourde scientifique du 20<sup>e</sup> siècle."* Il ne faut surtout pas bloquer les retours considérables des investissements dans un rétrovirus fallacieux, inexistant : une fabrication de toutes pièces.

Le Code Maladie prône une médecine de troupeau. Ce ne sont que des appétits mercantiles des grands laboratoires qui asservissent le malade. Les appétits les plus meurtriers sont encore ceux des fabricants de vaccins, au même niveau que les fabricants d'armes à destruction massive. Il n'y a aucune raison de poursuivre votre attitude moutonnaire de bigots de la médecine. Cessez de pleurer comme des veaux pour recevoir votre gamelle de médication salvatrice. Vous n'êtes pas d'incurables gogos.

Je crois que le SIDA n'est même pas un complot de la mafia médico-pharmaceutique qui étend sur toute l'humanité son ombre rapace. Ces laborantins machiavéliques sont trop bêtes pour cela. Ils leur suffisent que la vanité, la lâcheté, l'avidité et la paresse aspergées de bonne conscience. **Ces industriels du chimique ne font qu'exploiter un filon parmi tous ceux des dérives d'une civilisation en pleine décadence.**

On vient de vous annoncer un diagnostic de sérologie positive aux tests ELISA, WESTERN BLOTT avec un grand renfort de PCR : pas de panique!

Si vous avez une ou plusieurs de ces conditions énumérées dans la liste non exhaustive suivante\*, **il est possible alors de provoquer un éventuel résultat « faux-positif » et non une prétendue infection au VIH.**

---

\* Acidose lactique, Anémie, Anémie à cellule falciforme, Angiomatose bacillaire, Anticorps contre les antigènes des lymphocytes T, Anticorps anti-membrane cellulaire, Anticorps anti-mitosomes, Anticorps anti-nucléaires, Anticorps anti-lymphocytaires, Anticorps contre certains sucres, Anticorps naturels, Arthrite rhumatoïde, Anticorps contre le tissu musculaire lisse, Anticorps IgM contre l'hépatite A, Anticorps contre les cellules pariétales, Anticorps anti-collagène, Anticorps ant HLA, Anticorps anti-mitochondriaux, Autres rétrovirus, Cancers, Candidose pulmonaire, œsophagienne, oro-pharyngée, vaginale, Choc émotionnel récent, Cholangiopathie sclérosante, Cholangite sclérosante secondaire, Cirrhose alcoolique, Cirrhose biliaire primitive, Coccidioïdomycose extra-pulmonaire, Cryptococcose et histoplasmosse cutanées, Cryptococcose pulmonaire, Déficience rénale, Dermite séborrhéique, Encéphalopathie, Epstein-Barr, le virus d', Mononucléose infectieuse, Eczéma, Fièvres, Fièvre-Q avec hépatite associée, Folliculite à pityrosporum ovale, Gingivite, Hémodialyse, Hémophilie, Hépatite, Herpès, Histoplasmosse hépatique, Homosexualité réceptive, Hyperbilirubinémie, Hypergammaglobulinémie, Hyperlipidémie, Hyperviscosité sanguine, IgM contre les globules blancs, Immunisation passive par gammaglobulines ou immunoglobulines, Infections des voies respiratoires supérieures (rhume ou grippe), Infections virales diverses en cours, Infections ou vaccinations récentes, Insuffisance rénale, Insuffisance rénale avec hémodialyse, Leishmaniose viscérale, Lèpre, Leuco-encéphalite multifocale progressive, Leucoplasie chevelue de la langue, Lupus érythémateux systémique, Lymphadénopathie généralisée persistante, Lymphome, Lymphomes malins non hodgkiniens, Maladies autoimmunes, Maladie de Hodgkin, Maladie de Kaposi, Malaria, Malnutrition, carences multiples, Méningite à cryptocoques, Méningite lymphocytaire, Multiparité, Myélome multiple, Mycobactéries aviaires, Mycoses diverses, Myopathies, Neuropathie démyélinisante, périphériques, Neutropénie, Pancréatite, Péliose hépatique, Polynévrite sensitive, Pneumocystose pulmonaire, Pneumonies bactériennes récidivantes, Pneumopathie interstitielle à cytomégalovirus, Prise de stupéfiants, Prurigo, Psoriasis, Purpura, Rétinite à CMV, Ribonucléoprotéines humaines normales, Salpingite, Sclérose en plaques, Septicémies récidivantes à salmonelles, Stress, Strongyloïdose, Syndrome de Guillain-Barré, Syndrome de Stevens-Johnson, Syphilis, Traitement à l'interféron de patients hémodialysés, Thrombopénie, Toxoplasmose pulmonaire, cérébrale, Transfusion sanguine, Transplantation d'organes, Tuberculose, Vaccination anti-grippale, Vaccination anti-hépatite B, Vaccination anti-tétanique, Végétations anogénitales à papillomavirus, Verrues vulgaires ou à molluscum contagiosum, Xérose, Zona

... par le charlatanisme médical

Toutes ces affections médicales sont susceptibles d'expliquer le taux élevé d'anticorps que l'on vient de déceler chez vous. **N'oubliez pas que les tests démontrent uniquement un taux élevé d'anticorps.** Ils ne démontrent pas l'hypothétique présence d'un virus tel que le « prétendu » VIH. En outre, les anticorps révélés par ces tests n'ont aucune spécificité qui puisse permettre de faire un diagnostic précis. Ce n'est pas un virus qui provoque nécessairement des anticorps dans le sang, c'est une réaction physiologique.

**On associe les symptômes suivants à l'infection au VIH :** anorexie, cachexie, vomissements, fatigue, fièvre, insomnie, maux de tête, nausées, perte de l'ouïe, perte de conscience, pertes de mémoire, problèmes visuels, hématomes, manque de souffle, sécheresse de la bouche, sudation excessive, toux, ulcères buccaux et bien d'autres encore. **Mais, vous savez très bien à présent que ce ne sont pas des symptômes exclusifs à aucun virus, mais à une surcharge du corps.**

## LES MYSTÉRIEUX TESTS

La séropositivité n'est pas un signe d'infection par le VIH. C'est certes le plus grand mensonge de toute cette épopée. On a réussi à faire croire à des millions de personnes qu'elles étaient malades et contagieuses.

Le test de type « Western Blot » est utilisé pour confirmer une séropositivité lorsque celle-ci a été détectée par un ou deux tests de type « Elisa ». C'est donc un test considéré comme plus fiable. Le test comprend dix bandes alignées correspondant aux **dix protéines** que l'on a définies comme étant **typiquement** et **exclusivement** relatives au VIH.

Il n'y a même pas de standard international des diagnostics : on peut être déclaré séropositif dans certains pays lorsque seulement deux bandes ont réagi. Sur les dix bandes de test que compte le Western Blot, il suffit d'en avoir deux qui soient jugées « positives » pour être déclaré infecté en Afrique. Il en faut trois au Royaume-Uni, et quatre en Australie. Pire, on peut être classé séropositif ou séronégatif selon le pays où l'on réside.

comme plusieurs médicaments dangereux, l'AZT ...

On voit donc que selon le pays où l'on réside, le même sérum, analysé dans des conditions identiques, peut fabriquer un séropositif ou un séronégatif, au gré de la législation en vigueur. Mais, vous le savez, la confusion est une des armes de la médecine.

On affirme que les dix protéines utilisées dans les tests sont typiques du VIH, mais on n'explique pas pourquoi deux à quatre bandes sont nécessaires, alors qu'une seule devrait être suffisante pour diagnostiquer la présence du virus. Ou plus logiquement, la présence du virus devrait impliquer obligatoirement sa présence dans les dix protéines qui lui sont attribuées, donc la réaction de toutes les dix bandes du test!

**Les tests inspirent si peu confiance, qu'aux États-Unis, la FDA (*Food and Drug Administration*) n'a pas encore approuvé aucun d'entre eux.**

Vous voulez plus ridicule? Les tests sont si peu spécifiques que les fabricants eux-mêmes annoncent que leurs tests ne peuvent servir à affirmer ou infirmer la présence du VIH. Ils énumèrent en plus une soixantaine de sources possibles de faux positifs!

Si vous avez lu attentivement jusqu'ici, vous comprendrez que les perturbations psychologiques provoquées par l'annonce d'une séropositivité provoquent des réactions émotionnelles. Il en découle indiscutablement des réactions physiologiques dommageables pour la santé, en affaiblissant les réactions naturelles de défense de l'organisme. La régulation hormonale mettant en jeu les glandes surrénales et certaines glandes endocrines du cerveau (hypophyse, hypothalamus, épiphyse) se trouve fortement perturbée en cas de stress intense. Il aurait été difficile de provoquer un stress plus grand... bien, il y a toujours la guillotine. L'une des conséquences du diagnostic est une surproduction de certains messagers chimiques (neuromédiateurs), comme le cortisol qui est une hormone immunosuppressive. Le stress affaiblit donc encore plus l'activité du système immunitaire, mais provoque aussi de nombreuses autres perturbations. N'est-ce pas là le but du diagnostic médical?

Le stress aigu a parfois des conséquences salutaires, mais le stress permanent est une source de déséquilibre préjudiciable.

... traînait sur les tablettes (25 ans) en attente d'être rentabilisé

Un virus est un mot de cinq lettres qui permet de faire peur à des gens, qui ne peuvent rien comprendre, et qui n'ont pas besoin de savoir. Pour implanter le virus machin imaginaire dans les cerveaux, l'industrie du médicament (associée aux curés—encore l'union de deux pions du Pouvoir) n'a pas hésité à empoisonner, à travers le monde, des millions de personnes avec des médicaments très coûteux. Nous sommes supposés être plus intelligents qu'au Moyen-Âge! Cela se passe aujourd'hui, à la vue de chacun, dans l'approbation générale. Mais, quand on croit aux dieux imaginaires, on croit pareillement aux virus imaginaires. *Business is business!*

Le SIDA fait polémique, mais il est étrange de constater que l'AZT a été pendant longtemps montré comme le traitement de référence, et aujourd'hui, il est reconnu comme un traitement ayant pour conséquence de détruire entre autres le système immunitaire.

## LE PREMIER POISON PAYANT GRÂCE AU SIDA

En 1987, le besoin est impérieux de fournir aux malades du sida une thérapie, et on accorde de toute urgence l'autorisation surprenante de mettre sur le marché l'AZT (malgré sa très haute toxicité). On a bâclé les essais et tests cliniques pour cause d'urgence : la panique mondiale dépassait largement les attentes des autorités. Il fallait tempérer l'arnaque.

Le Dr Peter DUESBERG dit : *“L'AZT tue aussi bien les cellules contaminées que les cellules saines. L'AZT est inutile si ce n'est pour commettre des meurtres légaux.”*

L'azidothymidine, ou AZT, fut découverte dès 1964 et proposée en vue d'une utilisation dans les thérapies anticancéreuses. Ses **effets dévastateurs** (systématiquement mortels chez les souris) ont suscité **un rejet catégorique** de la part des autorités chargées de l'accréditation des nouveaux médicaments anticancéreux. Mais, soudainement, c'est le produit idéal pour traiter les homosexuels!

L'orthodoxie du SIDA assure que les patients séropositifs ne quittent pas le bercail de la médecine officielle. Et, puisque la communauté gay est de plus en plus reconnue comme une classe « riche », on leur offre des thérapies très coûteuses. Les gros malins.

Il y a tant d'effets secondaires des médicaments du sida, qu'on se demande si cela vaut vraiment la peine de les prendre. Chez les personnes traitées par des substances chimiothérapeutiques très puissantes (trithérapies), on s'aperçoit qu'elles développent des états pathologiques importants : diabète, hyperlipidémie, pancréatite, hépatite, insuffisance rénale, inflammation des nerfs... Et au final, pour pouvoir vivre sans douleur, on doit prendre d'autres médicaments pour pallier les effets secondaires des premiers. Non mais, il aurait été difficile d'inventer un commerce plus lucratif!

L'effet des trithérapies ressemble énormément aux effets des corticoïdes, aussi bien lors de la prise que lors de l'arrêt. Les trithérapies sont en réalité des corticothérapies. C'est pour ça que contrairement à l'époque de l'AZT, les séropositifs meurent beaucoup moins (disons plutôt, beaucoup moins vite, parce qu'une corticothérapie, à terme, c'est létal). À l'arrêt d'une trithérapie, il y a des problèmes. Il ne faut pas plus arrêter rapidement une trithérapie qu'une corticothérapie. Quand on arrête une corticothérapie d'un coup, on subit toute une série d'effets physiologiques très désagréables. C'est pareil pour les trithérapies. Sauf que là, on va mettre ça sur le dos du VIH. Et du coup, la personne qui a osé arrêter la trithérapie va se dire qu'elle a fait une folie et va la reprendre.

Les médias ne parlent plus d'épidémie du sida dévastatrice, comme on a fait à ses débuts. Les organismes de santé publique s'accordèrent à donner des informations apocalyptiques sur la progression du sida dans le monde. Elles sont relayées avec beaucoup de complaisance (et sans vérification) par l'ensemble des médias et par les organisations dont le sida est la raison d'exister.

#### **Les étapes de la menace :**

1. Trouver un coupable : le virus.
2. Lui donner un pouvoir : transmissible et mortel.
3. Offrir des tests de dépistage.
4. Augmenter sa responsabilité de nombreuses de maladies.
5. Redéfinir périodiquement le syndrome.
6. Publier des statistiques basées sur des extrapolations.
7. Proposer des médicaments et des thérapies.

... dont l'issue est fatale

## UN VIRUS POLYVALENT!

La fumeuse épopée d'un rétrovirus va jusqu'à imputer au sida plus de 70 maladies et tous les maux de la planète, dont l'homosexualité. Le virus de la rougeole n'est présent que chez les rougeoleux, celui de la grippe chez les grippés, etc. Avec le « VIH », une nouvelle ère a commencé : celle des virus polyvalents, polymorphes et tout-puissants, capables de causer non seulement une importante variété de maladies infectieuses (dues à l'immunodéficience), mais aussi des pathologies n'ayant rien à voir avec le système immunitaire. On a rapidement passé de trois à une trentaine de maladies qu'est supposé provoquer ce tueur invisible. C'est par un vrai scénario de science-fiction que l'on a plus que doublé encore le nombre de ce monstrueux et impitoyable micro-organisme. Ça m'étonne que leur ridicule ne les ait pas poussés à accuser un extra-terrestre pour l'infection planétaire (quoi que je suis sincèrement assuré qu'ils y ont pensé!).

La recherche médicale s'active à faire mourir par envoûtement (par suggestivité de l'inconscient) des personnes, la plupart du temps déjà très vulnérables. Dans tous les pays, la médico-santé a plusieurs vitesses, même si le droit à la santé fait partie de la Charte des Droits de l'Homme.

*La mafia médicale a plus d'un tour dans son sac, et dans le but de faire taire toute critique, elle est parvenue à circonvenir la Commission de la presse (CPPAP) qui octroie aux journaux les tarifs postaux préférentiels et le taux réduit de TVA à 2,10 %. Or, cette Commission refuse ou retire son agrément aux périodiques qui ne suivent pas la ligne médicale orthodoxe, les vouant ainsi à la ruine. Elle vient d'exclure les magazines « Nexus » et « Pratiques de Santé », qui militent pour les médecines naturelles ou alternatives. C'est une intolérable atteinte à la liberté de la presse.*

– Pierre Lance, 06/08/06, internet

## QU'EN EST-IL RÉELLEMENT?

Un syndrome immunodéficience est acquis simplement parce que le système immunitaire est totalement surchargé de par un organisme surchargé de substances étrangères. Si ces dernières sont issues d'une alimentation indigeste, ça passe encore et le corps se déforme par les nombreux dépôts de substances qui surviennent. Mais, lorsque l'organisme se voit envahir par des produits chimiques, là, le système immunitaire est appelé à la rescousse pour tenter de neutraliser ces poisons.

Il n'y a pas juste les poppers qui affectent le système immunitaire, il y a bien entendu, toutes les maladies refoulées depuis l'enfance (grâce entre autres aux antibiotiques), et les maladies infectées par la vaccination. Dès le départ, on affaiblit le système immunitaire par les vaccins, peu importe lequel. **C'est le principe même reconnu du vaccin** : forcer le système immunitaire à réagir. Mais, on le force à réagir à des bacilles non naturels, ceux créés dans leurs laboratoires diaboliques : on crée des mutants de virus que l'on dit responsables des maladies. Le vaccin antivariolique ne contient pas le virus de la variole, mais qu'un morceau du virus. Bien entendu, le corps réagit et l'on crie au bienfait du vaccin, mais à long terme, nul médecin, nul pharmacien, nul scientifique ne peuvent dire ce qu'il advient dans l'organisme. Leur fric est fait, on passe à autre chose, à la recherche d'une autre drogue payante, et de maladies où l'on pourra prescrire ces nouveaux poisons chimiques.

Dans tous les traitements, qui griffonnent les prescriptions? Ce ne sont pas ces chercheurs fous, leur travail ne consiste qu'à synthétiser des nouvelles molécules. On refile ensuite ces découvertes moléculaires à des compagnies qui payent des cobayes pour inventorier les symptômes immédiats suite à leur prise. Par la suite, on passe directement au département du marketing. C'est là que l'on fomenté comment faire croire à des individus qu'ils ont absolument besoin de violer leur organisme par l'usage de ces déchets de fabriques de chimique. Mais, le marketing consiste principalement à convaincre les médecins, investis de l'aura de confiance que confère leur titre. Ce sont les pions indispensables à la partie d'échecs.

... pour réduire le pouvoir d'achat des homosexuels

Et ces médecins, pourquoi croyaient-ils à ces diagnostics inexistantes comme pour le sida? Parce qu'on leur a enseigné en Faculté, et qu'ils sont ensuite entretenus dans ces diagnostics faux par des visiteurs pharmaceutiques. Ces représentants en commerce sont la quatrième étape. Ils viennent proposer des traitements que les patients attendaient. Car, il ne faut pas oublier que la Presse médicale nourrit le nombre de maladies. **Le médecin est toujours valorisé dans sa « pratique » à diagnostiquer une maladie rare, ou la dernière à la mode.** En fait, **on peut presque diagnostiquer n'importe quelle maladie à n'importe qui**, car, ce sont sensiblement **toujours les mêmes symptômes** : fièvre, indigestion, nervosité, migraines, fatigue, transpiration, douleurs articulaires et musculaires... Simplement des symptômes révélant une surcharge de l'organisme, qui est, bien entendu, la vraie « maladie ».

Si un organisme n'a pas été infiltré par des produits chimiques toxiques, il n'a pas besoin de produire des anticorps. Ce n'est pas les anticorps qui produisent la maladie, ils ne sont qu'une réaction à la maladie, soit la surcharge en substances étrangères, non naturelles.

On a donc travaillé depuis des années à intoxiquer des corps humains, pour en arriver à une totale déficience, pour ensuite exploiter cette insuffisance organique. Si je veux vendre des moteurs d'automobile dans une ville, je n'ai qu'à payer des jeunes pour verser du sucre dans les réservoirs d'essence. Je vais faire fortune!

Ne croyez-vous pas qu'il est temps de cesser ces crimes? Sommes-nous prêts à stopper ces marchands de mort? Parce qu'il faut que vous réalisiez que **vous êtes tous sur leurs listes**. N'oubliez pas, depuis votre naissance, ils ont investi la maladie payante en vous. Kuhne le disait voilà plus de 100 ans, qu'il faudra à la médecine des drogues toujours de plus en plus puissantes, et qu'il y aura des maladies de plus en plus virulentes. Pourquoi? Simplement, parce que les poubelles que nous sommes sont plus pleines! Et, remplies de plus en plus de substances hautement difficiles à biodégrader par l'organisme humain. Peut-on réellement guérir du sida? Bien entendu! Le plus difficile à réaliser par ailleurs, est la reprogrammation mentale des « sidéens ». C'est là que ça coince le plus.

Toutes les nouvelles de la science médicale vous projettent une image de victime au lieu d'une personne capable de maintenir votre corps en santé. *Et soyez assurés qu'on ne cessera pas l'escalade de la terreur virale, que ce soit par le bioterrorisme ou l'épidémie.*

En juillet 2007, une nouvelle scientifique titrait : *Une baisse trop forte du cholestérol augmente les risques du cancer.* Non, ce n'est pas une farce. **C'est une des tactiques du Code Maladie de publier des contradictions pour déconcerter.** Réduire le taux de « mauvais cholestérol » est un des meilleurs remèdes contre les maladies cardio-vasculaires, mais augmente les risques de cancer! On vous donne le choix n'est-ce pas? L'attrape étant que les 23 études furent réalisées sur 41 000 patients qui utilisaient des *statines*, des médicaments destinés à baisser le taux de cholestérol. Mais, les chercheurs sont trop imbéciles ou trop bien dressés pour accuser les trois médicaments de provoquer le cancer, non c'est plus simple de faire peur au monde, pour qu'ils conservent leur obésité et leur bonne « mauvaise habitude alimentaire »! Bien entendu, on dit que des recherches supplémentaires devront être effectuées si la malignité est un effet secondaire provoqué par ces médicaments, mais en attendant, c'est le titre de la nouvelle que les gens enregistrent dans leur inconscient.

On découvre toujours un remède potentiel pour une maladie grave. On vous rassure, mais en même temps on met en garde, on apeure de cette maladie grave qui guette tout le monde. Pourquoi ne pas rééditer les centaines de textes anciens qui prônaient des cures naturelles? Il faut stopper ce commerce menant à la destruction.

Je suis absolument convaincu que le rôle du médecin changera dans les années qui viennent. Des maladies de plus en plus graves, des virus de plus en plus meurtriers, des pandémies incontrôlables **révéleront** son ignorance des processus réels de la maladie, et je l'espère, **les arnaques**. Je prie pour que le médecin transmute en « conservateur de la santé » et qu'il se détache de l'industrie pour baser son travail sur ces conceptions de la vie. **PURIFICATION.**

Pour sympathiser un peu avec ces diabolins, regardons un peu leur parcours et leur vraie « pratique ».

## LES PIONS DU POUVOIR

Pourquoi la médecine bénéficie-t-elle depuis ses débuts d'une mission régalienn<sup>\*</sup>? À l'époque de son origine, les nobles ne s'intéressaient qu'à pavaner. Les enfants étaient considérés comme des morpions par les pères, dont ils étaient d'ailleurs très infestés. On a créé le poste de *nourrice* pour s'occuper des enfants, et cela dès la naissance (allaitement, soins, éducation). Les maîtres avaient des serviteurs, des valets, des concubines pour s'occuper de leurs divers besoins. Sous ce régime, où les plaisirs de la table s'accroissaient, les maladies les guettaient tous, dont la goutte. Les femmes, les mères, les épouses ont perdu leur droit de procurer des soins.

Les dirigeants ne pouvaient pas laisser les valets et les servantes le soin de s'occuper des souffrances des maîtres. C'était comme leur donner le pouvoir. Plus la richesse était grande, plus la peur de mourir avant d'en profiter était grande, plus le maître pouvait être manipulé, voire même subir un chantage. C'est alors qu'au même moment, des hommes accumulèrent des connaissances, surtout en charcutant des corps. Avant l'arrivée de la science médicale et ses dissections, **on savait que seule la Nature permettait de retrouver la santé**, tout comme elle le faisait pour tous les animaux.

Mais en remplissant des volumes de chartes et dessins de physiologie, le prétendu savant donnait facilement l'impression de connaître la mécanique intérieure humaine. **Avant cela, on traitait généralement les malaises par des suées, des massages, des herbes médicinales.**

**Hippocrate** disait que le médecin idéal était le travail d'un artiste qui aide la Nature à guérir le patient. "*Le médecin est le serviteur de la Nature.*" Près des sources d'eau chaude de l'île grecque Cos, Hippocrate, le père de la médecine, enseignait à ses élèves futurs médecins comment **aider à guérir les maladies avec 39 plantes, la diète, le jeûne, des bains de vapeur, des bains de mer, des massages, des exercices, et autres thérapies simples et naturelles.**

---

\* Ce qualificatif fait référence à l'exercice d'une souveraineté absolue appartenant au roi.

Un proverbe romain dit : *Vis Medicatrix naturae curavit*. Le pouvoir guérisseur de la Nature guérit. Galen, le plus célèbre médecin romain, utilisait comme thérapies **le soleil, la chaleur, des bains, des diètes, la natation, la gymnastique, le jeûne et le repos (avec une *materia medica* de 540 plantes)**. Les Romains avaient un autre proverbe populaire : *les trois meilleurs docteurs sont Dr Tranquillité, Dr Diète et Dr Joie*. La pratique des longs bains de vapeur était très populaire chez les Grecques et les Romains. Ainsi, ils souffraient moins de leur excès de table, et ces bains étaient vraiment leur tout premier « médecin ».

Au Moyen-Âge, puis à la Renaissance surtout, **le savant charcutier, déduisit des processus biologiques, conclut de la cause des maladies en observant des viscères répandus sur leur table de travail**. On jouait à Dieu, et on prétendait même l'être. Les dirigeants apeurés par la maladie (de plus en plus présente par leurs excès de table quotidiens), devaient se faire amis de ces savants, pour finir par les contrôler. Tout comme le chef de la tribu a quand même le contrôle sur le sorcier. Mais comme vous le savez bien, plus le troupeau est petit, plus il est facile à contrôler. Il fallait donc contrôler le nombre de *guérisseurs*. Les médecins, alors les plus méritants aux yeux des puissants, reçurent le titre universitaire de *Docteur* (qui était alors réservé qu'aux théologiens formés à l'Université). Les moines furent même interdits d'étudier et de pratiquer toute forme de thérapeutique, et encore moins la chirurgie. Les « docteurs » avaient donc à présent le pouvoir absolu sur la santé, avec l'accord et l'appui des dirigeants, mais toujours sous leur contrôle. Cette frustration ou humiliation fut vite époncée par les honneurs et les compensations monétaires bien entendu.

Mais le titre de « Docteur » exprimait des notions bien particulières à l'époque. Le titre donnait le droit d'enseigner, de faire apprendre, mais à un certain prix. Celui de respecter la conformité à ce qui convient. **Le Docteur était ordonné** à suivre la voie de ses maîtres. Et le serment d'allégeance était bien formel sur le sujet : *"Je mettrai mon maître de médecine au même rang que les auteurs de mes jours."* Tout comme **le prêtre était ordonné** (ordination) à suivre les règles de ses maîtres.

... si vous pouvez guérir le patient avec sa nourriture – Hippocrate

Le docteur était également lié à son maître monétairement : *“Je partagerai mon avoir avec lui, et s’il le faut je pourvoirai à ses besoins.”* Tout comme la putain qui ne peut pas s’éloigner de son proxénète, dont il partage les profits de son « élève ».

La loi de l’omerta s’appliquait et il ne devait pas révéler ses connaissances à n’importe qui : *“Je transmettrai les préceptes, les explications et les autres parties de l’enseignement à mes enfants, à ceux de mon Maître, aux élèves inscrits et ayant prêté serment suivant la loi médicale, mais à nul autre.”* S’il y a une loi médicale, c’est qu’on est puni si on ne la respecte pas. La médecine est une vraie secte où il faut respecter les directives de l’autorité. La loi du silence qui régnait sur la profession était vraiment très spécifique et ne permettait aucune remise en cause : *“Je tairai ce qui n’a jamais besoin d’être divulgué.”* Il s’est fait prendre de la même manière que le prêtre : *“Ma langue taira les secrets qui me seront confiés.”* Car le prêtre et le docteur, en recevant les confessions, acquièrent un certain pouvoir sur les confessés. Une seule fuite peut faire perdre son titre, sa richesse et même entraîner la mort. Les dirigeants ne voulaient surtout pas cela de ses deux associés au Pouvoir. (relire la pyramide du pouvoir en page 6)

Et pour rendre le docteur vraiment insensible et qu’il n’incite pas ses clients à modifier leurs habitudes de vie (en faisant des associations avec certains malaises) : *“Admis dans l’intérieur des maisons, mes yeux ne verront pas ce qui s’y passe.”*

Et en échange de leur soumission au Pouvoir et de leur silence, on l’achète avec des honneurs : *“Si je respecte mon serment, puissé-je être honoré à jamais parmi les hommes.”*

Et bien entendu, il conclut son serment sur la peur : *“Mais si je viole et deviens parjure, qu’un sort contraire m’arrive!”*

Les médecins docteurs ne pouvaient pas remettre en cause leurs maîtres (et leur ordre établi), et surtout pas le Pouvoir qui les avait honorés. Donc, la profession de médecin, de docteur en médecine, ne laisse aucune place à la recherche de la vérité. **Tout doit rester à l’intérieur de la Fraternité. C’est un code d’éthique digne des plus grandes sociétés secrètes.**

Puisque ces docteurs étaient régis par un code imposé par les dirigeants, il est normal qu'ils aient joué la carte de la technique et la recherche pour gagner un peu plus de pouvoir.

Dans la poursuite de *la chasse aux sorcières*, **la femme n'avait plus le droit à ses qualités de soigner**. Et même de nos jours, la femme peut être accusée de pratique illégale de médecine **si elle applique du plantain sur la plaie de son enfant!**

La fin du 19<sup>e</sup> siècle voit les industries se multiplier à un rythme effarant. De grandes révolutions sociales s'imposent, on a besoin de beaucoup de travailleurs, même les enfants sont mis à contribution. Travail intense, éclatement de la famille par la réduction du temps qu'on peut lui consacrer, la mère perdant un peu son pouvoir alimentaire par les aliments industrialisés (pains industriels, pâtisseries...), stress du vécu, pollution atmosphérique... tout pour perturber les fonctions biologiques des humains. Les conditions sanitaires étaient également affreuses, spécialement par l'arrivée massive de travailleurs dans les villes. On jetait hardiment les ordures par les fenêtres. L'eau de consommation était contaminée, et bien entendu, on préférait bières et vins, même pour les enfants. Les maladies proliférèrent, des épidémies même. Le peuple était obligé à travailler, et il s'intoxiquait et souffrait. Il fallait faire quelque chose pour ne pas qu'il se rebelle, qu'il se réveille, qu'il s'interroge et qu'il remette en cause les mentalités socio-économiques dominantes. Le rituel fut donc de refouler les souffrances, individuellement en premier, puis socialement (alcool très populaire).

La **vaccination** fut l'une des **armes** des autorités et elle bénéficia de campagnes, tout comme pour la guerre (*campagne vaccinale*). On avait enfin trouvé moyen de miner la vitalité des individus, leur permettant d'accepter plus de substances étrangères en eux. Les maladies infectieuses non comprises (ou elles l'étaient, mais juste pour les maîtres dirigeants, et même pas pour leurs pions de docteurs) devinrent l'excuse, le support inconscient à occulter les agressions rationnelles périodiques de l'organisme humain. **Cette conviction qu'il existe des germes vivants, primitivement créés morbides pour rendre malades hommes et bêtes, fut l'œuvre d'un seul homme.**

**Pasteur** est grandement responsable de la popularité de la vaccination. Il tient une place très importante dans la pyramide du Pouvoir et son « Code Maladie ». **Nombre de pratiques néfastes pour l'humanité découlent directement de ses travaux.**

Pasteur, fervent catholique, **a réussi le lien entre la médecine et la religion.** Par sa découverte scientifique, il permit la **réactivation de la foi chrétienne** en la soulageant des accusations portées contre Dieu concernant toutes les souffrances et les maladies. *L'origine du Mal provenait d'un corps étranger au lieu d'avoir une source divine (punition).* La croyance est donc en l'existence du Mal en L'Homme et non plus celle du patron du prêtre. Oh que le Pape de l'époque a dû se réjouir de la bonne nouvelle.

Le propos de ti-Louis était encore plus magique, puisque le coupable, même si physique, était invisible à l'œil. Quel beau pont entre les dieux invisibles et le travailleur pénitent malade. Le vaccin fut **une arme de cohésion sociale**, on cherchait l'homogénéité.

Maintenant on sait, **Louis a truqué de nombreuses expériences pour lui assurer la gloire** qu'il convoitait (*révélations faites par son neveu en 1938*). Ce charlatan, car s'en est bien un et certainement le plus grand, proclamait que son vaccin contre la rage (développé avec le virus de la rage paralytique du lapin) guérissait 999 cas sur 1000 cas de rage. Ce qui arrivait bien entendu, est que normalement l'Énergie vitale s'occupait à neutraliser, à guérir la rage du chien, mais les inoculations de Pasteur durant 14 jours **apportaient un nouveau poison et l'Énergie vitale était déviée.** On criait et publiait la guérison!

À Londres, des chercheurs un peu moins crédules, rapportèrent qu'entre 1886 et 1903, plus de 1 700 personnes vaccinées et déclarées guéries, succombèrent de la rage dans les 8 à 120 jours après leur sortie d'hôpital. Ils **avaient tous développé** la rage spécifique aux vaccins de Pasteur! Il va sans dire, que des dizaines de milliers sont également morts suite à la vaccination, mais on a tout simplement déclaré une tout autre cause, comme une crise d'urémie.

Mais pourquoi me, direz-vous, les autorités, les maîtres de Pasteur ont-ils accepté d'empoisonner les gens avec la vaccination?

Tout simplement parce que, tout comme l'approbation de tous les médicaments, **on approuve un vaccin APRÈS avoir constaté ses effets sur les cobayes**. Il n'y a aucune analyse, aucune recherche en laboratoire qui peuvent déterminer d'avance ce que sera l'effet particulier d'une nouvelle molécule synthétisée. Ainsi, les dirigeants ont remarqué un changement comportemental chez les vaccinés (s'ils n'en mouraient pas). C'est tout à fait pour la même raison que l'on a forcé la **chloration** de l'eau potable (et sel iodé). Et tout dernièrement dans l'Histoire de l'humanité, l'ajout de fluor dans l'eau, dans les dentifrices et autres produits de consommation.

Mais revenons-en à **la rage par morsures de chiens**. C'est connu, la rage se transmet par la bave du chien enragé. Le virus en cause, comme tous les virus, ne peut se développer que s'il y a un terrain favorable. Si les chiens de l'époque de Pasteur avaient la rage, c'était à cause de leur alimentation totalement dénaturé. Les chiens errants, très nombreux alors, proliféraient par la bouffe largement disponible : tous les résidus et restants de ces populaires aliments industrialisés, gisant sur les pavés. Les réfrigérateurs n'étaient pas généralisés à l'époque, encore moins le service de collecte des déchets résidentiels.

Le système digestif des chiens s'est encrassé à un point tel que la surfermentation fut possible et nécessaire pour eux, et ainsi le virus de la rage s'est développé en eux. Un simple processus de recyclage de la Nature de matières à décomposer. Puisque les chiens étaient très fortement intoxiqués, la putréfaction interne était très grande et tout leur organisme était pollué par la surfermentation. Leur bave contenait donc les bacilles de la putréfaction. Par sa morsure, on reçoit l'élément déclencheur d'une identique surfermentation en nous. C'est exactement le même principe de l'ajout de levain ou levure dans la pâte à pain : la fermentation se propage rapidement, car le terrain est favorable à la prolifération d'un certain type de bactéries. La bave du chien enragé contient donc un poison qui pénètre l'organisme humain, et provoque une maladie latente. Ça prend quelques semaines pour que le virus se développe dans les intestins encrassés pour ensuite se transmettre ces effets à la tête et au cerveau.

En réalité, la rage est une simple inflammation parce que le corps est intoxiqué. Les symptômes spasmodiques de la rage cachent simplement le véritable siège de la maladie : la surfermentation dans les intestins. Il en est de même des chiens enragés dont leur alimentation est totalement délabrée et dont l'inflammation intestinale est tellement intense et douloureuse, qu'ils serrent la queue entre les pattes. Donc, la rage, comme toutes autres infections, ne peut survenir que par des organismes intoxiqués. On a fait le même coup à l'époque de Pasteur avec la tuberculose et le fameux vaccin de Koch, qui a tué plusieurs milliers de personnes en quelques mois. Bien oui, on s'était trompé. Tout simplement désolé! On poursuit les criminels de guerre (parfois), mais on ne poursuit jamais les criminels médicaux.

Par la vaccination, on injecte un plus grand poison qui dévie l'Énergie vitale et l'on croit à la guérison (ou prône la prévention), mais le vaccin EST la rage, on injecte une substance contenant un poison qui va déclencher une surfermentation dans votre système digestif. Et puisque **l'état de salubrité des intestins varie d'un individu à l'autre, l'effet du vaccin ne peut absolument pas être prévu**. Plus la poubelle est remplie, plus la fermentation est intense. Les dirigeants s'en foutent bien, ils ont juste constaté que **les gens étaient plus dociles après la vaccination**, et plus malades dans les années suivantes.

**Les maladies sont des armes du Pouvoir pour garder le peuple en laisse et sous contrôle.** Puis, à une certaine époque, et encore aujourd'hui dans plusieurs pays, les maladies servent à **une expurgation à ces dirigeants eugénistes**. Ça prend de l'argent pour être guéris par la médecine. On se débarrasse ainsi des pauvres que pour conserver une élite active économiquement. Les hôpitaux sont des abattoirs sélectifs, et les docteurs sont les bourreaux obligés au silence et à la soumission.

Il y a plusieurs personnes qui dénoncent la médecine, mais dans le même jet s'affirment heureux de l'avoir pour réparer les blessures accidentelles. Mais, lorsqu'on vit dans la Nature, selon ses Lois, que l'on est présent à nos gestes, on n'a pas de blessures, il n'y a pas d'accidents d'auto, pas de main déchiquetée par une machine.

Après la Deuxième Guerre mondiale, où l'on avait fait **les pires atrocités en recherches médicales et pharmaceutiques** dans les camps de concentration allemands (financés par les Américains!), les médecins recevaient une toute nouvelle trousse bourrée à craquer de nouveaux médicaments engourdissant. Car c'était bien là leur rôle : enrayer les conséquences du non-accueil des souffrantes. On avait bien pratiqué sur les soldats blessés et les prisonniers torturés. Toujours obnubilée par la suprématie des médecins, la population a accepté *les anesthésiants, les antibiotiques, les anti-histaminiques, les amputations d'organes (amygdales, végétations, appendice et même l'utérus!)*. L'humanité sombrait dans le déniement de sa véritable nature, tout en permettant une envolée économique qui nous a amenés au bord du précipice.

Les médecins ont reçu le mandat d'éduquer le peuple enrichi par la guerre, de le clôturer en le dévalorisant. Il y a alors un rejet massif de tout ce qu'il y a de naturel, et un attrait pour tout ce qui est industriel, tout ce qui est chimique.

**On a débuté à la source** bien entendu : la femme n'a plus droit d'accoucher à la maison, ni d'allaiter son enfant, ni de coucher avec lui. On force les mères à élever des « veaux » au lait de vache. C'est par coups de propagandes publicitaires qu'on a déstabilisé la relation de la mère à elle-même et à son enfant. Et l'on a affecté le développement des enfants en leur fournissant la nourriture d'une bête, qui ne pouvait que les perturber mentalement et émotionnellement.

Les exigences des hommes reprenaient la sempiternelle pratique d'humiliations de la femme. Et c'est toujours le cercle vicieux : l'enfant manque l'amour de sa mère, alors, une fois adulte **il cherche à se venger**, à la détruire. Et c'est toute cette énergie négative par simple manque affectif, qui crée nombre de blocages de l'Énergie vitale, incite au plus haut point toutes les maladies.

Les dirigeants, frustrés de leur manque d'amour à l'enfance, veulent vengeance. Ça leur prend des pions pour atteindre leurs buts. Les pions du pouvoir sont toujours un petit nombre d'individus ayant reçu une fausse notoriété, pour forcer le peuple à les reconnaître comme des messagers de vérités.

Ce que ces messagers font en tout premier, est de créer un climat propice à ce que le peuple écoute attentivement, puis suit fidèlement les consignes. Et ce climat favorable, c'est la peur.

Parce que les pions croient posséder le Savoir, ils se sentent au-dessus des menaces qu'ils propagent. Ils se sentent également protégés par les dirigeants, puisqu'ils leur rendent services et qu'ils sont généreusement récompensés.

Les pions sont inconscients pour la plupart des rôles qu'on leur a imposés et des maux qu'ils causent. Eux aussi, ils se sont fait prendre par l'ivresse du Pouvoir, de pouvoir contrôler ses semblables, comme on dresse un animal de compagnie. Les pions sont dressés et ils veulent dresser.

Pour mieux contrôler les pions, on les regroupe, on les étiquette, on les diplôme, on les associe, on les incorpore, on les récompense monétairement.

Les pions sont donc l'intermédiaire entre l'Autorité dirigeante et le peuple. C'est eux qui ont le sale boulot, et qui sont accusés s'il y a quoi que ce soit qui déraile. Les pions ont donc tribune, on leur crée des opportunités de s'adresser à un maximum de personnes. Les pions sont des outils de propagande. Ils annoncent les mauvaises nouvelles, affirment des problèmes, et promettent des solutions, des remèdes.

On peut évidemment faire peur physiquement à un individu : parce que l'on est plus grand, plus fort ou plus armé. Mais, les pions sont minoritaires face au peuple. Les individus ont toujours la possibilité de se regrouper. Toutes les autorités gardent en mémoire la prise de la Bastille (gigantesque immeuble détruit totalement en quelques jours par le peuple français en révolte). La peur physique, n'est donc pas si facile et certaine, en plus, elle est coûteuse.

La **peur de l'invisible** est bien plus efficace, et ça ne coûte presque rien... juste quelques pions à rémunérer. Ce sont les religions qui ont été les premières à distribuer des pions qui menaçaient le peuple de l'invisible. Puis, la médecine, pas trop loin derrière, dispensait ses pions avec leurs savantes pratiques. Finalement, la milice plaçait ses pions pour contrôler les réactions du peuple apeuré.

La peur de l'invisible n'est possible qu'en maintenant le peuple ignorant des vraies connaissances, puis en le divertissant. Le peuple croit bêtement (car nourrit au lait de vache) que ce sont les pions qui possèdent la Connaissance, la Vérité. Et leur structure est tellement bien établie, comment ne pas croire un pape logé dans un si vaste palais, si bien orné. Les pions sont présentés comme des Sauveurs.

**La religion, la médecine et la milice utilisent exactement la même tactique : la soumission à ses maîtres**, aux dictats du Pouvoir. Dans les trois cas, les dirigeants du Pouvoir manipulent leurs pions serviteurs en **paralysant leur sensibilité**, leurs sentiments et leur conscience. **Le prêtre, le médecin et le militaire se doivent d'adhérer aveuglément à la structure mentale de leurs maîtres**. La responsabilité de ces serviteurs du Pouvoir est d'attirer les regards sur les maux, sur la douleur, les plaies et les soins à prodiguer, les solutions salvatrices à imposer.

**Les religieux, les spécialistes de la santé, les militaires gaspillent les plus belles années de leur vie à se faire « éduquer »**. Mais c'est toujours un lavage de cerveau en règle. **On plante des croyances dans leur cerveau** pour les manipuler, **pour qu'eux, à leur tour, dans leur domaine respectif, manipulent la population**. C'est ainsi avec toutes les disciplines universitaires de toute façon. L'éducation gouvernementale ne sert qu'à produire de gentils petits robots consommateurs, dont un petit groupe de petits dirigeants totalement insensibles. Ne perdez pas de temps à l'école et encore moins à l'université. **Il y a mieux que cela à faire sur la planète...** dont VIVRE, et vivre LIBRE.

Le **prêtre** s'occupe des maux de l'âme et *s'efforce de faire accepter les douleurs comme des pénitences divines*, et de **détruire le mal** qui les provoque (par la **prière**).

Le **médecin** amplifie la peur des maux physiques et *se dit le seul en mesure de panser les plaies*, et de **détruire le mal** qui les provoque (par les **drogues**).

Le **soldat** dénonce les douloureuses injustices chez ses semblables, et *nourrit la hantise des attaques*, et tente de **détruire le mal** qui les provoque (par les **armes**).

... sont attirés par la sécurité financière et les honneurs

Les Autorités ont donné aux médecins docteurs la fonction première de **déséquilibrer les individus**. Ce qu'ils réussissent par les accouchements à l'hôpital, en privant les enfants de colostrum, en forçant le sevrage avant trois mois, en imposant la consommation de lait de vache et de farines, et en isolant l'enfant dans une chambre. **Rien de bien propice pour développer des adultes équilibrés**. Tout le long de son éducation, l'enfant est de plus en plus agressé de médicaments : 250 000 enfants reçoivent une prescription d'amphétamine en Angleterre. *Vous êtes fuckés*, il y a de quoi, c'était et c'est le rôle de la médecine d'obéir aux dirigeants.

Parents, enseignants et médecins ont tellement peur de leurs souffrances qu'ils préfèrent massacrer la santé des enfants plutôt que de mettre en cause le regard qu'ils portent sur eux. Pour refouler leur intolérable responsabilité, ils mutilent leur conscience en se prétendant innocents de leurs actes.

Nombre de médicaments servent à museler les expressions. On cherche à engourdir le troupeau, on aime des bêtes dociles (le fluor étant une puissante arme pour réaliser cette docilité devant l'oppression). Ce n'est pas seulement les expressions verbales que l'on tente de maîtriser, mais les **expressions biologiques**. Tout comme le soldat qui est programmé à se détacher de son semblable qu'il tue, le médecin charcute avec la même insensibilité. On pense bêtement que certaines parties du corps puissent être inutiles, comme les amygdales ou l'appendicite. On les dit même dangereuses par pure ignorance de leurs activités. Et nombre de fois qu'on passe des organes sains au bistouri, juste **par prévention!** Les docteurs en médecine ont juste été dressés à **irradier tout ce qui peut émettre des signaux de détresse**, soit par médication, soit par chirurgie. C'est une **mentalité violente** qu'il faut cesser coûte que coûte. La médecine nous amène directement à notre perte, pour le simple plaisir du Pouvoir, pour des honneurs et pour du cash.

La médecine dénie l'existence même de liens entre l'esprit et la matière. Les corporations de médecins ont très peur de voir s'effondrer leur édifice construit sur la terreur, et le corps médical défend âprement ses privilèges. Ils dénigrent, accusent et poursuivent tous ceux et celles qui accompagnent des êtres en souffrance.

C'est un territoire de chasse gardée imposé qu'ils veulent protéger. L'imposant édifice médical tente de se maintenir à n'importe quel prix, afin de retarder la mise à jour de ses responsabilités. On a bien plus blessé, intoxiqué, torturé, tué, que l'on a guéri. En fait, la médecine n'a jamais rien guéri, elle n'a jamais aidé le corps à se désintoxiquer. Pourtant, c'est bel et bien ce que faisait Hippocrate!

C'est pourtant si évident que **toutes activités inhibitrices et mutilantes de la médecine** ne peuvent que produire des manifestations **toujours plus morbides**. La mégapublicité des 60 dernières années nous a fait gober que les médecins étaient les seuls garants de la bonne santé de la personne, de l'équilibre du couple, de la famille et de la vie sociale. Alors qu'ils font totalement l'inverse en intoxiquant le corps, en déstabilisant la famille.

Et la **médecine nous prive également de notre conscience, de l'écoute de notre corps**. Il faut rien remettre en question, souvenez-vous-en, c'est dans leur **Serment**. Leurs clients n'ont pas le droit de s'interroger, juste l'obligation d'ouvrir la bouche (**pilules**), d'avancer le bras (**injections**) ou d'offrir l'abdomen (**chirurgies**). Même le simple mal de tête n'a pas le droit à une explication : *vite l'analgésique*. Oh! en prime, l'aspirine est bénéfique pour prévenir les troubles cardiaques! Dès que les ventes d'analgésiques baissent, **on publie une autre étude bidon pour conférer à ces poisons un effet bénéfique** sur un malaise actuel ou futur. Plusieurs personnes ainsi consomment une aspirine par jour... juste par prévention. Quel beau coup de marketing il faut l'avouer! Si seulement 100 millions de personnes consomment un comprimé par jour, ça rapporte plus de un milliard de dollars annuellement! Seulement pour une seule petite pilule blanche! qui en plus sert à empêcher la recherche du lien entre la douleur et les habitudes de vie.

L'ignorance est à la base de la misère humaine, puis l'imposition du Code Maladie. Lorsqu'une personne est instruite des règles qui régissent son corps et sa santé, elle retrouve une certaine liberté. Oui, il y a du chemin à parcourir, les gens étant tellement intoxiqués que leur motivation est anémiée. Ce qui est désiré par les dirigeants préférant un troupeau docile.

... mortalité aux USA (responsables de 250 000 décès/an)

Il faut à tout prix garder le peuple ignorant, et l'instruire simplement de connaissances qui le rendent dépendant des maîtres. **C'est l'ordination.** C'est la pratique du Pouvoir que d'ordonner.

Ceci touche bien entendu, le domaine de l'alimentation. De nos jours, un magasin d'aliments naturels ou une fruiterie, n'ont pas le droit de vous dire que manger des fruits vous épargne toutes les maladies. C'est illégal! Il est illégal d'affirmer un quelconque bienfait d'un fruit ou d'un légume, ou une de ses composantes, pour soulager d'un malaise. Pour en avoir le droit aux USA (et dans la majorité des pays), **chaque phrase** doit être approuvée par un organisme privé, la FDA. Je dis bien chaque phrase ou chaque affirmation qui touche l'amélioration d'un malaise. Pour réussir à recevoir une approbation, LA permission d'affirmer, il faut dépenser plusieurs dizaines de milliers de dollars en recherches, puis attendre quelques années. Mais réellement, la Fédération n'en approuve aucune, se contentant d'approuver les recherches des industries qui ont les moyens de leur donner des centaines de milliers de dollars! En fait, c'est légèrement un plus élevé que cela. La Food and Drug Association ANNUELLEMENT reçoit plus de 300 MILLIARDS de dollars des compagnies pharmaceutiques!!! Et c'est pour cela qu'il y a suppression d'information dans les épiceries, les magasins d'aliments naturels et dans les médias. Et on se protège très bien par des lois, du genre « publicité mensongère », si votre affirmation n'est pas basée sur une preuve scientifique. Vous voyez un peu le cirque!

La FDA est un business, aucunement relié au gouvernement américain. Plus de la moitié des dirigeants de la FDA sont en provenance de l'industrie pharmaceutique, ou vont travailler pour eux après leur mandat à la FDA (selon une publication du *USA Today*). On sait placer ses pions sur l'échiquier du Code Maladie. La Fédération ne fait que **conseiller** le gouvernement. En fait, les dirigeants au pouvoir l'ont créé pour se protéger. Il y aura toujours des pions à la FDA pour passer à la guillotine s'il y a un pépin. En Europe, ils ont le même gimmick, soit une *Agence européenne pour l'évaluation des médicaments*. D'ailleurs, cette dernière refuse parfois ce que la FDA approuve, toujours en fonction de leur considération de la toxicité d'un produit.

Si les médecins sont insensibles, les dirigeants de la *Food and Drug Association* le sont encore plus. Même si plusieurs morts sont associés à la consommation d'un médicament approuvé, on se contente généralement de suggérer l'ajout d'une mise en garde.

Et l'on crache aux pions médecins, la responsabilité de déterminer à qui l'administrer et quand arrêter de prendre la drogue.

Et ce n'est pas ainsi seulement aux USA. Partout, on considère que **tout ce que dit un citoyen sur la santé est FAUX!** Ce qui est vrai, doit nécessairement être prouvé par la science. N'oubliez pas, toutes les autorités et leurs pions font le serment d'allégeance. Et seul le médecin peut donc parler sur la santé, on lui a bien programmé les paroles à dire et les enseignements à faire. Et le plus ridicule de ces marionnettes, c'est que les médecins ont dépensé une fortune pour leur lavage de cerveau!!! Si accusé de pratique illégale de médecine et que le juge vous demande pourquoi vous avez fait telle consultation et que vous répondiez "*pour aider*". COUPABLE!

**Le texte de loi est très strict : seuls les médecins sont autorisés à conseiller sur la santé.** Et dans la plupart des pays industrialisés, la troisième offense vous dirige tout droit en prison!

Tout cela à cause de la mise en place du principe de docteur qui doit respecter et honorer ses maîtres. La science est évolutive, mais le scepticisme lui est nécessaire. Il faut faire partie de la direction ou être sous son aile pour apporter un nouveau précepte et qu'il soit ajouté à la charte, pour être enseigné. C'est un long processus. Les théories d'Einstein ont pris plus de 40 ans avant d'être enseignées à l'université. Ce qui est enseigné à l'université, dans toutes les facultés, a longtemps été étudié pour savoir si ces connaissances sont en accord avec le Plan de la Pyramide du Pouvoir. On doit faire partie du PPP ou on est éliminé de l'échiquier.

**Et le médecin, tout comme le prêtre et le soldat (la police) font peur.** Leur pouvoir réside sur la peur. Un troupeau apeuré est plus facile à manipuler. Dans la panique constante, les individus n'ont pas le temps de réfléchir. Tout le monde a peur d'aller voir le médecin, spécialement les enfants. On doit refouler ce sentiment négatif comme tous les autres.

Il y a de quoi à être malade juste à l'idée de penser qu'un clown déguisé en blanc, avec des cadres honorifiques accrochés derrière lui, puisse décider que nous souffrons de telle maladie. Et puis le médecin est tellement insensible qu'il ne tient pas en compte la souffrance psychologique des ses patients, surtout pas des enfants avec leurs maladies infantiles ridicules.

Le docteur en médecine représente le père, l'autorité, tout comme ses deux clowns comparses, le curé et le policier (le soldat) : **ils ordonnent (car ils ont été ordonnés).**

Le médecin terrorise par ses diagnostics fatalistes. Surtout, qu'il a dans ses manches plus de **5 000 beaux noms** qu'il fantasma d'utiliser. J'ai moi-même été témoin d'un jeune médecin qui voulait faire rapidement ses preuves (surtout face à son père, un célèbre chirurgien). Chaque mois qu'il recevait le *Lancet*, journal médical, il cherchait à diagnostiquer la maladie vedette du mois, surtout la dernière scientifiquement découverte. **Non, je ne ris pas.**

Le médecin menace si les patients dévient de ses ordonnances, et condamne même. Nombre de fois que le médecin cite les cas les plus extrêmes pour forcer les patients à ne rien contester, rien interroger, rien dialoguer et surtout pas question de trouver la cause réelle du mal. La Nature, le pouvoir thérapeutique naturel de chaque être humain sont des concurrents dangereux pour lui.

Les scientifiques ne comprennent pas la symbiose qui existe entre les bactéries et leur terrain dans lequel elles évoluent. Cela bien entendu, parce qu'ils travaillent dans des laboratoires et sur des tables de dissection. Ils ignorent les raisons de la Vie qui occasionnent leur transformation en bactéries dites « pathogènes ». Et ils s'amuse à créer toutes sortes de bactéries et virus... simplement pour donner plus de crédit à leurs ancêtres et enseignants... ils l'ont promis. Ils continuent également d'INVENTER des maladies.

D'après l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé, les effets indésirables des prescriptions médicales seraient **annuellement** responsables d'environ 128 000 hospitalisations, soit un coût financier de 320 millions d'euros!!! On parle bien ici que d'un seul pays, la France. Imaginez donc la facture aux USA.

Comment expliquer l'aveuglement collectif qui permet le règne de l'industrie médicale?

La réponse est simple : **LA PEUR**.

La peur est le principe à la base de la pyramide du Pouvoir, ne l'oubliez pas. **On invente un danger, une menace pour imposer une solution.** Mieux que cela, **c'est le peuple qui supplie pour la solution et ne se rend pas compte de son esclavage.**

**On publicise la peur des démons**, du diable (plusieurs films ont grandement aidé, en débutant par *The Exorcist*—film qui m'a hanté plusieurs années!), des péchés, *et le prêtre est là pour vous sauver (à condition que vous alliez à la messe tous les dimanches faire vos offrandes et que vous payez votre dîme).*

**On publicise la peur d'un terroriste**, d'un communiste, d'un tyran, (encore grandement aidé par les films, mais c'est plus réel via les nouvelles télévisées ou dans les journaux), *et le soldat est là pour vous sauver (à condition d'avoir payé vos taxes et impôts pour leur donner des jouets meurtriers).*

**On publicise la peur de la maladie**, du virus, de la bactérie, de l'épidémie (encore d'autres films, d'autres nouvelles...), *et le docteur est là pour vous sauver (à condition que vous achetez des drogues).*

Soyez bien conscients que cette boucherie doit cesser un jour ou l'autre. Pourquoi poursuivre ainsi le carnage? Pourquoi imposer cela à vos enfants? Il n'en tient qu'à vous de débrancher la machine. Ce livre n'est en rien pour vous apeurer comme un grand nombre de livres et de prédicateurs le font. Depuis le nouveau millénaire, de plus en plus nombreux sont ceux et celles qui dénoncent les fraudes, les magouilles, qui crient contre la mondialisation. Mais tous ces contestataires ne font que servir le Pouvoir, c'est pour cela qu'ils sont tolérés, même bien accueillis. Plus on révèle les pratiques monstrueuses de certains dirigeants, **plus la population en a peur!** On dit même que la Reine d'Angleterre est un reptile déguisé qui s'abreuve du sang de jeunes enfants tous les matins au lever! Ce livre ne veut pas que dénoncer (mais il le faut, ne croyez-vous pas?), il explique aussi et enseigne les solutions naturelles logiques.

... lorsqu'ils sentent leur statut menacé par la remise en cause

Pour faire encore plus peur au monde, **on associe deux pions, le médecin et le soldat ensemble**, et on développe ainsi le **bioterrorisme**. C'est toujours la tactique du Pouvoir. Souvenez-vous : **autorité -> menace -> solution -> soumission**. Le méchant terroriste va déverser un méchant virus mortel (que les dirigeants ont développé dans leurs laboratoires), pour que le médecin sauveur surgisse, brandissant l'antidote à vacciner pour TOUT le monde. Imaginez donc le coup d'argent à faire!!! La disponibilité de l'antidote va strictement dépendre du nombre de personnes qu'ils veulent éliminer, car **ils l'ont déjà produit** (car ils pensent ainsi être eux-mêmes épargnés de l'épidémie).

On a déjà testé, voilà pas très longtemps, le scénario (pendant l'euphorie du 9-11). On a envoyé des lettres postales à des petites vieilles, contenant... de l'antrax. Ce dernier est un poison mortel que l'on a forcé à associer au terrorisme. Bref, il y a une p'tite vieille ou deux qui meurent et c'est la panique générale. Mais eurêka! Une gentille compagnie pharmaceutique produit miraculeusement en quelques jours des millions de petites pilules antidotes à l'antrax. Dans une conférence de presse, **la larme à l'œil**, le représentant dit que la compagnie va couper ses profits par soucis humanitaire. L'aubaine? 99 cents la pilule! Imaginez donc la récolte si la panique générale se propage aux USA... 100 millions d'individus qui doivent consommer **un comprimé par jour!!!** Mais avant cela, lorsqu'on a besoin d'un peu d'argent de poche, on n'a qu'à poster dans une région, quelques enveloppes avec de la farine dedans...

Et c'est cela le ridicule de l'affaire. C'est que **les dirigeants de la pharmaceutique** (et tous les autres manipulant les ficelles) **ne se rendent même pas compte qu'ils se détruisent eux-mêmes et leur progéniture**. Ils font juste repousser un peu la fatalité, mais **ils vont souffrir** comme toutes les personnes intoxiquées. Et certainement plus, ayant des comptes à régler avec la Conscience de la Nature. Seuls les purs sont immortels! Ce ne sera jamais leurs sciences qui pourront les prémunir contre les dangers d'une épidémie. Même s'ils inventent un nouveau vaccin, ce sera pour les intoxiquer encore plus, donc pour souffrir encore plus. C'est vraiment à vous de décider de **sortir de cette pièce de théâtre**, car...

la publicité utilise plus les émotions que vous associez ...

Vous n'avez rien vu encore... il y aura beaucoup mieux, beaucoup plus épouvantable, et là, les films inondent de plus en plus, les émissions pour enfants également : la venue de méchants extra-terrestres ! Le troisième pion, le prêtre ne s'occupe-t-il pas de tout ce qui vient du Ciel ? C'est la peur ultime de l'être humain. N'attendons-nous pas impatiemment la venue de l'antéchrist. Et c'est peut-être là la clef de la tolérance humaine : l'attente d'un sauveur qui les libérera du joug de l'envahisseur, du tyran, des traditions, des préjugés, de la nécessité à consommer.

Le méchant extra-terrestre sera leur dernière carte dans le grand jeu de *Monopoly* en vue d'un gouvernement mondial, une armée unique, une devise unique, et surtout, un régime de santé unique (soit la médication généralisée). *Vous nous écoutez ou nous vous détruisons*. Dans le livre « Conspiration Cosmique », très rapidement retiré des librairies partout dans le monde, on y révèle ce plan « diabolique ». L'auteur ayant travaillé sur plusieurs projets top-secret pour les gouvernements américains et australiens, concernant les soucoupes-volantes. Non, ce n'est pas une farce. L'antigravité a été découverte officiellement en 1953, et a même fait l'objet de deux pages couverture des célèbres revues *Popular Mechanic* et *Popular Science* (retirées de la circulation bien entendu).

Mais avant d'arriver à Armagedon, on devra traverser la guillotine du bioterrorisme. Et tout le monde, se demande presque tous les jours, quelle région sera frappée. On imagine les pires scénarios dans tous les pays et grandes villes. Il ne faut pas oublier le quatrième pion : le banquier... S'il est associé au soldat et au médecin : intoxication des billets de banque par un virus – retrait des billets de la circulation – ... je vous laisse imaginer la suite du prochain scénario... **Il y a un milliard de micropuces en stock!**

Les autorités sont seulement toujours en train de délibérer sur quels humains méritent d'être éliminés. On n'en sera pas à la première hécatombe de nos chers dirigeants « élus ».

**Puisse la Conscience de votre Énergie vitale vous stimuler, vous diriger vers la bonne Voie, pour ainsi être à la bonne place, au bon moment.**

... aux produits, que la qualité des produits

## LA PROGRAMMATION SOCIALE

La rationalité scientifique s'appuie sur **des données**

- **raisonnables** : partant des connaissances acquises et si l'on raisonne juste, on peut donc déduire que... Mais voilà, le raisonnement juste est très vague. Puis, si les connaissances acquises sont biaisées, la déduction sera fautive bien entendu. Le chercheur trouve toujours un raisonnement pour expliquer un phénomène nouveau ou un certain résultat d'analyses, pour toujours bien entendu, satisfaire son employeur. Les experts de niveau scientifique ont tous leurs propres systèmes de valeurs, mais ils sont tous raisonnablement des employés de multinationales. Eux aussi, à leur façon, ont fait un serment d'allégeance.
- **probables** : la probabilité mesure les chances de voir un événement heureux ou malheureux se produire. Ici, nous avons droit aux pires conjonctures. À chaque événement, il y a une multitude pour ne pas dire une infinité de causes, de possibilités. Tout est permis en science des probabilités, tout est possible, suffit d'ajuster sa perspective. Il faut ici simplement déterminer un nombre servant à évaluer le nombre de chances d'obtenir la réalisation d'un événement, d'un phénomène. Ce n'est pas parce qu'un phénomène survient 3 fois sur 10,000 qu'il se reproduira exactement 300 fois sur un million.
- **et démontrées** : la science avait bien démontré que la Terre était plate. De nos jours, ce qui est démontré l'est par des connaissances stabilisées par de nombreuses études convergentes publiées dans des revues scientifiques. C'est ici qu'est le cirque! TOUTES les revues scientifiques sont sous le contrôle des industries, pharmaceutiques principalement bien entendu. C'est tellement facile de payer des scientifiques dans de beaux laboratoires, de les inviter à de copieux congrès pour qu'ils s'entendent tout en se divertissant en agréables compagnies. Et le scientifique ne reçoit des subventions à la recherche que s'il a été publié... une vraie mafia!.

tous le jours votre cerveau est bombardé ...

La **PUBLICITÉ** est incontournable de nos jours. Il est impossible de mettre en marché un produit ou un service sans en faire la publicité. Le marketing s'occupe à trouver les moyens pour développer les ventes en forçant les besoins du consommateur. Vous le savez tous, la publicité fonctionne par programmation cérébrale. Le procédé de la publicité est par la répétition d'une image, d'une phrase, d'une ritournelle, d'une animation, d'un logo, que l'on impose à votre cerveau. Et pour que l'enregistrement soit efficace, on associe dans les messages publicitaires certaines émotions. C'est à présent toute une science pour ne pas dire de la vraie magie noire. On tient compte de la couleur, des proportions, des caractères, des symboles et l'on vise des groupes d'individus très précis. Mais trouvez donc des publicités qui sont vraiment orientées à vous maintenir en santé. **La publicité sert à vendre la mort.** En être conscient, c'est le premier pas pour s'en libérer.

**La communauté scientifique prélève des informations, les répète à loisir, au point qu'à un moment donné on finit par croire qu'elles sont largement établies.** Le plus bel exemple est sans contredit l'absurdité scientifique que le fluor prévient la carie dentaire. Un seul fabricant de pâte dentifrice a réussi à lui seul, par de vastes campagnes publicitaires (journaux, magazines, radio, télévision... même dans les écoles...) à imposer l'ajout de fluor dans tous les dentifrices. Cette réussite, basée sur une seule étude, biaisée d'ailleurs, ne fut rendue possible que par le financement illimité dont cette compagnie bénéficiait. Les sous proviennent des industries embêtées à liquider leurs résidus fluorés très hautement toxiques. Elles vendent à présent leurs déchets toxiques aux municipalités avec un léger profit de 20 000%!!! Chaque concitoyen devient donc égout docile (principe du fluor sur le comportement).

On avait fait de même avec l'iode ajouté au sel, et le chlore ajouté à l'eau... Ces dirigeants ont un faible pour les halogènes!

La maladie et la mort sont tellement présentes dans l'information, qu'il est normal de s'interroger s'il n'y a pas une conspiration. L'information moderne cherche à culpabiliser l'individu, comme par exemple le considérer assassin s'il conduit une grosse voiture ou pire, prend l'avion pour son loisir.

... de 3,000 annonces publicitaires

En ce qui concerne l'alimentation, la société repose dans une sérénité alimentaire, réveillée périodiquement par des crises. Il y a eu le phénomène de la vache folle, puis on a tué des millions de poulets... Heureusement, ces crises sont de plus en plus fréquentes et elles s'accroîtront. Malheureusement, ces crises sont de plus en plus meurtrières. Plus la poubelle est remplie, plus la putréfaction sera grande. Nous avons créé ces dernières années des millions de poubelles ambulantes... grâce à la publicité de sur consommation.

Le choix alimentaire individuel devrait être un acte libre dans la mesure que les autorités acceptent de retirer du marché ce qui est reconnu nocif pour la santé. On dépense des fortunes pour dire aux gens que le junk food est mauvais, mais ce n'est qu'une infime dépense en rapport aux revenus apportés par ces produits aux gouvernements. Et puis, la publicité de la plus grande chaîne de junk food a trouvé la clef... viser les enfants. C'est par eux, très facile à programmer, qu'ils attaquent les adultes. L'enfant menace le parent : si tu m'aimes, tu m'amènes au McD...

Pour retrouver une certaine liberté de choix et d'action, vous devez d'éviter les publicités. Elles sont tellement présentes dans votre quotidien, que vous les voyez même plus, du moins avec vos yeux, mais elles s'impriment toutes dans votre cerveau.

Le **SYMBOLISME** est largement utilisé pour programmer votre inconscient. Il en a été question dans les pages précédentes. Dans la mise en marché, rien n'est laissé au hasard. Le look du produit et de son emballage est méticuleusement étudié. Depuis des centaines d'années, les autorités, principalement formées par des sociétés secrètes, utilisent le symbolisme pour affecter le mental des gens. Les exemples les plus connus sont la croix (du christianisme), la pyramide tronquée du dollar américain (aux 33 blocs, nombre de degrés en Franc-maçonnerie) et le pentagramme (étoile à 5 branches). N'oublions pas le très puissant swastika inversé d'Hittler.

Il serait ici trop complexe pour entrer dans les détails du fonctionnement des symboles sur le cerveau humain. Sachez seulement que la vue d'un symbole peut affecter grandement votre comportement, de la soumission à l'agressivité.

Bon, pour vous faire mieux comprendre la programmation sociale qui vous tient si bien prisonniers dans vos habitudes de vie, un petit cours de science s'impose. Non, pas celle enseignée à l'école alors que vous sommeillez. Cette science n'est pas prête à être enseignée à l'école et vous comprendrez pourquoi.

## LA PHYSIQUE QUANTIQUE

Ce qu'affirme cette nouvelle science est que tout est possible. La physique quantique est la science des possibilités d'imagerie du cerveau humain. Car, ce dernier est toujours l'observateur de toute manifestation. Même l'utilisation de machines, d'ordinateurs, doit faire décoder l'information par le cerveau. Mais les cellules du cerveau sont intangibles, toute notre réalité dépend seulement de son imagerie. La pensée est l'observateur. Mais qu'est la réalité au juste? Qu'est-ce qui est réel et ce qui ne l'est pas? De quoi se composent les pensées? La pensée humaine sera toujours coincée dans des préceptes dont la certitude est impossible. Pendant plusieurs années, l'homme pensait et croyait que la Terre était plate. Le matérialisme moderne prive l'humain d'être responsable, tout comme le font les religions. La physique quantique de son côté, place entièrement la responsabilité sur nos épaules. Ainsi, elle n'impose pas des réponses précises et réconfortantes.

Pourquoi recrée-t-on la même réalité? les mêmes relations? le même genre de travail? De toutes les possibilités qui s'offrent à nous, pourquoi recrée-t-on les mêmes réalités? Est-ce possible que nous soyons si conditionnés à notre quotidien, si conditionnés à la manière que nous créons notre vie, que nous avons l'idée que nous n'avons aucun contrôle du tout? Nous avons été conditionnés à croire que le monde extérieur est plus réel que le monde intérieur. La nouvelle physique nous enseigne totalement l'opposé. Elle affirme que **ce qui survient à l'intérieur de nous, se matérialise à l'extérieur de nous**. Au niveau quantique, un objet, une roche par exemple, n'existe que lorsqu'il entre en relation avec un autre objet, comme nous. Lorsque votre orteil frappe une roche, vous avez l'impression que c'est réel, mais ce n'est qu'une expérience, qu'un décodage de votre cerveau.

L'arbre dans la forêt existe que lorsqu'il y a des yeux pour capter les ondes des particules en mouvement qui composent cette entité. Tout comme l'arbre qui tombe: il ne produit pas de son, s'il n'y a pas des oreilles pour capter et décoder ces ondes vibratoires en son. Tout ce que vous percevez, n'est qu'un décodage d'ondes dirigées de diverses façons, à diverses parties de votre cerveau.

Lorsque l'on branche une personne à un ordinateur pour enregistrer son activité cérébrale et qu'on lui demande de regarder un certain objet, on remarque que certaines régions du cerveau s'activent. Puis, si on demande à la personne de fermer ses yeux et de penser au même objet, on remarque que les mêmes régions du cerveau s'activent identiquement. Alors, le chercheur est en mesure de se poser des questions. Qui voit? Est-ce que c'est le cerveau qui voit ou vos yeux? Et alors, qu'est la réalité? Est-ce que la réalité est ce que nous voyons avec nos yeux ou ce que nous voyons avec notre cerveau?

Le cerveau ne fait aucune différence entre ce que les yeux voient et ce dont il se souvient, car ce sont les mêmes neurotransmetteurs qui sont en action. Depuis le tout début de la formation de notre cerveau, nous enregistrons tous les jours des milliards d'informations perçues par nos organes sensoriels. Certaines informations s'impriment pour la vie, particulièrement celles portées au niveau de la conscience. En fait, on a trouvé que le cerveau procède à 400 milliards de bits d'information chaque seconde... et nous sommes conscients que de 2 000.

Ce que nous voyons n'est que le petit sommet d'un immense iceberg quantique. Les milliards de bits d'information que nous ne sommes pas conscients de, sont tout de même des réalités que nous n'avons pas intégrées. Nous ne sommes pas en mesure de conscientiser toute l'information que notre cerveau reçoit. Il en est de plus en plus difficile par nos préoccupations sociales de plus en plus imposantes. La société fait tout pour diriger votre attention vers des réalités précises, des scénarios bien écrits. Tout est mis en place pour vous divertir d'être présent à vos pensées, à votre propre imagerie mentale, ce qui survient lors de la prière et la méditation.

Les yeux ne voient rien, ils sont des lentilles. Ils captent et concentrent des ondes. Puis, elles sont véhiculées vers l'arrière du cerveau, le cortex visuel. Le cerveau n'imprime que ce qu'il est en mesure de voir, de reconnaître. Serait-ce possible que nos yeux « voient » beaucoup plus que ce que notre cerveau décode? Oui, notre vision est très limitée proportionnellement à toutes les ondes vibratoires qui traversent l'œil. Nous ne voyons pas les rayons X, ni les ultra-violets, pourtant, ils pénètrent bien les pupilles. Le cerveau ne peut pas projeter dans la conscience ce qu'il ne peut décoder, car toute son imagerie est provoquée par des substances chimiques qu'il produit et dirige. La façon dont fonctionne le cerveau, est que nous voyons que ce que nous croyons être possible. Le cerveau fait des associations avec des patterns qui existent déjà, suite à des conditionnements qu'il a déjà enregistrés. C'est le but de l'éducation et de la publicité.

En physique quantique, on reconnaît généralement que les indigènes des Caraïbes ne pouvaient pas voir les navires de Christophe Colomb approcher. Parce que ce n'était en rien de ce qu'ils avaient l'habitude de voir. **Leur cerveau n'avait aucune donnée de référence pour décoder ces nouvelles fréquences et en créer une image.** Les navires étaient à l'horizon, mais les natifs ne pouvaient les voir. Ce qui est arrivé certainement, c'est qu'un chaman a vu des turbulences à la surface de l'eau. Il ne voyait pas les navires, mais s'interrogeait sur ce qui pouvait bien causer cet effet. Et chaque jour, il retourne pour regarder, regarder et regarder pour tenter de comprendre les tracés à la surface de l'eau. Et, il finit par voir les navires. Une fois qu'il a vu les navires, c'est un peu comme le principe des 100 singes\*, il dit aux autres que les navires existent. Et puisqu'ils lui font confiance et le croient, ils finissent par tous voir les navires.

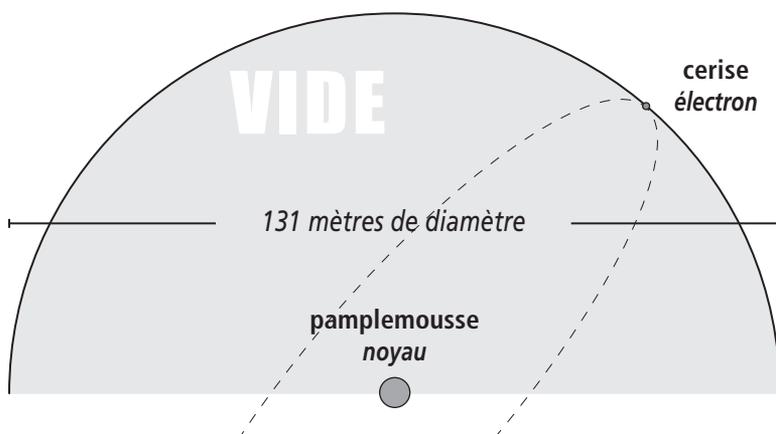
---

\*Sur une certaine île, vivait une colonie de singes. L'un d'eux un jour, découvrit qu'il était bien meilleur de laver des tubercules dans la rivière avant de les consommer. Ses pairs le copièrent bien entendu. Mais, dès qu'il y eut 100 singes qui pratiquaient ce lavage, instantanément, cette connaissance était transmise (télépatiquement) à tous les individus de l'espèce. Et ainsi, en très peu de temps, on remarqua les singes d'une île avoisinante en faisant de même. (La véracité de ce récit est mise en doute, mais pas le concept.)

Nous créons la réalité tout le temps. Puisque nous sommes toujours l'observateur, et que l'information à notre conscience est très limitée et conditionnée, il est difficile de dépasser l'illusion d'un monde matériel réel. C'est toujours l'exemple du poisson dans le bocal. **Le cerveau ne fait pas de différence entre ce qu'il y a à l'intérieur de nous et ce qu'il y a à l'extérieur.**

Des savants fous ont créé la physique subatomique, pour tenter de rassurer sur ce que se passe vraiment dans la réalité, pour expliquer une matière réelle. Mais la physique quantique vient secouer leurs déductions et offre de nouvelles explications possibles de ce qui se passe vraiment.

La matière est composée d'atomes, elle paraît réelle, elle est tangible. Mais dans chaque atome, **ses particules représentent un espace insignifiant du volume utilisé** par l'atome. Le reste est du vide. Même les particules semblent disparaître et réapparaître tout le temps. Où vont-elles?



Comparaison proportionnelle de la distance entre le noyau d'un atome et son premier électron. Si le noyau est de la taille d'un pamplemousse placée au centre de la plus grande coupole du monde, celle de la Basilique St-Pierre de Rome, l'électron serait de la grosseur d'une cerise et circulerait sur l'extérieur de la coupole! Pour se rendre compte de l'ampleur, la cathédrale Notre Dame de Paris tiendrait entièrement à l'intérieur de cette coupole.

Nous percevons la matière réelle, alors que tout se compose d'atomes. Un atome est un petit noyau qui est entouré d'un nuage de probables électrons qui circulent autour de lui, mais qui ne cessent de disparaître et réapparaître. Même le noyau, que nous croyions si dense, lui aussi disparaît et réapparaît continuellement tout comme les électrons. En fait, ce que nous imaginons de cette matière contingente, est plus comme une pensée, une concentration de bits d'information.

À la surface de tous les objets, il y a un nuage d'électrons en circulation. Aucun objet en fait n'en touche un autre, car ce sont les nuages d'électrons qui se repoussent, tout comme le ballon ne touche pas le sol avant de rebondir.

Lorsque vous ne le regardez pas, un objet n'est qu'une vague ondulatoire, lorsque vous le regardez ça semble une particule réelle et fixe. Lorsque vous ne regardez pas, il y a une multitude de possibilités, tous les atomes sont en effervescence. Lorsque vous regardez, alors, il y a des particules d'expérience portée à votre imagerie mentale. Ce que nous percevons comme une particule solide, la physique quantique dit qu'elle existe en fait dans une super position, qui donne la possibilité d'exister dans plusieurs localisations possibles et simultanées. Dès que vous portez votre attention, une seule position est possible. En physique quantique, une particule peut exister dans deux endroits simultanément.

La réalité est constamment une multitude de possibilités qui se fige dès que nous en choisissons une. Tous les objets qui vous entourent présentement, sont tous des possibles mouvements de la conscience. Et nous choisissons un moment à un autre moment, dans ce mouvement de la conscience, pour matérialiser son expérience actuelle. **Nous croyons que la réalité à l'extérieur de nous est hors de notre contrôle**, indépendante de notre expérience. Mais c'est tout le contraire. Les atomes ne sont pas des choses tangibles, elles ne sont que des tendances, des probabilités de positionnement. Il faut donc penser possibilités et non, choses réelles. C'est l'observateur qui détermine la manifestation des possibilités à chaque instant.

À l'été 1993, on a fait une grande expérience à Washington D.C., reconnue comme la capitale mondiale du crime. 4,000 volontaires en provenance de 100 pays furent appelés à venir y méditer collectivement durant de longues périodes par jour. Il y eut réellement une baisse de 25% de la criminalité dans la ville cet été-là. Alors, il est à se demander si les gens peuvent influencer la réalité qu'ils voient. Bien entendu qu'ils peuvent le faire.

Et c'est certainement le principal but de ce livre. Avant même d'être écrit sur papier ou à l'ordinateur, il y avait un nombre bien précis de lecteurs de ce livre au travers son histoire. En fait, ce sont ces lecteurs, qu'ils soient une centaine, ou plusieurs millions, qui ont « écrit » ce livre, qui ont inspiré à une personne à noter et à assembler ces concepts pratiques. L'auteur n'est en fait d'aucune importance, il n'a été qu'un canal (channeling). Ce livre fut strictement imprimé parce qu'il a une très grande importance pour un certain nombre de personnes. On y propose une nouvelle réalité. Le livre se veut proposer de nouvelles manifestations, une nouvelle dimension où les cerveaux qui s'y syntoniseront pourront évoluer dans une plus grande et agréable matrice.

Réalisez qu'en jouant à la victime, qu'en accusant les Autorités, les industriels, la Mondialisation, vous les maintenez en vie, vous leur donnez du pouvoir. Et pire, vous voyez leurs fréquences, vous êtes affectés par leurs émissions ondulatoires, toute votre réalité est affectée, toutes vos consommations sont alors programmées selon leurs règles du jeu de la vie. Mais tout cela peut changer d'un seul claquement de doigts.

Masaru Emoto accomplit des expériences étonnantes au Japon. Il s'est intéressé à la structure moléculaire de l'eau et ce qui l'affecte. L'eau est le plus réceptif des quatre éléments. Il a pensé que l'eau pourrait répondre à des événements non physiques (comme la température). Alors, ses recherches consistaient à appliquer une stimulation mentale à des échantillons d'eau et de photographier au microscope. Par des pensées d'amour, de remerciement, ou la bénédiction d'un moine bouddhiste, l'eau se structurait en de superbes configurations géométriques.

Bien entendu, en bon chercheur, il a également bombardé des échantillons d'eau de pensées négatives, de destruction, de haine, de mort. Et bien entendu, les molécules toujours ont réagi et ne représentent plus des images harmonieuses.

Le corps humain se compose d'environ 90% d'eau! Si des pensées peuvent affecter la configuration d'échantillons d'eau, imaginez ce que nos pensées provoquent en nous.

La majorité des gens n'affectent pas leur réalité d'une manière consistante, simplement parce qu'ils ne croient pas qu'ils le peuvent. Une intention vient à la conscience, mais ils l'effacent en pensant que c'est ridicule, impossible à réaliser par eux, qu'ils ne méritent pas ceci ou cela. Et à force de recevoir à la conscience ces possibilités de réalité et de les effacer, on finit par croire qu'on ne peut les réaliser. Si vous croyez sincèrement dans chacune des parties de votre être que vous pouvez marcher sur l'eau, et bien vous le ferez! Mais cette pensée positive est entourée d'une immense masse de pensées négatives. Pour arriver à marcher sur l'eau, vous devrez être suffisamment « puissant » pour neutraliser la croyance populaire que c'est impossible ou qu'un seul individu ait eu le droit de le faire, et c'était voilà 2 000 ans.

La réalité est notre possibilité acceptée, la possibilité que la conscience elle-même est en mesure d'intégrer. Les plus grands génies ont été des enfants dont les parents ne brimaient pas leur développement en leur répétant des paroles négatives ou limitatives. Alors, il faut s'interroger sur comment peut-on contrôler la conscience, la changer. Les objets ne sont pas réels et ne sont pas régis par des lois déterministes. Chaque chose possède toujours une infinité de possibilités, et ce n'est qu'une gymnastique cérébrale qui fixe les choses un certain moment.

Tout ce qui existe sur Terre est composé des mêmes éléments chimiques, que ce soit le monde minéral, végétal ou animal. Ces éléments chimiques sont assemblés différemment, dans des proportions différentes, mais toujours reliés ensemble par l'Énergie de Vie. Et chaque élément chimique se compose de particules qui ne sont pas réellement tangibles, fixes, déterminées.

Le cerveau se compose de neurones, des cellules différenciées présentant des prolongements, les axones. Les neurones ne sont pas reliés physiquement entre eux. L'information, le flux nerveux est conduit dans les axones jusqu'à leur extrémité. Et là, il se produit comme un éclair (entre le ciel et la terre) entre l'extrémité de l'axone et un certain point d'un autre axone, la synapse. La terminaison d'un axone produit et catapulte des substances chimiques, les neurotransmetteurs. L'axone récepteur possède des capteurs qui reçoivent ces substances et différentes branches de cet axone projettent à leurs tours des neurotransmetteurs vers d'autres axones.

Donc, personne n'est en mesure de voir une pensée, et la neurophysique ne constate qu'une tempête électrique et chimique dans certaines parties du cerveau. Le cerveau ne fait pas la différence entre ce qu'il voit dans son environnement et ce qu'il se souvient, ce qu'il a enregistré, parce que sont les mêmes neurotransmetteurs qui sont identiquement produits et transmis dans les mêmes circuits. Toutes les pensées, les émotions, sont des concepts construits à partir d'associations de souvenirs, et ne sont que des échanges chimiques à l'intérieur du cerveau. Le sentiment d'amour par exemple, pour plusieurs personnes, il est associé à des souvenirs heureux, plaisants, comme des relations sexuelles. Mais pour d'autres personnes, il est associé à des souvenirs pénibles, comme l'adultère du conjoint, ou un viol, ce qui provoque des émotions de colère, de rage, de tristesse... Ces émotions négatives peuvent être associées à une certaine personne, et peuvent parcourir tout un circuit cérébral pour revenir au sentiment d'amour.

Nous construisons toujours des modèles de ce que nous voyons du monde à l'extérieur de nous, et le plus d'information que nous avons, le plus nous raffinons notre modèle. Et ce que nous faisons, est que nous nous racontons une histoire de ce que le monde extérieur est. N'importe quelle information que nous *processons*, n'importe quelle information extérieure qui s'infiltré dans notre cerveau, est toujours colorée par les expériences que nous avons eues (ou que nous avons vu chez autrui, réellement ou dans des films), et par la réponse émotive que nous avons à la réception de cette information.

Tout sentiment utilise un circuit spécifique. Une personne qui expérimente la colère quotidiennement, renforce un certain circuit de synapses. Si vous adoptez une attitude de victime, vous finissez par établir un circuit permanent de communications neurochimiques. Ce qui produit une identité. Vous êtes ce que vous pensez. Mais, normalement, aucun circuit n'est permanent entre les neurones. Si vous modifiez vos pensées négatives, vous brisez ces addictions qui s'étaient développées : des extrémités d'axones sont déplacées ou produisent des neurotransmetteurs différents.

Il faut devenir l'observateur de nos réponses émotives, car elles nous enseignent nos programmations. Nous réagissons toujours en fonction des souvenirs, en fonction des enregistrements réalisés sur notre disque dur. Mais, ces enregistrements sont pour la plupart du temps faussés, ils ont été forcés par d'autres personnes, comme durant le visionnement d'un film ou d'une émission télé, judicieusement réalisés pour provoquer en vous une réponse émotive.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises émotions, il faut simplement réaliser qu'elles sont des réponses chimiques issues des cellules du cerveau en fonction des souvenirs. Que les souvenirs soient directement issus de notre propre quotidien ou de perceptions extérieures de réalités d'autrui, le cerveau n'en fait pas la différence. Chaque émotion est un enregistrement de substances chimiques cérébrales.

L'hypothalamus est un petit centre industriel du cerveau qui produit et assemble des substances chimiques. Ces dernières sont associées à des émotions, à des perceptions de la réalité. Ces substances chimiques sont nommées peptides, et sont de petites chaînes d'acides aminés. Tous les organismes vivants se composent de la même vingtaine d'acides aminés, ils sont juste assemblés différemment. L'hypothalamus assemble certaines chaînes d'acides aminés pour produire certains neuropeptides ou neurohormones qui correspondent aux états émotifs que nous expérimentons sur une base quotidienne. Il y a donc des produits chimiques pour la colère, pour la tristesse, pour l'amour, pour chacune des émotions que nous expérimentons constamment.

Dès que nous expérimentons un état émotif, dans notre corps ou dans notre cerveau, l'hypothalamus va immédiatement assembler les peptides pour les diriger via la glande pituaire dans le flot sanguin. Dès que ces substances chimiques se retrouvent dans le sang, elles affectent différents centres ou parties du corps. Chacune des cellules du corps possède des milliers de récepteurs à la surface de leur membrane. Ce sont par eux que les cellules communiquent avec le monde extérieur. Et lorsqu'un peptide se fixe sur un récepteur, c'est comme une clef pénétrant une serrure, elle ouvre une « porte », ou actionne une sonnette, ce qui lance un signal à l'intérieur de la cellule. Tout le métabolisme de la cellule se modifie en fonction de l'information chimique de ces « intrus ». Chaque cellule est vivante et possède une conscience, qui est le point de vue d'un observateur. Chaque cellule observe son extérieur et réagit à l'intérieur en fonction des signaux biochimiques captés.

Nous vivons donc continuellement dans le passé, du moins à comparer l'instant présent aux enregistrements passés, pour déterminer les actions idéales, permises, correctes, à prendre (qui correspond à déterminer quels peptides à produire). En fait, rares sont les personnes qui vivent vraiment l'instant présent. Et nombre de gourous nous emmerdent avec cette discipline exemplaire et ultime pour atteindre l'illumination.

Une dépendance est un comportement que nous ne pouvons stopper, ou qu'il est très difficile à faire. Mais, il n'est en fait qu'un circuit particulier de transmissions de substances chimiques. L'industrie alimentaire a trouvé des substances chimiques à fabriquer, qui influencent donc les transmissions de nos neurones. Par la publicité et les médias, on force en vous une imagerie qui affecte votre comportement et vos pulsions d'achat (de consommation).

Nous attirons à nous-mêmes des situations qui vont satisfaire les addictions biochimiques des cellules de notre corps, des situations qui vont forcer la production de peptides spécifiques. Une personne dépendante, va toujours nécessiter un peu plus, pour expérimenter l'euphorie cellulaire d'un produit chimique. Si vous ne pouvez pas contrôler votre état émotif, vous en êtes dépendant.

Comment une personne peut dire qu'elle est en amour avec une personne spécifique? Elle est seulement en amour avec l'anticipation des émotions dont elle est chimiquement dépendante. Parce que la même personne peut ne pas répondre positivement à nos attentes la semaine suivante. Une parole de critique, un geste brusque, une manifestation qui ne vient pas, et automatiquement des peptides sont distribués et dégonflent le petit nuage rose.

Chaque cellule, chaque contraction intestinale sont influencées par nos émotions. L'assimilation de la nourriture par les cellules est particulièrement influençable. L'attitude émotive lors de l'ingestion d'aliments polarise les molécules, mais libère une collection de peptides qui affecteront la réponse des cellules face aux nutriments en circulation. L'héroïne utilise le même processus biochimique qu'une émotion. Il en va de même avec plusieurs additifs chimiques alimentaires créant la dépendance (comme la centaine utilisée dans les cigarettes et le junk food).

Il est difficile de fixer son regard dans une réalité sans avoir un aspect émotif relié. Cela, car nous cherchons toujours à évoluer en terrain connu, dont nous avons des balises pour établir nos choix.

Nos pensées créent réellement nos corps. Tout débute dans la cellule, qui reçoit ses signaux du cerveau. Plus un certain circuit, utilisant les mêmes neurotransmetteurs et produisant les mêmes neuropeptides, est utilisé, stimulé sur une base quotidienne, plus il s'affaiblit. Les cellules sont bombardées continuellement de peptides. En recevant sur une base régulière les mêmes peptides, spécialement celles associées à des émotions négatives, leur membrane s'atrophie en donnant une plus grande importance à certains récepteurs. Cette action consciente de la cellule est reproduite lors de sa division. Lorsque les cellules se divisent pour se reproduire, les cellules filles posséderont un plus grand nombre de récepteurs associés aux produits chimiques émis en fonction des pensées ou émotions négatives. Et par conséquent, ces cellules auront moins d'espace libre pour les récepteurs vitaux pour capter les minéraux et les vitamines, ou même moins de portes de sortie pour évacuer les déchets cellulaires.

Une dépendance (addiction) est la sensation décodée par le cerveau, d'un flux chimique produit par une série de glandes, et qui circule dans le sang. Une seule pensée peut provoquer une érection chez l'homme, sans même qu'il y ait une stimulation extérieure. Tous les aliments industrialisés sont associés à des émotions : soit qu'elles sont imposées par les campagnes publicitaires, soit que vous créez vous-mêmes l'association. Vous le savez très bien que cette nouvelle barre de chocolat n'est pas bonne pour votre santé, mais lors du premier achat pour « l'essayer », vous aviez une certaine émotion négative (certainement un certain manque affectif, ou une parole blessante entendue la matinée...). Vous voulez détruire une partie de vous-mêmes que vous n'aimez pas dans l'instant. La consommation de sucre et de chocolat (en plus des nombreux produits chimiques savamment insérés) produit certaines hormones qui affectent tout votre organisme, dont votre état de bien-être et votre humeur. Si la réaction de ce nouveau produit est ressentie comme un bien-être, soit la disparition ou l'oubli momentané du malaise affectif, l'association est faite. Chaque frustration émotionnelle similaire future vous précipitera à acheter une autre tablette.

Pourquoi avez-vous des dépendances? C'est parce que vous n'avez pas rien de mieux à imaginer. Vous ne rêvez pas d'une réalité meilleure, car personne ne vous a enseigné à rêver positivement. Au niveau de la physique quantique, nous sommes tous un dieu, **nous avons tous le pouvoir de créer notre propre réalité.** Je sais, cela paraît gros et grotesque pour certains. Pourtant, que vous le vouliez ou non, à chaque instant, votre cerveau bombarde toutes vos cellules de substances chimiques qui sont bénéfiques ou nocives. Et toute cette production enzymatique et protéinique est influencée par vos émotions, vos pensées, par ce que vous vous répétez sans cesse. Chaque corps humain dégage constamment des milliards de molécules, et la circulation de notre Énergie vitale produit un champ électromagnétique polarisé. Tout cela peut être invisible aux sens (vue, odorat), mais il n'en demeure pas moins que les autres organismes vivants les captent. Tout comme la fleur attire l'abeille. Tout comme l'émission dans l'atmosphère, puis la capture de phéromones qui attirent un conjoint sexuel.

En changeant vos pensées, vous changez votre réalité, vous n'attirez pas les mêmes personnes, pas les mêmes amis, plus les mêmes patrons...

La physique quantique propose un tout nouveau paradigme, en fait, c'est une expansion de celui que nous avons présentement. Un paradigme est un système de représentations, de valeurs, de normes qui influent sur la perception du monde. Tout comme le chaman a proposé un nouveau paradigme pour que les natifs puissent voir les bateaux espagnols.

L'univers est bien plus vaste de ce que l'on pensait. Le simple atome est en fait un univers tant il est vaste, en correspondance à ses particules. Personne dans votre éducation ne vous a enseigné des données cohérentes, de belles idées, des concepts positifs concernant vos magnifiques cellules. Comment elles travaillent dans les deux sens.

Il faut changer de l'intérieur vers l'extérieur. Le Code Maladie enseigne qu'il faut changer l'extérieur pour changer l'intérieur : on se maquille, on se déguise de beaux vêtements (et plus ils sont dispendieux, plus on se sent bien!), on se parfume, on achète une belle auto, on se construit une belle maison, il faut avoir l'ordinateur performant dernier cri, le nouveau cellulaire... Consommer, consommer, consommer... plus vous possédez, plus vous serez heureux! Quelle farce! Car, dans le fin fond de vous-mêmes, vous savez très bien que vous bluffez votre bien-être, peu importe tout l'attirail que vous paradez. Vous grimacez même au lieu de sourire ou de rire, vous criez même à faire péter les fenêtres pour prouver à tout le monde alentours que vous avez eu un orgasme! On vous a montré des faussaires comme modèles (acteurs, comédiens). C'est devant votre miroir que se joue la vraie partie, que les masques tombent (même pendant que vous vous y occupez à créer le masque de la journée). La Vie est peut-être une comédie, mais ce n'est pas vous qui riez. Chacune des émotions que l'on vous impose visuellement perturbe votre comportement cellulaire. Votre comportement en société est de plus en plus difficile, car vous ne savez plus comment vraiment réagir dans les situations de vie. Vous devenez confus devant les choix multiples.

Les problèmes mentaux (et comportementaux) surviennent lorsqu'il y a une trop grande différence entre ce que vous bluffez aux autres qui et ce que vous êtes, et ce que vous êtes réellement dans votre tête. La pression est trop grande pour maintenir tous ces gestes, ces paroles, ces attitudes, que vous tentez de reproduire selon le personnage dont vous voulez performer dans votre entourage (familial, amical ou de travail). C'est comme ce grand menteur qui ne se souvient plus quels mensonges il a dit à telle personne. Vous perdez le contrôle, vous êtes stressés de ne pas avoir dit la bonne chose, de la bonne manière... tout cela parce que vous vous comparez continuellement avec les programmations reçues, avec vos souvenirs, avec tous les scénarios des autres (modèles) que vous avez enregistrés depuis votre enfance.

Donc, vous maintenez certaines situations, certaines personnes dans votre réalité parce que vous êtes dépendantes des substances chimiques, parce qu'elles stimulent leur production dans votre cerveau. C'est la raison pour laquelle plusieurs personnes sont coincées dans une réalité (dans une relation, dans un travail) où elles souffrent et semblent impuissantes à s'en dégager. Et la médecine est là bien entendu pour vous en extraire, en offrant des évasions par les drogues. Les Autorités de leur côté permettent la vente « libre » de drogues pour récupérer les personnes traumatisées qui ne consultent pas leurs pions de médecins (ou prêtres). Et puis, il y a cet omniprésent alcool... et le gentil thérapeute.

La psychiatrie, ne l'oubliez pas, est une branche de la médecine et de son « Code Maladie ». Cette spécialité médicale qui étudie les maladies mentales n'offre pas grande liberté aux personnes. Comme la médecine, elle s'applique en tout premier à poser des étiquettes. Et cette branche médicale, est également reliée à l'énorme tronc qu'est l'industrie pharmaceutique et ses toujours plus que nombreuses drogues psychotropes. La grande majorité des problèmes mentaux sont seulement causés par de mauvais choix de pensées d'un individu, qui radote presque continuellement les mêmes peurs, les mêmes croyances, qui maintient les mêmes conceptions erronées de la réalité. Personne ne lui enseigne à changer son schème de pensée... gobe tes pilules!

Les gens sont pris dans des prisons mentales. Il y a de moins en moins de personnes inspirantes, qui proposent de nouvelles réalités, des ambiances agréables à vivre. Les productions hollywoodiennes proposent des scénarios hors de la portée des gens, ce ne sont que des idéalizations dont la majorité des gens reconnaissent ne pas être à leur portée. Mais le pire, ce sont toutes ces productions qui maintiennent le peuple dans un état de peur et de répression : les films de guerre, de terrorisme, d'extra-terrestres méchants (ils s'en viennent, ne paniquez pas!), de meurtres, de maniaques de quartier, de jeunes délinquants... TOUS les médias vous proposent des scénarios en harmonie avec le « Code Maladie ». Pourquoi rapporter aux nouvelles quotidiennes, le nombre de morts sur les routes, de la cigarette, des guerres? Tout le monde réalise que les nouvelles sont toujours mauvaises. Pourquoi alors les écouter? Parce que vous en êtes dépendants! La vue et l'écoute de ces nouvelles produisent des produits chimiques en vous, qui attaquent chacune de vos cellules. C'est le même principe de n'importe quelle dépendance à n'importe quelle drogue. Les cellules modifiées par un trop grand nombre d'attaques de certains neuropeptides produisent des cellules modifiées à leur tour. Si les nouvelles cellules naissent avec 1000 fois plus de récepteurs de neuropeptides de la peur, ces cellules en demanderont! Toujours plus, toujours en doses plus concentrées. Si les films d'Hollywood ne sont pas suffisants pour vous apeurer, vous attirerez dans votre réalité des situations pour vous faire peur et ainsi produire les « drogues » pour satisfaire les capteurs cellulaires.

À force de publiciser des chanteuses sexys « à la Britney », les jeunes filles développent des corps similaires, simplement parce que leur imagerie mentale produit des neuropeptides en conséquence. Et si elles ne parviennent pas à développer des seins suffisamment gros (selon les critères imposés par les Autorités, aidées de Pamela), et bien, elles se ruent vers la chirurgie plastique (une autre branche de la chère médecine), ou elles se gavent de pilules antidépressives. On programme également de la sorte les futurs soldats « invincibles » aux super pouvoirs, téméraires, obéissants, récompensés de tuer ses semblables tout en jouissant... tous drogués!

On vous impose toutes ces illusions, tous ces rêves, simplement pour vous garder dans le matérialisme. Ainsi, votre spiritualité ne peut pas se développer, vous ne pouvez pas réaliser que vous pouvez vivre libres, sans avoir en outre à perdre votre vie à gagner de l'argent—pour nourrir des dirigeants meurtriers de la planète et de votre corps.

Pourquoi suis-je né? Qu'est-ce que le but de la vie? Où je m'en vais? Vous interroger de telles questions est à présent étiqueté comme faire une dépression nerveuse! Alors que ces simples interrogations philosophiques servent à déstabiliser les fausses croyances dont vous avez été programmés, servent à faire éclater le bocal de l'aquarium. Vous avez des ailes, pourquoi demeurer noyés dans l'eau?

Cessez d'être hypnotisés par votre environnement, par les gens grassement payés pour produire des idées, des visions maléfiques, ou même ces idoles dont vous rêvez maladivement de devenir (qui augmentent en fait votre frustration de vivre votre petite vie médiocre). On tente de vous imposer des illusions de beauté, de valeurs sociales, pour forcer la production de « robots » humains facilement contrôlables et agréables à côtoyer. Mais la majorité ne peut atteindre ces hauts standards. Les individus se condamnent donc à se résigner à vivre médiocrement et malades, car leurs frustrations de tous les jours produit des substances chimiques qui affectent toutes les cellules, dont la digestion. Les gens pensent que le Mal est en eux. Alors que ce sont leurs pensées qui fabriquent le mal.

Le concept de Bien et de Mal est la pire invention de l'intelligence humaine. Surtout le fait de penser (pire, de croire) qu'il y a un certain gus invisible qui va nous punir si nous faisons telle ou telle chose « mauvaise », et qui nous récompensera si nous agissons bien. C'est vraiment un tracé de vie stupide à suivre, une vie de souris blanche coincée dans un labyrinthe de laboratoire de sadiques. Ceci produit des résultats déplorables. Cette façon de penser en terme de dualité, est un jugement très superficiel du monde réel. Cela ne veut pas dire qu'il faut être en faveur d'un monde de péchés et de dépravation. Il faut simplement améliorer votre compréhension des processus mentaux.

Un corps intoxiqué sera attiré à pécher, à détruire, à voler... il est continuellement en manque de quelque chose... et s'il ne peut le matérialiser lui-même, il va le dérober à son voisin. C'est comme l'atome qui perd un électron, il ne réfléchit même pas, et en vole un à l'atome voisin.

Ce fut la principale erreur des religions (mais volontairement commise) de publiciser que Dieu est entité distincte et à l'extérieur de nous. Une entité qu'il faut adorée, et suivre des lois de conduite pour recevoir sa bénédiction, son pardon et possiblement une récompense à la fin de nos jours. C'est tout simplement un blaspème, surtout d'être continuellement menacé par un Dieu de châtiements. Et même de nos jours, si vous osez contester une religion, remettre en question les caricatures de Dieu, ou simplement vous dire athée, vous êtes perçu comme un destructeur de l'ordre social.

Ce qu'il y a de plus près pour interpréter les écritures de la Bible, est la physique quantique. Lorsque Jésus a dit qu'une graine de moutarde est plus grande que le royaume des cieux, le pape ne peut même pas vous l'expliquer.

Et la religion est aussi là pour vous distraire, pour vous illusionner d'une spiritualité, toujours centrée vers l'extérieur en non l'intérieur de vous. L'Univers est en vous, en chacune de vos cellules. C'est l'Énergie vitale qui est la seule Énergie de Vie, l'unique Pouvoir guérisseur. Mais, elle est contrôlée par vos pensées, par vos émotions. Si vous vous dites continuellement que vous voulez mourir, l'Énergie vitale dit "OK" et dirige docilement les poisons dont vous forcez votre cerveau à produire. Il n'y a pas de Bien ni de Mal, il y a seulement une mauvaise façon de penser. C'est tout aussi facile d'avoir des pensées positives que des pensées négatives, du moins, lorsque vous vivez dans un environnement naturel. La société vous bombarde plusieurs milliers de messages négatifs par jour. La seule façon de vous en sortir, est d'utiliser intensivement la technique d'affirmation décrite plus loin, ou de vous exiler...

Notre autodestruction est simplement parce que nous avons été programmés qu'il fallait souffrir sur cette Planète! et que la seule porte de sortie de cette grande prison, est la Mort!

Ce concept fataliste est faux, car la mort n'existe pas, ce n'est qu'une transformation moléculaire, mais décodée par nos sens limités. Il n'y a aucun dieu qui est là en attente de vous punir, vous vous punissez vous-mêmes en nourrissant des pensées négatives et destructrices.

L'agressivité, la dépravation, ne sont pas possibles dans un corps et un esprit sains. Ce n'est plus une question de Bien ou de Mal, mais **qu'est-ce qui m'aide dans mon évolution**. C'est à chacun, à chaque instant, de déterminer ce qui nous aide à évoluer ou ce qui nous en empêche de le faire. C'est le principe de base de l'alimentation naturelle idéale... Pourquoi laisser pénétrer en nous des substances dont nos cellules ne pourront utiliser et qui finiront par nous rendre malades? POURQUOI?

Toutes les cellules sont de petites fabriques de protéines, et c'est pour cela que nous ne sommes en aucun cas obligés de consommer des protéines, comme la viande et les produits laitiers. Tout comme la vache, le gorille ou l'éléphant ne consomme pas de protéine pour développer leur imposante structure osseuse et musculaire. Mais toute la chimie cérébrale et cellulaire est basée sur des substances protéiniques. Tous les organismes vivants produisent leurs propres chaînes d'acides aminés selon leur code génétique.

Le vieillissement survient par une déficience au niveau de la production des protéines. La peau est sèche et perd son élasticité (élastine est une protéine). La concentration d'enzymes est réduite et nous digérons moins bien. Les enzymes sont de protéines. Et notre fluide synovial est composé de protéines. La synoviale se durcit et s'assèche, d'où certaines douleurs articulaires. Les os se désagrègent ou se fragilisent, encore des protéines qui manquent. La maladie d'Alzheimer où des neurotransmetteurs ne sont plus émis (ils sont des acides aminés en provenance des protéines). Tout le processus de vieillissement provient d'une déficience à produire les protéines. Et la cause majeure au niveau physique, est que le corps est surchargé de protéines animales qui perturbent totalement la production des ses propres protéines. Mais, il n'y a pas que le niveau physique.

Si les cellules, après vingt ans d'abus émotionnels, ne possèdent plus les capteurs suffisant pour puiser les éléments requis pour son fonctionnement, pour la production de protéines, même une alimentation naturelle ne suffira pas à stopper le vieillissement ou à prévenir la maladie. Il faut reprogrammer le cerveau positivement, pour qu'il produise des neurotransmetteurs et des peptides « positifs » de vitalité et d'éternelle jeunesse.

C'est à chacun de nous de provoquer de nouveaux contacts synaptiques par une nouvelle imagerie mentale. Les drogues psychotropes agissent de la sorte. C'est pour cela qu'à travers l'Histoire, dans toutes les civilisations, certaines personnes (plus évoluées) utilisaient à l'occasion ces drogues. Les grands prêtres, les chamans, les sorciers débloquaient ainsi certaines parties de leur cerveau et étaient en mesure de décoder d'autres fréquences de réalités. J'ai bien dit « décoder » et non pas « capter », car tout le monde capte les mêmes fréquences.

Reprogrammez votre cerveau, et vous vous libérerez de n'importe quel drame. La seule façon que l'on peut être gentil pour soi-même, n'est pas ce que nous faisons pour notre corps, mais ce que nous faisons pour notre pensée.

Le matin, prenez le temps de considérer la création de votre journée. *“Je prends le temps de créer ma journée, et j'affecte le champ quantique.”*

Il faut continuellement être présent à l'observateur à l'intérieur de nous. Peu importe la situation dans laquelle vous vous situez physiquement, vous décidez l'environnement et les personnages par sécrétions chimiques. Ainsi, on développe une attitude d'analyse plus subjective, plus personnelle. C'est une habitude plus spirituelle de chercher les signes des situations que nous avons créées et des personnes que nous avons attirées (et être présent à ce qu'ils nous disent). En aucun cas, il ne faut douter que tout ce que vous vivez dans une journée, vient directement de vous. Si vous n'êtes pas satisfaits d'une situation, demandez-vous ce qu'il vous faudrait changer dans vos croyances, vos pensées pour ne plus reproduire ce scénario. Il n'y a plus personne autre que vous à accuser.

En fait, même le concept de mondialisation est une fourmi par rapport à vous. C'est un concept très fragile, car en fait, il n'est issu que d'une programmation médiatique de votre cerveau. La mondialisation n'existe pas si vous ne voulez pas qu'elle existe. Et tous vos gestes, vos habitudes de vie iront dans ce sens. Vos habitudes de consommation également vont changer, simplement parce que vous serez plus conscients de ce qui vous entoure, de ce que vous attirez dans votre champ d'action pour vous aider à cibler les pensées, les croyances ou les programmations à modifier, ou plutôt, à remplacer.

Vous devez formuler ce que vous désirez, et vous concentrez tellement sur cela, en y consacrant toute votre attention, au point de vous oublier, où le temps n'existe plus. Il n'y a plus d'identité, plus de temps, plus de limite, ce n'est que le désir qui est à l'esprit. Et en devenant si impliqué dans cette expérience de visualisation, le temps s'efface. Cette image, cette visualisation EST réelle. Et tout le monde a pu vivre cette expérience lorsqu'ils ont fermement désiré une chose (particulièrement lorsqu'on est enfant). Ceci est la physique quantique en action. Ceci est la manifestation de la réalité. C'est l'observateur en pleine action. Vous êtes le producteur de votre vie, cessez de visionner les scénarios d'autres producteurs (que vous payez en plus pour vous illusionner).

Votre conscience influence toutes les personnes autour de vous, et cela peu importe la distance qui vous sépare physiquement. Votre corps tout entier polarise toute la matière autour de vous, particulièrement ce que vous touchez de vos mains ou sur laquelle vous portez votre regard. Lorsque vous pensez à quelqu'un, vous affectez télépathiquement son activité cérébrale, surveillez donc qu'elles soient positives et aimantes. Votre conscience actuelle influence totalement votre futur, et cela, à chaque minute de votre existence. À chaque instant, vous avez une infinité de futurs possibles. Car le futur n'existe pas. Le futur se crée à chaque instant.

S'il se produit quelque chose d'extraordinaire ou de catastrophique en 2012, c'est strictement parce qu'un certain grand nombre de personnes y croient fermement depuis une vingtaine d'années! Une petite campagne publicitaire pour placer les gens en mode attente, d'une libération, d'un sauveur, de la destruction du Mal.

Vous attirez des choses merveilleuses tous les jours, à partir du moment que vous êtes convaincus que vous les méritez. Le moindre doute est un grain de sable dans la mécanique quantique de la matérialisation de votre réalité idéale.

Vous êtes beaucoup plus que vous ne pouvez l'imaginer. Vous pouvez influencer votre environnement, les gens autour de vous et même celles à distance. Vous êtes responsables de votre présent, et de votre futur. Vous n'êtes pas une entité séparée, vous faites partie du Tout, vous êtes connectés à tous les organismes vivants. Nous partageons les mêmes éléments chimiques, la même Énergie vitale, les mêmes atomes.

La vraie spiritualité est que nous sommes tous connectés à l'Univers au niveau fondamental. Nous sommes ici pour développer nos dons de créateurs, apprendre comment être efficaces créativement. **Être créateur** est de manifester dans l'Espace. C'est attirer des particules élémentaires, prendre de la matière première, et l'assembler dans une forme plus complexe, plus évoluée. Être Créateur est favoriser l'évolution de la Matière. Et cela se réalise que par l'attention portée à certaines pensées.

L'illumination est de reconnaître le moi quantique, de reconnaître l'endroit où vous avez vraiment le choix, de reconnaître votre pensée. C'est un shift de perspective. C'est la conscientisation de l'observateur « divin » en nous.

La physique quantique permet à l'intangible phénomène de la liberté d'être tissé dans la nature humaine. Nous sommes Liberté. C'est la physique des possibilités. Que sont les possibilités et qui choisit ces possibilités?

Nous devons poursuivre l'acquisition de Connaissances, sans l'interférence des programmations passées, de nos dépendances. Ce n'est tout simplement pas nous, ce sont de simples illusions reproduites chimiquement par le cerveau. Et ainsi, nous sommes en mesure de manifester la Connaissance dans notre réalité pour que le corps puisse l'expérimenter en de nouvelles manières, dans une nouvelle chimie moléculaire, de nouveaux hologrammes, de nouvelles régions de la pensée.

L'être humain finira un jour par être en mesure de s'élever au niveau des Avatars dont on nous a cités en exemple. Nous sommes tous un Bouddha, un Jésus, un Mohamet en latence. Bienvenue au Royaume des Cieux, où il n'y a pas de jugement, pas de haine, pas d'épreuves... Là où nous sommes, simplement. Mais si la physique quantique approuve cela, l'explique si bien, pourquoi n'y a-t-il pas plus d'illuminés sur Terre qui travaillent à chasser les mauvais?

Autant il est facile de remarquer que plus de 90% des religieux portent des lunettes et/ou sont quasi chauves, il en va de même des savants en physique quantique. Ils leur manquent tous la clef présente dans ce livre.

En forçant une alimentation frugivore, on stoppe progressivement les circuits fuckés qu'empruntent nos maladies-pensées. La purification du corps se fait dans les deux sens. Les physiciens quantiques dénoncent le concept de Dieu externe, mais adorent le dieu chimique interne, et pensent être en mesure de transcender la matière, spécialement l'alimentation. Alors, ils continuent de neutraliser leur stress par du junk food, du café, de l'alcool, des cigarettes, des drogues, car pour ces « aveugles » (port de lunettes), tout est Énergie, tout est illusion.

Mais, pour atteindre ce niveau de contrôle des illusions, il faut avoir le contrôle de ses pensées, et par conséquent de son corps. Et le meilleur exercice qui soit, est d'avoir le contrôle sur les pensées régissant notre alimentation. Le sommeil peut aussi être contrôlé. En aucun cas, il nous faut huit heures de sommeil minimum par nuit. Vous nécessitez en général dix heures ou même 12 heures de sommeil à cause de votre alimentation indigeste ou bien que vous vivez avec un partenaire vampire d'Énergie. C'est ce qui se produit avec les « sugar dady » qui siphonnent l'Énergie de leurs plus jeunes conjointes. Une alimentation indigeste requiert plus de sommeil car votre Énergie vitale doit accomplir de grands travaux et ne doit pas être divertie (il y a tant de choses à déplacer). Une personne intoxiquée requiert plus de sommeil. Et une personne intoxiquée est déficiente en Énergie vitale, et ainsi draine l'Énergie des gens qu'elle côtoie. Imaginez passer le tiers de votre vie couché à côté.

## LA PROGRAMMATION SOCIALE (suite)

Les **FRÉQUENCES** sont des vibrations sonores (cycliques) calculées par unité de temps. Le hertz (Hz) est l'unité de mesure. Tout est fréquence, tout est onde, tout est vibration. Votre ouïe capte et décode certaines fréquences. Les yeux en font de même. Mais nos deux sens sont très très limités par rapport à la plage de fréquences qui frappent la planète (naturelles et artificielles). L'Homme a créé des fréquences pour la communication à distance. Il y a eu le téléphone, la radio, le radar, la télévision, puis les téléphones cellulaires. La technique requiert des émetteurs (tours) et des récepteurs (coupôles), et pour les grandes distances, des relais (satellites). Enfin, il y a les récepteurs personnels qu'on vous vend : les appareils radio, les téléviseurs, les téléphones, les GPS.

Si vous êtes dans votre salon, dans votre auto ou même dans la cave de votre résidence, et que votre cellulaire sonne, c'est qu'il y a des ondes qui ont traversé l'espace et les murs, pour atteindre l'appareil. Ne venez pas me dire que vous n'avez pas remarqué l'épidémie des téléphones cellulaires (spécialement chez les jeunes, et même dans les pays en voie de développement—qui sont, dit en passant, de très bons prospects, de supers futurs consommateurs). Vous savez également qu'il y a plus de 100 stations radiophoniques disponibles dans votre région (bandes AM et FM), et plus de 100 chaînes de télévision (ondes, câble, satellites).

Réfléchissez un moment sur le nombre de fréquences qui bombardent la planète, votre environnement immédiat en particulier. C'est gigantesque! Et bien, réalisez maintenant que CHACUNE de vos cellules est traversée par ces fréquences!!! Et oui, si les ondes de télévision ou de votre cellulaire traversent les murs de votre maison, elles traversent aussi votre corps. Ces fréquences NE SONT PAS NATURELLES. Et ce ne sont pas seulement les cellules du cerveau qui sont affectées, mais toutes les cellules.

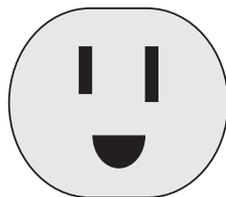
On sait très bien que les cerveaux produisent des ondes cérébrales, on a même des machines pour en capter certaines. Chaque souvenir, chaque mémoire, chaque sensation produisent des ondes spécifiques et le cerveau produit des substances chimiques associées.

... qui nous bombarde de basses fréquences manipulatrices

Toute l'imagerie cérébrale se forme à partir de fréquences qui sont communiquées au cerveau.

Et bien, sachez que la science a trouvé le moyen d'utiliser des fréquences pour influencer les cellules du cerveau. En réservant une certaine fréquence à un produit, on est en mesure de programmer votre cerveau à l'association. Par les productions « hollywoodiennes », on publicise visuellement « en cachette » un certain produit, en lui associant sa fréquence. Le produit est placé nonchalamment sur une table, ou le logo apparaît sur la rue... Avec la répétition (principe de la publicité), le cerveau associe tout le concept socio-affectif-économique du produit avec une fréquence spécifique. Car chaque émotion ressentie ou perçue force le cerveau à produire des neurotransmetteurs et des peptides spécifiques. Il suffit ensuite de bombarder une région ou un pays de cette fréquence pour générer l'envie du produit chez des millions de consommateurs potentiels...

On attaque donc votre liberté de penser en utilisant le courant électrique et certains appareils ménagers (le pourquoi de la grande et petite patte des fiches), les satellites et récemment, et bien plus efficacement, les tours de micro-ondes des téléphones cellulaires. Si



vous désirez en savoir plus sur ce sujet dangereux, lire « La Matrice Réelle ». Il est, et il sera pour vous de plus en plus difficile d'être un libre penseur, d'être un libre consommateur. Vous pouvez déjà à présent réaliser combien de fois vous êtes comme forcés d'acheter tel ou tel produit. Et cela ne s'applique pas seulement au domaine de l'alimentation. Moi, je constate que la consommation d'alcools n'a jamais été si élevée, alors qu'il n'y a presque plus de publicités! Il faudrait quand même se poser des questions. Je remarque également le nombre effarant d'adolescents qui fument la cigarette, sans non plus qu'il y ait de publicité. Relisez le paragraphe précédent.

Toute la société est basée sur l'énergie. Sauf que les énergies créées par l'Homme ne sont pas du tout comme celles incluses dans la Nature. Les Énergies de la Nature maintiennent la vie dans tous ses processus. Les énergies de l'humain détruisent la vie, la perturbent dans tous ses processus.

L'électricité produit un champ électromagnétique qui influence toute chose vivante dans un rayon proportionnel à sa puissance.

Toutes les lampes s'allument et s'éteignent 50 ou 60 fois chaque seconde (Hz). L'œil perçoit la continuité au-delà de 17 images à la seconde. Faites l'expérience une certaine soirée où vous avez des invités. Éteignez puis allumez les lumières sans arrêter. Ça prendra moins d'une minute pour que vos hôtes vocifèrent leur inconfort. Vos cellules ne peuvent fonctionner naturellement en subissant cette vie stroboscopique.

Tant qu'à y être, demandez donc à vos hôtes de vous expliquer pourquoi l'Ancien Monde, l'Europe, vit sous une fréquence de 50 Hz, alors que le Nouveau Monde, l'Amérique, utilise une électricité d'une fréquence de 60 Hz. Ne pensez-vous pas que ces stroboscopes affectent les activités des cellules de notre cerveau, en fait, toutes nos cellules? Et si un pays adoptait une électricité à 96 Hz (fréquence du « troisième œil »), ses habitants seraient-ils plus spirituels? J'en suis assuré.

Et pourquoi les méga productions de courant alternatif, alors que tous les besoins ménagers peuvent être satisfaits par du courant direct (particulièrement produit par l'énergie solaire)? Pourquoi empêche-t-on la connaissance et la production des systèmes d'énergie libre?

La technologie électrique n'a certainement pas été créée pour votre bonne santé.

Je sais, vous allez tout de suite penser : *"On ne peut pas revenir en arrière, retourner au Moyen-Âge!"* **Réfléchissez un instant : un seul éboueur, d'une ville moyenne, manipule plus de 15 tonnes de déchets par semaine!** Si vous ne voulez pas faire marche arrière, combien de temps pensez-vous pouvoir aller de l'avant. Et vos enfants eux? Car la tendance actuelle est strictement vers la destruction. Non, ce n'est pas tout le monde qui sera en mesure de prendre conscience et d'agir selon SA conscience. Le médecin, le prêtre et le soldat ont été programmés à VOUS programmer. Vous ne serez jamais libres tant que vous n'aurez pas contesté leurs enseignements (tous extraits du Code Maladie), et stoppez de les nourrir.

Les **DROGUES** ont été présentes dans toutes les civilisations passées. À notre époque, elles sont disponibles à tous, alors que par le passé, seule une élite les utilisait. Que ce soit le Maître, le Gourou ou le Chaman, les drogues psychotropes furent utilisées pour atteindre des niveaux de conscience élevés, à communiquer avec les dieux (incluant les démons). Les drogues devraient servir à découvrir des nouveaux concepts, à développer la créativité au lieu de servir de fuite de la réalité.

Mais voilà, tout comme pour l'alimentation, on commercialise à présent des drogues produites chimiquement ou cultivées avec des produits chimiques. **Ce sont ces produits non naturels qui provoquent la dépendance.** Vous ne pouvez pas vous défoncer tous les jours sur des champignons magiques ou avec du peyotl. Pas plus qu'avec la consommation de la plante du pavot.

Les drogues illégales le sont au sens de la Loi des dirigeants, parce qu'ainsi, cela augmente leur attrait. Nous avons la preuve aux Pays-Bas où la consommation de la marijuana est légale depuis de nombreuses années. Et je suis convaincu qu'il y a proportionnellement moins de drogués dans ce pays qu'il y en a en Californie.

Les drogues sont des rébellions que les gouvernements permettent. Oh! on tape de temps en temps sur les doigts de quelques petits trafiquants, ou les gros trop gourmands. Mais sans plus. Et dans nombre de municipalités, les plus importants revendeurs de drogue sont... les policiers (revente d'une partie des saisies!).

Évitez d'acheter des drogues, elles ne sont destinées qu'à vous engourdir encore plus, à vous éviter de voir le bocal dans lequel on vous a placé. Si vous voulez utiliser ces outils, cultivez-les ou achetez-les de vos amis producteurs.

On accuse et poursuit les vendeurs de drogues, car elles causent la dépendance, alors qu'on tolère (et s'enrichit) les fabricants et vendeurs de cigarettes et de junk food, produits **dans lesquels on a ajouté volontairement des additifs chimiques** pour créer la dépendance! Et ce n'est pas près de s'améliorer. **Plus vous attendez, plus l'emprise sera grande.** L'étau se resserre, mais il est encore temps de se libérer.

puisque le corps est composé d'environ 90% d'eau ...

## HALOGÈNES D'UNE MÉDECINE AUTORITAIRE

Les éléments du groupe 17 du TABLEAU PÉRIODIQUE, font partie de la famille des **halogènes**. Ce sont des éléments non métalliques.

HALOGÈNES			GAZ RARES		
			<b>He</b>	Hélium	2
<b>F</b>	Fluor	9	<b>Ne</b>	Néon	10
<b>Cl</b>	Chlore	17	<b>Ar</b>	Argon	18
<b>Br</b>	Brome	35	<b>Kr</b>	Krypton	36
<b>I</b>	Iode	53	<b>Xe</b>	Xénon	54
<b>As</b>	Astate	85	<b>Rn</b>	Radon	86

Ils ont tous une valence égale à -1. Il leur manque un électron pour atteindre une configuration électronique plus stable. **La molécule unique d'un halogène** n'existe donc pas dans la Nature. **Ils sont tellement réactifs** qu'on ne les rencontre qu'à l'état combiné dans la Nature. Chacune de leurs molécules est formée de 2 atomes, elles sont donc diatomiques.

Cette famille tire son nom d'un mot grec qui signifie « générateurs de sels ». En effet, ils forment des sels avec les alcalins; ils donnent des acides forts avec l'hydrogène. Ce sont des **oxydants** (oxydé, signifiant perdre un électron) **très forts** grâce à leur couche périphérique qui manque un électron pour être saturée.

Plus on monte dans la colonne et plus les atomes gagnent facilement un électron périphérique pour former des ions négatifs et ressembler ainsi au gaz rare (noble ou inerte) le plus proche (Néon, Argon, Krypton, Xénon).

Leur point de fusion augmente au fur et à mesure que les atomes deviennent plus gros. À 25°C, le fluor et le chlore sont des gaz, le brome est liquide, l'iode et l'astate sont solides.

Certains halogènes (notamment le chlore et l'iode) sont utilisés comme désinfectants (eau de Javel, teinture d'iode, etc.) et comme blanchisseur (pour le papier et le tissu).

... les halogènes y forment facilement des composantes acides

**ATTENTION** : Sous forme de gaz ou de vapeur, le fluor, le chlore et le brome sont dangereux à respirer, car ils forment des **acides** au contact de l'eau des poumons.

## LA NOCIVITÉ DE TOUS LES HALOGÈNES

Les halogènes sont donc des « voleurs » d'électrons. Ils ne volent pas réellement des électrons, disons qu'ils les empruntent. Et peu importe où ils se trouvent, **ils cherchent toujours à soustraire un électron de tout atome près**. Et c'est pour cela qu'on les retrouve dans la Nature presque toujours associés à un métal. Le sel de mer est un exemple classique d'un lien halogène avec un métal. Cette association produit un composé hautement polarisé vu le partage inégal d'un électron. Mais **tout atome organique en présence de fluor se voit appauvri, dévitalisé, affaibli**. Et cela produit des réactions en chaîne, car tout atome affaibli regarde chez son voisin pour un électron à attirer.

Un élève du Québec trouva une image pour décrire le fluor. Il compare le fluor à un cow-boy très habile avec son lasso qui capte très facilement un électron d'un voisin.

Puisqu'il manque aux halogènes un électron pour être plus « stable », il semble évident qu'ils peuvent s'entendre très bien avec les éléments qui n'ont qu'un seul électron sur leur orbite externe, soit les métaux alcalins et quelques autres.

Un exemple prouvant cette réaction est que si l'on met du potassium en présence d'un gaz fluoré, **la réaction des électrons est si rapide que ça produit un explosif!** Les halogènes et les métaux alcalins (lithium, sodium, potassium) sont les familles ayant les plus grandes réactions lorsqu'elles sont associées.

**Le fluor est l'élément chimique le plus réactif connu en chimie** et c'est pour cela qu'on ne retrouve pas le fluor dans la Nature (tout comme son confrère le chlore), **il est dit être le plus « électronégatif ».**

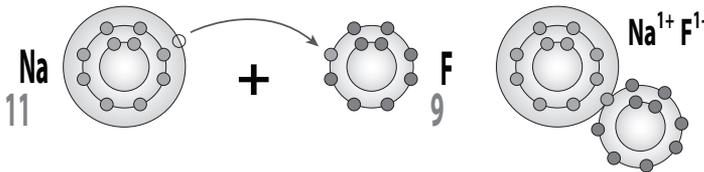
**Le fluor est plus que toxique, il est mortel. TOUS les contenants renfermant des fluorures affichent une tête de mort.**



à -250°C, le fluor mis en présence d'hydrogène ...

## LE FLUOR, LE PLUS RÉACTIF

Réactif signifie son affinité à se coller à d'autres atomes (partageant un électron). Réactif, car il entre en réaction facilement. Dans la Nature, le fluor est toujours collé à d'autres éléments, on ne retrouve pas le fluor seul et rarement sous forme d'ion. L'association la plus courante avec les métaux alcalins est le **chlorure de sodium**, connu comme **sel de table**.



Ci-haut, le sodium (Na) s'unit au fluor, le **fluorure de sodium**. Le sodium possède qu'un seul électron sur son orbite extérieure, qu'il partage volontiers avec le gourmand fluor, en manque d'un électron pour être saturé. Le sodium de valence 1+ (un électron à partager) et le fluor de valence 1- (un électron à acquérir). Il est facile d'imaginer que le sodium est **affaibli** (le réduit à former un sel) par cette union. **Le fluor fait de même avec toutes molécules qu'il rencontre**. C'est pour cela que les **molécules fluorées** sont qualifiées de **radicaux libres** pour le corps humain

LE FLUOR NE PEUT RIEN GÉNÉRER DE DUR, surtout pas l'émail des dents. Par le **principe même de la chimie élémentaire** : son orbite extérieure reçoit et expulse continuellement un électron. Le fluor doit toujours s'associer à un autre élément pour partager un électron, mais dans ses associations, **le second élément est toujours affaibli**, d'où la formation de sels.

Tout ce que forment les halogènes, particulièrement le fluor, n'est jamais stable, jamais dur. Il excelle à former **des sels** (d'où leur nom) ou **de l'acide**. Il en fera de même dans votre organisme. **Le fluor ne peut que rendre vos os plus fragiles (mais plus gros) et vos dents plus friables.**

... provoque une explosion

Ce que les associations dentaires (se fiant à la science médicale dentaire) affichent, en belles couleurs glacées, sur le processus de reminéralisation de la dent grâce à l'aide du fluor, est du bidon.

En 1901, **une étude trouva que les fluorures "sont les produits les plus toxiques que l'industrie en général produit"**.

Pour bien comprendre le problème, il faut se reporter à la fin des années trente. Deux grandes industries américaines, celle de l'aluminium et celle des engrais chimiques, étaient alors aux prises avec deux de leurs sous-produits, le fluorure de sodium et le fluoro-silicate de sodium. Leur problème consistait à se débarrasser de ces sous produits si toxiques et si corrosifs : savoir comment en disposer était devenu un problème sérieux et dispendieux. **La seule utilisation qu'on avait pu leur trouver avait été comme poison à rats et comme insecticide.**

**Ces substances sont tellement corrosives** qu'elles peuvent complètement traverser une plaque d'acier d'un quart de pouce d'épaisseur en quelques minutes.

**Le fluor est reconnu par TOUS les chimistes comme l'élément chimique le plus toxique de tout le tableau périodique.** Le fluor que l'on vous force d'absorber provient de déchets industriels de la fabrication d'engrais chimiques, de l'industrie de la métallurgie et des centrales nucléaires! Avant et durant la Deuxième Guerre mondiale, on avait des tonnes de résidus hautement toxiques sur les bras. Des milliers de personnes et d'animaux sont morts à cause des déversements illégaux de ces résidus. Et c'était des milliers de tonnes qu'on versait annuellement dans la Nature. Là encore, on a fait des observations chez les gens intoxiqués : soumission, docilité. Des zombis quoi!

Un industriel (ou un politicien) a donc eu la géniale idée de considérer **les citoyens comme des champs d'épuration.**



Et l'un des maux de l'époque était la carie dentaire, car les gens, après une trentaine d'années de consommation exponentielle d'aliments industrialisés ont vu leur dentition se détériorer. Bien entendu, par l'**acidité provoquée par les aliments indigestes et leur surfermentation**. Deux négatifs donnent un positif en mathématiques.

**On avait ici deux problèmes** (résidus fluorés toxiques et caries dentaires), **fallait trouver une solution**. Même trois problèmes, car le peuple était insatisfait en plusieurs égards face aux dirigeants. Et un dirigeant a proposé de forcer les citoyens à consommer les résidus toxiques industriels, ainsi, les déchets toxiques seraient dispersés à petites doses à la grandeur du pays. Fallait vraiment être ingénieux! **Ça ne leur prenait que la science pour les endosser**, mais ils avaient les fonds. À elle seule, l'industrie métallurgique en pleine activité générait des quantités incroyables des déchets fluorés.

Puis bien entendu, l'autre grande, immense pollueuse génératrice de fluorures : l'industrie de l'époque qui était le cheval de Troie, **la production de bombes atomiques**.

Les autorités se sont simplement basées sur une seule étude biaisée pour affirmer l'action bénéfique du fluor sur l'émail des dents. Et **une seule compagnie de dentifrices**, par ses mégapublicités (même dans les écoles) payées par les industries, **a imposé la règle de fluorer tous les dentifrices**. Par la fluoration imposée de l'eau des municipalités, on venait de trouver le moyen de retourner dans la Nature, des tonnes des résidus, et les plus toxiques de l'industrialisation.

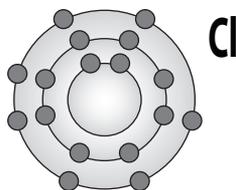
**Pire, au lieu de dépenser des milliards pour les transports dangereux et les enfouissements gênants, l'on a vendu, et l'on vend toujours, ces déchets fluorés, hautement toxiques, avec une marge de profit autour de 20 000% (oui, vingt mille)!!!** Bien entendu, les industries subventionnent l'équipement de fluoration aux municipalités et forment gratuitement leur personnel (car ne l'oubliez pas, **il y a une tête de mort sur TOUS les contenants et TOUS les camions qui les transportent!**).

Le fluor bon pour les dents? Ben voyons donc... on vous avise même sur les tubes dentifrices qu'il ne faut pas avaler la pâte (spécialement les enfants) et qu'il ne faut pas en prendre plus gros qu'un pois à chaque brossage. La surdose de fluor provoque même la fluorose, détérioration de l'émail des dents!!! Le fluor qu'on vous impose sert : à se débarrasser de déchets hautement toxiques des industries, à faire d'énormes profits, à **garder le peuple soumis**. D'ailleurs, on a largement utilisé le fluor dans les camps de concentration durant la guerre (en Allemagne, puis en Russie).

## LA CHLORATION DE L'EAU

Le chlore a été relié à des dommages du système immunitaire, à des cancers, des problèmes à la grossesse. **Le chlore participe à la digestion des aliments solides.**

Mais, il faut entendre par digestion, celle définie dans le Code Maladie. Soit, le passage des aliments en grande quantité sans nécessairement fournir des nutriments. Le Code a comme toujours mal interprété les réactions physiologiques : le chlore perturbe la digestion, en « désinfectant » plusieurs enzymes bénéfiques. Le corps, ainsi privé de nutriments, se voit obligé de manger plus abondamment! Encore une fois, rusée l'industrie! **La chloration ne produit absolument pas de l'eau pure.** Le chlore tue des bactéries et microbes, mais **ne retire pas leurs cadavres**. Mais pourquoi diantre chlore-t-on notre eau?



Le chlore est reconnu par TOUS les chimistes comme un élément chimique très toxique. C'est entre autres un puissant oxydant, d'où son puissant pouvoir de désinfectant. C'est un voleur d'électrons. Là encore, on a observé les changements comportementaux des individus qui en consommaient. Sur le site de *Santé Canada*, on dit que la plus importante source de **chloroforme** est, tenez-vous bien, l'eau potable!!! Pourquoi se cacher??? Le chlore sous l'effet de la chaleur et de la pression se transforme tout simplement en **chloroforme**. Vous savez tous les propriétés du chloroforme... **ça endort**, et il fut pendant longtemps utilisé comme **anesthésique**.

## L'IODE

Le sel de table contient déjà un halogène et l'on veut lui en ajouter un second! On ajoute un halogène, le fluor, à l'eau du robinet, qui contient déjà de l'iode, à raison de 10 à 25µg/litre. L'iode, le chlore et le fluor, se retrouvent **dans tous les aliments produits par les industries** utilisant de l'eau des aqueducs municipaux.

Une directrice de l'UNICEF, appelant à l'universalisation de l'iodation du sel, affirme que les 4 000 enfants ayant développé des cancers de la thyroïde après la catastrophe nucléaire de Tchernobyl, auraient pu être préservés du risque des cancers. *"400 000 personnes déracinées, 5 millions vivant toujours en zones contaminées, 100 000 dépendants de l'aide humanitaire – on oublie facilement ce qui est petit... une goutte d'iode ne coûte que quelques centimes."* C'est touchant non? **Un autre stratagème** : jouer avec les sentiments des gens. On détourne de la vérité devant la solution que l'on tente d'imposer. *Les populations irradiées avaient déjà une carence en iode avant la catastrophe!* Quelle découverte scientifique! *"Après 20 ans, il ne peut plus y avoir d'excuses pour attendre plus longtemps."* Quatre cents (4¢) par personne et par an, ça peut rapporter quand même un petit 60 millions de dollars. Mais, l'iodation, tout comme la chloration et la fluoration n'est pas seulement une question de profits monétaires.

En conclusion du même article : *"L'information, c'est le pouvoir."* Ils auraient dû plutôt écrire que c'est le Pouvoir qui utilise l'information, la déformant pour atteindre leurs buts.

L'expression « troubles dus à une carence en iode » a été forgée en 1983. L'adoption de ce terme a marqué un tournant en sensibilisant au problème et en incitant les gouvernements et les organisations internationales à agir. *"En 1990, l'Assemblée de la Santé a reconnu que la carence en iode était dans le monde la principale cause unique d'arriération mentale susceptible d'être prévenue et s'est fixé pour but son élimination en tant que problème de santé publique d'ici à l'an 2000."* (Rapport du Secrétariat **soumis** (sic) au Conseil exécutif pour information de l'Organisation mondiale de la santé – oui, un autre conseil « soumis »)

Plusieurs personnes sont allergiques à l'iode. Il y a environ 0,2% de la population qui souffre du goitre, alors qu'il doit y avoir 25% de la population qui est allergique! On soigne qui alors? Ou on soigne quoi? Quel est le prochain élément chimique contre les cancers dont nous serons obligés de gober?

C'est généralement l'iodate de potassium qui est recommandé pour l'iodation. Le même rapport ose écrire : *"... des problèmes subsistent : ... une augmentation passagère de l'incidence de l'hyperthyroïdie a été observée dans certains pays après l'iodation du sel."*!!! **Est-ce que les dirigeants de l'OMS ne consomment pas suffisamment d'iode?** Ma foi, augmentez leur dose, car ils souffrent de crétinisme. Non, mais vraiment, ce sont des crétins pour penser de cette façon? Non, juste des serviteurs aveuglés et soumis aux Autorités. Leurs études ne s'arrêtent que sur le caractère « passager » des effets négatifs. Le plus important : encaisser vite le fric.

Comment est-il possible de distribuer parfaitement l'iode à travers tous les grains de sel? Impossible, bien entendu. **Une sa lière peut contenir 10 fois la dose recommandée...** mais, cela on s'en fout.

La **glande thyroïde** que l'on vise par l'iodation, joue un rôle important dans le métabolisme, la circulation, l'humeur, la régulation de la température, la digestion, l'élimination, les masses d'os, la fonction cognitive, et le règlement immunisé. On dit juste que suite à l'iodation, **le goitre a sensiblement réduit**. Sans plus. Bien entendu, on a fixé un étalon or pour la prise d'iode : 150 au magnétocardiogramme quotidien pour les hommes et les femmes, 220 pendant la grossesse et à 290 pendant la lactation! Vous comprenez, chers citoyens, qu'il vous est très facile de vérifier votre dose quotidienne, **il suffit de demander à votre pharmacien de vous vendre un magnétocardiogrammomètre!**

Pourquoi attaquer la glande thyroïde et tout le métabolisme des femmes porteuses et nourricières des prochains sujets du Roi?

**Ce que les gens ne savent pas, c'est la quantité d'iode contenue dans tous les aliments industriels.** Une seule tranche de pain peut contenir 150 magnémachins.

Pourquoi ne parle-t-on jamais de surdose pour ce produit? Simplement parce qu'il se retrouve en grande partie dans l'urine! Ne riez pas, je vous en prie, ce n'est vraiment pas drôle, mais, on vérifie **si le niveau de votre prise d'iode est suffisant** en analysant votre urine : **il faut que 90% de l'iode ingéré s'y retrouve!!!** C'est la norme! Ainsi, vous devez « assimiler » 10%, de ce que l'on vous fait avaler, pour satisfaire **vos** besoins, qu'**ils** ont déterminés.

On dit surveiller les programmes d'iodation. Pour ce faire, le test le plus courant est de mesurer l'iode dans l'urine. C'est le principal indicateur recommandé pour l'évaluation de l'impact des mesures de lutte contre la carence en iode. *“Des enquêtes ont observé des changements spectaculaires, à savoir la baisse de la prévalence du goitre et **une augmentation des concentrations urinaires d'iode** dans les régions touchées.”* L'iode chimique est un poison qui affecte la glande thyroïde. Elle empêche peut-être son inflammation, mais elle perturbe son fonctionnement, mais surtout nos humeurs. **Si l'iode se retrouve dans l'urine, c'est bien que l'organisme n'en avait pas besoin.** Imaginez donc tout le pénible trajet de **cet halogène meurtrier moléculairement** tout au long de son tracé intérieur pour se retrouver dans les reins.

Puisque ces éléments (fluor, chlore, brome et iode) sont si semblables, les récepteurs d'iode se remplissent rapidement de ces autres éléments et l'iode est rendu inefficace. Vu leur configuration atomique, c'est un peu **la guerre entre ces halogènes. La prise d'iode est réduite par les chlorures** dans l'eau de consommation et des piscines, **par les fluorures** dans l'eau de consommation et les dentifrices, **par les bromures** dans les boissons (dont les fameuses boissons énergisantes colorées et eau des piscines).

Ça prend de grandes quantités d'iode pour déplacer des halogénures tels que le fluorure et le chlorure. Ce qui provoque évidemment un accroissement des incidences de cancer de la glande thyroïde, des désordres auto-immunitaires (SIDA), ainsi que les cancers de sein, de la prostate et ovarien. La consommation des halogènes, l'iode en particulier, interfère dans la production d'hormones en dérangeant le raccordement cerveau-glandes.

Selon une enquête nationale, on a remarqué une baisse de 50% des niveaux d'iode chez les Américains. Pourtant, c'est bien un peuple qui mange très salé, mais **ils sont chlorés et fluorés**. Ah oui, le problème est que le corps ne stocke pas l'iode (allez donc savoir pourquoi!). La bonne nouvelle? Nous devons avoir une prise régulière d'iode (bon business)! Et si cet halogène était lui aussi pour affecter notre humeur et nous garder **dociles** dans le troupeau?

C'est par la présence récurrente dans la cuisine ménagère, que l'on a estimé le sel comme le vecteur idéal pour un enrichissement en iode. Tout comme on a décidé de l'eau du robinet et de la pâte dentifrice pour le fluor. **N'est-ce pas là forcer la population à gober des éléments chimiques toxiques?**

**Pourquoi ne pas distribuer les aliments riches en iode organique?** Pourquoi ne pas financer leur culture et leur distribution? Pourquoi?

Pourquoi faire croire à la population que l'absence du sel nuit gravement à la santé? On dit même que le sel déclenche la production de salive et sucs gastriques indispensable à la digestion. Toujours un calibrage bidon : la consommation de sodium chimique doit se situer entre 5 à 12 grammes par jour. Là encore, tout le monde est en mesure de peser cela!

On affirme que la carence en iode est la cause individuelle la plus importante des lésions cérébrales et d'arriération mentale évitables. Mais, en aucun cas ne pointerons-nous les vaccins étant comme la cause. Juste pour maintenir la peur au-dessus de votre gorge, on dit que plus de 50 millions d'individus sont atteints de lésions cérébrales attribuables à une carence en iode. 800 millions de personnes présentent un goitre, cette augmentation du volume de la thyroïde, que l'on dit être le signe le plus fréquent et le plus visible d'une carence en iode.

*La carence en iode fait perdre 10 points du quotient intellectuel (QI)!!!* On se sert même de tests d'intelligence qui sont reconnus sans valeur réelle pour évaluer l'intelligence. Il s'agit de produire un petit test réalisé sur moins de 100 personnes, puis le publier « scientifiquement ». Comment détermine-t-on la carence?

UNICEF estime que le total mondial d'enfants nés atteints de **crétinisme** a diminué de plus de la moitié. Facile à dire. Mais, nous sommes tous témoins du nombre croissant de crétins dans le monde. Ils auraient dû financer une étude pour évaluer nos dirigeants!

Le rôle de l'iode est d'entrer dans la composition de deux hormones thyroïdiennes, impliquées dans le développement, la croissance et la différenciation des principaux tissus de l'organisme et dans la régulation des voies métaboliques indispensables à la vie (maintien de la température corporelle, utilisation des lipides, protéines et glucides). **L'iode se fixe dans les cellules graisseuses, comme tous les halogènes.** On s'étonne ensuite de la croissance de l'obésité. Et on prescrit de plus importantes doses d'iode pour régler le dérèglement de la thyroïde causant l'obésité! Encore une autre de leurs chères contradictions (chères, mais payantes!).

On a également associé tous ces symptômes à un excès d'iode : acné, eczéma, démangeaisons, allergies, migraine, nausée, vomissement, diarrhée, étournement, nervosité, palpitations.

Le sel augmente la pression artérielle systolique de plus de 10 mm de Hg. On veut forcer l'iodation du sel, alors que d'autres spécialistes de la santé affirment que **le sel de table est nocif et qu'il devrait être évité.** Une **diététicienne** écrit sur une page internet : *"Il est intéressant de voir comme certaines décisions nutritionnelles peuvent paraître contradictoires. D'un côté, on préconise de diminuer le sel, d'un autre, on choisit le sel comme vecteur d'enrichissement. Comment gérer ce double objectif? Par l'information et l'éducation nutritionnelle. L'information pour faire savoir et l'éducation pour savoir-faire. La déficience en iode est méconnue, et la nécessité de consommer un sel iodé également. Les actions possibles sont multiples : des **animations réalisées en partenariat avec un fabricant** pour présenter les différents sels du marché, des ateliers sur le sel et sa place dans l'alimentation ou encore des **séances de dégustation** mettant en scène un même plat salé de différentes façons ou des **jeux** pour mettre en évidence les différentes sources de sel dans l'alimentation (le pain, les conserves...). À vous de choisir la formule adaptée à votre restaurant." C'est pas sérieux hein!*

... se retrouve dans tous les aliments industriels

Comment une professionnelle de la santé peut imaginer s'associer à un fabricant pour une information impartiale? On semble vraiment jouer avec votre santé. Mais, la partie est perdue d'avance.

C'est reconnu scientifiquement que le fluor et le brome peuvent s'unir à l'iode et au chlore, ce qui bloque l'action de l'iode sur les hormones thyroïdiennes, causant plusieurs maladies. **Tous les halogènes toxiques sont difficilement évacués par l'organisme, car ils s'unissent à un grand nombre d'atomes différents pour les affaiblir en partageant un électron.** Le corps ne fut pas construit pour s'occuper de leur élimination (car il ne peut en aucun cas les utiliser, ils ne produisent que des réactions que l'on interprète faussement), et surtout pas via le foie. Et la responsabilité de leur évacuation est en grande partie imposée aux pauvres reins. Et, on ne retrouve pas les halogènes dans la Nature. Ne pensez-vous pas que si l'organisme humain en avait besoin, qu'ils seraient largement disponibles dans la Nature, et qu'ils ne seraient pas toxiques?

## LE DERNIER NÉ, LE BROME

Dans les années 80, on a décidé qu'il y avait **trop d'iode** dans les marchandises cuites au four (pains, gâteaux...), et on a ainsi **remplacé l'iode** dans l'industrie alimentaire par... du bromure... **un autre halogène!** Tiens, tiens! Y aurait-il anguille sous roche? **D'un côté, on réalise qu'il y a trop d'iode dans l'alimentation moderne, de l'autre côté, on veut accroître sa consommation!**

L'iode que l'on ajoutait au blé (conditionneur de la pâte à pain) a été remplacé par son grand frère, le brome. **Le brome est un gaz utilisé pour fumiger les maisons pour tuer les termites!** Le bromure est **un très puissant insecticide... utilisé pour la fabrication de pains et pâtisserie!** Également présent dans les piscines (remplaçant le chlore).

Le bromure est un halogène, signifiant qu'il est dans la même classe que le fluorure, le chlorure et l'iodure. **À quand l'ingestion forcée de l'astate.** Oups! cet halogène est radioactif et instable... on doit quand même être à chercher une action bénéfique pour nous faire avaler ce plus lourd des halogènes...

Le *New England Journal of Medicine* rapporte un premier cas de **bromodermose**, qui a été diagnostiquée comme une éruption cutanée causée par le brome. Le coupable était l'addiction du malade à une **boisson gazeuse** contenant de l'huile végétale bromurée. La BVO (Brominated vegetal oil) est déjà interdite dans plus de 100 pays. Pourtant, **elle est utilisée dans plusieurs de ces nouvelles boissons gazeuses ou énergétiques très colorées.**

On a interdit le bromure dans les sédatifs en 1975 : il y avait trop de cas de folie! À voir tous ces jeunes friands de ces boissons...

## PEUT-ON COMBATTRE L'INDUSTRIE DES HALOGÈNES?

J'en doute sincèrement. Vous n'avez aucun contrôle sur la quantité d'halogénures dont vous avalez, car ils se retrouvent dans tous les produits industrialisés, et à des doses impossibles à déterminer. Pire, tous les halogènes, que ce soit le chlore, le fluor, l'iode ou le brome, ont tendance à s'accumuler dans l'organisme humain.

L'ajout des halogènes dans la consommation humaine est très récent dans notre histoire, comme tous les additifs alimentaires (incitant la surconsommation, l'intoxication, puis la maladie).

Mais, le pire est sans contredit, **comment ces halogénures affectent notre comportement en société.** Il n'y a AUCUNE autre explication possible du **pourquoi les autorités veulent forcer la population** à gober les quatre éléments chimiques parmi les plus toxiques.

On a en premier commencé à nous endormir avec le chloroforme, sous-produit de la chloration de l'eau de consommation. Mais, anesthésier le peuple, n'était pas suffisant, car il se réveillait parfois et contestait trop violemment. Il fallait grimper d'une coche.

Le fluor rend docile. Ce qui fut découvert et utilisé par ces gentils Allemands dans leurs camps de concentration durant la Seconde Guerre mondiale (et ensuite, dans les prisons russes). Observez ces zombis d'Amerloques qui se font passer sous le nez les pires scandales, les pires injustices, sans rouspéter, continuant de nourrir la Bête industrielle et économique. Ne rigolez pas si vous êtes canadiens ou européens, vous nagez dans la même piscine halogénée.

... des mêmes laboratoires que les médicaments

L'iode produit une humeur morose, la dépression nerveuse, favorisant la recherche d'artifices de toute sorte pour se divertir, pour forcer le bonheur. Ceci, bien entendu, inclut la consommation de junk food, de nombreux médicaments et de nombreuses drogues (incluant cigarettes et alcools). Et finalement, le brome rend fou.

Les halogénures affectent directement la chimie de votre cerveau. Ils incitent les dépendances et les soumissions. Pas facile à combattre. Surtout, que leurs effets sont cumulatifs. N'oubliez pas, leur consommation est forcée largement, que depuis 50 ans.

## **DU CHIMIQUE APPROUVÉ!**

Chaque jour nous sommes bombardés d'information indiquant que des produits alimentaires sont sains, favorisent la santé, qu'ils sont naturels, sans ingrédients artificiels, sans conservateurs, faibles en gras, sans cholestérol, sans sucre, enrichis de vitamines, fournissant 100% des besoins physiologiques quotidiens. Pensez-vous vraiment que ce sont des publicités honnêtes et impartiales?

**Il y a plus de 3,000 additifs chimiques utilisés dans l'alimentation industrielle.** C'est beaucoup de molécules étrangères à la chimie du corps. Plusieurs de **ces additifs sont utilisés également** dans des matériaux de construction, de recouvrement, dans des produits nettoyants! Et vous pensez naïvement que les compagnies qui produisent ces additifs ou veulent les utiliser dans des produits, font des tests de sécurité. Oui, ils le font, **ils payent pour produire un rapport positif** prouvant la sécurité d'un additif.

**Mais, en passant, ils ne font jamais d'analyse de la combinaison de plusieurs additifs ensemble!** Oups! Personne ne sait ce que le mélange de plusieurs produits chimiques peut produire dans un corps humain. Et il y a vraiment des milliers de combinaisons dans les produits alimentaires. Les **organismes privés** (dans tous les pays) qui approuvent la mise en marché (comme la célèbre FDA américaine), permettent souvent l'ajout de substances cancérigènes, **mais à faible dose!** spécialement lorsque la substance favorise la conservation d'un produit (signifiant moins de perte en repoussant la date d'expiration).

tu es libre de fuir la société intoxicante, meurtrière ...

La FDA a approuvé le *Olestra* (substitut de gras) même si plusieurs spécialistes en alimentation s'y opposaient. Ce chimique peut causer la diarrhée, des crampes abdominales, favorise le cancer, les troubles cardiaques et la cécité! Les produits qui le contiennent doivent simplement afficher sur l'emballage un **avertissement!**

Même l'**aspartame** fut approuvé par la FDA, alors que son « Board of Inquiry » l'a déclaré très dangereux.

Le **glutamate** est un autre exemple outrageant. Après avoir remarqué que le glutamate détruisait les cellules nerveuses du cerveau des souris, **on a interdit l'utilisation du glutamate... dans les aliments pour bébé.** Mais, on l'utilise encore largement, et souvent **on le cache** dans l'appellation « agent liant ». Il est même un ingrédient d'un vaccin!

On connaît à présent les méfaits des **huiles hydrogénées** ou partiellement hydrogénées, pourtant on accepte toujours l'utilisation de ces poisons dans la grande majorité des produits alimentaires industrialisés.

Il m'est impossible ici de dénoncer tous les produits chimiques nocifs, tous les médicaments dangereux. Et puis, à quoi cela servirait-il? TOUT CE QUI N'EST PAS PRODUIT PAS LA NATURE EST NOCIF POUR VOTRE SANTÉ, POUR VOTRE BONHEUR, POUR VOTRE SPIRITUALITÉ, POUR VOTRE PROGÉNITURE.

Il me fallait dénoncer les halogènes, car ils sont la base du programme de mondialisation, et qu'ils affectent violemment vos choix, vos envies, vos aspirations.

Il y a nombre de livres, publications, sites internet, qui énumèrent tous les additifs chimiques et leurs effets néfastes sur la santé. Mais, si vous n'êtes pas prêts à sauter en bas de l'avion qui tombe en vrille, vous allez avoir plus peur, et vous allez mourir plus vite. N'oubliez pas, vous avez tous un parachute, même des ailes.

Plus pour apprenez sur la nocivité des produits chimiques que vous consommez, plus vous serez malades. La connaissance portée à la conscience, affecte énormément plus l'activité cellulaire. Puis, vous serez de plus en plus coupables d'accepter de vous détruire, et tout le monde autour de vous le saura également.

... ou d'être manipulé par elle, de souffrir, puis détruit

**Rien ne sert de vous dire de lire attentivement  
les emballages des produits que vous achetez.**

**N'ACHETEZ SIMPLEMENT RIEN  
QUI POSSÈDE UNE LISTE D'INGRÉDIENTS IMPRIMÉE!**

On triche de toute façon, par exemple, cacher la présence du glutamate en inscrivant seulement « bouillon » : le glutamate est ajouté au liquide et non au produit (comme dans le thon en conserve). Rusés les malins!

Même lorsqu'on écrit « saveur naturelle », on n'est pas obligé de vous dire quels produits chimiques ont été utilisés pour extraire ses saveurs.

Les additifs sont surtout dangereux chez les enfants qui sont en pleine croissance, dont leur organisme nécessite des éléments pour une construction solide de ses composantes. Ironique, les enfants sont les plus ciblés par les publicités alimentaires! Vous êtes contents de voir vos enfants dévorer leurs **céréales** préférées dès leur lever? Elles contiennent toutes du **sucre** (*hyperactivité, fatigue, dépression, carie dentaire, carence en vitamine B, indigestion*), des **huiles hydrogénées** (*problèmes cardiaques, cancer, problèmes artériels, cholestérol, atrophie musculaire—c'est dès la jeunesse que ces maladies dégénératrices s'établissent*), des **colorants** (*les pires additifs, ce qui rend les produits attirants aux enfants, ils sont tous cancérigènes, causent des tumeurs, contenant du plomb et de l'arsenic*) et des **aromates**. Puis, vos enfants noient les céréales de **lait de vache froid** et saupoudrent de sucre. Ensuite, vous vous étonnez qu'ils « attrapent » une otite (à la garderie!), que leur nez coule, qu'ils souffrent d'asthme!

Les produits chimiques provoquent des mutations dans les chromosomes, perturbent le système immunitaire.

Il est de plus en plus difficile aux parents de fournir une alimentation saine à leurs enfants, car il y a de plus en plus une grande variété d'emballages attirants, des goûts excitants, des produits rapides et faciles à consommer, en plus d'être largement disponibles à toute heure du jour et de la nuit.

## **CORRIGER SES HABITUDES DE VIE**

Je l'espère, certains lecteurs comprendront qu'il sera de plus en plus difficile de vivre libre et en santé dans la société actuelle. Je ne veux pas être alarmiste, mais j'aimerais que l'on fasse un petit ménage sur cette planète que nous détruisons. Certains diront, qu'elle se détruira d'elle-même comme elle l'a toujours faite. Mais tout comme pour le corps humain, plus la planète est intoxiquée, plus sa crise de purification sera catastrophique.

Le premier souci est de corriger ses habitudes de vie, surtout de cesser d'acheter et de consommer la mort. Si nous ralentissons notre encouragement aux produits et services régis par le « Code Maladie », ce dernier disparaîtra avec tous les malaises et injustices sociales qu'il nourrit et ses auteurs et éditeurs devront changer.

Nous sommes ce que nous mangeons. L'économie mondiale pivote autour de l'alimentation et de la pharmaceutique. Il faut briser ce lien meurtrier. C'est en tout premier par la correction de votre alimentation que vous ferez une énorme différence.

Si nous vivions correctement, il n'y aurait aucun besoin de se soucier des intestins. Cependant, la plupart d'entre nous ne vivons pas en harmonie avec les lois Naturelles. Nous ne mangeons pas toujours les aliments justes, nous n'avons pas suffisamment d'exercices, d'air pur et de soleil. Il y a tellement de choses que nous ne faisons pas correctement, nous ne pouvons nous attendre à ce que les intestins fonctionnent adéquatement. Quelles sont les statistiques concernant les maladies? et que font les médecins pour y remédier? Toute leur attention est dirigée vers les traitements des troubles physiques générés par de mauvaises habitudes de vie.

Les mauvaises habitudes sont vantées par notre civilisation industrialisée basée sur la surconsommation. Que font les gouvernements? Le ministère de la Santé guette les maladies. Il est en fait le Ministère de la Maladie. Lorsqu'une épidémie survient, il tente de s'en occuper. Nous donnons des sommes d'argent considérables à des organisations et à des institutions, mais tentent-ils de trouver comment prévenir la maladie? Nous devons prendre une nouvelle direction dans notre optique qu'est la santé.

Un gramme d'éducation vaut 1 kilo de traitements. La recherche personnelle de la perfection diététique est de plus en plus populaire heureusement. La société doit se débarrasser du plaisir de manger pour s'orienter vers le besoin vital de s'alimenter.

Il vient rapidement à l'esprit des gens que l'adoption d'une hygiène alimentaire naturelle est très antisociale. Celui qui accepte de manger que des aliments crus, est souvent moins le bienvenu aux orgies alimentaires sociales habituelles. Je suis certain que plusieurs personnes apprécieront la venue d'un hôte avec son « repas », comme des pommes, ou une mangue... spécialement la cuisinière-esclave qui doit socialement mijoter et fourbir. Mais avant d'avoir atteint une assurance dans sa diète naturelle, il est préférable d'éviter les rencontres sociales aux heures de repas.

Nous devons apprendre comment devenir en santé et comment s'y maintenir. Ensuite, vous aurez naturellement à l'enseigner selon les multiples questions qui surgiront dans votre quotidien. Il y a différents types de personnes, et nous devons atteindre chacun dans son propre niveau de compréhension. Plusieurs personnes payent de fortes sommes d'argent pour être en santé lorsqu'elles sont malades. En ce qui touche à la santé, elle ne s'achète pas, elle s'acquiert. On est prêt à payer le gros prix pour le remède miraculeux, alors que l'on ne veut pas changer quoi que ce soit de ses habitudes malsaines. Et l'on saute d'une maladie à une autre. Quelle débauche de vie, quelle déprédation, quel gaspillage d'Énergie.

La plupart des traitements actuels laissent les patients ignorants, et sans changement de conscience. À moins d'élever notre attitude mentale, notre conscience, nous ne pouvons ressentir une meilleure progression vers une meilleure santé, meilleure société.

Personne ne devrait recevoir son congé d'un hôpital sans participer à une journée entière d'instructions sur la direction d'une cuisine, sur la façon d'alimenter sa famille, et comment prévenir le retour du trouble qui les a amenés là. Sans cela, la personne revient à l'hôpital tôt ou tard. Chaque médecin sait qu'une opération en amène une autre. Savez-vous pourquoi? Parce que rien ne fut fait pour traiter la cause originelle qui a généré la première opération.

On opère le problème au lieu de respecter les processus naturels de guérison, de purification du corps humain.

La plupart des gens se sont vus retirer leurs amygdales. Les médecins retirent cette glande lymphatique et c'est un des organes qui éliminent le catarrhe, le flegme et le mucus acide. C'est la seule partie du système lymphatique qui fonctionne extérieurement pour rejeter ce que le corps ne peut utiliser. L'opération suivante est l'appendicectomie. C'est également un tissu lymphoïde qui réagit, et informe rapidement à l'intoxication de l'organisme.

Peu importe votre niveau d'intoxication, vous êtes périodiquement conscient des signaux transmis par différentes composantes de votre organisme. Il vous faut enfin accepter de les écouter. Ce sont toujours des signes avant-coureurs. Et comme pour la plupart de gens, vous ne vous dirigez pas, vous vous précipitez vers la maladie en ne les écoutant pas, en ne les respectant pas.

Nous ne maintenons pas notre corps propre et ne savons pas comment le maintenir propre. Nous ne pouvons mettre du vin nouveau dans des vieilles bouteilles sales. Il est inutile de mettre des aliments sains dans un corps sale et de s'attendre à de bons résultats. Tout comme on ne remet pas ses vêtements sales après avoir pris un bain. Le Code Santé Moderne vous enseignera comment purifier rapidement votre organisme et comment l'alimenter correctement.

Changer ses habitudes de vie, particulièrement alimentaires, a toujours été vu par tous comme une montagne à déplacer. On a pas le temps, pas la motivation... puis il y a tellement de contradictions dans les approches (bien volontairement publicisées pour vous confondre). Mais sachez une chose : purifiez simplement votre corps, et vos envies, vos tentations pour les aliments néfastes vont disparaître d'eux-mêmes! Même l'envie de cigarettes disparaît sans aucun effort de volonté. La seule discipline requise est de pratiquer des techniques de purification durant un à trois mois! Ne pensez-vous pas que ça vaille la peine d'essayer.

L'organisme purifié (même en partie) retrouve une partie de son instinct et est en mesure de réagir, mais surtout, de révéler son attirance pour le bien, pour le bon, pour le nourrissant.

... il est moins plaisant de ramper

## LA DOULEUR

La douleur est sans doute la sensation pénible qui a forcé la médecine à se développer, et cela bien avant Hippocrate. Mais le médecin, qui se croit très instruit, ayant dépensé une petite fortune pour ses études, n'est pas en mesure de comprendre ce qu'est réellement la douleur. Un cadavre disséqué ne peut pas révéler la douleur. Et le patient en douleur veut juste un analgésique, pas question de considérer à changer certaines habitudes de vie, de se faire interroger... il veut et se doit de demeurer dans le troupeau...

Tout déplacement de matière inorganique au travers la matière organique est ressenti par de la douleur. Si on frotte les deux mains ensemble, ou si on caresse la peau, il n'y a pas de douleur (organique vs organique). Mais si l'on frotte une partie du corps sur du ciment, c'est douloureux. C'est pourtant tellement simple à visualiser, à comprendre que les frictions causent toujours de la douleur. Ne changez pas l'huile du moteur de votre voiture et son fonctionnement sera « douloureux ».

Lorsque vous avez des milliards de molécules inutiles (souvent toxiques) qui se déplacent au travers vos cellules saines, c'est normal qu'un malaise soit ressenti. Le malaise se transforme en douleurs lorsque le dépôt est suffisamment important, lorsque son évacuation est entreprise dans un court laps de temps.

Toute douleur est un cri de votre organisme vous révélant qu'il y a quelque chose d'étranger en lui qui doit être évacué (et qui est en processus de l'être). Plus les portes de sortie sont closes, endommagées et éloignées, plus les substances étrangères blessent et leur déplacement est douloureux. Les blessures sont non seulement par leur déplacement, mais par leur dépôt qui se putréfite.

Vous avez compris, mais je me répète encore une fois : **engourdir la douleur par un quelconque produit est néfaste.** Vous minez ainsi le travail de l'Énergie vitale qui déplaçait le nuisible vers les portes de sortie. Encore une fois, vous privez le corps de se libérer, et vous lui rajoutez des produits toxiques.

Vous devez vous appliquer à laisser pénétrer votre organisme que de choses bénéfiques, ce que les cellules peuvent assimiler.

la fièvre est une réaction bienfaisante qu'il faut utiliser, car c'est un ...

## LA FIÈVRE

Je me dois également de revenir sur ce sujet important, mal compris, pour ne pas dire ignoré, qu'est la fièvre.

### **TOUTES les maladies sont accompagnées de fièvre.**

Pourquoi la médecine n'a pas cherché en plus de 400 ans de pratique à comprendre ce simple phénomène organique naturel???(Pour plus d'information, lire « La maladie? Une joke! »)

Nous avons vu que le sentiment de froid est le précurseur du feu de la fièvre et ce serait une grande faute de n'y point faire attention. Si l'on applique immédiatement un traitement convenable, la maladie ne peut pas se développer entièrement et elle est étouffée dans son germe. Le traitement est décrit dans le Code Santé Moderne au chapitre « Aide à la guérison ».

L'accroissement rapide des matières étrangères oblige alors le corps à employer toute sa force vitale pour les éliminer.

L'effort fait par l'organisme pour se débarrasser des matières morbides produit la fièvre. Comme vous le savez maintenant, l'alimentation indigeste surcharge le système digestif, et ainsi la surfermentation se déclenche. Qu'en est-il vraiment de cette « surfermentation »? Le corps vivant de l'animal est produit par les aliments et les boissons transformés par l'acte de fermentation de la digestion. Toute vie n'est qu'une transformation continue dans des conditions données. L'acte de la fermentation est donc un processus tout à fait naturel, spécialement dans le système digestif. La décomposition altère la forme primitive de la masse pour en réduire leur structure moléculaire. Plus les molécules sont simples, plus l'organisme est en mesure de les déplacer et de les utiliser. Mais le système digestif humain a été élaboré en fonction d'une alimentation naturelle déterminée par son instinct. Avec le bon carburant, le niveau de fermentation demeure normal et les nutriments peuvent s'en dégager. Mais si le carburant n'est pas adéquat, et pire, s'il est en trop grande quantité, la fermentation est alors exagérée. Plus il y a d'aliments prisonniers dans les intestins, plus la fermentation est puissante, plus grande est son effervescence... ce volcan intérieur n'est pas naturel pour l'organisme... c'est la surfermentation.

... procédé naturel pour éliminer les déchets toxiques – Hippocrate

La fermentation produit de la chaleur (maintenant la chaleur corporelle interne avec l'énergie calorique), du gaz, une pression et de l'acidité (et parfois de l'alcool comme résidu). La surfermentation produit nécessairement une élévation de la température à l'intérieur, état connu sous le nom de fièvre.

La fièvre est donc une fermentation qui se fait dans le corps. Nous comprendrons mieux les symptômes de la fièvre en nous faisant une juste idée de l'acte de fermentation tel que nous pouvons très fréquemment l'observer dans la Nature. Si par exemple on laisse reposer quelques jours une bouteille de bière fraîchement brassée (produite), on remarque dans le liquide une altération que l'on désigne sous le nom de fermentation.

Quant à la nature de la fermentation, nous savons que c'est une décomposition, une transformation ou une espèce de putréfaction, et qu'il s'y développe de petits organismes végétaux, appelés bacilles. Mais ces petites bactéries ne se développent point uniquement parce qu'ils viennent d'ailleurs, de l'extérieur du corps. On admet fréquemment que ce sont les bactéries qui sont responsables de la maladie, on ne s'occupe pas de la masse en fermentation. Il est important de réaliser que les bacilles sont engendrés PAR la transformation de la masse et qu'ils sont eux-mêmes simplement le produit de la fermentation.

La fièvre est impossible sans terrain convenable, sans dépôt de substances étrangères dans le corps; ce n'est que lorsqu'il y a de ces substances étrangères dans un corps qu'il peut s'y produire par une cause quelconque cet acte de surfermentation.

L'homme qui a la fièvre, a plus de volume que lorsqu'il est exempt de fièvre. Et il est très facile de remarquer l'enflure du visage et des membres chez la grande majorité des malades. La peau étant dilatable, à l'image d'un ballon que l'on gonfle. La peau cède à la pression des substances en fermentation, et plus la pression est forte, plus la tension de la peau est grande. Le feu et le danger de la fièvre sont aussi au plus haut degré quand la peau a atteint sa tension la plus grande et qu'elle ne peut plus céder. Tout comme le ballon qui éclate lorsque la pression interne est trop grande.

La médecine nous avertit du danger de la fièvre, on peut même en mourir! Mais on indique ici qu'une statistique gérée par un nombre, la température indiquée par le thermomètre. Au-delà d'un certain chiffre, c'est dangereux, au-delà d'un autre, c'est la mort. Le corps brûle intérieurement et la conséquence inévitable est la mort quand la peau reste imperméable, cela va s'en dire. La médecine ne parle pas de la cause, de la surfermentation responsable de TOUTES les maladies.

Le danger de la fièvre vient des masses en fermentation ayant toujours tendance à se dilater et ne trouvant plus d'espace au dehors (résistance de la peau), elles cherchent une place à l'intérieur. Nous avons vu que le gaz se rematérialise lorsqu'il est comprimé ou refroidi. Gardez toujours à l'esprit que ce sont des aliments en putréfaction qui sont propulsés dans votre corps sous forme gazeuse. Souvenez-vous de votre poubelle bien remplie de matières organiques en décomposition... **odeurs, gaz, chaleur, acidité, pression...** Lorsqu'il y a une surfermentation subite et intense, la pression interne est telle, que des vaisseaux sanguins peuvent éclater!

Dès qu'on réussit à rendre la peau perméable (chaleur, humidité), il n'y a déjà plus de danger. Les substances en fermentation ont alors une issue et se dégagent du corps par les pores et avec la sueur. L'intérieur du corps est ainsi déchargé, la pression de la peau et la chaleur diminuent immédiatement. Et voilà l'importance de la transpiration. Et c'est par un processus tout à fait naturel que la fièvre produit des suées abondantes, et il faut l'encourager et non pas le stopper comme la médecine l'enseigne et le pratique.

La disparition extérieure de la fièvre est primordiale, mais laisse subsister un état semblable à celui qui existait avant la fièvre. Le danger semble écarté, mais la maladie n'est pas guérie. La maladie est guérie que si elle est éliminée du corps. Elle est devenue chronique ou latente, attendant une autre crise... ou la purification.

LA FIÈVRE EST DONC UN EFFORT CURATIF CAUSÉ PAR LA RÉACTION DU CORPS À LA SURFERMENTATION DES ALIMENTS INDIGESTES NON DIGÉRABLES. Ces fièvres s'appellent tout simplement les maladies aiguës.

... pratiqué

Par conséquent, la fièvre doit tomber d'elle-même quand l'expulsion des matières morbides et des microbes est terminée. S'il n'y a pas de matières pour produire la surfermentation, il ne peut y avoir de fièvre. C'est la seule façon naturelle et logique de la faire disparaître. Dans le cas où l'on supprime artificiellement la réaction naturelle de l'organisme, lesdites substances stagnent dans le corps qui reste chroniquement malade. Par la médication, on peut engourdir le corps tellement qu'il n'est plus en mesure de réagir aux surcharges, il est trop affaibli pour continuer son travail d'évacuation, et les symptômes disparaissent... et on crie au miracle, on remercie de la guérison!!! Le médecin sauveur!!!

Selon leurs symptômes, des noms différents ont été donnés à ces maladies fiévreuses; ces diverses appellations comprennent toutes les maladies auxquelles sont sujets les enfants (rougeole, scarlatine, diphtérie, variole, rubéole, oreillons, varicelle, roséole) parce que l'organisme de l'enfant est toujours plus apte à une expulsion curative. L'enfant en développement possède une plus grande Énergie vitale, ses molécules sont encore vitalisées et en pleine croissance, rien n'est fixe. Le choléra, la fièvre typhoïde, la dysenterie peuvent être aussi classés dans cette catégorie.

Toutes ces maladies proviennent, comme il a déjà été dit, d'une seule cause et leurs symptômes dépendent surtout des conditions extérieures et principalement de l'état d'encombrement des moyens d'évacuation.

Il semble étrange que des personnes apparemment robustes n'aient pas de fièvres inflammatoires et que leur organisme s'adapte facilement à l'accumulation de substances étrangères et ne réagit même pas par la transpiration... Ces personnes se vantent même ordinairement d'avoir une santé parfaite parce qu'elles ne ressentent pas les douleurs causées normalement par la surcharge qui augmente sans cesse. C'est seulement que dans leur réalité, il n'y a pas pour l'instant d'éléments extérieurs déclencheurs. Mais un jour, elles subiront les mêmes conséquences que les malades auxquels on a coupé la fièvre par des médicaments, car la maladie latente est plus pernicieuse que la maladie fiévreuse.

Il faut traiter ces fièvres en veillant à ce que la peau fonctionne parfaitement (ce qui signifie que les pores de peau doivent être dégagés et dilatés). Quand la transpiration commence, la fièvre diminue immédiatement, car une partie des masses en fermentation peuvent s'échapper par la peau rendue perméable (corps en sueur). Au moment même où la sueur paraît, les substances en fermentation ont trouvé une issue et la grande tension diminue, ainsi que le feu de la fièvre.

Comme nous l'avons déjà mentionné, **ces fièvres sont des efforts fournis par l'organisme pour se débarrasser des substances morbides** et quand celles-ci sont éliminées, la chaleur intérieure cesse. C'est donc une preuve d'ignorance de prétendre que le fait de prendre des bains de vapeur augmentera la fièvre.

Dans toutes les maladies aiguës, il faut donc rechercher la transpiration abondante du corps et s'assurer que tous les autres organes d'éliminations fonctionnent normalement.

Il faut, dans les cas de fièvre, prendre de nombreux bains de tronc ou de siège froid avec frictions. La transpiration réduit la propagation de la maladie, mais le froid stoppe la fermentation et la prolifération des substances étrangères en putréfaction. Le froid stimule l'Énergie vitale, et la masse qui se putréfiait peut être plus facilement évacuée par les voies naturelles.

Chacun sait qu'on met en bouteilles la bière et le vin et qu'on les met en cave pour produire une fermentation aussi lente que possible. Si on gardait les bouteilles à 20°, il y aurait surfermentation et les bouteilles éclateraient (ou son contenu serait imbuvable). La température de la cave à vin est à peu près uniforme hiver et été, elle n'y varie jamais rapidement, il n'y a donc pas de cause occasionnelle d'une fermentation subite. Le froid ralentit ou stoppe la fermentation et ce procédé doit être utilisé obligatoirement pour évacuer la maladie, pour soulager le corps des masses qui risquent tôt ou tard de déclencher une surfermentation.

Les éléments extérieurs déclencheurs ont été touchés au chapitre sur les transformations des substances étrangères (page 102 et suivantes).

## LA FATIGUE

Plus vous mangez, plus votre système se fatigue. Plus les aliments sont indigestes plus longue sera la digestion, d'où la fatigue, d'où le sommeil prolongé.

Lorsque l'on mange des choses digestes, le sommeil est aisé, court. Le réveil se fait tôt, nous sommes en forme et alertes et impatients de débiter une autre belle journée.

La fatigue est ressentie lorsque l'Énergie vitale s'active à déplacer les substances étrangères. Tout comme la crampe du nageur survient après un repas : le sang requis pour la digestion manque au muscle sollicité par l'effort.

On entend de plus en plus souvent les gens se plaindre de souffrir de faiblesse. La médecine impose immédiatement et directement à notre esprit l'idée corrective des fortifiants, soit en augmentant l'alimentation, soit en recourant aux médicaments excitants.

Or, nous avons vu que cet état est précisément déterminé par la production exagérée dans nos tissus des déchets toxiques et trop lentement éliminés. Qu'arrive-t-il lorsque nous ne réduisons pas la pénétration alimentaire et le travail fonctionnel? Nous forçons notre organisme à un surcroît d'effort qui va l'épuiser plus ou moins rapidement. C'est ce qui arrive lorsqu'à un cheval fatigué ralentissant sa marche, nous demandons une action plus grande au moyen du fouet. Il trottera certes plus vivement, il paraîtra même momentanément plus vaillant. Mais ses forces ne tarderont pas à s'épuiser. Et pour peu que nous répétions cette détestable pratique, il arrivera bien avant l'âge... à l'abattoir.

Dans toutes les maladies, nous ressentons de la fatigue. Le repos du malade est toujours prescrit, et on l'allonge. L'autre exemple que j'aime donné et l'ascension d'une montagne. La randonnée ascendante est toute autre si vous avez un sac à dos de 20 kg. Et bien, vous avez une multitude de petits « sacs à dos » à l'intérieur... Toutes les molécules inutiles à votre organisme minent une partie de votre Énergie vitale. Lorsqu'il y a surfermentation, c'est encore pire, car l'organisme doit neutraliser la chaleur excessive, subir la propulsion des effervescentes fermentations, neutraliser l'acidité...

## L'ÉNERGIE VITALE

J'ai grandement cité l'Énergie vitale jusqu'à présent. La science médicale ne considère aucunement l'Énergie vitale. Les savantes machines ne peuvent la détecter, la calibrer... la science ne peut en rien la commercialiser. Pourtant, il y a bien une force qui déplace la matière. Si vous ne mettez pas d'essence dans votre automobile, elle ne pourra se déplacer. Toute matière requiert une forme d'énergie pour la déplacer.  $E = mc^2$

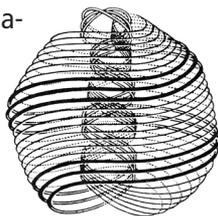
Pourquoi la science médicale n'en parle pas? Pourtant, Hippocrate la définissait ainsi :

*"Le corps des hommes et des animaux se nourrit de trois sortes de choses : d'aliments, de boisson et de Force Vitale.*

*"La Force vitale, nommée aussi Souffle Vital, se trouve dans tous les corps et hors des corps, elle est partout. Elle est la plus puissante force de cohésion et d'action de tout ce qui existe. Cependant, elle est invisible à l'œil, seul, le raisonnement peut la concevoir. Elle n'est absente de rien, on la retrouve en tout.*

*"L'intervalle immense qui sépare la Terre des autres Planètes est rempli d'Énergie vitale éthérée. C'est elle qui anime et fait mouvoir le Soleil, la Lune et les Astres. Elle est l'aliment du Feu. L'eau de la mer en contient aussi, car sans elle, les animaux aquatiques ne pourraient pas vivre. J'ajoute qu'elle donne la Vie aux hommes et qu'elle établit les défenses naturelles dans les maladies."*

L'Énergie vitale, l'énergie de vie, ne se voit pas. Comme toute chose invisible, on doit chercher son action sur la matière, ses matérialisations, pour connaître sa nature. La science a déterminé la structure atomique ainsi, puisqu'il n'est toujours pas possible de « voir » un électron.



Prenons les végétaux comme exemple. Chaque plante, chaque arbre a une forme de feuille différente. Pourquoi en est-il ainsi? Ne croyez-vous pas simpliste de simplement affirmer "c'est son caractère héréditaire"? Le végétal lui aussi voit toutes ses molécules déplacées, dirigées par une forme d'Énergie.

Prenons le vent comme autre exemple. On ne le voit pas, mais on voit son action. L'industrie automobile utilise des couloirs de ventilation pour déterminer l'aérodynamisme des formes de carrosserie, cherchant à réduire sa friction avec l'air. Pour se faire, on ventile des jets de fumée (matière visible) pour en constater les turbulences produites au contact de la matière.

Prenons les empreintes digitales comme autre exemple. Pourquoi sont-elles différentes chez chaque humain? Elles ne sont même pas héréditaires! Un autre mystère de la Nature? Non. Simplement expliquées, durant le développement du corps humain, des doigts, les molécules formant la peau étaient « dirigées » par une Énergie qui traversait la matière (le cerveau, le cou, l'épaule, le bras, la main et enfin les doigts). Tout au long de son parcours au travers la matière, l'Énergie (qui dirige la matière) subit des turbulences et les empreintes digitales reflètent ses patterns.

Le corps humain vit parce que quelque chose l'anime.

Prenons l'exemple de l'eau d'une rivière. Si le fond de la rivière est lisse, la surface de la rivière sera lisse. Mais s'il y a des roches au fond, la surface révélera la présence de celles-ci par des turbulences à la surface. Un kayakiste expérimenté pourra même déterminer la grosseur de la roche et sa profondeur juste à observer l'agitation des molécules dirigées par une énergie déviée dans son parcours normalement rectiligne.

La plante possède donc une vie, une conscience, un pattern énergétique particulier à l'espèce. C'est son Énergie vitale qui place exactement les molécules à leur place (une molécule ne peut se déplacer sans forme d'énergie...). (pour plus d'information, lire « L'Énergie Vitale, le Pouvoir Guérisseur »)

De tout être et de toute chose émane une radiation vitale, un magnétisme. Les preuves du magnétisme humain sont nombreuses et plusieurs expériences scientifiques ont été réalisées. Tout ce qui vit rayonne sa propre radiation. Même une roche vit, elle n'est composée que d'atomes et d'électrons en mouvement. Et tout dans la vie est basé sur l'influence réciproque des champs énergétiques. Attraction et répulsion se retrouvent partout dans la Nature.

La radiation humaine a été utilisée de tout temps. Jésus nous en a donné plusieurs exemples. L'imposition des mains fut toujours une façon de soigner, et toutes les mères le font instinctivement lorsque leur enfant se blesse légèrement. Mais à présent, l'imposition des mains est considérée comme « pratique illégale de la médecine » et peut mener tout droit à la prison! De quoi les médecins ont-ils si peur pour se protéger autant des soins naturels?

Lorsqu'on a mal aux dents ou au ventre, on pose instinctivement la main sur la joue ou sur le ventre, et l'on ressent un certain soulagement. Nous ne faisons ainsi que diriger notre fluide vital sur la partie malade pour la soulager de la douleur. L'Énergie vitale concentrée alors sur la partie, s'active à déplacer le mal pour l'évacuer, et déplacer les nutriments requis à la réparation.

Il ne faut pas dépendre sur autrui pour restituer notre niveau d'Énergie vitale. Moins il y a de substances étrangères à l'intérieur du corps, moins l'Énergie a de résistance, plus elle est présente.

Nous naissons avec une certaine réserve d'Énergie vitale. Elle est héréditaire. Des parents malades enfantent des enfants faibles qui auront plus tendance vers la maladie. Notre existence n'est possible que si nous maintenons un apport de nutriments, mais également d'Énergie pour pouvoir les déplacer vers les cellules nécessiteuses. Votre organisme ne ressentira pas la même vitalité si vous mangez une pomme juste cueillie ou la mangez en compote.

Même des jumeaux identiques n'ont pas la même Énergie vitale. Et c'est par la même observation, que des individus peuvent avoir le même menu et ne pas souffrir des mêmes malaises.

Pourquoi les Maîtres peuvent-ils manger n'importe quoi.

Une image simple pour expliquer ce phénomène : si vous placez une grosse bûche dans un petit feu de bois, elle brûlera tout doucement, il y aura beaucoup de fumée, beaucoup de résidus (charbon de bois) et peu de chaleur s'en dégagera. Tandis que si le feu était très intense, que la circulation d'air est bonne, la même bûche se consumerait rapidement, complètement (restant que des cendres fines que le vent balaie), et elle aura réchauffée très loin autour d'elle.

Donc, c'est que les Grands Maîtres ont déjà un « feu intérieur » très intense, et ce dernier peut pulvériser n'importe quoi (tout de même limité comme pratique). D'où l'avantage d'être en premier un Maître, d'élever votre rythme vibratoire, et ensuite vous mangerez n'importe quoi...

Tout cela dans une vie factice. Notre Énergie vitale est perturbée par notre manière peu naturelle de penser et de vivre. Notre alimentation irrationnelle crée des obstacles à l'Énergie vitale et au bon fonctionnement des organes, des cellules même.

Il est grand temps de reconnaître qu'il existe qu'une seule maladie, soit l'intoxication, et cette dernière se révèle différemment selon sa nature.

Il n'y a pas de maladies, il n'y a que des corps à débarrasser de leurs déchets.

Hippocrate disait également : *“L'Action Vitale est une force qui reste simplement « conservatrice » tant qu'elle s'occupe du maintien de l'ensemble, elle devient « médicatrice » aussitôt qu'une perturbation vient interrompre l'harmonie.”* Conservatrice, car par une hygiène de vie naturelle, l'Énergie vitale se maintient et dirige, sans fluctuation majeure, tous les travaux à l'intérieur du corps. Médicatrice, car en état de surcharge (maladie), elle s'active à déplacer les toxines déposées çà et là à l'intérieur du corps. **L'Énergie vitale est le seul Pouvoir guérisseur.**

L'art médical contrarie la réaction du corps « malade », alors qu'il devrait favoriser l'effort de l'organisme pour se libérer de certaines substances morbides l'encombrant. La pharmacie engourdit le mal, et rajoute des substances étrangères empoisonnantes.

La guérison sans effort n'est pas possible. Pilules et piqûres ne pourront en aucun cas, et JAMAIS, assister le corps à sa purification, seule guérison réelle et naturelle. Car toutes les drogues de la science médicale appellent l'Énergie vitale à venir s'occuper d'eux, car ils sont tous des poisons qui doivent être évacués hors du corps. Et ce n'est que l'Énergie vitale qui peut les déplacer. La quantité d'Énergie vitale disponible pour les fonctions organiques est réduite par la consommation de médicaments.

## UNE SEULE MALADIE

(pour plus d'information, lire « La Nouvelle Science de Guérir, Louis Kuhne, 1893 », « Comment se génère la maladie » et « La Maladie? Une Joke! »)

Être en santé, c'est lorsque tous les organes du corps fonctionnent presque complètement d'une manière inconsciente sans l'intervention de notre volonté. Si nous percevons leur fonctionnement, ils sont malades ou se trouvent sous l'effet d'une influence nocive.

Petit à petit, des symptômes douloureux se présentent : maux de tête, catarrhes, toux, maux de dents et tout un ensemble d'ennuis qui empoisonnent la vie et qui provoquent le cauchemar de la nervosité. Parfois, de véritables destructions s'accomplissent dans les parties du corps : les dents se carient, les cheveux blanchissent ou tombent; les fonctions de la vue et de l'ouïe se ralentissent et parfois la cécité et la surdité complètes peuvent survenir; et la paralysie est de plus en plus fréquente, même en bas âge.

Le corps est déjà malade, mais sa maladie est sans douleur, chronique ou latente. Il vous est difficile d'abandonner vos mauvaises habitudes alimentaires, car il vous semble qu'elles n'ont pas toujours eu des effets nocifs. La maladie se développe si lentement que le malade ne s'en aperçoit pas; ce n'est qu'au bout d'un assez long temps qu'il ressent des altérations désagréables. Il n'a plus le même appétit, son corps ne peut plus fournir le même travail, il ne peut plus tendre aussi longtemps son esprit, ou bien il se présente d'autres symptômes analogues. Cet état est encore supportable aussi longtemps que les organes sécréteurs fonctionnent bien, autant que l'intestin, les reins et les poumons sont pleins d'activité et que la peau produit une bonne transpiration. Mais dès que cette activité se ralentit, le malade sent aussitôt un assez grand malaise et se plaint de son état.

Les matières morbides provenant du ventre se dirigent vers les extrémités, elles montent en direction de la tête, et s'y déposent en causant une destruction si LA QUANTITÉ DES SUBSTANCES EST DÉMESURÉE. La maladie commence toujours par les extrémités, car ils ont toujours une température plus fraîche (rematérialisation/gaz).

TOUTES LES MALADIES INTERNES N'ONT QU'UNE SEULE CAUSE COMMUNE ET À PROPREMENT PARLER IL N'EXISTE QU'UNE SEULE MALADIE QUI SE MANIFESTE SOUS DES FORMES DIFFÉRENTES.

Vous avez compris je l'espère l'absurdité de nommer les maladies. Elles ont toutes la même source et leur développement est identique. Si prenez une petite pause et que vous vous replongiez sur votre île déserte tropicale, vous comprendrez qu'il vous y serait inutile de chercher à nommer les petits malaises ressentis. Étiqueter les symptômes est totalement inutile et est strictement dans un but commercial. C'est le principe décrit en début du livre de la pyramide du pouvoir. L'industrie médicale (car c'est bien une industrie) invente un danger pour faire peur à l'individu, et ce dernier supplie pour sa protection. Comme je vous l'ai narré, la solution est toujours pour garder le citoyen plus esclave et dépendant. Le médicament, la drogue est toujours pour engourdir le patient. Le bon berger manipule la brebis pour l'exploiter, et lorsqu'il ne peut plus lui tondre de laine, il la célèbre en méchoui.

Cessez de nourrir cette industrie macabre. Ne vous faites pas prendre par ces téléthons qui sont que des impôts déguisés pour vous retirez vos économies. On vous attendrit d'enfants malades, infirmes, entourés de vos chers artistes en mal de publicité. Ce sont des enfants que l'industrie alimentaire a rendus malades, et que l'industrie médicale a empirés (aidée de l'industrie pharmaceutique). NON, ILS NE TROUVERONT JAMAIS LA CAUSE DES MALADIES. Ce n'est que sur leur lit de mort, tout comme pour ce cher Pasteur, qu'ils réaliseront que c'est le terrain qui est le responsable des maladies, et non pas les bactéries ou virus.

Les hôpitaux sont de vrais abattoirs où il n'y a aucun respect pour la Vie, pour l'Énergie vitale. L'air est vicié, les fenêtres scellées, la nourriture est synthétique et dévitalisée, les patients sont sans cesse divertis... C'est l'endroit par excellence pour s'échanger des microbes... des poubelles ambulantes qui propagent les miasmes toxiques de leur surfermentation... assaisonnée de médicaments chimiques. De grâce, cessez ce carnage!!! Vous êtes des meurtriers.

## LA GUÉRISON RÉELLE

Les sciences physiques et naturelles ont un moyen très efficace pour prouver la vérité ou l'erreur de certains principes, c'est l'expérimentation. Si la maladie est UNE, le moyen de la guérir, s'il y en a un, doit lui aussi être UN.

Il est possible de guérir naturellement toutes les maladies. Mais ce n'est pas tous les malades qui peuvent guérir. Certaines personnes ont été vraiment trop loin dans leur alimentation irrationnelle, ce qui a anéanti la force vitale et la force digestive. Si certains organes sont déjà détruits en grande partie, il est impossible d'imaginer une guérison complète, ceci tout particulièrement après avoir été charcuté par la médecine. Mais il y a toujours une amélioration de son état lorsqu'on s'applique à suivre le Code Santé.

Puis, il y a ces personnes qui sont tellement programmées par la maladie, entre autres, puis la peur. On s'accroche souvent à nos peurs, on a l'impression d'être en vie, éclopés, mais vivants. Combien de personnes se plaisent dans leurs maladies? Elles n'ont que cela comme sujet de conversation, c'est leur seule façon de se distinguer, d'être intéressantes—on a tellement été programmés à écouter que des mauvaises nouvelles. Il y a aussi les individus qui ne veulent pas guérir, qui en ont vraiment marre de cette existence absurde, d'injustices, de misères et de souffrances. Leur pulsion de mort est plus forte que leur envie de vivre. Là est le danger. Faut vouloir guérir.

Le corps doit naturellement se guérir lui-même et notre tâche n'est autre que de lui procurer les conditions dans lesquelles la convalescence peut et doit s'opérer:

- 1) Ne pas introduire dans l'organisme de nouvelles substances morbides;
- 2) Éliminer celles qu'il contient.

D'où la nécessité :

- a) De vivre selon les exigences de la Nature;
- b) De veiller à ce que les organes éliminatoires expulsent les matières morbides.

... alors qu'elle était un processus naturelle

La guérison n'est pas seulement de libérer l'organisme des toxines. Ce n'est que la première étape. **Tout état maladif se traite à trois niveaux : physique, énergétique et métaphysique.** Car les trois niveaux sont intimement liés ensemble. Tout traitement d'un seul niveau voit son efficacité strictement temporaire.

La **matière** (nutriments ou toxines) requiert de l'**Énergie** (vitale) pour se déplacer. Dans le corps humain, l'Énergie est dirigée par les **pensées**. Voici, c'est la **trilogie divine** à la base du « Code Santé ». Les pensées sont les préceuses du positionnement (construction bénéfique ou dépôt nocif) de toute matière à l'intérieur du corps.

Les symptômes révèlent un travail de l'organisme à supprimer des dépôts. Mais ces dépôts sont possibles que dans des endroits où l'Énergie vitale est ralentie ou déviée.

Si le flot d'une rivière est rectiligne et sans encombre, tout déchet sera déplacé promptement (à moins qu'il soit gigantesque). Mais si la rivière est tortueuse ou embarrassée de rochers, on voit les déchets s'accumuler où le flot est ralenti. Dès que l'énergie est perturbée, la matière qu'elle déplace stoppe sa course rectiligne. Lorsque l'énergie est stoppée, la matière qu'elle déplace se dépose. Pas d'énergie, pas de déplacement. Toujours  $E=mc^2$ .

Dans votre résidence, la poussière ne s'accumule pas dans les corridors ou entre le cadrage des portes, mais bien sous les meubles, dans les coins des pièces, où les mouvements de l'air sont réduits. Énergie réduite ou absente, signifie un encrassement assuré (dépôts de matières). La matière se dépose lorsque l'Énergie est réduite. Et la matière se déplace lorsque l'Énergie est activée, stimulée, approvisionnée.

À l'automne, peu importe la grosseur d'un tas de feuilles d'arbres, le vent déplacera les feuilles mortes. S'il n'y a pas de vent, elles pourriront sur place (par encore un principe de fermentation). Pas d'énergie, pas de déplacement de matière, pour en arriver à l'attirance d'un processus de fermentation pour simplifier la matière. C'est le cycle de la Vie que de se développer à partir de la Mort, qui n'est qu'en fait une transformation à un autre état, une décomposition.

Les dépôts de toxines dans l'organisme humain, sont donc possibles qu'où l'Énergie est ralentie ou déviée. Il n'existe pas de la maladie entre le coude et le poignet! Pourquoi? Parce qu'en général, l'Énergie vitale y circule en ligne droite. Alors que toutes les articulations du corps peuvent révéler des malaises : les jointures (arthrite), le coude (tennis elbow), l'épaule, le cou (raideurs, torticolis, maux de gorge), l'aine, le genou (tendinite)... tous des endroits où l'Énergie est ralentie et déviée par la matière organique plus complexe et par la mobilité.

Ce serait difficile de vous expliquer les maladies de façon plus simple, de façon plus compréhensible, de façon plus logique.

La guérison réelle est en tout premier réalisée en évacuant hors du corps les dépôts qui le perturbaient (après avoir stoppé leur propagation). Puis, il faut rétablir le flot d'Énergie vitale dans les lieux de ces dépôts. En dernier, le traitement métaphysique cherche lui, à modifier certains schèmes de pensées qui occasionnaient un ralentissement d'Énergie dans une partie du corps. Et ce dernier point sera largement traité dans le Code Santé Moderne qui suit, au chapitre des causes métaphysiques des maladies.

Dès que le flot d'énergie est rétabli ou stimulé, le déplacement des toxines vers l'évacuation est déclenché, ainsi que le déplacement des nutriments requis à la régénération si nécessaire. Si la pensée « négative » n'est pas neutralisée, reprogrammée, mais que le physique a été purifié dans cet endroit, indiscutablement un nouveau dépôt surviendra au même endroit. Vous avez alors l'illusion d'être guéri, mais ce n'est que temporaire, puisque vous n'avez pas réglé la cause réelle, ce qui perturbait le flot de l'Énergie vitale.

Mais plus le corps est désintoxiqué, plus facile est le travail métaphysique, de vous reprogrammer en positif. Think positive.

Il ne faut pas tomber dans l'extrême et chercher seulement « la fracture de l'âme », sans tenir compte des abus de table. Votre psy va saigner votre porte-monnaie jusqu'à votre mort, tout en jouant au plus fin que vous. N'oubliez pas, il n'est pas loin de la médecine... et sa pharmacie.

## LA PURIFICATION

Malheureusement, nous vivons dans des sociétés où les aliments sont raffinés et produits industriellement. Il semblerait à présent que notre alimentation se doit d'être cannée, stérilisée, mise en boîte ou conservée d'une quelconque façon. L'alimentation a perdu tout son sens, tout son respect. Nous cherchons les aliments peu dispendieux, faciles à conserver (éviter les pertes), faciles à préparer, rapides à manger, et qui excitent nos sens.

Et l'on fait aveuglément confiance à ces industries alimentaires (qui visent le profit et non notre santé). Il faut être aveugle pour ne pas remarquer dans un magasin d'alimentation, la proportion entre les allées d'aliments trafiqués et la petite section des produits frais. De plus, ce qu'il semble avoir de vivant est complètement saturé de produits chimiques (pesticides, herbicides, engrais, fongicides, agents de conservation...) sans compter que la pratique d'irradiation augmente rapidement. Les fruits et les légumes y sont dévitalisés, car récoltés depuis plusieurs jours (même des semaines). Puis, transportés (souvent gazéifiés pour prévenir le développement des bactéries) sur de longues distances, pour passer d'un entrepôt frigorifié à un autre. Un aliment dévitalisé produit nécessairement plus de résidus. Plus les résidus sont importants, plus de dépôts il y a dans l'organisme. Il faut un jour ou l'autre purifier le corps.

La science vous rassure qu'une carotte contient 350 calories, 25 mg de vitamine A, 36 mg de vitamine C, 122 mg de carotène... Les chiffres sont rassurants, mais jamais ils ne pourront déterminer ce que votre organisme peut puiser de ces aliments dévitalisés. L'industrie alimentaire, elle aussi, l'Énergie vitale, ne connaît pas!

Bien entendu, les aliments altérés par les industries affectent grandement le corps. Nos organismes ne furent pas créés pour leur assigner des aliments morts, mais plutôt de la nourriture vivante, riche en enzymes, en vitamines organiques et le plus important, en Énergie vitale. Pour maintenir la vie et la santé, c'est au travers le système digestif que le processus de vie est extrait des aliments pour être distribué à toutes les cellules. Mais s'il n'y a pas de vie présente dans les aliments...?

Les médias d'information vous ont lavé le cerveau pour vous programmer à croire que *"le lait de vache et ses dérivés sont bons pour vous"*, *"il faut manger de la viande pour être fort"*, *"le pain blanc enrichi est nourrissant"*... Ils ont tellement réussi, que l'abrutissement des individus augmente leur dépendance aux aliments chimiques (qui vous rend encore plus abrutis, laids et puants).

Et il faut être plus qu'aveugle (ou le cerveau complètement intoxiqué) pour ne pas remarquer les altérations des corps, les vieillissements prématurés et l'achalandage des hôpitaux (spécialement les urgences). Pour s'éloigner des lois de la Nature, il faut payer le prix : la maladie, le médicament, la dégénérescence, la chirurgie et la mort. Si vous avez lu attentivement jusqu'à cette page, vous n'avez plus aucune raison de vous plaindre, de vous lamenter, de rechigner, d'accuser. Soyez simplement conscients des choses à faire.

La cerise sur le sundae, c'est que les gens sont forcés de vivre dans un environnement malsain : air pollué, eau polluée puis chimiquée (chlore, aluminium, fluor...). Et que dire de toutes ces fréquences, ces ondes qui traversent vos cellules? Si vous ne ressentez pas toutes ces émissions, vos cellules elles, ne peuvent s'en protéger. Mais, on a toujours le choix!

Les gens prennent des stimulants, des tranquillisants, des antiacides, des analgésiques, des antihistaminiques, fument des cigarettes, boivent de l'alcool, simplement pour pouvoir fonctionner (comme de bons travailleurs) dans la réalité qui n'est qu'un couloir direct vers la mort douloureuse. La chanson dit bien : *"Perdre sa vie à la gagner."* Mais, diantre, pourquoi le faire? Parce que l'on nous a montré en exemple des gens « cool », « à la mode », nos chers acteurs millionnaires. Réfléchissez un peu du pourquoi de leur salaire!

Heureusement, il y a quelques-uns qui savent que la voie naturelle est l'unique façon d'être en santé, et de plus en plus de gens se réveillent. Je me suis toujours dit que le Bien l'emportera sur le Mal. Ce n'est qu'une question de temps. La purification est un processus naturel cyclique. Un orage électrique est une purification de l'atmosphère, l'évaporation de l'eau également. Si cet ouvrage vous a aidé à réaliser l'importance de la purification, tant mieux.

Plusieurs personnes là encore se font leurrer par l'alimentation dite naturelle, par les produits désintoxiquant, par les exercices à faire et les vitamines à ingurgiter. Peu de gens réalisent que la purification doit être entreprise en premier pour pouvoir bénéficier de ce que la Nature nous offre. Et surtout, que la purification ne consiste qu'à aider les quatre voies d'expulsion à accomplir leur travail. Il est facile de comprendre, que pour la majorité des gens qui véhiculent des molécules en trop, leurs émonctoires devront accomplir un travail plus intensif durant une certaine période de purification. Vous le savez, il y a un prix à payer. Ce que l'industrie rendait plaisant, agréable à consommer, **sera déplaisant et désagréable à évacuer**. Le premier trajet s'est réalisé un petit peu tous les jours, et cela, depuis votre naissance. Le deuxième trajet force le déplacement accéléré : de plus grandes quantités mises en mouvement dans un court laps de temps. Plus vous évacuez rapidement les dépôts internes de substances étrangères, moins longtemps vous allez souffrir. Et les premiers symptômes de santé sont si encourageants.

Chez un être humain idéal, toutes ses cellules sont changées à tous les sept (7) ans. Oui, toutes les cellules. Un des problèmes est le fait que les cellules sont remplacées, mais ce sont **les toxines qui demeurent dans le corps**. Ce sont des substances étrangères (que le corps ne peut assimiler ou utilisées pour sa régénération), qu'il doit stocker dans différents endroits en attendant un répit). Et bien entendu, plus leur présence est importante, plus la régénération, le remplacement des cellules saines est perturbé. Et ainsi, vous vieillissez plus vite. N'oubliez pas l'exemple de la promenade avec un sac à dos rempli de roches. Votre corps véhiculant cela en permanence se fatigue, vos articulations aux jambes deviendront douloureuses, tout comme votre automobile dont vous forcez à tirer continuellement un poids important « vieillit » plus vite.

Ces matières inertes et inorganiques se polarisent facilement, car ce sont en fait des « éponges » énergétiques ou des microvampires énergétiques. Ces molécules inertes nécessitent de l'Énergie pour se déplacer (pour être stocké si l'organisme est surchargé ou évacué si l'organisme en a la possibilité dans un espace-temps). En plus, elles hébergent des milliards de bacilles.

L'Énergie vitale est polarisée par les pensées. Toutes matières dans le corps sont polarisées par les pensées; ce sont ces dernières qui dirigent l'Énergie vitale puis, les molécules ou les éléments chimiques simples (pulvérisés par la digestion) dans divers endroits du corps en fonction des besoins (ou en fonction des lieux permettant un dépôt temporaire). Chaque molécule possède une mémoire. La mémoire n'est en fait qu'une polarisation de molécules, une vibration imprégnée, une fréquence. On a compris cela il y a longtemps et l'on a pu créer les ordinateurs.

Le problème c'est que la majorité des gens véhiculent un nombre incroyable de substances étrangères inorganiques qui ralentissent toutes les fonctions du corps et qui gardent en mémoire les pensées du passé (pour la plupart « négatives »). Ces mémoires sont souvent des freins dans le processus de la purification. À force d'avoir de la colère refoulée en nous, nous nourrissons la colère, nous sommes attirés par les aliments qui la nourriront.

Dans nos sociétés où les peurs, les haines, les accusations, les agressions, les injustices, les culpabilités, les guerres priment dans l'éducation, dans l'information des mass médias, dans le quotidien, les molécules du corps sont donc polarisées par ces déviations non-naturelles. C'est encore bien pire lorsqu'on mange en écoutant les nouvelles à la télévision ou en lisant le journal.

S'il n'y avait pas de matière inorganique dans le corps, ces pensées n'auraient pas une grande influence, car les cellules changent sans arrêt. C'est cela le processus des personnes sages, des Maîtres : être totalement présent à ce qui se passe, vivre l'instant présent, et ne pas être pris par la programmation des pensées des autres (parents, éducateurs, amis, patrons, médias...). Il faut avoir **la discipline de rejeter toutes les envies qui ne sont pas de nous**, qui ne servent pas à nous élever, à nous purifier.

Lorsqu'on purifie le corps, on purifie également la pensée. On se spiritualise lorsque l'on permet au corps d'évacuer, de se libérer des substances étrangères, des toxines. Le jeûne, par exemple, apporte un répit à l'organisme humain, qui peut ainsi déloger des toxines, les remettre en circulation pour qu'elles soient évacuées.

En plus, le corps nécessite de l'Énergie vitale pour permettre le déplacement de ces molécules inertes (qui ne possèdent pas suffisamment d'Énergie vitale propre pour se déplacer par elle-même). C'est pour cette raison qu'il est important lors d'un jeûne d'être dans un endroit tranquille, avec de l'eau pure et de l'air pur. Dans ces deux derniers éléments, le corps puise l'Énergie vitale nécessaire à l'accomplissement du nettoyage. Vous n'avez surtout pas à étaler votre mérite d'entreprendre votre purification, ne cherchez pas les médailles. Entrez la purification selon les techniques enseignées dans cet ouvrage et vous serez une preuve vivante, un exemple de ce qu'il y a à faire. Mais, il ne servira à rien de chercher à convaincre tout votre entourage. Ils constateront tout simplement les changements incroyables chez vous, et s'ils sont prêts, ils poseront les questions d'usage.

L'endroit tranquille où réaliser une période de purification, permet un déplacement plus aisé, car il y a alors moins de tensions, moins de soucis, de stress... Le corps se détend lorsque la pensée se détend. Toutes les peurs, tous stress produisent des tensions; toute tension est un ralentissement d'Énergie dans cette partie du corps. Où l'Énergie est ralentie, la matière inerte se dépose.

C'est pour cette raison que dans les rues ou sur les autoroutes, les déchets ne demeurent pas au centre de la chaussée, mais bien de chaque côté, le long des trottoirs ou dans les talus. Là où l'Énergie ne circule pas. Dans le milieu de la route, la poussière ne peut même pas s'y déposer, car il y a des mouvements réguliers d'Énergie, soit la circulation des véhicules à moteur.

**L'Énergie vitale guérit tout**, à condition qu'elle circule et que l'apport soit suffisant. D'où l'importance de la respiration, source première d'Énergie vitale, de l'eau pure énergétique. L'eau du robinet n'a presque plus de vie—reflet de l'organisme humain, elle est remplie de substances chimiques inorganiques qui font qu'elle vibre moins, qu'elle soit moins énergisante, car l'Énergie vitale ne peut circuler librement au travers ces molécules chimiques toxiques. C'est comme si vous tentiez de traverser en ligne droite une piste d'autotamponneuses en mouvement!

Pour être en vie, il faut manger la vie. Manger la vie c'est fournir au corps des éléments organiques, qui ont la vie en eux, et cela n'est possible que s'ils proviennent directement de la Nature. Être en Vie, être vivant, c'est posséder une organisation propre. Si l'on plante une carotte, elle tigera. Si l'on verse du lait sur la terre, il ne vivra pas, il n'est donc pas organique. Pas plus qu'une carotte en conserve ou cuite ou passée au four micro-ondes, ou congelée : elle ne générera alors que pourriture. L'Énergie vitale ayant été détruite en bonne partie (trop pour pourvoir aux déplacements des molécules dans un certain milieu— par exemple : la terre, ou le corps humain), et les molécules subtiles se sont rapidement envolées.

Puis, toutes les peurs que vous avez, les ressentiments, l'agressivité, les souvenirs (agréables et désagréables), les hésitations ne sont possibles que parce que vous possédez une multitude de petits freins à main à l'intérieur.

Bien sûr, vous me direz que la pensée ne renferme non seulement des pensées négatives, mais beaucoup de bons souvenirs, d'espoir, des rêves... Malheureusement dans notre monde matériel il faut bien accepter le fait que la destruction est bien plus facile que la création. Donc les pensées négatives l'emportent toujours et aussi longtemps qu'il y ait le terrain favorable à leur séjour. J'ai déjà parlé du fait que ce sont les molécules de matières inorganiques qui gardent les mémoires.

Des exemples de ce déséquilibre destruction—création : cela prend beaucoup de temps et d'énergie et d'idées (pensées) pour créer un vase, pourtant cela ne prend qu'une fraction de seconde pour le détruire. Une branche d'arbre prend des années à se construire, pourtant on la coupe d'un coup de hache ou de scie. Essayez ensuite de la recoller... Très zen!

Il faut voir également que souvent ce que l'on appelle de bons souvenirs, ne sont que des programmations qui nous freinent ou qui freinent notre entourage. Les bons souvenirs d'une relation engendrent souvent une forme de possessivité, on se rappelle et l'on voudrait perpétuer cet état. Nombre de relations sont difficiles parce que l'un l'autre est demeuré dans les souvenirs de la précédente.

On s'accroche, alors que les feuilles doivent tomber en saison. L'on souffre et vieillit à tenter désespérément à récupérer et à recoller toutes les feuilles qui tombent. On ne veut pas d'hiver, on la refuse. Jusqu'au jour où il ne fournit plus à la tâche de rafistolage ou de préservation, et tout craque. C'est dans l'abandon que l'Énergie circule librement et qu'elle peut réparer et régénérer. Les crises de purification sont toujours des processus naturels. C'est la simple évolution vers le rétablissement de l'équilibre, du fonctionnement aisé, sans douleur. L'homéostasie enseignée dans le « Code Santé ».

La PURIFICATION est la base de la Santé : libérer le corps de l'inutile. La purification de l'organisme est nécessaire parce qu'il a été intoxiqué. Non, il n'y a pas de miracle, pas de magie : ce qui s'est accumulé à l'intérieur de votre organisme et que celui-ci ne peut utiliser, doit UN JOUR OÙ L'AUTRE ÊTRE ÉVACUÉ À L'EXTÉRIEUR. Vous ne pouvez pas vous en sortir en cherchant le miracle ou le produit miraculeux : la matière ne disparaît pas instantanément.

Lorsqu'on entreprend de purifier le corps, de l'aider à se libérer de l'inutile, tous les organes reprennent tranquillement leur vitalité et il leur est à nouveau difficile de pouvoir supporter des aliments qu'ils prenaient autrefois sans aucune gêne. C'est à tort que bien des gens en concluent que leur digestion est devenue plus mauvaise, c'est tout juste le contraire. Nombre de personnes entreprennent une purification, une modification de leur régime alimentaire en faveur du naturel, mais se disent encore plus malades qu'auparavant. Et dès qu'elles reprennent à consommer de la viande, boire de l'alcool, des sucreries, elles n'ont plus de désagréments et accusent la diète naturelle ! C'est qu'elles ne réalisent pas qu'il faut absolument traverser une période de transition, qui, il faut l'avouer, peut être très pénible : on remet en circulation soudainement de grandes quantités de molécules nocives, on déplace dans un court laps de temps ce qui a pris des années à se déposer. C'est pour cela qu'il faut optimiser les techniques de purification, pour réduire la période de malaises ressentis par les évacuations du passé.

Rassurez-vous, nous aborderons sous peu les techniques de purification. Pour les connaître en détail, lire « Désintoxication » et « Techniques de purification »)

## Pourquoi se purifier?

Excellente question! Vous êtes tellement entourés de poubelles ambulantes bien déguisées, bien motorisées, toutes souriantes...

Il faut se purifier pour augmenter son rythme vibratoire, pour rayonner, pour être Amour. Un être purifié est en syntonisation avec la Planète, il la respecte. Une personne purifiée est en mesure de résister à acheter, à consommer l'inutile, le toxique, le polluant. Une personne purifiée crée, elle ne détruit pas, ni la planète, ni ses semblables. Tous ces méchants dirigeants que vous accusez, ils le sont simplement parce qu'ils portent le mal en eux.

Un être pur, comme un animal sauvage, est en mesure de capter les énergies cosmiques et telluriques. Il peut même les décoder, tout comme l'animal est averti d'avance d'un tremblement de terre. Combien de personnes ont évité des catastrophes? Comme rater un avion qui va s'écraser. Je ne dis pas que ces personnes étaient purifiées. Mais, ces prémonitions sont plus présentes lorsqu'on est purifié. Un corps sain vibre en harmonie avec la Planète, avec le Cosmos. On prévoit les Cycles sans avoir étudié. Un être pur est toujours à la bonne place, au bon moment. Ses idées sont claires, ses pensées pures, ses choix logiques, sa motivation active, ses sens aiguisés, sa créativité débordante... et il est LIBRE.

La purification est également pour être en mesure de suivre les bouleversements planétaires (augmentation du rythme vibratoire). Lorsque le rythme vibratoire de la planète augmentera rapidement (suite à de plus grandes radiations cosmiques par exemple), toutes nos cellules devront suivre ces fréquences (mutation). Les oiseaux sont des reptiles qui ont vu leurs ailes pousser instantanément devant le stress d'un déluge (mutation)... Elles seront en mesure de le faire que si elles sont libres de substances étrangères (qui elles ne vibreront pas aux mêmes fréquences). Les frictions intérieures intensives produiront « les pleurs et les grincements de dents » (destruction). Le corps est comme un cube de cristal renfermant des cailloux, si on le secoue violemment il est détruit, alors que les petits mouvements de la vie courante lui permettent une existence peinarde, même si parfois douloureuse. (pour plus d'information, lire « La Mutation, la prochaine civilisation »)

## CHALEUR ET HUMIDITÉ

À la peau revient la tâche importante de chasser la plus grande quantité des substances morbides propulsées par les surfermentations, et celles qui se sont rematérialisées à la surface du corps. Et le bon fonctionnement de l'épiderme permet d'éviter toute maladie grave. Mais la diminution de son activité produit un encrassement. L'interruption de l'arrivée régulière du sang (fins capillaires bouchés) se ressent par une sensation de froid désagréable, qui incite à recourir à la chaleur pour lui redonner sa complète activité.

La chaleur et l'humidité sont les deux conditions nécessaires pour que les êtres organiques évoluent en santé. Elles exercent également sur la peau une influence bénéfique en ouvrant ses pores pour un travail optimal. La chaleur et l'humidité se trouvent réunies dans la vapeur d'eau, c'est pourquoi rien ne vaut mieux, pour ranimer l'épiderme, qu'un bain de vapeur. Ce dernier oblige toujours la peau à fonctionner, s'il est pris dans de bonnes conditions. La purification du corps, son soulagement de la maladie (peu importe quelle), ne peut contourner les bains de vapeur, les suées.

Et l'importance de transpirer est capitale pour les enfants. Leur organisme en construction doit éviter les matériaux inutiles pour une saine construction. Pour les petits enfants (bébés), nous signalons un procédé encore plus naturel. Quand ils ont froid, ils manifestent le désir de se rapprocher de leur mère. En contact avec le corps chaud de la mère, ils se réchauffent; c'est un besoin tout naturel que, seul l'homme super civilisé peut trouver ridicule.

Toute mère, qui a conservé l'amour maternel, sera prête spontanément à prendre son enfant adoré, dans son propre lit, pour lui communiquer la chaleur de son propre corps, même si l'enfant est gravement malade, soit de la rougeole, de la scarlatine ou de la diphtérie. Et ce moyen naturel fait des miracles! Je suis certain que les tout-petits seraient moins souvent malades s'ils profitaient toujours de la chaleur maternelle. Surtout pour optimiser leur système digestif encore très fragile. Couché un enfant après son boire dans une pièce à 17°C ne peut que provoquer une indigestion... et des coliques... et des selles molles et malodorantes.

Certaines mères de famille de peuplades non « civilisées » n'utilisent-elles pas leur chaleur naturelle pour soigner leurs enfants? D'ailleurs, que font les animaux? Tous, ils réchauffent leurs petits par la chaleur de leur propre corps avec un soin attendrissant, et cela, jusqu'à la fin du sevrage.

Nous avons déjà dit l'importance qu'avaient les bains de vapeur chez les Grecques, les Romains, et chez les Turcs également. Les indigènes d'Amérique avaient des rituels de purification qui consistaient à de fortes suées dans des *sweat lodge*. Les cérémonies se faisaient principalement à l'automne pour préparer le corps à traverser plus facilement l'hiver, puis au printemps pour libérer le corps des toxines accumulées durant la saison froide.

Le bain de vapeur exerce aussi une certaine influence sur les intestins et les reins, mais il est insuffisant et il faut une excitation spéciale, pour agir sur les émonctoires qui, à cause d'abondantes évacuations des excréments et, qu'ils en sont imprégnés, sont toujours enflammés. C'est la raison pour laquelle ils doivent être bien rafraîchis, rafraîchissement obtenu par un bain de siège dans lequel on verse un peu d'eau froide. (procédé expliqué plus loin)

C'est la combinaison des éléments Feu et Eau qui donne tout le pouvoir au principe de purification. La chaleur sèche est tant qu'à elle, néfaste. S'il y a chaleur, la fermentation est stimulée, et s'il l'air ambiant est sec, les pores ne pourront pas adéquatement s'ouvrir pour laisser échapper les résiduels des fermentations. Les substances étrangères s'accumulent donc dans l'épiderme. On remarque cela dans les saunas secs, où il est interdit de verser de l'eau sur les pierres : la peau devient écarlate (et on a des vertiges). Et c'est une autre raison pour affirmer que la vie sous (entre) les tropiques est plus naturelle pour l'être humain. Les résidences et lieux de travail surchauffés, spécialement par le chauffage électrique, sont malsains pour la peau.

Puis, les toxines propulsées à la surface qui ne peuvent être évacuées sont très nocives. Le soleil les « cuit » littéralement (les taches de rousseur sont des protéines animales agglomérées, prisonnières, cuites). **La santé dépend grandement de l'état de la peau et des poumons.**

... le psychisme, le physique, la nutrition et l'environnement

## LA CONVALESCENCE

Vous êtes malades? Vous le savez, ça prend toujours un temps de rétablissement. Mais, l'amélioration de votre état ne doit pas être en fonction d'enrichir des fabricants de drogues chimiques. La rétrocession doit être réalisée selon des processus naturels innés à l'organisme humain. Il ne peut en être autrement pour une guérison réelle et permanente.

Hippocrate, le grand génie médical, disait toujours : *"Plus vous nourrirez une personne malade, plus vous lui ferez de mal."* Oups, les médecins modernes ont biffé ce passage! Le médecin, ce docteur en Médecine, a l'interdiction de vous prescrire un jeûne, même d'une seule journée de votre longue et douloureuse vie. C'est à peine croyable n'est-ce pas? Pourtant, nous ne sommes plus au Moyen-Âge... mais, il faudrait peut-être consulter un peu plus l'Antiquité, notamment Hippocrate et ses pairs. Nous le ferons.

Il faut s'appliquer lors de la convalescence à ne pas nourrir la maladie : ne pas augmenter la surcharge, ne pas favoriser la surfermentation, ne pas surmener le système digestif.

Le jeûne est de loin la meilleure pratique. Un animal malade, ou blessé, s'abstient de manger, il s'isole et jeûne. Le Code Maladie affirme que le jeûne fait dépérir! Pourquoi l'Homme malade a-t-il peur de dépérir encore plus? Pourquoi se force-t-il à continuer de consommer? Pour reprendre des forces? N'est-ce pas là une absurdité déconcertante. Devinez qui sont les responsables de ces convictions habituelles? Ce sont ces blouses blanches qui vous servent de la gélatine sucrée, colorée, froide pour vous rétablir!!!

Un organisme malade n'est plus capable d'assimiler, toute son Énergie doit servir à déplacer le nuisible à l'extérieur. Pourquoi la divertir, la miner par un travail digestif qui ne peut qu'être incomplet et indigeste? Nous traiterons en détail le jeûne sous peu.

Ce n'est certainement pas dans la diversion que le processus de guérison sera accéléré. La pensée dirige l'Énergie : plus vous portez votre attention sur la partie douloureuse, plus l'Énergie y sera présente pour remuer ce qu'il y a à déplacer. La convalescence doit se faire dans un endroit calme ayant un minimum de diversions.

## **Pour réduire le temps de convalescence, il faut :**

- nettoyer la peau plusieurs fois par jour;
- se brosser la peau à sec;
- rincer la peau dès qu'il y a transpiration;
- garder la peau moite;
- faire transpirer la peau;
- se rincer souvent la bouche;
- garder la pièce chaude mais aérée;
- avoir des fleurs dans la chambre;
- changer souvent de vêtements en coton;
- faire des inspirations profondes au grand air;
- porter sa pensée vers la partie malade;
- se masser ou se faire masser tous les jours;
- manger le minimum;
- sentir ses aliments;
- manger des aliments vivants;
- mastiquer longuement les aliments;
- boire que de l'eau distillée;
- faire des exercices (souplesse articulaire) au grand air (marche dans un parc ou en forêt);
- s'isoler, ne pas importuner notre entourage;
- visualiser la guérison;
- remercier la Nature de nous assister.

Les poumons fonctionnent mieux quand le corps se meut régulièrement; c'est pourquoi chaque cure radicale exige beaucoup de mouvements à l'air libre autant que possible. Bientôt le malade s'apercevra, à sa grande satisfaction, qu'au fur et à mesure de l'élimination des substances morbides, sa respiration deviendra plus facile et plus profonde.

Par cette liste, vous comprendrez que les bâtiments, que la médecine érige à grands frais, ne sont pas très appréciés...

## LES HÔPITAUX INFECTIEUX

Les hôpitaux sont **les pires endroits pour un rétablissement progressif de la santé** : ce sont des lieux où il y a la plus forte concentration de microbes, bactéries et virus. Ce sont également les endroits où il y a la plus forte concentration de chimique, de médicaments en suspension dans l'air.

La plupart des hôpitaux modernes ont les fenêtres scellées. Ce sont de gigantesques systèmes de ventilation qui propagent les maladies sur tous les étages. Il est très fréquent de déménager des patients d'ailes ou d'étages parce qu'on a détecté des moisissures et des champignons microscopiques dans les conduits de ventilation. En avril 2007, Radio-Canada révélait que six bébés infectés par la bactérie *Pseudomonas aeruginosa* contractée à l'hôpital Sainte-Justine (pour enfants) sont morts en 2004 et 2005 – ce que les parents endeuillés ont appris par les médias au printemps 2007. Mais combien a-t-il eu vraiment de décès malencontreux dans cet hôpital?

Combien il y a de décès annuellement dans tous les hôpitaux infectieux? Non, on ne publie pas ces statistiques. Interdiction.

Nombre d'institutions de la santé voient leur personnel souffrir de troubles respiratoires ou de maladies de la peau. En 2005, le même hôpital pour enfants a déménagé son département de soins intensifs, le personnel de l'institution étant frappé d'étourdissements, de nausées et de maux de tête. On accuse alors les mauvais filtres du système de ventilation. Mais aucun filtre ne peut capter toutes les bactéries en suspension dans l'immeuble. Et **il se dépose bien évidemment quantité de germes, de microbes dans tous les conduits de ventilation** : ce qui attire tôt ou tard toutes sortes de vermines microscopiques.

N'oubliez pas, les habitants de ces résidences hospitalières souffrent tous de surfermentations : ils expirent, transpirent de grandes quantités de substances putrescibles à chaque instant. En plus, toutes les drogues qui sont forcées dans leur corps, sont en partie également expirées et transpirées. **Aucun nettoyage du système de ventilation ne peut éliminer ces milliards de milliards d'agents pathogènes microscopiques.**

Et ce n'est pas les désinfectants fortement utilisés qui aident non plus. Je ne parle pas seulement des produits chimiques pour tenter de désinfecter les conduits de ventilation, mais tous les produits dont on se sert pour laver les planchers, les toilettes, les draps, les jaquettes, les meubles, les jouets (que tous les enfants malades se partagent!). Ces **désinfectants**, tout comme pour le procédé de pasteurisation, **ne font que tuer une grande quantité de microbes, mais ne les éliminent pas**. Ce sont alors des **cadavres** qui nécessairement se doivent **d'attirer d'autres agents pathogènes pour les « manger »**.

Il y a également tous ces visiteurs qui laissent pénétrer nombre de microbes, qui les émanent même. Voici une petite histoire également citée du livre « Ces enfants malades, ces coupables qui en profitent ».



“Alors, imaginez que par un beau dimanche ensoleillé, qu'oncle Roger vienne à l'hôpital visiter votre enfant en récupération dans sa prison hospitalière. Pour le rendre plus familier, disons que Roger est riche, très riche. Tiens, c'est un livre, profitons-en, il est également généreux, pour la famille, pour les téléthons (campagnes de levée de fonds pour les hôpitaux).

“Vous voulez que je vous décrive un peu mieux ce bienfaiteur sympathique qui s'apprête à biser votre enfant? Attendez, il sort justement de la toilette de la chambre de votre enfant alité. Son index se blanchit en frôlant son dessous de nez, il vient de faire une ligne... Il empeste l'eau de Cologne qui tente de camoufler son odeur de tabac, son haleine d'alcool, ses exhalaisons médicamenteuses, sa puanteur de carnivore. La bouche pâteuse, il se prend une gomme à mâcher à la saveur d'aspartame... *“t'en veux une mon petit neveu?”*. On ne refuse pas une offrande du cher oncle.

“Roger est riche, c'est une réussite, il est un produit de la société, c'est un représentant d'EUX, un espion inconscient, un vaccin ambulancier, un semeur de merde, un implanteur de dépendances, il est tout simplement la fierté des multinationales.

“Roger pète et empeste, et tout le monde en rit, même votre enfant qui étouffe. **Combien de « Roger » arpentent tous les jours les couloirs de ces sacro-saints lieux que l'on croit aseptisés?**

“Roger est la plus grande réalisation des INDUSTRIES. Il surcon-  
somme, il est périodiquement malade, mais surtout, il propage la  
maladie payante, un vrai virus. Tout simplement, ROGER INFECTE.  
Il est l’agent, le « représentant » qui s’en va investir dans la compa-  
gnie qu’est votre enfant. Il va l’infecter de ses prochaines maladies.

“Mais Roger n’est pas la seule personne infecte à s’infiltrer dans  
un milieu « stérilisé ». **Il y a plus grave.** Faites le pied de grue à la  
sortie d’un hôpital, vous serez témoin de l’incroyable nombre d’in-  
firmiers et infirmières qui viennent **tirer à pleins poumons sur  
leurs cigarettes** durant leurs pauses. Ils sont stressés les pauvres,  
on ne peut pas leur interdire ce petit plaisir! Bien entendu, il n’est  
pas permis de révéler que la plupart des travailleurs de la santé sont  
tellement stressés(es) par ce milieu de travail agressif et épuisant,  
qu’ils sont **médicamentés, drogués, alcoolisés, intoxiqués.** On  
va dîner de *junk food*, on arrose d’une *boisson cocaïnée* ou *alcooli-  
sée*, on grille quelques *cigarettes*, on gobe son *antibiotique* ou son  
*antidépresseur*, (une petite ligne de *coke* dans les latrines ne peut  
faire de mal et n’est pas de refus merci!) et HOP! frais et dispos pour  
aller faire de gentils guili-guili à votre enfant cadavérique, dans sa  
chambre d’hôpital où la fenêtre ne s’ouvre même pas.”

La **nourriture industrielle** qu’on sert (sans aucun amour)  
dans les hôpitaux est tout à fait horrible. En aucun cas s’applique-  
t-on à fournir une alimentation vivante (surtout pas biologique!  
“C’est quoi ça, biologique?”). L’Énergie vitale? Les hôpitaux, régis  
par le « Code Maladie », ne connaissent pas cela—ni dans la bouffe,  
ni dans les liquides que l’on donne à boire, ni dans l’air vicié.

Les malades ne prennent pas de bain, ni de douche. Certains  
sont lavés rapidement à la serviette. **Les hôpitaux ne respectent  
en rien les voies naturelles d’évacuation du corps humain.**  
C’est **un crime** que de bloquer les deux émonctoires les plus impor-  
tants : les poumons et la peau. Les hospitalisés ne peuvent respirer  
d’air frais (même si les fenêtres s’ouvraient, ils sont à la ville!), et  
leur peau n’est pas quotidiennement entretenue.

Si vous êtes le moins masochistes, fréquentez les hôpi-  
taux pour laisser pénétrer en vous les maladies.

le caducée devient le symbole populaire de médecine seulement ...

Le Tome 1 représentait  
la fosse septique ...  
faisons une pause historique  
avant de passer  
au champ d'épuration ...

... après que le U.S. Army Medical Corps l'adopta au début XX<sup>e</sup> s.

## HISTOIRE DU CADUCÉE

Tout le monde connaît le caducée d'Hermès. L'emblème est utilisé par plusieurs centaines d'institutions. À l'origine, il représente un bâton de laurier (ou d'olivier), surmonté de deux ailes (symbolisant la vélocité du messager des dieux). Ce symbole tire sa puissance des quatre éléments : les serpents représentent le feu et l'eau (par leur venin et le mouvement de leur corps), la baguette la terre, et les ailes l'air (ou le ciel). On peut également interpréter les deux serpents comme les antagonistes du monde matériel : la dualité du **bien** et du **mal**. Cet emblème est vite devenu la marque des hérauts, il est vite devenu la marque des Messagers



Hermès est le messager des dieux, mais aussi : l'inventeur des incantations (magie), il est le dieu du commerce, des professions qui s'occupent de la communication (imprimeurs), le gardien des routes et des carrefours, des voyageurs, des bergers, et dieu de la ruse, du vol et des voleurs, puis enfin, dieu accompagnateur des âmes des morts même intéressant de constater

la marque des identifiant les des Dieux. Le caducée était la baguette magique d'Hermès concernant le commerce, les voyages et les voleurs, et absolument pas la médecine. Le dictionnaire définit bien le caducée comme l'emblème du commerce. Doit-on se surprendre que la pharmacie et l'armée l'adoptent comme symbole?

(dont le domaine pharmaceutique et les hôpitaux) et le domaine militaire!

On a partagé également le symbole de la **balance** entre la justice et la pharmacie! Toujours l'union fait la force... l'union de deux pions du Pouvoir... L'apothicaire était représenté par la balance et le creuset.



c'est l'estampille d'une imprimerie médicale au 19<sup>e</sup> siècle ...

Vers le XVI<sup>e</sup> siècle, le **bâton d'Esculape**, également un caducée, devient l'emblème de la profession médicale dans de nombreux pays. Auparavant, il était cantonné au domaine militaire pour symboliser la paix.



En Grèce, presque mille ans avant l'époque d'Hippocrate, plusieurs écoles de médecine furent développées. Ces dernières étaient attachées à des temples dédiés au dieu **Asclépios**. Déjà, à cette époque, la médecine était réservée à une petite clique, presque une famille (un ordre de prêtres médecins contrôlant les secrets de la guérison, transmis de père en fils), les Asclépiades, dont faisait partie le père d'Hippocrate.

La légende dit qu'Asclépios voulut se protéger d'un serpent avec son bâton. L'animal s'y enroula, mais Asclépios frappa le sol et tua la bête. Le deuxième serpent apparut avec une feuille dans sa bouche avec laquelle il ressuscita l'autre serpent. Asclépios eut ainsi la révélation des vertus médicinales des plantes.

Alors, en devenant l'emblème universel des professions médicales, on a tué le bon ou le mauvais serpent? Est-ce le serpent du Bien ou le serpent du Mal qui a survécu jusqu'à nos jours, pour devenir l'insigne des Ordres (ou hordes) des médecins? Vous vous doutez autant que moi de la réponse. Ne vous laissez pas influencer par le fait que l'Organisation mondiale de la santé l'utilise elle aussi dans son logo...



Dans le caducée de la pharmacie, le bâton est surmonté de la coupe d'**Hygie** (déesse de la santé/propreté/hygiène et fille du dieu de la médecine), dans laquelle le serpent crache son venin. Le venin de serpent sert à la préparation des remèdes. C'est tout de même ironique que le serpent soit associé au Mal, au Diable, dans la religion catholique... et c'est son venin (donne la mort) qui sert à préparer les médicaments selon la mythologie!!! C'est peut-être par

jalousie qu'Hygie s'accoutrait d'un serpent et utilisait son venin, car sa sœur est **Panacée**, qui symbolise la médecine curative, donc le Bien.



... qui rendit le sigle célèbre, en égard au dieu Hermès, leur patron

## LE RESPECT DU PÈRE

**Hippocrate proclamait la monopathogénèse, soit une seule cause à toutes les maladies.** Ce principe a été repris dans les 150 dernières années par un nombre de chercheurs, médecins et thérapeutes. Pour n'en nommer que quelques-uns : *Louis Kuhne, Arnaldi, Dr G. Durville, Priessnitz, Adolphe Just, l'Abbé Kneipp, Romolo Mantovani, Blitz, Dr Bier, Dr Bircher-Benner, Rickli, Paul Carton, Dr Casablanca, Dr Petroni.*

Il y a des principes logiques qui furent énumérés depuis qu'Hippocrate a établi les bases d'un enseignement médical, et qui ne sont malheureusement plus respectés.

### *Primum Non Nocere*

D'abord, **ne pas nuire. Ne faire aucune violence à l'organisme.** N'employer que des moyens naturels et vitaux qui ne nuisent jamais.

### *Deinde Purgare*

Ensuite **purger.** La cause principale de toutes les maladies est un mauvais fonctionnement du système digestif. **Les premiers remèdes pour la guérison :** la respiration profonde, le jeûne, la diète frugivore, la transpiration et libérer les intestins.

### *Natura Medicatrix*

**La Nature est le vrai et seul médecin.** Aucun instrument, aucun médicament ne sont nécessaires. Seule la Nature peut guérir, il suffit de **l'aider dans son processus.**

### *Contraria Contrariis Curantur*

Soigner par des remèdes contraires. La nourriture apaise la faim. L'eau apaise la soif. Le chaud est le remède du froid (blocage par un dépôt). Le froid est le remède du chaud (fermentation). Le repos est le remède de la fatigue.

### *Similia Similibus Curantur*

Les semblables guérissent par les semblables. **Utiliser la Santé pour redonner la santé.** Agir dans un sens positif, constructif et naturel. Manger la vie pour être en vie.

Analysons donc quelques-uns des 412 **aphorismes** (divisés en sept sections) qu'a écrits **Hippocrate** voilà plus de 2 000 ans! Ils ont été repris par plusieurs autres « médecins », notamment Galien.

*1:1. La vie est courte, l'art est long, l'occasion est prompte à s'échapper, l'empirisme est dangereux, le raisonnement est difficile. Il faut non seulement faire soi-même ce qui convient; mais encore, être secondé par le malade, par ceux qui l'assistent et par les choses extérieures.*

L'Art d'apprendre est un long processus. On doute souvent des signes et l'on rate plusieurs portes qui nous sont offertes. Sans la connaissance, il est difficile de raisonner correctement pour interpréter nos malaises et ceux des nôtres. Il faut observer tout ce qu'il y a autour du malade, quelle est sa réalité.

*1:2. Dans les perturbations du ventre et dans les vomissements qui arrivent spontanément, si les matières qui doivent être purgées sont purgées, c'est avantageux et les malades le supportent facilement; sinon, c'est le contraire. Il faut donc considérer le pays, la saison, l'âge et les maladies dans lesquelles il faut ou non recourir à une déplétion.*

Hippocrate utilisait également dans certains cas la saignée. Lorsqu'une saignée est pratiquée, le corps suffisamment vitalisé, en profite et y dirige un grand nombre de substances étrangères pour les évacuer par l'ouverture de cette veine. L'altitude, la pression atmosphérique, la vitalité de la personne et le taux de la surcharge sont tous des facteurs à considérer pour une saignée.

*1:5. Les malades soumis à un régime exigü, y font nécessairement des infractions; par conséquent, ils en éprouvent plus de dommage; car toute infraction est alors plus grave que si elle était commise dans un régime un peu plus substantiel. Par la même raison, un régime très exigü, parfaitement réglé et rigoureusement observé, est dangereux pour les personnes en santé, parcequ'elles supportent les écarts plus difficilement que d'autres. Ainsi donc, un régime exigü et sévère est en général plus dangereux qu'un régime un peu plus abondant.*

Un aliment indigeste fait moins de mal lorsqu'il est consommé par une personne qui ne sait pas consciemment que c'est nocif. Lorsque l'on triche à une diète, la culpabilité augmente l'indigestion, et alors l'intoxication. Lorsque l'on mange peu et des aliments vivants, le corps en profite pour évacuer l'inutile, l'ancien. Le terme dangereux est utilisé dans le sens qu'il y aura alors une crise de purification qui sera entreprise et ressentie douloureusement.

*1:6. Dans les maladies extrêmes, les moyens thérapeutiques extrêmes employés avec une sévère exactitude, sont très puissants.*

C'est le principe de toutes les thérapies de choc, où le corps est forcé de réagir violemment, par la surproduction d'hormones notamment (provoquée par une émotion brutale).

*1:7. Ainsi donc, quand la maladie est très aiguë, et que les phénomènes morbides arrivent immédiatement à un point extrême, il est nécessaire de prescrire dès le début un régime extrêmement exigü.*

Ce fut son observation du principe qu'il ne faut pas ajouter plus de déchets dans une poubelle en fermentation, ça ne fait que l'amplifier. Plusieurs personnes en vitalité déclenchent des crises violentes d'évacuation de toxines, il faut alors dès le début réduire ou même stopper la consommation d'aliments.

*1:8. Quand la maladie est à sa période d'état, il est nécessaire de prescrire un régime très sévère.*

Lorsque le corps travaille à évacuer les substances étrangères (la maladie), toute l'Énergie vitale est requise au déplacement des déchets. La digestion requiert beaucoup trop d'Énergie dans cette période d'élimination. Un régime très sévère peut naturellement signifier le jeûne complet.

*1:10. Dans les maladies qui arrivent promptement à leur période d'état, il faut, dès le début, prescrire un régime exigü; dans celles qui y arrivent plus tard, il faut, à cette époque et un peu auparavant, diminuer le régime; mais antérieurement, il faut nourrir plus abondamment, afin que les forces du malade puissent suffire.*

Si le malade n'est pas en vitalité, est faible, l'Énergie vitale n'est pas suffisante pour déplacer toutes ces matières. Il faut alors nourrir le corps d'aliments vivants, incluant une respiration profonde. Si la crise est trop intense, la vie du malade est en danger. La consommation d'aliments stoppe alors momentanément le processus d'élimination.

*1:11. Mais dans les paroxysmes, il faut supprimer les aliments, car en donner alors serait nuisible.*

Les paroxysmes sont bien entendu les points où l'activité de la fermentation est à son maximum, le moment où le nombre de bactéries à l'œuvre est à son maximum. Il ne faut pas nourrir ces dernières, mais les laisser agir sur les déchets à décomposer.

*1:12. Il faut encore avoir égard à ce qui apparaît dans les maladies. Les urines, les selles et les sueurs indiquent aussi si les maladies se jugeront facilement ou difficilement; si elles seront longues ou de courte durée.*

Différents aliments indigestes (ou pratiques) génèrent différents dépôts, des intoxications diverses. L'analyse visuelle et olfactive de l'urine, des excréments et de la sueur révèle les éléments le plus en surcharge dans l'organisme, ainsi que l'ampleur des dépôts. Plus ces sécrétions sont chargées, plus l'intoxication est importante, et par conséquent, la maladie plus longue à s'exprimer.

*1:13. Les vieillards supportent très bien l'abstinence; les personnes dans l'âge mûr, moins bien; les jeunes gens très mal; les enfants moins que tous les autres, surtout ceux d'entre eux qui sont très vifs.*

Par abstinence, on parle ici de jeûne. Les enfants en santé, qui sont en plein développement, ont un besoin régulier de matières premières. Le jeûne ne leur est pas naturel. Dans la Nature, les parents fournissent le plus abondamment possible de la nourriture à leurs nourrissons. Chez les gens d'âge mûr, le jeûne provoque une crise d'évacuation, ce qui n'est pas très bien supporté par la majorité qui interprète cela comme une maladie. Les personnes âgées, dont l'Énergie vitale est plus faible, leurs besoins sont moindres.

*1:14. Dans l'âge de croissance, on a beaucoup de chaleur innée; il faut donc une nourriture abondante; autrement le corps se consume; chez les vieillards, au contraire, il y a peu de chaleur innée, voilà pourquoi ils n'ont besoin que de peu de combustible (d'aliments), car une trop grande quantité l'éteindrait; c'est aussi pour cela que les fièvres ne sont pas aussi aiguës chez les vieillards que chez les jeunes gens, car leur corps est froid.*

Ce qu'Hippocrate nomme « chaleur innée » est l'Énergie vitale. D'ailleurs, plus l'Énergie circule au travers la matière, plus il y a de chaleur. Si l'on ne nourrit pas « abondamment » un organisme en pleine croissance (aliments vivants digestes), il devra consumer ses réserves. Si les personnes âgées mangent abondamment, le peu d'Énergie vitale qu'ils ont, est menacé par ce travail accru. Il n'y a alors pas suffisamment de vitalité pour provoquer une crise.

*1:17. Il faut savoir quels sont ceux à qui il convient de donner des aliments en une seule ou en deux fois, en plus ou moins grande quantité et par fractions.*

Dans les périodes de purification, il faut bien observer les réactions du corps pour déterminer ce qui l'aiderait le mieux. Parfois, la surcharge intestinale est telle après une surfermentation, que ça prend d'autres aliments pour servir de piston et pousser la matière putride (résiduelle du processus) vers la sortie. Mais, en d'autres occasions, ils nourriraient la fermentation et ce serait nocif. Il faut savoir quand manger et combien.

*1:21. Les matières qui doivent être évacuées, poussez-les là où elles se portent le plus, si toutefois elles suivent une voie convenable.*

Oui, il faut bien observer les emplacements des dépôts et leur qualité (de quoi ils se composent majoritairement). Le corps choisit toujours les voies d'expulsion les plus rapides, les plus aisées. Il déplace les toxines dans les directions les moins nocives. Il faut donc s'activer à l'assister dans ses tentatives d'évacuation.

*1:22. Purgez, mettez en mouvement les matières cuites, mais non celles qui sont crues.*

Un autre enseignement disant qu'il faut consommer des aliments vivants, crus. Les matières cuites sont toujours les plus indigestes, celles qui produisent une plus grande quantité de déchets.

*1:24. Dans les maladies aiguës, il faut rarement purger au début, et ne le faire si cela est nécessaire qu'après avoir bien jugé de toutes les circonstances.*

On utilisait également à l'époque l'irrigation colonique. Tout comme lors d'un jeûne, l'expression aiguë de l'élimination doit être observée attentivement. Dès les premiers signes d'un état fiévreux, il est plus important de transpirer et refroidir le foyer de la fermentation que de tenter de le purger par un lavement colonique. C'est une fois la fermentation calmée, que l'on voit si l'élimination se fera naturellement ou s'il faut recourir au lavement interne.

*1:25. Si les matières qui doivent être purgées sont purgées, c'est avantageux, et les malades le supportent bien, sinon c'est le contraire.*

Les purgations requièrent toujours une action accrue de l'Énergie vitale. Si une évacuation intestinale est rapide et importante, tout l'organisme se sent alors vitalisé. Mais, si l'évacuation est partielle, de plus importantes douleurs peuvent être ressenties.

*2:3. Le sommeil et l'insomnie prolongés l'un et l'autre outre mesure, c'est mauvais.*

Une personne qui requiert plus de 8 heures de sommeil est une personne intoxiquée. Il en va de même des personnes qui dorment très peu (elles sont normalement très nerveuses, nervosité étant causée par l'activité accrue de l'Énergie vitale qui tente de neutraliser constamment les toxines).

*2:4. Ni la satiété, ni la faim, ni quelque autre chose que ce soit ne sont bonnes, si elles dépassent les limites naturelles.*

Tout le monde sait très bien que ce sont les excès de toute sorte qui sont les plus néfastes. La digestion est limitée.

*2:5. Les lassitudes spontanées présagent les maladies.*

Dès que le moral est affecté, une crise est en développement.

*2:7. Il faut réparer lentement les corps qui ont mis longtemps à dépérir, et vite ceux qui ont dépéri en peu de temps.*

Plus les dépôts sont importants et se sont formés depuis plusieurs années, plus longue sera la convalescence. Mais, ceux qui souffrent d'un excès de table inhabituel, leur organisme pourra réparer la faute en peu de temps (diarrhée, vomissements).

*2:8. Au sortir d'une maladie, avoir de l'appétit et le satisfaire sans prendre de forces, est une preuve qu'on use de trop de nourriture; mais si la même chose arrive quand on mangé sans appétit, il faut savoir qu'une évacuation est nécessaire.*

Si l'on consomme trop d'aliments dévitalisés (cuits, industrialisés), on peut ressentir une faim quelques minutes après le repas. Souvent, nous sommes attirés à manger un fruit... le corps est alors en demande d'Énergie vitale pour déplacer le bol alimentaire indigeste. Si l'on a mangé sans appétit, c'est la fermentation assurée.

*2:10. Plus vous nourrirez un corps rempli d'impuretés, plus vous lui nuirez.*

Dites donc cela à votre médecin. Si vous affirmez cela dans un hôpital, on vous dirigera au cinquième étage, celui de la psychiatrie!

*2:12. Dans les maladies, ce qui reste des humeurs nuisibles est une source habituelle de récédive.*

Si vous n'allez pas assez loin dans votre purification, vous gardez en vous le germe d'une maladie future. Tout comme si votre poubelle n'est pas proprement nettoyée, tout ce que vous y mettez fermentera plus rapidement.

*2:15. Quand le pharynx est malade et quand des abcès apparaissent sur le corps, il faut examiner les excrétiions, car si elles sont bilieuses, le corps participe à la maladie et il ne faut pas donner d'aliments.*

S'il y a un signe de bile dans les excrétiions, c'est un signe évident que le système digestif tente de dissoudre les déchets en trop grand nombre (aliments indigestes demandant plus d'efforts pour réduire leurs molécules). Il faut donc laisser le travail se faire et non pas le dévier ou pire, l'empirer en nourrissant la surfermentation.

*2:16. Quand il y a privation d'aliments, il ne faut pas fatiguer.*

Hippocrate utilisait largement le jeûne. Il y avait à l'époque de nombreux sanatoriums où les gens venaient se reposer tout en bénéficiant des bienfaits des éléments les aidant à soulager leur corps. Si le jeûneur ressent une grande fatigue, il faut cesser le jeûne.

*2:17. Quand on a ingéré plus d'aliments qu'il ne convient naturellement, cela cause une maladie; la guérison le prouve.*

La guérison le prouve, car il savait très bien (par constatation) qu'elle était l'évacuation des déchets en trop grand nombre. Dès que l'évacuation est permise, la santé revient.

*2:18. Le résidu des aliments qui sont promptement et complètement assimilés, est promptement éliminé.*

Façon positive d'avertir que les aliments indigestes encrassent le corps. Bien mastiquer des aliments digestes donne des selles promptes.

*2:19. Dans les maladies aiguës, les pronostics de guérison ou de mort ne sont pas toujours infaillibles.*

Celui-là, les médecins devraient le relire tous les jours...

*2:20. Ceux qui ont les cavités humides quand ils sont jeunes, les ont sèches quand ils vieillissent. Ceux, au contraire, dont les cavités sont sèches quand ils sont jeunes, les ont humides quand ils vieillissent.*

Si vous passez la majeure partie de votre jeunesse à moucher, c'est un signe certain que vous vous intoxiquez de substances étrangères qui finiront par étouffer les tissus. La deuxième phrase signifie que si l'on est en santé jeune, on aura suffisamment d'Énergie vitale à la vieillesse pour provoquer des crises de purification.

*2:21. Le vin pur apaise la faim.*

Je suis certain que cet aphorisme a été mal traduit. Il devait certainement dire que le vin empêche la digestion en tuant les enzymes précieux.

*2:22. Toute maladie qui vient de réplétion, la déplétion la guérit; toute maladie qui vient de déplétion, la réplétion la guérit.*

Réplétion : état d'un organe rempli. Déplétion : réduction de la quantité d'un liquide. Les reins sont les organes à s'intoxiquer en premier et les premiers à se purifier. Et cela se fait en réduisant la consommation de liquide. Mais, chez quelqu'un qui ne buvait pas suffisamment d'eau pure, il faut augmenter la consommation d'aliments vivants et d'eau pure.

*2:23. Les maladies aiguës se jugent en quatorze jours.*

Dans les bonnes conditions, les crises de purification sont résolues en moins de deux semaines. Ceci, bien entendu, par le jeûne ou la diète frugivore, la transpiration, la respiration...

*2:25. Les fièvres quartes d'été sont ordinairement de peu de durée; celles d'automne sont longues, surtout celles qui se déclarent aux approches de l'hiver.*

En été, la chaleur favorise la transpiration, et ainsi les crises d'évacuation sont plus courtes. À l'automne, elles sont plus longues, car les variations de température sont plus fréquentes et que l'organisme se prépare pour l'hiver, où il est préférable d'avoir le moins de substances étrangères que possible.

*2:29. Quand les maladies débutent, si on juge à propos de mettre quelque chose en mouvement, qu'on le fasse; mais quand elles sont à leur apogée, il vaut mieux laisser en repos.*

Il mettait en mouvement les substances étrangères par la chaleur, le massage et des exercices physiques. Il faut faire transpirer le corps au début de la maladie, ce qui produit les plus grands mouvements. Si cela est bien réussi, le repos permet la restauration.

*2:30. Car au commencement et à la fin des maladies, tout est plus faible; mais à leur apogée tout est plus fort.*

Toujours en rapport avec l'Énergie vitale qui doit travailler le plus au début des crises, car il y a une grande quantité de molécules en mouvement (fermentation). Puis, à la fin de la maladie, elle doit travailler à la régénération, donc déplacer les nutriments.

*2:36. Ceux qui ont le corps sain et qui prennent des médicaments purgatifs, perdent bientôt leurs forces. De même de ceux qui se purgent lorsqu'ils usent d'une mauvaise nourriture.*

Tous les laxatifs sont des poisons. Les personnes qui les utilisent voient leur Énergie vitale occupée à évacuer rapidement ces produits toxiques, d'où « la perte de forces ».

*2:39. Les vieillards sont en général moins sujets aux maladies que les jeunes gens; mais les maladies chroniques qui leur surviennent ne finissent le plus souvent qu'avec eux.*

Les maladies sont généralement aiguës et on n'avait pas à les nommer ainsi à l'époque. Les gens étaient moins intoxiqués et ne souffraient que de petites crises d'évacuation. Puisque les vieillards ont moins d'Énergie vitale, ils ont moins fréquemment ces crises et alors, ils accumulent plus de substances étrangères. De là, une maladie chronique se forme et lorsque le corps tente l'évacuation, l'Énergie vitale n'est plus suffisante pour maintenir les systèmes vitaux... et la maladie emporte le malade.

*2:40. Les enrouements (bronchites) et les coryzas n'arrivent pas à coction chez les personnes très âgées.*

La coction est la digestion des aliments dans l'estomac. Les personnes âgées, après une vie d'agressions alimentaires, voient leur pouvoir digestif réduit, ce qui provoque de plus fréquents maux catarrhaux.

*2:44. Ceux qui sont naturellement très gros sont plus exposés à mourir subitement que ceux qui sont maigres.*

Il ne fallait pas être très malin pour déduire cet aphorisme. La mort subite est produite généralement par une fermentation subite intense qui produit une pression interne violente et létale.

*2:45. Les changements, surtout ceux d'âge, de lieux, d'habitudes de vie, opèrent la guérison des épileptiques quand ils sont jeunes.*

La crise d'épilepsie est déclenchée par un choc émotif, particulièrement traumatisant à un certain âge (éloignement de la mère), et généralement provoqué par l'attitude du père. L'éloignement du milieu familial fait normalement disparaître les crises : par le changement d'alimentation, mais en retirant les traumatismes de l'autorité paternelle.

*2:46. Deux souffrances survenant en même temps, mais sur des points différents, la plus forte fait taire la plus faible.*

On l'a déjà vu, c'est le principe sur lequel s'est établie la médecine : dévier l'action de l'Énergie vitale. L'aspirine est une plus grande souffrance pour l'organisme (estomac) que le mal de tête. Une digestion laborieuse nuit aux fonctions cérébrales.

*2:47. Au moment où le pus va se former, la douleur et la fièvre sont plus intenses qu'après sa formation.*

Les douleurs et la fièvre sont plus intenses lorsque la sur-fermentation est déclenchée et que la matière putride (pus) est propulsée vers les extrémités.

*2:48. Dans tout mouvement du corps, quand on commence à se fatiguer, se reposer soulage immédiatement.*

Le mouvement du corps signifie ici le déplacement des substances étrangères vers leur évacuation. La fatigue est ressentie par le travail de l'Énergie vitale. Le repos favorise les actions purificatrices de l'Énergie vitale.

*3:1. Ce sont surtout les vicissitudes des saisons qui engendrent les maladies, et principalement dans les saisons les grandes variations de froid, de chaud.*

Nous avons vu en pages 106 et 118, que les variations subites de température sont un élément déclencheur de la fermentation qui propage la maladie dans tout l'organisme.

*3:2. Parmi les divers naturels, les uns se trouvent bien ou mal de l'été, les autres de l'hiver.*

Durant la saison estivale, la chaleur peut accentuer la fermentation des déchets prisonniers et alors, on supporte mal la chaleur de la belle saison. En hiver, tout se contracte et les dépôts sont plus douloureusement ressentis. Les surcharges du système digestif et du corps en général, ralentissent l'Énergie vitale et privent de chaleur.

*3:4. Dans les saisons, lorsque pendant la même journée il survient habituellement tantôt du froid, tantôt du chaud, il faut s'attendre aux maladies automnales.*

C'est la même observation que l'on fait des crises d'évacuation qui surviennent après avoir pris froid, après avoir été dans un courant d'air. Refroidissement suivi d'un réchauffement déclenche la fermentation intestinale.

*3:5. Le vent du midi rend l'ouïe obtuse, la vue trouble, la tête pesante, le corps lourd et faible; quand ce vent domine, on éprouve les mêmes accidents dans les maladies. Si le vent est du nord, il y a des toux, des maux de gorge.*

Le vent refroidit certaines parties du corps, et alors les substances gazeuses résultantes des fermentations s'y dirigent. C'est le cas des yeux dont le vent assèche et refroidit. L'intérieur des oreilles normalement très chaud, est également refroidi par grand vent. La tête découverte voit sa température s'abaisser de quelques degrés, suffisant pour la rematérialisation des gaz de la fermentation.

*3:6. Quand l'été est semblable au printemps, il faut s'attendre à des sueurs abondantes dans les fièvres.*

Cela signifie, lorsqu'il y a de fortes variations de température en été, les crises de purification sont plus importantes, car le réchauffement est plus grand, donc la fièvre plus forte.

*3:9. En automne, les maladies sont très aiguës et en général très meurtrières. Mais le printemps est très salubre et la mortalité n'y est pas considérable.*

Le 22 décembre, c'est la journée la moins énergétique, celle où la « noirceur » est la plus importante. Le taux de mortalité est plus grand en décembre. À partir du solstice d'hiver, les journées allongent. Les crises sont plus aiguës en automne, car le corps se prépare à « hiberner ».

*3:15. Quant aux constitutions de l'année, en somme les sèches, sont plus saines et moins meurtrières que les pluvieuses.*

L'air sec est moins porteur de microbes, car ils ont besoin d'humidité pour vivre, tout comme les moustiques. Dans les périodes pluvieuses, l'air est plus concentré en bacilles, on dit que l'air est plus « lourd ». Les poumons ont également un plus grand travail à réaliser lorsque le temps est humide (plus de molécules).

3:20. *En effet, au printemps : les manies, les mélancolies, les épilepsies, les flux de sang, les esquinancies, les coryzas, les enrouements, les toux, les lèpres, les lichens, les dartres farineuses, les exanthèmes ulcéreux en grand nombre, les abcès et les arthrites.*

La plupart des gens s'intoxiquent durant l'hiver, tout particulièrement et intensément lors de la période des Fêtes. Les festivités de fin d'année sont la source d'un très grand nombre de maladies, dont la majorité des gens souffrent durant plusieurs mois. C'est au printemps que les gens sont généralement le plus malades (crises aiguës), surtout, que la mode incite à se dévêtir ("*En avril, ne te découvre pas d'un fil.*"), causant un refroidissement, puis fermentation.

3:21. *En été : quelques-unes de ces maladies, et de plus : les fièvres, les vomissements, les diarrhées, les ophtalmies, les douleurs d'oreille, les ulcérations à la bouche, les ulcérations des parties génitales.*

Grâce à l'Énergie plus présente en été (dont la chaleur), les crises sont plus aiguës.

3:22. *En automne : les fièvres erratiques, les maladies de la rate, les hydropisies, les phtisies, les dysenteries, les coxalgies, les fatigues, les asthmes, les iléus, les épilepsies, les manies, les mélancolies.*

En automne, l'Énergie se ralentit, on mange plus (par les récoltes abondantes), le mental est affecté par la tristesse de la fin de l'été (souvent amoureux), le stress du retour à l'école, et ensuite, l'approche de la période des Fêtes.

3:23. *En hiver : les pleurésies, les pneumonies, les coryzas, les enrouements, les toux, les douleurs de poitrine, les douleurs de côté, les maux de reins, les céphalalgies, les vertiges, les apoplexies.*

Toutes les affections hivernales sont causées par le froid. Les extrémités (tête, mains, pieds, jambes) sont souvent refroidies, et les gaz toxiques s'y rematérialisent rapidement. Surtout que le pouvoir digestif est toujours réduit en hiver.

3:28. *Chez les enfants : la plupart des maladies de longue durée se jugent en quarante jours; mais il en est qui se jugent en sept mois, d'autres en sept ans, d'autres enfin qui se prolongent jusqu'à la puberté. Celles qui persistent pendant l'enfance et qui ne se dissipent pas chez les garçons à l'époque de la puberté, et chez les filles à la première apparition des menstrues, deviennent habituellement chroniques.*

Nous avons déjà expliqué le cycle de sept ans (page 153).

Normalement, durant un cycle lunaire, on change trois fois le sang et une fois la peau : aucune maladie ne peut survivre à cela. Si l'enfant a construit son corps avec de mauvais matériaux (produits indigestes, produits chimiques), il souffrira toute sa vie de maladies.

4:32. *Mais chez ceux qui relèvent d'une maladie, s'il y a quelque partie souffrante, c'est là que se forment les dépôts.*

La douleur fut expliquée en page 289.

4:33. *Également, si quelque partie est souffrante avant la maladie, c'est là que se fixe le mal.*

Toutes douleurs sont des signes de la présence de substances étrangères. Et les dépôts se forment toujours où l'Énergie vitale est déficiente ou ralentie.

4:38. *Le siège de la sueur indique celui de la maladie.*

Des pieds suants, des mains moites, le sont toujours par la présence de substances étrangères, ce qui est la maladie. Si l'on transpire beaucoup de la tête (sueurs qui coulent au front, ou à la nuque) est un signe de surcharge cérébrale.

4:39. *Là où se fait sentir la chaleur ou le froid, là est le siège de la maladie.*

Nous avons vu également qu'un sentiment de froid est toujours ressenti avant que la fièvre se déclare. (page 117)

4:41. *Des sueurs abondantes arrivant pendant le sommeil, sans cause apparente, indiquent que le corps a usé de trop d'aliments. Mais si cela arrive quand on n'a pas pris de nourriture, c'est une preuve qu'on a besoin d'être évacué.*

La sueur abondante est toujours un signe qu'il y a une surfermentation en cours. Soit que cette dernière est causée par un récent bol alimentaire indigeste (aliments indigestes ou en trop grande quantité), soit par un encrassement de longue date qui soudainement surfermente (par un choc émotif, ou variation de température).

*4:42. Des sueurs abondantes, froides ou chaudes et continuelles, annoncent, si elles sont froides, une longue maladie; si elles sont chaudes, une maladie de moindre durée.*

La sensation de froid est toujours un signe que l'Énergie vitale manque, l'évacuation de la maladie (dépôts) sera donc plus longue.

*4:53. Lorsque dans une fièvre il se dépose sur les dents une matière gluante, la fièvre devient plus intense.*

Fièvre = surfermentation. Ce sont les gaz toxiques qui s'échappent par les poumons et dans divers fluides qui se rematérialise à la surface des dents (car elles sont légèrement plus fraîches que le feu intense interne). Ces dépôts sont très acides, corrosifs.

*4:60. Chez les fiévreux, qui ont de la surdité, une hémorragie du nez ou des perturbations du ventre résolvent la maladie.*

La surdité survient lorsque des dépôts se sont formés dans le canal auditif (évacuation non naturelle des gaz résultant de la surfermentation). Si l'organisme évacue violemment, comme par un saignement du nez, plusieurs substances étrangères y sont évacuées.

*4:78. L'apparition spontanée du sang dans les urines, indique la rupture de quelques petites veines des reins.*

Ceci survient lorsque l'urine véhicule des substances très fermentescibles. La rétention d'urine déclenche donc une fermentation dans les reins, qui alors s'enflamment (chaleur et pression accrues font éclater les petites veines).

*4:79. Chez ceux dont les urines déposent des matières sablonneuses, la vessie ou les reins contiennent des pierres.*

Une des résultantes de la fermentation est un dépôt lourd (lie). Ce sont des molécules lourdes dont plusieurs sont dirigées vers les reins. Mais, là aussi, il se forme des dépôts suite à la fermentation de l'urine qui y séjourne trop longtemps.

*4:81. Si on rend avec les urines du sang, du pus et des matières furfuracées, et si elles ont une odeur fétide, c'est une preuve que la vessie est ulcérée.*

Cet état grave survient souvent après des abus de boissons alcoolisées et d'épices.

*4:83. D'abondantes évacuations d'urine pendant la nuit annoncent une petite selle.*

Les quatre émonctoires sont liés ensemble. Certaines indigestions (fermentations) produisent une plus grande quantité de liquide que d'autres. Parfois, l'Énergie vitale est plus présente aux reins qu'à l'intestin encrassé.

*5:18. Le froid est l'ennemi des os, des dents, des nerfs, de l'encéphale, de la moëlle épinière; le chaud leur est favorable.*

Le froid attire toujours la matérialisation du gaz...

*5:19. Il faut réchauffer les parties refroidies, excepté celles qui sont le siège d'une hémorragie, ou qui vont le devenir.*

Lorsqu'il y a une fermentation locale intense, il y a hémorragie. Il ne faut pas appliquer de froid sur ces parties, car cela attirerait d'autres toxines gazeuses à se matérialiser. Il faut appliquer le froid sur le bas-ventre, d'où les divers dépôts sont issus.

*5:48. Les fœtus mâles sont surtout à droite, les femelles à gauche.*

Tiens, une drôle d'échographie naturelle!

*6:10. Chez celui qui a une douleur locale ou des douleurs générales à la tête, un écoulement d'eau ou de sang par les narines, ou par la bouche, ou par les oreilles, résout la maladie.*

Les écoulements de pus et de sang par les orifices de la tête sont souvent des réactions violentes d'un corps très intoxiqué. Intoxication produite par la matérialisation des gaz des fermentations dans la tête. Il se produit alors une fermentation locale qui propulse violemment les matières par les orifices (yeux, nez, bouche, oreilles).

*6:15. Chez un individu attaqué de diarrhée ancienne, un vomissement spontané arrête la diarrhée.*

Si le bol alimentaire est violemment évacué vers le haut, les intestins n'auront pas à subir une surfermentation provoquant une diarrhée. Le vomissement se produit lorsque l'Énergie vitale travaille dans la première partie du système digestif, et néglige le gros intestin, d'où la diarrhée momentanément stoppée.

*6:17. Il est bon pour un individu qui a une ophtalmie d'être pris de diarrhée.*

On voit bien ici la relation entre l'intestin et les yeux. La diarrhée permet d'évacuer la masse en fermentation (qui propulsait des gaz vers le haut, dont une partie par les orifices oculaires).

*6:20. Si du sang est épanché dans une cavité qui n'est pas naturelle, il se transforme nécessairement en pus.*

C'est le procédé par lequel le corps dirige rapidement les substances étrangères vers une blessure ou toute autre évacuation de sang, tout particulièrement celles présentes dans le sang.

*6:32. Les bègues sont surtout attaqués de diarrhées de long cours.*

Ici, il fait un lien entre la fermentation intestinale (source de toutes les maladies) et l'élocution. Des diarrhées qui durent longtemps sont le signe d'un dépôt progressif et constant dans diverses parties du corps, notamment dans la région du cou et de la gorge.

*6:54. Dans les maladies aiguës avec fièvre, la respiration gémissante est mauvaise.*

C'est signe que les poumons sont très intoxiqués, ou par des déchets très toxiques. Il se peut également que la peau ne soit pas appelée à faire son travail et que la transpiration soit insuffisante.

*7:1. Dans les maladies aiguës, le refroidissement des extrémités, c'est mauvais.*

Les extrémités froides sont toujours un signe que le sang est intoxiqué et que la circulation sanguine est ralentie. Il faut vite réchauffer les extrémités par un bain de vapeur pour les soulager des dépôts de substances étrangères.

*7:3. À la suite d'un vomissement, le hoquet et la rougeur des yeux, c'est mauvais.*

Les yeux rouges sont le signe d'une fermentation et dont une partie des gaz toxiques traversent les yeux. Si le vomissement a été incomplet, on remarque les symptômes cités.

*7:4. Du frisson à la suite de la sueur, ce n'est pas avantageux.*

Le sentiment de frisson est toujours ressenti lorsque l'Énergie vitale manque en intensité. Le frisson après une suée est toujours signe d'une plus importante crise d'évacuation à venir sous peu.

*7:17. À la suite d'une phlegmasie du foie, arrive le hoquet.*

Le hoquet est relié à une inflammation du foie, qui elle est reliée à un sang surchargé. La contraction brusque du diaphragme provoque une amélioration dans l'oxygénation du sang.

*7:34. Quand des bulles apparaissent à la surface des urines, elles indiquent qu'il y a une maladie des reins et que cette maladie sera de longue durée.*

C'est comme les petites bulles du champagne... un signe de la fermentation du liquide. Cela ne peut survenir dans l'urine que si les reins sont encrassés, notamment de résidus fermentescibles.

*7:51. L'éternuement vient de la tête, le cerveau étant échauffé et la cavité de la tête devenant humide. Alors l'air qui y est renfermé s'échappe au dehors; il fait du bruit à cause de l'étroitesse de son issue.*

Un cerveau « échauffé » est justement celui qui subit une fermentation locale. Il en résulte des écoulements (mucus). Mais, ce qu'il nomme « air qui y est enfermé » est justement le gaz résultant de la fermentation. Gaz toxiques qui blessent, irritent les muqueuses, et l'éternuement est une réaction naturelle pour évacuer violemment plusieurs substances étrangères de la fermentation.

*7:52. Chez ceux qui ont des douleurs à la région du foie, s'il survient de la fièvre, elle dissipe la douleur.*

Nous avons cité le fait que le corps intoxiqué du côté droit entre en sueur plus facilement que lors de l'intoxication du côté gauche. Le foie est un organe de purification majeur (du sang). Si l'Énergie vitale est suffisante, la fièvre est déclenchée pour guérir.

7:66. *Ceux qui, à la suite des fièvres, ont des tumeurs ou des douleurs aux articulations, prennent trop d'aliments.*

Après la fièvre, le corps s'est soulagé de plusieurs substances étrangères, les dépôts ont été réduits. Si la personne reprend ces mauvaises habitudes de surconsommer, les dépôts recommenceront et seront ressentis douloureusement.

7:67. *Si vous faites prendre à un fiévreux et à un homme sain la même nourriture, vous donnerez de la force à l'homme sain et vous rendrez plus malade celui qui l'est déjà.*

Il avait déjà dit cela d'une autre manière. Hippocrate a vraiment insisté sur le fait de ne pas nourrir d'aliments les malades.

## Hippocrate

Né à Cos. (460 – 377 av. J.-C.)

Il est considéré comme le père de la médecine occidentale, mais il était chauve!!! (et s'en cachait). Il est le fondateur de l'école de médecine de Cos. Sa biographie recèle plusieurs fables imaginées, car peu d'information informe du personnage.



---

Des historiens soutiennent même qu'il n'a jamais existé. Mais, ce prince de la médecine a hérité d'une renommée qui a rempli tous les âges. Platon, plus âgé que lui le cite positivement, ainsi qu'Aristote (pas très éloigné de l'époque d'Hippocrate). Son père, Héraclide, était un médecin de la branche des Asclépiades (famille étant presque les seuls à exercer la médecine). Ses biographes ne s'entendent pas sur la date de sa mort. Certains faisaient vivre Hippocrate jusqu'à 90 ans, d'autres jusqu'à 400 ans; d'autres enfin, ne pouvant se décider à laisser mourir un homme aussi illustre, poussaient la carrière jusqu'à 900 ans! Dans son traité du Régime, Hippocrate s'élève avec force contre les médecins qui se contredisent mutuellement dans leurs prescriptions, et qui, de cette manière, discréditent tellement leur profession aux yeux du vulgaire, qu'on se persuade qu'il n'y a réellement point de médecine. Il s'est également élevé avec force contre la croyance vulgaire qui attribue quelque chose de divin aux maladies. La médecine existait bien avant Hippocrate. C'est certainement par l'ampleur de ses enseignements (dont son École de médecine – certains historiens parlent de Secte d'Hippocrate), et ses nombreuses écritures, que son titre de père de la médecine lui a été attribué.

**CODEX SANITAS**

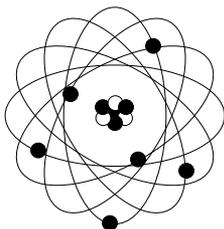
LIBÈRE-TOI



PURIFICATION

SANTÉ

LIBERTÉ



PRENDS TON ENVOL

## LE CODE SANTÉ MODERNE

Nous y arrivons enfin. Le Code Santé Moderne se compose de deux parties : la **purification** et l'**alimentation**. Vous l'avez compris, je l'espère, le corps sera en mesure de fonctionner parfaitement, de s'alimenter naturellement **que s'il s'est libéré des substances étrangères**, de toute matière inutile. Ce Code révisé enseigne donc les principes fondamentaux de l'alimentation conforme à la Nature. Mais à notre époque, le corps doit retrouver un certain état de pureté pour avoir le pouvoir de suivre ces principes.

Vous trouverez donc dans les pages suivantes, **Le Code Santé Moderne** où l'on parle de maladie et de guérison; puis en finale, **Le Code Santé Originel**. Le Code Santé Originel fut écrit alors que l'homme et la femme vivaient au *Paradis terrestre*. Il n'y avait ni malaises, ni maladies. Le mot guérison n'existait donc pas, pas plus que purification. L'existence alors était en parfaite harmonie avec la Nature et ses Lois.

*"Miracles are everyone's right, but purification is necessary first."* (Les miracles sont à la portée de tous, mais en premier la purification est nécessaire). – A Course in Miracles

Plus un gyroscope tourne vite, plus il est stable; plus un objet circule vite, moins de choses peuvent s'y accrocher; plus le vent souffle, plus il balaie; plus le soleil brille, plus la croissance est stimulée; plus l'eau circule, plus elle nettoie et purifie.

Énergie, tout est énergie. Lorsque l'Énergie est ralentie, il y a stagnation, accumulation, pollution. Lorsque l'Énergie circule librement, il y a la vie, la croissance, la purification, la régénération. Et cela, non pas simplement à l'extérieur de nous.

C'est pour cette raison qu'il est possible, simplement par la prière ou par des affirmations, de guérir une partie malade. Ces techniques servent à diriger la pensée, donc l'Énergie, vers cet endroit malade, pendant quelques instants. La pensée dirige d'Énergie vitale. Ainsi le flot d'Énergie est rétabli et la partie malade est soulagée, nettoyée et irriguée. Mais ce n'est pas suffisant, il y a une évacuation physique à faire.

De l'autre côté, si le corps renferme trop de toxines, il doit les stocker en attendant l'évacuation possible (car les voies d'expulsion sont matériellement limitées). Toute masse inutile dans le corps ralentit l'Énergie, donc par conséquent les pensées : l'esprit vaseux, les idées floues, les dépressions, les peurs, la paresse, le laisser-aller, les incertitudes...

Lorsqu'on parle de Purification, il faut comprendre que purifier le corps, le nettoyer, entraîne nécessairement un accroissement de la Force vitale, des idées plus claires, une libération des pensées négatives (ressentiments, peurs, colère... – elles refont surface pour les intégrer ou disparaissent simplement). Il faut aussi comprendre que nettoyer le corps énergétique, l'aura (constituée des pensées), libère l'esprit du négatif. L'esprit calme, entraîne un soulagement des tensions dans le corps, libérant ainsi les toxines pour qu'elles soient évacuées de façon rapide et par les voies naturelles.

La purification sert :

- à dissoudre les blocages,
- à favoriser la circulation de l'Énergie,
- à se libérer de toutes choses inutiles, donc nuisibles.

La faiblesse physique n'est qu'un signe extérieur révélant une faiblesse intérieure ou une pensée erronée.

L'Homme peut-il arriver à vivre et rester en bonne santé dans la société actuelle? **La réponse est NON.** Ce n'est plus possible.

La santé n'est pas arbitraire et elle est soumise à des Lois.

L'Homme a la possibilité de se guérir lui-même comme tous les organismes vivants. La maladie ne peut être éliminée par des moyens artificiels. La maladie se crée par des moyens artificiels et la guérison est uniquement possible en utilisant des moyens naturels.

**Les techniques de purification sont pratiques, efficaces, facilement utilisables,** sans exiger des connaissances spéciales. En ayant compris **comment se génère et se propage la maladie,** vous êtes plus en mesure de comprendre **l'efficacité des moyens naturels de guérison.** Vous serez aussi, je l'espère, plus motivés à pratiquer la santé.

... mais uniquement à la santé

Peu importe qui vous êtes, vous devriez **vous engager à améliorer dès maintenant votre santé**. Peu importe ce que vous avez fait dans le passé, **vous méritez une meilleure santé** par une action personnelle.

Il n'est plus question d'endormir le mal, uniquement de le déplacer et encore moins de l'empirer. Grâce à ces connaissances, vous pourrez éliminer le mal radicalement. Les seuls ingrédients nécessaires sont de la volonté, de la patience et de la persévérance.

Par la **volonté sincère de vouloir guérir et vivre en santé parfaite**, la personne se syntonise avec les Forces invisibles. Votre pensée se propage dans tout l'Univers. La Conscience de l'Énergie vitale présente en toutes choses, est sensible à votre volonté. Vous émettez des ondes et tous les organismes vivants dans la Nature peuvent les syntoniser. Vous attirez tout ce qui est vivant et qui peut vous aider dans votre nouveau cheminement.

Avant la réalisation de toute chose, **il faut avoir la volonté**. Par votre **action mentale consciente**, vous pouvez arriver à bâtir votre santé physique.

Vous pouvez vous dire que le temps presse, que vous avez suffisamment perdu de temps. Réaliser le gaspillage de temps et d'Énergie peut aider à la motivation. **Vous devez être prêts à abandonner tous les enseignements du Code Maladie, qui ont forcé vos anciennes et mauvaises habitudes qui ont amené la maladie**. Ce n'est pas seulement votre corps qui sera nouveau, mais toute votre réalité.

**Pour avoir une volonté infaillible, il vous faut le Savoir**. Et c'est pour cela que la première partie de cet ouvrage est si volumineuse. Les premières 320 pages vous expliquent pourquoi vous êtes « tombés » malades. Et, c'est ainsi que vous saurez de quelle façon vous guérir. Relisez la première partie.

Tout dans ce livre est basé sur les Lois Naturelles. Il vous sera très difficile de les contester ou de les rejeter. Réfléchissez bien. Écoutez l'écho de votre for intérieur. Vous pouvez noter sur papier les associations que vous ferez avec vos malaises passés. Oui, vous pourrez partager vos explications naturelles de vos erreurs passées.

Ce sont vos vieilles habitudes qui vous ont mené dans le mauvais état de santé actuel. Rien ne sert de chercher des compromis.

**Plus vous attendez avant d'agir, plus grande sera la souffrance prochaine.**

**Il vous faut réaliser que la maladie est un BUSINESS.**

C'est le plus payant de tous les commerces. Et l'ensemble des préceptes malsains, trafiqués que ce business propage, compose le volumineux « Code Maladie ». Ce business utilise tous les moyens possibles, même des inimaginables pour vous actuellement, pour vous convaincre de suivre leurs préceptes. Tous les médias participent à l'enseignement du Code Maladie. Il vous faudra surmonter vos préventions et la rébellion de votre inconscient. Vous avez simplement été programmés par de fausses conceptions. Et vous serez en mesure de comprendre que ces conceptions erronées, **ne sont pas basées sur la Nature, sur la Vie, sur l'Énergie vitale.**

Le Code Maladie permet de laisser pénétrer la Mort en vous, parce que vous devenez manipulables, contrôlables et lucratifs. On ne guérit pas le Mal par la Mort! La médecine s'est développée en analysant des morts et a développé des remèdes de morts.

**Vous êtes vivants? Laissez pénétrer en vous QUE la VIE.**

Autre point important, **vous ne sera pas seuls dans votre cheminement Santé.** Utilisez l'Internet pour partager votre expérience, pour poser des questions, pour développer même de nouvelles thérapies naturelles. Il faut échanger entre personnes qui ont décidé de prendre ce même cheminement Santé. **Ne cherchez pas à convaincre vos proches de vous suivre.** SOYEZ la preuve. Ils n'auront pas le choix ensuite d'emboîter le pas par leur propre volonté. On ne peut pas forcer qui que ce soit à changer.

Certaines personnes très intoxiquées expérimenteront des crises. C'est là l'importance de demander conseil. Mais avant tout, pas de panique. **Toutes les réponses sont en vous.** Il vous suffit de vous détendre et d'écouter les réponses.

**Ne gaspillez pas votre Énergie à partager avec des gens ignares.** Attendez d'avoir des résultats probants, ils consolideront votre foi dans les enseignements naturels du Codex Sanitas.

... il saura comment se purifier

Il faut en premier débarrasser le corps de tout ce qui l'en-  
crasse. Il ne faut pas s'épeurer à perdre beaucoup de poids. Il sera  
repris après la « cure ». À mesure que le mal est évacué, le poids  
redevient normal.

Quant à l'interprétation de cet amaigrissement, il est dû à  
l'expulsion de « substances étrangères » entretenant la maladie.  
Lorsque l'organisme ne peut plus brûler, neutraliser ou éliminer  
la totalité des déchets issus du mouvement vital, il les dilue par  
réduction d'eau dans les tissus et les « dépose » dans les points où  
la circulation est peu active (gain de poids malsain), afin d'éviter  
une saturation toxique des humeurs qui compromettrait immé-  
diatement l'équilibre fonctionnel constituant la santé, — d'où un  
engraissement ou tout au moins une augmentation de poids qui se  
dissipe quand, par une thérapeutique appropriée on provoque une  
décharge des « matières usées » ainsi accumulées.

Ne vous préoccupez pas non plus des remarques des autres.  
Nous avons la fâcheuse habitude de chercher à caler celui ou celle  
qui s'élève, à épeurer les gens heureux et plus déterminés que nous.  
Oui, vous aurez certainement l'air malade lors de votre purification.  
La maigreur fait peur, elle fait même pleurer les mères. Il faut bien  
comprendre que vous devez en premier soulager votre organisme  
d'un grand nombre de substances étrangères. C'EST JUSTEMENT LA  
MALADIE QUI S'EXPRIME AVANT D'ÊTRE ÉVACUÉE À TOUT JAMAIS!

Le plus difficile est certes de résister aux tentations. Des  
envies, des rages sont inévitables lorsque plusieurs substances du  
passé sont remises en circulation en vue de les évacuer. C'est par  
la volonté et la compréhension du processus en cours que vous  
pourrez détourner votre attention de ces pulsions attirantes. Plus  
rapidement sont évacuées les substances inutiles et programmées  
émotivement, plus courtes sont les périodes des rages alimentaires.  
Respirez profondément, occupez votre pensée et vos mains, remer-  
ciez ce processus de libération du mal.

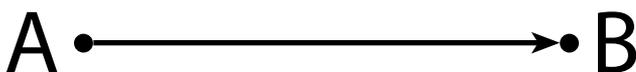
Il faut être raisonnable dans sa démarche de purification.  
Mais, il faut également comprendre que plus rapide est l'entreprise,  
moins l'on expérimente des désagréments.

plus vous attendez pour vous purifier ...

Vous êtes au point A, et vous savez très bien que vous devez vous rendre au point B.



Tous les chemins possibles requièrent différents niveaux de discipline, de diète, d'abandon, de pertes, de privations... vous savez, toutes ces choses difficiles à réaliser pour être mieux. Mais, **VOUS SAVEZ QUE VOUS DEVEZ ALLER AU POINT B UN JOUR.**



Alors, pourquoi ne pas vous y rendre le plus rapidement possible. Ensuite, vous posséderez plus de choses agréables, plus de créativité, plus de valorisation, plus de joie, plus d'amour... PLUS.

Le temps est relatif, l'on peut gagner du temps et rester jeune plus longtemps. Le truc est simple : lorsque l'on sait que l'on doit réaliser une chose, la faire dans les plus brefs délais. C'est un simple concept de Relativité.

Je n'ai pas voulu vous faire peur, vous rendre paranoïaque en énumérant toutes les pratiques malsaines de contrôles que certains individus imposent aux sociétés. Ce n'est pas une question de vouloir sauver le Monde. Je sais très bien que la majorité est trop intoxiquée pour ranimer la Flamme, l'Espoir de vivre libre et en santé. J'ai voulu donner et l'Espoir et les Connaissances aux Élus.

Soyez confiants en la Vie. Visualisez toujours la présence de Guides spirituels.

Trouvez un endroit calme et énergétique hors de la société pour accomplir votre transition ou pour évoluer définitivement.

**Tout n'est qu'une question de choix personnel, d'affirmation.**

Puisse l'Énergie vitale vous insuffler la volonté d'être en santé et de respecter la Nature. Rendons grâce d'être en Vie. Nous pouvons tous ensemble rétablir le paradis sur Terre. Cessons de nourrir la Bête tout simplement.

... plus votre cerveau sera manipulé par d'autres

## LE JEÛNE

Nous avons tous entendu parler du jeûne, et plusieurs en sont impressionnés. Le jeûne est souvent perçu plus comme un exploit qu'une pratique naturelle. D'ailleurs, le jeûne faisait partie des attractions au cirque voilà 100 ans.

Dans tout état fiévreux, toute consommation d'aliments solides et liquides aggrave l'accumulation des toxines.

La maladie est interne et latente. Le système digestif est encombré par une accumulation chronique de déchets de nourriture, de médicaments. C'est un vrai conduit de cheminée qui ne demande qu'à être ramonée. La propreté intérieure est tout aussi importante que la propreté extérieure.

En convalescence, il n'y a aucune nourriture fortifiante. Ceci est un concept du Code Maladie. Nous sommes malades par un excès de nourriture, et nous nous guérissons par un arrêt de nourriture. Nous avons trop mangé ou mal mangé. Plus vous mangez lorsque vous êtes « malades », ne serait-ce que d'un mal de tête, plus vous augmentez votre état maladif. Pour guérir de quoi que ce soit, il ne faut pas augmenter les déchets qui existent déjà.

Le fait de manger lorsque l'on est malade peut être même très nocif dans certains cas. Augmenter la surcharge du tube digestif peut amplifier la fermentation en cours d'une manière si importante, et explosive, que la mort peut survenir (lésions cérébrales, arrêt cardiaque...). Et l'on remarque cela oh que trop souvent chez les jeunes enfants.

Vous ne vivez pas de ce que vous MANGEZ, mais de ce que vous DIGÉREZ. Toute nourriture en surcharge nourrit la maladie de l'organisme. Dans la Nature, aucun animal ne mange pendant qu'il est souffrant (comme après être frappé par un véhicule). Le Code Maladie dit qu'il faut nourrir le malade et le convalescent pour lui redonner des forces. Pire, on s'active souvent à lui offrir des plats spéciaux, ses mets préférés. On veut souvent par une bouffe spéciale faire oublier la maladie au malade, le distraire des douleurs, pour le récompenser de souffrir... ce qui provoque juste une plus longue souffrance, et une prochaine plus douloureuse.

Le Code Maladie, et son bataillon de médecins, épouvante l'Humanité malade concernant l'idée d'arrêter de manger. Le jeûne est interdit : il faut consommer, il faut surconsommer, pour être plus malade et investir plus dans la machine médicale infernale.

La première interrogation est bien entendu, comment débiter un jeûne? Certaines personnes préfèrent démarrer le jeûne progressivement. **Si vous demeurez dans votre environnement actuel, cela est très difficile à réaliser**, car vous retournerez à coup sûr dans vos mauvaises habitudes alimentaires, surtout si votre garde-manger est toujours rempli d'aliments industriels. Puis, le jeûne sera souvent difficile à cause de vos proches, ceux qui disent être vos amis, ou de la parenté aimante, qui chercheront à vous convaincre que le jeûne n'est pas bon pour vous. Ils projettent simplement leur propre peur programmée par la médecine qui est établie pour vous garder malade, ou le devenir encore plus. N'oubliez pas, plus vous êtes malades, plus vous rapportez d'argent au business médical. Lorsque vous décidez de jeûner pour vous guérir, vous ne donnez même pas un sou au business. Ils ne sont pas si imbéciles que cela, ils ne peuvent approuver votre Respect de la Nature dans votre volonté d'auto-guérison naturelle.

Le **jeûne progressif** propice à certains individus est de supprimer le premier repas de la journée pendant une semaine. On remplace le petit-déjeuner simplement par une tisane ou simplement de l'eau pure (additionnée de citron, mais non sucrée, même par du miel). Puis, les trois jours suivants, vous supprimez le repas du soir. Le repas unique du midi ne doit pas évidemment être plus abondant que d'habitude, et se composer soit de légumes ou de fruits frais. Le jeûne complet doit toujours respecter les réactions de votre organisme. Ces dernières sont bien entendu, en fonction de l'ampleur de votre intoxication. La quantité de matière à évacuer et l'Énergie vitale disponible composent l'équation de votre guérison. Il ne faut pas dépasser le potentiel de la quantité d'Énergie vitale disponible.

C'est pour cela que les techniques de purification sont importantes : elles servent à optimiser l'évacuation, l'élimination plus rapide des déchets.

**Peu importe votre état corporel actuel, vous méritez une convalescence.** Votre corps en mérite une, ce n'est qu'une question de respect. Respect de vous-même, de votre entité, respect et reconnaissance de la Vie.

Plusieurs prônent de **cesser un jeûne** par un repas de fruits. Certains comptent même le nombre de grains de raisins à avaler! Avant de débiter un jeûne, il est bon de conscientiser les sources principales de notre surcharge. Les réactions déclenchées par le jeûne dépendent de la nature qu'était votre intoxication majeure, et à quel niveau l'accumulation fut. La nature de l'intoxication signifie quels étaient les aliments dont vous abusiez le plus.

Étiez-vous un gros mangeur de viande ?

Friands de pâtes alimentaires?

Gourmands de pâtisserie?

Gloutons de junk food ?

Maniaques de pizzas?

Joufflus de produits laitiers?

Accros du chocolat?

Grugeurs de fromages?

Encrassés de cigarettes?

Engourdis d'alcools?

Gobeurs de pilules?

Les aliments non naturels ne se transforment pas tous identiquement dans le système digestif. Le principe de fermentation est toujours utilisé par la Nature pour modifier les aliments non digérables, pour les simplifier à être évacués. Mais, les résultats de la fermentation varient selon le type d'aliments, ainsi que les bactéries appelées sur le chantier. Les aliments non digérés et qui ne peuvent être évacués se logent dans des parties du corps qui leur sont spécifiques. Les sucres nourrissent les bactéries, ne s'accumulent pas vraiment. Les produits laitiers s'agglutinent, tout comme son procédé de fabrication de fromages. Les céréales libèrent un amidon collant. Les additifs chimiques subissent des tentatives d'isolement.

Les aliments indigestes produisent une masse alimentaire qui se modifie toujours de la même manière, soit en trois états.

Premièrement, il y a **une partie de la masse qui s'échappe sous forme gazeuse**. C'est la plus sournoise, car le gaz se propage partout dans le corps. Mais le gaz est tout de même de la matière putride (la future maladie), c'est juste que ces molécules sont simplifiées et excitées. Et puisque l'état gazeux est instable, il se rematérialise ailleurs (où il est ralenti ou refroidi). Donc, une partie de la masse putride se déplace imperceptiblement ailleurs dans votre organisme.

Deuxièmement, il y a **une partie liquide**. Souvent, la surfermentation provoque la diarrhée. On transpire abondamment aussi, l'urine est foncée et est profuse.

Troisièmement, il y a **une masse lourde qui se dépose** (la lie des bouteilles et cuves de vin). Cette dernière descend doucement dans les jambes, et selon le côté du sommeil.

Ainsi, pour se guérir, pour évacuer rapidement et efficacement ce qui propageait la maladie à partir des intestins, **il faut s'occuper à évacuer les trois résultantes de la fermentation : gaz, liquide, dépôt**. C'est ainsi qu'il est important de ne pas ajouter plus d'aliments qui n'a pour effet que de nourrir la fermentation (soit les bactéries), qu'il faut respirer au grand air profondément, qu'il faut garder les pores de la peau dilatés pour transpirer abondamment, accomplir des exercices légers et même des massages abdominaux (pour aider le déplacement du résidu solide).

C'est aussi simple que cela... du moins sur papier...

C'est que depuis 150 ans, l'intoxication généralisée s'empire presque exponentiellement. Les gens sont de plus en plus intoxiqués, et ce n'est pas seulement représenté par le pourcentage toujours croissant de personnes dites obèses. Mais, si ce n'était qu'une question de quantité, il n'y aurait pas vraiment de problèmes, seulement des convalescences plus longues. Le problème est que les aliments qui vous sont largement proposés sont de plus en plus indigestes. Signifiant que **leur structure moléculaire est de plus en plus difficile à briser**. Pourquoi la briser?

Parce que leurs molécules sont trop grosses pour être utilisées par les cellules, trop grosses pour être évacuées rapidement (et leur déplacement blesse toute matière organique traversée). La digestion normale, par un principe normal de fermentation, pulvérise les aliments. Ce sont les nutriments les plus subtils qui sont le plus facilement utilisés par les cellules. Si les poumons doivent évacuer des grosses molécules (chimiquement fabriquées), ils s'encrassent par les dépôts progressifs de certaines, et ils s'enflammeront par les frictions qu'elles occasionnent. Si le sang doit circuler des grosses molécules (industriellement fabriquées), ça ralentit son flot, et elles provoquent une irritation des parois intérieures des canaux sanguins. Le foie, les muscles et les cerveaux s'encrassent progressivement par les dépôts progressifs de certaines grosses molécules non brisables. Si la peau doit évacuer des grosses molécules (vicieusement commercialisées), elle s'encrasse par les dépôts progressifs de certaines macro molécules ne pouvant traverser les pores. Ces multiples dépôts dans la peau ralentissent son métabolisme, freinent la circulation sanguine (qui est déjà perturbée par les macro molécules qu'elle doit faire circuler).

L'alimentation prévue pour l'Homme, déterminée par l'instinct alimentaire, reçoit tous les micro-organismes amis (bactéries) nécessaires à la pulvérisation des aliments. Ils simplifient les molécules en nutriments cellulaires. Les résidus, les déchets, sont alors minimes et rapidement évacués.

Durant un jeûne, si la faim se fait sentir impérieusement par des tiraillements, ce n'est pas une faim véritable. Ça peut être qu'un conditionnement mental, tout aussi bien que le cri de milliards de bactéries nocives que vous affamez. Les bactéries vivent, pensent, et réclament continuellement de la bouffe pour se multiplier (surtout que leur espérance de vie est courte, ayant de nombreux prédateurs).

Les personnes qui étaient surtout intoxiquées par les céréales ne doivent pas casser le jeûne par des fruits, mais par des crudités (salade, concombre, feuillage). Sinon, les sucres des fruits fermenteront au contact des résidus de la fermentation toujours présents.

Le premier repas ne sert pas à nourrir, mais de laxatif, agissant comme un piston qui déplace l'état #3 de la fermentation (la lie).

## LES TECHNIQUES DE PURIFICATION

Ce chapitre a dû être ajouté au « Code Santé Originel ». Ce dernier était pour des personnes nées en santé et leur permettait d'apprendre comment le demeurer durant toute leur vie. Pour être en mesure de vivre selon le Codex Sanitas, vous devez en tout premier stopper le développement de la maladie et la chasser.

Les techniques de purification enseignées ici, considèrent l'optimisation du fonctionnement des voies d'expulsion (débutant par leur propre purification). **Elles sont classées selon les courants énergétiques qui traversent le corps humain : Terre, Eau, Feu, Air et Éther** (selon la *Polarity Therapy*).

Chaque maladie peut être associée à un désordre de l'un ou plusieurs courants de l'Énergie vitale. Comme par exemple, il y a des maladies de type Eau, comme le cancer, et de type Air comme les maladies mentales.

Mais, puisqu'il faut aider le corps à évacuer les substances étrangères qu'il a accumulées depuis plusieurs années, et qu'il n'y a que quatre portes de sortie, regardons brièvement en premier ce dont ils ont besoin pour être optimisés.

Toutes les techniques de Purification servent à faire disparaître ou à diminuer les symptômes. Mais, nous ne ferons pas disparaître les symptômes de la manière que la médecine s'applique à le faire. La disparition des symptômes se fait en éliminant la source, et cela est possible car nous sommes à présent en mesure de comprendre les signaux que nous révèlent les symptômes. Pour vraiment se défaire de tout malaise, il faut intégrer, se reprogrammer, changer nos pensées fausses qui généraient des ralentissements d'Énergie dans telle région. Vous avez des fausses croyances et il faut changer sa perception de la Vie, de la Réalité. Rien ne sert de chercher à faire disparaître les symptômes sans les comprendre. Vous avez bien saisi que les symptômes ne sont que des appels du corps pour que vous l'aidiez à se nettoyer. Étouffer les symptômes, et les dépôts s'accroissent toujours de plus en plus. Ces appels du corps sont à la fois au niveau **physique, mental** et **spirituel**. Tous les niveaux sont intimement reliés ensemble. Le physique révèle les pensées.

## AIDE À LA GUÉRISON

Il est très difficile de « traiter » quelqu'un. Puisqu'il n'y a pas deux organismes identiques, pas deux corps réagissant identiquement à certains produits, n'accumulant pas à la même place, ne se purifiant pas dans le même ordre. Tout comme pour les besoins alimentaires, il faut considérer : hérédité, âge, sexe, type constitutionnel, état digestif, intolérances personnelles, profil hormonal, groupe sanguin, signe astrologique, stress, état émotif, pathologies présentes et passées, profession ou activité, lieu de résidence, climat, saison.

Chacun doit se guérir lui-même. **Personne ne peut avoir la prétention d'avoir guéri quelqu'un.** C'est un power-trip d'une personne ignorante de ce qu'est la maladie et la guérison. Comme le disait Hippocrate, on ne peut qu'assister un malade et la Nature dans un processus de guérison, peu importe la maladie dont il souffre. Tout comme AUCUN médicament ne peut guérir. C'est l'intoxication qu'il faut évacuer. Une personne consciente pourra, à la lecture de ce livre, entreprendre sa guérison. Pour les personnes fortement intoxiquées, il serait peut-être favorable d'être assistées d'un thérapeute, qui serait en mesure de doser la rapidité des évacuations. La Nature ne vous tuera pas, mais les nombreux médicaments en vous, oui.

Bien sûr, il y a des généralités, des communs dénominateurs. Mais **c'est à chacun d'écouter son corps**, sa conscience, son mental. À chacun de percevoir, d'arrêter quelques instants pour percevoir les réactions de son corps, d'écouter les commentaires de son mental, de respecter les messages de ses Guides. À chacun de choisir si telle ou telle technique, tel ou tel traitement lui sied. En ce sens, il faut percevoir le déclic, l'attraction vers tel conseil émis dans ce livre. Car le mental a construit son corps de cette façon, à lui à présent de diriger sa purification, le retour vers la Terre promise, vers l'Équilibre, vers la Santé, sans pollution de la société.

Il faut cesser d'être radical et de tout gober. Aucun thérapeute ne possède la Vérité. Car la Vérité est au-dedans de vous : bien gardée par votre mental. À chacun de voir et d'entendre. **Les propos de ce livre ne servent que de points de repère**, de motivations, de bases sur lesquelles ériger sa guérison. De grâce, n'essayez rien que vous ne pouvez expliquer ou comprendre.

Cessez de prendre de petites gouttes, de petites pilules, sans que vous sachiez quoi que ce soit sur les réactions réelles de votre organisme, sans que vous connaissiez exactement la portée métaphysique, énergétique de ces palliatifs. Aucun thérapeute, gourou présentement en cette société ne peut savoir exactement comment un organisme réagira à tel stimuli. Chaque fois qu'un thérapeute, qu'un spécialiste de la santé veut vous vendre quelque chose, méfiez-vous, pour ne pas dire, fuyez-le. Il a encore en lui les gènes du charlatan. N'encouragez plus ces marchands de la maladie.

Avant de réfuter quelques conseils que ce soit de ce livre, regardez si votre jugement vient de l'intérieur de vous ou d'un zoulou qui s'affiche comme thérapeute (style : touchez pas aux citrus votre organisme est acide). Il y a une multitude de niveaux de conscience, il y a une multitude d'angles de perception, il y a une multitude de réactions possibles, et vraiment, rares sont ceux et celles qui sont assez élevés(es) pour avoir la portée suffisante pour voir un grand nombre de perspectives, et pour cerner le vrai « problème ».

Nous devons absolument entrer dans une nouvelle ère, celle de prendre l'entière responsabilité de notre réalité, et en tout premier lieu de l'état de notre corps. Ensuite, il faut se rapprocher de la Nature. Elle a tout pour satisfaire notre évolution.

Il n'y a pas de honte à être malade. La honte est d'accepter la maladie et de chercher à la camoufler. Nous n'avons plus besoin de la maladie pour nous punir. Aucun microorganisme n'est coupable de votre état physiologique. Laissez traîner de la nourriture dans votre résidence, et les cafards et fourmis viendront célébrer. Pourquoi faudrait-il les accuser? Et pire, cherchez à les détruire? Ils ont autant le droit de vivre que vous! Il en va de même avec les bactéries et les virus. Ce sont des organismes vivants qui ont le droit de vivre et qui ont été prévus par la Conscience de la Nature. Si vous ne les désirez pas près de vous ou en vous, ne laissez pas traîner de nourriture, n'engraissez pas votre système digestif d'aliments indigestes. Tout cela n'est qu'une question de volonté. Mais il faut réaliser qu'un sacré ménage est à faire sur la planète et que de jour en jour, le citoyen perd des droits, que la mondialisation gagne du terrain. Nous pouvons faire marche arrière, mais plutôt sauter par dessus.

... vous mettant des saloperies dans le corps

**TOUT CE QUE VOUS POUVEZ ÉVITER  
DE FAIRE PÉNÉTRER DANS VOTRE ORGANISME  
EST DE LA PLUS HAUTE IMPORTANCE.**

Et ce conseil, s'il en est un, ne s'applique non seulement en période de guérison, mais est un précepte général de vie.

Pour chasser la maladie, il faut en tout premier prendre les moyens pour libérer le corps des substances qui lui sont inutiles. Puis, il faut rehausser le pouvoir digestif, rétablir la vitalité de ces principaux organes. La méthode curative logique et naturelle cherche en première ligne à ranimer la digestion et l'activité de la peau et des poumons. Ce n'est que lorsque vous aurez atteint un certain niveau « de pureté intérieure » que vous serez capable d'intégrer les règles alimentaires du Code.

Cela est possible, bien entendu, en consommant des aliments naturels vivants, mais surtout en évacuant les substances étrangères. Et pour pouvoir évacuer les substances étrangères, vous devez en premier les neutraliser et stopper leur transformation (fermentation). La première étape est donc d'éteindre le volcan.

La maladie se propage par la surfermentation d'une alimentation indigeste. Il faut donc stopper la fermentation pour éviter de propager les aliments en putréfaction dans les intestins, qui produisent des dépôts partout dans le corps.

Dans la Nature, la fermentation est stoppée ou ralentie par un abaissement de la température (froid) et par le mouvement. Ce qui explique que plusieurs personnes sont inconsciemment attirées à bouger énergétiquement : jogging, danse aérobique... Les exercices physiques sont loin d'être bénéfiques que pour leur action cardiovasculaire. Elles servent principalement à ralentir la propagation de la maladie.

Prenons un exemple de fermentation, la pâte à pain. Si vous pétrissez continuellement la pâte, elle ne lèvera pas. Idem si elle est placée au frigo ou simplement laissée dans un courant d'air. Le froid stoppe l'action des bactéries (c'est bien pourquoi le réfrigérateur fut inventé), et réduit le rythme vibratoire des molécules.

Évitez les changements brusques de température.

## **BAIN DE SIÈGE**

Le bain de siège froid va de pair avec le bain de vapeur. Ce dernier exerce aussi une certaine influence sur les intestins et les reins, et libère grandement la peau, mais il est insuffisant. Il faut l'action et l'excitation spéciale du froid pour agir sur les émonctoires qui sont imprégnés de substances étrangères, et qui sont toujours plus ou moins enflammés. C'est la raison pour laquelle ils doivent être bien rafraîchis, rafraîchissement obtenu par un bain de siège dans de l'eau froide. Nous avons vu que le foyer principal de la fermentation (dépôt) se situe dans les intestins (bas-ventre). Nous avons expliqué également que les gaz toxiques qui s'en dégagent, se rematérialisent au contact du froid. Et c'est pour cette raison, qu'il ne faut pas appliquer le froid partout et n'importe comment. Le bain de siège froid stoppe la fermentation dans le bas-ventre et attire également une grande partie des gaz, en mouvement dans l'organisme, vers les sorties naturellement prévues. La maladie qui se propageait sous forme de gaz, est forcée de faire marche arrière. Les gaz sont attirés à régresser vers leur lieu d'origine, pour être naturellement évacués (rematérialisés au contact du froid).

Plusieurs religions prônent des ablutions quotidiennes! Mais elles n'indiquent jamais leurs bienfaits réels sur le corps. Les ablutions quotidiennes, sont loin d'être qu'une question d'hygiène.

L'efficacité des bains de siège est possible que lorsqu'il y a mouvement de l'eau froide sur le corps, sinon, l'eau est réchauffée et n'agit pas comme il se doit. L'utilisation quotidienne du bidet fait partie d'une hygiène saine. Un appareil à jet s'adaptant sur le bol de toilette fut créé en Italie. Sinon, vous pouvez utiliser un boyau de douche tout en étant assis sur le bol de toilette. (Pour plus de détails sur l'action des bains de siège froids et leur application, consultez « La Nouvelle Science de Guérir » de Louis Kuhne, ou « Techniques de Purification »).

Lors de ces bains, lorsque le corps est très surchargé, il peut se former souvent de petites ulcérations par lesquelles la sécrétion s'effectue très vite. Les bains de vapeur et la friction des zones irritées par l'évacuation des substances étrangères s'en occupent.

... cherchant à neutraliser les saloperies consommées

Ces bains doivent être pris dans une pièce chauffée et l'on peut avoir besoin de trois ou quatre bains par jour, dont la durée peut se prolonger une heure, selon les circonstances. L'eau douce des rivières est très bonne pour ces bains et il est facile d'installer un siège au dessus du courant d'eau. Un linge ou une tasse est alors utile pour apporter l'eau au corps. Vous pouvez également vous asseoir directement dans le cours d'eau, à condition d'avoir les extrémités au chaud (surtout pas les pieds et les mains dans l'eau).

Ces bains sont d'une efficacité surprenante. Ils sont à pratiquer au moins deux fois par jour (au lever et avant le coucher), mais doivent être pris dès que vous sentez un malaise abdominal, que vous ressentez des troubles de digestion, ou une trop grande chaleur dans le bas-ventre.

### **BAIN DE VAPEUR**

Les bains de vapeur ou sauna sont de la plus grande importance. Nous l'avons vu, la peau demeure l'organe d'élimination le plus important. Si vous transpirez quotidiennement, vous aurez moins de chance de souffrir d'une maladie chronique. Si vous maintenez une alimentation indigeste, vous aurez régulièrement de petites crises aiguës d'élimination, au lieu d'une maladie grave.

L'effet du bain de vapeur est d'ouvrir les pores de la peau pour permettre à la pression interne exagérée par les fermentations de s'échapper. Ce qui signifie qu'une grande partie des gaz en suspension et en mouvement dans l'organisme sont rapidement et efficacement évacués à l'extérieur. Les saunas réguliers empêchent donc la maladie de se répandre. Ils réduisent la quantité de matières putrides gazéifiées qui vont se rematérialiser et former divers dépôts.

Même dans les meilleures conditions, un bain de vapeur ne peut pas évacuer tous les gaz toxiques propagés partout dans votre organisme. La chaleur va même en créer. Il est donc recommandé de prendre un bain de siège froid après un bain de vapeur. Les pays nordiques connaissent les bienfaits stimulants d'alterner la chaleur humide avec un plongeon dans l'eau glacée... mais ce n'est pas recommandé, tant et aussi longtemps que votre organisme est encrassé (sinon les gaz vont se matérialiser dans la peau).

Pour que le bain de vapeur soit efficace, il faut que la transpiration soit abondante et rapide. Cela n'est possible que si le taux d'humidité est élevé. Les saunas secs sont à proscrire. La chaleur active les molécules à se déplacer vers les parois, les excitent. Et si les pores de peau ne sont pas ouverts, si la peau n'est pas humide, les toxines se bousculent aux portes de sortie trop étroites : la peau devient rouge et nous ressentons même une oppression.

Avant de prendre un bain sauna, il est bon de prendre une douche très chaude pour préparer la peau.

Soyez gentils avec votre corps, n'essayez pas de vous purifier en quelques bains de vapeur. Il faut respecter le potentiel d'élimination de votre organisme. Gardez en mémoire que toute matière se déplace par l'Énergie vitale. Donc, les saunas sont très exigeants et peuvent être épuisants. N'allez pas prendre un sauna pour aller y discuter, toute votre énergie est nécessaire à la purification.

Les bains sauna peuvent durer de 10 à 45 minutes. Dès que vous transpirez un bon coup, sortez pour prendre une courte douche légèrement fraîche, pour libérer la peau, puis retournez à la chaleur humide. Dès un signe de faiblesse, cessez le bain. Les malaises surviennent lorsqu'il n'y pas suffisamment d'Énergie vitale pour déplacer les quantités de substances étrangères en mouvement.

Buvez beaucoup d'eau distillée avant et pendant le bain. Après le bain, buvez que si vous avez vraiment soif.

### **L'AIR FRAIS**

Depuis toujours, on parle d'air « frais », de « plein » air et de « grand » air. On signifie bien entendu une atmosphère naturelle et pure. Naturelle parce qu'elle est vivifiante, pure parce qu'elle renferme peu de polluants. L'air frais ne se procure qu'en renouvelant continuellement l'air des chambres par l'air atmosphérique, surtout pendant la nuit, ce qui s'obtient uniquement en laissant les fenêtres ouvertes. Par la respiration, nous puisons une grande partie de notre Énergie vitale. Plus l'air est sain, plus il est vitalisant. Plus l'air est pollué, moins il nous énergise, et plus il intoxique notre sang, donc tout notre organisme. Respirer profondément rend libre comme l'air!

... avoir guéri quelqu'un

On donne trop d'importance à ce que l'on voit et aucune à ce qui est invisible. Pourtant, le Souffle est plus important à la Vie que l'Aliment que l'on dirige dans le système digestif. Chaque inspiration nourrit le corps et non pas seulement de molécules « physique », mais d'Énergie vitale. L'azote en se séparant de l'oxygène, libère l'Énergie qui les reliait.

À chaque expiration, vous rejetez des toxines, du CO<sub>2</sub> toxique, des bacilles issus de fermentation (qui veulent absolument se trouver un autre milieu de culture, un autre terrain favorable à leur multiplication)... Mais, il en va de même de tous ceux et celles qui vivent autour de vous (ajoutez à cela leur transpiration, leur parfum...). Plus une personne est intoxiquée, plus l'air qu'il expire est vicié, contaminé (particulièrement les gobeurs de pilules).

Accepteriez-vous de manger ce qu'un autre a vomi? Et bien, vous le faites lorsque vous demeurez enfermés durant des heures avec plusieurs personnes dans une pièce. Vous forcez vos poumons à se remplir (puis votre sang) de l'air souillé, rejeté par les autres. Ces molécules sont également polarisées par les pensées des gens, et par leur origine.

Vivez un certain temps en présence d'un mangeur de pizzas, et je vous assure que vous aurez rapidement des envies irrésistibles de pizzas. Il en va de même avec les drogues, la cocaïne notamment. Les émotions sont également transmises dans l'air ambiant... ainsi, vous pouvez laisser pénétrer en vous des vibrations de colère, de tristesse, de jalousie...

La vie de couple est peut-être agréable, mais dormir dans une pièce close le tiers de sa vie, à respirer les émanations d'un autre, n'est pas naturel, mais social. Plusieurs couples d'ailleurs font chambre à part, et ceci survient par de multiples raisons mentales, mais surtout par un choix inconscient d'une personne se faisant intoxiquer par le partenaire.

Il n'est pas normal de vivre en vase clos, pas plus que de travailler dans une pièce sans fenêtres ouvertes, avec air poussé, sous et sous éclairage artificiel. Si vous et les vôtres voulez vivre en santé, vous devez de vivre toujours à l'air libre.

Et le premier pas à faire, est de respirer consciemment... tout particulièrement lorsque vous voulez entreprendre une guérison. Plus vous respirez profondément, plus rapide sera la guérison.

Puis, toujours chercher le meilleur air à respirer. Faites de la Nature votre amie, votre compagne de santé. La Respiration y est toujours optimisée, vivifiée. Plusieurs molécules qui s'échappent de l'humus sont nourrissantes pour le corps humain. Une fois respirées, le sang les dirige vers les cellules. Ce sont des molécules subtiles et des plus nourrissantes, car très simplifiées et vivifiées. Le meilleur endroit pour réaliser une convalescence demeure à la campagne, loin des centres urbains et des édifices hermétiques à champs électromagnétiques néfastes.

La respiration profonde d'air frais est certes la première étape d'une récupération, ou encore mieux, pour se maintenir en santé.

Une mauvaise digestion endommage la respiration, et une mauvaise respiration est gage d'une mauvaise digestion. Les deux systèmes sont intimement liés et on ne peut traiter l'un sans l'autre. C'est tout simplement absurde de le faire.

La respiration d'air frais fait vibrer tout l'organisme, et cela, personne ne peut le contester. Plus on respire profondément, plus on se sent en vie. Plus on est attristé, dépressif, moins on respire.

L'Énergie vitale puisée de la respiration favorise le déplacement des molécules, oxygène le sang et aide à dissoudre les graisses. Celui qui respire profondément n'a jamais froid. Même en hiver, quelques respirations profondes et l'on se réchauffe.

On respire également par la peau, d'où l'importance de continuellement la laver, la libérer des déchets à sa surface. La peau permet un échange gazeux, mais pour cela, elle doit être libre de cellules mortes. Il est facile de remarquer la peau sèche des personnes malades. On remarque ce fait particulièrement chez les personnes âgées. Par des années de mauvaise hygiène (alimentaire et corporelle), la peau perd son élasticité, s'étouffe par les couches de cellules mortes qui n'ont pas été détachées de l'épiderme. Tous les malades, dans toutes les maladies, ont leur peau encrassée, ne fonctionnant pas normalement. Il faut la réactiver et la libérer.

## **LA RELAXATION**

La paix intérieure est habituellement appelée « relaxation ». C'est le refrain de nombreux philosophes d'Extrême-Orient. On insiste tellement sur la réelle importance de la relaxation que cela en devient monotone. Plusieurs thérapeutes écrivains modernes insistent sur l'importance de la relaxation, mais leur propos demeure la plupart du temps qu'au niveau de la rhétorique. Peut-être en est-il que les patients lecteurs ne se font pas expliquer exactement les processus en cours.

Souvenez-vous lorsque vous voulez attraper un moustique ou une mouche au vol. Si elle est simplement posée, c'est un peu plus facile. Si elle est morte, vous n'avez même pas à réfléchir pour vous en débarrasser, minimum d'effort, vous allez droit au but pour l'attraper gisante et la jeter. Alors, transposez : vous, c'est l'Énergie vitale en vous, la mouche, c'est les substances étrangères.

Allongez-vous seul, sur le dos, dans la pénombre, sur deux couvertures (ou immensément mieux, dans un hamac, p. 509), en fermant les yeux, vos bras paresseusement étendus le long au corps. Vous essayez de relâcher tous vos muscles. C'est plus facile à dire qu'à faire. Les muscles de la plupart des gens sont tendus en permanence. Presque raides. Sans le vouloir.

Relâchez d'abord les muscles faciaux, laissez vos mâchoires complètement lâches, votre bouche béante. Ceux du cou, aussi. Portez attention à votre respiration.

Si vous ressentez des tensions dans la région de l'abdomen, portez-y votre attention. Vous pouvez vous aider de vos mains, soit simplement les poser sur le ventre et ressentir l'Énergie qu'elles dégagent, Énergie qui dissout les tensions. Car, c'est toujours l'Énergie qui « débloque » (dans tous les sens du terme). Vous pouvez réaliser des légers massages aux endroits tendus ou douloureux. Consultez « le massage du Hara » à la page 388). Toujours masser (légères pressions avec des mouvements circulaires) lors des expirations. Si vous sentez des masses dures ou entendez des gargouillements, travaillez avec vos mains à les déplacer vers la sortie, soit dans le sens des aiguilles d'une montre.

Des actes inconscients et étonnants ont lieu la plupart du temps autour de l'abdomen. Cette zone est le lieu de rencontre le plus évident de l'esprit et du corps. Les ulcères viennent d'elle, tout comme le courant des forces de guérison. C'est par là que l'on nous a donné la Vie! La science explique ces mystérieuses tensions par le labyrinthe des nerfs. Puis, elle illumine son ignorance complète par les brefs pétards de mots prétentieux et sans signification. Les noms sont inutiles.

Nous nous intéressons aux processus que nous pouvons comprendre, et à propos desquels nous pouvons faire quelque chose. Ce sont les pensées qui provoquent des spasmes constants et légers (ou parfois graves) dans la région abdominale. Un tremblement inaperçu quelque part dans le ventre est perçu comme une vague anxiété nerveuse. La médecine n'a pas pu l'observer sur la table de dissection. Toutes les tensions dans la région abdominale ajoutent une perte imperceptible, mais incessante, de l'Énergie vitale. Elles sont des résistances, des barrages sur la rivière. Il est important de s'attaquer à dissoudre ces tensions en premier, non pas seulement pour votre autotraitement, mais lors d'un massage réalisé par une autre personne (spécialement avant un échange sexuel).

Personne ne peut vous aider dans vos malaises et problèmes cruciaux. Vous seul pouvez les résoudre. Il y a un guérisseur à l'intérieur de vous, c'est l'Énergie. Elle est inconnue de la médecine, car Elle est gratuite. Son pouvoir est le plus puissant au monde. L'Énergie est en toute chose. Les chrétiens traditionnels personnaifiaient l'Énergie vitale, la projetaient hors d'eux-mêmes. Dans le ciel, partout dans l'Univers, partout. Ils Le firent stupidement bon, et Lui assignèrent des demandes déraisonnables, et Lui causèrent des préjudices. Ils Le créèrent en copiant les limitations de leurs propres images. Nous sommes créés à Son image, parce que l'Énergie de Vie possède une conscience, elle est Conscience. La direction de toutes les molécules qui existent dans l'Univers est régie par Elle.

Un corps détendu permet à l'Énergie vitale de faire son travail, déplacer les molécules selon le Plan (divin). L'alignement du corps permet des déplacements plus rapides, plus directs.

Il est important de dégager la partie abdominale, car la maladie part de là, et les principaux organes que vous avez accablés par votre nourriture irrationnelle s'y trouvent, et ce cher diaphragme.

Que votre respiration soit dégagée, lente et profonde. Visualisez le relâchement des tensions à chaque expiration. Plus vous respirez profondément, plus vous ressentirez les points de tensions, les endroits où l'Énergie est ralentie, où elle doit le plus travailler.

Ensuite, portez votre attention sur le relâchement de tous vos muscles, de toutes les parties du corps, en partant des orteils, jusqu'à vos cheveux.

Tout au long de l'exercice de relaxation, balayez la moindre trace de toute pensée hors de votre cerveau. Bien entendu, il est impossible d'arrêter de penser, même si le Maître l'exige. Il est bien sûr presque impossible de créer un vide complet dans sa tête. Les pensées envahiront d'autant plus votre subconscient que vous tenterez de les éradiquer. Les pensées sont comme un essaim de moustiques que l'on tente de chasser. Il faut simplement les attirer ailleurs. Il faut simplement diriger la pensée vers le ressenti corporel des parties successivement ciblées à détendre. Je vous l'ai dit, c'est la pensée qui dirige l'Énergie. C'est le principe même de la prière dont nous toucherons plus loin.

Pendant que vous scanner votre corps, s'il y a des tensions qui se révèlent à l'abdomen, revenez-y. Gardez en mémoire la perfection de vos intestins, leur regain de tonus. Bien entendu, une fois détendu, vous pouvez consacrer autant de temps qu'il vous est agréable, à diriger l'Énergie vitale, le Pouvoir guérisseur sur la partie « malade », en processus de guérison plutôt.

Essayez cet exercice. Faites-le à chaque fois que bon vous semble. Pendant quinze minutes ou pendant une heure. Il est particulièrement aisé de le réaliser dans un « bain flottant », dans un caisson d'isolation (page 407). Le moment de la journée n'est pas important, du moment que vous avez ce temps à vous consacrer (débranchez les téléphones). Cela peut être dans la matinée, en soirée ou encore la nuit. À chaque fois que cela vous convient et que vous en ressentez le besoin.

Vous pouvez choisir d'en faire une pratique quotidienne, ce que je vous conseille. Ainsi, vous éviterez plusieurs dépôts, vous améliorerez votre digestion aussi. Si vous réalisez cet exercice à l'occasion, vous penserez toujours à ce livre. Un corps et un esprit détendus sont plus aptes à déterminer ce que sont les vraies vérités. Après la lecture du Codex Sanitas, peut-être oublierez-vous la majorité des propos. Ce livre n'est pas un exercice de mémorisation, et il ne vise pas à créer plus de tensions dans votre corps, c'est tout le contraire. Votre subconscient travaillera sur les Voies ici révélées. Un jour, vous réaliserez peut-être que vous êtes de plus en plus attiré par cet exercice de relaxation. Car, il se peut bien que ce soit lors de ces détentes que vous intégrerez le mieux les Enseignements du Code Santé Moderne.

En occupant votre pensée sur les parties corporelles à détendre, vos pensées négatives sont neutralisées, mais votre désespoir disparaît lentement au fur et à mesure que vos pensées évoquent votre autre bras, votre poitrine, vos jambes. Revenez toujours en pensée aux sensations corporelles ressenties. Vous ressentirez un bien-être chaud et réconfortant dans votre cavité abdominale. C'est là que se trouve le vrai centre de vos émotions et actions heureuses et malheureuses, déterminantes de votre état de santé ou de maladie. Soyez à l'écoute de votre corps.

La relaxation est particulièrement importante avant d'entreprendre une nuit de sommeil réparateur. Si vous vous endormez avec le stress, les frustrations de la journée, votre cerveau créera des turbulences dans vos courants d'Énergie, votre sommeil sera perturbé. Une technique rapide de relaxation qui fonctionne bien pour plusieurs personnes : dans le lit, sur le dos, prendre la position fœtus. Portez les genoux à votre poitrine et entourez-les de vos bras. Respirez lentement et profondément. Le calme revient en moins de 5 minutes.

En tout temps, il faut chercher à chasser les pensées négatives. Il est tout aussi facile de les renverser et de penser positif. La peur d'un échec se remplace par la vision de la joie de la réalisation. Lorsque le corps est détendu, exempt de tensions, le mental est beaucoup plus confiant et la guérison accélérée.

## PROGRAMME DE RÉ-ÉQUILIBRAGE

Je vous propose ici une routine quotidienne pour vous faire réaliser une certaine hygiène de vie. Même si vous la pratiquez seulement trois jours, vous verrez une amélioration, peu importe votre état actuel. Qu'est-ce que trois jours de « discipline » dans toute votre vie? Ce programme de ré-équilibrage sert surtout à vous conscientiser, à vous rendre présent à votre corps. Ainsi, vous acquerez peut-être un plus grand respect pour votre vaisseau spatial, et vous serez très certainement attirés à pratiquer les techniques de purification énoncées dans le Code Santé Moderne.

### Sommeil :

Vous passez au moins le tiers de votre vie à dormir. Ces périodes de récupération doivent donc être importantes. Le sommeil se doit d'être aidé dans ses rôles.

- Nettoyer et purifier la chambre. Gardez la chambre à coucher toujours propre et rangée.
- Un minimum d'objets et de meubles devrait s'y trouver.
- Elle doit être libre de toute distraction, et surtout d'un poste de télévision.
- Dormir seul dans la pièce (pour ne pas respirer les évacuations d'une autre personne).
- Dormir sur un matelas en latex, avec base à lattes en bois ou dans un hamac.
- Draps changés (ou aérés) à tous les jours (au plus aux trois jours).
- Dormir nu, ou avec un pyjama ample, en coton léger.
- Fermer la bouche d'aération et dormir avec une fenêtre ouverte (même en hiver). Ou bien dormir dans une tente à l'extérieur.
- Chandelle toujours allumée lorsque vous êtes présent.
- Encens naturels à tous les jours (cèdre, sauge, ambre...).
- Photos inspirantes sur les murs ou affirmations.
- Le lit placé le plus loin possible des prises électriques.

**Matin :**

- Lever au lever du soleil. Brosser la peau.
- Ouvrir grandes les fenêtres de la chambre (même en hiver).
- Faire aérer les draps tous les matins (si non changés).
- Exercices respiratoires (5 à 15 minutes) à l'extérieur.
- Limondade (eau pure tempérée, jus d'un citron, sans sucre).
- Exercices physiques (10 - 30 min) : Stretching, Yoga, Tai-Chi...
- Douche tiède, chaude, puis froide. Gratter la peau.
- Petit-déjeuner de fruits après avoir déféquer (sortir les fruits du frigo dès le lever).

**Avant-midi :**

- 1 hr d'écoute de cassette (énergisante, relaxante, affirmations)
- Activités ménagères (rangement, nettoyage...).

**Après-midi :**

- Exercices respiratoires (5 à 15 minutes).
- Exercices physiques (10 à 30 min.)
- Douches selon les suées.

**Soir :**

- Bain chaud à tous les jours (15 à 45 min). Puis douche fraîche.
- Massage de l'abdomen.
- Écouter une cassette d'affirmations pour la nuit.

**Conseils généraux :**

- Manger des choses vivantes lorsque vous ressentez une vraie faim, et boire le minimum.
- La coriandre fraîche aide à expulser les métaux toxiques hors du système nerveux central et ce, par l'urine.
- Changer de vêtements de peau à tous les jours.
- Prendre des douches dès que vous transpirez ou sentez une odeur corporelle.
- Se laver les mains, se brosser les dents plusieurs fois par jour.
- Retirer tous les bijoux, spécialement les bagues.

## ... RESPIREZ, RESPIREZ, RESPIREZ

- Cesser d'écouter la radio AM (basse fréquence, et déprimant) et même le FM. Pas de télévision, ni de vidéos.
- Randonnée dans les bois à tous les jours (au moins aux 3 jours).
- Respirez le parfum des fleurs.
- Porter une pierre d'améthyste.
- Faire du squat (être accroupi) le plus souvent possible, ou dans le lit (position foetale).
- Faire des exercices pour les abdominaux (couché sur le dos).
- Se masser les pieds ou se faire masser les pieds à tous les jours (qu'ils soient enflés ou non).
- Recevoir deux massages énergétiques par semaine.
- Recevoir au moins un massage californien par semaine.
- Un bain d'argile par semaine.
- Contempler la Lune 2 hr par semaine au minimum.
- Contempler un feu de bois 4 heures par semaine au minimum.
- Porter des vêtements de fibres naturelles (coton, lin, chanvre, soie). Écrus ou teintures naturelles.
- Jeûne de paroles, cure de silence : au moins une journée par semaine sans dire un seul mot. Pour récupérer rapidement, l'idéal serait une journée sur deux.

### **Traitements Métaphysiques :**

- Oublier le passé, l'accepter, le pardonner (pertes d'Énergie, boulets).
- Être présent à chacun de ses gestes et paroles.
- Visualiser l'avenir :
  - Imaginer ce que vous aimeriez qu'il adienne.
  - Voir les étapes à accomplir pour y parvenir.
  - Se faire du cinéma pour bien voir ce que l'on veut se créer.
- Écouter des cassettes d'affirmations positives :
  - 2 heures par jour : au lever et avant le coucher
- Lire des livres d'évolution spirituelle ou de métaphysique. Pas de journaux, ni magazines.

## CLASSEMENT DES TECHNIQUES PAR ÉMONCTOIRES

### **PEAU**

Le soin de la peau consiste à tenir les pores ouverts par une grande propreté afin que les substances étrangères puissent s'éliminer facilement et sans peine sous forme de sueur et d'exhalaison.

Il est surtout important que le corps sue tous les jours d'une manière naturelle, en prenant de l'exercice en plein air ou en se couvrant dans le lit, ou bien qu'il présente du moins une peau chaude et humide.

- Brossage à sec matinal, transpiration quotidienne, douches régulières, bain chaud, vêtements à fibres naturelles, massages, bain d'air.

### **POUMONS**

Un individu aux poumons sains respire par le nez, la bouche fermée; la respiration par la bouche ouverte est indice de maladie.

- Exercices de respiration, marche en plein air, parfum de fleurs.

### **REINS**

Les reins sont des filtres qui ont été malmenés, non seulement par les boissons encrassantes, mais par les résidus des surfermentation. Il faut libérer la vessie dès que l'envie d'uriner se fait sentir.

- Bain de vapeur, saunas, eau distillée, massage lymphatique.

### **INTESTINS**

Les parois des intestins sont tapissées de matières putrides qui y sont prisonnières depuis plusieurs années. Elles sont le siège de l'indigestion, corrompant même les aliments sains consommés.

- Bain de siège froid, lavement colonique, massage de l'abdomen, diète purifiante.

## LES ÉLÉMENTS

La vie est basée sur les quatre éléments : solide, liquide, radiant et gazeux. Si seulement un des éléments manque, rien ne peut exister. Un lien étroit les relie tous. La Vie, la Santé étant l'harmonie de leur fusion. Si nous avons été conçus « divinement » de ces quatre éléments, c'est donc logique de les utiliser pour se guérir.

Ce sont la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air qui sont en mesure d'aider efficacement l'organisme. Dans la Nature, il n'est nullement question d'endormir le mal ou de le déplacer. Laissez cela aux charlatans de la médecine et leur lucratif commerce de drogues. **Les éléments vous aideront à faire disparaître complètement et définitivement le mal, tout déséquilibre physique, en provoquant l'ÉVACUATION des substances étrangères au corps.**

Les éléments vitaux favorisent le remplacement des cellules malades, et redonnent une nouvelle vie, une santé inaltérable. **La Nature tout simplement rehausse, stimule, notre pouvoir de guérison. Il faut l'assister.**

Nous avons nommé les quatre éléments nous constituant, mais, ils ne peuvent se manifester s'il n'y a pas le cinquième, l'Éther. Cet élément fût nommé, *le bol de l'alchimiste*, dans lequel les quatre autres éléments peuvent se manifester. On peut dire également que l'Éther est le Vide dans lequel surviennent toutes les manifestations.

Le plus « élevé » des quatre éléments matériels est l'Air. C'est l'élément primordial pour maintenir la vie. Il est le plus élevé des éléments, car il est le plus indispensable pour l'organisme humain, celui dont on peut être privé le moins longtemps.

L'air que l'on respire est plus important que les aliments que l'on consomme. Notre vie sur Terre débute par un premier souffle et se termine par une expiration. Toutes les cellules respirent. Tout comme le poêle à bois s'éteint s'il manque d'air, même les meilleurs aliments ne pourront être digérés sans une bonne respiration.

Le Code Maladie insiste sur la consommation d'aliments fortifiants pour que le convalescent retrouve la vitalité, alors qu'**il faut bien respirer pour retrouver la Santé.**

La respiration des gens est généralement brève et trop superficielle. Votre respiration fait certainement travailler à peine la partie centrale de vos poumons. Les autres parties, par manque de remplissage, en demeurant inactives, s'encrassent, souffrent, s'affaiblissent et s'atrophient.

Dès les premières années scolaires, on devrait enseigner aux enfants à respirer. Au lieu, on leur demande de faire une sieste, pliés en deux sur leur pupitre! De nombreuses maladies seraient évitées si les enfants apprenaient jeunes à bien respirer. Visitez un hôpital pour enfants si vous voulez, et vous constaterez tout de suite que TOUS les enfants malades, peu importe leur maladie, ne respirent pas bien.

L'Air est issu de l'Eau, élément guérisseur par excellence. N'oubliez pas, le corps humain est constitué d'environ 90% d'eau. L'eau est l'élément indispensable à la guérison, soit la purification. Même les religions baptisent avec l'eau (pour « purifier » des « fautes »). Son principe premier est de dissoudre les impuretés. Puis, l'eau favorise leur déplacement. Le corps peut également puiser l'Énergie vitale dans l'eau en brisant sa molécule. L'eau purifie l'extérieur et l'intérieur du corps. Ainsi, l'eau est vitalisant. Moins il y a de matière, plus l'Énergie vitale circule librement, plus rapidement. C'est la définition même de la vitalité.

C'est donc **par ces deux éléments principaux que la Santé est le plus rapidement restituée.** Il faut donc provoquer consciemment une respiration profonde et rétablir le propre fonctionnement de la peau et des reins.

L'élément le plus dense, la Terre est à la base des trois autres. L'Eau est issue de la Terre, le Feu également (bois). L'Eau nourrit la Terre, déclenche la Vie. L'Eau produit l'Air et l'Air contient l'Eau, la caresse. C'est le Feu qui favorise le passage de l'Eau en Air. Et l'Air en récompense active le Feu. Le Feu récompense la Terre en la réchauffant, en stimulant la Vie. Pour que chacun respecte les autres et qu'aucun ne domine, des relations « négatives » existent : la Terre, l'Eau et l'Air éteignent le Feu, la Terre absorbe l'Eau, l'Air déplace la Terre. L'Air est le moins menacé, car le plus subtil, « spirituel ».

**Les cinq sens du corps humain** sont directement associés aux cinq Éléments.

L'Éther peut être perçu par l'ouïe seulement. L'Air par l'ouïe et le toucher. On ne voit pas l'air, on voit ses actions (vent). L'air véhicule les odeurs, mais l'air pur n'a pas d'odeur. Le Feu ne se goûte pas, et si l'on sent le brûlé, ce n'est que la captation des molécules de l'élément Terre volatilisées. Cet élément implique donc l'ouïe, le toucher et la vue. Si ces trois (3) derniers sens font appel au goût, l'Eau est alors créée. On entend l'eau couler, on la sent sur la peau, on la voit et on la goûte. L'eau pure n'a pas d'odeur. L'élément Terre, le plus dense, de plus basse fréquence, est perçu par les cinq sens : l'ouïe, le toucher, la vue, le goût et enfin, l'odorat.

	ouïe	toucher	vue	goût	odorat
éter	•				
air	•	•			
feu	•	•	•		
eau	•	•	•	•	
terre	•	•	•	•	•

Il vous faudra apprendre à maîtriser ces cinq sens. Plusieurs humains (épicuriens entre autres) ont choisi la voie « maléfique » de l'excès, d'aller à la limite des sens, abusant « de toutes les bonnes choses de la vie » : parfums, mets raffinés, alcools, couleurs et formes, sexe bestial, musique cacophonique... Oui, c'est la voie de la luxure qui a vu émerger de grands saints parmi les hommes (sainteté simplement reconnue et publicisée par des matrices hollywoodiennes pour détourner des élus dans leur Quête de l'Absolu), mais elle a principalement détruit de grandes civilisations. C'est une Voie difficile qui blesse grandement l'enveloppe charnelle et requiert une dépense énergétique gigantesque qui n'est que pur gaspillage. Le siècle dernier a vu la croissance de l'anéantissement de la santé humaine : les industries, toutes sous le contrôle des forces du Mal, forcent la consommation de produits prévus pour maintenir les humains à de très basses fréquences, soit les deux premiers chakras inférieurs : le sexe et la bouffe.

## CLASSEMENT DES TECHNIQUES PAR ÉLÉMENTS

### ÉLÉMENT–TERRE

La terre est nourrice, maternelle. La terre est la fondation de la vie, la matrice qui conçoit les sources, les minéraux et les métaux. Elle est aussi destructrice, décomposant la matière pour sa réutilisation perpétuelle. La terre filtre les impuretés grossières de l'eau, elle désinfecte et cicatrise.

La terre donne et reçoit, donne et reprend la vie. Le rôle principal de la Terre sur le plan physique est d'être la base de la vie, d'en être le support. Elle fournit les principales molécules qui entreprennent les grandes chaînes alimentaires, les cycles de vie. La vie est une transformation perpétuelle de molécules.

Pour faciliter la purification et par conséquent la régénération, il faut absorber de la matière facilement assimilable (et propre à l'espèce) et favoriser l'élimination des résidus : créant ainsi une libre circulation de matières. Le fonctionnement idéal de la vie, de la santé, de l'écologie, d'un système ouvert, est de produire un minimum de résidus (suite à toute transformation de matière), et de libérer la maximum d'Énergie. Qu'arriverait-il si les arbres et les plantes décidaient de puiser deux fois plus d'oxygène et de produire deux fois plus de dioxyde de carbone? Heureusement qu'ils sont plus sages que l'Homme...

Sur le plan énergétique, le rôle de la Terre en est une de « masse », de « grounder » (mettre à la masse). Elle est résistance, et absorbe l'énergie « négative », statique... les dispersant et les équilibrant. La terre est aussi la sécurité, le point de repère, le point fixe du levier, (*"avoir les deux pieds sur terre"*), la planche d'envol.

Se « grounder » sur le plan physique, c'est marcher, c'est jardiner, c'est l'alimentation, c'est prendre contact avec la terre. Pour monsieur et madame tout le monde, la Purification métaphysique par l'élément-Terre peut signifier : ménage, rangement, décoration, lavage, bricolage, randonnée, jardinage. L'important est d'être présent à ce que l'on fait. Sur le plan métaphysique, c'est être présent, c'est l'attention, le vécu, le travail, le Karma Yoga.

Pour que l'Énergie circule, il faut que l'entrée soit adéquate, la plus pure possible, et désirée. Les peurs, le stress, les angoisses, les ressentiments sont tous des facteurs qui freinent la circulation d'Énergie. Les lois négatives programmées durant la jeunesse ou à la naissance (ou parfois même avant) sont souvent du type : *"le monde m'en veut"*, *"le monde est un milieu hostile"*, *"je suis bon à rien"*. Elles sont des schèmes de pensées qui annihilent partiellement ce goût de vivre, cet appel à la vie. Ainsi, le don, le partage, la créativité, en ce qui a trait à la sortie, peuvent être étouffés par des fausses croyances ou des déductions inconscientes erronées. Si la sortie est bouchée, l'entrée est par conséquent perturbée.

Ces sorties d'Énergie, dans le corps se font principalement à deux endroits : les pieds et les mains—la marche, la créativité. La marche ne signifie pas seulement l'exercice physique et l'effort, mais le mouvement. La créativité ne signifie pas seulement l'adresse, le don, l'art, mais la manipulation, l'occupation manuelle (et par conséquent mentale), la contemplation, le vide, l'instant présent.

Dans la « routine » quotidienne, il faudrait apprendre à transcender le vécu et percevoir toutes activités (ménagère, sociales, créatrices) comme des mécanismes de purification, d'évolution. Un verre qui se casse, une cheville foulée, un appel surprise, une lettre inattendue, sont toutes des matérialisations que nous avons créées. Ils peuvent nous révéler une partie de notre système de croyances.

La vie est mouvement, la vie est transformation. C'est dans l'inaction que la maladie s'installe (que ce soit physique, mentale ou psychique) : pas de mouvement, pas de créativité (la télévision représentant le summum, même s'il faut maîtriser la télécommande!).

La purification par l'élément-Terre cherche à libérer les corps physiques et énergétiques du vieux, du négatif, du surplus. En nettoyant le physique, cela engendre nécessairement une répercussion aux niveaux énergétique et métaphysique. Lorsque l'on a envie de faire le ménage de la maison, du garage, c'est strictement un signe physique qu'il y a un processus métaphysique en marche.

**SE LIBÉRER DE L'ANCIEN, DU VIEUX, DU NÉGATIF,  
POUR FAIRE PLACE AU NOUVEAU.**

## **TERRE - ARGILE**

L'argile a toujours été utilisée dans l'Histoire de l'Homme. On retrouve dans presque tous les peuples anciens des témoignages des propriétés curatives de l'argile. Ce remède naturel est utilisé pour traiter l'interne comme l'externe. La plus grande propriété de l'argile est son pouvoir d'absorber le mal. Elle absorbe toutes sortes de poisons internes, et rend tout microbe pathogène inoffensif.

L'argile réduit l'inflammation, et attire au dehors les matières morbides. Elle purifie les abcès et les ulcérations. C'est pour son effet antibactériologique que l'argile constitue un puissant obstacle à la propagation des bacilles. L'argile émet des radiations qu'elle a emmagasinées de la terre, de l'eau, du soleil et de l'air. Elle possède un magnétisme vital naturel.

### **UTILISATION**

Exposez au soleil des morceaux d'argile. Il est préférable d'utiliser de l'argile en morceaux. Il est de plus en plus courant de trouver dans les commerces de l'argile séchée artificiellement, et même mélangée à d'autres substances.

Placez les morceaux dans un bol ou une cuvette (bois, terre, verre, faïence). Ne jamais utiliser des contenants ou ustensiles en métal. Même le contact du plastique est à éviter. Couvrez l'argile d'eau pure (eau de pluie, eau de source, eau de mer). Laissez le temps aux morceaux de se dissoudre. La bouillie doit être homogène, sans grumeaux, et d'une consistance lisse, non coulante (comme de la pâte à modeler). Exposez le récipient au soleil. Ajoutez de l'argile ou de l'eau selon le besoin de la consistance. Cette pâte se conserve indéfiniment si elle est exposée au soleil.

### **USAGE EXTERNE**

Elle s'utilise en cataplasme : une épaisse couche de bouillie d'argile étalée sur un linge plié en quatre et appliqué à froid directement sur la partie malade.

### **USAGE INTERNE**

Elle s'utilise en breuvage, gargarisme, lavement et irrigation. Vous trouverez facilement de la littérature pour ses nombreux usages.

## **HYGIÈNE BUCCALE**

Le matin, avant toute consommation, d'abord se brosser les dents ainsi que la langue. Avec tous les excitants contenus dans l'alimentation moderne, la langue a perdu beaucoup de sa sensibilité. Ce brossage aide à la libérer de ses vieilles cellules, et à déboucher les papilles gustatives. Il se vend même des outils servant à gratter la langue.

Une mauvaise haleine, une bouche pâteuse sont des signes de putréfaction intestinale (d'une alimentation indigeste). Il est préférable d'attendre qu'elle devienne d'elle-même propre, évitez donc de masquer ce signe extérieur d'un processus interne, révélateur d'un déséquilibre digestif, d'abus.

Tout l'intérieur de la bouche se régénère très rapidement. Ces brossages doivent se faire à jeun le matin, mais en tout temps, jour et nuit, lorsque vous le ressentez. À quoi sert de faire évacuer ces résidus par l'autre extrémité? Tous les résidus alimentaires qui demeurent dans la bouche attirent la prolifération de bactéries. Certaines sont si virulentes qu'elles attaquent l'émail des dents! Imaginez si vous les forcez à suivre les aliments ou les liquides du petit-déjeuner ou du prochain repas. Brossez-vous les dents, rincez-vous la bouche AVANT et APRÈS chaque repas. Une brosse à dents devrait toujours vous accompagner partout.

Il faut toujours penser à faciliter la régénération du corps, donc d'utiliser les portes de sortie les plus proches et les moins exigeantes, et surtout, laisser pénétrer ce qui peut être utile pour les cellules. L'Énergie vitale doit servir en premier à déplacer les nutriments, pour ensuite s'occuper des résidus. Plus l'organisme renferme de résidus, plus le transport des nutriments vers les cellules est ardu, nécessitant une plus grande quantité d'Énergie vitale.

Se gargariser est aussi très bénéfique, spécialement au lever. Et l'eau seule est bien meilleure que tous ces rince-bouche qui ne font qu'obstruer encore plus les minuscules cavités buccales. Il en est de même de tous les dentifrices. Surtout, n'utilisez pas de dentifrice contenant du fluor (l'élément chimique reconnu par tous les chimistes comme le plus toxique).

## **BROSSAGE DU CORPS À SEC**

Ce brossage sert à libérer le corps des cellules mortes et des toxines évacuées par la peau durant la nuit.

Utilisez une brosse en bois avec des fibres naturelles, car le nylon irrite la peau. Le gant de crin est aussi à éviter, parce qu'il irrite la peau et il n'accomplit pas un brossage parfait. Le but principal n'est pas d'activer la circulation (surtout si le sang est encrassé), mais de débarrasser l'épiderme des cellules mortes et des toxines évacuées à la surface par les pores. Si vous mettez du sable sur une table (ou du sel) et que vous passez le gant de crin, vous verrez ce qu'il reste derrière.

Le brossage doit se faire à sec : **NE JAMAIS MOUILLER LA BROSSE**. Prendre ensuite une douche pour libérer la peau des résidus délogés, mais toujours à la surface. Après quelques minutes sous la douche ou le bain, grattez votre peau avec vos ongles.

Il est recommandé de faire ce brossage à l'extérieur ou dans la baignoire (avec fenêtre ouverte), car il y a souvent beaucoup de résidus libérés, et il est conseillé d'éviter de les répandre dans la maison (et bien entendu, de les respirer).

Il est plus pratique d'utiliser une brosse avec un manche amovible.

## **VÊTEMENTS**

Des millions de cellules ou autres particules sont expulsés par la peau chaque jour. Il faut donc aider le corps à se libérer de ces particules inutiles. Ne pas porter des vêtements trop chauds, ni trop serrés, ce qui empêche la respiration cutanée. Refusez le soutien-gorge qui bloque la circulation et la respiration. Cet artifice, créé par l'homme, est une des causes physiques du cancer du sein.

Les cellules mortes ou les toxines expulsées demeurent à la surface et s'accumulent et perturbent à la longue les multiples activités de la peau (et sont des micro dépôts qui freinent l'Énergie vitale sur une surface de 1,6 mètre carré). La peau morte bloque l'ouverture des pores, ralentit la transpiration et favorise l'accroissement de la pression interne (haute pression = peau sèche).

Vous penserez peut-être que j'insiste trop sur les ralentissements de l'Énergie vitale. Mais réalisez que mille petits dépôts d'un gramme dispersés çà et là, produisent plus de résistance qu'une seule masse d'un kilo. Seulement vos pieds et votre peau supportent la présence de milliards de molécules de matières inertes : la somme des résistances est ÉNORME.

Et puisque vos pensées sont principalement de l'Énergie parcourant vos neurones, récupérez l'Énergie gaspillée par la présence de toutes ces substances étrangères et vous verrez votre potentiel mental, pour ne pas dire votre intelligence, s'accroître, s'éveiller.

Beaucoup de gens ont pris conscience du malaise de transpirer lorsque l'on porte du synthétique sur la peau. Les tissus synthétiques perturbent la régulation thermique naturelle, la circulation sanguine sous-cutanée, la sudation et l'équilibre électrostatique. Le polyester, le nylon, l'acrylique... irritent la peau. Ils n'ont pas non plus le pouvoir d'absorption du coton. Pour vérifier les effets du synthétique, sucez quelques minutes le bout d'un crayon bille ou un bout de plastique (ou placez le stylo en travers votre bouche, retenu par vos lèvres). Vous sentirez très rapidement un certain engourdissement. Cet effet se produit également sur la peau, mais sa sensibilité n'est pas aussi grande que celle des lèvres et de la langue, c'est pour cela qu'elle n'est pas perceptible.

Portez du coton (les fibres naturelles absorbantes sont le coton, le lin et le chanvre) sur la peau et changez à tous les jours ou plusieurs fois par jour si vous transpirez abondamment.

La transpiration d'une personne en santé est inodore. Les odeurs de transpiration que les gens tentent de cacher, sont seulement dues à ce que le corps expulse des substances, et ce sont ces particules non assimilables qui engendrent l'odeur. Les substances résiduelles des fermentations sont toujours malodorantes (votre poubelle vous en offre un bel exemple). Il en est de même pour la mauvaise haleine.

## **MOUVEMENT - MARCHÉ**

Le système lymphatique contient environ dix litres de liquide, la **lympe**. Toutes les cellules du corps baignent dans ce liquide qui véhicule les toxines vers les portes de sortie. C'est un système vital d'élimination du corps humain. La Nature a placé les glandes lymphatiques dans les endroits où elles peuvent être stimulées facilement, soit autour de toutes les articulations, et le long de la colonne vertébrale, et des côtes (par le mouvement de la cage thoracique lorsqu'il y a respiration profonde) : donc lorsqu'il y a mouvement, il y a drainage et nettoyage. C'est dans l'inaction que les germes de la maladie se développent, surtout que les ganglions lymphatiques sont amorphes, ils ne pompent pas s'ils ne sont pas stimulés.

La marche à pied est sûrement un des meilleurs exercices de purification pour maintenir la santé tant physique que mentale. À l'état naturel, **la marche est obligatoire** pour la recherche quotidienne de son alimentation. Marchez le plus souvent possible : doucement, dans une certaine contemplation. Respirez librement, à fond, sans forcer, mais profondément. Prenez le temps de regarder et de balancer : yin, yang, yin, yang. Il vaut mieux marcher dans la ville (dans un parc ou le long d'une rivière) que de faire une balade en auto à la campagne.

La **natation** aussi est un excellent exercice. Soyez doux avec votre corps. Évitez le jogging ou autre activité musculaire astreignante, car une bonne partie des toxines se logent dans les muscles, et ainsi il est beaucoup plus difficile de les déloger.

Si la vie vous motive, si vous êtes actif, si votre système est libre et équilibré, s'il est bien « oxygéné », votre cœur tiendra le coup jusqu'à tant que vous décidiez de vous dématérialiser.

On devrait marcher au moins un kilomètre par jour, (ou 30 minutes), pour maintenir le système en ordre. La digestion est grandement activée par la marche. Il en est de même de la respiration, de la circulation. La marche est le mouvement nécessaire à la croissance. La Nature nous forcerait normalement à marcher au moins un kilomètre par jour; continuez de vous imaginer sur votre île déserte tropicale.

L'automobile est un véhicule avec un mouvement trop rapide qui perturbe le corps : manque d'activité, stress concentré (mains, jambe droite, cou...), surcharge les sens de la vue et de l'ouïe. Il s'ensuit un développement cérébral non proportionnel au développement physique. Le corps est subjugué par les entrées de données rapides. Il est donc nécessaire de laisser l'esprit compiler ses données, à un rythme plus naturel et de manière plus complète : mouvement, circulation, transpiration, ventilation (interne et externe). Les déplacements en automobile affectent également nos cellules, car elles doivent traverser les courants magnétiques terrestres beaucoup plus rapidement. Si les courants magnétiques terrestres influencent une boussole, chacune de nos cellules est également magnétisée. Les automobiles à haute vitesse produisent également un champ « électrique », et lorsque l'air est sec, nous prenons parfois un choc électrique en ouvrant la portière. Si choc il y a, cela signifie que tout votre organisme était électrocuté.

Un bon conseil : faites le tour de votre quartier tous les jours. Cela vous fera découvrir beaucoup de choses sur vos semblables, sur votre corps et aussi sur vos pensées. Chaque personne que l'on rencontre est un miroir, un reflet d'une ou plusieurs facettes de nous-mêmes. Il se créera un lien invisible avec votre univers immédiat, une conspiration, des partages, des échanges.

Pour les personnes vivant dans les pays nordiques, vous pouvez installer dans votre résidence un carré de sable (ou un corridor) dans lequel vous pourrez marcher... détente assurée.

## ***LE MASSAGE***

Le massage est une thérapie très puissante, et une technique de guérison très efficace et plaisante. En plus de drainer le système lymphatique, de favoriser la circulation sanguine, et la détente musculaire, c'est un outil pour se purifier de nos lois négatives. Le massage est un geste d'amour : apprendre à donner et à recevoir.

Vous pouvez guérir un grand nombre de maladies en touchant le corps malade à tous les jours. La majorité des maladies sont reliées au manque d'amour, manque d'affection (reçue et donnée).

En plus de libérer le corps des énergies stagnantes, le massage les équilibre. Il purifie aussi les pensées touchant à : l'estime de soi, l'amour de soi, l'acceptation du plaisir, et l'attouchement.

*“Nous vivons dans une civilisation du non-toucher et nous ne pouvons, encore, prendre la mesure de ce que cela implique, en termes de développement de la personnalité et du comportement, pour chaque individu.” – Ashley Montagu*

Cet auteur, dans son livre « La peau et le toucher », en viendra *“à la conclusion que, d'une manière générale chez les mammifères, la stimulation de la peau se révèle primordiale à toutes les étapes du développement.”*

Mais il va plus loin en soutenant : *“La stimulation cutanée exerce une influence tout à fait bénéfique sur le système immunologique, en ayant des conséquences importantes sur la résistance aux infections et aux autres maladies”.*

Vraiment, recevoir un massage par semaine éloignerait bien des malaises de votre réalité : une obligation dans la croissance personnelle. Il est aussi important de payer un(e) masseur(se) (ou de faire un échange de services). Le massage fait gratuitement par un ami ou par le conjoint est valable, mais n'est jamais aussi puissant que celui où l'on doit déboursier et se déplacer. L'échange énergétique n'est pas non plus identique. Le client doit aller chez le thérapeute et non l'inverse, ceci est très important.

Toute transformation, toute évolution doivent se faire en douceur, sans souffrances. Faites-vous plaisir, vous le méritez. Même les problèmes financiers se résolvent sur une table de massage...

### **LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE**

Le massage énergétique permet bien entendu un contact de peau, mais s'applique principalement à stimuler l'Énergie vitale dans l'ensemble du corps. Un thérapeute initié à ce massage, est en mesure de déceler les zones où l'Énergie vitale est ralentie, perturbée ou déviée. Par des manipulations délicates, il travaille à stimuler les carences énergétiques. N'oubliez pas, c'est toujours l'Énergie vitale qui guérit le corps en déplaçant les toxines vers l'extérieur.

... dans chacune de vos activités

Toujours la même Énergie qui dirige les nutriments régénérateurs. Souvenez-vous également que la maladie, soit le dépôt de substances étrangères dans une région du corps, n'est possible que si l'Énergie vitale y est ralentie. Puis, c'est un cercle vicieux, car les dépôts ralentissent l'Énergie vitale, ce qui provoque d'autres arrivages qui se déposent.

L'apprentissage du massage énergétique est assez facile et rapide. Nul besoin d'apprendre des centaines de manipulations. **Le donneur doit être en mesure de faire le vide mental et porter entièrement son attention, sa conscience, au bout de ses doigts.** Si des pensées viennent détourner son attention, il doit cesser les mouvements, se recentrer et poursuivre. De même, le receveur doit également porter son attention sur la zone touchée. Si l'un d'eux n'est pas présent, l'autre ne le sera pas immédiatement, et c'est pour cela qu'il incombe au thérapeute donnant, la responsabilité de **l'union des deux consciences sur un point précis** de contact. Cette même pratique s'applique lors de l'échange sexuel et est à la base du Tantra. Si vous touchez quelqu'un pendant que vous pensez qu'il vous faudra sortir les vidanges après, vous drainez le receveur. Vos pensées freinent l'Énergie. (pour plus d'information, lire « L'Énergie Vitale, le Pouvoir Guérisseur »)

### **L'AUTOMASSAGE**

L'automassage est une pratique qui aide grandement à l'acceptation de soi. Tous les organes du corps sont reliés à des points réflexes sur le corps. Il y a un lien invisible qui existe entre ces points. Par des massages ou de légères pressions, vous pouvez localiser des points sensibles sur les membres, à l'abdomen. Ces points sensibles sont causés par un déséquilibre énergétique (blocage, compression...) au niveau des tissus, des muscles, des organes ou de la circulation lymphatique. Ne cherchez pas à savoir le pourquoi et surtout pas à nommer la possible maladie qui vous guette. S'il y a douleur, c'est qu'il y a quelque chose à déplacer, à évacuer. Simple.

En massant doucement les points sensibles, vous stimulez plusieurs parties du corps et vous rétablissez une circulation énergétique : la sensibilité disparaîtra ou s'atténuera.

L'automassage est une excellente façon d'être à l'écoute de son corps. En dirigeant votre attention sur une partie douloureuse, vous favorisez le déplacement d'Énergie vers cet endroit pour qu'elle accomplisse un travail régénérateur.

## ***MASSAGE DES PIEDS***

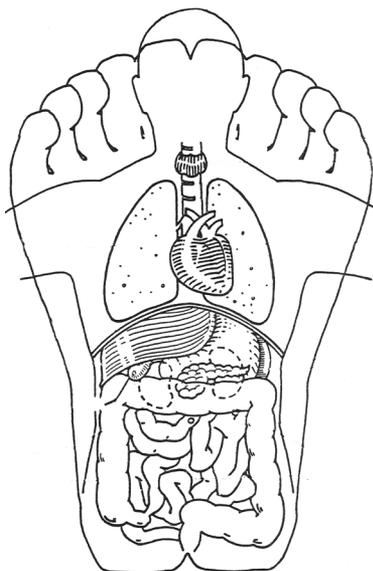
Dans la culture des pays industrialisés, on accorde peu d'attention aux pieds en tant que fondement de notre structure corporelle. L'activité quotidienne ne permet que rarement une connexion avec le sol. Le pied contient un réseau complexe de nerfs, de muscles et de tendons, qui est extrêmement important. L'Homme civilisé marche rarement nu-pieds, ce qui permettrait aux terminaisons nerveuses des pieds d'être stimulées à chaque pas.

Les pieds sont la base de notre structure, de notre équilibre. C'est par eux que nous avons principalement un échange énergétique avec la terre. Notre rapport à la réalité se traduit en tout premier dans le contact de nos pieds avec le sol. Ne dit-on pas *"avoir les deux pieds sur terre"*.

La réflexologie, un massage de pieds spécifique, est très populaire et efficace. Les pieds représentent la partie la plus éloignée du cerveau—le centre des pensées—, l'Énergie y est donc la plus lente. Dans ce massage, tous les organes du corps ont une zone de la plante des pieds qui leur correspond.

Les pieds seraient le symbole de la force de l'âme et dans les temps anciens, on nommait les pieds, « le miroir de l'âme ».

Les pensées sont de l'Énergie, et plus l'énergie s'éloigne de la source, plus elle a tendance à se matérialiser, son rythme vibratoire étant ralenti.



Dans les pieds, nous pouvons déceler les blocages, bien avant que ceux-ci soient perçus dans le corps. Tout blocage d'Énergie engendre automatiquement un dépôt progressif de substances que le corps ne fournit pas à évacuer, il doit donc les stocker. Et ces dépôts dans divers endroits créent des turbulences aux courants d'énergie, qui peuvent être en premier perçus aux pieds.

Bien masser les pieds le matin au lever et le soir avant le coucher. Assouplissez les articulations que sont les chevilles. La circulation sanguine sera aussi activée, car à ce niveau également, c'est la partie la plus éloignée de la pompe (le cœur). Il est donc important que les substances ne s'y déposent pas (cors, cornes, « oignons », déformations articulaires sont des signes d'un dépôt progressif).

Les chaussures trop serrées causent la formation de durillons (ou tyloses) : ils ralentissent la circulation, la bloque, et ainsi des dépôts se forment. Le port des souliers à talons hauts est une autre aberrante création de l'homme, car ce n'est certainement pas une femme qui les a inventés (pas plus d'ailleurs que le soutien-gorge). Ils produisent des tensions inutiles des orteils jusqu'aux hanches. Il est impossible de marcher détendue avec ces chaussures.

Si **vos pieds souffrent de callosités**, si vous avez des cors ou de la corne, trempez vos pieds 30 à 60 min. dans de l'eau chaude pour attendrir la peau. Puis, à l'aide de vos ongles ou d'un couteau, gratter tout ce qui n'est pas normal (et presque toujours insensible). Une pierre ponce peut également être utilisée. Toute matière inerte, comme la corne, la vieille peau (les cellules mortes qui s'empilent), freine beaucoup l'Énergie vitale et tout le corps s'en ressent.

Avec notre rythme de vie sédentaire, et notre luxueux confort, l'Énergie vitale est souvent stagnante, coincée dans les pieds : tapis, souliers, chaussettes, bottes, automobile... Cette énergie que l'on peut qualifier de statique et de signe négatif, doit « sortir », doit circuler. Il est très important de se « grounder », d'établir un contact avec la masse. Marchez pieds nus le plus souvent possible : dans l'herbe, le sable, l'eau, ou posez-les sur un radiateur ou sur les robinets lorsque vous prenez votre bain. Ceci vous sauvera beaucoup de fatigue, d'enflures, de varices, de cellulite, de cors... et vous avez de bonnes chances d'être moins tête en l'air, d'avoir les idées plus claires.

Si vous avez des **problèmes de circulation sanguine** dans les jambes, des pieds froids aux varices, voici un exercice très puissant. Placez trois larges seaux ou chaudrons sur le plancher devant une chaise. Le contenant du milieu est rempli d'eau très chaude et les deux autres d'eau très froide (avec glaçons).



Immergez rapidement les deux pieds dans deux contenants contigus : un pied sera dans le chaud et l'autre dans le froid. Avant de devenir intolérable (trop chaud ou trop froid), retirez les deux pieds des contenants et plongez-les dans les deux autres : le pied qui était dans le chaud se retrouve dans le bassin d'eau glacée et l'autre dans l'eau chaude. Faites ainsi durant plusieurs minutes, les pieds alternent de chaud à froid et vice versa.

La plante des pieds, comme la paume des mains, contiennent une forte densité de pores. Plusieurs toxines et déchets sont éliminés par le corps à travers ces extrémités (nous avons vu le principe de rematérialisation des gaz aux extrémités). La propreté et le soin des pieds sont importants pour maintenir une bonne santé.

Les pieds suants sont un signe d'élimination, d'une surcharge. Le corps transpire pour évacuer les toxines qui sont déposées dans cette partie. Il ne faut pas oublier que les rites de lavement de pieds, furent des rites de purification : *"Une obligation requise... que tu sois lavé de la souillure laissée par le chemin d'erreur et de rébellion où tu as marché"*.

Les problèmes au niveau des pieds et des jambes sont souvent reliés à la peur du futur, à la crainte d'avancer dans la vie.

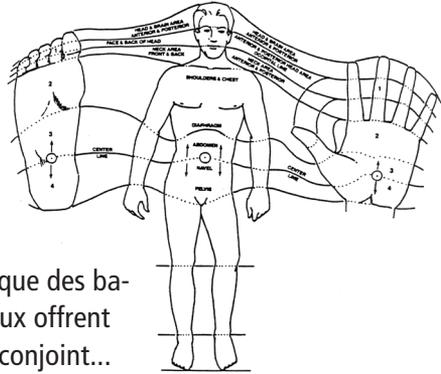
## **MASSAGE DES MAINS**

Les mains sont un endroit important où se déposent les toxines. Heureusement, elles sont actives et régulièrement lavées. Ainsi, les dépôts ne sont pas trop cumulatifs. Ces dépôts de toxines sont grandement accrus dans les pays froids où ces extrémités sont souvent exposées au froid : qui engendre une matérialisation des substances qui étaient véhiculées dans le corps sous forme de gaz. Dès que les dépôts sont suffisants, des fermentations locales surviennent (on remarque des déformations), c'est l'inflammation.

Il est très facile de les masser en marchant, en écoutant de la musique, en attendant l'autobus... Cela aide l'Énergie à y circuler.

Il faut éviter le port inconscient de bagues. Le métal perturbe le courant énergétique correspondant. L'or stimule l'Énergie, l'argent la ralentit.

L'annulaire est associé aux organes sexuels, d'où la pratique des bagues d'alliance. Des gens jaloux offrent une alliance en argent à leur conjoint...



La main exprime les idées d'activité. Mais les mains représentent aussi le don, le partage et l'acceptation. La difficulté de recevoir (les cadeaux, les idées, les compliments, l'argent) est nécessairement répercutée dans la main (gauche, qui reçoit). Ceci produit une tension constante et inconsciente. La difficulté à donner, produit un ralentissement de la sortie d'Énergie (main droite), qui engendre avec le temps des dépôts (arthrite, rhumatismes, blessures...).

Les pieds sont le reflet de l'âme alors que les mains sont « les reflets du cœur ». Toutes déformations dans l'une de ces parties corporelles révèlent une personne « négative » à divers égards.

Chaque fois que vous débloquez l'Énergie dans une partie du corps, vous libérez une partie de la pensée négative associée à cette tension (qu'elle soit perceptible ou non). Cette tension est longtemps imperceptible dans les mains. Lorsqu'un malaise y est ressenti, c'est que le blocage dure depuis plusieurs mois, voir plusieurs années (pour en savoir plus, consultez des livres sur la réflexologie).

Trop de gens ont de l'Énergie coincée, ralentie, stagnante dans les mains et dans les bras, ce qui entraîne les désordres de type pulmonaire ou cardiaque (et même mental). C'est pour cela qu'il est très important d'occuper ses mains quotidiennement. Soyez créatifs, **soyez présents** à ce dont vos mains font : artisanat, bricolage, danse, peinture, poterie... et même laver la vaisselle. Lavez-les souvent; les passer sous l'eau froide, quelques fois par jour.

## **MASSAGE DU HARA**

Le centre du corps est la clé d'une meilleure santé. Dans la pensée orientale, le Hara est le siège de la conscience humaine. Physiquement, le Hara correspond à la cavité abdominale. Le centre de notre Hara est un point sur la ligne médiane entre les deux os des hanches. C'est le centre de gravité du corps.

Un massage régulier de l'abdomen est très bénéfique pour la santé. Il est nécessaire d'avoir les muscles abdominaux bien développés. Cela ne signifie pas être dur : cela est peut-être bénéfique pour les athlètes, mais non pour la majorité des gens. Les muscles doivent être fermes, flexibles et tendres.

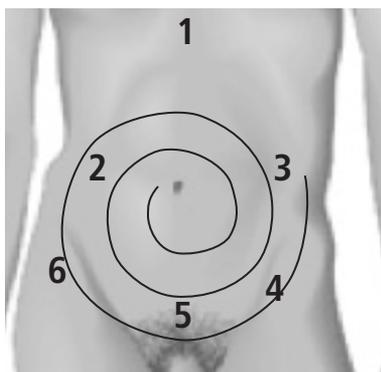
Essayez ce massage durant une semaine, et vous noterez des transformations. Peut-être des remémorations surprenantes surgiront. L'abdomen, ou Hara est « la porte de vous-même ». Soyez doux, et fiez-vous à votre intuition. Vous sentirez où faire les pressions, ainsi que l'intensité des pressions requises.

Étendez-vous sur le dos confortablement, les jambes allongées. Placez les quatre doigts de chaque main dos à dos, et gardez cette position tout au long du massage.

Commencez par faire des pressions (peut être accompagnées de légères rotations) au milieu supérieur de l'abdomen, où la cage thoracique se joint (sternum) (1). Faites des pressions tout le long, au bas de la cage thoracique droite (2), puis vous faites la même chose du côté gauche (3).

**Faites toujours les pressions lorsque vous expirez;** lorsque vous inspirez, relâchez la pression.

Parcourez le bas des côtes droites, puis gauches, plusieurs fois avant de passer à l'étape suivante. Ceci pourrait se nommer, massage du diaphragme.



Ceci aide à relaxer le muscle important qu'est le diaphragme, et à libérer l'Énergie de la partie supérieure de votre corps. Souvent ces pressions délogent les gaz coincés sous le diaphragme. Si vous oubliez cette étape importante, vous aurez très certainement des sensations déplaisantes, telles que des maux de tête, des nausées, ou des sauts d'humeur.

Pour la deuxième étape, vous débutez au bas gauche de la cage thoracique (3). Faites des pressions de la même manière que dans la première étape. Déplacez vos doigts vers le bas, soit vers l'os de la hanche gauche (4). Puis tout le long vers le milieu de l'os de la hanche, et de l'os pubien (5). **Pressez en expirant.** Parcourez le haut de l'os pubien vers l'os de la hanche droite (6). Poursuivez suivant le diagramme. Il faut se déplacer doucement, en respectant la respiration. Il faut pratiquer des pressions fermes, mais graduelles à tous les 2 cm environ.

Il s'agit de faire des pressions de tout l'abdomen en suivant ces cercles concentriques. Vous terminez par quatre pressions aux coins du nombril. Vous noterez différentes textures suivant les endroits. Ce n'est pas partout pareil. Vous sentirez parfois de la douleur, de la tension ou un relâchement.

N'utilisez pas une trop grande pression vers le centre (légèrement à gauche), cette ligne dure dont on sent le pouls est une veine et non une tension.

Si à un certain endroit des sons se font entendre, faites les pressions de sorte qu'ils soient déplacés vers la sortie. Ce sont des poches de gaz formées suite à des fermentations, et il faut les diriger vers la sortie pour les évacuer.

Vous pouvez donner un léger mouvement de massage circulaire aux pressions.

### **L'AUTO MASSAGE AU BÂTON (BAMBOU)**

Le massage avec un bâton est une technique chinoise très ancienne. Il s'agit de parcourir tout le corps avec un bâton, soit par roulement, soit par frottement. Tous les systèmes en bénéficient, principalement les muscles et la lymphe.

Quelques minutes par jour suffisent pour accomplir ces exercices faciles et amusants, et vous constaterez la transformation rapide de votre corps. Il se vend des goujons en bois mou ou en bois dur dans les magasins de matériaux de construction, qui font très bien l'affaire. Il n'est pas toujours facile de se procurer du bambou rond. (pour plus d'information, lire « Auto massage au bambou »)

### **EXERCICES PHYSIQUES**

Tout d'abord, soyez gentils avec votre corps. Il faut le répéter, trop de gens croient en l'effort, en la souffrance comme chemins nécessaires au bien-être. Il n'y a pas d'effort à faire pour être en santé, ceci étant un droit inné. Il suffit de ne pas freiner l'Énergie vitale, et de faire régulièrement quelques exercices d'étirement, d'assouplissement et énergisants. **Le plus important est de garder toutes les articulations souples.** Ce sont des endroits où l'Énergie vitale est ralentie, donc des dépôts potentiels. C'est rare d'avoir une maladie entre le poignet et le coude, entre la cheville et le genou, car l'Énergie vitale y est forcée de circuler en ligne droite. Alors qu'au coude, à l'épaule, à la cheville, au genou, l'Énergie a constamment sa trajectoire qui change, et la structure organique plus complexe entraîne une plus grande résistance, tant à l'Énergie qu'aux substances étrangères en déplacement.

Les étirements et le stretching sont des exercices réalisés en douceur, consistant à étirer toutes les parties du corps, en s'occupant tout particulièrement des articulations.

Il y a un danger concernant la pratique régulière du jogging, de la danse aérobique, des exercices physiques intenses. Il faut le répéter, rien ne sert de continuer de violenter de votre corps. Vous l'avez agressé toute votre vie d'aliments indigestes, d'air vicié, de stress, de peurs... et ce n'est pas à continuer de le forcer que vous réussirez à le libérer.

En tout premier, il vous faut réaliser que les activités physiques intenses sont très nocives. Tout particulièrement parce qu'un corps malade, un organisme intoxiqué, a nécessairement un sang intoxiqué. Tout effort physique intense force les muscles à se gaver de sang qui véhicule des substances étrangères...

Les muscles peuvent être imaginés comme des filtres, ce sont de longs filaments fins. S'ils travaillent et sont alimentés d'un sang chargé de substances étrangères, ils seront nécessairement encrassés. Ces dépôts de substances étrangères dans les muscles AUGMENTENT leur volume... et vous êtes fiers(ères) d'être musclés!

Ce que vous ne savez peut être pas, c'est que ces substances étrangères ainsi logées à l'intérieur des fibres musculaires, sont beaucoup plus difficiles à déloger, et par conséquent à évacuer. Tôt ou tard, vous verrez votre état de santé général se détériorer rapidement, dès que les dépôts musculaires auront pris une certaine importance (les muscles sont étouffés par la présence des substances étrangères, et causant de multiples frictions). Avant de penser à développer votre musculature, pensez à purifier votre sang.

Une autre intoxication qu'il faut dénoncer : faire des exercices physiques de musculation ou aérobiques dans des **gymnases**. Oui, ces endroits commerciaux très « cool » et si populaires pour une certaine classe sociale : ces fidèles employés qui doivent performer au travail, tout particulièrement ceux affectés au service à la clientèle, à la vente, au travail en équipe. Tout comme pour les restaurants, les gymnases sont des lieux sociaux : plusieurs personnes réunies dans une pièce close. C'est toujours agréable de voir un cheptel enfermé.

Ce lieux d'exercices physiques motivants est **le pire endroit que vous pouvez imaginer pour vous intoxiquer**. Pensez à toutes ces odeurs de transpiration que vous percevez à chacune de vos sessions. Les participants sont principalement là pour transpirer... et ils ne transpirent pas la vie, ils transpirent tous la maladie. Les résidus métaboliques hautement toxiques qu'ils évacuent durant leurs exercices vont directement dans votre sang via chacune de vos inspirations (qui sont en plus intensifiées). Sans compter les eaux de cologne et antisudorifiques que les personnes y utilisent, justement pour masquer les mauvaises odeurs de leur transpiration. Si votre voisin d'exercices expulse les molécules de ses dernières nombreuses pizzas... et bien, vous aurez prochainement des envies de pizzas, même si ça ne fait pas partie de votre alimentation régulière... dès que ces molécules seront transportées par votre sang, et traverseront votre cerveau en se dirigeant vers leur évacuation.

Voici une brève liste d'exercices physiques **énergisants**, accessibles à tout le monde.

a) **LE SQUAT** : sûrement le meilleur exercice qui soit. Il est très énergisant et très régénérateur. Cet exercice relâche et détend l'Énergie vitale bloquée dans la région pelvienne. Il aidera l'élimination et libérera les gaz. Il aidera à accroître l'entrée d'oxygène et de l'air. Ces postures aideront également à atteindre une paix intérieure et le calme mental.

Le squat est en fait la position accroupie, une position naturelle toujours utilisée dans plusieurs pays, que ce soit pour manger, attendre, travailler, jouer ou déféquer. Ces exercices furent enseignés par le Dr Randolph Stone, fondateur de la *thérapie de Polarité*.

Il y a trois variantes : dans chacune d'elles, il faut toujours prendre une position confortable.

Placez les pieds à environ 15 cm l'un de l'autre (entre les talons). Cette distance entre les pieds variera d'une personne à l'autre ainsi que l'angle du pied. Accroupissez-vous très lentement, un petit peu à la fois, jusqu'à ce que la position accroupie soit atteinte ou aussi bas que vous êtes confortable. Plusieurs personnes ont à présent beaucoup de difficulté à prendre cette position. Les pieds doivent toujours demeurer à plat sur le sol (ou sur des livres au début).

- 1) Pour cette position, les pieds sont éloignés l'un de l'autre de 15 cm. Placez les coudes ou les aisselles sur les genoux. Étendez les bras vers l'avant (les mains ensemble ou non). Bercez-vous lentement de chaque côté, de l'avant vers l'arrière et faites des mouvements circulaires dans les deux sens. Le balancement est très important. Faites cet exercice 1 à 2 minutes, puis relevez-vous.



- 2) La même position des pieds que pour la première variante. Ici, les bras entourent l'**extérieur** des genoux qui sont alors rapprochés l'un contre l'autre. Balancez toujours dans toutes les directions. Les pieds doivent toujours être à plat.

Gardez cette position 1 à 2 minutes. L'efficacité est grandement accrue en respirant profondément, au maximum de la capacité pulmonaire et en relâchant l'expiration d'un coup en émettant un son : ah. La tête penchée en avant étirera la colonne et favorisera la relaxation. Inspirez au maximum, en sentant bien l'étirement et la traction sur la colonne.

Cet exercice est excellent pour relâcher les gaz, pour la constipation, pour les tensions abdominales et pour détendre les hanches. Toujours maintenir le bercement et les mouvements circulaires.



- 3) Pour cette variante, il faut écarter un peu plus les pieds pour plus de stabilité : talons - 30 cm, orteils - 60 cm. La distance est déterminée selon la flexibilité de chacun. Ne forcez jamais. C'est la stimulation de l'Énergie qui est importante et non l'accomplissement de la posture. Soyez à l'aise. Placez vos coudes à l'intérieur des genoux et maintenez une légère pression vers l'extérieur –vous écartez ainsi les genoux. Les mains jointes reposent sur le front, les pouces à la base du nez. Bercez le corps comme dans les deux autres exercices.



Cet exercice active des muscles peu utilisés dans notre quotidien et libère l'Énergie stagnante. Ils sont excellents pour fortifier le dos, la colonne, et pour la relaxation. Lorsque vous êtes fatigués ou que vous avez des problèmes de sommeil ou émotifs, ces exercices rétabliront un équilibre rapidement.

Pratiquez-les 5 à 6 minutes par jour et vous noterez des résultats rapides. Ne jamais dépasser 2 minutes dans une position. Relevez-vous quelques instants, puis faites l'autre variante. Le Dr Stone affirmait que la puissance de cet exercice était due à ce que la position du corps s'approchait de la position dans laquelle nous sommes développés : les énergies cosmotelluriques traversent le corps en position fœtale de la même manière.

**b) FENDRE DU BOIS :** faites les mêmes mouvements que si vous fendiez du bois avec une hache.

Les jambes écartées, les pieds parallèles, les bras levés et étirés, inspirez profondément. Puis, d'un geste vif, fendez la bûche invisible. Dans l'élan, expirez rapidement, faisant un son : HA.

Dix (10) fois par jour ou plus. Cela active la sortie d'Énergie stagnante des bras, libérant aussi l'Énergie du thorax (poumons, cœur). Cet exercice énergétique est l'une des raisons de la vitalité de nos ancêtres cultivateurs.



### **c) EXERCICES PHYSIQUES NATURELS**

Normalement, votre quotidien vous offre quotidiennement de nombreuses occasions d'exercer votre corps. Pourtant, vous ne semblez pas en bénéficier. C'est simplement parce que vous les réalisez mécaniquement, votre pensée très occupée à autres choses.

Pour bénéficier en tout temps de vos activités, il suffit d'en être conscient, **d'être présent aux muscles au travail** dans l'instant. La présence d'esprit est un amplificateur de l'efficacité des exercices physiques : les pensées dirigent l'Énergie qui dirige les molécules. En étant présents à vos mouvements, à votre respiration ample, vous permettez une plus grande irrigation de l'Énergie vitale, favorisant ainsi le travail « nettoyeur » provoqué par le mouvement musculaire. Le travail musculaire accélère la respiration qui permet la purification du flot sanguin qui lui aussi est accéléré, et active les ganglions lymphatiques, tellement importants dans le nettoyage général des cellules.

Lorsque vous vivez près de la Nature, vous devez accomplir une série de travaux d'entretien, et vous déplacer. Eh oui, encore un autre petit voyage sur votre île tropicale. Mais, à bien y réfléchir, pourquoi ne devrions-nous pas vivre dans un paradis terrestre? Il faudrait peut-être vous reprogrammer à penser que vous le méritez.

Voici donc quelques activités physiques agréables et bénéfiques, surtout si vous êtes entièrement **présents à vos mouvements**.

marcher en rivière rocailleuse	marcher dans le sable
marcher dans la mer (vagues)	courir
nager	ramper
prendre la position accroupie	monter des escaliers
grimper aux arbres	se suspendre aux branches
monter et descendre des pentes	arracher des herbes
tirer et pousser divers objets lourds	lancer des roches
briser des branches	ramasser des objets
laver les planchers	laver les fenêtres
laver le linge à la main	pelleteur
balayer la poussière	racler des feuilles mortes
creuser le sol	lancer des balles (de neige)

(Lire « Natural Unstressful Physical Exercices »)

Vous souriez certainement à la lecture de cette liste... Mais, l'enfant en vous sait très bien que ce sont toutes des activités plaisantes. Durant plusieurs d'entre elles, vous entrez dans un état de béatitude, les soucis disparaissent, le stress également, vous respirez naturellement plus profondément. **Redevenez enfant dans vos activités physiques... et rajeunissez!**

Pourquoi vous sentez-vous si bien lors de vos vacances. Oui, il y a la température clémente qui joue, les beaux paysages... mais surtout, vous avez une activité physique plus intense et beaucoup relaxée. Même votre respiration est beaucoup plus libre.

## ÉLÉMENT–EAU

L'eau est d'origine terrestre et de destinée céleste (évaporation). La vie sur Terre est possible par le Soleil certes, mais c'est le cycle de l'eau qui nous diffère des autres planètes.

LA VIE EST TRANSFORMATION : puiser des molécules, des éléments, et faire des fissions. L'énergie libérée, l'Énergie vitale, le Prana, est utilisée à réagencer ces molécules d'une manière plus complexe. La plante transforme la terre, l'animal transforme la plante; dans les mers, dans les airs, sur la terre, chaque espèce transforme une autre espèce. Les chaînes alimentaires tournent toujours vers des organismes de plus en plus complexes (définis par leur agencement moléculaire).

Dans toutes ces transformations moléculaires, la combustion et l'assimilation sont presque toujours incomplètes : du moins, il y a toujours des résidus produits. Ils sont à expulser de l'organisme (ceux-ci étant utilisés, réagencés par d'autres organismes). La Nature a pourvu chaque espèce de plusieurs systèmes d'évacuation. L'être humain est la seule espèce qui a réussi à se dénaturiser et ainsi perturber son système, et celui de plusieurs autres espèces.

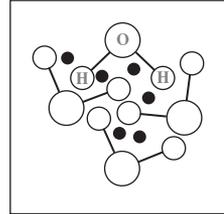
L'eau est le principal véhicule pour nettoyer tous ces résidus, produits par toute transformation. Le principe liquide purifie, libère, allège le fardeau, favorisant ainsi l'expansion et la régénération. Cette dernière étant un remplacement : on jette le vieux pour faire place au nouveau, toujours ce principe fondamental.

Le symbolisme de l'eau se réduit à trois thèmes : source de vie, moyen de purification et centre de régénérescence. En Asie, l'eau est la forme substantielle de la manifestation, l'origine de la vie et l'élément de régénération corporelle et spirituelle, le symbole de la fertilité et celui de la pureté, de la sagesse, de la grâce et de la vertu.

Cet élément, composé principalement des deux plus simples éléments chimiques (hydrogène et oxygène), est facilement décomposable, libérant ainsi de l'Énergie, d'où son grand pouvoir purificateur. La terre elle, à son tour, purifie l'eau en la filtrant. Il y a corrélation entre les deux éléments « physiques » (l'eau stimulant la terre par son rayonnement, déclenchant la germination).

... on ne peut prétendre à la santé

Cet élément descend toujours, attiré par la gravité; il attire avec lui tous les déchets sur son passage, pour que la terre les absorbe à son tour. Le feu force l'eau à s'élever : l'évaporation relâche le lien énergétique entre les atomes (H et O) et les libèrent des corps étrangers • (purification par le principe de distillation). Cette danse entre les éléments est très importante. Car, **la vie n'est qu'une danse d'éléments**. Chaque élément joue à un niveau, et chacun possède son rythme vibratoire. Ainsi à la base, trouvons-nous la terre, dense et solide. Puis vient l'eau, fluide, mais toujours palpable, mais imprenable et pénétrable. Puis le feu et l'air plus subtil et invisible. On voit bien que la terre provoque la descente de l'eau (et même l'absorbe). L'élément « inférieur » produit toujours une baisse du rythme vibratoire de ses « supérieurs », et élève celui de ses « inférieurs ». L'eau fait germer la terre. L'eau monte sous l'effet du feu, car ce dernier augmente le rythme vibratoire de l'eau. Et enfin, l'air active un feu plus ardent.



L'eau est le principe créatif : il donne la vie, il déclenche la germination, il rafraîchit. C'est pour cela que l'océan fut nommé la mer : fécondation (mère), source de vie.

L'élément-Eau est aussi associé à la chimie métaphysique des émotions, et à la région pelvienne. L'eau est l'élément émotionnel. Ses vertus principales sont la bonté, la sensibilité et la souplesse.

La vie moderne, la vie des villes, la vie des masques, des stéréotypes, la vie poussée à l'eau « morte » chlorée, fluorée, atténuée grandement la vitalité corporelle, mentale et émotionnelle. L'organisme humain ne peut se passer de liquide plus de trois jours; il est composé d'environ 80% d'eau. Mais à présent le peuple occidental est approvisionné en eau chimiquée et dévitalisée, que ce soit l'eau du robinet ou en bouteilles que l'on boit, l'eau à la base des jus, des boissons, ou l'eau servant à arroser les cultures.

La purification par l'élément-Eau cherche à nettoyer, à resourcer et à régénérer (corporellement et spirituellement). Combien de religions utilisent l'eau pour baptiser?

## **DOUCHE**

À la ville, il y a danger sous la douche. *“Je conseille à mes amis de prendre des douches rapides et froides”*, raconte Julian Andelman. Un masochiste? Non, Andelman est professeur de chimie à l'Université de Pittsburgh. Il vient de terminer une étude révélant que les longues douches chaudes pourraient constituer une menace à la santé. Les vapeurs d'eau contiendraient en effet des quantités élevées de gaz toxiques! Le chercheur a mesuré la présence de deux substances communément présentes dans l'eau potable : le trichloréthylène, un polluant, et le chloroforme, un sous-produit du chlore ajouté à l'eau. Résultat : 50% du chloroforme et 80% du trichloréthylène se sont volatilisés. Et plus longue est la douche, plus grande est la quantité de produits chimiques dans l'air : quatre fois plus après dix minutes qu'après cinq minutes. Un individu absorberait plus de ces produits en prenant une douche qu'en prenant un bain.

Il se vend d'excellents filtres que vous pouvez fixer avant la pomme de douche. Ceci est très important. Moins l'eau renferme des minéraux, plus son pouvoir nettoyant est grand. Mais surtout, le filtrage de l'eau vous évite de respirer des molécules toxiques. N'oubliez pas, plus un agent pathogène est petit, plus il est virulent.

Il est tout à fait vital de se doucher tous les matins, et cela aussitôt après le brossage. Une douche forte et très chaude, ouvre les pores, dissout les graisses qui les obstruent, détruit et évacue les germes pathogènes et aussi active la circulation. Terminez toujours par une douche fraîche pour refermer les pores.

Il est aussi très important de se mouiller les cheveux. Beaucoup d'électricité statique s'y loge, perturbant le champ magnétique naturel du corps. Puisqu'ils sont très proches de la source des pensées, ils sont donc fortement chargés énergétiquement. Se rincer les cheveux deux fois par jour entraîne nécessairement des idées plus claires et un bien-être général. Pour ceux et celles dont la coiffure importe, vous prendrez ainsi conscience du temps utilisé dans votre vécu sur l'apparence extérieure de votre personne. Si les gens n'utilisaient que 10% de ce temps sur l'intérieur d'eux-mêmes, le monde s'en porterait nécessairement mieux. Vivre suivant la Nature.

... est un remède efficace très ancien

## **BAIN**

La douche est nécessaire le matin, car elle est rapide et pratique. Mais, elle ne peut égaler les vertus purificatrices et régénératrices du bain.

L'excitation des substances étrangères lors d'un bain chaud explique pourquoi certaines personnes se sentent mal dans un bain : malaise, vertige, étourdissement, étouffement, fatigue... Plus la personne est intoxiquée, plus le bain est chaud, plus il y a de substances toxiques qui se déplacent vers le froid ou vers les portes de sortie.

Lorsqu'on prend un bain chaud, cela active les substances étrangères prisonnières :

- 1) par l'effet de la chaleur, elles sont excitées (augmentation du rythme vibratoire) donc plusieurs réussissent à se déloger pour circuler vers l'épiderme;
- 2) liquéfaction des liquides du corps;
- 3) détente des muscles, donc une circulation plus aisée.

Mais, si vous avez les pieds ou la tête hors de l'eau, automatiquement il y a une quantité de substances étrangères gazeuses qui se matérialisent à ces endroits rafraîchis.

Lorsque vous sortez du bain, s'il y a de l'eau dans les oreilles, cela créera quelques minutes après, un refroidissement à l'intérieur de l'oreille et attirera nécessairement une partie des substances étrangères sous forme de gaz à se rematérialiser (otites futures).

Sur le plan physique, le bain détend, nettoie. Sur le plan métaphysique, il débarrasse des influences énergétiques des rencontres de la journée. Trop souvent ramenez-vous votre journée à la maison. Une douche rapide en arrivant du travail et le tour est joué.

Prenez le bain très chaud. Sa durée doit respecter le confort de chacun (10 à 90 minutes). Pour les personnes qui ressentent un malaise après quelques minutes, il est recommandé de respirer profondément, mais doucement (de longs soupirs). Puis, entrez dans l'eau, et lorsque le malaise apparaît, ressortez aussi doucement, toujours en respirant. Répétez à volonté.

Ceci sert à faire circuler l'Énergie bloquée et aide à intégrer ou à se libérer du négatif que l'on tente de garder ou de fuir. Lorsque l'on sent un malaise, une tension, ou une peur, cela révèle que l'Énergie est freinée quelque part. La douleur n'est que la perception d'une résistance. Les entrées-sorties du bain tout en respirant, aide à faire circuler l'Énergie et à intégrer la tension, ou la peur.

Pour retirer le maximum de bénéfice du bain, l'on doit être totalement immergé : posez une serviette pliée sous la tête de sorte que la tête soit sous l'eau, à l'exception bien sûr du visage. Il faut garder en mémoire que le gaz est attiré par le froid et qu'à son contact il se rematérialise. Lorsque vous prenez un bain chaud, si vous avez la tête hors de l'eau, devinez vers où se dirige le gaz? Pas surprenant que plusieurs notoriétés affirment la nocivité des bains trop fréquents ou des bains chauds. Car "des dangers" furent très souvent confirmés par les anecdotes de personnes ayant ressenti des malaises. Évidemment, l'utilisation de savons est à déconseiller. Laissez vos idées passer, détendez-vous, ne retenez rien. Profitez-en pour vous rapprocher de vos racines naturelles (*grounder*) quelques minutes, les pieds sur les robinets. Une bougie allumée n'est pas un luxe. Ajoutez de l'eau tous les cinq minutes.

Après le bain, rincez tout le corps à l'eau tiède, puis légèrement froide. Ceci étant encore pour équilibrer les Énergies et pour refermer les pores de peau. En fait, lorsqu'on entre dans un bain chaud, le corps n'absorbe pas l'eau, c'est lui qui en expulse. Il est important de refermer les pores pour éviter les infections par les bactéries qui pourraient s'y infiltrer.

Il n'est pas recommandé aux personnes ayant la peau sensible de se laver à l'eau dure, car l'action alcaline du savon précipitera le calcium sur la première surface solide qu'il rencontrera, en l'occurrence la peau. Le calcium soluble (liquide) se transforme en calcium insoluble (solide), il prend l'apparence d'une mince pellicule (invisible à l'œil nu) qui recouvre votre peau et emprisonne les bactéries présentes. Si vous avez une maladie ou une infection quelconque de la peau, cette couche de calcaire emprisonnera les microbes présents, augmentant les risques d'infection.

## **NETTOYAGE DU FOIE ET DES INTESTINS**

Cette recette (*Polarity Liver Flush*) fut créée par le Dr Randolph Stone, fondateur de la *Polarity Therapy*.

Le MATIN est la période pour purger le système et le nettoyer. Il ne faut pas prendre aucun solide, seulement des liquides, incluant beaucoup de jus frais de pamplemousses, de citrons ou d'oranges; ou du jus frais de raisins en saison; mais jamais de lait, de thé ou de café. Il est de toute première importance de drainer le foie, les reins et les intestins de cette façon. Ainsi, leur fonction chimique normale peut être rétablie. Le bien-être général du corps dépend entièrement de cela.

Ceci est une pratique qui doit se faire à l'occasion, durant 7 à 10 jours ou suivant les réactions de l'organisme.

C'est une diète purifiante centrée sur le nettoyage du foie.

### **Il y a deux breuvages à prendre le matin à jeun :**

Mettre de l'eau à bouillir (une à deux tasses par personne), avec deux tranches de gingembre frais, deux à trois minutes.

Puis faites infuser deux pincées du mélange suivant par tasse d'eau (parties égales en volume) :

- graines de fenugrec (Mathadhana),
- feuilles de menthe poivrée (Podima),
- graines de fenouil (ou anis) (Saunf),
- graines de lin (ou violette des montagnes Himalayennes (Bafsha)),
- racines de réglisse (Malathi).

Pendant ce temps, préparez le jus :

Dans le récipient collecteur de l'extracteur à jus, versez 2 à 3 cuillères à soupe d'huile d'olive de première pression (ceci pour retarder l'oxydation du jus). Extrayez le jus d'une orange, 1 à 3 gousses d'ail, un citron (on peut ajouter en plus le jus d'une lime, d'un pamplemousse ou d'une autre orange). Boire par petites gorgées en salivant beaucoup.

Boire la tisane très chaude (1 à 2 tasses) immédiatement après le jus. Ceci est pour éviter l'absorption de l'huile par l'estomac. L'huile sert dans ce traitement à lubrifier les intestins et aide au déplacement de la nourriture délogée des parois intestinales.

Pendant ce traitement, il faut s'en tenir exclusivement aux fruits et aux légumes crus et beaucoup de germinations (luzerne, lin, fenugrec, mung, trèfle rouge, tournesol...). Il faut absolument éviter durant cette diète : viandes, produits laitiers, céréales, féculents, thé, café, sucre, sel, alcool. Tous les bienfaits de cette diète sont immédiatement annulés par l'absorption de l'une de ces substances.

N'utilisez pas de casserole en aluminium; cet élément absorbe plusieurs minéraux contenus dans les aliments.

Toute substance inutile, ou toute masse d'aliments freine l'Énergie vitale dans son parcours. La région des intestins est le centre des émotions. Si les intestins sont surchargés, les émotions seront retenues et vice versa. C'est une complicité métaphysique. On retient nos émotions alors l'Énergie est affectée, la digestion aussi par le fait même, et l'on retient les aliments, les résidus, les toxines. Le corps perd graduellement son niveau d'Énergie vitale, s'affaiblissant.

Le manque d'entrain grandissant, laisse place très lentement à la maladie ou au vieillissement. Si l'on purifie le système digestif, il y aura nécessairement une répercussion métaphysique. Encore faut-il vouloir être mieux!

Durant ce traitement de 10 jours, il est recommandé de faire deux lavages coloniques.

### ***LAVAGE COLONIQUE***

Voici un sujet difficile et délicat à aborder. La défécation (évacuation des matières fécales) est virtuellement un sujet tabou de notre civilisation occidentale. Et l'idée inconsciente et populaire qui se développe implique que les excréments s'arrangent eux-mêmes. On croit même que tout ce que l'on achète dans un supermarché ou que l'on prépare dans sa cuisine va être reçu avec gratitude par le système gastro-intestinal.

À mon avis, c'est la plus importante technique de purification. Du moins, c'est le premier pas à faire; c'est le coup de pouce. Cette technique peut sembler non naturelle pour plusieurs. À cela je répons : *"Avez-vous mangé « naturel » toute votre vie? vivez-vous près de la nature? en accord avec elle?..."*

Les animaux sauvages (aucun contact avec la civilisation ou avec ses résidus) ne mangent que des choses qui leur sont bénéfiques et nécessaires. Ils sentent, gouttent et font de l'exercice (recherche de nourriture). Jamais malades...

Les intestins renferment chez la plupart des gens une quantité incroyable d'aliments à demi digérés (suite à une suralimentation, une mastication insuffisante, un manque d'oxygène pour une combustion totale, des aliments difficilement assimilables : viandes, fritures, conservateurs, colorants, sucre...). Ces aliments en vase clos, tôt ou tard fermentent, se putréfient :

### **CECI ÉTANT LA SOURCE DE TOUTES LES MALADIES.**

(Il ne faut pas oublier l'excès de mucus logé dans le colon et dans les intestins.)

À quoi sert-il de nettoyer l'extérieur d'un boyau d'arrosage, ou d'y faire pénétrer que de l'eau de source pure, si la sortie est obstruée? Si le colon est libre de dépôts, il s'en suivra un appel : tous les intestins seront stimulés, favorisant l'expulsion des déchets.

Le lavement colonique se fait avec un tuyau de douche ordinaire (en caoutchouc) auquel vous enlevez une extrémité (pomme trouée). Arrondissez les bords avec un couteau, ou du papier-émeri, pour ne pas blesser le corps. Le lavement se fait en position de squat, accroupi dans le bain. Il peut se faire assis dans le bain. Mais le plus pratique, est de s'installer sur le bol de la toilette : il suffit d'abouter ensemble 2 ou 3 boyaux de douche si nécessaire.

Présentez seulement l'extrémité du tuyau à l'entrée du rectum, l'eau y est comme aspirée. Inutile d'utiliser une grande pression d'eau. Il n'est pas nécessaire de faire pénétrer le tuyau dans le rectum. Lorsqu'un corps étranger pénètre le corps, comme une canule, il est impossible de relâcher les muscles. Il ne faut pas mettre trop de pression d'eau.

Vous faites pénétrer l'eau tiède jusqu'à ce qu'une contraction péristaltique se fasse sentir, accompagné d'une envie d'évacuer. Il est préférable, au début du lavement, lorsque ces signes se font sentir, d'arrêter aussitôt l'entrée de l'eau dans le corps et d'évacuer sur la toilette. L'on peut encore mettre un seau (20 litres) dans le bain, si la toilette est trop éloignée du bain. Il n'est pas nécessaire de faire pénétrer le tuyau dans le rectum. **L'important est de ne pas retenir l'eau**; aussitôt que l'envie se fait sentir, relâchez l'eau.

Pour stimuler l'Énergie vitale, variez périodiquement la température de l'eau : plus fraîche, puis plus chaude. Vous pouvez prendre une pause pour vous étirer et favoriser la circulation du sang dans les jambes.

Il faut que l'eau circule; c'est dans ce mouvement qu'il y a stimulation (évidemment, aussi décollage des résidus collés aux parois). Il se produit aussi une sorte d'aspiration. Soyez doux, n'exagérez pas. Il est important de le rappeler. Dans le cas de colonique, une trop grande stimulation pourrait décoller trop rapidement des matières et pourrait entraîner avec elles une partie de la paroi ce qui blesserait au lieu de soulager.

L'on retrouve 3 étapes majeures durant le lavement :

- évacuation de matières dures ou molles ressemblant un peu à des fientes de chèvres. C'est le contenu des « poches » du gros intestin qui se décollent, et qui se vident.
- l'eau redevient claire pendant 10 à 30 minutes. Il faut poursuivre les entrées-sorties d'eau.
- et bientôt une masse liquide sera expulsée, une sorte de boue avec une forte odeur de putréfaction. C'est cette boue qu'il est important d'évacuer. Dans cette phase, l'on peut évacuer directement dans la baignoire et rincer rapidement le bain à chaque évacuation (car l'émail peut-être attaqué!).

Faites en sorte que la pièce soit chauffée (pour ne pas avoir froid) et **très aérée** (pour ne pas respirer les gaz toxiques qui s'échappent de cette boue).

Lorsque l'eau évacuée redevient claire, et que vous ressentez un bien-être, le lavement est terminé.

Les premiers lavements durent en moyenne une à deux heures, et parfois plus, pour vraiment tout évacuer. Par la suite, ils varient de trente (30) à soixante (60) minutes.

Vous vous sentirez rafraîchi de partout. Il peut être préférable de consulter un spécialiste en la chose; mais surtout, n'utilisez pas de produits chimiques ou même dits naturels. Ne mettez pas plus de matières dans l'organisme. Il suffit de stimuler en douceur l'Énergie vitale qui dirige tout le travail.

Le principe de cette technique particulière, ne se situe pas au niveau du lavement fait par l'eau. Le principe est identique à la pompe que vous utilisez pour déboucher un égout obstrué. Par des mouvements de va-et-vient, vous réussissez à déplacer le dépôt. Les entrées-sorties d'eau rapides provoquent une sorte d'aspiration.

Terminez toujours par un lavement à l'eau froide. Il faut bien se reposer, allongez-vous une fois le lavement terminé, permettant ainsi à l'Énergie de faire son travail.

Après le lavement, désinfectez bien le bain et le matériel à l'eau de javel, ou à l'eau très chaude.

### **BAIN DE SIÈGE FROID À FRICTION**

Ces bains donnent des résultats étonnants et leur action est rapide. L'intestin et les reins sont amenés à développer une grande activité sans fatigue. Par la même occasion, un rafraîchissement se produit à l'intérieur du corps arrêtant la fermentation des substances étrangères. Le froid attire l'Énergie, qui entraîne avec son déplacement les substances étrangères ou les toxines vers la porte de sortie naturelle.

C'est Louis Kuhne, dans les années 1890, qui a découvert et appliqué le premier les bienfaits de ce traitement :

*“La baigneuse est assise à sec, son corps n'est point en contact immédiat avec l'eau. À cet effet, on met dans une bassine ou une cuve quelconque, pourvu qu'on puisse y mettre un tabouret ou un siège commode et 25 à 40 litres d'eau, jusqu'à la surface du siège. Quand on prend trop peu d'eau, l'eau s'échauffe trop vite et le bain perd de son efficacité (ou changez d'eau souvent).*”

*“Il faut remplir le récipient jusqu’à ce que l’eau monte jusqu’au bord supérieur du siège du tabouret ou de la planche. L’eau ne doit pas dépasser le siège. La baigneuse s’assied sur la planche absolument sèche et plonge une débarbouillette (gant de toilette) dans l’eau qui se trouve en dessous et se met à se laver doucement les parties sexuelles en prenant toujours autant d’eau que possible avec le linge. Il faut bien veiller à ne laver que l’extérieur et non pas l’intérieur. Il ne faut pas frotter violemment, mais laver doucement avec le plus d’eau possible.*

*“L’eau des bains de siège à friction est toujours aussi froide que la nature nous la donne (10 à 15° C). Plus l’eau est froide, plus ces bains sont efficaces. Cependant, l’eau doit toujours avoir une température que les mains puissent commodément supporter.*

*“L’arrangement de la cuve est le même pour les hommes; les baigneurs se lavent sous l’eau, le bord extrême ou la pointe du prépuce. Le mieux est de tenir avec le majeur et l’index ou avec le pouce et l’index de la main gauche le prépuce rabattu jusqu’au-dessous de la pointe du gland qui est ainsi complètement recouvert par le prépuce et de laver doucement, continuellement, sous l’eau froide avec un linge de jute ou de toile de la grandeur d’un mouchoir qu’on tient sous l’eau dans la main droite, la pointe extrême ou le bord extrême du prépuce recouvrant le gland. Il ne faut pas que les testicules touchent à l’eau froide, ils reposent sur la planche, ou sur le siège. Il faut que le pénis et les mains soient en partie sous l’eau pendant ce bain.*

*“La durée des bains est de 10 à 60 minutes suivant l’âge et la force du malade. Ils peuvent se prendre de 1 à 3 fois par jour suivant la disponibilité et l’urgence d’évacuation des toxines.*

*“L’action de ces bains est d’abord purement mécanique parce que l’intérieur du corps dans lequel presque tous les états morbides produisent une trop grande chaleur, est ainsi rafraîchi. Ce rafraîchissement se fait d’une manière normale sans rafraîchir inutilement le reste du corps. Les bains fortifient les nerfs et la force vitale. Un grand nombre de nerfs ont leur extrémité dans cette région”. (« La Nouvelle Science de Guérir », 1893)*

Avec ces bains réguliers, les lavements coloniques sont presque inutiles ou seulement en cas d'excès, ou d'urgence.

Cette pratique peut être simplifiée de nos jours en utilisant une douchette (boyau douche) tout en étant assis sur le bol de toilette. Pour ceux et celles qui ont accès à une rivière, cela est encore plus efficace. Seul le bassin doit toucher l'eau froide.

Les bains de siège froids sont très efficaces pour les crises de fièvre, d'asthme et les migraines : ils abaissent la pression et la chaleur interne excessive. Très bénéfique aussi pour relever le pouvoir digestif des autistiques.

### **BAIN FLOTTANT**

Cette invention encore peu connue, est un outil plaisant de purification. C'est un bain clos dont l'eau est saturée de sel (d'Epsom). La forte concentration de ce sel non toxique augmente le pouvoir de flottaison. Dès que l'on s'allonge dans le 40 cm d'eau, on est projeté à la surface comme un bouchon de liège.

La détente absolue qu'il procure, engendre une circulation d'Énergie accrue. Le bain flottant est une technique très puissante, qui a des effets répercutants sur plusieurs niveaux, incluant le physique, les émotions, l'intellect et le spirituel.

L'on croit que de ne plus à avoir à combattre la gravité, libère énormément d'Énergie et une grande partie du cerveau est plus irrigué. Ce dernier se trouvant ainsi dans un état de conscience et d'éveil accru (par le caisson d'isolation sensorielle).

Il y a beaucoup de possibilités d'utilisations : on peut concentrer son attention et ainsi diriger de l'Énergie à un endroit malade, ou simplement détendre l'esprit. Dans cet état d'apesanteur, beaucoup d'Énergie est économisée et facilement utilisable et dirigeable. Il a été démontré que plusieurs réparations physiques, comme les fractures, sont grandement accélérées par ces bains.

Une flottaison d'une heure dans un caisson d'isolation, avec ou sans musique, fait sentir ses effets pendant plusieurs jours.

Après la flotte, prendre une longue douche pour bien rincer la peau de ce sel naturel.

## **LA PLUIE**

La pluie est peu utilisée dans notre société civilisée, elle est même fuitte. L'eau de pluie demeure le meilleur liquide de purification : elle est fortement chargée de Prana, d'Énergie vitale. La pluie est associée à la grâce et à la sagesse : elle est céleste, redistribuée après avoir été purifiée (malheureusement repolluée par l'atmosphère des régions industrialisées).

En usage externe, elle rafraîchit, régénère. En usage interne, elle déclenche souvent des désordres intestinaux. Mais c'est seulement la présence de cette Énergie vitale en elle, cette force guérissante qui stimule le système encrassé. Son grand rayonnement déclenche radicalement un processus de purification : l'usage interne est à déconseiller pour la plupart des gens, car ils sont en moyenne trop surchargés et l'évacuation rapide engendrerait des malaises (qui serait malheureusement qualifiés d'empoisonnements).

Les molécules de l'eau de pluie sont plus fines, d'où son pouvoir solvant accru. Plus l'eau est pure, plus ses molécules peuvent emprisonner des corps étrangers.

Jour et nuit, lorsque la température le permet, prenez une douche sous la pluie. Frictionnez vigoureusement votre épiderme.

## **EAU DE SOURCE, EAU POLARISÉE**

L'eau potable est d'une grande importance : elle doit servir à nettoyer et non à nourrir. Il faut donc qu'elle soit pure, soit renfermer moins de 50 ppm. Plus une eau est pure, plus son pouvoir solvant est important. Ceci étant bien entendu parce que ses molécules peuvent emprisonner une plus grande quantité de substances étrangères. C'est par sa configuration moléculaire particulière que l'eau possède son pouvoir de nettoyage. Lorsque l'eau est bouillie et distillée, le lien entre ses atomes est relâché et les corps étrangers sont libérés.

La neige, l'eau de pluie, l'eau de source et l'eau de puits profond sont des sources importantes de Prana, d'Énergie vitale. C'est pourquoi plusieurs sources printanières dans certaines localités ont des pouvoirs guérissants : l'eau est plus vibrante, vitalisée.

Les éléments présents dans ces eaux peuvent varier, mais l'effet réel de ces liquides est dû à la forte concentration de Prana et non aux éléments (ou minéraux) qu'ils contiennent.

Il se peut que vous ayez eu des désordres intestinaux (diarrhées) lors d'un séjour à la campagne. On accuse à tort la composition de l'eau. L'Énergie vitale y est immensément plus concentrée que dans l'eau de la ville, et cela déclenche un processus de purification, de guérison, soulageant ainsi le corps d'une masse d'aliments fermentant dans les intestins.

Le processus est identique lorsque l'on mange des fruits à demi mûrs : l'Énergie vitale y est très concentrée et facilement assimilable, engendrant rapidement une expulsion des toxines ou d'une masse nuisible au bon fonctionnement du corps. Le fruit mûr est dans une phase de déclin, l'Énergie y est ralentie et c'est pour cela que les molécules s'agencent en sucres : substances plus lourdes, avec moins de rayonnement. Ils entrent alors facilement en fermentation. Mangez donc les fruits avant maturité.

Pour les personnes qui n'ont pas accès à l'eau de source ou de puits pour leur consommation, l'eau polarisée demeure une amélioration notoire. L'eau du robinet est mise en bouteilles de verre transparent et placées au soleil pendant quelques heures. Placez un petit linge sur le dessus de la bouteille. Boire que la moitié supérieure. L'action de la polarisation est très bénéfique :

- évaporation du chlore,
- bactéries détruites,
- énergisant (augmentation du rythme vibratoire),
- réchauffement (ne jamais boire froid).

On peut également polariser ou énergiser l'eau avec ses mains. Il suffit de placer ses mains de chaque côté du récipient et de faire le vide dans sa tête. Soyez présents aux paumes de vos mains. Ressentez l'Énergie qui passe entre vos mains. Si vous pensez à autre chose, l'Énergie cosmique est ralentie dans votre cerveau et vos mains sont moins efficaces.

## ÉLÉMENT–FEU

Le feu est souvent considéré comme l'élément moteur, qui anime, transforme, fait évoluer de l'un à l'autre les trois états de la matière, solide (terre), liquide (eau), gazeux (air).

L'évolution ne peut se faire sans purification. Le feu brûle, consommant ainsi le vieux, l'ancien, permettant ensuite une régénération. Le feu fait place nette pour le nouveau. L'homme a toujours utilisé ce procédé à différents niveaux. Le plus évident est sûrement lorsqu'il brûle les champs avant les prochaines semailles.

C'est bien connu que le feu chasse les animaux. Sur le plan métaphysique, la présence du feu fait que l'animal présent en nous se dissipe (hostilité, rage, tensions de survie...), et nous protège également des vibrations « négatives » que les autres pourraient nous diriger télépathiquement.

C'est ainsi que le feu représente la connaissance pénétrante, l'illumination, la destruction de l'enveloppe (l'ego, les pensées négatives et la pulsion de mort chez l'être humain).

Le feu est du ciel, il monte vers lui, mais vient aussi de lui (par la foudre). Il est le véhicule ou le messager du monde des vivants (visible) à celui des morts (invisible). C'est ainsi une mort et en même temps une renaissance (à un autre état).

La purification par le feu est complémentaire de la purification par l'eau. L'on doit sécher le linge après l'avoir trempé : le soleil doit venir après la pluie... La meilleure façon de blanchir du linge est toujours en arrosant le linge avec une solution d'eau ayant été filtrée par de la cendre.

Le feu purifie aussi l'eau, il transforme l'eau impure de la terre, en eau céleste pure et divine (évaporation/condensation). En sanscrit, la plus vieille langue, pur et feu, sont un seul et même mot.

Le feu est un élément très puissant qu'il faut agencer avec l'eau pour en retirer tout son potentiel positif : car le feu a une action fécondante, purificatrice et illuminatrice. Par ailleurs, ses aspects négatifs sont qu'il peut obscurcir, étouffer (par la fumée, par manque d'air), il brûle, dévore et détruit (en outre, la sécheresse).

... fut près de devenir la religion universelle

Dans certains rituels de magie, on utilise le feu pour se libérer d'une habitude, d'une idée, de mauvaises pensées, de relations passées, de culpabilité. Pour ce faire, on prend un symbole (une photo ou un dessin) représentant le problème et on le jette dans le feu. Il semblerait très efficace pour ceux et celles qui ont un problème de poids : jetez-y de votre nourriture. Très efficace également pour l'alcool et le tabac.

Le principe du feu est d'être activateur. Le feu (ou la chaleur) augmente le rythme vibratoire, il excite les molécules. Cet accroissement d'activité engendre un accroissement de pression, ceci favorisant la croissance. Dans le corps humain, il a le même effet, le feu active les cellules et les autres substances, il aide l'épiderme à ouvrir ses pores. Le feu déluge les toxines pour qu'elles circulent plus librement pour être évacuées. La chaleur associée au feu favorise la circulation, car elle liquéfie les liquides, favorisant ainsi le transport des toxines ou déchets de l'organisme (cellules usées).

Contempler un feu intense dissipe plusieurs pensées négatives. Ces effets les plus notoires dans ce domaine, touchent à la pulsion de mort intrinsèque à chacun. Le feu sécurise, il détruit le négatif ou le chasse.

Le feu irradie des énergies positives tout comme il irradie les énergies négatives. Il faut encercler le feu avec des pierres qui se touchent. Ceci est très important. Les pierres absorbent les énergies destructrices propres au feu. Il confère au feu un espace bien précis. Ainsi, l'on affirme sa suprématie sur lui. Il faut en premier dompter pour pouvoir être l'ami.

Le Soleil est générateur de Vie. Le Soleil est la Vie par les radiations qu'il projette. Ses fréquences variées qui sont propagées dans le Vide, traversent chacune de nos cellules. Les cellules s'activent, sont stimulées à leurs contacts. Les radiations solaires augmentent le rythme vibratoire de tout ce qu'elles frappent et traversent. Même à l'intérieur d'une maison, certaines ondes solaires traversent les murs. Le Soleil par ce principe fréquentiel, stimule la croissance.

## **SAUNA, BAIN DE VAPEUR**

C'est une technique qui utilise un élément, le Feu pour agir et stimuler un autre élément, l'Eau. La peau est le principal organe d'élimination. La sudation, d'après le dict. des Symboles :

*“Le bain de vapeur fait partie des techniques élémentaires visant à augmenter la chaleur mystique, la sudation ayant parfois une valeur créatrice par excellence; dans nombre de traditions mythologiques, l'homme primordial a été créé par Dieu à la suite d'une forte sudation. Dans les anciennes civilisations d'Amérique Centrale, le bain de vapeur avait un sens sacrificiel : l'Indien offrait sa sueur au dieu solaire. Le geste comportait une valeur à la fois purificatrice et propiatoire.”*

Un ou deux sauna(s) par semaine sont nécessaires à la majorité des gens. Et là encore, combien de fois utilise-t-on cet outil à l'opposé de sa fonction : certains y entrent pour se sécher ou se réchauffer.

Avant le sauna, prenez une longue douche, très chaude si possible, pour ouvrir les pores de la peau. Dans le sauna, il faut un taux d'humidité élevé pour que les pores se dilatent et pour que puissent être expulsés les toxines et le gaz. S'il n'y a pas suffisamment d'humidité, les toxines sont activées, s'expandent, et cherchent à sortir, mais se frappent à un mur, et c'est très néfaste pour le corps. C'est pour cette raison que plusieurs personnes ressentent des malaises dans le sauna, ou ne peuvent y rester que quelques minutes. En général, leur épiderme devient très rouge. Cela est créé par la friction de molécules et par l'accélération du flot sanguin pour véhiculer les toxines. Donc, arrosez bien les pierres dans le sauna.

Soyez doux avec votre corps, restez dix à quinze minutes au plus. Soyez toujours à l'écoute de votre corps, n'exagérez pas. Transpirez, puis allez vous doucher sous de l'eau graduellement fraîche (pour éviter la réabsorption). Retournez une deuxième fois dans le sauna. Terminez le sauna par une douche graduellement froide, toujours en douceur, pour refermer les pores, évitant ainsi la contamination par les germes présents dans l'air. Puis détendez-vous plusieurs minutes. Buvez un peu (jamais de breuvage froid).

Il faut toujours être à l'écoute : il ne faut pas sortir du sauna à quatre pattes et transfiguré. Il y a plusieurs années d'accumulation, alors ne cherchez pas à tout faire sortir en une seule fois.

Dans les cas urgents, où il n'y a pas de saunas accessibles pour vous, il est facile d'en fabriquer un chez soi : la personne s'assied sur une chaise avec le dossier à l'avant, les avant-bras reposant dessus. Elle se couvre entièrement de quelques couvertures de laine allant jusqu'au sol. Ensuite, on met sous sa chaise un chaudron d'eau bouillante. On peut poser aussi les pieds sur un autre chaudron à demi rempli d'eau bouillante et recouvert de deux lattes de bois. Tenez un autre chaudron d'eau bouillante prêt pour remplacer, si nécessaire, après dix ou quinze minutes. Terminez toujours par une douche graduellement froide. L'épiderme ainsi chauffé ne sent pas le froid.

### **BAIN DE SOLEIL**

Les bains de soleil sont d'une importance capitale. Ils concourent à la guérison de toutes les maladies chroniques ou aiguës. Le but unique à atteindre ici, comme pour le sauna, est d'aider le corps à expulser les substances morbides ou toxines. Elle ne peut se faire que par la sueur, d'une part, et d'autre part par une digestion plus active et plus complète. Lorsque le corps transpire, il y a évacuation des gaz toxiques, produits de la surfermentation, et la pression interne anormale est relâchée.

L'acte de digestion est un acte de fermentation et de combustion, et tout acte de fermentation s'accélère par l'action de la chaleur. L'échauffement extraordinaire du corps par le bain de soleil active la digestion. Il y a également le repos qui active énormément la digestion. Les bains de soleil se font entre 10 h et 14 h.

Tous ceux auxquels le bain de soleil cause d'abord des maux de tête ou une certaine pesanteur, ne doivent point le prolonger au commencement. Mais cet inconvénient ne frappe que ceux qui ne transpirent pas en même temps ou ceux qui ont une forte surcharge. (recommandé : diète purifiante, lavement colonique). Et le bain de soleil ne signifie pas de s'allonger dévêtu sous le soleil ardent.

Il est important de transpirer, mais au repos. Si nous faisons de l'exercice en plein soleil, cela diminue l'Énergie nécessaire à la digestion et une grande partie des substances étrangères véhiculées par le sang vont se loger dans les muscles. Ces derniers font également une certaine combustion. Et si le carburant n'est pas approprié ou s'il est pollué, il en résulte une grande quantité de résidus prisonniers et des frictions inutiles et blessantes. Ainsi logées dans les muscles, les toxines sont beaucoup plus difficiles à déloger.

La sueur sert à évacuer facilement et rapidement les substances étrangères du corps. Cela s'avère primordial, car elles renferment la disposition à toutes les maladies. Dès que nous faisons transpirer le corps d'une manière naturelle, sans le fatiguer, nous avons un important agent curatif, et une sensation de bien-être est vite ressentie par la suite.

Les bains de soleil se font comme suit : la personne se couche vêtue (de coton) et se couvre d'une couverture (de laine de préférence) dans un endroit abrité du vent. Le soleil de midi est le plus avantageux. Il faut mettre la tête et le visage à l'abri du soleil. Le bain de soleil atteint son effet le plus parfait quand le visage est abrité par du feuillage vert (comme des feuilles de rhubarbe, de bananier). Le corps entier peut être recouvert de feuilles au lieu d'une couverture légère de laine. Ceci amplifie grandement l'efficacité du bain. Vous verrez, la sueur est rapide et abondante. Buvez une bonne quantité d'eau distillée avant le bain.

La durée du bain se règle entièrement sur la volonté et le bien-être de la personne. Il peut durer une ou deux heures. Toujours rafraîchir l'épiderme après le bain avec de l'eau fraîche.

### **Avertissement face au bronzage**

Le corps peut être comparé à un linge sale. Le corps renferme des substances étrangères, des résidus de combustion. Ces substances souvent en très grand nombre, ne sont pas évacuées au fur et à mesure, donc le corps en renferme toujours. Si on place un linge sale ou taché (même après un lavage) au soleil, la tache ou la saleté sera quasi permanente—très difficile de la déloger par la suite. Pour le corps, c'est identique.

... qui jouent un rôle important dans la production des vitamines

La mode est de se dévêtir au soleil pour bronzer. Mais, la peau nue transpire difficilement (surtout s'il y a un peu de vent), tandis qu'un corps habillé entre facilement en sueur. Les pores du corps nu se ferment sous l'effet du soleil et du vent; mais les humeurs corrompues ou toxines sont quand même propulsées à la surface de la peau. Tout doucement, il y a des dépôts qui se forment. Lors de surfermentation, de grandes quantités de matière sont propulsées vers la peau. Dans des points précis du corps, où il y a un blocage d'Énergie, le dépôt est plus important et des taches apparaissent : les taches de rousseur, les grains de beauté. Lorsque la stimulation est importante—le soleil intense et prolongé, les molécules activées cherchent à sortir rapidement, mais puisque les portes de sortie sont fermées, il y a bousculade, et il y a friction, il y a échauffement et alors le corps réagit en cherchant à éteindre ce « feu » avec de l'eau : apparaissent alors les ampoules ou les cloques des douloureux « coups de soleil ».

Les coups de soleil sont des brûlures au premier degré. À éviter absolument. Le soleil cuit les toxines dans l'épiderme, ainsi, ça prend des années à déloger (ou bien entendu, des petites chirurgies pour ôter les taches brunes... un futur cancer de la peau???)

On peut faire une « indigestion » de soleil : avant le coucher, on ressent un manque d'appétit, un peu de fièvre, de la nervosité, de la fatigue. Il faut alors s'abstenir de manger, prendre un bain de siège froid; se mettre au lit; boire que de l'eau pure (ou citronnée).

Mais, l'action du soleil sur le corps habillé est bien différente. Si le corps est couvert de ses vêtements ordinaires, l'action du soleil est déjà extrêmement agréable et salubre, la peau ouvre ses pores et entre en sueur. Cette action est très grandement accrue si nous recouvrons le corps nu d'une couverture qui contient le plus d'eau possible. La meilleure couverture étant du feuillage. Le corps couvert de feuilles sue beaucoup plus rapidement et abondamment qu'étant recouvert de tissus. Durée : prudence et discernement.

Une fois le bain de soleil terminé, rincez abondamment le corps à l'eau graduellement froide. N'utilisez pas de savon, car les pores dilatés n'apprécient pas tellement les produits contenus dans la plupart des savons. Ensuite, bon bronzage et bon exercice!

**Dans les cas où le bain de soleil engendrerait des effets secondaires** : nausée, mal de tête, lourdeur... la personne doit arrêter aussitôt le bain. Soit que la personne ne sue pas suffisamment, ou qu'elle ait beaucoup de substances à expulser. Dans ce dernier cas, procédez graduellement : augmentez progressivement la durée du bain de soleil ou du sauna. Il est également recommandé de combiner ces techniques avec d'autres : lavement colonique, bain de siège, diète purifiante.

**Les bains de siège froids sont recommandés après le bain de soleil** : les particules détachées et mises en mouvement sont ainsi attirées par l'énergie vers le froid et se rematérialisent pour être facilement expulsées.

*"Mais le bain de soleil tout seul ne nous procurerait jamais le succès voulu. Les personnes malades ressentent facilement après le bain de soleil une grande fatigue, des vertiges et une certaine pesanteur dans tout le corps. Ce sont des signes certains de ce que l'action du soleil a détaché dans le corps des substances étrangères, ce qui produit une trop grande chaleur interne qui alanguit le corps. Pour profiter de ce succès avantageux par lui-même en faveur de la santé ultérieure du corps, il faut absolument recourir à l'action de l'eau. Nous voyons que les plantes elles-mêmes ne prospèrent que sous l'action réciproque du soleil et de l'eau et qu'elles périssent dès qu'elles ne sont qu'exposées au soleil... Si donc les bains de soleil peuvent être bons et fortifiants pour les personnes réellement bien portantes, ils ne peuvent point obtenir même d'une manière approchante les succès que donnent ces bains quand ils sont en combinaison avec des bains de siège froid". (« La Nouvelle Science de Guérir », 1893)*

Après un bain de soleil ou un sauna, la personne doit se sentir allégée, fraîche et dispose. Si ce n'est pas le cas, c'est que la personne n'a pas assez transpiré, ou pas suffisamment longtemps. Pour bien profiter de ces deux techniques, il faut nécessairement les combiner avec d'autres. Tout particulièrement par une alimentation naturelle favorisant une combustion plus complète, donc facilement assimilable par le système digestif.

## **BAIN DE SOLEIL PARTIEL**

Dans certains cas morbides, tels que nœuds articulaires, hydropisie, plaies ouvertes, plaies endolories, hernies, sinusite, fièvre des foins, asthme, etc..., ces bains partiels procurent une guérison accélérée, soit l'évacuation des substances étrangères en cause.

Cette technique s'applique également au bain de vapeur, que l'on peut réaliser localement : au chaudron d'eau bouillante sur la table, le visage au dessus, la tête recouverte d'une couverture.

Le bain de soleil partiel s'administre comme le bain entier de soleil mais on découvre la partie qui doit recevoir le bain partiel et on la couvre par des feuilles vertes. Toutes les fois que nous couvrons le corps avec des feuilles vertes et fraîches et que nous l'exposons au soleil, la sueur se produit plus facilement et plus abondamment. À défaut de feuillages (les feuilles de rhubarbe et bananier étant les plus utilisées) couvrir la partie à traiter par un linge ou une serviette mouillée (verte de préférence). Durée : de 5 à 30 minutes.

*"La manière dont on couvre les parties nues pendant le bain de soleil n'est point du tout indifférente. De même, l'action du soleil est bien différente si elle frappe le corps nu et non point le corps couvert. On pensera peut-être au premier moment que l'action du soleil devrait être bien plus intensive si elle se faisait sur le corps nu plutôt que sur le corps habillé. C'est une erreur qui a déjà été fatale à bien des gens. Un regard dans la nature suffit pour nous convaincre de cette fausse conclusion. Les grappes de la vigne mûrissent mieux quand elles sont protégées par les feuilles, tandis qu'elles restent aigres et dépérissent quand elles sont exposées au soleil. Nous observons la même chose dans les cerisiers quand les chenilles ont dévoré toutes les feuilles : toutes les cerises se dessèchent et dépérissent sans jamais obtenir leur entier développement. Pour mûrir, le fruit a besoin de la protection des feuilles. Quiconque est versé dans l'agriculture sait l'action remarquable produite sur le champ par l'engrais (fumier) étendu sur le sol (ou mulching). Si le champ était auparavant sec et durci par les rayons du soleil, il s'ameublissait remarquablement sous la couche protectrice d'engrais. Le paysan dit que "le champ devient meuble".*

*“Ces exemples tirés de la nature nous montrent très clairement combien l’action du soleil est différente quand ses rayons frappent indirectement les objets. Ce que nous observons dans les fruits s’observe aussi dans le corps humain. L’action du soleil sur le corps humain est différente suivant que le corps est couvert ou découvert”. (« La Nouvelle Science de Guérir »)*

### **FEU DE CAMP**

Une technique de purification très puissante dont on ne connaît pas tous les mécanismes. Métaphysiquement, contempler un feu aide grandement à purifier les idées, les pensées. Spécialement bénéfique pour atténuer la pulsion de mort inconsciente chez chacun. Quatre à cinq heures par semaine, en présence d’un feu, est considéré primordiale pour plusieurs.

Dans les villes où cela s’avère difficile, il y a des alternatives : feu de foyer chez soi, ou se faire inviter chez un ami..., ou contempler une bougie (de cire d’abeille de préférence, car c’est une importante source naturelle d’ions négatifs).

Novalis disait que dans la flamme d’une chandelle, toutes les forces de la Nature y sont actives. Tous les éléments sont synthétisés dans la bougie : la mèche (terre), la cire (terre, eau), le feu, l’air.

La bougie est aussi associée à la verticalité et à l’individualité : tout comme la bougie sur la table du solitaire, elle prépare à la rêverie, aux inspirations. Symbole de la vie ascendante, la bougie est l’âme des anniversaires (marche vers la sagesse).

Pour les feux de camp, l’on doit encercler le feu avec de pierres qui se touchent. Les pierres absorbent les énergies « négatives », ou radiations nuisibles du feu. Toute chose a un côté positif et un côté négatif : le feu réchauffe et détruit. Et pour s’attirer les bonnes grâces de l’esprit du feu, il faut le nourrir : y jeter de la nourriture et à y donner à boire (un peu d’eau), on peut aussi y jeter quelques fleurs en offrande. Cela en fera sourire plusieurs... et purifiera les autres.

## **LA LUNE**

Une technique aussi très puissante et peu pratiquée. Simple-  
ment contempler la pleine Lune dix à quinze minutes, ou toute une  
nuit si l'on veut avancer vite.

Il est indéniable que la Lune affecte la vie sur Terre. La Lune  
nous reflète les rayons et les radiations du Soleil. Donc en la regar-  
dant, nous absorbons l'Énergie du Soleil, mais ici, elle est filtrée  
(radiations « négatives ») et adoucie en puissance.

Le symbolisme associé à la Lune est :

- symbole de transformation et de croissance;
- périodicité et renouvellement;
- symbole de ce passage de la vie à la mort, et la mort à la vie;
- connaissance indirecte, discursive, progressive, froide;
- beauté dans l'immensité ténébreuse;
- connaissance par reflet, c'est-à-dire théorique, conceptuelle,  
rationnelle;
- yin, passive, réceptive, l'eau, froid, l'hiver;
- produit la pluie;
- réceptacle des germes de renaissance cyclique : la coupe qui  
contient le breuvage d'immortalité;
- les formes acheminées s'y dissolvent, les formes non-dévelop-  
pées en émanent.

Regarder la Lune provoque des mécanismes cérébraux qui  
se font sentir tant sur le plan physique que sur le plan mental ou  
métaphysique. L'expression « être lunatique » vient du fait que par  
le passé, ceux qui la contemplaient avaient des réactions bizarres  
aux yeux de la société (même cité dans la Bible).

## **LEVER ET COUCHER DU SOLEIL**

La contemplation des levers et des couchers de Soleil a des  
effets très purificateurs, sur tous les plans. Le matin, cela purifie  
les choses intégrées durant la nuit et recharge le corps d'Énergie  
vitale. Le soir, ce sont les pensées de la journée qui sont purifiées, la  
digestion est stimulée.

## ÉLÉMENT–AIR

Avec le feu, l'air est un élément actif et mâle. L'air est en fait un symbole de spiritualisation. Il est symboliquement associé au vent et au souffle. L'air est associé au souffle qui lui, donne la vie, qui est la vie. *"Le souffle de Dieu insuffle la vie (inspirations)... le souffle humain est lourd d'impuretés (expirations)"*.

Il représente le monde subtil intermédiaire entre le ciel et la terre, celui de l'expansion.

L'air vient directement du feu. Ce dernier ayant rendu l'élément-Eau à son état subtil originel. Et l'eau véhiculait l'élément-Terre en son sein.

L'air domine l'eau : sans l'air, l'eau ne pourrait rester dans son lit. L'air la maintient et la moule subtilement (vagues, courants).

Une trop grande concentration dans l'air engendre l'eau (la pluie) et le feu (la foudre). Ainsi, l'équilibre est restauré.

Le grand air donne faim. La respiration profonde détend, clarifie les idées. Elle aide à intégrer les problèmes et à percevoir les nouveautés, les potentiels.

L'air est à l'origine de la fructification. C'est l'air, le vent qui fait mûrir les fruits et non le Soleil.

L'air est le milieu propre de la lumière, de l'envol, du parfum, de la couleur, des vibrations interplanétaires; il est la voie de communication entre la terre et le ciel. Tout comme le vent qui est considéré comme un influx spirituel d'origine céleste. Dans la Bible, c'est un vent qui apporta les langues de feu aux apôtres.

L'air est l'élément de l'intellect, de la pensée qui est le premier pas vers la création. Le vent apporte des idées, des réponses, des changements. *"The answer my friend is blowing in the wind"*.

Le principe-Air est aussi un purificateur. Mais plus subtil, il s'attaque aux poussières, aux énergies subtiles (comme les odeurs).

Le vent pénètre, brise et purifie. Oui, il ne faut pas lui résister. Il attise le feu, retient l'eau, et nourrit la plante. Le vent est synonyme de changement, c'est lui qui déplace les systèmes : il apporte soit l'orage, soit le soleil. Par lui s'active la danse des éléments.

Pour ce qui est du corps humain, le principe-Air joue à la fois intérieurement (le souffle, la respiration), qu'extérieurement (le vent). La respiration demeure la source principale de l'Énergie vitale, de Prana. C'est de cet élément que l'on ne peut se passer très longtemps. La respiration aide à nettoyer le sang, et à fournir une quantité impressionnante d'Énergie vitale en fissionnant des molécules. Ce n'est pas que le cerveau est utilisé à 10% de sa capacité, c'est seulement que nous ne lui donnons pas suffisamment de carburant.

Le vent quant à lui a une importance que l'on tend à oublier, enfermés que nous sommes dans nos habitacles hermétiques. Le vent purifie l'aura, il disperse les pensées négatives et il apporte le nouveau, les idées, l'inspiration, les changements.

Chaque élément joue à différents niveaux, à différentes profondeurs sur le corps éthérique. Les menus soucis sont vite chassés par le vent. Nous avons souvent l'impression que le vent nourrit, mais en fait il soulage.

## **Respiration en société**

À force d'évacuer les gaz toxiques par le nez, les muqueuses très vascularisées s'encrassent. Il peut se produire des fissures, de l'eczéma, des croûtes. Certaines molécules toxiques plus grosses sont neutralisées par un enrobage qui provoque une hypertrophie du tissu adénoïde du pharynx nasal (puis, amygdalites) et se forment des polypes sur les muqueuses. Les muqueuses enflammées ont été étiquetées de coryzas, rhumes de cerveau, sinusites... Les muqueuses engorgées de toxines doivent étouffer le « feu » qu'elles provoquent (déplacement, fermentation). Les narines évacuent un écoulement de « pus ». Si l'on stoppe la glaire d'être produite et évacuée (et si on l'avale comme plusieurs enfants le font), il s'ensuit des maux de tête, la grippe, la rougeole, la coqueluche. Lorsque le corps de l'enfant est suffisamment intoxiqué par les céréales et les produits laitiers, les végétations nasales peuvent se répandre et infecter les organes voisins, comme provoquer la surdité, la baisse de la vue et même retarder le développement cervical, surtout si l'enfant consomme des médicaments durant ces crises d'évacuation.

Oui, plusieurs désordres de santé proviennent du nombre incalculable de germes de toutes sortes ou poisons se trouvant dans l'air que nous respirons à la ville. Dans l'atmosphère de tous les lieux publics pullulent tous les déchets organiques expulsés par la respiration et la transpiration des citoyens malades (ils le sont tous à certains niveaux). Les salles où l'on prend ses pauses-café au travail, dans les salles de cinéma, dans les transports publics, dans les salles de cours, dans une usine et même dans un appartement en ville, la quantité de toxines volatiles est impensable.

Il est impossible de rester en bonne santé en respirant un air aussi pollué à longueur de journée. Votre organisme reçoit des milliards de germes à toutes les respirations, germes pathogènes qu'il se doit de neutraliser, puis rejeter à nouveau à l'extérieur. Mais, tout au long de leur trajet intérieur, notamment dans le flot sanguin, elles blessent, irritent, perturbent les récepteurs cellulaires, et plusieurs demeurent prisonnières. Ce n'est pas en retirant les sentinelles que sont les amygdales que l'on est guéri de quoi que ce soit. On vous arrache seulement les sonnettes d'alarme. Ainsi, le Code Maladie vous permet de continuer à consommer votre alimentation industrielle économiquement payante. Si l'on retire par le bistouri des végétations (comme des polypes), l'opéré n'êtes pas guéri. C'est tout le contraire. Les chirurgies que l'on dit bénignes, provoquent des lésions, des cicatrices. La circulation sanguine est alors bloquée, l'Énergie vitale ralentie, et les végétations vont repousser plus tard avec plus de force (car les muqueuses ont été affaiblies). Et certaines toxines qui devaient être évacuées par les voies nasales, sont dirigées ailleurs, aux oreilles, aux yeux, à la gorge, ou pire, au cerveau.

Toutes affectations nasales, ou du système respiratoire sont un signe d'intoxication générale. Il ne faut surtout pas traiter médicalement qu'une région affectée de symptômes dérangeants.

La seule « suprématie » que l'Être humain peut proclamer avoir sur les autres règnes, sur les animaux, est qu'il **peut contrôler sa respiration**.

Plus la respiration est ample, parfaite et harmonieuse, plus la vie est saine, harmonieuse, intense et élevée.

... dans les courants d'air

Les gens respirent mal par toutes les contraintes de la vie urbaine, par le stress croissant. La vie dans nos sociétés industrialisées presse un rythme de vie stressant et compresse la respiration (remarquez toutes ces cages thoraciques affaissées). Il faut donc apprendre à se relaxer, à souvent arrêter de courir après le temps (comme une poule à la tête coupée), pour relâcher les tensions.

Le premier objectif est de développer la musculature thoracique. C'est la première étape pour une Santé parfaite. Plus vous conscientisez la position dilatée de votre cage thoracique, plus elle sera permanente. Cage thoracique ample = profondes respirations.

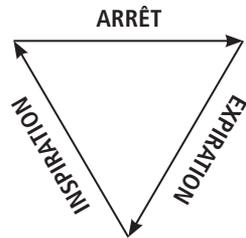
### **RESPIRATION À DEUX TEMPS**

C'est la respiration de l'individu inconscient, du paresseux, du malade. C'est comme le moteur à deux temps qui fait beaucoup de bruit et qui pollue. En n'étant pas conscient de ce cycle respiratoire limité, l'ampleur des inspirations diminue de jour en jour. Les oppressions de la vie moderne accélèrent la détérioration pulmonaire.



### **RESPIRATION À TROIS TEMPS**

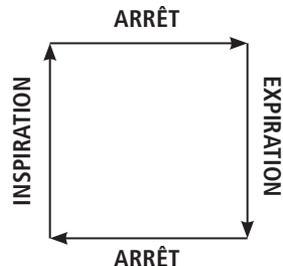
Cette respiration s'accomplit en faisant une pause après l'inspiration complète. Ainsi, l'air est permis de pénétrer plus profondément l'organisme, pour favoriser le délogement des toxines.



### **RESPIRATION À QUATRE TEMPS**

Il suffit d'ajouter un temps d'arrêt après l'expiration. L'organisme prend alors une courte pause, et l'air vicié expiré se disperse dans l'air ambiant, améliorant la pureté de l'air que vous inspirez à nouveau. Vous constatez que ce cycle à quatre temps est très agréable, très harmonieux. On se sent plus connectés avec l'Univers.

**C'est la Respiration Absolue.**



La **respiration au grand air** (nu-pieds) et au soleil demeurera toujours la plus vitalisante, suivit de la respiration nocturne sous la pleine lune, puis la respiration au lever du jour... les pieds nus dans la rosée...

Évitez l'air trop chaud ou trop froid. Trop chaud, les fermentations sont encouragées par la chaleur, et l'air chaud et humide renferme en général plus de germes pathogènes. Trop froid, ça favorise la rematérialisation dans les poumons des gaz toxiques de la surfermentation. Les capillaires sanguins se contractent et se bouchent par les barrages des toxines.

Soyez conscients de votre mouvement respiratoire. **Utilisez la visualisation** pour en amplifier l'efficacité. À l'inspiration, conscientisez que vous êtes en train de puiser de l'Énergie vitale dans l'air pur de la Nature, que l'air est chargé de vitalité qui s'infiltré en vous. Pensez que vous respirez la Vie, la Force, la Santé. Appréciez d'être de plus en plus en vie.

À l'expiration, pensez que l'air expulsé rejette hors de votre organisme toutes les substances étrangères qui le perturbent, toutes les impuretés véhiculées par votre sang. Imaginez votre sang se purifier.

### **EMBRASSEMENTS RESPIRATOIRES**

Ces deux exercices servent à étirer la cage thoracique pour lui faire reprendre sa position naturelle. En position debout, levez les bras à la verticale en prenant une profonde inspiration. Gonflez vos poumons au maximum, mais sans exagérer. Bloquez la respiration au niveau de la cage thoracique et du diaphragme (et non à la gorge). Pendant le blocage, descendez les bras de côté jusqu'à l'horizontale en les étirant au maximum. Puis, vous expirez lentement en déplaçant les bras vers l'avant. À la fin de l'expiration, vos mains se touchent. Maintenez un arrêt respiratoire en gardant le larynx ouvert, puis croisez vos bras pour écraser votre cage thoracique (les mains agrippent les omoplates du côté opposé—vous vous donnez un gros câlin). Reprenez une profonde et lente inspiration en élevant les bras... et vive la Vie!

Durant tous les exercices de respiration profonde, il faut être logique : il ne faut tenter de reconstruire en quelques minutes ce que vous avez détruit pendant des années. L'Énergie vitale accrue, ainsi que l'apport décuplé en oxygène dans le sang (et par conséquent, le cerveau), produiront des étourdissements. Prenez alors une pause, respirez moins profondément, mais toujours consciemment. Il est bon de sentir l'effet de l'Énergie vitale.

Si des tensions ou des douleurs se font sentir, notamment à l'abdomen, portez-y votre attention, surtout lors des expirations. Visualisez que la tension s'estompe, qu'elle est expirée. Souvenez-vous que toute douleur révèle un dépôt de substances étrangères que l'Énergie vitale s'active à déplacer.

**En milieu aquatique**, immergez-vous jusqu'au cou. Vous pouvez être debout, à genoux ou assis. Étirez vos bras en avant de vous au niveau des épaules. Aux inspirations, les bras s'étendent le plus loin possible de chaque côté et à l'horizontale (au niveau des épaules). Ceci a pour effet de favoriser l'expansion de la cage thoracique. Aux expirations, vous revenez à la position de départ, vous rapprochez les mains, grandes ouvertes (pour provoquer une plus grande résistance à l'eau), pour ensuite croiser les bras pour comprimer la cage thoracique. Et c'est reparti pour une autre inspiration en accomplissant un long arc de cercle aux mains, et les bras s'ouvrent à la Vie.

Cet exercice d'embrassement de la Vie peut être fait également hors de l'eau, particulièrement le matin, face au lever du soleil, pieds nus. Il est également très efficace et particulier devant un feu de bois intense.

Ne vous préoccupez pas du rythme respiratoire, mais seulement du plaisir de se sentir de plus en plus vitalisé à chaque souffle. Un rythme naturel et personnel s'établira à chaque exercice que vous réaliserez. Pour ceux et celles qui veulent aller plus loin dans cette recherche respiratoire, dans ce yoga, ils matérialiseront les livres en conséquence. Pour ma part, je n'aime pas compter les secondes lorsque je respire, ni faire la singerie de me boucher une narine. Je vous offre simplement cet exercice avancé de respiration.

## **EXERCICE RESPIRATOIRE YOGUIQUE**

Le meilleur exercice respiratoire est de respirer consciemment le plus souvent possible, et de gonfler la cage thoracique au maximum. Plus vous le réalisez, plus votre respiration sera profonde, et cela sans effort. Toute votre posture changera également.

L'exercice yogique suivant, fut enseigné par Lénoard Orr, fondateur du *Rebirth*. Il consiste en sept (7) séries de vingt (20) respirations. En fait, ce sont 140 respirations « connectées », c'est-à-dire que **l'inspiration et l'expiration se suivent sans temps mort**, en un cycle continu.

- 1) 20 respirations connectées, soit 4 séries de 4 courtes et une longue effectuée par le nez. Faire ceci 1 à 2 fois par jour apporte énormément d'éveil.
- 2) 20 respirations connectées avec la langue entre les dents et les lèvres closes. Respirez encore par le nez. Ceci aidera à arrêter de grincer des dents le soir et à faire disparaître la colère et l'hostilité refoulées.
- 3) 20 respirations connectées par la bouche qui est grande ouverte. Ceci fait remonter des sentiments refoulés.
- 4) En gardant la bouche ouverte, respirez 20 respirations connectées par le nez. Ceci est la façon la plus efficace pour relâcher l'Énergie négative du corps et de l'esprit.
- 5) Respiration silencieuse : 20 respirations connectées ou plus, en tenant sur l'inspiration et en laissant l'expiration libre; faire cette série très doucement pour que l'air ne fasse aucun son en entrant et en sortant par le nez.
- 6) 20 respirations connectées par le nez, soit 2 séries de 9 courtes et 1 longue. Ceci aide les gens à sortir d'une ornière.
- 7) Respiration instinctive. Terminer la série en faisant votre propre décompte. Cherchez le naturel. Respiration libre.

Mais puisque la respiration est liée à l'entrée et à la sortie de pensées, Théodosia De Witt Schobert écrit :

*“Les exercices de respiration physique ne sont pas nécessaires pour développer les poumons. Les pensées élevées sont toujours accompagnées d'une respiration profonde. Lorsque la pensée s'élève, la respiration devient plus profonde, et les poumons se dilatent. L'aspiration et l'expiration des poumons augmentent avec les idées inspirées. Dans le grand calme de l'Esprit, le souffle extérieur paraît être presque suspendu, mais une vibration intérieure se fait sentir, et les métaphysiciens reconnaissent en elle le souffle éthérique ou Divin. Elle est la véritable respiration profonde, tout à fait différente de la simple dilatation musculaire artificielle des poumons, qui manque son but et provoque souvent des résultats graves lorsqu'elle est poussée jusqu'aux vibrations psychiques. Reposez votre esprit en l'Éternel dans tout ce que vous faites, et vous sentirez l'impulsion du Souffle Divin.*

*“L'héritage divin échappe à bien des gens qui ne croient pas avoir le pouvoir d'en prendre possession. Ces personnes doivent commencer par réclamer leur pouvoir et leur domination. La domination a été donnée à l'homme au commencement; lorsqu'il en prend possession par la foi, elle lui appartient dans la manifestation comme dans l'Esprit. Dites: “J'ai foi en moi-même, j'ai foi en ma virilité divine. La puissance du Tout-Puissant, le pouvoir de l'Esprit m'accompagnent et parlent en moi”.*

*“Parlez-vous à vous-même ainsi, et votre conscience s'épanouira, vos poumons se dilateront, et vous sentirez le tressaillement de la Vie Suprême”. (Remèdes Divins, Édition Astra)*

## **RESPIRATION DOUCE**

Une excellente technique (nommée *Rebirth*) mais elle ne doit pas être utilisée seule. La respiration douce est une façon de respirer au repos, allongé : connectez l'inspiration avec l'expiration vice-versa. Donc, c'est une respiration cyclique, continue, « connectée », comme on dit dans le milieu. On respire de cette façon sans rien forcer, bien relâcher l'expiration (sourir) durant 1 ou 2 heures.

Il est fortement recommandé au début, de pratiquer la respiration douce en présence d'un guide. Il existe des thérapeutes qui vous dirigent dans votre respiration et dans vos intégrations.

Sur le plan physique, par la respiration douce, le corps se débarrasse d'un grand nombre de substances étrangères qui se retrouvent sous forme de gaz dans le système.

On doit combiner cette technique avec d'autres, car un corps surchargé qui pratique cette technique créera une porte de sortie aux toxines qui n'est peut-être pas la plus adéquate. Et plusieurs seront stimulées et dirigées vers les poumons, mais elles leur seraient beaucoup plus faciles de sortir par les pores, l'intestin ou l'urine.

Pour ceux et celles qui veulent aller plus loin dans la recherche de leurs lois négatives, de leurs traumatismes, de leur ressentiment, des refoulements, cette technique purifie indéniablement le corps énergétique, les pensées, les « lois négatives ».

### **BAIN D'AIR**

La nudité est d'une grande importance dans la santé. Le Code Maladie fut approuvé par les religions: on a donc interdit la nudité. Le bain d'air se réalise nu devant fenêtre ouverte à la grande lumière, ou en plein air sous un arbre, ou mieux, dans la forêt ou sur le bord de la mer. De deux à dix minutes suffisent au début (ou pour les malades), jusqu'à 30 minutes à deux heures (graduellement).

Évitez toute sensation de froid et recherchez un lieu à l'abri du vent intense. Après un bain d'air, on peut ensuite se mettre au lit et bien se couvrir pour transpirer, ou faire une marche rapide au soleil. Après la suée, prendre une douche et bien frotter la peau.

Pour les frileux, commencez à respirer profondément au grand air, puis dévêtez-vous au fur et à mesure que votre corps se réchauffe par les respirations. Des exercices d'étirement ou de la gymnastique douce peuvent être bénéfiques pour se réchauffer.

Renouvelez aussi souvent qu'il vous est permis de le faire, l'air de votre chambre, de votre bureau. Il en va de même, lorsque vous conduisez votre automobile, gardez toujours au moins une fenêtre ouverte (préférable à l'air poussé par les buses).

Si vous ne supportez pas le froid en hiver, ni le chaud en été, c'est que votre organisme est intoxiqué et ne peut s'adapter à la température ambiante. Vous devez alors augmenter votre respiration et forcer la transpiration.

### **LES FLEURS**

Les fleurs possèdent un rayonnement bienfaisant. Elles propagent dans l'atmosphère des énergies subtiles bénéfiques pour nos cellules. Ce n'est pas pour rien que c'est une pratique courante d'offrir des fleurs aux malades. Et c'est certainement le seul « médicamenteusement » efficace dans les hôpitaux infectés. Les fleurs en pot sont préférables. La chambre des convalescents devrait toujours avoir des fleurs durant le jour.

Depuis une vingtaine d'années, nous transitionnons de l'ère du Poissons, marquée par ses guerres, vers l'ère du Verseau (signe d'Air). Cette nouvelle ère représente un cycle où Clarté et Amour s'imposeront. Les périodes de transition sont souvent difficiles, pénibles. On sent un changement dans l'air, et c'est l'inconnu. Mais, dans cet avatar, la bestialité de l'Être humain résiste à abandonner ses proies. La Bête se meurt et ne veut pas mourir. La libération ne sera pas par un Sauveur, mais bien par la conscientisation d'un certain nombre d'humains.

L'Homme deviendra de plus en plus aérien, cela tant par sa respiration consciente, que par son alimentation consciente de la consommation de fruits. Les fruits sont associés à l'élément-AIR, le plus élevé des quatre éléments, celui ayant le plus haut rythme vibratoire. Cet élément est le dernier élément matériel, c'est celui par lequel nous nous élevons vers le spirituel. Le but de l'Humain est d'augmenter son rythme vibratoire, c'est le cheminement vers la Perfection. Plus on élève son rythme vibratoire, plus on se dégage des illusions du matérialisme, plus on se spiritualise, plus nous nous unissons ensemble, plus nous réalisons que nous sommes UN.

## ÉLÉMENT—ÉTHER

Il constitue le cinquième élément. Il est associé au chakra de la gorge. Il est le lieu, l'espace où les quatre autres éléments se manifestent à tour de rôle. La purification par cet élément, touche principalement l'Énergie vitale, l'aura, les pensées, les cycles, le changement, la concentration, l'instant présent, la créativité...

L'éther, EST. Et c'est son unique qualité. C'est l'Univers. C'est le pays de la métaphysique. C'est le bol de l'alchimiste dans lequel les éléments se transmutent.

Il existe une relation très nette entre les pensées que l'homme cultive et l'état de son corps et de ses affaires. **La trilogie de la maladie est inversement** : la partie malade souffre de la présence de substances étrangères, d'un dépôt de toxines; la matière se dépose toujours où l'Énergie est ralentie; ce sont les pensées qui dirigent l'Énergie vitale dans le corps. Donc, s'il y a dépôt, c'est qu'il y a une ou plusieurs pensées « négatives » qui provoquent un ralentissement d'Énergie dans une partie du corps.

Les causes-pensées sont si complexes qu'il est difficile de déterminer, dans chaque cas, la pensée spéciale qui est cause de la maladie. En fait, chaque patient est un ensemble des pensées diverses qui s'entrecourent. Mais, il y a toujours des schèmes qu'on retrouve chez toutes les personnes souffrant de malaises identiques. On les nomme les causes métaphysiques des maladies, et un chapitre leur est consacré, page 569.

Ces implantations, le plus souvent inconscientes, sont la base de la création des blocages dans le corps. Pour réellement guérir, il faut aller à la base, et voir ce qui créait un barrage à tel endroit. On peut soulager ou engourdir le dépôt à cet endroit par diverses techniques touchant le physique, ou produits miraculeux, mais ce n'est que partie remise. L'accumulation, le dépôt, reprendra imperceptiblement à cet endroit avec le temps. La guérison n'est donc pas seulement d'évacuer les substances étrangères hors du corps, ni de simplement chercher à ne plus les laisser pénétrer en soi. Tant qu'il y a des pensées qui perturbent le libre flot de l'Énergie vitale, il y aura toujours des résidus métaboliques qui se déposeront ici et là.

*“Chaque fonction de l’organisme est dirigée par un centre pensant, et chaque centre a son cerveau, sa pensée dominante. Nous pouvons donc parler à ces centres; ils exécutent nos désirs. Nous ne parlons pas au corps, mais à l’esprit qui forme les cellules cérébrales, et c’est lui qui exécute nos instructions”. (Remèdes Divins)*

Le traitement métaphysique est en fait un processus qui cherche à toucher le corps au niveau de ses pensées, de ses croyances.

Par conséquent, toutes les maladies ont des causes mentales ou métaphysiques. Ceci est d’une importance primordiale et il y a un chapitre entier sur le sujet à la fin du livre.

Lorsque vous avez nié ce qui était inharmonieux, abandonnez ces pensées « noires », concentrez toute votre attention sur la Lumière, sur la libre circulation de l’Énergie vitale.

Au début d’un traitement, il est bon de **nier le nom médical** donné à ce qui semble inharmonieux. Le mot donne du poids à ce qui n’est pas réel et ne doit pas être exprimé. Non, la maladie n’est pas réelle, elle n’est qu’une invention de sorciers.

Nommer la maladie, lui confère une place et un pouvoir dans la conscience; c’est pourquoi il faut nier le mot, et surtout renier le diagnostic d’un ignorant du principe vital et du développement de la maladie.

Il faut reposer votre conscience des pensées fatalistes que les serviteurs des autorités tentent de vous insuffler. Le tourbillon des pensées négatives qui vous hantent doit cesser. Ceci est un concept très important, celui du calme mental. Il y a des « thérapies » qui favorisent la détente physique, que ce soit le massage, le yoga, la méditation ou la polarité, mais c’est avant tout au niveau mental que doit se faire la détente.

Pour qu’il y ait détente, il faut qu’il y ait sécurité. Car en tout premier lieu, ce qui génère la peur, le stress, l’incertitude, l’envie, la jalousie, le matérialisme, la haine et les guerres c’est toujours l’insécurité. Nous avançons dans la noirceur à petits pas et en tâtonnant; tandis qu’en pays connu et dégagé nous courrons à grandes enjambées. Croire en la maladie, ralentit toutes les fonctions métaboliques, ou pire, les dirige dans une mauvaise direction.

Nous devons tenir en considération le vaste domaine du subconscient lorsqu'on veut comprendre la souffrance de l'Homme. Le subconscient est parfois complètement ignoré, car nous sommes tellement ancrés dans la matière. Puis, nous connaissons tous des « bonnes » personnes qui souffrent et qui meurent « injustement ».

Certaines personnes très « bonnes » souffrent ou passent par des périodes très difficiles parce qu'elles cachent des pensées négatives, des culpabilités souvent. Nous héritons d'une partie du subconscient de nos parents et des personnes qui faisaient partie de notre entourage tout au long de notre jeunesse. Notre subconscient se remplit également des croyances générales, des traditions, et de bien d'autres sources dépendantes de notre famille, de notre environnement, de notre pays, de notre religion, etc. Le subconscient est comme le disque rigide de votre ordinateur qui enregistre tout ce qui arrive dans votre réalité. Le « Directory » cherche à créer des liens entre des propos, des événements, des réactions, des émotions... pour que dans le futur, le conscient soit plus en mesure d'adopter rapidement un comportement « acceptable ». Les autorités utilisent largement ce processus d'imposition de scénarios pour forcer une certaine uniformité de comportements sociaux. C'est bien entendu via les médias que se font ces programmations.

Dans les dernières années, nous avons remarqué la dégradation de l'image des Noirs aux USA : par les films (vidéos), on leur a imposé un langage dégradant, des vêtements ridicules déginglés (fond de culotte aux genoux), des chaînes dans le cou (toujours des esclaves de Blancs... de l'argent), des activités de gangsters armés... tout en les illusionnant des richesses rapides potentielles (artistes qui parlent en chantant, des acteurs milliardaires, des sportifs dépravés..).

On a tout aussi bien publicisé le divorce. L'éclatement du couple est un processus des plus rentables économiquement : cela implique des dépenses souvent doubles, spécialement pour les familles avec enfants.

À force de voir des acteurs respectés réagir de telle façon dans telles situations, on les copie tout simplement le moment venu.

*“Le subconscient est le grand réservoir des croyances et des expériences du passé... Lorsque l’erreur est devenue subconsciente, même partiellement, elle agit sur le corps et se manifeste sous forme de maladie. Parfois, l’erreur est encore maintenue par l’esprit conscient, et il est facile de la découvrir. Mais, souvent elle se manifeste par quelque désordre corporel, longtemps après que les pensées conscientes ont été détournées ailleurs. L’erreur consciente est oubliée, mais elle n’a pas été effacée entièrement dans le subconscient...”.* (Remèdes Divins)

Alors, tout dépend de l’intensité de l’ancrage. Plus une pensée a de l’importance –touchant à plusieurs domaines de la réalité d’un individu, plus elle sera difficile à changer. Il y a également l’ancienneté de cette pensée erronée qui détermine le temps nécessaire à la guérison. Car à mesure que les années passent, le mental découvre de plus en plus de données pour confirmer ces pensées erronées (ex.: *“le monde m’en veut”, “je suis bon à rien”, “je ne suis pas aimable”*...). Et plus la certitude s’installe, plus l’impulsion inverse doit être forte et convaincante pour la déloger.

Le temps de guérison réelle est donc tout à fait variable d’une personne à l’autre, et d’une maladie à l’autre.

On demande souvent qu’elle est la durée du temps de la guérison. La guérison n’a pas de temps, elle est toujours active. Il suffit de reconnaître l’erreur médicale et de considérer toutes les maladies comme un processus de guérison en cours. Ne perdez pas courage si les résultats désirés ne sont pas rapidement obtenus. Ne pensez pas trop aux résultats. Conservez toujours en mémoire, que c’est le processus qui est important. L’Énergie vitale, consciemment stimulée, dirigée, accomplit le travail. Et déplacer ce qui vous a mis des années à loger dans toutes les parties de votre corps, peut requérir beaucoup de temps. C’est pour cela qu’il faut pratiquer plusieurs techniques de purification, en se concentrant sur les voies d’évacuation à optimiser. Plus les dépôts sont évacués rapidement, moins importants sont les désagréments, et plus facilement les pensées négatives sont dissoutes, en même temps que l’évacuation des molécules polarisées qui provoquaient les malaises dans le physique.

Plus nous avons confiance en la vie, au futur de la planète, plus nous augmenterons notre vitalité. Lorsqu'un projet nous motive, nous découvrons toujours en nous une force parfois insoupçonnée, qui nous fait accomplir des activités surprenantes, tout en ayant une résistance à toute épreuve. Plus vous avez envie de vivre, plus vous maintiendrez des projets motivants, plus votre Énergie circulera, et plus vous serez en santé. Gardez votre mental occupé, tout particulièrement à suivre tous vos mouvements physiques.

### **LA PRIÈRE**

La prière n'est pas un acte dont se livrent les faibles d'esprit ou les lâches. La prière sert à élever l'Homme à un niveau spirituel et l'incitant à poursuivre un cheminement évolutif. Mais, la prière n'est en rien ces litanies apprises par cœur ou lues machinalement d'un livre dit « saint ». **Il n'y a aucun livre écrit par un Dieu.** Il n'y a aucun vieillard à la barbe blanche qui trône sur un nuage pour nous juger. **Dieu est simplement Énergie**, la Source, le Principe de Vie. **Tous les livres dits « saints » ont été écrits de la main d'hommes, de terriens soumis à un maître**, oui, mais un maître terrien faisant partie d'une organisation très lucrative et avilissante pour l'espèce humaine. **Toutes les religions vous VENDENT des remèdes pour effacer des péchés qu'ils ont inventés** (comme l'organisation très lucrative de la médecine a inventé les maladies pour vous VENDRE des remèdes pour effacer vos fautes). **Les religions vous vendent la rémission de vos péchés et même la vie éternelle!** Quelle prétention de mercenaires!

Dieu **EST** tout simplement. Il est en toute chose, en chaque atome, car il est l'Énergie, la Conscience de Vie dans tous les atomes. L'Apôtre Paul a écrit : *"Il y a un Dieu, Père de tous les Hommes, qui est au-dessus de tout, qui pénètre en tout, et réside en nous tous."* L'Énergie est au-dessus de nous, car sa Conscience dirige tous les atomes de la Création Universelle. Elle pénètre en tout, car elle est la Pulsation de Vie en chacun des atomes, jusqu'au centre du proton dont on ne connaîtra jamais la constitution, car il renferme tout un Univers infinitésimal. Dieu est l'Esprit animant toute chose. Mais, il n'est pas une entité, ni un personnage.

... tout comme les médecins éloignent de la santé

DIEU **EST TOUT SIMPLEMENT**. C'est à nous de l'utiliser négativement ou positivement. C'est par notre conscience personnelle que nous nous punissons nous-mêmes par les maladies, les accidents et la mort. **Seule notre pensée est responsable de tout notre vécu**. À nous de le rendre malsain ou agréable. L'Énergie n'est pas immuable, mais en constante évolution. Puisque c'est l'Énergie qui relie les atomes en molécules, aucune manifestation physique n'est possible sans Elle. Il n'y a pas de possibilité en dehors de l'Esprit.

Tous les livres sont écrits par Dieu, car l'Énergie est la Source de toutes nos pensées. Tout ce qu'une personne peut écrire, n'est que par la production par le cerveau de produits chimiques traversant des circuits de neurones. La production de ces neurotransmetteurs et neuropeptides se fait en fonction des ondes, des fréquences qui traversent le cerveau. **L'inspiration n'est constituée que de vagues ondulatoires cosmotelluriques**. Mozart n'a pas composé aucune musique : il a capté des fréquences qu'il a décodées et encodées par des taches noires sur du papier blanc! Rien de plus. Tout comme le génie n'existe pas : c'est seulement une personne, par sa constitution physique et émotive, qui décode une plus grande gamme de fréquences, et est en mesure de les matérialiser, ou de les vulgariser à ses concitoyens. Toutes ces ondes vibratoires (accessibles à tous en tout temps) sont de l'Énergie, toujours la même.

La prière doit donc être dirigée vers Elle, vers le Principe Conscient Vital. Pour cela, **un livre de prières renfermant des entités est faux et ridicule**. Il éloigne de la Vraie Divinité qui est en vous, au cœur de chacune de vos molécules.

Presque **tous les malades manquent de force vitale** et elle est toujours minée par des pensées négatives comme la haine, l'envie, la culpabilité, la jalousie, la rancœur, la vengeance... Il est donc toujours bon de prier pour augmenter la vie en se débarrassant de nos bibittes mentales.

La prière est plus un état d'esprit, une attitude, c'est créer un espace-temps pour favoriser l'élévation de nos pensées, l'élévation de notre rythme vibratoire, la reprogrammation de notre inconscient, une nouvelle affirmation...

La vraie prière n'est pas une répétition automatique de formules écrites de main de l'Homme. Ce n'est plus de la prière, mais de la soumission. Il n'y a aucun sens à le faire, sauf d'être un esclave de commerçants. Tout comme vous désirez que votre chien soit docile et bon, l'Autorité vous veut une docile brebis. **On a même eu le culot de nommer Jésus, le Bon Berger!!!** Car on s'est servi de son Énergie pour établir la disposition à obéir, à se soumettre, lui qui foutait le bordel dans les religions de l'époque.

La prière ne doit pas être non plus une demande égoïste. Il ne faut pas faire des demandes directes, mais demander la manifestation de ce qui nous est nécessaire pour évoluer, pour être plus serviable pour nos semblables. Chacun de nous sommes liés aux autres humains, nous sommes composés des mêmes éléments chimiques, nous respirons le même air, nous nous réchauffons du même Soleil, nous contemplons la même Lune. **Vous n'êtes pas venu sur Terre pour posséder, pour accumuler des « richesses »** (concepts établis par des Hommes). Vous êtes venus sur la Terre pour Servir et pour Évoluer, pour développer votre Amour.

La technique de prière sera expliquée dans le chapitre sur les causes métaphysiques des maladies. Nous verrons que la prière n'est pas nécessairement associée à la religion. **Confessez-vous dans un cubicule infecté, sucez une petite rondelle de pain sec chimiqué, faites une petite simagrée de signe de magie, et vos fautes sont effacées!** Faut pas être un peu beaucoup abruti ou intoxiqué pour y croire?

La vraie prière est un état d'âme, une ouverture au Flot Divin de Vie, une capture d'Énergie Vitale. Par la prière, une détente physique peut être réalisée, favorisant la libre circulation de l'Énergie. Prier n'est pas demander un miracle, mais d'en accomplir un. **Tout ce qui est Bon pour notre Évolution existe déjà, il suffit de s'ouvrir à le recevoir, à ressentir profondément qu'on le mérite.** Jamais la médecine vous permettra de ressentir votre droit à la Santé, c'est une pure contradiction, car, c'est sa mort. Les médecines sont condamnées tout comme toutes religions. L'Homme doit se libérer de ces jous, de ces commerces, de ces autorités humaines.

## **LA TECHNIQUE D’AFFIRMATION**

La technique d’affirmation cherche donc à corriger certaines pensées. Votre inconscient a été programmé par la répétition de concepts erronés, de pensées négatives. Il faut tout simplement continuer de le faire, mais cette fois par la répétition de pensées positives, inspirantes. Automatiquement, sans grands efforts, les pensées négatives sont tout simplement effacées, remplacées par les positives. Les résultats sont toujours étonnants. Sans s’en rendre compte réellement au début, on voit toute sa réalité changer positivement, les relations se guérir... même la prospérité s’améliorer!

Pour y parvenir, il faut calmer l’esprit. C’est dans un état de calme que l’énergie circule le plus librement. Cette technique sert donc à la fois à calmer et à rassurer le mental, tout en reprogrammant le cerveau par des pensées positives. La technique d’affirmation sera largement expliquée dans le chapitre sur les causes métaphysiques des maladies.

## **CONTEMPLATION**

Une autre pratique portée aux oubliettes dans notre époque moderne. À la ville, le champ de la vue est sans cesse limité (buildings). La plupart des grands penseurs, des grands philosophes, des grands artistes au travers l’Histoire vivaient dans des lieux où leur vue pouvait contempler l’infini (horizon et le ciel étoilé).

La plupart des gens ne prennent plus le temps de contempler, de rêvasser. Il faut produire, rentabiliser, et bien entendu se distraire. Point besoin de faire de yoga ou de la méditation (non pas que ces techniques ne soient pas valables), mais c’est très bénéfiquement remplacer par une ballade à la campagne, en forêt (où l’air pur y ajoute de la puissance). Recherchez les grands espaces, la montagne, les bords de mer... contempler la Lune.

Regardez sans rien voir : en fait, c’est un regard intérieur éveillé. Voilà la contemplation. L’art, fut la création humaine pour apprivoiser la contemplation : les œuvres artistiques servent à pratiquer la contemplation chez soi ou dans les musées (souvent plus à la portée que la forêt...).

Les créations artistiques, tout comme la Nature, sont des matérialisations d'Énergie (divine, cosmique...).

Il n'y a pas de temps, de durée. Simplement autorisez-vous une ballade sans raison, sans but et évidemment sans culpabilité de perdre votre temps. En fait, vous en gagnerez sûrement, car vous y trouverez subitement les réponses à vos problèmes, ou vous en reviendrez ressourcé et plus éveillé.

Il y a la Nature à regarder, les œuvres d'art, les musées, la mer, l'horizon, les étoiles, (*c'est écrit dans le ciel...*), et évidemment l'être cher. La contemplation silencieuse mutuelle entre conjoints est une thérapie de couple très puissante. Juste voir l'amour de l'autre.

### **NUIT BLANCHE**

Des scientifiques ont découvert que l'origine du sommeil fut établie dans la préhistoire, que l'être humain n'aurait point besoin de sommeil (ou comme pour le cheval). Ils ont révélé que les hommes se cachaient la nuit dans un trou, restaient immobiles, se protégeant ainsi des dangers. Et c'est cette habitude qui engendra le sommeil!

Tous ceux et celles qui ont sauté une nuit, et qui ont contemplé le lever du soleil, ne peuvent oublier la sensation de la journée suivante. C'est une expérience unique qui donne une autre perception de la réalité.

Jésus avait dit à ses apôtres : "*Veillez*". Une nuit d'éveil par semaine, même par mois (comme à la pleine lune), déclenche vraiment des mécanismes cérébraux particuliers. Cette pratique brise un cycle et sûrement aide à intégrer des peurs très profondément enfouies dans la mémoire de nos cellules. La présence d'un feu amplifie bénéfiquement la puissance de cette technique de purification.



## DERNIERS CONSEILS DE GUÉRISON

La guérison ne se fait pas toute seule, nous devons l'assister. C'est par nos actions positives, en accord avec les Lois de la Nature que nous accélérons le processus de guérison.

Pour se guérir de la maladie, il faut trouver un lieu pour séjourner paisiblement. La guérison ne peut se réaliser dans le tumulte. La chambre doit être propre, sans artifice inutile et distrayant (comme les photos des ancêtres), et sans miroir, aérée et ensoleillée. La présence d'une flamme est très importante (feu de cheminée, chandelles). Le principe Feu purifie l'air, mais également les pensées.

La musique a une grande influence sur la santé. Les Grecs utilisaient la musique pour guérir de nombreuses maladies. Optez pour la musique classique dont l'inspiration n'a pas subi des turbulences négatives comme pour la musique moderne. La musique peut aider vos cellules à vibrer différemment.

Évitez les visiteurs. La convalescence n'est pas une performance d'un artiste de cirque. Il n'y a rien à voir. Les visiteurs ne font qu'amplifier le fatalisme de la médecine.

Il ne faut jamais plaindre un convalescent. Gardez toujours une attitude et des pensées positives. Visualisez la santé en processus. Encouragez le patient dans ses éliminations. Ne vous attardez pas sur la mauvaise mine ou la maigreur.

La compassion ajoute du pouvoir à la souffrance, elle aggrave le mal au lieu de le soulager. Ne tombez jamais dans le panneau des caprices d'un convalescent, c'est simplement le temps de se purifier.

Agissez avec respect de la Vie. Il n'y a pas de honte à être malade. Il faut détourner l'attention du convalescent de la maladie. Toujours parler de guérison en cours, d'un processus naturel de purification, d'un travail bénéfique de l'Énergie vitale.

Vous pouvez influencer les pensées d'un malade par la transmission de vos pensées positives et aimantes. La suggestion mentale est toujours utilisée de nos jours par plusieurs « guérisseurs ».

Voilà, tu connais maintenant le processus de la maladie. Tu sais également ce qu'est vraiment la guérison. Tu as aussi acquis les techniques pour aider à soulager ton corps de la maladie, des substances étrangères qui perturbent son fonctionnement naturel. Alors, comme on dit, "la balle est dans ton camp".

Tu n'as plus aucune raison d'être malade, aucune crainte, aucune raison de te plaindre, aucune raison d'accuser qui que ce soit, d'accuser quoi que ce soit.

### **TU ES LE MAÎTRE DE TA RÉALITÉ.**

Pour vaincre en toute situation, il faut dominer toute manifestation de doute en toi-même.

Chaque effort que tu accomplis pour te libérer de l'inutile aura des répercussions autour de toi. On dit bien que lorsqu'un caillou est jeté à l'eau, tout l'Univers le sait. Tout est vibrations, tout est ondes. Il y a l'Énergie vitale présente en tout, au cœur de chacun des atomes des règnes minéral, végétal et animal. « Dieu » est en toutes choses!

### **RESPIRE LA VIE.**

À présent que tu as décidé d'entreprendre ta purification, regardons les moyens pour revitaliser ton organisme, pour nourrir correctement ton corps.

### **CONSOMME QUE LE NÉCESSAIRE...**



... il se tue et creuse sa tombe avec ses dents – Sénèque, 50 av. J.-C.

## L'ALIMENTATION NATURELLE IDÉALE

Un nom, une succession de mots, un titre...

L'on voudrait toujours que je nomme, que je détaille. Le consultant veut une cure, une diète précise à suivre... Le mot, c'est l'établi, c'est l'ornière, la médaille, le guide, la référence, le père, l'autorité. Mais voilà, la base de l'enseignement de l'alimentation, c'est d'écouter son corps, et non celui des autres. Chacun possède sa réalité, son processus interne et par conséquent externe propre à lui. Il ne devrait rien avoir à nommer, il suffit de prendre le temps d'être à l'écoute de son organisme dans un espace-temps donné.

On a cherché depuis des siècles à coder, paraboliser, mystifier, synthétiser, puis à décoder, interpréter, compiler, enregistrer, prouver. Et tout ça nous a amené à un charabia des plus complexe, accessible qu'à une très petite minorité, des abrutis en fin de compte (des « machines » vivantes). L'Homme complique tout, il n'est jamais satisfait. Cette recherche constante du plus complexe, du plus grand, plus loin, du plus petit, vous éloigne de la simplicité, de la nature des choses, du divin en tout. L'Homme s'est entouré d'une grande complexité de vécu (qu'il impose graduellement à la Nature) et il est malade.

L'on imagine, l'on croit avec notre tête, mais c'est avec notre corps que nous pouvons vraiment savoir, via l'expérience. L'écologie alimentaire de notre espèce est une discipline que l'on se doit de rétablir et enseigner à tous les êtres humains.

Toute diète, tout régime ou théorie alimentaire, 'isme ou 'ose, sont en fait que des transpositions métaphysiques ou subconscientes d'une réalité qui est celle de vivre selon les conseils d'un autre que nous (que nous percevons mieux, plus beau, plus avancé), une référence. Il est pratique courante de se faire demander une diète précise, à suivre à la lettre pour guérir, pour retrouver la santé. Et si elle ne fonctionne pas, on l'accusera tout simplement. Mais il n'y a pas d'ultime diète, car tous les organismes sont différents (corps et esprit), leurs intoxications différentes, leurs lieux d'évolution différents, leurs relations sociales sont personnelles, et même la température change quotidiennement (et la pression atmosphérique), etc.

Et à chaque fois que vous ouvrez la bouche pour ingérer, votre pensée est programmée par ces règles, votre attention se porte vers ces théories, ces conseils extérieurs. La spontanéité n'est plus, le présent n'est plus, l'Énergie est ralentie.

Certes, dans ce document on y retrouve également des règles, des conseils. Et je les veux souples (et très logiques) et non rigides, soit un guide mais non une routine, et surtout pas de menus à suivre. Ne l'oubliez pas, ceci est un CODE.

Apprendre à se nourrir en harmonie avec la Nature demande du temps évidemment. Le temps de purifier son corps à un niveau où l'instinct alimentaire est ranimé. Mais, ce temps n'est qu'une illusion, et la période de transition peut être très courte. Spécialement, si vous avez enfin réalisé votre grande utilité planétaire. Il y a tant à faire pour rétablir le Paradis sur Terre... du moins pour en créer certains, des « îlots de vie » libres et sains. Plus vous serez en santé, plus vous irradierez autour de vous, plus vous serez utiles et respectés.

Il ne faut pas s'appliquer maladivement à changer le matériel, il faut changer en premier le subconscient. Aucun régime ne peut générer le goût de vivre, ne peut faire disparaître les peurs (du divin, du Soi, de l'autorité, de l'abandon...). Mais, l'expérimentation de l'alimentation naturelle idéale pendant quelques semaines, pourra vous inspirer à travailler sur votre inconscient.

Peu importe ce que l'on mange, s'il y a tension, blocage, stagnation d'Énergie vitale, il y aura nécessairement pollution, des accumulations et des malaises. Changer de régime, surveiller son alimentation révèle une certaine volonté de changer, d'évoluer.

C'est bien. Mais évoluez, changez, et toute votre réalité changera. Cela est quelque peu apeurant pour la majorité. L'on prend plusieurs années à construire un château, une forteresse, que l'on hésite à changer; devant la tâche énorme de reconstruire, on préfère souvent rapiécer, ou s'effondrer. Mais, considérez que votre construction n'est qu'un château de cartes... et que les cartes, on vous les a imposées. Il vous est à présent possible, ayant pris conscience des bombardements de plus en plus agressifs des dirigeants (industriels et gouvernementaux), d'accéder à une saine liberté.

Beaucoup de gens se leurrent avec leur discipline, leur appartenance à une certaine étiquette d'habitudes alimentaires. Et le comble, certains se vantent d'avoir été faire une cure extraordinaire à 300\$US par jour dans un centre hyper connu.

Combien voyons-nous de personnes se mettre au naturel, et bouffer beaucoup plus ou faisant des combinaisons alimentaires très indigestes. Mais au nom du Naturel : ça ne peut pas être mauvais...!

Le végétarisme est de plus en plus publicisé. Mais cette propagande renferme un grand nombre d'absurdités (et c'est sciemment voulu). Elles sont possibles simplement parce que les personnes qui font la promotion du végétarisme, ont toutes quelque chose à vous vendre, dont des livres de recettes.

Un site internet populaire sur le végétarisme, se vante d'afficher plus de 5,000 recettes!!! Quelle farce! On dit, comme la plupart de ces clowns végétariens, que l'on doit manger des légumes, des céréales, des féculents, des fruits pour se conformer aux RDAs (*Recommended Dietary Allowances*)—sauf pour la fameuse B-12 bien entendu! Ces recommandations alimentaires distribuées par les gouvernements, au nom de l'industrie alimentaire et pharmaceutique, sont totalement faussées.

Ces vendeurs de végétarisme vous rassurent en premier par des recettes appétissantes : pour ne rien manquer du plaisir de manger que vous aviez étant carnivores. On vous aguiche également en vous prédisant une perte de poids et assurément une baisse de votre cholestérol. Vous avez encore des doutes? Et bien on vous dit que vous pouvez manger autant que vous le voulez, aucune restriction sur la quantité de bouffe, du moment que ce sont des aliments végétariens non raffinés.

Et non, on ne parle pas de comment manger. Ils s'en foutent bien que vous vous empiffrez comme d'habitude. Ils poussent même leur insanité à considérer votre poids actuel pour déterminer la quantité de calories à bouffer. Non, mais vraiment n'importe quoi pour faire de l'argent. Comme si toutes les carottes fournissaient exactement 200 calories! et qu'elles étaient toutes entièrement et également assimilables par tous les systèmes digestifs.

Et finalement, voici qu'ils affichent la liste d'outils ESSENTIELS dans votre cuisine : casseroles, couteau à pain, planche à découper, cuillère pour la cuisson, mélangeur, râpe, tasses et cuillères à mesurer, bols à mélanger, moules à muffins, couteaux, tôle à pizza, chaudrons, louche. Heureusement qu'ils ne retrouvent pas sur une île déserte tropicale... ce serait leur mort assurée!!!

L'aliment auquel un organisme est normalement et constitutionnellement adapté est l'aliment qui servira aux mieux les plus hauts intérêts biologiques, physiologiques et psychologiques de l'animal ou de l'homme. Mais les aliments sont plus que de la simple matière grossière. **L'importance de l'alimentation n'est pas la composition même des aliments, mais les transmutations qui s'opèrent à l'intérieur du système digestif.**

La science médicale et sa branche de diététique ont établi leurs racines que dans la partie matérielle de la nutrition : vitamines, minéraux, calories, oligoéléments... Ces professionnels de la maladie pensent que l'Humain peut recréer dans des laboratoires industriels alimentaires, ce que la Nature nous a préparé avec sagesse dans son laboratoire divin. **La vitalité d'un fruit fraîchement cueilli ne pourra JAMAIS être insufflée dans un aliment industrialisé.** Les éléments « magiques » contenus dans les aliments vivants, ne peuvent être reproduits en cuisine, bien au contraire, ils y sont détruits. Ce sont réellement ces éléments magiques, subtils, éthériques, énergétiques qui conservent et rétablissent la santé physique et psychique. Il faut reconnaître ces éléments et apprendre les moyens de les retirer.



**Ce qu'il y a d'important est de considérer l'alimentation au niveau moléculaire, atomique, au niveau de l'électron même.** Le corps humain est constitué d'atomes reliés par de l'Énergie, comme toute chose qui existe. Et tous les organismes vivants, vivent par une continuelle valse de molécules. On acquiert de nouvelles molécules, puis on rejette celles qui ne peuvent plus être utilisées. Les molécules que le corps rejette sont soit impossibles à briser ou soit inutile à ce qu'elle le soit, ou qu'elles n'ont plus assez de vitalité. (lire le livret « L'alimentation naturelle idéale »)

Des observations nous instruisent que la vie de l'animal libre dans la Nature a une durée à peu près sept fois le temps employé à sa croissance. Ainsi le chien, chez qui cette période est à peu près de deux ans, vit normalement de douze à quatorze ans; le cheval qui a une croissance d'environ trois ans, vit généralement près de vingt ans. On remarque également qu'ils vivent d'autant moins que leur vie subit les influences de la domesticité (animaux de travail ou de compagnie, sans parler de ceux qui servent à l'alimentation).

L'Homme met à peu près vingt ans à compléter son ossification, ce qui voudrait dire qu'il a une espérance de vie de 140 ans! Mais, dominé par les préjugés de ses habitudes et par la puissance de ses passions, il a raccourci sa vie au point de la rendre de moitié plus courte que celle des animaux. Il ne vit guère actuellement, à moins d'exception, que soixante à soixante-dix ans, et encore après combien de maladies.

L'être humain est pourtant si fier de son « intelligence »! Je suis à me demander à quoi elle sert au juste. Au lieu d'être esclaves de nos passions pour ensuite se plaindre de malaises, nous devrions sérieusement utiliser notre intelligence pour les besoins de notre santé, de notre vie saine et paisible. Et pour cela, nous devons mieux cerner notre idéal alimentaire naturel et biologique.

### **Respectez le Code Santé et...**

- Vous perdrez du poids pour vous stabiliser à votre poids normal.
- Votre santé et votre vitalité seront grandement accrues.
- Vous vous sentirez beaucoup plus énergétique.
- Votre système digestif ne sera plus surchargé.
- Vous serez soulagé des gaz, ballonnements, migraines, esprit vaseux ou dépressif.
- Votre élimination deviendra régulière.
- Vos idées seront plus claires, votre intuition grandement accrue et votre créativité débordante.
- Vous gagnerez énormément de temps (moins de préparations culinaires, moins de convalescences).

## Comparaison des systèmes digestifs des animaux

Avant d'établir le code alimentaire pour l'être humain, il serait peut-être logique de savoir quel type d'animal il est réellement, et cela par l'analyse de sa morphologie (qui dirige toujours l'instinct de l'espèce). **L'être humain se classe parmi les frugivores.** Il n'est ni carnivore, ni granivore (céréales). On tente depuis fort longtemps de nous faire croire que l'Homme est omnivore, mais c'est tout à fait faux. Ce n'est qu'un autre concept du « Code Maladie ».

Prenez quelques instants pour parcourir un tableau comparatif datant du XIX<sup>e</sup> siècle (pp. 452-453). Le lecteur intelligent, sans avoir fait cinq années d'études médicales, n'aura aucune difficulté de conclure après avoir comparé les 17 différences anatomiques et physiologiques détaillées du tableau. Celui qui n'est pas pleinement convaincu que l'Homme, archétype des primates, appartient à la catégorie des frugivores, est vraiment « bête » et obstiné.

Développons alors quelques points.

La forme des dents a une grande importance dans la détermination de la classification des animaux. Or, un simple coup d'œil nous convainc que le singe anthropoïde se place entre l'homme et les carnivores. Par sa dentition identique, l'Homme est l'archétype des frugivores. Vous rouspétez encore?

Ouvrez donc la bouche de votre chat ou chien et remarquez ces rangées canines longues, coniques et tranchantes qui peuvent s'introduire dans deux ornières opposées se trouvant exprès pour cela. Remarquez cette rangée d'incisives entre les canines et les deux séries de dents arrières qui se ferment l'une sur l'autre comme une double scie, dans le but évident de couper et de déchirer. Comparer ensuite ces dents avec la structure et l'arrangement totalement différent de vos propres dents.

Essayez enfin de produire un mouvement de mouture latérale avec la mâchoire inférieure de votre chat et vous verrez que ceci n'est pas naturel. Ces configurations physiologiques sont universelles et non accidentelles. Il n'existe pas de carnivore sur Terre sans canines longues, coniques et tranchantes, ou qui soit capable de motion latérale de la mâchoire (comme les granivores ruminants).

Il n'existe pas non plus d'animaux frugivores ou herbivores avec de canines pareilles, sans molaires, et sans possibilité de mouvoir latéralement la mâchoire inférieure. L'homme appartient donc à la catégorie des frugivores.

L'emplacement des glandes mammaires dans les diverses classifications est également significatif. Les carnivores et les omnivores ont leurs glandes en rangées le long de chaque côté de l'abdomen et de la poitrine. Les herbivores (excepté l'éléphant) ont leurs glandes mammaires situées entre les membres postérieurs. Par contre, les anthropoïdes et l'homme ont deux seins à la poitrine.

Même un enfant non instruit est en mesure de voir que l'être humain n'a rien du mécanisme du carnivore. Plus on étudie la structure du corps humain, plus on voit qu'elle ne ressemble pas à celle des carnivores qui vivent de leurs proies : grâce à leurs crocs, leur férocité, leurs griffes, leur rapidité et endurance. L'homme est très mal équipé pour mener une telle vie de chasseur, cela à l'état naturel, soit sans arme à feu.

L'homme qui a évolué des singes frugivores, qui rôdaient en bandes, a certainement chassé des animaux et même ingéré des animaux morts ou mourants. Mais s'ils mangeaient alors de la viande, c'était strictement parce qu'il s'était éloigné du paradis terrestre, de cette bande de terre comprise entre les tropiques, où les fruits sont présents à longueur d'année. Si vous viviez sur une île tropicale garnie de fruits et légumes, vous ne joueriez pas au vidangeur saprophyte, rivalisant avec les vautours et les chacals.

La bouche se forme selon la nature de l'aliment de l'animal et de la méthode pour l'obtenir. La bouche n'est pas identique pour les espèces dont c'est la main qui saisit la nourriture et l'amène à la bouche, à comparer aux espèces dont c'est la bouche qui sert directement d'organe pour obtenir la nourriture. La bouche chez l'Homme n'a pas besoin d'être avancée par rapport à la face. Un carnivore possède un long museau avec une bouche s'ouvrant très en avant par rapport aux yeux, et une longue série de dents pour saisir sa nourriture. Même les herbivores qui broutent comme le cheval, la vache, la gazelle... possèdent une longue face et une bouche très en avant par rapport aux yeux.

Chez quelques carnivores, les membres antérieurs sont utilisés un peu pour se procurer la nourriture, mais leur bouche n'est pas seulement construite pour saisir, mais aussi pour tuer la nourriture.

La main des singes et des gorilles possède une grande force pour procurer la nourriture, la structure de bouche n'est absolument pas comme celle des carnivores. Le primate a une bouche appropriée pour recevoir l'aliment déjà saisi et transporté vers elle par la main.

L'Homme peut s'approcher d'un aliment, surtout nouveau, pour le sentir. C'est par l'odorat qu'il sera ou non attiré à le goûter. Mais même si son « museau » aide à déterminer sa nourriture, c'est sa vue qui en premier aide à la chercher. Et il est très rare que l'être humain soit instinctivement porté à mordre dans un aliment sans que celui-ci soit touché par la main.

L'Homme se sert de ses mains pour cueillir les fruits. Lorsqu'il voit des graines par terre, il ne salive pas, ni est attiré à se pencher pour picorer comme le font tous les granivores. L'homme n'est donc pas un granivore, ni un céréalien.

Relativement au volume du corps, le carnivore a un foie plus grand que celui des anthropoïdes ou de l'homme, pour lui permettre d'élaborer son alimentation. Vous savez tous que la viande est plus difficile à digérer que le fruit, qu'elle requiert des enzymes plus puissants et plus concentrés pour briser les molécules complexes de la chair des proies. Le système digestif des carnivores est également plus court en proportion de la longueur tête-queue, que pour l'être humain. Ceci étant bien entendu pour favoriser la digestion rapide de la viande qui entre naturellement rapidement en putréfaction—processus de décomposition qui survient dans les intestins humains.

Chez les animaux carnivores, comme le lion, le tigre, le loup... la mâchoire inférieure se projette en avant par rapport à la mâchoire supérieure. Chez les végétariens comme les moutons, les chèvres, les vaches, etc., c'est le contraire. Chez l'homme et les singes, la mâchoire inférieure est derrière la mâchoire supérieure. Et s'il y a des hommes et des femmes chez qui la mâchoire inférieure est avant de la mâchoire supérieure, c'est que c'est une anomalie provoquée par leur alimentation contre nature.

Ne pas reconnaître que l'Homme est naturellement frugivore c'est violer toutes les règles de l'étude comparative. Et si un homme singulier est construit de telle façon qu'il présente quelques caractéristiques individuelles qui ressemblent à quelque forme de la vie animale, c'est strictement que lui et ses ancêtres ont subi une alimentation contre nature. Les variations individuelles, les exceptions ne sont pas acceptables comme bases d'une classification. Il existe dans toute la Nature, une adaptation définie entre les divers organismes et leurs aliments : un animal s'adapte à ses aliments illégitimes, mais ne rend jamais l'adaptation parfaite.

On remarque cette adaptation chez les oiseaux. Leurs pattes diffèrent selon qu'ils sont carnivores ou granivores : les talons du faucon, de l'aigle et des autres oiseaux carnivores forment un contraste frappant. Leur bec également est différent : la mandibule supérieure, puissante, courbée, plus longue et recourbant sur la mandibule inférieure chez les oiseaux carnivores. Les oiseaux granivores n'ont pas non plus l'équipement anatomique nécessaire pour digérer la viande.

L'homme par ses déplacements hors de la bande des tropiques, a dû varier ses pratiques alimentaires qui sont devenues plus nombreuses. Les nouveaux lieux de vie découverts et choisis, certainement en fonction des territoires où il pourrait vivre en paix, ont détourné l'Homme de ses normes primitives vers des pratiques en disharmonie totale avec sa nature anatomique, physiologique et psychologique.

Le biologiste confirme que la structure corporelle et l'organisation du cerveau de l'humain, le classent parmi les singes anthropoïdes, car l'homme est radicalement différent des carnivores à bien d'importants égards.

Plus l'homme s'éloigne des normes valides de la Nature dans son hygiène alimentaire, plus sa santé et son bonheur en sont affectés. Nous avons vu que les déformations physiques, les maladies et les dégénérescences sont les amendes que l'Homme paye pour s'être éloigné des Lois de la Nature. Ce n'est pas la Nature qu'il faut accuser, ou le Divin qui l'a créé, qui a créé les virus, les microbes.

L'Humain s'est éloigné progressivement de ses instincts, non seulement dans ses pratiques alimentaires, mais dans tout son mode de vie. Il n'est pas naturel de passer des heures entières dans des salles hermétiques surchauffées ou climatisées. Pas plus qu'il n'est naturel de remplir des carrosses d'aliments transformés emballés, d'avoir une alimentation trouvée sans trop d'activité physique (le pire étant à présent de trouver la place de stationnement la plus près de la porte d'entrée du magasin). L'Homme moderne malade, déformé, dégénéré est un être déchu. Et tout cela parce qu'il a porté à sa bouche des aliments dont sa mécanique n'était pas destinée à digérer. Parce qu'il a laissé pénétrer en lui des molécules dont ses cellules ne pouvaient jamais utiliser.

Est-ce que l'Humanité va rétrograder à la pratique des Romains qui avaient des « vomitoriums » ? On mangeait pour vomir et on vomissait pour manger. Tout cela pour se permettre de savourer une plus grande quantité et variété de mets fins et raffinés ! Le plaisir des sens a détruit cette civilisation (avec l'empoisonnement de l'eau par les canaux d'aqueduc dont les joints étaient de plomb).

Vos pratiques alimentaires sont de plus en plus irrationnelles. Vous consommez trop des choses (car elles sont inertes) qui ne servent en rien votre organisme.

Pourquoi alors continuez de manger de la viande ? Simplement pour satisfaire son agressivité refoulée ? Pour nourrir consciemment le régime du Code Maladie ? Et non, ce n'est pas difficile du tout d'arrêter de manger de la viande. Vous le faites tout simplement !

**Un jour ou l'autre, vous allez arrêter, alors pourquoi pas choisir aujourd'hui ?** Ce n'est qu'une décision.

L'Humain a créé la présence du sorcier, du guérisseur, du médecin juste pour trouver à l'extérieur de lui des causes à ses anomalies que sont la déformation, la douleur, la maladie et la dégénérescence. L'Homme traîne en lui cette culpabilité de s'être éloigné du paradis terrestre, d'avoir renié les voies normales de la Nature et ses Lois. Il ne veut pas accepter la responsabilité de son état physique, émotif et mental. Le « médecin guérisseur » sert donc de marionnette pour nous distraire de reconnaître nos péchés, d'admettre nos fautes ayant mené à notre déchéance.

... et leurs feuilles de remède (Ézéchiel 47:12)

Il est étonnant de voir que les humains, qui ont la prétention de sonder les mystères de la création et qui sont à la recherche des plus grands secrets, méprisent et laissent de côté le processus dans lequel « Dieu » a mis toute sa Sagesse (l'Énergie vitale). Si l'on étudie les lois de la nutrition, on constate que l'on retrouve ces mêmes lois partout dans l'Univers (ce sont elles qui régissent les échanges entre le Soleil et les planètes) et qu'elles sont valables pour tous les domaines, en particulier celui de l'amour. Oui, et même le processus de la conception, de la gestation...

Deux guerres ont saccagé bien des programmes de recherche et l'explosion de la pharmacologie a laissé peu de place à la recherche en nutrition. Heureusement, le XXI<sup>e</sup> siècle semble démarrer comme le siècle de l'avènement de la nutrition en tant qu'élément fondamental de la médecine et de la santé. **Think positive!**

Que connaissez-vous de la nutrition? Observez-vous quand vous mangez et vous constaterez quel est votre degré d'évolution. Si vous n'avez pas de respect envers la nourriture que « Dieu » lui-même vous a donnée, envers qui en aurez-vous? C'est lorsque vous respecterez la nourriture que vous comprendrez les mystères de la communion et les paroles de Jésus: *"Mangez, ceci est mon corps... Buvez, ceci est mon sang..."*, *"Celui qui mange ma chair et qui boit mon sang aura la vie éternelle."* Dieu est en toute chose, l'Énergie vitale est en toute chose. Tout est atome, molécule, maintenus par de l'Énergie. Tout vibre, tout pulse.

LE CARNIVORE	L'OMNIVORE	L'HERBIVORE	LES SINGES ANTHROPOIDES	L'HOMME
placenta zoniforme	Placenta non caduc	Placenta non caduc	Placenta discoïdal	Placenta discoïdal
4 pieds	4 pieds	4 pieds	2 mains et 2 pieds	2 mains et 2 pieds
Griffes	Sabots	Sabots fendus	Ongles plats	Ongles plats
Queue	Queue	Queue	Pas de queue	Pas de queue
Les yeux regardent de côté	Les yeux regardent de côté	Les yeux regardent de côté	Les yeux regardent en avant	Les yeux regardent en avant
La peau n'a pas de pores	La peau a des pores	La peau a des pores (sauf les pachydermes comme l'éléphant)	Des millions de pores	Des millions de pores
Incisives peu développées	Incisives très bien développées		Incisives bien développées	Incisives bien développées
Molaires pointues	Molaires avec pli		Molaires émoussées	Molaires émoussées
Formule dentaire : 5 à 8.1.6.1.5 à 8 5 à 8.1.6.1.5 à 8	Formule dentaire : 8.1.2 à 3.1.8 8.1.2 à 3.1.8	Formule dentaire : 6.0.0.6 6.1.6.1.6	Formule dentaire : 5.1.4.1.5 5.1.4.1.5	Formule dentaire : 5.1.4.1.5 5.1.4.1.5
Glandes salivaires petites	Glandes salivaires bien développées	Glandes salivaires bien développées	Glandes salivaires bien développées	Glandes salivaires bien développées

LE CARNIVORE	L'OMNIVORE	L'HERBIVORE	LES SINGES ANTHROPOIDES	L'HOMME
Réaction de la salive et de l'urine : acide	Salive et urine : acide	Salive et urine : alcaline	Salive et urine : alcaline	Salive et urine : devraient normalement être alcalines
Langue qui râpe	Langue lisse	Langue lisse	Langue lisse	Langue lisse
Mamelons sur l'abdomen	Mamelons sur l'abdomen	Mamelons sur l'abdomen	Glandes mammaires sur la poitrine	Glandes mammaires sur la poitrine
Estomac simple	Cul-de-sac arrondi	Estomac en trois compartiments (chez le chameau et certains ruminants : 4)	Estomac avec duodénum (comme 2 <sup>e</sup> estomac)	Estomac avec duodénum (comme 2 <sup>e</sup> estomac)
Le canal intestinal a 3 fois la longueur du corps	10 fois la longueur du corps	La longueur du canal intestinal varie avec les espèces. D'habitude elle a 10 fois la longueur du corps.	12 fois la longueur du corps	12 fois la longueur du corps
Le côlon est lisse	Le canal intestinal est lisse et convoluté	Le canal intestinal est lisse et convoluté	Le côlon est convoluté	Le côlon est convoluté
Vit de chair animale	Vit de chair animale, de charogne et de plantes	Vit d'herbes et de plantes	Vit de fruits et de noix	Devrait vivre de fruits

## LOI UNIVERSELLE DE L'ALIMENTATION

**L'ALIMENT DOIT ÊTRE**  
**agréable à la vue,**  
**agréable au toucher,**  
**agréable à l'odorat,**  
**agréable au goût;**  
**et doit être dans son état naturel.**

En méditant sur cette simple, mais puissante Loi de la Nature, **vous serez en mesure de déterminer ce qui est destiné naturellement à vous servir d'aliment.** Et ça ne vous prendra certainement pas un gros bouquin de 400 pages, décoré de recettes alléchantes, pour le comprendre.

Si l'on n'a pas appris les bonnes choses au bon moment, il est logique d'avoir à fournir un effort pour les assimiler plus tard, surtout en ce qui concerne la rééducation des sens. Cette rééducation est favorisée si la matière à apprendre est simple et logique.

Un singe devant une roche peinte en rouge et une pomme, que fera-t-il? Il sera attiré par les deux (vue). Il prendra la roche dans sa main (toucher) pour la sentir (odorat). Elle ne dégage par de molécules instinctivement attirantes. REJET. Il fait le même acte avec la pomme. Si elle ne dégage pas suffisamment de molécules vibrantes, REJET. Sinon, il prend une petite bouchée (goût) pour confirmer ou non son odorat. Si la pomme est moindrement en décomposition, son goût ne l'acceptera pas. REJET. Il lui faut une pomme vibrante, vitalisée et non trop mûre—ayant perdue ses molécules les plus nourrissantes, soit les plus subtiles.

Lorsque vous voyez des grains de riz ou de blé par terre, que faites-vous? Quel est votre instinct? Salivez-vous en les voyant? Êtes-vous attiré à vous pencher pour les manger? REJET. L'industrie, pour déjouer votre instinct, moue les grains de blé comme le fait le gésier d'un céréalien, lui ajoute du sel, du sucre, de l'huile, de la levure, du brome... et le fait cuire! Cette mixture indigeste de matières collantes est à présent agréable à la vue, à l'odorat et au goût...

... ainsi que leur art fussent anéantis – Buchan

Est-ce vraiment une bonne raison pour ne pas la REJETER. Bien entendu, elle ne respecte plus la deuxième partie de la loi. Ne trouvez-vous pas cette technique de sélection alimentaire plus logique que celle de se fier à la liste des ingrédients sur un emballage, de croire à la valeur nutritive d'une analyse aléatoire commanditée?

À la vue d'une vache ou d'une poule ou d'un chevreuil, avez-vous l'envie (et la force) de vous ruer sur l'animal, mains nues, pour l'égorger, boire son sang et mordre à pleines dents dans sa chair chaude? REJET. C'est ni agréable à la vue, certainement pas à l'odorat et encore moins au goût... La viande? TRIPLE REJET.

Tous les produits industrialisés et emballés. REJET. Ils ne respectent pas la deuxième partie de la Loi, soit : être dans son état naturel, tel que la Nature nous l'offre. Par le marketing, on fausse la première règle : agréable à la vue. On vous produit de beaux emballages colorés, on utilise des colorants, on détermine des noms attirants, on place les produits vendeurs à la hauteur des yeux... Puis d'autres additifs, peut être pires ceux-là, déjouent la troisième règle, votre odorat. Et troisièmement, on couronne le tout avec du sel, du sucre, du glutamate, du chimique pour provoquer la surconsommation et même la dépendance (*craving*). Oui, l'industrie sait très bien falsifier vos trois sens simplement pour vous soutirer de l'argent. Et n'oubliez pas, les grandes industries alimentaires sont toutes sous le contrôle des industries pharmaceutiques.

Pourvu qu'ils fassent des affaires et gagnent de l'argent, la plupart des dirigeants industriels se moquent bien que les autres puissent mourir empoisonnés! Ça les enrichit.

Tous les aliments que nous trouvons bons et qui nous invitent à manger dans leur état naturel sont aussi toujours ceux qui sont les plus faciles à digérer et qui nous donnent le plus de force vitale. Les aliments les plus faciles à digérer sont toujours les plus profitables sur le corps, car la supernutrition ou la mauvaise digestion se produisent le plus difficilement. On pourrait croire qu'il s'agit donc de déterminer tout d'abord quelle est la nourriture la plus facile à digérer, celle qui nous donne naturellement le plus de force vitale. **Vous devriez débiter à apprendre COMMENT manger!**

## ÉTHIQUE DU MANGER

Une éthique est un ensemble de règles de conduite. Pour se maintenir en santé, il est plus important de s'appliquer à manger de la bonne manière, avec la bonne attitude, que de se torturer sur ce que l'on mange. Si l'on mange de façon mécanique, inconsciemment, tout en parlant, discutant d'affaires ou écoutant la télévision, vous avalerez nécessairement au lieu de mastiquer.

Mais au-delà du mécanisme physiologique perturbé, l'agitation dans votre tête, vos pensées désordonnées, vos sens excités par l'extérieur, troublent l'organisme dans toutes ses fonctions. La respiration n'est pas complète (et souvent, subit de l'air vicié), la circulation sanguine est réduite, et la digestion affaiblie tant au niveau des sécrétions que l'élimination des résidus (toxines).

Vos coutumes alimentaires sociales vous rendent malades en falsifiant votre façon de vous nourrir. La vie moderne où tout le monde court après le temps, force les contacts humains (entre autres familiaux) presque exclusivement lors des repas. Les gens isolés ou encombrés de tâches professionnelles se réunissent autour d'un repas pour ne cesser de raconter des histoires (de la simple discussion aux disputes). Le repas est une activité sociale, alors que ce devrait être un acte personnel. Évitez tout simplement de manger en présence de quelqu'un. Trouvez des excuses. Ne rendez pas visite aux heures des repas. Ou apportez un fruit que vous irez savourer au fond du jardin.

Manger correctement permet donc de gagner beaucoup de temps et de faire une grande économie de forces.

### **LA SUR-NUTRITION**

La sur-nutrition est bien entendu le contraire de la sous-nutrition. La nourriture insuffisante est bien moins nocive pour la santé que la surabondance. Il faut apprendre comment prévenir la sur-nutrition, car inévitablement elle produit la maladie. Vous ne pouvez plus être indifférent de savoir ce que vous mangez, sous quelle forme vous mangez vos aliments et pourquoi vous le faites, et où vous les mangez. La prévention évite bien des malaises.

Toute nourriture ou boisson qui provoque des renvois doit être évitée jusqu'à ce que les renvois aient complètement cessé, ceci prouvant que l'organisme refuse cette nourriture. Il ne faut jamais surcharger l'estomac, afin d'éviter une digestion incomplète et une nourriture mal digérée qui est également nocive pour l'organisme.

Nous sommes peut-être aptes à survivre en empilant les aliments, mais il ne faut pas perdre de vue que c'est un investissement dans les maladies futures. L'une des causes de la défaillance des processus digestifs est notre habitude de mélanger pêle-mêle les aliments dans l'estomac. L'appareil digestif, comme pour tous les animaux d'ailleurs, n'est pas bâti pour digérer des mélanges alimentaires complexes. La sur-nutrition affecte particulièrement les jeunes enfants en leur donnant une mauvaise habitude du manger, ce qui survient toujours lorsqu'on les force à manger, à vider leur assiette.

La sur-nutrition survient majoritairement lorsque vous mangez alors que vous ressentez des malaises.

### **QUANTITÉ**

Il est très difficile de déterminer la quantité de nourriture qu'un estomac malade peut encore supporter. Un estomac sain dirigera l'instinct, stoppant la consommation pour garder un bol alimentaire dans la limite du raisonnable du système digestif. Mais l'estomac malade, affaibli, doit subir les excès, l'indigeste. Pour le rétablir, il faut être plus que vigilant et logique.

Un estomac malade pourra retirer de très grands bienfaits régénérateurs de la consommation d'une pomme, et lui redonner une certaine vitalité. Tandis que deux pommes peuvent déjà lui faire du mal. L'estomac malade peut encore digérer une pomme, mais deux pommes lui seront nocives. Si vous déposez des pommes dans votre poubelle, même biologiques, elles vont pourrir (vase clos et humide). Il en va de même dans votre système digestif : tout ce qui n'est pas digéré, soit rapidement transformé, se détériore et devient toxique. Tout excès alimentaire est un poison pour le corps.

N'oubliez jamais que tout ce qui entre dans votre bouche, doit non seulement passer par la préparation de l'estomac, mais doit être digéré tout le long des neuf mètres d'intestin.

Même l'estomac le plus sain ne peut digérer véritablement qu'une certaine quantité de nourriture. Tous les organes de digestion et d'élimination notamment, sont LIMITÉS EN ESPACE-TEMPS. Ils ne peuvent qu'accomplir une tâche dans la mesure du raisonnable, en fonction de leur pouvoir inné. Tout ce qui est de trop se transforme en poison pour lui, cela en produisant des substances dont le corps n'est pas disposé à utiliser, à digérer. Tout ce qui n'est pas digéré devient substance étrangère si l'élimination n'est pas prompte. La plus grande tempérance dans le boire et le manger est donc la base d'une santé durable. Il est nettement préférable de prendre plusieurs petites collations que deux gros repas. Votre corps sera ainsi capable de puiser tous les nutriments, tous les éléments dont il a besoin, il en aura le temps n'étant pas bousculé.

Les Esséniens, peuple dont faisait partie Jésus, enseignaient qu'on doit manger quotidiennement ce qu'une main peut contenir...

### **SILENCE**

Aux trois repas quotidiens, tout le monde est habitué à parler, à gesticuler, se quereller... et pire, à regarder la télévision. Il y a tellement de bruits durant la majorité de vos repas, que l'on vous vous sentez très souvent somnolents quelques minutes après avoir sorti de table : vous avez juste envie d'aller vous reposer ou même faire une petite sieste. Vous vous sentez lourds alors qu'après un repas, vous devriez vous sentir lucides et bien disposés. Le fait de n'être pas présent à l'acte de manger, favorise l'ignorance des signaux que nous transmet notre organisme, dont ses sentinelles.

On ne se rend pas compte que l'on se rend malade en mangeant dans le tintamarre et la distraction. On entrave ainsi la digestion qui nécessairement produira une plus grande quantité de résidus et ne nourrira pas le corps comme elle le devrait. C'est pour cette raison que plusieurs enfants à qui l'on permet de manger en jouant, en parlant, dans le brouhaha, reviennent quelques instants après le repas : "*J'ai encore faim*".

Ce ne sont pas vos pensées, vos paroles, ni vos sentiments ou votre volonté qui vous maintiennent en vie, mais bien les éléments contenus dans votre nourriture.

... mangez en lisant les mauvaises nouvelles (journal, télé)

Plus vous êtes présents à l'acte de manger, plus performant est votre système digestif. Le cerveau est un grand consommateur de sang, encore plus lorsque vous parlez. La digestion requiert tout le sang possible, toute l'Énergie vitale disponible. Par le silence durant les repas, par une présence intellectuelle consciente, vous amplifiez le pouvoir digestif. Si vous êtes conscients à l'acte de manger, l'assimilation est incroyablement accrue.

Actuellement, à cause des convenances qui n'ont souvent pas d'autre origine que l'ignorance des humains, quand les gens s'invitent entre eux, ils commencent à parler, à gesticuler, ils n'ont aucune respiration rythmée, profonde pendant les repas. Il n'est pas étonnant qu'on ait dû fabriquer tant de médicaments pour soigner les troubles de la digestion. Les Orientaux sont plus sages : ils mettent tous les plats sur la table et ils laissent leurs invités manger tranquillement dans le silence. Ils ne parlent pas, ils ne les harcellent pas de questions sous prétexte de politesse, de gentillesse, de bienveillance, comme en Occident, et à ce moment-là, oui, on peut se nourrir correctement.

Quand vous avez mangé dans le silence et dans la paix, vous gardez ensuite cet état toute la journée. Même si vous devez courir à droite et à gauche, il vous suffit de vous arrêter à peine une seconde pour sentir que la paix est toujours là. Parce que vous avez mangé correctement. Sinon, quoique vous fassiez, que vous vous reposiez, que vous parliez doucement, vous êtes agités, troublés, trépidants.

C'est pourquoi, lorsqu'on se trouve devant la nourriture, on doit tout laisser de côté, même les affaires les plus importantes, en sachant que ce qui est le plus important, c'est de bien se nourrir d'après les règles divines, parce que tout dépend de cela.

### **PRIÈRE**

Avant de se mettre à table, les mains doivent être lavées, elles demeurent toujours la partie véhiculant le plus grand nombre de germes. Après avoir contemplé son futur repas, on se recueille et fait une courte prière.

J'entends par prière, le rituel de remercier la Nature de produire vos aliments. Cela peut inclure toute forme de divinité selon vos croyances. Que ce soit Dieu ou autre, une conscience de vie dirige la Nature, une Énergie déplace les molécules et maintient les atomes.

Il faut être reconnaissant et remerciant de la Vie. Les meilleures conditions pour extraire tous les éléments vitaux de notre alimentation, est de nous lier au Créateur.

Telle qu'elle est, la nourriture n'est pas prête à être absorbée, assimilée et distribuée dans tout le corps. Il faut l'appivoiser, la rendre amie, sinon elle reste une matière étrangère, elle ne vibre pas à l'unisson avec notre organisme. Si je répète sans cesse que nous devons nous habituer à prendre les repas dans le silence, avec recueillement, amour, reconnaissance, c'est parce que cette façon de manger arrive à changer si profondément la nourriture qu'elle ne contient plus aucune particule étrangère. Toute particule qui ne vibre pas en accord avec l'organisme le dérange. Si tellement de gens sont malades, c'est qu'ils ne savent pas manger : ils ont accumulé en eux trop de substances mal apprivoisées qui deviennent en eux des déchets. Seule, l'Énergie vitale peut transformer la matière que nous absorbons. Tant que nous ne mangeons pas avec amour, il reste toute une partie de la nourriture que l'organisme ne peut pas transformer parce qu'elle ne vibre pas en harmonie avec lui, et cette matière qui s'accumule entrave les fonctions du corps. Il est extrêmement important de savoir manger, car à ce moment-là le corps mental travaille sur la nourriture pour la rendre parfaitement assimilable, afin que les Énergies soient distribuées harmonieusement dans tout le corps.

### ***PREMIÈRE BOUCHÉE***

Après s'être recueilli quelques instants, on prend une première bouchée. Dès que la langue perçoit un goût, et même à la vue d'un aliment, à son odeur, des enzymes spécifiques sont produits dans le tracé alimentaire. La première bouchée déclenche tous les rouages de la digestion. Il faut mastiquer cette première bouchée le plus longtemps possible, jusqu'elle disparaisse sans même avaler.

Je n'aime pas trop les statistiques, mais disons que vous pouvez consacrer à cette première bouchée 50 coups de dents... Si vous avalez gloutonnement votre première bouchée, vous serez nécessairement induit à poursuivre ainsi durant tout le repas. Mais si vous débutez par un état harmonieux, respectueux et que vous conscientisez l'importance de la préparation en bouche des éléments nutritifs simples, votre digestion sera optimum.

### ***LENTEUR***

Votre rythme de vie effréné vous incite très souvent à manger à la course. Manger avec lenteur est indispensable pour une bonne insalivation. Cela fait partie du respect dont il se doit, de l'aliment qui nous maintient en vie. Vous verrez rapidement que la quantité de nourriture pour vous rassasier, diminuera.

Il est même favorable de sauter un repas au lieu de l'avaler rapidement et entouré de distractions. Déplacez-vous toujours avec une bouteille d'eau distillée. Lorsqu'on mange un fruit, il est facile d'avoir l'instinct de l'apprécier, de le savourer lentement.

### ***ABSTINENCE DU BOIRE***

Tout liquide bu durant le repas dilue les sucs gastriques, il noie les enzymes : la digestion est nécessairement incomplète. Un exemple de ce processus : lorsque vous faites votre lessive et que vous voulez blanchir le linge, vous utilisez de l'eau de javel. Si vous ajoutez une tasse d'eau de javel à un litre d'eau ou à dix litres d'eau, ces deux liquides n'auront pas la même efficacité.

Les raisons pour lesquelles vous avez envie de boire, sont :

- par une nourriture salée ou sucrée;
- que vous mangez trop vite (le corps à envie d'avoir du liquide pour que le déplacement blesse moins);
- que vous mangez trop de féculents (notamment le pain, le riz), qui sont comme des éponges;
- pour éteindre le feu interne : l'accroissement de chaleur résultant de la friction et de la fermentation excessives.

Boire des liquides froids (verre de lait) est également très néfaste pour l'organisme. L'estomac arrête son activité à la moindre chute de température (même d'un seul degré). Digérer, je l'ai dit, ne veut pas dire gober et évacuer. Si l'aliment traverse les organes où il y a assimilation (estomac, duodénum) sans avoir été transformé, il fatigue le corps : il lui demande de l'énergie pour l'évacuer (déplacement/frictions), alors qu'il ne lui en a pas donné ou presque pas.

### À LA TEMPÉRATURE DE LA PIÈCE

Pour la même raison émise dans le paragraphe précédent, les aliments froids sont indigestes. L'activité de l'estomac est possible qu'à une température de 40°. L'aliment doit attendre que la température s'élève avant d'être digéré. Souvent, il est simplement poussé plus loin, n'étant absolument pas préparé à traverser les intestins.

Les personnes qui mangent beaucoup et vite (et des mélanges indigestes), ont continuellement une fermentation excessive. Tout ce qui est consommé dans cet état, amplifie la fermentation. On peut visualiser ce phénomène lorsqu'on fait du **pain** : la pâte fermente et gonfle. Si on ajoute d'autre farine (même biologique) et d'autre eau (même pure), la masse gonflera encore plus. On remarque la même chose pour faire le **vinaigre de vin** : qu'on ajoute dans le vinaigrier du vin biologique ou non, de grand cru ou non, il sera transformé en vinaigre.

Dans les intestins la chaleur excessive résultante de la fermentation est dangereuse : les parois deviennent enflammées, la matière putride se gazéifie et se propage partout dans le corps sous l'effet de la pression de la fermentation. Pour se protéger de ce feu intense, de ce volcan, le corps donne envie de manger froid : les fameuses crèmes glacées... Lorsque vous terminez un repas par de la crème glacée (sorbet) tout le bol alimentaire est alors vite évacué, puisqu'il n'a pas pu être préparé par l'estomac. Et le froid freine la fermentation intestinale. On a l'impression d'avoir bien mangé, mais la faim revient après une heure ou deux, car rien du souper ou presque, n'a été assimilé : les selles seront abondantes, molles, et malodorantes, il y a des rots, des gaz, et éventuellement, des brûlements d'estomac.

## **L'AIR FRAIS**

Le lieu où nous mangeons est également très important. Ce qu'on mange en plein air se digère toujours plus facilement que ce qu'on mange dans une chambre, car nous devrions mélanger de l'air avec les aliments que nous mâchons, et l'air frais agit tout autrement que l'air corrompu des chambres sur la digestibilité des aliments. L'importance de la respiration sur la santé est traitée plus loin.

## **ÉTAT ÉMOTIF**

L'état émotif dans lequel vous vous situez lorsque vous mangez est de la plus haute importance sur le processus de la digestion. Non seulement la digestion est perturbée par le stress, la colère, les ressentiments, la haine... les aliments consommés s'impriment de ces vibrations négatives. Évitez de manger avec ces attitudes, car vous nourrissez le blocage et non votre corps. Les molécules ingérées conservent, certaines très longtemps, la programmation fréquentielle de votre humeur au moment de leur consommation. Par une digestion incomplète, une grande partie de ces molécules à mémoire, demeurent prisonnières en attendant un répit du système, que l'Énergie vitale soit suffisante à la chasser hors du corps. C'est un peu comme si vous aviez toujours à vos côtés une personne qui fait jouer de la musique hard rock tout le temps. Les molécules ingérées vibrent et influencent les cellules saines qu'elles frôlent. La nourriture devient alors une arme pour gérer ses émotions.

## **SATIÉTÉ**

Les personnes qui, après le repas, ressentent une autre sensation que celle de la satiété, ont l'estomac malade ou alors elles ont mangé des aliments nocifs et en trop grande quantité. Il est très difficile d'abuser d'un aliment vivant. Il est difficile de manger quatre mangues ou quatre pommes à un repas, alors que vous pouvez manger deux fois ce poids d'aliments cuits.

Tout ce que vous pouvez éviter de faire pénétrer dans votre organisme est de la plus grande importance. La Santé réside bien plus dans la modération ou même le manque, que dans l'abondance.

En général, on s' imagine qu'il est nécessaire de beaucoup manger pour être en bonne santé et avoir beaucoup de forces. Pas du tout, et même au contraire, en mangeant beaucoup on fatigue l'organisme, on entrave et bloque tous les processus digestifs, ce qui entraîne des surcharges, des dépôts inutiles et impossibles à éliminer. Voilà comment toutes sortes de maladies apparaissent à cause de cette opinion erronée qu'il faut manger beaucoup pour être en bonne santé. Vous raccourcissez votre vie en mangeant trop. C'est la faim qui prolonge la vie.

Ne sortez jamais de table rassasié sinon vous allez devenir lourd, pesant, vous vous matérialisez et vous n'avez plus aucune impulsion pour vous perfectionner. Tandis que si vous sortez de table avec un léger appétit, en ayant refusé les quelques bouchées dont vous aviez encore envie, le corps éthérique reçoit une impulsion pour aller chercher dans les régions supérieures des éléments qui combleront le vide ainsi laissé. Le corps éthérique trouve ces éléments subtils et les ajoute, si bien que, quelques minutes plus tard, non seulement vous n'avez plus faim, mais vous vous sentez plus léger, plus vivant, plus capable de travailler, parce que ces éléments sont justement d'une qualité supérieure. Tandis que si vous mangez à satiété et même plus que vous n'avez faim, par plaisir de manger, comme le font tant de gens, vous ne serez en réalité jamais rassasié et vous allez provoquer en vous un déséquilibre.

La suralimentation, c'est aussi nourrir les vampires de l'astral. Si vous mangez excessivement, il se produit un trop-plein et votre corps éthérique, qui est surmené, ne peut plus assumer ses fonctions : à ce moment-là, les indésirables du plan astral en voyant cette abondance de nourriture, se précipitent pour prendre part à ce festin que vous êtes en train de donner inconsciemment, et quelque temps après, vous sentez de nouveau un vide, vous éprouvez le désir de recommencer à manger pour le combler... Et les indésirables reviennent aussi. Voilà comment vous devenez un appât magnifique pour attirer et nourrir les voleurs et les affamés du plan astral qui se régalent à vos dépens. Pour en savoir plus sur ce sujet, lire Hrani Yoga de Omraam Mikhael Aivanhov.

... en saison de leur récolte

## **HEURES**

Rares sont les animaux qui se nourrissent la nuit, spécialement les mammifères. Vous avez certainement remarqué qu'un repas consommé à minuit ne se digère pas aussi facilement qu'un repas pris à midi. L'activité dans la Nature est à son maximum lorsque le soleil est à son zénith. Pourquoi n'en serait-il pas de même de notre système digestif?

Si vous acceptez l'hygiène de consommer qu'un seul repas par jour, il devrait être un peu avant midi (soleil au zénith). Le restant de la journée, un fruit peut être consommé selon la faim.

Le matin, après avoir « jeûner » toute la nuit, dès la position verticale prise (debout), l'Énergie vitale aidée de la gravité, travaille à déplacer les résidus métaboliques vers la sortie. Si vous mangez avant de déféquer, vous déviez son travail, ce qui engorge l'intestin.

## **SAISONS**

Dans les pays aux quatre saisons, nous constatons que les gens mangent plus souvent et plus abondamment en hiver qu'en été. Il est commun d'entendre cette opinion absolument erronée et malheureusement fort répandue qu'il faut manger plus solidement en hiver pour supporter mieux le froid.

La plupart se consolent de leur gain de poids, en disant que c'est l'habitude générale de s'engraisser en hiver. Mais ils ne soupçonnent nullement que c'est ainsi qu'ils introduisent dans le corps le germe de toutes les maladies, qui seront déclenchées très certainement lors des changements de température au printemps.

La période des Fêtes (Noël et Jour de l'An) est sans contredit la pire de toute l'année. En l'espace d'une semaine ou deux, on intoxique son organisme à un point tel, qu'on en souffre souvent jusqu'à la fin de l'été (période où on s'approche un peu plus de la Nature). Durant ces jours de festivités, on abuse tant par les aliments trafiqués, que par la quantité, le chahut aux repas... et l'alcool coule à flot... C'est également une excellente période pour propager les microbes, virus et les émanations de fermentation des matières fécales...

En hiver, il faut soit se déplacer sous les tropiques (migration naturelle des animaux), soit réduire son alimentation au plus strict. L'idée qu'il faut manger plus pour supporter l'hiver qui nous requiert plus d'énergie est diamétralement opposée à toutes les lois de la Nature. Les animaux domestiques nourris la plupart du temps dans les écuries et atteints presque sans exception de supernutrition ne peuvent plus supporter en liberté les rigueurs de l'hiver, tandis que les animaux sauvages résistent à toutes les intempéries des saisons.

### **MONODIÈTE (LES MÉLANGES)**

L'habitude moderne de mélanger pêle-mêle les aliments est une des principales causes de la défaillance du processus digestif. L'appareil digestif des animaux (ceci inclut l'humain) n'est pas bâti pour digérer des mélanges alimentaires compliqués, ni des repas trop composés. Nos ancêtres respectaient un certain laps de temps entre chaque prise alimentaire et n'empilaient quasiment jamais les aliments les uns sur les autres.

La très grande majorité des animaux sauvages ne consomment qu'une sorte d'aliments par repas. J'ai entre autres remarqué cela chez les ours, où l'on ne voit pas dans leurs selles des mélanges de graines (soit du blé, soit des noyaux de pommes...). Lorsque les oiseaux et les singes trouvent un arbre garni, ils y mangent à satiété puis le quittent. La restriction de diversité est naturelle.

Tout mélange force le système digestif à accomplir une tâche plus ardue, tout particulièrement l'estomac, requérant bien entendu une plus grande quantité d'Énergie vitale. Tous les mélanges alimentaires produisent un bol alimentaire grossier, qui se déplace avec beaucoup de frictions, pour finalement fermenter. Les repas simples pris modérément facilitent la digestion.

La monodiète consiste à manger qu'un seul aliment par repas, sans restriction quantitative. Ainsi, on peut manger une ou deux pommes. Quelques bonnes respirations, un peu d'exercices et la digestion est rapide et nourrissante. Bien entendu, si votre organisme est encrassé, deux pommes ne vous soutiendront pas longtemps (car leur assimilation est incomplète et leur Énergie vitale minée à neutraliser et à déplacer vos substances étrangères).

Je ne vous entretiendrai pas sur les combinaisons alimentaires, la littérature est abondante sur le sujet. Elles se définissent par elles-mêmes, c'est manger des associations d'aliments de diverses catégories majeures de façon à ce qu'ils soient facilement assimilables. Mais en fait, ce ne sont que des compromis, qui ne font que repousser la maladie durant quelque temps. On tente juste de rendre moins nocifs les viandes, les noix, les produits laitiers, les céréales, les légumes cuits... tous indigestes.

La monodiète nécessite bien évidemment un énorme changement de vos habitudes alimentaires, mais vous vous approcherez ainsi rapidement de la Nature et de la santé. C'est le simple prix à payer pour ne jamais plus être malade! Êtes-vous venus sur cette planète pour vous empiffrer? Pour épuiser ses réserves et la polluer? Aucun autre organisme vivant dans notre écosystème ne se gave, et pollue comme l'être humain!

Il faut regarder les animaux à l'état sauvage, ils ont encore beaucoup à nous apprendre. Et cela, sans les disséquer dans les laboratoires, mais bien les observer à l'état naturel.

L'importance de l'alimentation n'est pas la composition même des aliments, mais les transmutations qui s'opèrent à l'intérieur du système digestif. Manger un type d'aliment à la fois optimise les fissions moléculaires tout au long du trajet alimentaire.

Concrètement, un aliment donné entraîne la sécrétion de toute une série d'enzymes spécifiques à différents niveaux du système digestif. Elles ont pour fonction de transformer le bol alimentaire en nutriments utiles à l'organisme : glandes salivaires, sécrétions stomacales, sécrétions intestinales, provenant du pancréas, du foie et de la flore bactérienne intestinale, interviennent dans ce processus.

Ces sécrétions enzymatiques divergeront suivant que l'aliment sera riche en protéines et pauvre en sucre, ou riche en graisses et en fibres, etc. Mais toutes les enzymes sécrétées peuvent aussi interagir entre elles, et sont aussi confrontées aux résultats du travail des autres enzymes. Au final, aucune enzyme ne pourra effectuer sa tâche aussi précisément qu'elle le devrait si elle n'avait qu'un seul aliment à gérer à la fois.

## **JEÛNE PÉRIODIQUE**

Le jeûne est pratiqué depuis des temps immémoriaux par l'Homme pour diverses raisons : croyance en ses vertus thérapeutiques, ou prescription religieuse. Que ce soient le jour maigre hebdomadaire (les vendredis) et le carême chrétien, le ramadan musulman, les nombreux jeûnes et demi-jeûnes judaïques dont certains sont décrétés par la Bible (Guedalia, 9 ab, 17 Thamouz, Yom-Kippour, jour d'avant Pourim) et de nombreux autres sont privés (anniversaire de la mort d'un parent, mariage, etc.) ou décrétés par l'autorité rabbinique (dix jours de pénitence avant Yom-Kippour, mois de Eloul, etc.). On dit que Jésus a jeûné quarante jours dans le désert. Le futur Bouddha a jeûné presque jusqu'à en mourir avant de découvrir « la voie du juste milieu » en mâchant un grain de riz.

Le prêtre n'est-il pas l'héritier du chaman primitif, habilité à dispenser des préceptes d'hygiène physique et psychique, en tirant parti de l'empirisme et des instincts ancestraux? Le jeûne est associé aux cycles de la Nature, aux changements de saison. Il fait partie des rites initiatiques. Il correspond à une purification, une élévation spirituelle, la privation de nourriture permet à certains êtres d'élever leur capacité fonctionnelle. Le corps en privation d'aliments solides se libère des toxines, et est aussi forcé à puiser des ions dans l'astral.

On ne reconnaît plus aujourd'hui la véritable importance du jeûne. Le jeûne est un acte de volonté, et de moins en moins d'individus en possèdent. Il faut avant tout exclure toute peur que l'institution médicale véhicule face aux dangers du jeûne.

Un simple exemple est ma mère qui a découvert le jeûne alors âgée de plus de 80 ans! Jamais de sa vie n'aurait-elle pu considérer ne pas manger durant 24 heures. La croyance populaire étant qu'il faut manger ses trois repas par jour pour être en santé, pour ne pas dire juste en vie. La médecine a véhiculé cette fausse association de jeûne et carence, telle qu'écrite dans le « Code Maladie ».

Partout dans la Nature nous trouvons un temps de jeûne, que ce soit pour les animaux ou les plantes. Les serpents jeûnent pendant des semaines après une bonne prise. Les lions jeûnent pendant des jours avant de se lancer à la poursuite d'une autre gazelle.

Dans les pays nordiques, la nature impose un jeûne très rigoureux aux animaux sauvages pendant l'hiver. Bien entendu, les ours hibernent (comme plusieurs animaux) et ne consomment rien pendant des mois. Les chevreuils et les lièvres se nourrissent souvent pendant des semaines et des mois de presque rien et supportent quand même un rude hiver.

L'hygiène alimentaire prônant trois repas par jour (et à heure fixe), est aussi publiée dans le « Code Maladie », tout comme le petit-déjeuner copieux.

Chaque nuit nous jeûnons et ainsi fut nommé le premier repas matinal : dé-jeûner. On dit « briser le jeûne » dans la langue de Shakespeare. C'est la même étymologie en espagnol.

Le jeûne périodique est une pratique indispensable pour maintenir la santé. Ces périodes de repos du système digestif permettent à l'organisme, à l'Énergie vitale de s'occuper des substances étrangères. Chaque fois que vous mangez, l'Énergie vitale est déviée vers la digestion et non plus vers la purification.

Il est de nos jours difficile de respecter ou d'accepter les cycles naturels de pénurie : les épiceries sont tout près (même ouvertes à toute heure de la journée et la nuit!). Les périodes de disette sont très bénéfiques pour se soulager de l'inutile et du nuisible, elles sont les périodes de répit permettant à la force de vie de libérer le corps de l'inutile qui est souvent toxique, car il se transforme.

Il est sage de débiter par une journée de jeûne par semaine. C'est une saine pratique, même pour les enfants. Il ne faut pas voir ni présenter cette pratique comme une obligation, mais plutôt comme un jeu. Quoi de plus intéressant de découvrir que nous pouvons avoir un certain contrôle sur notre corps, mais surtout sur nos envies alimentaires.

Jeûne signifie de se priver de nourriture. Consommer des jus c'est se nourrir, même s'ils sont naturels et frais. Oui, vous pouvez faire des « jeûnes » de quelques jours et consommer que du jus de fruits frais. Mais les jeûnes à l'eau sont énormément plus efficaces.

Une personne saine peut facilement jeûner trois journées semaine tout au long de sa vie.

Il n'est plus recommandé à personne de réaliser des jeûnes de plus de trois jours. Les gens sont trop intoxiqués, leur organisme renferme une trop grande quantité de substances nocives prisonnières depuis fort longtemps (surtout les dangereux médicaments, comme les antibiotiques). Si vous êtes attirés de jeûner sur une longue période, préparez-vous ainsi : alternez des jeûnes de trois jours avec trois jours de crudités pendant quelques semaines.

Pendant le jeûne, il est de la plus grande importance de rincer régulièrement la peau et la bouche, et de réaliser des profondes respirations conscientes et de bouger. Jeûner tout en restant couché toute la journée est totalement à proscrire (malheureusement, plusieurs centres de jeûne forcent les jeûneurs à rester alités).

### **Jeûne du matin ou la diète sans petit-déjeuner**

La pire de toutes les habitudes alimentaires qui puissent exister, c'est sûrement celle de remplir l'estomac le matin au réveil. La période où l'être humain jeûne pendant 10 à 12 heures, c'est durant la nuit. Aussitôt que l'estomac est libre de nourriture, le corps débute le processus d'élimination du jeûne. C'est pour cela que plusieurs personnes intoxiquées se sentent misérables au lever, et habituellement ont une mauvaise haleine et ont la langue épaisse couverte de mucus. Ils n'ont pas d'appétit du tout, mais mangent quand même : céréales (lait et sucre), pain (beurre), confitures (sucre), œufs (bien salés), café (lait, sucre)... ils se sentent mieux. Pourquoi?

Aussitôt que vous remplissez l'estomac avec de la nourriture (surtout excitante comme énumérée précédemment), l'élimination est stoppée, et vous vous sentez mieux! L'élimination est ressentie comme un malaise, car ce sont les résidus toxiques qui se déplacent pour s'approcher d'une sortie. C'est ce secret qui explique que **manger devient une habitude** et ne correspond plus aux intentions de la Nature, qui sont une satisfaction ou **une compensation naturelle de besoins physiologiques**.

Parfois, ils ont une sensation de faim au lever, mais cela est strictement dû au repas tardif de la veille qui a engendré une fermentation qui a créé une poche de gaz dans l'estomac, et donc un sentiment de vide qu'il faut remplir.

... est d'attendre d'avoir évacué (déféqué) avant de manger

Cette habitude de manger, affecte toutes les civilisations d'humains, et en fait confirme le dicton : *"La vie est une tragédie de nutrition"*. Plus l'homme accumule de débris (qui souvent sont imperceptibles à l'œil d'une personne étrangère à ces concepts), plus il doit manger pour arrêter l'évacuation. Il existe des gens qui doivent manger plusieurs fois durant la nuit (ou dans la soirée) pour être capable de s'endormir. En d'autres mots, ils doivent mettre des aliments dans leurs intestins pour éviter la « digestion » de mucus et des autres poisons accumulés là!

Le fameux petit-déjeuner avec céréales sucrées et lait ou gruau (bouillie d'avoine) est catastrophique pour la santé. La dentition est, entre autres, détériorée par ces mélanges acidifiants. La mastication est toujours insuffisante, on mange souvent en vitesse et par grosses bouchées, les amidons sont noyés dans le lait, ce dernier est froid... il se retrouve donc dans le système digestif une masse qui ne peut servir qu'à fermenter et à produire du mucus. Cette masse devient très acide, acidifiant le sang et provoquant une décalcification. Si on ajoute à cela, un jus d'orange, un yogourt, ceci produit un cocktail molotov, où il ne faut pas se surprendre de voir apparaître tôt ou tard, rhumes, sinusites, otites, amygdalites, problèmes de vue...

Si le petit-déjeuner est éliminé du menu quotidien, vous expérimenterez certainement des sensations désagréables, tels que maux de tête, pendant les deux ou trois premiers jours, mais ensuite vous vous sentirez beaucoup mieux : vous travaillerez mieux, et vous apprécierez votre déjeuner (repas du midi) beaucoup plus. Beaucoup de malaises ou maladies mineures ont été soulagées par ce régime sans petit-déjeuner.

Il est important de permettre à la personne de conserver son habitude par rapport au liquide qu'elle prenait le matin (si elle le désire). Si la personne a envie de café, elle doit continuer de la sorte, mais aucune nourriture solide. Plus tard il sera possible de remplacer le café par le jus chaud de légumes, et même plus tard pour une légère limonade. Ces changements doivent se faire en douceur, il ne faut pas rien brusquer.

## **PRÉPARATION**

Toute préparation des aliments les rend indigestes. Par indigeste, il faut comprendre plus difficile à digérer, car ils ne sont plus dans leur état naturel. Souvenez-vous, nous n'avons pas été créés pour évoluer dans la ville avec réfrigérateur, mélangeur, cuisinière et casseroles. Nous sommes des animaux sur une planète, même si cela offusque la majorité de se dégrader à cette image. Mais c'est la réalité. Les gens préfèrent se dégrader en suivant la mode du Code Maladie et en engrassant leur organisme, et en perdant leur liberté. Nous n'avons pas plus le droit à la planète, qu'une gazelle ou qu'un insecte. Il faut respecter la vie pour être en vie.

Prenez le cas d'une pomme. Elle a une forme spécifique, ainsi qu'une odeur spécifique et une couleur et un goût particulier. La Nature y produit un parfait équilibre entre la matière (les molécules) et l'énergie qui maintient ces molécules dans cette forme spécifique. Lorsque nous mangeons cette pomme, ses molécules sont traitées par notre système digestif puis déplacées par l'Énergie vitale vers les zones nécessitées de ces nutriments dans l'instant présent. Lorsque notre système digestif brise ces molécules, l'Énergie vitale présente dans cette pomme juste cueillie ne disparaît pas tout simplement, **elle est libérée à l'intérieur de nous** et elle assiste notre propre Énergie vitale (que nous véhiculons depuis notre naissance) à déplacer les nutriments. Si vous aviez cuit cette même pomme et que vous l'aviez mangée sous forme de compote, vous auriez consommé certes à peu près les mêmes molécules, mais l'Énergie vitale de la pomme n'a pas suivi... Vous devez donc puiser dans vos réserves d'Énergie vitale pour déplacer ces molécules dévitalisées.

**C'est en ce sens qu'un aliment cuit est moins digeste, car il y a moins d'Énergie**, donc sa transformation et son déplacement sont ralentis.

Les belles recettes que l'on vous propose sur papier glacé coloré ne sont aucunement pour votre santé. Elles vous font souvent découvrir de nouveaux aliments, mais jamais consommés seuls, et toujours utilisant des aromates. Ce n'est pas parce que tous les ingrédients sont naturels, que leur mélange est digeste.

Autre point important : soyez le seul à toucher à vos aliments. Les pensées produisent des ondes. Tout ce que vous touchez est polarisé par vos pensées, qui elles, vibrent selon votre humeur, vos émotions. Lorsqu'une personne prépare un repas, elle polarise la nourriture sans s'en rendre compte. Les plats des grands chefs sont certes bien présentés, utilisent des aromates délicats, mais c'est surtout leur confiance, leur amour de leur travail, qui énergise les aliments, qui semblent plus savoureux, et nourrissants, surtout en petite quantité (qui pourtant rassasie). Une personne frustrée ou jalouse, affecte la vibration des molécules des aliments qu'elle touche. Leur ingestion affectera partiellement ou intensément votre attitude. Un aliment est à son plus haut point nourrissant lorsqu'il est cueilli par soi-même et consommé immédiatement.

### **MATURITÉ**

Tous les aliments sont plus digestibles et plus fortifiants à l'état de maturité incomplète qu'à l'état de maturité complète. Ceci s'applique principalement aux fruits bien entendu. La coutume veut que l'on savoure des fruits mûrs, tendres et surtout sucrés. Le médecin vous dira même de ne pas manger des fruits pas mûrs parce qu'ils sont indigestes! Comme nous avons vu souvent auparavant, il faut accepter le conseil contraire de la médecine et de son « Code Maladie ».

Un fruit attaché à l'arbre est en pleine croissance : à chaque instant des nouvelles molécules pénètrent sa forme. Sa structure moléculaire interne et externe est donc instable tout au long de sa croissance. Il y a évidemment des liens énergétiques qui maintiennent les molécules ensemble, qui les déplacent. Mais vu que les molécules doivent continuellement laisser place aux nouvelles arrivantes, le lien entre elles n'est pas rigide. Le lien énergétique entre les molécules d'une roche l'est, et c'est pour cela que l'on ne peut pas s'alimenter de cailloux ou de sable : notre système digestif ne fut pas créé avec le pouvoir de briser ces liens énergétiques pour en retirer des molécules, des atomes ou des électrons. Et c'est bien évidemment pour cela que notre instinct ne nous dirige pas à consommer des cailloux (aussi riches puissent-ils être en minéraux indispensables à l'organisme humain).

Revenons à la pomme en croissance. Si vous la cueillez et la consommez avant maturité, votre système digestif bénéficiera de molécules hautement vitalisées, l'Énergie vitale présente entre elles continuera d'accomplir un travail en dedans de vous. Tout aliment digeste vivant requiert moins de votre propre Énergie vitale. Et c'est ainsi qu'un aliment digeste vivant peut provoquer des crises de purification : l'Énergie vitale plus abondante, les nutriments plus facilement accessibles, augmentent le tonus des cellules et finalement de tous les organes. Ces derniers sont donc en mesure d'accomplir leur tâche de survie et de déloger et d'expulser le toxique logé près ou en eux. L'aliment digeste vivant, incite donc la purification, qui est très malheureusement considérée par la science médicale comme un malaise et même classée « maladie ».

Dans les fruits mûrs, l'Énergie vitale est faible et plusieurs molécules ont déjà quitté le fruit. Il y a transformation en sucres tout comme l'industrie le fait. L'abaissement de l'Énergie vitale fait en sorte que la matière devient plus grossière, plus difficile à digérer. L'Énergie vitale réduite fait en sorte que les atomes vibrent moins et ainsi se rapprochent et s'assemblent en d'autres molécules, créant de nouveaux liens énergétiques. Les atomes rapprochés ont un lien énergétique plus puissant, plus difficile à briser. Une fois à la chaleur et à l'humidité des intestins, ces molécules lourdes attireront des bactéries pour les briser (fruits très mûrs = fermentation).

Le fruit mûr est mou, car les molécules vibrent moins et plusieurs se sont évaporées dans l'air (le fruit ratatine). Sa texture fait en sorte que l'on mastique moins. Dire que les fruits à demi mûrs sont indigestes, c'est ne pas comprendre du tout la digestion. Tout comme penser que les fruits mûrs, provoquant souvent une diarrhée, sont digestes.

Mais, qu'est la diarrhée, que le fruit vert provoque chez certains intoxiqués, sinon un bienfait de la Nature. Une diarrhée c'est se libérer rapidement des substances étrangères: de cette façon la fermentation est évitée, ainsi que la maladie. Et si l'on poursuit la consommation raisonnée de fruits verts, la digestion reprendra son cours normal, et la diarrhée disparaîtra.

Dans un fruit vert, l'Énergie vitale est très active, c'est la force de vie qui maintient le corps en vie et qui guérit. Trois points importants à considérer :

- 1° On mastique et on insalive beaucoup plus le fruit, alors qu'on engloutit en trois coups de dents une pêche molle et juteuse.
- 2° Les molécules sont en pleine transformation, donc leurs liens sont facilement intégrables. Les molécules peuvent être facilement brisées et l'Énergie en est ainsi libérée et utilisée par le corps à déplacer nutriments et résidus.
- 3° Pour être en vie, il faut manger la vie, et la vie c'est la jeunesse; un fruit mûr, c'est la mort. Non que c'est néfaste ou malsain, seulement, cela alourdit un système déjà surchargé. Laissez la pêche bien mûre sur le comptoir et elle pourrira (vite, il faut la manger!). Mais, pourquoi en la mangeant toute molle et juteuse que la pourriture (fermentation) serait arrêter? Bien au contraire. Dans un corps sain, cette pêche serait digérée, mais la majeure partie serait évacuée aussitôt par les excréments et par l'urine. Mais, dans des intestins déjà surchargés, elle repose et fermente très rapidement (transformation du sucre, champignons, moisissures). Mettez des fruits mûrs dans un vase clos, à la chaleur, et ça fait de l'alcool. Et en fait, les intestins encrassés, malades, enflammés, sont tellement habitués à avoir de l'alcool se transformer en eux, qu'ils créent l'envie d'en boire (alcoolisme)! Certains aliments prisonniers dans les intestins fermentent pour produire des types d'alcool. Les molécules arrivent dans le sang... qui traverse le cerveau... Alcoolique = mauvaise digestion.

### ***FRÉQUENCE DES REPAS***

Il n'y a pas de règle stricte concernant le nombre de prises journalières. La moyenne se situe autour de 5 par jour, mais peut varier d'un jeûne (spontané de préférence et donc d'une durée qui ne peut être prédéterminée), jusqu'à une dizaine de prises journalières en fonction d'une multitude de paramètres. Manger un abricot ne soutient pas aussi longtemps que manger une grosse mangue.

## **RESPECT DE LA VIE**

J'espère sincèrement que vous avez compris le principe et l'importance de l'Énergie vitale dans votre corps. Que vous avez compris que pour être en vie, il faut manger la vie.

Si vous prenez un pois, ou n'importe quelle graine, et que vous le coupez en deux, ce sont toujours les mêmes molécules, les mêmes minéraux, les mêmes vitamines présentes. Si vous plantez les deux parties, qu'arrivera-t-il? Ils vont simplement pourrir. Plantez une graine elle germe, plantez deux moitiés de graine elles pourrissent! Étonnant non! Pourtant, il est simple de comprendre que vous avez tué la graine en la séparant. L'Énergie vitale, qui était présente dans la graine n'est plus, son champ énergétique est détruit, et bien naturellement, sa vitalité réduite grandement. Il y a toujours une quantité d'Énergie vitale qui maintient les molécules ensemble, mais le principe de Vie n'y est plus, alors que ce dernier est toujours très bénéfique à votre système digestif.

Si nous allons à l'extrême, et que nous nous considérons comme l'être le plus évolué sur Terre, ne devrions-nous pas être les plus sages et les plus respectueux de cette merveilleuse planète? Si nous sommes si intelligents, pourquoi ne pas faire le bien au lieu de faire le mal? Pourquoi devrions-nous nous alimenter en tuant et en gaspillant les ressources, lorsque nous pouvons vivre en respectant toute forme de vie dans cet écosystème? Pourquoi à notre époque, près de la moitié de la population mondiale souffre de faim? Près de 100 millions meurent de faim tous les ans! Pourquoi les richesses des nantis ne servent pas à la culture et à la distribution d'aliments vivants? Et c'est vous qui alimentez leurs richesses, ils ne pourraient le faire sur une île déserte, ils seraient nus, tout comme vous!

Prenez un instant à considérer le nombre d'heures que vous consacrez hebdomadairement à gagner un salaire pour payer votre alimentation. Additionnez à ces nombreuses heures, celles consacrées à l'achat de vos aliments. Vous êtes mieux de sortir votre calculatrice.... Ajoutez les heures consacrées, durant une semaine, à la préparation de vos aliments. Puis à desservir la table, à ranger les restes au frigo, à faire la vaisselle et la ranger. Vous êtes mieux d'être bien assis(es) pour lire le total, car ce sera un gros choc.

... que vous consacrez à vous alimenter

Je vous évite de continuer les additions en considérant les heures gaspillées à souffrir de malaises, aux visites médicales, aux séjours en milieu hospitalier... tout ça à cause de votre alimentation irrationnelle et indigeste.

Considérez un instant que vous avez été programmés à ne pas vous aimer, à renier votre corps. Dès la naissance, votre arrivée dans ce nouveau monde fut agressive à bien des égards (odorat, peau, goût, ouïe, vue). Des parents absents ou ne sachant pas exprimer leur amour, des professeurs disciplinaires, la religion épeurante. Les attaques de votre physique se perpétuent à l'école : verbales et physiques. Avec toutes ces punitions, avec toutes ces souffrances, l'on en vient à renier son véhicule spatial. Il doit y avoir eu une erreur de fabricant, il y en a tellement d'autres qui sont « beaux », « parfaits »... Une partie de nous-mêmes est attirée par des gestes destructifs. La bouffe est l'une des armes les plus faciles, les plus efficaces pour se détruire, pour se venger sur le Créateur, qui ne nous a pas vraiment créé parfait, pas à son image! Tous les autres organismes vivants ne pensent pas ainsi! Pourquoi le feriez-vous? Du micro-organisme à l'animal le plus gros, il existe, un point c'est tout. Ils sont tous parfaits. Si vous considérez que vous ne l'êtes pas, c'est simplement que votre corps n'a pas respecté les Règles de la Vie, et que vous avez laissé pénétrer en vous des matériaux qui n'ont servi qu'à déformer votre perfection. Il n'y a personne à accuser, surtout pas votre mère. Elle a tout simplement été programmée, comme nous tous. Maintenant, vous êtes adultes, devenez responsables et débutez enfin de respecter la Vie.

Comme j'ai suggéré, allons à l'extrême. Lorsque vous cueillez une carotte, premièrement vous la tuez. Une carotte est une plante bisannuelle et son but premier, comme toute chose vivante, est de perpétuer l'espèce ou la race. Si vous aviez laissé la carotte en terre, elle aurait repoussé l'année suivante (même après 6 mois sous la neige) pour produire des graines. En mangeant la carotte, vous tuez la vie, vous brisez un cycle de la Nature. Bien entendu, vous pouvez cueillir la carotte, et si vous coupez un cm ou deux à sa tête et que vous la replantez, elle continuera son cycle. Mais coupez-la en deux sur la longueur, ou râpez-la... et jamais elle ne germera.

Il en va de même avec la salade. Coupez-la et vous la privez de produire ses graines. Si vous voulez consommer de la salade, cueillez seulement des feuilles sur le plant au fur et à mesure de sa croissance. Permettez-lui de se réaliser.

Alors, voilà où je voulais en venir. **Le fruit est le seul aliment destiné à l'être humain, car c'est le seul qu'on ne tue pas.** Lorsqu'on cueille le fruit, on ne fait que stopper sa chute éventuelle vers le sol en vue d'y déposer ses graines... toujours pour son unique but naturel de perpétuer l'espèce. Le fruit se détachera de l'arbre de toute façon. On le consomme, et soit qu'on rejette ses noyaux en les crachant, ou si nous en avalons malencontreusement, ils seront bien conservés dans nos selles et retourneront à la terre. C'est comme cela que plusieurs arbres fruitiers ont été distribués un peu partout dans la nature, via les excréments des animaux qui ont consommé leurs fruits et même via les chasseurs ayant des fruits comme collation... La main est logiquement destinée à cueillir des fruits agréables au toucher et les porter au nez, puis à la bouche. Le « Code Maladie » lui, destine la main à se torcher le cul!\*

Les fruits verts et les jeunes feuilles sont les aliments qui conviennent le mieux, ils sont digérés plus facilement. On ne peut en absorber une grande quantité, car l'organisme indique tout de suite quand on a mangé suffisamment. Il est impossible d'abuser de fruits frais, à moins d'être vraiment intoxiqué.

Les petits fruits sont des plus délectables. Ils sont d'importantes sources de vitamines et minéraux. Le caractère rustique leur confère une vitalité incomparable aux fruits cultivés. Nous parlons ici des fraises, framboises, bleuets, myrtilles, mûses...

---

\* Voilà environ 50 ans, il y eut la mode du papier hygiénique coloré. C'était tellement populaire, on pouvait l'agencer à la couleur de notre salle de bain. Il y avait des couleurs unies et de jolies motifs... même des illustrations pour les enfants. Ces papiers-cul ont totalement et mystérieusement disparus de la circulation, plus aucune compagnie ne les produit. Pourquoi? Parce qu'à ce bout, le corps n'a aucun système de défense et que leurs colorants chimiques étaient et sont responsables de millions de cancers!!! Mais est-ce parce qu'ils sont à présent tous extra-blancs qu'ils sont inoffensifs? On aimerait bien qu'on le croit. Comment réalise-t-on cette blancheur?

... la vie est naturellement longue

## LE FRUIT

Plusieurs récits anciens peignent l'Homme comme étant frugal et se nourrissant simplement de fruits. On retrouve cela notamment chez les Grecs de l'Antiquité (époque d'Hippocrate). Des textes indiens décrivent les anciens Indiens ne mangeant que des fruits et des plantes potagères vertes. Nous sommes bien loin de cette frugalité. Bien loin est peut-être même insuffisant à décrire l'éloignement que l'être humain a pris dans son hygiène alimentaire. De plus en plus de faussetés sont jactées par les industries (qui font de l'argent à vendre la mort). Une des pires sottises propagées est que les fruits sont des aliments peu nourrissants et parfois nuisibles. On ne pouvait pas en attendre moins de ceux qui ne sont même pas en mesure de guérir un simple rhume.

Tout d'abord, les fruits pas très mûrs peuvent causer des diarrhées, car, étant trop digestifs, ils expulsent en même temps toutes les matières; mais ceci ne sera cependant pas de longue durée et bientôt la digestion sera parfaitement réglée. Et par cette action naturelle laxative, il n'est nullement question d'accuser les fruits verts d'être indigestes (encore une autre contradiction du Code Maladie), c'est tout le contraire. C'est par leur haute digestibilité que les cellules, les organes retrouvent une certaine vitalité, leur permettant de s'occuper à évacuer les toxines.

Les fruits verts seront meilleurs et plus profitables cueillis sur l'arbre et mangés tout de suite; ils perdent leur saveur lorsqu'ils sont stockés, et tout particulièrement réfrigérés. Pour cette même raison, les fruits du pays valent toujours mieux que ceux de l'étranger, puisque le transport et la réfrigération enlèvent en partie leurs qualités digestives (vitalité). En général, la Nature devrait produire toujours, suivant l'endroit habité, les aliments les mieux appropriés à notre corps. Si une région quelconque ne produit pas les aliments nécessaires aux hommes, c'est que cet endroit n'est pas destiné à être habité par la race humaine (puis, on tue pour le protéger!).

Si on n'abuse pas de fruits, ils sont alcalifiants, en effet, les déchets métaboliques provenant des fruits contiennent surtout des sels de sodium, de potassium, de calcium et de magnésium.

Mais là encore, il est inutile d'énumérer tous les fruits et la longue liste des vitamines et minéraux qu'ils contiennent. Ce ne sont pas ces analyses qui vous nourriront sur votre île tropicale. Et votre expérience vous prouverait que **les fruits donnent le maximum de valeur nutritive pour le minimum d'efforts**. Et c'est là la logique qui régit tous les organismes vivants. Seul l'humain ne la respecte pas. Et la souffrance humaine, causée par ces abus et sa surconsommation, se propage maintenant à plusieurs autres espèces sur la planète (végétales et animales).

Plus un aliment est consommé dans sa forme naturelle, plus il est digeste, car plus il est vitalisé, énergétique et nourrissant. Pour la X<sup>e</sup> fois, pour être en vie, il faut manger la vie. Faut bien insister pour effacer vos programmations industrielles. Un fruit conservé au congélateur, n'est plus un fruit. Il sera digéré à 5% au lieu de 95%!

Le problème à la base, je crois, est que nous avons tous été habitués dès la naissance, à avoir un bol alimentaire indigeste, à ressentir un poids dans le ventre. Et nous avons fini par déduire (puisque c'était une mère aimante qui nous alimentait) qu'un aliment difficile à digérer était préférable. On donne du lait froid à l'enfant parce que ça l'assomme quelques heures. Par l'habitude et par associations mentales, on recherche des aliments indigestes et l'industrie a su exploiter commercialement ce filon.

Nous pensons à présent que ressentir le processus digestif, suite à l'ingestion d'aliments indigestes, signifie qu'on se nourrit. Et par simple déduction, l'on croit que le repas qui nous laisse légers et sans douleur, signifie que l'on va crever de faim, maigrir ou s'affaiblir. La digestion devrait être un processus biologique totalement indolore, non pas juste au niveau des douleurs abdominales, mais au niveau de l'humeur. Oui, il y a des humeurs qui sont douloureuses, particulièrement pour notre entourage.

La haute digestibilité des fruits favorise l'économie de nos forces vitales, tout en fournissant à l'organisme nutriments utilisables et Énergie vitale. Pourquoi chercher plus loin? Pourquoi gaspiller sa vie à se détruire? À encourager ces industriels qui détruisent notre si belle planète? Nous ne sommes pas obligés de suivre les sciences.

... ils sont organiques, vivants et actifs

<b>POUR UNE MÊME SURFACE DE CULTURE</b>		
<b>33 kg BLÉ</b>	<b>99 kg POMMES DE TERRE</b>	<b>4 000 kg BANANES ou RAISINS ou CERISES</b>

Nous avons vu que l'Homme est un frugivore. Nous réalisons que nous avons des mains pour cueillir, un nez pour sentir, une langue pour goûter, des dents pour mastiquer. Et lorsque nous constatons la révélation du tableau ci-haut, il est difficile de ne pas comprendre. La culture des fruits simplifie l'agriculture. On pourrait rapidement éliminer toute famine sur la planète. Il faut que les industriels comprennent qu'ils vont faire également de l'argent en modifiant leur industrie de la mort en industrie de la vie. À quoi cela sert-il de s'enrichir à l'extrême, si la planète se meurt? Il est temps que nos politiciens fassent un examen de conscience et qu'ils acceptent de travailler pour le peuple qui les a élus et non pour les compagnies qui les récompensent. Tous les gouvernements déplorent les sommes faramineuses englouties dans le domaine de la maladie.

Eh oui, il est possible de vivre en mangeant seulement des fruits. Et non, ce n'est pas monotone, il y a plus de 300 variétés de fruits sur la planète. En mangeant le fruit, on ne respecte non seulement la Nature, mais on respecte la Vie en soi.

À quand les expériences scientifiques réalisées dans ce sens? Où trouver le financement pour les réaliser? Pourtant, ce n'est pas si dispendieux que cela de trouver un petit paradis tropical et des fruits frais pour nourrir un groupe de 100 personnes.

Imaginez-vous seulement un instant si tous les êtres humains ne consommaient que des fruits frais livrés à leur quartier 3 fois semaine. Visualisez le bien-être que nous vivrions tous. Les maladies seraient très rares. Les éboueurs seraient recyclés en composteurs! Nous aurions besoin de 80% moins de pétrole et d'électricité. Nous serions tous d'excellente humeur et aimant nos semblables.

## LES FAUSSETÉS FRUITARIENNES

Il y a de plus en plus de personnes qui sont incapables de digérer les fruits. Souvent, on accuse l'acide du fruit, ou plus simplement, le fruit lui-même. Ces intolérances face aux fruits ont plusieurs sources. La plus populaire étant que les fruits sont rarement consommés seuls. On mange souvent les fruits avec d'autres aliments, et pire, à la fin d'un repas en guise de dessert.

Le fruit est destiné à se digérer rapidement, car il renferme tous les nutriments dont nos cellules ont besoin, ils sont facilement isolés par nos enzymes, et l'Énergie vitale présente dans le fruit en favorise le transport vers les éléments organiques en nécessité. La digestion des autres aliments entrave celle des fruits, car ceux-ci sont ralentis dans leur course dans le trajet alimentaire. Vous le savez, un fruit se détériore rapidement. Il en est de même dans votre système digestif. Les fruits bien mastiqués, bien broyés, doivent quitter rapidement l'estomac. Si consommés en dessert, ils sont forcés à séjourner trop longtemps dans l'estomac et se décomposent. Ils sont alors indigestes, et produisent (et attirent) des bactéries pour les décomposer. Le corps réagit à ces putréfactions, mais les fruits ne sont absolument pas coupables.

Rien ne sert de gaspiller du temps à tenter d'expliquer des combinaisons alimentaires pour rendre les fruits digestes. La règle est simple : MANGER QU'UN SEUL FRUIT À LA FOIS, peu importe quel fruit. Chaque repas doit se composer d'une seule variété de fruits. Ne mangez même pas une pomme rouge après une pomme verte, elle ne sera même pas digérée et fermentera.

Le fruit doit être mangé seul, donc pas question de lui ajouter du sucre ou du sel. Les fruits en conserve ne sont plus des fruits et ne renferment aucune propriété nutritive. Ils ne sont donc bons que pour la fermentation... soit la propagation de la maladie.

Un fruit bien mastiqué n'attire pas la soif. La popularité des jus de fruits est apparue après la découverte des vitamines. Tout cela n'est que des chiffres pour prouver les faussetés d'un Code Maladie. Le commerce des vitamines en pilules est très lucratif, tout comme celui des jus de fruits vitaminés (eh oui, on en rajoute!).

... produit la plus grande quantité de bouffe à l'hectare

Les vitamines (comme les minéraux) ne sont assimilables par l'organisme humain que si elles sont organiques, ce qui signifie provenant DIRECTEMENT d'un organisme vivant. Tout ce qui est embouteillé n'est pas assimilable. Mais le Code Maladie observait que les réactions que les « poisons » provoquaient. On ne reproduit pas la Nature. Oui, les vitamines chimiques provoquent des réactions que l'on interprète mal. Tout comme le poison qu'est la vitamine C provoquant un branle-bas pour l'évacuer promptement, et on dit alors qu'elle est énergisante, stimulante. C'est un autre coup de fouet lucratif publicisé par le Code Maladie qui fatigue votre corps.

Tous les liquides autres que l'eau distillée surmène les organes digestifs. Les jus de fruits ne sont pas naturels : ils n'ont plus d'Énergie vitale, et la pulpe qu'on jette devait favoriser la digestion des nutriments du fruit.

Les fruits secs sont à éviter (dattes, figes, pruneaux). Ils sont à consommer que s'il y a une activité physique intense pour transformer leurs sucres en énergie calorique. Ils devraient être trempés plusieurs heures pour rétablir un certain équilibre organique. Il en est de même avec les fruits déshydratés qui peuvent servir en période de disette ou lors de déplacement. Les fruits déshydratés peuvent être également sucés, jusqu'à ce qu'ils se dissolvent totalement en bouche.

Les allergies, tout comme les maladies, sont une invention de la médecine. Un organisme le moins sain qui consomme un fruit unique à un repas, ne ressent aucun désagrément. Une allergie est une réaction excessive plus ou moins rapide à un agent extérieur. Mais, l'état de l'organisme est de la plus haute importance. Parfois, un fruit représente la goutte qui fait déborder le vase. Ce qui est souvent perçu comme une allergie, n'est autre qu'un processus de purification entrepris par l'organisme grâce aux nutriments bénéfiques du fruit et l'Énergie vitale dont il lui a fourni.

Nous avons vu la différence d'un fruit vert et d'un fruit mûr. C'est une autre fausseté populaire qu'il faut dénoncer.

Quant à la cuisson, c'est un sacrilège que de cuire n'importe quel fruit. Vous ne pouvez rien lui ajouter, seulement le détruire.

Les fruits sont l'aliment essentiel et idéal pour l'être humain. Plusieurs personnes considèrent les fruits frais néfastes, car ils provoquent parfois la diarrhée ou autres troubles. Leur action n'est tout simplement pas comprise par la savante médecine.

Les parois intestinales sont fragiles en raison des milliers de villosités qui les tapissent. Les laxatifs, purgatifs ou antiseptiques chimiques meurtrissent ces pauvres villosités. Ces petites saillies filiformes sont malheureusement encrassées de déchets d'aliments indigestes, mais ce n'est pas une raison pour les attaquer de chimiques pour les faire réagir agressivement. Il faut le répéter, un aliment indigeste n'est pas un aliment qui produit rapidement des réactions négatives.

Indigeste signifie que le système digestif ne peut pas le digérer, soit décomposer sa structure moléculaire pour en extraire des nutriments (ou s'il réussit à scinder les molécules, les parties ne sont pas utiles pour les cellules).

Il faut retrouver confiance en la sagesse de la Nature. Ne dit-on pas « Mère Nature » ! N'est-ce pas les rôles principaux d'une mère de donner la Vie et de soigner ?

Plusieurs personnes parlent de « cure de fruits », parce que l'expérience a prouvé que les fruits frais et crus sont les plus naturels dépuratifs du sang, des régulateurs de l'appareil digestif. Mais on ne peut parler de cure de fruits que par l'habitude d'une fausse nourriture. Les fruits frais et crus demeureront toujours la seule nourriture idéale pour l'être humain qui se respecte.

Interrogez-vous souvent du pourquoi de consommer des aliments industrialisés ? Parce que plein d'autres personnes toujours malades le font ? Pourquoi manger du fromage ? Pourquoi manger du pain ?

Seulement parce que l'industrie vous a dit que c'était bon pour vous ? Parce qu'ils renfermaient des quantités de vitamines et minéraux ! Pourquoi alors enrichit-on les farines ? Parce que l'on sait très bien que les céréales sont acidifiantes et déminéralisantes pour l'organisme humain, qu'elles détruisent des vitamines et des minéraux naturels (par la dégradation par leur fermentation).

C'est pour cela que l'industrie tente de se déculpabiliser de nous avoir imposé des aliments nocifs, déminéralisant et encrassant : **on nous donne alors en bonus encore du chimique, on ajoute des vitamines inorganiques!** On enrichit les jus de fruits également, car ils ne sont pas naturels (oxydation) et qu'ils sont toujours acidifiants. On enrichit même le lait de vache et le sel.

Il ne faut pas considérer la consommation de fruits comme une thérapeutique, mais bien comme une hygiène alimentaire naturelle permanente.

Leur action est dissolvante et dépurative que pour des organismes encrassés. Personne ne peut nier que ce sont les fruits qui renferment le plus de vitamines et de minéraux. Que les fruits sont ce qu'il y a de plus vitalisé. Pourquoi alors chercher ailleurs?

Faut-il se rendre malade à consommer autre chose que des fruits, simplement pour se qualifier de « civilisé » ! Pourquoi? Parce que des industries ont déguisé des clowns en blanc (pour faire croire à leur pureté) pour vous instruire à manger la mort? Secouez votre torpeur : tous les spécialistes de la santé sont des représentants en commerce. Et les commerces qui les ont dressés sont l'alimentation industrielle et la pharmaceutique.

Oui, chez un organisme encrassé depuis des années, la consommation de fruits frais peut amener des réactions. Mais, ce ne sont que des crises d'élimination tout simplement. Ce processus de purification est ressenti par des douleurs, de la fièvre même. Et c'est tout à fait NORMAL. Les fruits fournissent les nutriments indispensables aux cellules et l'Énergie vitale requise pour les déplacer.

Combien de fois entend-on dire que les fruits sont dispendieux! Mais, ces mêmes personnes dépensent sans réfléchir pour de l'alcool, du chocolat, des friandises, des cigarettes...

Un régime frugivore est simple et peu coûteux. **Essayez-le un mois.** C'est quoi le drame? C'est juste un petit mois dans votre longue vie de misères!

Choisissez toujours des fruits d'une belle et agréable apparence. Au-delà de vos deux sens principaux, la vue et l'odorat, la Conscience de votre Énergie vitale communique avec celle du fruit.

il est toujours préférable de manger les fruits ...

Nous sommes tous UN. C'est la même Énergie vitale qui vibre dans le fruit. **Choisir ses fruits, tout comme leur consommation, c'est une communion.** Vous faites un avec le fruit et le fruit fait un avec vous. C'est l'union commune. C'est ce qu'est l'alimentation. **Le fruit « se sacrifie » pour se transformer en vous, ainsi, il ne meurt pas,** il évolue tout naturellement. Et vous leur permettez de perpétuer l'espèce en plantant leurs pépins. **Transformons donc cette planète en un vaste verger.** Tout le monde aurait à manger à sa faim, sans avoir à tuer quoi ou qui que ce soit, sans gaspiller les ressources naturelles. Les fruits sont gratuits. **Les fruits sont un don de la Nature.**

Votre instinct est strictement dirigé par la Conscience de l'Énergie de Vie. Ainsi, **c'est à chacun, à chaque jour, de déterminer les fruits qui lui conviennent,** dont les molécules sont requises cette journée par nos cellules. **Ce n'est pas à moi de vous dicter une diète, idéale sur papier** (ou pire, endossée par des analyses en laboratoires!). **Une seule règle :** consommez qu'un type de fruit par « repas ».

Avant de manger les fruits, lavez-les à l'eau distillée, même ceux que vous cueillez. L'atmosphère n'est pas ce qu'il y a de plus « sanitaire ». Pour les fruits achetés en magasins, lavez-les dès votre arrivée chez vous, même les fruits dont la pelure est immangeable. Rien ne sert de prolonger leur calvaire de ces arrosages chimiques.

## FRUIT BIOLOGIQUE VS FRUIT CHIMIQUE

Oh! nous y voilà. Je ne vous dis pas qu'il faut manger exclusivement des fruits cultivés sans engrais chimiques, ni insecticides! Les puristes délirent certainement.

J'ai tellement vu de fruits « biologiques » (je ne savais même pas qu'il y en avait des non biologiques!) tout ratatinés dans les comptoirs des magasins. Souvent ils y traînent longtemps par leur prix exorbitant. Ils ont beau être de culture organique, ils n'ont pas de vitalité. L'Énergie vitale est faible. Les consommer ne produirait qu'une fermentation nocive assurée. Il vaut donc mieux manger un fruit chimiqué et vivant, qu'un fruit « biologique » mort.

... en saison de leur récolte dans son pays

Les produits chimiques nocifs sont ceux à la surface du fruit, d'où l'importance de bien les laver, même si vous ne consommez pas leur peau. L'arbre fruitier est un organisme vivant. Le principe intrinsèque à tout organisme est de puiser des nutriments pour les agencer dans une forme plus complexe, plus évoluée. L'union des molécules puisées, « consommées », se fait par l'Énergie de Vie. Plus il y a de matériaux disponibles, plus la construction sera importante. Avec douze planches vous fabriquez une latrine, avec un million un château.

Les engrais chimiques sont très nocifs pour l'être humain, s'ils sont consommés directement (même simplement une trace sur un doigt porté à la bouche ou à l'œil). Mais, l'arbre lui, utilise les éléments chimiques inorganiques en les rendant organiques. L'arbre, grâce à l'eau, au Soleil et à l'air, donne la vie aux produits chimiques. Ils ne sont plus isolés et dangereux, mais assemblés et vibrants. Je ne dis pas ici de rechercher les fruits chimiques ou de les préférer. Mais qu'il est préférable de consommer les fruits possédant le plus de vitalité, ceux dont la récolte est le moins éloignée.

Les fruits de culture organique sont supérieurs par les vibrations qui les ont polarisés : les personnes cultivant ces fruits et ceux qui les récoltent ont généralement une attitude plus positive, plus aimante, ils ont un plus grand respect que les travailleurs exploités dans les méga vergers.

## **PELER LES FRUITS**

C'est une erreur de dire que la pelure ou la peau des fruits est la partie la plus vitalisante, car elle est exposée au Soleil et à l'air. La pelure sert justement à protéger les éléments nutritifs de l'oxydation par le contact à l'oxygène. La pelure de la plupart des fruits est composée de cellulose, et l'organisme humain n'est pas en mesure de la digérer, seulement les ruminants sont morphologiquement constitués pour digérer la cellulose. S'il y a un nombre de vitamines et minéraux dans la pelure, ils ne sont que très difficilement extractibles, car prisonniers de parois cellulosiques. Donc, les pelures sont nourrissantes que sur papier (rapport d'analyses).

L'autre erreur du Code Maladie, est qu'il faut consommer la peau des fruits pour avoir des fibres. Ce qu'on nomme fibres, idéalisées à aider le mouvement intestinal, ne sont en fait que de microscopiques râpes qui grattent les parois internes des intestins. **C'est justement parce que ces fibres ne sont pas digérables qu'ils servent de micro grattoirs.** Leur action peut avoir une interprétation de bénéfique que si les muqueuses sont encrassées, tapissées d'anciens aliments putréfiés. Mais, les fibres cellulosiques sont blessantes par les frictions inutiles qu'elles occasionnent tout au long de leur déplacement intestinal (et l'Énergie vitale qu'elle gaspille). Donc, pelez TOUS les fruits. Même les grains de raisin sont plus digestes lorsqu'ils sont consommés pelés. Ou, bien mâchez le fruit entier, et recrachez la pelure.

**Il faut manger un fruit pelé sans attendre,** car un processus d'**oxydation** est enclenché. On remarque cela chez la pomme pelée qui brunit en quelques minutes. Ce sont de précieuses particules nutritives, gaspillées dans l'atmosphère, qui auraient pu être très nourrissantes.

**Ne consommez pas non plus les pépins.** Ils sont destinés à la reproduction et non à l'alimentation. Peu importe ce que les analyses en laboratoire peuvent révéler de leur contenu nutritif, ce n'est pas le but de leur nature.

**Les fruits nourrissent beaucoup sans encombrer l'estomac, lorsqu'on les consomme frais et crus.** Une faible quantité rassasie. Alors que les fruits en salade provoquent l'abus et l'indigestion. Les fruits coupés sont dévitalisés, oxydés. S'il y a moins d'Énergie, on doit en consommer une plus grande quantité.

Si vous maintenez un régime végétarien durant un mois, un cycle lunaire, vous ressentirez d'incroyables bienfaits. Ne considérez pas là l'expérience comme une « cure », pour ensuite retomber dans votre alimentation irrationnelle et malade.

Après quelques semaines d'un régime végétarien (ou frugivore), les graisses inutiles disparaissent, on stoppe les scléroses tissulaires, artérielles, les congestions hépatiques, les calculs biliaires, les néphrites (arthrite), le diabète et le cancer.

## LES FRUITS DITS « ACIDES »

Dans la Nature, il n'existe pas d'acide ni d'alcalin séparés, ils sont toujours combinés. Les laboratoires isolent des composantes et les analysent. Oui, un élément séparé de son ensemble peut être nocif, il l'est même toujours. L'acide citrique extrait d'un citron en laboratoire est dangereux pour le corps, mais il ne l'est pas lorsqu'il est consommé directement du fruit. En réalité, le citron naturel, relié au citronnier, ne contient pas d'acide citrique! Tout comme tous les fruits citrus. L'acide citrique se forme instantanément au contact de l'air, de l'oxygène. Le processus se nomme « oxydation », qui est strictement un vol d'électrons. Une molécule qui perd des électrons peut se transformer en acide.

La Nature n'est pas stupide. Tous les citrus sont très bien protégés. Le jus, bénéfique pour l'organisme humain, est très bien protégé : il y a TROIS pellicules le protégeant de l'oxygène. L'oxygène, c'est la vie, mais c'est aussi la mort. C'est la vie lorsque cet atome est associé à certains autres, comme l'hydrogène ou l'azote. Isolé, il est mortel, comme tous les éléments chimiques. Il y a une raison naturelle à ce que le jus des citrus soit si bien protégé. Il est protégé de l'oxygène. Dès que vous coupez un citron, une orange, un pamplemousse..., le liquide qui était dans des cellules étanches s'acidifie. L'oxydation est instantanée, car c'est une réaction en chaîne : un atome qui perd un électron, aussitôt en vole un à son voisin. En réalité, même le citron est alcalin pour l'organisme humain s'il est correctement consommé!

## LE CITRON

Le citron est le plus puissant dissolvant et désintoxiquant que la Nature nous offre. Le citron possède une puissance reconstituante de tous les tissus. Il dissout tout ce qui doit être éliminé hors du corps humain. Il aide par la suite à la reconstitution.

Il y a plusieurs variétés de citron. De nos jours, l'industrie commercialise des citrons jaunes éclatant, au goût très acide. Dans les pays tropicaux, on retrouve des citronniers natifs, dont les fruits sont verts et la pulpe orangée (*limon, mandarina*). On peut consommer directement ces fruits de la manière décrite à la page suivante.

Si vous êtes incapables de consommer les citrons que vous pouvez vous procurer, versez un peu d'eau distillée dans un verre, faites une petite entaille à la moitié du citron et pressez-le dans le verre. Buvez le jus lentement, en salivant bien chaque gorgée. Durant une convalescence, on peut consommer de 6 à 9 citrons par jour. On éprouve alors automatiquement le besoin de réduire la quantité de nourriture habituelle).

On juge soi-même du nombre de citrons à prendre par jour et aussi quel jour ils sont requis. **Si la consommation de citrons produit des douleurs à l'estomac**, ce n'est pas une raison pour cesser la pratique, c'est qu'ils accomplissent leur travail.

Un citron coupé par la lame d'un couteau doit être consommé rapidement. En aucun cas, **il ne faut conserver un demi-citron pour une prochaine fois**. Vous pouvez conserver des citrons entiers plusieurs semaines dans du sable sec.

Le citron est également un excellent **antiseptique**, ainsi qu'un **astrigent**. On peut **l'utiliser extérieurement** pour soulager de l'infection des plaies, des muqueuses enflammées, des lèvres, de la bouche, des organes génitaux (herpès). **Le citron embellit la peau** et évite même la calvitie en fortifiant le cuir chevelu. La **calvitie** survient bien entendu, par une indigestion propulsant les gaz toxiques vers le haut du crâne (où ils se rematérialisent en matières putrides dont ils sont issus). **Le citron neutralise les bactéries** à l'œuvre dans le cuir chevelu et aide à déboucher les capillaires sanguins.

Le citron est un **parasiticide** employé contre la teigne, la gale et les poux de tête et du pubis.

## LA FAÇON CORRECTE DE CONSOMMER LES CITRUS

Pelez le fruit (**n'utilisez pas vos dents**, car la pelure renferme une huile corrosive pour l'émail), séparez une gousse, ouvrez-la par l'arête, avec vos dents ou un couteau, puis **mangez seulement les petites cellules étanches allongées gorgées de jus**. Ainsi, le jus est tout de suite converti en un nutriment alcalin, riche en vitamines et minéraux.

La **pectine** contenue dans les fruits dits « acides » possède des propriétés merveilleuses. Elle neutralise plusieurs bactéries nocives, notamment celles appelées à digérer l'amidon (qui est de la vraie colle à tapisserie).

**Les agrumes constituent un préventif contre la putréfaction.** C'est pourquoi plusieurs cures naturelles utilisent le citron. L'acide citrique peut même tuer les bactéries de la fièvre typhoïde qui se trouve dans l'eau.

Vous avez tous remarqué que **les citrus favorisent les sécrétions des glandes salivaires**, notamment le citron. Juste à voir ou sentir un citron, on se met à saliver (même juste à y penser). Le citron favorise également les sécrétions de l'estomac, du foie et de l'intestin. Les agrumes « guérissent » des affections catarrhales (estomac, intestins, reins, poumons).

Les microbes et les bactéries se multiplient dans un milieu acide. D'ailleurs, toute fermentation est un milieu acide, provoque l'acidité. Mais qu'est l'acidité? Un acide est capable de libérer des ions hydrogène. La molécule qui libère des ions hydrogène dans l'air peut devenir très dangereuse et plusieurs acides sont très corrosifs. Mais, le jus des citrus, correctement consommés, se transforme en alcalin, car les ions hydrogène ne sont pas gaspillés. Ils s'associent à la salive et aux sucs gastriques et sont très vivifiants. L'hydrogène est le plus simple élément chimique; il est indispensable à la vie, car il s'associe facilement avec un grand nombre d'atomes différents.

Les citrus sont le remède tout indiqué par la Nature pour dissoudre et éliminer tout ce qu'il y a de toxique dans l'organisme (produits de surfermentation).

## **TOUS LES FRUITS SONT-ILS BONS?**

Non, bien entendu. Il y en a qui ne sont pas destinés au système digestif humain. Puis, le climat, la saison, influence leur digestibilité. La consommation exclusive de fruits prévient l'usure des organes et maintient l'équilibre fonctionnel qu'est la santé. Mais, pour cela, il faut que les fruits soient correctement digérés par le système digestif, car plusieurs fermentent facilement.

Pour une description des fruits pour la consommation humaine, consultez « L'Alimentation Naturelle idéale »)

Les fruits intégraux, signifiant qu'on les consomme exclusivement durant de longues périodes dans souffrir de carences : le raisin, la pomme, la mangue.

Les fruits bénéfiques pour le sang : les cerises, les fraises, les framboises, les coings, les mûres, les tomates.

Les fruits dépuratifs : le bleuet, la myrtille, le citron, les fraises, la papaye, la prune.

Les autres fruits bénéfiques : les melons, les pastèques, tous les agrumes, les litchis, les pêches, les abricots, les poires, les groseilles.

Les fruits à éviter : les ananas, les bananes, les kiwis, les noix de coco, dattes et fruits séchés. L'ananas est un fruit très acide et il n'est pas agréable au toucher. Consommer un tel fruit juste cueilli ou après un mois de transport et d'entreposage n'a pas du tout la même réaction dans le système digestif. Idem pour les bananes qui se font toutes gazées lors de leur transport pour produire une beau jaune éclatant. La banane est très indigeste et produit souvent des selles molles et une mauvaise haleine. La consommation de bananes favorisent les infections et attirent les moustiques. Le kiwi est également très acide et plusieurs personnes réagissent rapidement à sa consommation (au niveau de la bouche et de la langue). La noix de coco est très indigeste. Les indigènes n'en consomme pas, elles servent à nourrir les cochons. Tous les fruits séchés favorisent la fermentation dans le système digestif.

Pour savoir si un aliment est bon pour vous, consommez-le exclusivement durant trois jours. Observez votre humeur, vos selles, votre odeur corporelle...



## QUOI MANGER?

Cela m'étonne un peu que vous vous interrogiez à ce sujet! Relisez la LOI UNIVERSELLE DE L'ALIMENTATION : **l'aliment que la Nature fournit directement doit être agréable à la vue, à l'odorat et au goût.** À vous la liberté de faire VOS expériences, de composer VOTRE Code alimentaire, selon VOTRE réalité.

Je ne peux pas vous dire de manger seulement 3 pommes biologiques par jour... je ne connais pas la vitalité des pommes de votre fruiterie, je ne sais pas si vous allez choisir les plus vitalisées, je ne connais pas les personnes qui les ont polarisées en les touchant (cueillette, emballage, transport, étalage, client), je ne sais pas à quelle période de l'année vous lirez ce livre... Je ne sais pas votre état émotif, si votre pulsion consciente de vie est plus grande que votre pulsion inconsciente de mort... Vous voyez, je me fous bien du nombre de vitamines, de minéraux ou de calories, sans importance. Il n'y a pas deux pommes identiques, alors pourquoi les mettre en tableau? C'est votre instinct qui vous dirigera pour satisfaire les manques. Vous n'avez pas à avoir peur des carences, votre corps purifié ne se comportera plus en imbécile, et vous observerez continuellement ses messages qu'il transmet à votre conscience.

**Rien ne sert de vous énumérer une longue liste déprimante des aliments et boissons à éliminer définitivement.**

Vous savez très bien qui ils sont. Il en va de même à énumérer les aliments à consommer modérément. C'est la modération qui est à éviter! Un seul repas peut vous faire régresser de plusieurs semaines dans votre Quête vers la Santé.

Mais, je sais que vous avez toutes les clefs (presque, car vous n'avez pas terminé la lecture du Code Santé...) pour entreprendre la purification de votre corps. Graduellement, il vous révélera ses besoins, du moins, vous serez en état de les comprendre, et je l'espère, motivés à les respecter. **Fiez-vous à vos instincts.**

Prenez enfin le temps de vous interroger, de **demander à votre corps ce qu'il désire manger.** Adressez-vous à lui et non à votre mental saturé de publicités et de données mensongères.

À la fruiterie, observez bien l'étalage. **Tout a une raison.**

Que met-on en évidence? Quels sont les spéciaux? Un aliment en réclame est certainement à cause que l'arrivage de ce produit fut généreux : il y en a beaucoup parce que c'est le temps de la récolte, ou que le commerçant a eu un bon prix. Dans ce cas, ils sont plus frais, donc plus nourrissants. Mais, ils peuvent être également en réclame pour tout le contraire, à vous de voir (et de sentir).

Dès l'achat, vous sentez chaque chose que vous achetez. Et je suis certain que vous avez remarqué que plusieurs personnes le font, spécialement pour choisir un melon, un ananas, un citron...

Vous voyez un beau chou fleur, vous le sentez. Si son odeur vous plaît, achetez-le, même si vous avez de mauvais souvenirs de jeunesse d'avoir été forcé d'en manger. À présent, il vous suffira peut-être d'**une seule bouchée** pour satisfaire votre organisme des nutriments spécifiques que le chou renferme.

Ne vous attristez pas d'avoir beaucoup de **pertes** de ce que vous achetez. Nul besoin de consommer entièrement un aliment parce que vous y avez pris une première bouchée, et ça ne sert à rien de conserver le restant pour plus tard.

S'il y a une fruiterie à un kilomètre de chez vous, vous pouvez très bien vous y rendre tous les jours en prenant une marche santé (ou tous les deux jours). Ainsi, vous pouvez **sortir le réfrigérateur de la maison**, et lui faire prendre le même chemin que la cuisinière dont vous vous étiez débarrassée la semaine précédente. Vous venez également de réduire votre facture d'électricité!

Pour en revenir aux pertes, aux gaspillages. Vous n'avez simplement qu'à les transformer en **compost**, en belle et riche terre noire. La meilleure méthode pour les gens en appartement est en demandant l'aide de petits **vers de terre**. Il se vend des bacs en plastique exprès incluant les vers. Cela ne prend pas beaucoup de d'espace, c'est rapide et est tout à fait sans odeur. Une fois que vous avez suffisamment de compost pour remplir une chaudière, vous pouvez y planter un plant de tomates, entouré de salades et radis! Ou bien deux ou trois plants de concombres. **Dans la Nature, il n'y a jamais de pertes, jamais de gaspillage! La Vie organique s'établit à partir de la Mort organique!**

Vous pouvez également faire de **la culture sur terreau** (plateau de cafétéria, grade alimentaire) de plusieurs graines : blé, sarrasin, tournesol, trèfle. Là encore, ça requiert peu d'espace, surtout que l'emplacement de votre réfrigérateur, expulsé de la maison, permet l'installation de plusieurs tablettes! Ces cultures peuvent se faire n'importe où, et tout au long de l'année. C'est une excellente activité pour les enfants, tout comme s'occuper des pots germinations. **Votre sang s'en réjouira!** Pourquoi?

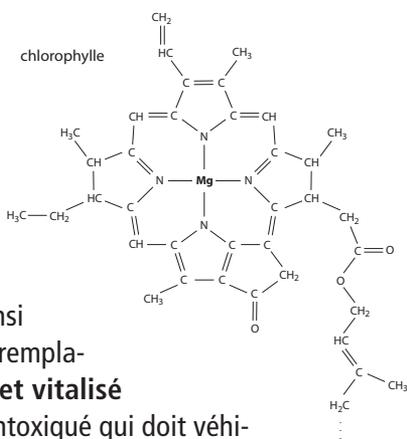
L'**hémoglobine** est de la plus haute importance dans le sang, **ce pigment sert au transport de l'oxygène et du gaz carbonique** dans le sang (entre les cellules et les poumons). L'hémoglobine est une molécule complexe dont **l'atome central est le fer (Fe)**. C'est cet atome central qui lui confère une coloration rouge. Il favorise également le déplacement des globules rouges qui le contiennent par sa facilité de magnétisation (ferrimagnétisme). La réjouissance étant que tout ce qui est vert dans la Nature renferme de la **chlorophylle**.

Cette dernière est également un pigment, mais présente que dans les plantes. Et c'est à peine étonnant de reconnaître que ce pigment leur est tout à fait essentiel, jouant le principal rôle dans la photosynthèse. Eurêka, **la molécule de la chlorophylle est quasiment identique à la molécule**

**d'hémoglobine, et... l'atome central est du magnésium**

(Mg), qui lui donne la coloration verte! Pensez-vous vraiment que c'est du ressort du hasard??? L'organisme humain est en mesure de faire cette alchimie et de remplacer l'atome central et ainsi

facilement **ET À PEU DE FRAIS**, remplacer son sang. **Un sang propre et vitalisé est signe de santé.** Un sang intoxiqué qui doit véhiculer des médicaments chimiques est signe de maladie et de mort prématurée.



**Le jus d'herbe de blé** est excellent, mais pas celui qui sort de ces extracteurs, de plus en plus performants et esthétiquement beau (vive le design) à ce que dit la publicité. Les petits gobelets de jus extraits vous font surconsommer, et ne favorisent pas l'insalivation, même si l'on vous dit de bien saliver à petites gorgées. L'idéal et le plus naturel est de couper quelques brins d'herbe et de les mâcher longuement. Puis, vous recrachez la pulpe, la **cellulose** (dont votre système ne peut briser les molécules, vous n'êtes pas un ruminant souvenez-vous en). Ceci s'applique à plusieurs herbes, dont le trèfle (incluant la fleur), la luzerne.

En mâchant l'herbe, vous avalerez un jus très salivé qui favorisera grandement l'assimilation des molécules bénéfiques et nourrissantes. Vous avez certainement remarqué que les chiens et les chats mangent des brins d'herbe. Les nutriments ainsi ingérés sont rapidement dirigés dans le sang pour les distribuer sans effort, sans irritation, sans fermentation. Les molécules les plus subtiles sont les plus nourrissantes. **On ne nourrit pas nécessairement le corps en remplissant l'estomac.** C'est tout le contraire.

Puisse l'Énergie vitale vous attirer à évoluer sainement dans un pays tropical...

## TERMINER UN REPAS

Quand vous avez fini votre repas, vous ne devez pas vous lever tout de suite pour commencer des travaux et des discussions. Mais, il n'est pas bon non plus d'aller vous mettre une ou deux heures dans un fauteuil ou une chaise longue. **Quand vous avez fini de manger, rester tranquille un moment** en faisant quelques respirations profondes pour que le prâna permette une meilleure répartition des énergies dans l'organisme. Vous vous sentirez extrêmement bien disposé pour entreprendre toutes sortes de travaux. Tandis que si vous vous couchez pour vous reposer, soi-disant, en réalité vous ne vous reposez pas, vous vous avachissez, votre organisme s'alourdit.

Nous avons vu qu'il est très utile de ne consommer qu'un seul aliment par prise alimentaire. Il faut ensuite respecter un certain temps de repos avant d'en consommer un autre.

... trop longtemps en bouche

Ce temps de repos tient compte de la digestibilité de l'aliment, ainsi que la quantité absorbée. **Il y a des aliments qui nous attirent dans un certain présent et qui comblent leur besoin en très petites quantités** (ail, oignon, navet, radis, etc.). Ainsi, une bouchée ou deux peuvent suffire. Nous voyons régulièrement les animaux ne prendre que quelques bouchées d'un aliment puis le rejette. Ils ne pensent pas au prix qu'ils ont payé et qu'il faut par conséquent ne rien perdre et le consommer entièrement... Parfois même, simplement l'inspiration de quelques molécules véhiculées par une odeur très attirante, pourra s'avérer nécessaire et utile. Je le répète, **les molécules les plus fines sont les plus nourrissantes**, car plus facilement accessibles aux cellules.

## LA MASTICATION

En premier, il faut réaliser que **les maux de dents sont un signal d'alarme : arrêter de manger!** Les dents sont les réserves en calcium tout comme les os. **Le calcium est l'élément chimique alcalin par excellence.** Les aliments indigestes, la fermentation excessive font chuter le pH et l'organisme doit puiser dans ses réserves alcalines pour compenser. Avant de penser à ajouter des aliments dans votre poubelle intérieure, il faut réparer, évacuer.

Regardez ce que vous mangez, et prenez conscience de l'effort de vos dents lors de vos repas réguliers : soupe, purée, légumes cuits, viandes (on les aime tendres), fromage (ça colle), pain (moelleux), desserts, œufs. Vous cherchez des choses faciles et rapides à manger... trois coups de dents et on avale. Le corps s'atrophie ainsi, et les malaises pullulent.

Mâchez un morceau de pain trente fois –comme Fletcher le conseille– et vous découvrirez, dans cette bouchée, une douzaine de saveurs délicieuses que vous n'aviez jamais goûtées auparavant. Mais si vous l'avalez comme un chien affamé, les parfums disparaissent. Ce n'est alors qu'un morceau de pâte cuite dans votre bouche. Seulement bonne à calmer les réclamations de votre estomac.

Combien de fois avez-vous entendu dire que la digestion commence dans la bouche?

la respiration représente l'entrée et la sortie...

La bouche fournit la salive qui sert à humecter et à lubrifier l'aliment. **Les aliments y sont mastiqués, pour les diviser en particules minuscules accessibles aux microscopiques enzymes.** Si la mastication est insuffisante, les enzymes ne peuvent donc pas transformer les aliments pour les assimiler, ou les transformer que grossièrement.

Donnez à un chien des os de poulet : rapidement ils disparaîtront. Mais le chien devant un fémur de cheval n'aura pas la même efficacité à recycler les molécules.

Ces aliments grossiers blessent les parois et les muqueuses. Ils peuvent difficilement être évacués. Puisque durant tout leur trajet ils ne peuvent être dirigés vers les cellules, leur transport est ralenti, et il s'ensuit donc une haute probabilité de fermentation.

Plus notre corps transforme rapidement la nourriture vivante qu'on lui donne, plus il peut produire de force vitale.

Il est également recommandé d'avoir de préférence une nourriture solide, car les aliments solides, qu'on est obligé de mastiquer avant de les avaler, sont beaucoup plus faciles à digérer que les aliments liquides ou mous. C'est seulement pendant la mastication que la nourriture se mélange à la salive, facilitant ainsi sa digestion ultérieure. C'est la raison pour laquelle **tous les aliments qui peuvent être consommés dans leur état naturel se digèrent facilement et ils sont bien préférables aux aliments cuits**, plus difficiles à digérer, à condition qu'ils soient toujours bien mastiqués.

Il faut bien mastiquer les aliments, mais **la mastication n'est pas seulement pour le corps physique.** La bouche joue sur un autre plan le rôle d'un véritable estomac; elle absorbe les **particules éthériques de la nourriture**, les énergies les plus fines et les plus puissantes, et ce sont les matériaux grossiers qui sont ensuite envoyés dans l'estomac. **Il faut dépouiller la nourriture de ses énergies divines** et cela ne se fait que par la bouche. Leurs énergies divines sont en fait les divers liens énergétiques qui maintenaient les molécules dans une certaine forme. Ce sont également les ions vibrants qui s'échappent, comme les émanations volatiles (odeurs).

... des idées dans l'esprit (Remèdes Divins)

## L'ALIMENTATION DE L'ENFANT

L'impossibilité d'une mère d'allaiter son enfant est déplorable et cette impuissance est un signe certain de la maladie. Il existe un rapport défini entre la constitution physique d'un animal et sa nourriture normale. Et tous les organismes vivants, dès leur naissance, respectent leur instinct alimentaire, leurs attirances ou répulsions envers des aliments potentiels. Le premier aliment de l'animal provient de la mère, ou est enseigné par elle.

Chez les mammifères, ce sont les mamelles qui fournissent le premier aliment nourricier. Le petit doit donc téter le lait directement du sein. Il ne doit pas y avoir de contact avec l'air, qui détériore rapidement ce liquide vitalisant. Le lait tiré de la mamelle mécaniquement et le lait tété directement n'ont pas la même digestibilité. De plus, la présence de la chaleur maternelle est primordiale pour la digestion d'un système digestif en construction.

L'allaitement maternel doit se poursuivre jusqu'à l'apparition d'au moins quatre dents. Le sevrage chez l'être humain doit se faire entre l'âge de deux à trois ans.

Dès notre enfance, on nous nourrit de purées, et de légumes et fruits cuits. Il s'ensuit évidemment un manque d'activité de la dentition. Certes, il y a des hochets, les biscuits de dentition, mais ce ne sont que des suppléments industriels qui dans le premier cas, augmentent la salivation, gaspillant ainsi une sécrétion des plus précieuses. Dans le cas des biscuits de dentition, il a été démontré clairement que l'homme n'est pas un granivore. Ces biscuits sont enrichis, cuits, sucrés, conservés... Suite à des expériences scientifiques, on a démontré que l'amidon des céréales (blé dans ce cas), est transformé par la ptyaline qu'à 4% dans la bouche en sucres assimilables, le restant ne sert qu'à gonfler le bol alimentaire indigeste.

Les enfants, si on les écoutait, ils ne resteraient pas très longtemps à table. Après avoir consommé un premier aliment, ils ne demandent en effet qu'à aller jouer ailleurs en attendant d'avoir un peu digéré. Ce qu'ils apprécieraient vraiment, c'est que la table ne soit pas desservie et qu'ils puissent y revenir à chaque fois que l'envie de manger se fait sentir.

depuis quand une boisson gazeuse favorisant l'obésité ...

On ne doit jamais donner à manger à un enfant qui n'a pas faim. Croyez-en l'instinct naturel de vos enfants et non en vos frayeurs.

En fait, l'enfant n'a pas du tout besoin du concept de table de cuisine pour s'alimenter : il aime être libre comme l'animal. Ce qui lui est important, c'est d'avoir le contrôle sur son alimentation, d'être à l'écoute de SON corps, et c'est le devoir du parent de lui fournir un libre choix de fruits et de légumes frais.

Ce ne sont que par des contraintes répétitives que l'enfant accepte d'empiler les aliments, et l'imposition ridicule de rester à table jusqu'à la fin du repas. Pour que le système digestif de l'enfant puisse se développer naturellement, il faut leur éviter d'adopter un rythme artificiel et une pratique contre nature. C'est à l'enfance que se développent les habitudes alimentaires, comme c'est le cas pour plusieurs autres habitudes comportementales. Si vous éduquez votre enfant à respecter la Vie, à nourrir correctement son corps, il gardera ses habitudes saines toute sa vie. Et, il sera facile pour lui de se comparer positivement à ses camarades toujours malades.

Les laisser les enfants libres de manger tout ce qu'ils veulent (entre le lever et le coucher du soleil) n'est en aucun cas considéré comme accepter le grignotage. Le grignotage ne concerne que les aliments indigestes rendus attirants par l'industrie. Le grignotage entre les repas place des éléments indigestes dans le système digestif qui détruiront les aliments du repas suivant. Le mode alimentaire frugivore (et végétarien) ne peut pas provoquer cela, car les fruits sont rapidement digérés.

Et l'on ne doit pas chercher à dresser l'enfant à manger selon ses propres habitudes, surtout programmées par l'industrie. Vous êtes un adulte et votre enfant est en croissance. Même s'il est votre enfant, son organisme n'a peut-être pas besoin des nutriments d'une carotte une certaine journée. Pourquoi lui en imposer? Pour qu'il ait une meilleure vue? Si les carottes consommées cette journée-là fermentent, leurs molécules pourront aller se loger dans les yeux et justement réduire la vue. Ne pensez pas que votre enfant refuse toujours un aliment par caprice.

... est « cool » et socialement nécessaire?

Et de grâce, **retirez la télévision de vos enfants** ou vice versa. Aux USA, **un enfant moyen visionne 10,000 annonces publicitaires par année!** 95% des publicités concernent des **produits industriels néfastes** : céréales sucrées, boissons gazeuses, fast food, friandises, jouets débilitants. Le combat n'est pas juste. Vous ne pourrez jamais réussir à maintenir votre enfant sur une diète naturelle. Il finira même par vous accuser de méchanceté! Les compagnies s'affichent comme de bonnes personnes qui vous permettent des plaisirs, de satisfaire vos sens. On ne manque pas d'utiliser des mascottes, comme un clown, pour les rendre plus « friendly », plus amicaux.

**L'industrie alimentaire possède le financement pour programmer le cerveau de vos enfants**, les forçant à vouloir absolument consommer leurs produits qui génèrent la maladie. La plus importante chaîne de fast food dépense mondialement près de **2 milliards de dollars par année** en publicités. Le plus grand fabricant de boissons gazeuses, plus d'un milliard. Ces escrocs vous bombardent de mensonges vous laissant croire que leurs produits sont sains et bons pour vous. Et ça fonctionne!

## ÉTHIQUE DU BOIRE

Voici un autre sujet délicat. Souvent, les gens crient à l'absurdité lorsque j'affirme qu'**il faut boire le minimum**. Le Code Maladie est clair, il faut boire le maximum : 6 à 8 verres d'eau par jour, même 12 pour certains. Mais ce code erroné, il en va de soi, sert aux personnes intoxiquées et à les maintenir ainsi. Et, l'on ne tient absolument pas compte de la composition des buveurs. Une eau lourde et une eau douce n'auront pas le même effet dans votre organisme, ne pensez-vous pas? Elles n'ont pas le même effet sur votre lessive! Une eau contenant que 10 ppm, n'aura absolument pas le même pouvoir solvant, nettoyant, qu'une eau contenant plus de 500 parties par million de minéraux inorganiques. Les minéraux contenus dans l'eau sont INORGANIQUES, ils ne proviennent pas d'un organisme vivant. Par conséquent, ILS NE SONT PAS UTILISABLES par l'organisme humain.

L'eau pure est de l'air liquide. **L'eau n'est pas une nourriture**, même si l'on dit que l'eau constitue la base du corps humain dans la proportion de 90%. **L'eau est un solvant, et non une nourriture**. L'eau est également un conducteur.

Les fruits et les légumes renferment en moyenne 90% d'eau. En plus, l'eau qu'ils contiennent est « vivante ». **Les personnes qui respectent donc le Code Santé, n'ont pas besoin de boire**. Elles boivent que **si la transpiration est importante**, soit par la température chaude, soit par une activité physique. Et dans les deux cas, la soif se fait sentir. **Mais il est tout à fait ridicule de se forcer à boire si l'on a pas réellement soif**.

Le nettoyage de l'organisme par la consommation de l'eau varie selon l'état d'intoxication de la personne. Oui, une personne faiblement encrassée bénéficiera d'un accroissement de sa consommation d'eau pure. Mais, une personne fortement intoxiquée, des reins notamment, ne peut bénéficier de l'eau consommée en grande quantité. **Cela n'aura pour effet que de fatiguer les reins déjà encrassés**.

**On ne purifie pas les reins en augmentant leur travail**. Comparons le rein au filtre engorgé d'une piscine : personne n'aurait l'idée saugrenue d'augmenter le débit d'eau passant dans le filtre pour le purifier. Plus on le fait travailler, plus il s'encrasse bien évidemment. Ça prend juste des diplômés en médecine pour croire à une telle absurdité (programmée par le « Code Maladie »).

La soif n'est pas l'expression du besoin de boissons pour corriger la diminution aqueuse de la masse sanguine, la prétendue sécheresse de nos tissus, mais répond surtout au besoin de l'organisme d'être désintoxiqué dans ses éléments circulants. Les boissons que nous cherchons n'ont en réalité pour but que de délayer les produits toxiques et de rendre plus aisé leur entraînement au dehors. Le sel et les sucres sont de ces substances toxiques. La soif est très souvent déclenchée à cause de l'omniprésence du sel et du sucre dans les aliments.



## LA RESPIRATION

Vous savez que l'air avive la flamme : vous soufflez sur le feu pour le ranimer. Il en est de même quand vous respirez en mangeant : cela permet à la combustion d'être plus intense. Lorsqu'un utilise une fournaise au bois (ou une cuisinière), on comprend vite l'importance de l'air pour le feu : sans tirage, les flammes ne sont pas possibles. Et même lorsqu'il y a un lit de braises et une bonne « tire », vous pouvez insérer du bois vert, et il brûlera intensément et complètement (cendres). Mais s'il n'y a pas de circulation d'air (tirage), la bûche ne brûlera pas correctement : beaucoup de fumée sera produite, ainsi que d'énormes résidus (charbon).

La digestion, « identiquement », est une combustion et la respiration lui est primordiale. Seuls le degré de température fournie et la pureté de la matière diffèrent d'un processus à l'autre. Donc, en mangeant, vous devez vous arrêter de temps en temps pour respirer profondément, afin que cette combustion permette au corps de retirer de la nourriture des particules.

L'aspect énergétique primordial à la vie fut touché à plusieurs reprises jusqu'à présent. La respiration est une des plus importantes sources de cette Énergie vitale nécessaire au fonctionnement adéquat de tous les systèmes et de tous les organes. C'est l'Énergie, comme nous l'avons vu, qui dirige toutes les molécules. La pollution se révèle par des dépôts de matières non prévues par la Nature dans son processus de recyclage naturel par la décomposition des molécules. La pollution n'est que le signe d'un ralentissement d'Énergie, car incapable de scinder les molécules. Où l'Énergie circule, aucune matière ne peut se fixer, pour ensuite se putréfier.

Respirer avant, pendant et après manger, favorise la digestion. Plus on active l'air, plus la combustion est rapide et complète. Tout le monde sait cela.

Au niveau métaphysique, l'air inspiré nourrit d'éléments et d'énergies subtiles, indispensables à l'équilibre mental. Bien sûr, il est préférable d'éviter les endroits pollués. Vous devez tout mettre de votre côté pour permettre à votre corps de fournir à la tâche : d'évacuer l'indésirable.

L'air corrompu et plusieurs fois respiré des pièces, spécialement les chambres à coucher, agit d'une manière accablante et affaiblissante, et cause même des maux de tête à bien des gens. C'est ce que nous observons tout particulièrement quand beaucoup de personnes demeurent ensemble dans des chambres trop petites. Chacun soupire après l'air frais du dehors. (pour plus d'information, lire « Je me fais sain, je respire »)

L'homme moderne et sa science se sont malheureusement trompés quant au potentiel du cerveau utilisé.

Tenez, là, soyez conscients de votre respiration. Quel est le pourcentage du volume de votre cage thoracique utilisé? Là, tout de suite, prenez une inspiration et remplissez au maximum vos poumons. Allez à la limite. Notez la différence : la position du corps, l'attitude, l'expiration (type soupir).

Lorsque l'on dit que le cerveau est utilisé à 10 ou 15% de sa capacité, cela est faux. Le cerveau est un organe et il a besoin de carburant, d'Énergie (en bonne partie puisée dans l'air). Donc si l'air est pollué (pollution ou tabac) : le cerveau est ralenti. Si la vie vous presse, vous écrase, la respiration est à peine perceptible : le cerveau est au ralenti. Si le sang véhicule des substances lourdes, inutiles, des toxines : cerveau ralenti. Si vos intestins encrassés fermentent intensivement, les gaz toxiques montent dans la tête et s'y matérialisent : cerveau ralenti. Ce n'est pas que le cerveau n'est pas tout utilisé, c'est simplement que ses circuits sont encrassés et que l'Énergie n'y circule pas à sa vitesse maximale et que le sang qui le nourrit est saturé de substances étrangères (qui s'y déposent).

Le meilleur ordinateur est celui qui compile le plus vite, celui dont l'énergie parcourt le plus vite les circuits. Pour l'être humain, c'est pareil : l'intelligence n'est qu'une fonction à compiler rapidement des données (en fonction de sa mémoire, de ses données).

Allez, une autre respiration complète. Soupir.

Prenez conscience de sept (7) respirations complètes par jour. Gonflez au maximum sept fois vos poumons. Le torse se bombe, les épaules se redressent, les jambes sont fortifiées, les abdominaux se détendent. En avant la vie!

Augmentez le nombre si le cœur vous en dit ou si vous avez envie de vivre pleinement. Mais la pratique de juste sept par jour est très très très difficile à pratiquer quotidiennement!!!

La respiration c'est la vie, c'est une source constante d'Énergie vitale, de Prana. La respiration régénère l'esprit, clarifie les pensées. Changez votre respiration et vous changerez aussi. Et ce changement peut être créé par un choix conscient, car **la respiration est la seule fonction du corps qui peut être volontaire** ou automatique.

La déprime est une pression sur la respiration. Il est impossible d'être déprimé lorsque vous respirez normalement, ou à votre pleine capacité. Le problème est que les gens ne respirent pas normalement : inspiration insuffisante et expiration retenue. En posant votre pensée sur l'acte respiratoire, vous ouvrez la porte au « divin ».

### **Les personnes qui respirent à moitié, vivent à moitié.**

Pour vivre une vie pleine et entière, les cellules du corps humain ont besoin de matière et d'Énergie. Cette matière doit être constamment à la disposition des cellules dans le milieu interstitiel. Le sang apporte une partie de la matière, et l'Énergie libérée des nutriments et de la respiration, la déplace.

La cellule ne crée pas d'Énergie vitale. Pour extraire l'Énergie renfermée dans les nutriments, il faut briser les liens moléculaires. L'oxygène indispensable aux réactions d'oxydation, qui est un des facteurs de la libération d'Énergie vitale de la matière. De ces oxydations, se dégage du gaz carbonique qui doit être éliminé de l'organisme. La digestion est réellement un processus de pulvérisation des molécules alimentaires.

Le Dr. Eve Jones, Ph.D., dit que : "Il est important de remarquer que seulement **3%** des déchets du corps sont évacués par les **intestins**, et **7%** par l'**urine**. La **peau** évacue **20%** des toxines, laissant **70%** aux **poumons**."

C'est capital de s'attarder sur cette révélation, prenez le temps de la considérer. Bien entendu, ces proportions sont vraies pour un organisme en santé, fonctionnant tel que la Nature l'a déterminé. Chez un corps intoxiqué, les chiffres varient un peu, mais gardent leur ordre d'importance.

Réalisez que la science médicale, et par conséquent la croyance populaire, considère (mesure et analyse) seulement les évacuations réalisées par les intestins (caca) et les reins (pipi). Mais cela ne représente que 10% des évacuations.

La digestion est un processus de fermentation. L'indigestion est un processus de surfermentation. Le principe de la fermentation est de transformer la masse, de simplifier la matière, de réduire la taille des molécules. C'est également le principe de fermentation continue et normale dans le corps qui maintient une pression interne pour compenser la pression atmosphérique.

La peau peut être comparée à un ballon gonflé dont la pellicule élastique est percée d'infimes petits trous. Ces trous sont des portes d'évacuation lorsque la pression interne s'accroît et qu'elle menace l'explosion du ballon. La peau respire aussi.

La peau évacue continuellement, jour et nuit, une énorme quantité de substances pulvérisées, des gaz provenant des fermentations. On ne les voit pas, on ne le ressent pas.

Pour la respiration, il en est de même. Les poumons en plus d'être forcés à évacuer les gaz ascendants des fermentations (dans le milieu liquide qu'est le corps), ont la tâche d'évacuer les molécules microscopiques véhiculées par le sang et la lymphe. Là encore, on ne les voit pas, et on les ressent que lorsqu'ils sont enflammés. Les poumons purifient plusieurs litres de liquide toutes les heures. La respiration n'est non seulement la source la plus importante d'énergie vitale, elle est également et surtout, la voie d'évacuation la plus utilisée.

Les poumons servent à oxygéner, à énergiser l'organisme et le soulager de résidus, alors que les sociétés actuelles les forcent à faire l'inverse. Il est très important de conscientiser ce que nous laissons pénétrer dans nos poumons. L'air des inspirations est dirigé directement au sang. Toutes odeurs non naturelles renferment quantité de molécules qui sont étrangères au corps, dont il devra travailler à évacuer. Évitez surtout de respirer vos excréments... Déféquez dans la Nature dès qu'une envie se fait sentir. Que la salle de bain (cabinet de toilette) soit toujours très aérée.

## LE SOMMEIL

Nous passons le tiers de notre vie couché! Il serait peut-être temps de considérer les façons de bénéficier de ces temps de repos. **Un corps purifié requiert beaucoup moins de sommeil que celui qui est intoxiqué.** Et c'est bien facile à comprendre, il y a moins de gaspillage d'Énergie vitale.

C'est connu, une personne très créative dort moins, « souffre » même d'insomnie. **Le général Bonaparte** était capable de tenir pendant des semaines sans une seule nuit de sommeil régulier tout en dépensant son intelligence éblouissante, inspirée. Il prenait juste quelques minutes de sommeil dans un fauteuil sous sa luxueuse tente, ou s'allongeait sur son lit de camp.

**C'est pendant la nuit que l'organisme réalise son plus grand travail de reconstitution.** Le mental n'est pas actif à dévier ou ralentir l'Énergie vitale. Le meilleur repos est celui pris avant minuit. On dit bien que *les heures de sommeil avant minuit, valent le double*. Il vaut mieux se coucher tôt et se lever tôt. La plupart des malades se couchent tard et se lèvent tard le matin.

Les **somnifères** abrutissent le corps, la récupération ne peut en aucun cas se réaliser aussi parfaitement. Les médicaments détériorent petit à petit la santé.

Pour abandonner le besoin de somnifères, il faut consommer un léger repas avant le coucher du soleil, faire des exercices de respiration, prendre un bain d'eau chaude—puis douche fraîche, faire des exercices de relaxation, dormir la tête au Nord ou à l'Est.

Éloignez de la chambre à coucher, fleurs et plantes (pour la nuit et les remettre le jour), les miroirs, ainsi que les animaux qui contribuent à l'air vicié. Gardez toujours la fenêtre ouverte, mais évitez les courants d'air.

Ne vous couvrez pas de trop de couvertures, ce qui empêche le corps de respirer, d'évacuer dans l'air ambiant ses émanations. Être trop couvert augmente la température du corps, ce qui peut provoquer ou encourager la surfermentation. Il faut bien se couvrir au lit que si l'on veut provoquer la transpiration.

Nous avons vu qu'il **n'est pas bon pour la santé de toujours dormir du même côté**. La compression sur le côté du corps allongé ralentit la circulation et provoque des dépôts. La texture de la surface sur laquelle vous vous allongez, est donc à considérer. Vous comprendrez qu'une surface dure augmente la pression sur de plus petites parties du corps. Alors qu'une surface souple et moelleuse enveloppe le corps et distribue la pression (par la plus grande surface de contact).

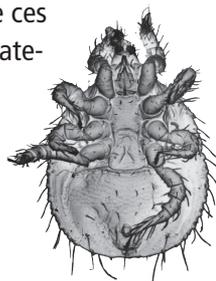
Les **matelas en latex naturel** sont de loin les plus bénéfiques des matelas. Ces matelas permettent un meilleur enveloppement du corps peu importe ses positions de sommeil, réduisant ainsi la pression sur les parties en contact. Les mouvements d'un dormeur **n'affectent pas non plus le partenaire**, comme c'est le cas des matelas conventionnels à ressorts. Leur prix plus élevé est largement justifié par le fait de leur espérance de vie élevée (indéformable).

Un autre aspect important à considérer est la circulation de l'Énergie vitale lors du sommeil. Vous avez réalisé que nous sommes une sorte d'aimant, et un champ énergétique circule au dedans, mais également à l'extérieur de nous. Les matelas à ressorts perturbent hautement ce flux d'énergie. Les courants énergétiques sont perturbés par le métal qu'ils rencontrent sur la moitié de leur trajectoire. Si le flot d'Énergie est perturbé, toutes les cellules le sont par conséquent, ce qui produit : mauvais sommeil, mauvaise digestion, mauvaise élimination, mauvaise récupération, mauvaise régénération, mauvaise humeur.

Dans la même optique, il faut éviter de dormir près d'appareils électriques branchés ou pire, avec une prise électrique à la tête du lit. Ce n'est pas parce qu'il n'y a rien de branché, ou que la lampe qui y est branchée soit éteinte, il n'y a toujours une activité. L'électricité est toujours présente, et vibre 60 cycles par seconde.

C'est bien connu en électronique, l'électricité produit un champ électromagnétique. Encore une fois : le tiers de votre vie sous cette influence affecte le bon fonctionnement de tous vos organes, car perturbe le libre flot de votre Énergie vitale. Pour la même raison, dormez à la noirceur.

Nous avons également vu que les plus petites bibittes sont les plus dangereuses, car les plus difficiles à neutraliser. Les matelas conventionnels sont des nids de petites bibittes virulentes. Le corps humain peut évacuer jusqu'à 2,5 kg de matières via la peau chaque nuit (liquide et gaz)! Bien entendu, une partie de ces résidus métaboliques subtils se logent dans le matelas, produisant un terrain favorable à la prolifération de bactéries. Les acariens par exemple perturbent grandement votre peau qui doit se défendre contre leurs attaques. Encore une fois, le matelas en latex, par son grand pouvoir de « respirer », ne peut pas héberger les acariens.



Il faut changer très régulièrement les draps, tout comme il faut changer de vêtements dès qu'une transpiration ait lieu. En France, il est pratique courante d'aérer les draps tous les matins : les fenêtres des chambres sont grandes ouvertes (même en hiver) et les draps sont suspendus à la fenêtre. Tout spécialement pour les malades, les draps doivent être changés quotidiennement.

Découvrez le hamac « **Ángel** », spécialement conçu pour un sommeil profond régénérateur et pour la méditation. (pour plus d'information, lire « **Ángel's Hammocks, User Manual** »). Le hamac est de tout temps, le « lit » le plus utilisé sur la planète. Mais les hamacs conventionnels sont mal conçus pour le sommeil. On peut s'y détendre quelques minutes ou même heures, mais leur usage prolongé génère des maux de dos, des raideurs dans le cou et une mauvaise circulation aux jambes. Votre corps prenant une forme courbée prononcée ne peut aucunement se régénérer.

Le hamac « **Ángel** » enveloppe le corps horizontalement couché. Le contact du tissu léger est tellement vaste, que la pression est réduite au minimum. Plus la surface de contact est grande, moins l'on ressent la pression (ou la douleur). Vous pouvez supporter votre poids sur vos deux pieds, mais tenter de supporter votre poids par le bout des doigts. Dans ces hamacs, le poids de votre corps est donc dispersé sur une grande surface de tissu supporteur, ce qui produit un confort inégalé.

Après quelques minutes d'adaptation, on a tout simplement l'impression de flotter dans le vide. Le sommeil arrive toujours après seulement quelques minutes. Il est également beaucoup plus profond et régénérateur, ce qui occasionne bien entendu une réduction du temps de sommeil. Vous dormez moins, mais vous être énormément plus reposé au réveil.

Un des autres avantages est la circulation d'air tout autour de votre corps pendant le sommeil : ceci permet une très facile évaporation. Vous avez compris je l'espère que les gaz toxiques produits par une alimentation indigeste sont les plus dangereux, car à la base des dépôts. Une grande partie de ces gaz sont évacués par les poumons bien entendu, mais une bien plus grande quantité s'échappe par les pores de la peau, poussés par la pression interne des fermentations. Le hamac est donc idéal pour libérer rapidement et efficacement la peau.

Ces hamacs sont tendus comme une flèche avant leur utilisation, et l'astuce pour les fixer permet au tissu léger de s'adapter tranquillement aux formes de votre corps. Plusieurs positions physiques peuvent être adoptées dans ces hamacs.

Lorsqu'on pense hamac, on a tout de suite l'idée de cocotier de plage, d'arbres... Mais le hamac n'est pas seulement destiné à être accroché à l'extérieur. Et il est normalement facile de lui trouver des points d'ancrage dans une pièce, sinon d'utiliser un support.

Un hamac est comme une brosse à dents, c'est personnel, car il se moule à vous. L'entretien consiste à les laver toutes les semaines, voire tous les jours si vous êtes dans un processus de purification. Idéalement, vous le décrochez tous les jours. Faites l'amour sur un matelas en latex, mais récupérez dans un hamac!



## LE SEXE

Tous les animaux ont une sexualité. Au travers les siècles, elle n'a pas changé d'un poil, sauf pour les animaux qui ont été domestiqués. Ces derniers voient leur sexualité souvent réglée par l'humain (insémination artificielle), et dérégulée par l'alimentation fournie. Mais il en est tout autrement pour la sexualité de l'Homme.

Conjointement avec l'émergence des médecins (à l'origine tous masculins il va sans dire), le statut de la femme fut grandement perturbé. En introduction, nous avons effleuré le deni de la médecine face aux femmes et aux mères, leur retirant peu à peu leur rôle à écouter, à rassurer, à panser, à soigner. Le pouvoir médical se structura insensiblement, manipulant les souffrances de leurs semblables. À la même époque, la religion partait à la chasse aux hérétiques et plus de 250 000 « sorcières » ont été noyées ou brûlées. La femme du peuple était facilement associée au diable.

Dans les milieux dominants, les nobles, les bourgeois... la femme également fut bafouée. Le mari ne dormait généralement plus avec son épouse, la remplaçant par des maîtresses, la plupart du temps beaucoup plus jeunes. Même en tant que mère, la femme se voyait retirer ses droits, dont le plus digne, celui d'allaiter son nouveau-né. La médecine endossait les nourrices bien dodues pour produire des enfants « en santé ». C'était également les nourrices qui prenaient en charge le soin des enfants, laissant la mère, la femme au rang de parure sociale. Cette dernière servait à valoriser les ambitions sociales de leur époux. Il s'ensuit bien entendu un éclatement des liens humains naturels, tout cela, sous la domination masculine. Le simple fait qu'enfant, il fut éloigné de sa mère pour être élevé par des étrangères (nourrices), rendu à l'âge adulte et marié (seconde mère), il se tourne vers maîtresses et concubines pour satisfaire son besoin d'amour (et pour lui apporter tous les soins pour sa santé). Il aimait sa mère, la société l'en a éloigné. Il aime sa femme, il doit donc s'en éloigner.

Plusieurs femmes se défoulèrent en prenant dans l'ombre, les rênes du pouvoir, soit par leur charme, soit en fournissant des concubines aux dirigeants. Derrière chaque grand homme, il y a une femme.

Il est facile d'imaginer le déraillement des instincts sexuels. La déprivation fut accentuée par l'arrivée des alcools frelatés (à l'instar des boissons naturellement fermentées comme le vin, l'hydromel).

La migration dans le Nouveau-Monde (Amérique) n'a rien amélioré du sort des femmes et de la sexualité. Les mâles fiers de leur conquête de nouvelles terres, s'en donnaient à cœur joie sur les indigènes, et les sorcières et filles de joie transportées à pleine cale de bateaux. Les femmes et le bétail avaient presque le même respect et traitement, sauf bien entendu, les belles et jeunes.

Puis, il y a eu l'époque des saloons, des bars et des maisons closes. Les seules revanches des femmes étaient de se faire payer et de transmettre des maladies vénériennes aux hommes.

Les grandes guerres ont transformé ensuite les femmes en usine à pondre des futurs soldats, il fallait vite remplacer les nombreuses pertes sur les champs de bataille.

Les richesses générées par la Deuxième Guerre mondiale sont énormes. Et c'était planifié ainsi par quelques déjà richissimes familles américaines contrôlant le pouvoir. Vous ne pensez pas que la guerre était arrangée? Considérez juste qu'Hitler serait resté dans son bordel s'il n'avait pas eu le pétrole de grand-père Bush!

Qu'a-t-on fait avec ces richesses pour la femme? Et bien, on l'a tout simplement dédoublée : la belle actrice et la femme au foyer. On a fourni des costumes, des déguisements au deux bien entendu, l'Homme aime se divertir. Les vêtements sexy pour les stars du cinéma, et les robes à tablier pour les ménagères. Plus besoin d'avoir des nourrices, ont leur agrémentait la vie avec nombre de nouveaux appareils ménagers, et on les enfermait dans de vastes résidences. Elles s'ennuyaient après quelques années? On leur invente la télévision : ne faut surtout pas qu'elles sortent. Les médias leur imposent de toujours de sourire, de s'abandonner passivement aux agressions sexuelles du mari fourbu du travail. On publie même les règles de la bonne ménagère!

Puis, vint la vague de la libération de la femme, lui permettant de faire l'amour étant dessus. Puis, la vague hippie, où elle couche avec n'importe qui, n'importe quand. Fallait un stop à tout ça : SIDA.

L'histoire détaillée sera élaborée dans un autre ouvrage.

Il y a une énorme différence entre faire l'amour et baiser (*to make love and to fuck*), et ce n'est pas seulement une question de respect. La sexualité est un sujet très délicat. Je sais que j'ai déjà bouleversé, choqué même, plusieurs de vos convictions. Il en sera peut-être pareillement dans cette section... Commençons donc par affirmer qu'un corps intoxiqué, surchargé à plus de chance d'être attiré à baiser bestialement au lieu de communier dans l'amour!

Le sexe est comme l'électricité, il a deux faces, positive et négative. L'électricité peut être très utile et rendre notre existence plus agréable, mais elle peut aussi électrocuter. Le sexe peut vous faire rayonner, mais peut également vous détruire.

La relation sexuelle est très exigeante au niveau de la respiration et de la circulation sanguine, sans oublier que la peau est soudainement au centre de l'intérêt de la conscience. L'orgasme provoque une circulation accélérée de l'Énergie vitale, que certains nomment, la Kundalini (partant du coccyx et montant au cerveau).

Nous avons amplement réalisé que l'Énergie vitale déplace la matière, traverse tous les tissus, tous les organes, toutes les cellules. Si le corps est intoxiqué, les orgasmes provoquent donc une sorte de tourbillons internes de toxines. C'est comme provoquer un courant d'air dans une chambre poussiéreuse. Pour qu'un orgasme soit, il faut que l'Énergie circule. Lors de l'acte sexuel, si l'Énergie circule, mais est énormément ralentie à divers endroits, l'orgasme peut être impossible (ou incomplet) et ce sont les frustrations qui suivent.

Imaginez votre corps comme un boyau d'arrosage pincé à plusieurs endroits. Une faible pression permet à l'eau de s'écouler à l'autre extrémité, même si elle rencontre des obstacles. Mais, à mesure que la pression augmente, ces pincements sont plus perceptibles, plus sollicités, plus « douloureux ». Lors de l'acte sexuel, il y a un plus grand flot d'Énergie vitale. Elle agira sur tous les blocages présents dans l'instant présent. Plusieurs de ces blocages, de ces tensions se retrouvent au niveau de l'abdomen et du diaphragme (notamment, celles reliées à des émotions). Les tensions sont ressenties par des masses dures, des points sensibles au toucher et des douleurs sous la pression.

Plus l'Énergie circule, plus de toxines sont mises en mouvement, plus les dépôts actuels peuvent s'amplifier où l'Énergie est déviée. Si une personne avait un blocage à cause d'une émotion négative, comme la colère, la tristesse, la rancune, l'accroissement de la circulation d'Énergie vitale peut « nourrir » ce blocage. Si la détente est suffisante, si elle permet l'abandon, l'Énergie sera en mesure de dissoudre un petit blocage, comme la tristesse : la personne se met à pleurer sans raison durant le coït. Au même moment, une grande partie du dépôt est libérée, et la personne est « guérie » (et de son émotion négative et de sa future maladie). C'est comme un barrage de détritiques qui bloquait la libre circulation de la rivière. Selon l'importance du dépôt, l'eau circulait plus ou moins. Mais dès que l'apport d'eau en amont augmente, le barrage reçoit plus de pression. Dans le corps humain, on ressent alors des douleurs. Si la source apporte suffisamment d'eau (augmentation de l'Énergie, orgasme), le barrage cédera, les détritiques seront évacués et la rivière reprendra son cours normal.

Particulièrement chez la femme, si la détente n'a pas été suffisante, si l'orgasme n'a pas été assez puissant (pire, qu'elle ne l'ait pas atteinte), plusieurs de ces frustrations quotidiennes (émotions négatives) seront alors alimentées. Il s'ensuit que, quelques heures après l'acte sexuel, ou le lendemain, elle est plus irritée, plus impatiente, plus agressive, sans nécessairement de raison apparente. Une simple goutte de vin sur la nappe peut provoquer le divorce!

De nos jours, les blocages émotifs sont courants. Le problème est qu'avec les années de vécu avec ses émotions négatives, les ralentissements d'Énergie ont permis des dépôts de plus en plus importants. Les barrages sont de plus en plus solides. La rivière continue de couler, et s'adapte aux barrages, même si elle se voit déformée. Les dépôts de substances étrangères déforment le corps de la même manière. De nos jours donc, les dépôts sont tellement importants, que même le plus puissant orgasme ne peut les dissoudre dans ce court laps de temps. Au contraire, il encrasse encore plus le blocage, car l'Énergie est obligée de transporter des toxines, les toxines du corps intoxiqué.

Si la source en amont propulse plus de détritux, les barrages de la rivière sont importants, et par conséquent, plus difficile à détruire dans le futur. Plus les dépôts sont importants, plus les douleurs sont intenses, surtout lorsque l'Énergie est activée. La douleur n'est que le symptôme du travail de l'Énergie à déplacer le nocif (à le déloger).

L'arrivée du SIDA a bouleversé grandement la sexualité des terriens. Je vous l'ai dit, il fallait briser la pratique de l'amour libre du mouvement hippie. Les jeunes « libérés » ne voulaient plus de la politique, mangeaient des fruits et des graines, ne voulaient même plus la guerre! C'était tout simplement pas acceptable par le Pouvoir.

Le SIDA demeure une peur importante, toujours présente à la conscience. Nous sommes loin de l'époque « *Peace and Love* », où un grand nombre de personnes faisaient l'amour librement, sans gêne, sans culpabilité, et même généralement, avec un certain respect. On faisait l'amour, on prenait le temps de le faire (et souvent dans des endroits très agréables). Aujourd'hui, les gens ont de moins en moins le temps de faire l'amour. Et puis, leur mental tourbillonne de multiples pensées, de préoccupations occupant l'Énergie vitale. Des peurs, des peurs, toujours des peurs. Puis des solutions!\*

Il y eut un certain gourou qui prônait l'amour libre. Il fut très populaire bien évidemment, au point de se permettre de créer une vraie ville. Son organisation s'est vite rendu compte des désordres de toute sorte dont souffraient les disciples, certes émancipés, mais intoxiqués. Leur libération sexuelle provoquait plusieurs lésions internes, plusieurs malaises, dont plusieurs troubles mentaux. La venue du SIDA a freiné légèrement leur liberté, mais ce n'était pas suffisant. On enseignait alors le Tantra avec condom et gants chirurgicaux!

---

\* De nos jours, un enfant de 4 ans sait ce qu'est un condom! Quel commerce lucratif! Même ceux de meilleure qualité ne sont garantis qu'à 95-98%. La raison est que le latex est tout de même une membrane poreuse et les micro trous ne sont pas réguliers. Un chercheur muselé a osé affirmer que le virus du SIDA était 10 fois plus petit qu'un spermatozoïde!!! Et si les condoms ne servaient qu'à liquider le petit-lait de l'industrie laitière (fromagère). Ce liquide abondant dans la fabrication du fromage est très toxique pour l'environnement et il en coûte une fortune pour s'en débarrasser : fermes porcines, peinture au latex...

L'agressivité généralisée présentement dans nos sociétés, est en grande partie générée par ces accroissements de circulation d'Énergie vitale dans des corps intoxiqués.

L'acte sexuel n'est pas respecté, il est maladivement imposé. Imposé évidemment par les médias. Tout le monde est conscient de la popularité du sexe sur le réseau internet, c'est tout à fait faramineux. Vous êtes tous conscients que la majorité de ces expositions sont reconnues comme « déviations ». Et c'est tout à fait ce que c'est, ces attirances malsaines vers la pornographie sont causées par des déviations de l'Énergie vitale dans le corps!

Une des causes de l'excitation sexuelle exagérée de notre époque (on ne peut même plus se retenir d'agresser des enfants, même en bas âge), est l'intoxication du corps. Les aliments indigestes sont prisonniers dans le bas-ventre et leur fermentation provoque une pression, et de grandes quantités de matière sont propulsées dans toutes les directions. Les organes sexuels très proches sont alors excités par cette pression, et par les frictions que provoquent les substances étrangères en mouvement. Et c'est pour cela que toutes les protéines concentrées (viandes, fromages, noix) sont aphrodisiaques, car ils fermentent dans le gros intestin. Puis, l'alimentation renferme de plus en plus d'excitants : épices, assaisonnements, colorants...

Pour avoir une saine sexualité, ça prend des corps sains. Si vous reprenez votre sac à dos rempli de 25 kg de roches et que vous enfourchez un vélo ou une moto, vous n'aurez pas le même contrôle n'est-ce pas? Plus vous véhiculez des substances étrangères en vous, moins vous avez le contrôle sur votre énergie sexuelle. L'orgasme est rapide chez l'un (qu'on accuse méchamment, et encore s'il est en mesure de durcir), et lent ou impossible chez l'autre (qui le feint, copié de l'actrice qui le simule si parfaitement).

Sortez du film, cessez le cinéma et refusez la course à l'orgasme. Nous n'êtes pas dignes de jouir, vous êtes impurs. Non pas au niveau d'une religion, au niveau de votre intérieur. Si vous n'êtes pas capables de respecter votre corps, comment pouvez-vous respecter le corps d'un autre? Purifiez votre corps et vous aurez des orgasmes à faire léviter le lit!

L'acte sexuel, **faire l'amour est avant tout une question d'abandon**. Et pour s'abandonner, ça prend de la **confiance** et du **respect**. Essayez de retenir vos pulsions sexuelles pour vous consacrer aux caresses, aux massages mutuels. Vous verrez, c'est magique. Le massage bien fait est comme une caresse, ce n'est qu'une question d'être présent à l'autre, mais avant tout, **d'être présent au bout de ses doigts**, au contact de sa main Énergisée. C'est dans cette présence d'esprit que l'Énergie vitale est dirigée dans les mains. Elle traverse le corps du recevant et peut permettre de dissoudre de nombreux blocages, en plus de favoriser la circulation du sang et de la lymphe.

C'est le plus beau cadeau que vous puissiez faire à votre partenaire : lui consacrer du temps pour l'aider à dissoudre, à déplacer les dépôts de substances étrangères. Quoi de plus noble, quoi de plus amour! **C'est par la présence à l'autre qu'un flot Énergétique s'établit** entre les deux aimants que sont les corps. Ironique n'est-ce pas la ressemblance entre **aimant** et **amant**!

Un simple « **i** » les diffère. Illico, agissez **i**mmédiatement, jetez les **i**cônes que l'on vous a **i**mposées, devenez **i**conoclastes, chassez les **i**ctus, développez vos propres **i**dées, cessez d'**i**déaliser, **i**dentifiez vos besoins réels, ne soyez pas **i**mpassible ni **i**mpersonnel ni **i**rascible, évitez les signes d'**i**mpatience, effacez définitivement l'**i**mmémorial, n'**i**mitez personne, ne soyez pas **i**mmuable dans vos convictions, ayez une conduite **i**mpéccable, acceptez vos **i**mperfections, n'**i**mposez pas vos besoins **i**mpérieux, ne soyez pas **i**mpénétrable ni **i**rréfléchi, nourrissez votre **i**magerie mentale, l'échec est **i**mpensable, ne vous pensez pas **i**mmuable, ne vous souciez pas d'être **i**mpécunieux, acceptez votre **i**mmaturité, optez pour une **i**déologie naturelle, refusez l'**i**rrésirable, l'**i**mbuvable, l'**i**mmangeable et l'**i**rrationnel, bannissez l'**i**vrresse, **i**mmunisez-vous des **i**ndustries, percevez-vous **i**mmaculé(e), ne soyez pas **i**mpénitent, clarifiez les **i**mbroglios, propagez un nouvel **i**diome, ayez un **i**mpact positif sur votre entourage, prenez pas votre conjoint(e) pour un(e) **i**diot(e), brûlez vos **i**doles, appréciez les **i**dylles, ne demeurez pas **i**gnare, fuyez les **i**mbéciles, ne soyez pas **i**mbu de vous-même, ne craignez plus les monstres **i**maginaires, contrôlez

votre passion ignée, cessez les pratiques ignobles, utilisez de l'huile d'ilang-ilang, imbitez-vous d'huile à massage, rien du corps est impalpable, demeurez impayé de votre affection, imaginez vous vivant sur une île, visualisez votre idéal, attardez-vous aux os iliaques, choisissez votre illégalité, votre fidélité est impérative, il n'y a rien d'illicite, découvrez les nuances imperceptibles de l'autre, rejetez tout ce qui est illogique, préparez-vous à l'illumination, ne vous faites pas d'illusions, l'amour est impérissable, isolez-vous en couple, aimez immensément, soyez immodéré en caresses, imbriquer vos corps, demeurez immobiles, et vous serez un(e) illustre et imbattable amant(e)... irréductible et peut-être immortel.

Vous devriez vous abstenir tous d'accomplir l'acte sexuel à la tombée du jour! Catastrophe, une autre connerie? Pourtant, il est aisé de reconnaître que votre corps est affaibli le soir, fatigué par les affaires, les irrégularités et les vexations de la journée. Le sexe ne doit pas être une drogue pour s'évader. Respect. Votre Énergie ne peut pas circuler librement, il y a une multitude de petits barrages. Il serait beaucoup plus propice et bénéfique de consacrer les dernières heures de la journée à des exercices de respiration, de relaxation et de massage. Ce conseil s'applique tout particulièrement aux personnes ayant l'intention de procréer. Le corps, après une nuit de repos, a récupéré une partie de ses forces. Un enfant procréé par des sujets en état d'ébriété sera mentalement inerte, et certainement imbécile. Et ce ne sont pas les preuves qui manquent dans notre société actuelle. La soirée est idéale pour le bain chaud, puis le massage.

La sexualité engendre l'une des deux plus fortes émotions humaines, l'autre étant la peur. Mais, la peur est un désir négatif (lié à des pensées négatives) : désir de ne pas mourir, de ne pas être empêché de matérialiser l'espoir, désir de ne pas manquer d'argent. La peur est souvent responsable de la maladie, elle bloque l'Énergie vitale. La sexualité est associée à un désir positif, celui du bonheur. La sexualité possède deux faces : elle est à la fois une poussée naturelle, et le désir d'un bonheur imaginé sans entraves à atteindre la fusion, l'union de deux personnes, de deux champs énergétiques. Dans l'échange amoureux, il y a fusion des Énergies : il a attraction (et parfois répulsion).

Le flot de l'Énergie vitale de l'autre traverse, stimule toutes vos cellules lorsque les corps sont enlacés. Ainsi, oui, la sexualité peut grandement aider, accélérer la guérison.

Il y a deux mille cinq cents ans de cela, **Hippocrate** (oui, le fondateur de la science médicale) réussissait à guérir les cas désespérés **en mettant des jeunes filles, belles et nues, dans les lits de patients**. Ils étaient pourtant trop mal-portants pour apprécier la courtoisie. **La proximité de ces corps chauds, puissants de vie, stimulait l'Énergie vitale**. Il se peut également que leurs facultés fantasmagiques de faire l'amour dans l'imaginaire faisait effectivement briller leurs yeux, bouillonner leur sang, et augmentait l'apport de doses d'anticorps vitaux et d'hormones vitales aux sièges de la maladie. Qu'importe cela fonctionnait à tout coup! **Mais il n'avait rien de sexuel dans cette thérapie, pas d'attouchements illicites, aucune agression**. Les jeunes filles servaient de réelles **dynamos**, leur Énergie vitale puissante circulant librement de par leur candeur. Dommage que la prudence sociale condamne cette médication naturelle. :-)

J'ai même lu un jour que **Gandhi** utilisait régulièrement cette pratique. Le Mahatma avait fait le vœu de chasteté alors qu'il était marié. On le sait, il pratiquait le jeûne et faisait régulièrement de longs pèlerinages. Il est dit que dans chaque village où il séjournait pour la nuit, les dirigeants choisissaient les deux plus belles filles pour le prendre en sandwichs toute la nuit. N'oubliez pas, il était un sain homme chaste. Le lendemain, même après une semaine de jeûne, il était capable de marcher 30 km, sur les rotules!

La société produit des maniaques sexuels : ils sont physiquement et mentalement intoxiqués, obsédés la plupart du temps par des rêveries érotiques nourries par les émissions des dirigeants. L'énergie sexuelle doit être canalisée, sinon elle détériore la personne, elle dévie. Les déviations sexuelles sont le reflet de la turbulence intérieure de l'Énergie vitale causée par la présence de substances étrangères. Un corps sain ne peut souffrir de déviations sexuelles. L'alimentation industrialisée est toujours excitante par ses molécules agressives qui produisent des frictions. Toutes les protéines concentrées sont aphrodisiaques (même les noix).

Nous sommes ce que nous mangeons. Les humains carnivores ne peuvent que subir les pulsions sexuelles des bêtes qu'ils consomment. Faites-en l'expérience si vous désirez : mangez deux fois par jour de la viande de porc durant une semaine, et constatez les modifications dans votre comportement, dans vos pensées. Ou bien, buvez un litre de lait de chèvre par jour durant une semaine, vous serez un vrai bouc au lit!

Une personne sexuellement active se doit d'être créative. Il faut canaliser l'Énergie, l'investir dans la matière. Il faut convertir cette force explosive, la diriger vers l'extérieur, la centrer sur la création, sur l'expansion, sur l'acquisition (d'objets ou d'idées). Sinon, cette force devient destructrice. Prisonnière intérieurement, elle amplifie les déviations, produit la psychose. On se doit de témoigner le plus grand des respects à cette surpuissante Force qu'est la sexualité.

Un livre sur le Tantra moderne et appliqué est en cours d'écriture. Il faut apprendre comment toucher, mais surtout, pour les femmes, apprendre comment être touchée. C'est le rôle des femmes d'enseigner aux hommes comment les toucher, et cessez ce jeu ridicule d'espérer que les hommes vont deviner vos désirs, vos fantasmes, vos attentes.



# SUPPLÉMENTS AU CODE SANTÉ

## LES SYMPTÔMES EXPLIQUÉS

Nous avons largement abordé le sujet des symptômes. La compréhension est importante pour saisir le résumé des pages suivantes. Plus de 200 symptômes sont expliqués, d'une façon peu conventionnelle pour la pensée centrée sur le « Code Maladie ».

En premier, il est important de savoir que **certains aliments sont plus propices à se loger dans diverses parties du corps**. Comme nous l'avons vu, le corps surchargé doit stocker pendant un certain temps les résidus d'une alimentation indigeste. Une partie de cette masse est modifiée par la fermentation, la putréfaction, mais des molécules sont simplement dirigées vers des dépôts (où l'organisme pense dans l'instant qu'elles seront moins nocives, et toujours où l'Énergie vitale est ralentie).

C'est ainsi que le **sucre** affecte les yeux et la circulation sanguine, les jambes notamment. Tous les fins capillaires sanguins sont congestionnés par les molécules denses et lourdes du sucre (exemple : les cheveux blancs). Coupez les sucres, purifiez votre corps et votre vue reviendra normale!

Les **féculents** se logent dans les poumons, les sinus et la peau (généralement, causant la cellulite, puis particulièrement au niveau du bassin, la culotte de cheval). Ils attaquent également les dents (acidité), favorisant leur perte (les céréaliens n'ont pas de dents).

Les **produits laitiers** (surtout le fromage cheddar) se logent dans le dos (partie inférieure principalement). Tous les maux de dos sont associés à un abus de protéines. Le lait de vache produit énormément de mucus qui affecte les poumons (pneumonie) et les sinus (catarrhes), ainsi que la peau (teint pâle).

Les **protéines animales** se logent dans le dos, surtout dans la partie supérieure, dans les épaules (bosse de bison) et le cou (gonflé, raide). Elles modifient également les traits du visage. Accompagnées des protéines des produits laitiers, leurs dépôts dévient l'Énergie vitale et provoquent des déviations de la colonne (scoliose).

Les **protéines concentrées** se logent également dans la peau. Et vu que ce sont de longues molécules non brisables, elles ne peuvent traverser les pores. Elles finissent avec le temps à s'agglutiner et le soleil les cuit : les taches brunes. On les retrouve principalement au visage (rousselé) et sur les bras et aux épaules.

Les **protéines** et les **graisses** engluent le système sanguin, et tapissent les parois des artères et veines. Le sang intoxiqué encrasse les muscles qui deviennent difformes (augmentation de volume) ou se dessèchent (étouffement par les toxines). Puisque le sang est surchargé, la respiration est plus difficile, car les poumons reçoivent ces macro molécules, et la peau est moins efficace car encrassée.

Les divers dépôts de substances étrangères déforment donc le corps comme nous l'avons vu. Les empilements réguliers accentuent la forme générale du corps. Les dépôts, ainsi que les trajectoires prises par les substances étrangères pour s'y rendre, sont spécifiques aux aliments, comme nous venons brièvement de le voir, mais également spécifiques aux pensées individuelles. Nos pensées dirigent l'Énergie, qui dirige la matière. Selon votre conceptualisation de la réalité acquise depuis votre naissance, votre corps prendra une forme particulière.

**La maladie ne se déclare jamais à l'improviste.** Il y a toujours une raison plausible. Mais surtout, la maladie se développe, s'installe un peu à tous les jours où vous enfreignez les Lois de la Nature. Vous n'êtes pas malades à cause du dernier repas ou par le microbe qui s'est soudainement infiltré.

Les **microbes** existent dans tous les organismes et **ils ont un rôle constructif, bénéfique à jouer** dans la Nature. Les microbes favorisent les transformations, le recyclage, pour ainsi permettre l'assimilation, par d'autres organismes vivants, des molécules simplifiées. Ils agissent sur la matière morte plus facilement que sur la matière vivante.

Quand l'organisme ressent qu'un dépôt de substances étrangères devient menaçant dans une de ses parties, et s'il a suffisamment d'Énergie vitale, il cherchera par une action violente (aiguë) à s'en libérer. Les maladies aiguës sont donc des crises d'évacua-

... on rend le système immunitaire totalement déficient

tion. Elles sont toujours accompagnées de fièvre, d'où leur autre appellation : maladies inflammatoires. Elles sont de courte durée : quelques jours, deux semaines, un mois maximum. **Si on bloque ces crises aiguës par des médicaments, la maladie se transforme en maladie chronique.** Ces crises aiguës sont possibles si l'Énergie vitale est suffisante (ou stimulée par un agent extérieur), et que l'organisme n'est pas trop intoxiqué. Le but de ces crises est naturellement de se débarrasser d'un plus grand nombre d'impuretés. Les enfants ayant généralement une plus grande vitalité (moins d'années d'accumulation de déchets), manifestent particulièrement ces maladies aiguës. Alors que les vieillards souffrent de maladies chroniques. Ces dernières sont plus graves, car il y a une plus grande quantité de déchets à évacuer, qu'ils sont plus toxiques (plus ils sont anciens, plus ils sont toxiques!), et moins il y a de vitalité (Énergie vitale minée).

**Expérience :** Prenez trois assiettes, posez dans la première un morceau de viande, un poisson dans la deuxième et déposez un fruit dans la troisième. Laissez reposer les trois durant une semaine et constatez les transformations. **Il en est de même dans votre système digestif.**

Les maladies chroniques sont sournoises, car elles sont difficiles à dépister (par la médecine). Elles se forment lentement, sans que l'on s'en aperçoive.

**Tous les symptômes sont des signaux d'alarme.** Il faut agir vite. La nourriture de tous les malades doit être exclusivement végétarienne. **Faut vouloir tuer une personne en crise d'évacuation, lorsqu'on ajoute des poisons à ceux qui la surchargent déjà et dont elle tente d'évacuer.** Ne comptez pas retrouver la Santé sans vous détacher de vos vieilles habitudes alimentaires et des croyances imposées par le Code Maladie.

S'il le faut, relisez attentivement les pages sur le développement des maladies, pages 97 à 115.

## **Absence de la menstruation chez l'adolescente**

Ceci peut être très mal interprété. Depuis une cinquantaine d'années, les jeunes filles ont leur menstruation de plus en plus en bas âge. Et à présent, on s'inquiète qu'une adolescente de 15 ou 16 ans n'a pas encore ses règles. Pourtant, c'est naturel.

## **Accident vasculaire cérébral**

Trop grande pression interne, particulièrement dans le système sanguin. Les surfermentations subites agissent parfois comme des volcans. Lorsque des dépôts sont importants, le surfermentation devient une vraie éruption qui propulse vers le haut les gaz toxiques de son processus de décomposition de la matière impropre à l'alimentation.

## **Acné**

Les « boutons » sont des bosses sur la peau remplies de pus. C'est une infection, non pas causée par des bactéries, mais par un petit dépôt de toxines (qui LUI développe les bactéries). L'acné est principalement causée par les macro molécules des produits laitiers qui ne peuvent traverser les pores et s'y déposent. Lorsque la quantité est suffisante, une fermentation se déclenche pour éliminer le dépôt, les bactéries sont appelées à la tâche. Il faut faire transpirer la peau du visage. L'acné affecte souvent les personnes timides : leur timidité fait monter régulièrement du sang au visage, elles rougissent. C'est le sang intoxiqué qui véhicule ces substances.

## **Acouphène**

Gaz résultants des surfermentation qui s'échappent par les conduits auditifs. Les tympans sont affectés par leur forte concentration moléculaire qui les traverse.

## **Affaibli après un rhume**

Ceci ce produit particulièrement à cause de la prise de médicament qui a stoppé le processus de purification. Le corps au lieu de s'être libéré des toxines, des déchets accumulés, se voit surchargé avec des produits chimiques nocifs. L'Énergie vitale est ralentie et la faiblesse est perçue.

### **Affection rénale (œdème)**

Toutes les affections rénales sont causées par une trop forte concentration de substances étrangères dans l'urine (qui provoquent frictions, inflammations). Tous les malaises des reins surviennent après un refroidissement, spécialement du dos (matérialisation des gaz de surfermentation).

### **Affections de l'oreille**

Même procédé que pour l'acouphène précédemment décrit. Les affections des oreilles surviennent lorsque les dépôts sont suffisants pour perturber les composantes de l'oreille et pire, pour déclencher une fermentation locale (processus naturel pour simplifier les toxines en vue de les chasser hors du corps).

### **Affections des gencives**

Mauvaise hygiène buccale par une trop grande concentration de bactéries. Les bactéries produisent beaucoup d'acidité attaquant même l'émail des dents. L'organisme réagit en augmentant le flot sanguin dans les gencives. Signe de haute-pression.

### **Alcoolisme**

L'alcool brûle les parois intestinales, souvent pour engourdir le mal, l'inflammation des muqueuses. Tous les alcooliques ont leur système digestif délabré. Ils sont des alambics ambulants : la surfermentation presque permanente produit de l'alcool qui va dans le sang. Dès que la fermentation cesse (par le manque de nourriture), le taux d'alcool dans le sang chute et l'envie d'en consommer se fait sentir. On ne peut pas guérir de l'alcoolisme sans rehausser le pouvoir digestif et adopter une alimentation naturelle.

### **Allergique, sujet à l'asthme**

Toutes les allergies sont possibles parce que des muqueuses sont enflammées. Et cela n'est possible que par la présence et le déplacement de substances étrangères. Les féculents (céréales) et les produits laitiers sont principalement les responsables des allergies. La texture collante des amidons produit un terrain favorable au développement de microorganismes.

## **Alzheimer**

Présence d'une forte concentration substances étrangères parmi les neurones, empêchant l'information de circuler, perturbant la production et la captation des neurotransmetteurs.

## **Angine**

Intoxication du sang, inflammation des bronches. Manque d'oxygène dans le sang. Bactéries produisant du gaz toxique.

## **Anorexie**

Organisme fortement surchargé. Énergie vitale très faible. Pouvoir digestif complètement anéanti. L'organisme choisit de s'abstenir de manger, car tous les aliments lui demandent un travail énorme sans lui fournir de nutriments ou d'Énergie vitale.

## **Anxiété**

Intoxication générale. Déséquilibre entre la pression interne et la pression atmosphérique. Système digestif encombré. Souvent liée au manque de confiance à la vie. Programmations erronées de l'inconscient.

## **Aphasie**

Tous les troubles d'expression sont causés par la présence de substances étrangères, spécialement dans le cortex cérébral. Dépôts importants de substances étrangères dans la région de la gorge.

## **Apnée du sommeil**

Un arrêt du flux aérien d'une durée supérieure ou égale à 10 secondes. C'est une forme d'hypopnée. Un autre syndrome. Obstruction des poumons en substances étrangères. Associée à des complications cardio-vasculaires puisque le sang est intoxiqué et ne peut plus véhiculer correctement l'oxygène.

## **Appendicite aiguë**

Présence de substances étrangères à l'entrée du gros intestin qui fermentent, donc s'enflamment. Tout comme la lie au fond d'une bouteille d'un liquide en fermentation (bière, vin), les surfermentations produisent évidemment des gaz toxiques,

mais également des résidus plus lourds (qui devront être « attaqués » plus tard par d'autres bactéries). Le retrait de l'appendice ne règle absolument pas le problème de surcharge de l'intestin. Plus le dépôt est important, plus il y a douleur. Malaise qui peut être prévenu par des massages réguliers de l'abdomen... et une alimentation rationnelle.

### **Appétit excessif**

Le mal attire le mal. L'appétit excessif est souvent causé par une alimentation déficiente en Énergie vitale, par l'absorption régulière d'aliments dévitalisés. Le corps est traversé d'aliments, mais il n'est pas nourri, il en demande plus. Souvent, l'envie d'un fruit, comme une pomme, se fait sentir après un repas copieux. L'organisme ici appelle à une source d'Énergie vitale pour l'aider à déplacer le bol alimentaire dévitalisé.

### **Arthrite**

Produit par des fermentations locales des dépôts rendus possibles par le ralentissement des gaz toxiques des surfermentations lorsqu'ils traversent les articulations. Dès que le dépôt est suffisant et qu'il y a un élément déclencheur de fermentation (comme la variation de température), une fermentation locale débute. Les articulations sont donc attaquées par l'acidité, blessées par les frictions. Les dépôts sont bel et bien perceptibles, mais se réalisent un petit peu tous les jours. Les déformations articulaires sont plus apparentes justement lorsqu'il y a des fermentations locales qui augmentent la pression interne et donc le volume. Le contact du froid aux extrémités attirent les substances étrangères pulvérisées sous forme gazeuse.

### **Attaques chroniques de la vésicule biliaire et de calculs**

La vésicule biliaire est malmenée lorsque le sang est intoxiqué et que le foie sécrète un liquide concentré de toxines. Tous les organes qui doivent procéder des liquides concentrés en substances étrangères sont endommagés (frictions, déformations, fermentations). Les calculs sont souvent causés par les sucres complexes.

### **Au repos le pouls est rapide**

Signe de surfermentation qui propulse dans le sang des bacilles.  
Réaction naturelle pour accélérer la purification du sang.

### **Augmentation de la pression sanguine**

Un sang intoxiqué, surchargé de substances étrangères résultantes de fermentation. Elles produisent un accroissement de la pression sanguine. Respiration de bacilles fermentescibles.

### **Augmentation de la transpiration**

Signe apparent d'intoxication générale, en particulier au niveau du système lymphatique. Le corps tente d'évacuer une grande quantité de substances étrangères propulsées partout dans le corps par les surfermentations. La fièvre est toujours présente dans toutes les tentatives de purification du corps (que l'on nomme malheureusement encore maladies).

### **Baby blues**

Le syndrome du bébé bleu est encore une fois possible que par un organisme très intoxiqué. Il sera toujours difficile de reconnaître que des parents intoxiqués transmettent à leur enfant une partie de leur intoxication. Un arbre malade ne produit pas des fruits sains. L'engrassement de l'enfant se fait dès les premières heures, les premiers jours par l'administration de médicaments, l'injection de vaccins, par l'admission de lait totalement synthétique (regardez donc la liste des laits maternisés, c'est apearant). Le très petit système digestif du nouveau-né est hyper fragile et on le meurtri de produits chimiques, d'aliments totalement indigestes et dévitalisés. La fermentation qui survient est parfois un vrai volcan et l'enfant « éclate » par cette trop grande pression interne.

### **Bâillements l'après-midi**

Manque d'Énergie vitale, respiration déficiente. L'organisme a besoin d'un répit, d'un repos pour déplacer les repas indigestes de la journée. Déséquilibre entre la pression interne accrue et la pression atmosphérique. Manque d'exercice physique.

## **Ballonnement et flatulence**

Comment ne pas reconnaître les symptômes de la surfermentation intestinale? Dès que vous avez ces symptômes, refusez toute nourriture, car elle ne fera qu'amplifier la fermentation, soit la propagation de la maladie. Surtout, évitez de respirer ces gaz toxiques expulsés, les vôtres et ceux de vos voisins. Vous respireriez les germes déclencheurs de la fermentation.

## **Basse pression sanguine**

Au niveau de la mer, chaque pouce carré de notre épiderme subit une pression atmosphérique de 14 lbs. Le poids de la colonne d'air est énorme et en permanence. Le corps humain doit donc produire une pression interne pour compenser la pression atmosphérique, sinon, nous serions écrasés. L'intoxication de l'organisme perturbe les ajustements des variations barométriques fréquentes (une haute pression atmosphérique peut donc produire une basse pression interne par la compression).

## **Besoin d'ouvrir la fenêtre**

Signe évident d'une respiration déficiente, d'un besoin d'Énergie vitale pour déplacer nutriments et toxiques. Manque d'oxygène dans le flot sanguin (nécessaire à la digestion, mais surtout au cerveau). Poumons agressés par l'évacuation de gaz toxiques.

## **Besoin de sel**

C'est connu, le sel a la propriété entre autres de retenir l'eau. Nous avons en général des envies de salé lorsque nous sommes intoxiqués et pour provoquer la rétention d'eau. La rétention d'eau permet de diluer une grande quantité de substances étrangères et d'éteindre certains foyers de fermentation. Le sel tue plusieurs bactéries (mais ne les élimine pas).

## **Besoin fréquent d'uriner**

Les reins et la vessie sont irrités par une trop grande concentration de substances étrangères. La vessie est enflammée par ces substances (blessantes), il y a comme une excitation interne, et l'organisme réagit en urinant dès qu'une petite

quantité de liquide peut être évacuée. La peau est encrassée. Le système urinaire a été blessé par la rétention fréquente d'urine. Peut-être associé à une peur du père, de l'autorité.

### **Bilieux**

Un bol alimentaire indigeste peut forcer la surproduction de bile pour tenter de « digérer » au lieu de déclencher une surfermentation (qui propage la maladie). Il faut rapidement rafraîchir le corps par un bain de siège froid.

### **Blocage du genou**

Même principe que pour l'arthrite. Les genoux, par leur complexité, offrent des résistances aux gaz en mouvement. Le sang impur intoxique également les muscles des genoux, qui sont très sollicités. Les genoux représentent métaphysiquement l'humilité (trop ou pas assez humble provoque un trouble énergétique dans cet endroit), ainsi que la rigidité.

### **Bouffées de chaleur**

Signe de surcharge de l'organisme. Les toxines en déplacement produisent de la friction, d'où l'augmentation de la chaleur interne. Les fermentations produisent également de la chaleur. La lymphe intoxiquée force des substances à traverser les ganglions lymphatiques : frictions, donc élévation de la température. Le sang surchargé de toxines qui parcourent l'épiderme produit également plusieurs frictions. Certaines hormones produites en grand nombre accélèrent le déplacement de plusieurs substances, ce qui évidemment augmente les frictions, d'où l'accroissement de chaleur.

### **Boulimie**

Le mal attire le mal. Les aliments dévitalisés ne nourrissent pas l'organisme, il faut en consommer une plus grande quantité. Manque flagrant d'Énergie vitale et une évidente respiration déficiente. Si on respire consciemment à pleins poumons, on ne peut souffrir de boulimie. La boulimie est souvent associée à un manque affectif, la peau est rarement caressée. Créativité manquante. Auto-punition.

## **Bourdonnement d'oreilles**

Des gaz de la surfermentation qui s'échappent par les oreilles. Le tympan vibre par le passage des gaz concentrés qui le traversent. Une infection est en cours de développement (dépôt progressif). Il faut provoquer la transpiration de la tête.

## **Bruits dans la tête et tintement d'oreilles**

Résultants de la surfermentation : le gaz tend à monter dans les liquides, et est également propulsé par la pression du processus de putréfaction. Une partie du gaz sort par les poumons, par les pores de la peau, par les oreilles, par les yeux. Mais leur passage laisse des dépôts où il y a résistance, qui peuvent être perçus comme ces symptômes.

## **Brûlure en urinant**

Urine trop concentrée en résidus métaboliques, spécialement les produits chimiques (saveur artificielle, colorant, conservateur...). La solution n'est pas de boire plus, mais de manger des aliments vivants. Et cessez toute consommation de boissons gazeuses, lait, café, thé, alcools.

## **Bursites et tendinites**

Ce sont également des inflammations locales seulement possibles parce qu'il y a des dépôts de substances étrangères. Colère réprimée.

## **Cancer**

Le cancer ne se développe pas dans une région, dans un organe, pour ensuite se généraliser. Le cancer est en premier généralisé, puis se manifeste localement au point le plus affaibli de l'organisme (là où l'Énergie vitale est le plus ralentie). Une cellule se détériore lorsqu'elle n'est pas correctement nourrie et lorsqu'elle est étouffée par des substances étrangères qui tentent d'usurper sa place et qui la blessent au passage (par des frictions, mais aussi par le vol d'électrons—principe des radicaux libres). Le cancer est associé à l'Élément-Eau, qui est en excédent : les cancéreux normalement, transpirent difficilement et ne pleurent pas.

## **Cancer de l'estomac**

L'estomac a subi trop de fermentations intensives et successives. Le feu de la surfermentation brûle les cellules des muqueuses de l'estomac. Les parois de l'estomac sont comme des dents microscopiques, elles sont composées de micro cavités. Les aliments non destinés à l'être humain apportent des molécules qui ne peuvent être attaquées par les enzymes et par conséquent blessent les muqueuses (frictions = accroissement de la chaleur). Vous ne digérez pas votre réalité. Peur des idées nouvelles.

## **Cancer du côlon**

Inflammation interne de longue date, résultante bien entendu des surfermentations successives d'aliments indigestes.

## **Cancer du foie**

Bien entendu causé par un sang intoxiqué de longue date. Lorsque ce « filtre » est suffisamment encrassé, lorsque les dépôts de substances étrangères sont suffisants, une fermentation locale s'y produit, créant une inflammation qui finit par détruire les cellules du foie.

## **Cancer du sein**

Le cancer du sein est relié principalement aux produits laitiers (et aux protéines animales). Chez les femmes atteintes du cancer du sein, il y a toujours un retard intestinal (révélé normalement par la constipation). La mammographie cause le cancer, par ces fréquences nocives qui perturbent totalement le fonctionnement métabolique des cellules. Sur le plan métaphysique, le cancer du sein survient chez les mères trop affectives, ou coupables face à leurs enfants.

## **Carie dentaire**

Chute du pH de l'organisme par l'acidité produit par les surfermentations. Le calcium des dents est appelé pour rehausser le pH par son caractère fortement alcalin. La présence de bactéries dans la bouche favorise la carie. Les bactéries s'y développent exagérément à cause des restants d'aliments.

### **Chair de poule fréquente**

Signe d'une mauvaise circulation sanguine. Le sang encrassé ne peut pas accomplir correctement son travail de purification. Du cœur et ses larges artères, le sang est propulsé vers les extrémités où les capillaires sanguins sont infiniment petits. Dès que le sang contient des toxines, les capillaires se bouchent. Ceci survient bien entendu au niveau de la peau, qui se voit de moins en moins irriguée et la chaleur interne du corps ne peut plus être maintenue constante.

### **Changement de couleur de l'urine**

La couleur de l'urine est tout simplement en fonction de sa concentration. Si vous mangez raisonnablement que des fruits et des légumes, votre urine aura toujours une couleur normale. Mais, dès qu'il y a surfermentations d'aliments indigestes, le système urinaire se voit infecté de substances qu'il doit évacuer. La pratique sociale des fréquentes rétentions d'urine favorise la fermentation de l'urine, ce qui provoque bien entendu une irritation (et aussi des calculs par évaporation du liquide par l'accroissement de la température). Les reins doivent évacuer ce que la peau et les intestins auraient dû.

### **Chevilles douloureuses**

Même procédé que pour les genoux précédemment décrit.

### **Chute marquée des cheveux**

Chaque cheveu se voit associé un capillaire sanguin. Dès que le sang est intoxiqué, les capillaires se bouchent et le cheveu est tout simplement moins nourri, il blanchit. S'il n'est plus nourri du tout, il tombe bien entendu.

### **Cicatrisation lente des blessures**

Signe évident d'un sang intoxiqué, d'un système immunitaire engorgé, d'un manque de nutriments vitalisés régénérateurs.

### **Circulation lente, sensible au froid**

Sang intoxiqué, bien évidemment chargé en substances étrangères. Les fins capillaires sanguins sont obstrués. Les parois des artères et veines tapissées de graisses insolubles.

## **Cirrhose du foie**

Un sang intoxiqué qui a provoqué des dépôts des substances étrangères dans le foie. Plus leur présence est importante, plus la nécrose est importante. Le foie est le foyer de la colère.

## **Clignotement fréquent des yeux**

Expulsion des gaz toxiques de la surfermentation. Les substances étrangères créent des frictions et les paupières doivent balayer les toxines plus fréquemment. Souvent accompagné d'yeux larmoyants (pour réduire la nocivité des toxines et aider l'évacuation par les larmes).

## **Coliques**

Signes évidents d'une indigestion. Souvent causées par le manque de chaleur qui empêche la digestion et produit un bol alimentaire fermentescible. La surfermentation produit des gaz qui font mal, surtout par la pression accrue interne. L'acidité déclenche des cris d'alarme. L'environnement qui a distrait et perturbé la digestion. L'enfant doit manger dans le calme.

## **Colique hépatique**

Toutes les douleurs au foie sont causées par la présence de substances étrangères : soit par leur déplacement, par le volume important qu'elles occupent, soit par leur fermentation locale.

## **Colique néphrétique**

Idem que pour le symptôme précédent, ici ce sont les reins.

## **Colite de la muqueuse (inflammation du côlon)**

Toute inflammation est une fermentation locale d'un dépôt de substances étrangères (peu importe le moyen dont elles ont été dirigées là). Parents ou autorités étouffants.

## **Congestion nasale**

Présence de mucus dans l'organisme. Le mucus provient principalement des féculents (céréales) et des produits laitiers. Coupez ces deux sources alimentaires NON NATURELLES, et vous et vos enfants ne souffriront jamais plus de ce symptôme. Bien entendu, le tabac n'aide pas (surtout la fumée secondaire).

## **Constipation**

Signe évident d'un encrassement du gros intestin. Mais la constipation peut également débiter dans l'intestin grêle où la surfermentation augmente la chaleur interne et déshydrate la matière qui s'y trouve (augmente les frictions, retarde leur déplacement). Refus de laisser aller le passé.

## **Constipation et diarrhée alternent**

Ceci survient lorsque bien entendu le système digestif est engorgé, mais cette alternance se produit selon les stimulations extérieures de l'Énergie vitale (variation de température, choc émotif, colère, grande tristesse...). L'arrivée également d'aliments fermentescibles ou vitalisés déclenche la diarrhée.

## **Contractions spasmodiques des paupières et du visage**

Signes de dépôts de toxines dans ses parties. Les nerfs et les muscles sont perturbés dans leur bon fonctionnement.

## **Courbatures**

Intoxication du sang qui a encrassé les muscles. Les douleurs musculaires sont toujours possibles que par la présence de substances étrangères entre les fibres musculaires.

## **Crampe ou spasme musculaire**

Même raison que le symptôme précédent. Sauf que les crampes sont souvent causées par un manque d'oxygène dans le sang (soit par son intoxication, soit par la présence de produits chimiques qui empêchent l'oxygène de se fixer dans l'hémoglobine, ou soit par une respiration déficiente).

## **Crampes d'estomac et «papillons»**

Signes bien évidents d'une surfermentation au niveau de l'estomac. Il faut vite abaisser la température par un bain de siège.

## **Crampes musculaires. Elles empirent durant les exercices.**

Voir Courbatures et Crampe. Plus le sang est intoxiqué, plus de dépôts de toxines se logent dans les muscles. Les exercices physiques sont donc douloureux et les muscles encrassés peuvent moins recevoir l'oxygène et autres nutriments.

## **Déformation des doigts**

Procédé décrit à l'arthrite. Problème à donner ou à recevoir.

## **Démangeaison de la peau et des pieds**

Intoxication de la peau. Présence de substances étrangères, souvent en mouvement. Le sucre est un déclencheur de ces symptômes. L'envie de se gratter est provoquée pour activer la circulation et pour retirer les toxines et cellules mortes à la surface de la peau. Désirs insatisfaits, remords.

## **Démangeaison et sensation de brûlure à l'anus**

Selles trop acides résultantes d'une surfermentation. Si les intestins ne sont pas libérés de leur surcharge, un problème d'hémorroïdes est à prévoir.

## **Dépendance à la nicotine**

La nicotine attaque toujours en premier la vitalité de l'estomac. Lorsque l'estomac supporte la nicotine, c'est déjà qu'il n'accomplit plus son travail normal de préparer les aliments en vue de leur assimilation. La dépendance à la cigarette est principalement causée par la présence de centaines de produits chimiques dans le tabac et les filtres. Ce fut prouvé, les compagnies mettent volontairement des produits chimiques pour créer la dépendance. Au niveau métaphysique, la cigarette est une protection psychique : soit que vous vous protégez des pensées négatives, agressives de votre entourage (travail, famille). Le fait de fumer crée comme un bouclier autour de vous. Dans l'autre sens, il se peut que vous ayez vous-mêmes des pensées négatives et agressives et que votre partie divine vous dirige vers la cigarette pour protéger votre entourage des émissions télépathiques de votre cerveau.

## **Dépression**

Encrassement général. L'Énergie vitale est ralentie. La respiration totalement déficiente. Forcez-vous à respirer profondément, et de l'air frais en Nature, et la dépression disparaît.

## **Déprime**

Idem que pour le point précédent.

### **Désir ardent de sucreries**

Souvent causé par la demande des bactéries en surnombre à cause de la surfermentation. Leur besoin en sucre peut faire également chuter le taux de sucre sanguin. Bien entendu, peut être causé par un manque affectif, ou une frustration sentimentale et amoureuse.

### **Désir sexuel accru (augmente)**

Toutes les protéines concentrées sont aphrodisiaques. La surfermentation dans le bas-ventre cause également une pression et des frictions sur les organes génitaux... qui sont ainsi excités.

### **Désir sexuel diminué ou manquant**

Autre réaction du corps à l'intoxication du corps dans la région des organes génitaux. Énergie vitale bloquée dans la région du bassin (pouvant se remarquer par l'obésité tout aussi bien qu'une grande maigreur). Dans un corps très intoxiqué, un orgasme peut être nocif, par le déplacement soudain d'une grande quantité de substances étrangères.

### **Désorientation**

Encrassement du cerveau et du canal auditif. Les neurones ne peuvent plus produire ou capter correctement les neurotransmetteurs. Pression interne accrue dans le crâne.

### **Diarrhée et gastro-entérite**

Une des réactions du système digestif face à la surfermentation.

### **Difficile de vous rendormir**

Système digestif très actif. Tensions musculaires causées par encrassement. Respiration déficiente. Relaxez-vous.

### **Difficulté à avaler**

Signe qu'il faut cesser de manger ;-))

### **Digère trop vite**

Ce que l'on dit être digéré trop vite est toujours un bol alimentaire indigeste. L'organisme a encore suffisamment de vitalité pour l'évacuer rapidement, réduisant ainsi les futurs dommages causés par la surfermentation.

## **Digestion nerveuse**

Survient principalement lorsque le repas fut pris dans une certaine agitation, avec des distractions. Bien entendu, les peurs diverses perturbent la digestion.

## **Dilatation de la pupille**

Présence de substances étrangères. Fermentation du liquide du globe oculaire. Accroissement de la pression interne.

## **Diminution de l'appétit**

Heureusement pour vous. Respectez ce symptôme, mais pratiquez des techniques de purification. Mangez des aliments vivants.

## **Diminution de la tolérance pour le sucre**

Encore un symptôme heureux. Certains organismes sont en mesure de réagir lorsque menacés par une trop grande quantité de bactéries et d'intoxication. Le sucre favorise la surfermentation en nourrissant les bactéries.

## **Diminution du taux de l'urine**

Les reins sont encrassés et ne peuvent accomplir leur filtration correctement. L'urine est dirigée dans tout l'organisme, spécialement dans la peau qui prend une teinte jaunâtre.

## **Diverticulite**

C'est encore une inflammation : fermentation locale de toxines.

## **Douleur abdominale**

Toujours reliée à une indigestion, soit une fermentation excessive. La douleur peut être causée par la pression plus grande, par les frictions, par l'acidité, par les dépôts. C'est toujours un signe que l'Énergie vitale est ralentie, travaillant sur des substances étrangères. Les parois des intestins sont tapissées de résidus. Les mouvements péristaltiques sont douloureux.

## **Douleur pelvienne chronique**

Bien entendu, présence de substances étrangères dans la région pelvienne, que ce soit dans les articulations, dans les muscles ou autour des nerfs.

## **Douleurs au centre des épaules**

Les gaz toxiques de la surfermentation sont attirés dans les extrémités plus fraîches que leur foyer de production. Les épaules sont des articulations qui sont propices à la rematérialisation d'une partie du gaz qui le traverse. Souvent causées par la posture sur le côté durant le sommeil (sur un matelas très ferme). Les dépôts de toxines peuvent fermenter localement créant une pression ressentie douloureusement, et de l'acidité.

## **Douleurs névralgiques**

Les gaz toxiques propulsés par la surfermentation intestinale doivent se forcer un chemin. Ils se dirigent naturellement vers le haut (principe du gaz dans un liquide) et vers les endroits où la température est plus fraîche. Une grande partie du gaz se déplace le long des nerfs, là où il y a moins de résistance. Ce faisant, ces gaz toxiques blessent, graignent la gaine des nerfs. Vous le savez, d'un qu'un objet inorganique s'approche d'un nerf, c'est la douleur intense. Ici, des milliards de molécules toxiques les écorchent un peu plus tous les jours. Les douleurs névralgiques surviennent également lorsqu'il y a des dépôts de toxines qui fermentent localement, principalement près de l'extrémité des nerfs.

## **Dysphagie**

Bien entendu, une grande quantité de substances étrangères logées dans la gorge. Signe du corps qu'il faut cesser d'avaler cet aliment, ce mélange ou simplement cessez de manger. Inflammation de muqueuses.

## **Emploi répété des laxatifs**

TOUS les laxatifs sont des poisons, même s'ils sont dits naturels (comme les pruneaux). On ne comprend pas leurs procédés, on les reconnaît laxatifs simplement par observation. L'Énergie vitale réagit en voyant ces poisons virulents arriver et s'efforce de les déplacer rapidement vers la sortie, apportant avec eux les excréments prisonniers. Leur toxicité provoque également une sur lubrification de certaines muqueuses intestinales, favorisant le déplacement rapide.

### **Enclin à l'anémie**

Très certainement lié à un sang intoxiqué, forcé de circuler des substances étrangères, entre autres résidus des surfermentations. Les globules rouges ne peuvent être produits correctement s'il y a présence de toxines. C'est comme des grains de sable qui blessent et usurpent la place. Manque de joie, peur de la vie.

### **Enclin à l'arthrite**

Directement lié à un organisme acide. Dès qu'un bol alimentaire surfermente, l'acidité est accrue et les dépôts aux articulations s'empirent. L'arrivage de nouvelles molécules fermentescibles favorise la fermentation locale qui provoque une inflammation soudaine. Sentiment de rejet, ne pas se sentir aimé.

### **Enflure des chevilles (pire le soir)**

Tout processus de fermentation produit des molécules lourdes qui se déposent dans le fond du contenant. Lorsque la présence de substances étrangères est suffisante, qu'il n'y a pas de mouvement, elles fermentent. D'où l'accroissement de la pression interne, d'où l'enflure. Cette dernière est également provoquée par la réaction du corps à réduire les frictions des toxines : la rétention d'eau... les pompiers sont appelés pour éteindre le feu. Le soir, l'Énergie est ralentie, la fatigue, les soucis de la journée...

### **Engourdissement**

Présence de substances étrangères au corps qui ralentissent l'Énergie vitale et la circulation sanguine. Les nerfs sont attaqués par le déplacement des gaz toxiques. Amour retenu.

### **Engourdissement des pieds et des mains pour un rien**

L'Énergie vitale est ralentie aux extrémités... ses courants ont dû traverser beaucoup de matière pour s'y rendre. Les gaz toxiques des surfermentations sont attirés par le froid souvent présent dans ces parties du corps découvertes. Engorgement des fins capillaires sanguins réduisant le réchauffement de l'épiderme.

## **Enrouement**

Présence de substances étrangères dans la gorge. Colère réprimée, Heurt émotionnel avalé.

## **Entorse**

On la dit accidentelle, mais sachez qu'elle n'est possible que par la présence de substances étrangères. Un certain choc, une élongation permettent à des substances étrangères de s'infiltrer. Le muscle, le tendon ne peuvent plus retrouver sa position, sa mobilité... et les « grains de sable » provoquent des douleurs. Vous n'allez pas dans la bonne direction de vie.

## **Énurésie**

Infection urinaire. Incontinence causée par des années d'attaques aux reins et système urinaire. C'est le prix à payer pour ces abus de consommation de diverses boissons et sucres.

## **Épaule douloureuse**

Voir Douleurs au centre des épaules. Porter un fardeau, se sentir surchargé.

## **Épilepsie**

Les brusques crises de l'épilepsie ne sont que des fermentations intestinales très intenses et subites. C'est strictement une « éruption volcanique » qui propage rapidement et avec une forte pression, des substances étrangères au cerveau. La pression subitement accrue au cerveau provoque divers troubles. L'épilepsie dénote toujours une lourde surcharge du système digestif, et qui est toujours acquis héréditairement (parents intoxiqués, et mauvaises habitudes alimentaires familiales). Les crises sont provoquées comme nous l'avons vu au chapitre sur les transformations des substances étrangères, par des agents extérieurs. Dans le cas d'épilepsie, les crises sont très souvent causées par un trouble affectif. L'enfant est profondément blessé par une certaine attitude d'un parent ou d'une autorité. Il peut même y avoir un sentiment de persécution.

## **Épuisement musculaire et nerveux**

Cherchez les causes parmi les autres symptômes, vous trouverez.

## **Épuisement professionnel**

Normal puisqu'on vous fouette au travail. Lever agressif, petit-déjeuner à la sauvette, déplacement passif (auto), transport intoxicant (autobus, métro), lieu de travail nocif (air vicié, éclairage artificiel, champs électromagnétiques), les repas pris à la course, en discutant, les téléphones cellulaires toujours présents, la pression des échéances, l'insécurité... Ça vous prend vos cafés, vos cigarettes, vos alcools, vos drogues, vos aliments excitants... tous des petits fouets du Code Maladie. La mécanique est remplie de « grains de sable »...

## **Érosion cornéenne**

Bien entendu possible que par le passage régulier et la présence de substances étrangères (sous forme de gaz des surfermentations).

## **Estomac ballonné après avoir mangé**

Indigestion. Fermentation excessive.

## **Éternuements (crises)**

Réactions du corps aux inflammations des muqueuses (possibles que par la présence des substances étrangères que le corps tente d'évacuer par les éternuements).

## **Étouffe facilement**

Et bien, étouffez-vous. Ça vous forcera à réfléchir.

## **Étourdissements**

Circulation, déplacement de substances étrangères dans le cerveau et dans le canal auditif.

## **Évanouissement**

Manque de sang au cerveau. Sang intoxiqué. Manque d'oxygène dans le sang. Pénurie de nutriments dans le flot sanguin.

## **Extrémités froides et moites**

La friction interne des substances étrangères est telle que la chaleur provoque la transpiration. Réaction normale de l'organisme pour se libérer des toxines lourdes attirées par le froid aux extrémités. Circulation sanguine ralentie aux extrémités.

**Faible créativité**

Intoxication générale.

**Faiblesse**

Idem.

**Faiblesse musculaire**

Présence des substances étrangères dans les fibres musculaires, possible par un sang intoxiqué.

**Fatigue à l'état chronique**

Énergie vitale trop active à neutraliser et à déplacer les toxines.

**Fatigue à rien**

Digestion pénible et respiration déficiente. Manque de goût à ce que l'on fait. Manque de créativité.

**Fatigue des yeux**

Substances étrangères créant des frictions. Surfermentation subite qui propulse du gaz dont une partie vers les orbites.

**Fibromes**

Toutes les tumeurs sont causées par un dépôt important de substances étrangères qui finissent par fermenter localement, blessant les cellules avoisinantes. Dépôts principalement générés par la consommation de viandes et produits laitiers.

**Fistule anale**

Produit par un dépôt important de substances étrangères qui s'enflamment. Le corps doit les évacuer coûte que coûte.

**Forts battements du cœur au repos**

Voir « Palpitations du cœur ».

**Fréquentes éruptions de la peau**

Intoxication évidente de la peau. Mauvaise hygiène corporelle : les vieilles cellules ne sont pas régulièrement évacuées. Micro fermentations locales par la présence de substances étrangères dans l'épiderme. Plus les dépôts sont importants, plus la fermentation est violente, plus les éruptions sont virulentes (jusqu'au saignement).

## **Fréquents malaises acides ou amers de l'estomac**

Indigestion, surfermentation. Incapacité d'assimiler les idées.

## **Gain de poids**

Aliments indigestes n'ayant pas été évacués. Manque d'Énergie vitale, respiration faible. On prend souvent du poids pour se protéger. Principalement vrai chez les femmes craignant les agressions sexuelles ou subissant des harcèlements. Ou la recherche du grand amour: *"Si je prends du poids et qu'il s'intéresse toujours à moi, ça doit être le vrai amour."*

## **Gain de poids aux hanches et à la taille**

Symptôme précédent, dernier point. Cette région est principalement affectée par les céréales, les dépôts d'amidon non digéré. Tous les animaux céréaliens ont un gros postérieur.

## **Gastro-entérite**

Une autre inflammation de muqueuses résultante d'une surfermentation et de l'acidité générée.

## **Gaz dans le gros intestin plusieurs heures après avoir mangé**

Indigestion, surfermentation, masse en putréfaction dans le gros intestin. Le bol alimentaire est alors totalement indigeste. Si vous êtes chanceux, la diarrhée suivra.

## **Gaz peu de temps après avoir mangé**

Ingestion d'aliments indigestes qui déclenchent rapidement une surfermentation des masses déjà présentes dans le système digestif.

## **Gerçures des lèvres**

Présence de substances étrangères qui usurpent la place des cellules saines, bloquent la circulation sanguine.

## **Glaucome**

Simple présence d'une forte concentration de substances étrangères dans diverses parties de l'œil.

## **Gonflement des yeux**

Fermentation locale due à la présence de substances étrangères. Reins encrassés.

## **Gonflement intestinal**

Signe évident d'une fermentation excessive causée par une indigestion.

## **Goût métallique et amer le matin**

Présence de molécules subtiles résultantes de la fermentation intestinale (comme le méthane).

## **Goutte**

Un autre simple processus d'inflammation. L'alcool entravant la digestion, favorise la fermentation. Désir de dominer. Colère.

## **Grand désir (impérieux) de café durant l'après-midi**

Un petit coup de fouet pour secouer l'organisme surchargé et fatigué par le travail accru du déplacement des toxines.

## **Hallucinations**

Production et réception des neurotransmetteurs perturbées.  
Programmations cérébrales par les médias.

## **Hémorroïdes**

Présence de substances étrangères qui bloquent la circulation sanguine. Dépôts de toxines qui fermentent localement créant une pression interne, une inflammation des tissus. Signe d'engrassement important des intestins. Peur de lâcher-prise. Colères passées.

## **Hépatite A, E**

Ça finit en « ite », alors c'est une autre inflammation. Si le foie n'est pas engrassé, pas d'hépatite possible.

## **Hépatite B, C, D**

Idem. Attendez quelques années, on va se rendre à la lettre Z!!!

## **Herpès génital**

Présence de substances étrangères qui irritent (brûlures), qui attirent bien entendu un virus pour réduire leurs molécules. Mouvement des molécules qui provoquent des démangeaisons, des rougeurs. Lié à des culpabilités sexuelles, une honte, un rejet des organes sexuels. C'est une auto-punition.

## **Hoquet**

Encrassement du diaphragme par les gaz toxiques qui le traversent régulièrement. Respiration déficiente. Expression retenue.

## **Hypoglycémie**

Intoxication générale. Pancréas englué par trop de céréales et sucres raffinés. Manque de joie. Submergé par les charges de la vie. La glycémie redevient normale dès que le corps est purifié, libéré des substances qui perturbent les organes majeurs.

## **Hypopnée**

Une diminution du flux respiratoire d'au moins 50%, associée à une désaturation de l'hémoglobine en oxygène. Poumons (alvéoles) et sang intoxiqué. Diaphragme inopérant.

## **Impatience musculaire**

Les tics sont toujours possibles que par la présence de substances étrangères dans les muscles et près des nerfs qui les dirigent. Les mouvements involontaires favorisent le déplacement des toxines.

## **Impossible de gagner du poids**

Intoxication générale due à une indigestion constante. Les intestins sont surchargés, en continuelle surfermentation et tout ce qui est ingéré est pollué par la putréfaction présente.

## **Impuissance sexuelle**

Simplement par le manque de sang dans le pénis. Produit par un sang intoxiqué, par une indigestion requérant beaucoup de sang et d'Énergie vitale. Dépôts de toxines près des organes génitaux qui créent des pressions et des blocages (sang, Énergie). Causée par des peurs, des culpabilités, des soucis, des stress, qui gardent l'Énergie vitale circulant en boucle des épaules en montant. Peut provenir de ressentiment envers une ancienne conjointe et même une peur de la mère.

## **Incapable de vous calmer après une excitation**

Vous avez déclenché la circulation de l'Énergie vitale qui s'active à déplacer des toxines.

**Inconfort à une haute altitude**

Intoxication du corps qui empêche l'adaptation de la pression interne à la pression atmosphérique. Respiration déficiente, manque d'oxygène dans le sang, poumons encrassés.

**Incontinence urinaire**

Voir « Énurésie ». Peur d'un parent (surtout le père) ou de l'autorité.

**Indigestion des aliments acides**

Favorise la surfermentation, malaises alors vite ressentis.

**Indigestion suivant tôt après les repas**

Aliments ingérés qui nourrissent la surfermentation déjà présente dans l'estomac ou le duodénum.

**Infection urinaire**

Voir « Besoin d'uriner souvent ».

**Infertilité**

Signe bien évident d'une intoxication majeure d'une femme impropre à la grossesse. La Nature a ainsi parlé.

**Inflammation de la hanche**

Mêmes principes que pour « Douleurs au centre des épaules ».

**Influenza**

Voir « Rhume et grippe ».

**Insomnie**

Voir « Difficulté à vous rendormir ». Tension, culpabilité, peur, honte.

**Intolérance à la chaleur**

Voir « Sensible à la chaleur du temps ».

**Intolérance au lactose**

Heureux pour vous. Respectez cette réaction normale, naturelle. Le lait de vache n'est pas destiné à l'Humain. Ne cherchez pas à contourner cette réaction qui devrait être naturelle pour tous.

**Intoxication alimentaire**

Si vous n'avez pas encore compris, relisez le chapitre sur les aliments indigestes.

## **Irritable et nerveux**

Le commence à le devenir à énumérer ces centaines de symptômes tristement présents dans le quotidien des gens.

## **Irritation de l'œil**

Voir « Clignotement fréquent des yeux » et « Érosion cornéenne ».

## **Irritation par une brillante lumière**

Idem que pour tous les malaises des yeux.

## **Jambes douloureuses**

Voir « Enflure des chevilles ».

## **Jaunisse**

Intoxication des reins. L'inflammation des reins et de la vessie dévie l'urine vers les autres émonctoires. La peau jaunit lorsqu'elle doit évacuer l'urée. Croyances ternes.

## **Kyste de l'ovaire**

Dépôts de substances étrangères lourdes et blessantes.

## **La fièvre s'élève pour un rien**

Le rien, c'est juste les aliments indigestes que vous consommez régulièrement et qui relancent la surfermentation.

## **La nervosité vous porte à manger**

Les nerfs ont été attaqués par le déplacement des gaz toxiques. Indigestion qui prive le corps de nutriments.

## **Langue chargée**

Signe d'intoxication. Présence de mucus dans l'organisme.

## **Laryngite**

Encore un malaise qui se termine en « ite », signifiant une inflammation. Dépôts de toxines dans le larynx. Émotions refoulées, non exprimées, souvent la colère, les ressentiments.

## **Le cheveu tombe**

Chaque cheveu ou poil possède un capillaire sanguin qui lui est associé. Alors, il vous est facile de réaliser leur infime taille. Un sang intoxiqué, provoque des engorgements des capillaires. Un cheveu non nourri blanchit et finit par tomber.

## **Le soir, crampes musculaires des jambes et des orteils**

Acidité du système suite à une surfermentation. Souvent une fermentation subite suite à un repas copieux et indigeste, suivi d'une inactivité (télévision) et d'une respiration déficiente. C'est souvent causé par une mauvaise position lors des repas.

## **Lente réaction nerveuse**

Voir « La nervosité vous porte à manger ». L'information électrique ne circule plus normalement, car les nerfs sont blessés, égratignés par le passage des gaz toxiques de la surfermentation.

## **Lésion cérébrale**

Surcharge du cerveau. Fermentation intensive localisée créant une forme augmentation de la pression, propulsant des substances étrangères blessantes.

## **Les yeux pleurent et le nez coule**

Voir « Clignotement fréquent des yeux » et « Congestion nasale ».

## **Lombalgie**

Tous les maux de dos sont causés par la présence de substances étrangères. Dans ce cas-ci, ce sont principalement les résidus de la consommation de produits laitiers et protéines animales. Les douleurs au bas du dos sont métaphysiquement associées aux problèmes d'argent.

## **Lupus**

Bien évidemment, encrassement de la peau. Les nodules sont des dépôts! Toujours la poubelle intestinale qui est projetée vers les extrémités et la paroi (peau). Abandon, colère et punitions.

## **Mains moites**

Signe d'intoxication générale. Fièvre locale par la présence des substances étrangères (frictions).

## **Maladie de Paget**

C'est une maladie osseuse par une intoxication avancée. Toujours précédée de céphalées, de raideurs, enfllement de la tête, dilatation des veines du cuir chevelu... tous les signes de la surfermentation.

## **Maladies inflammatoires de l'intestin**

Inflammatoires... vous savez à présent ce qu'elles sont...

## **Malaises causés par des produits laitiers**

Voir « Intolérance au lactose ». Tous les produits laitiers sont indigestes, spécialement ceux consommés froids. Tous les produits laitiers sont les premiers à retirer de l'alimentation.

## **Malaises d'estomac**

Tous les malaises sont causés par la présence des substances étrangères, qu'elles soient en mouvement ou non, ou en fermentation. Plus leur mouvement est important, plus les douleurs sont pénibles. Les muqueuses de l'estomac sont très sensibles et leur irritation provoque souvent des crampes.

## **Malaises si vous mangez trop de sucre**

Le sucre n'est pas nécessairement nocif en lui-même (sauf en créant des dépôts lourds). Son plus grand tort est qu'il nourrit la fermentation. Les bactéries s'en régaleront et favoriseront leur prolifération (et elles produisent des milliards d'excréments).

## **Manger souvent**

Présence importante de bactéries (fermentation avec sucres). Les bactéries sont des organismes vivants, et en tant que tels, possèdent un instinct de survie... ça leur prend de la bouffe. Souvent, vos envies de manger ne sont pas pour nourrir votre organisme, mais pour nourrir les bactéries en activité dans votre système digestif. Les aliments dévitalisés ne fournissent pas d'Énergie vitale, il faut manger encore et encore. Il faut satisfaire le besoin d'Énergie vitale. La respiration est insuffisante. Mangez des aliments vivants.

## **Manger soulage votre fatigue**

Cela est possible par la consommation d'aliments excitants. C'est le même principe du fouet sur le cheval. Manger provoque souvent un arrêt de la fermentation, spécialement dans l'estomac... mais ce n'est que partie remise... et plus douloureusement.

## **Manque d'appétit pour la viande**

Tant mieux pour vous! Votre organisme possède encore suffisamment d'Énergie vitale, de conscience pour réagir à ces poisons que sont les viandes. La conscience de votre système digestif vous avise des dangers de consommer de la viande.

## **Mauvaise digestion des aliments gras**

Respectez donc les signes des indigestions. Les aliments gras sont composés de grosses molécules dont les enzymes et sucs gastriques ne peuvent briser. Leur présence ne peut qu'être éliminée que par le déclenchement d'une putréfaction (prolifération de bactéries).

## **Mauvaise haleine**

Signe naturel d'une mauvaise digestion. Intoxication du corps. Mauvaise hygiène buccale. Fortes présences de bactéries dans la bouche (attirées pour manger les résidus d'aliments).

## **Mauvaises postures**

Dépôts de substances étrangères qui provoquent des déviations d'Énergie. Que ce soit un dos voûté ou une scoliose, toutes mauvaises postures surviennent lorsque l'Énergie vitale est déviée par des dépôts de toxines. Puisque ses courants sont déviés, la matière se place en conséquence. Respiration déficiente. Créativité étouffée.

## **Mal de dents**

Signe qu'il faut arrêter de manger. Acidité de l'organisme par les surfermentations successives. Le corps doit puiser dans ses réserves de calcium alcalin pour rehausser son pH interne. Difficulté à prendre des décisions. Vous avez une dent contre qui?

## **Maux de gorge**

Présence de substances étrangères. Irritation par l'ingestion de substances toxiques, excitantes, chimiques. Inflammation par la présence et le déplacement de toxines. Le rétrécissement du cou fait en sorte que les gaz qui montent sont compressés et une partie s'y matérialise. Expressions de pensées retenues. Heurt émotionnel avalé. Émotions refoulées.

## **Maux de tête**

Les migraines sont causées elles aussi par la surfermentation. Les substances en ébullition sont propulsées vers le haut. Accroissement de la pression interne suite à une fermentation excessive. L'organisme subit un accroissement de la pression interne qui n'est plus contenue par la pression atmosphérique... on a l'impression que la tête va éclater. Fermentation locale des substances étrangères présentes dans la tête. Sensations perçues par le déplacement des toxines à l'intérieur du crâne.

## **Maux de tête au lever et disparaissant durant le jour**

Résultats d'une surfermentation durant la nuit. La pression interne est alors plus importante. Dès qu'il y a une activité physique, les gaz de la surfermentation s'échappent par la respiration, la transpiration (et un petit peu en passant dans les oreilles et les yeux...).

## **Méningite**

Inflammation du liquide par la forte concentration de substances étrangères. Ces dernières s'y déposent principalement par la matérialisation des gaz hyper toxiques issus de la fermentation intestinale. Ne pas porter de coiffure (tuque) l'hiver est la pire connerie. Le gaz se dirige rapidement vers un endroit froid pour retrouver son état stable de matière.

## **Ménopause**

Intoxication du corps qui bouleverse la transformation des systèmes hormonaux. Peur de la vieillesse, du manque de sexualité.

## **Migraines**

Voir « Maux de tête ». Tensions, bouleversements émotionnels, peur.

## **MST**

Toutes les maladies sexuellement transmises sont possibles par la présence de substances étrangères près des organes génitaux. S'il n'y pas de terrain favorable, aucun virus ne peut s'y loger et encore moins s'y développer. Maladies toujours associées à des culpabilité face à la sexualité : abus, déviation, frustration, peur, interdit religieux...

## **Myasthénie**

Forte intoxication du corps. Les muscles et les nerfs sont surchargés de substances étrangères. Leur présence provoque l'affection caractérisée d'une grande fatigue musculaire, soit le trouble de transmission de l'influx nerveux à la jonction du nerf et du muscle.

## **Myopathie**

Exercices physiques alors que le sang est intoxiqué, surchargé à véhiculer de fortes concentrations de substances étrangères. Par leur contraction, les fibres musculaires se gonflent de sang, puis lorsqu'ils se dégonflent, des toxines y demeurent prisonnières. Avec le temps, les substances étrangères atrophiaient les muscles par leur forte concentration.

## **Nausée**

Signe évident d'une indigestion en cours. Le système digestif refuse la masse en putréfaction. Peur, rejet d'idées.

## **Ne peut travailler sous pression**

Intoxication du sang entre autres. Le cerveau encrassé ne peut plus accomplir sa gymnastique de penser.

## **Nervosité**

Intoxication générale et depuis plusieurs années. La gaine des nerfs est blessée par le déplacement des gaz toxiques des surfermentations. Les gaz se faufilent le long des nerfs en direction vers les extrémités. C'est comme des petits grains de sable qui lacèrent les nerfs, réduisant leur capacité à circuler les signaux du cerveau. Peurs, anxiétés, luttes, manque de confiance dans la vie.

## **Occlusion intestinale**

Présence de substances étrangères dans les intestins qui tapissent les parois. Obstructions causées par des dépôts importants d'aliments indigestes déposés et prisonniers. Rétrécissement du diamètre de l'intestin à cause des blessures causées par la surfermentation (accroissement de chaleur, acidité).

## **Ongles fragiles et striés**

Souvent causés par un manque de minéraux organiques assimilables comme le calcium. Le calcium du lait de vache n'est pas assimilable.

## **Orgelet**

Petit dépôt de toxines qui provoquent une fermentation locale (inflammation).

## **Ostéoporose**

Acidité importante de l'organisme. Faire tout l'inverse de ce que vous dit la médecine. Rapidement retirer tous les produits laitiers de votre alimentation. Intoxication du sang qui ne nourrit plus le tissu osseux. Purification, purification, purification.

## **Otite**

Les otites sont principalement générées par les abus de produits laitiers. Fermentation locale des dépôts de substances étrangères. Colère. Ne veut pas entendre.

## **Oxyurose**

Tous les parasites sont possibles que s'il y a terrain favorable. Les oxyures sont principalement attirés pour s'occuper de briser les molécules complexes des viandes et produits laitiers.

## **Palpitations du cœur**

Signe de surfermentation qui propulse dans le sang des bacilles. Réaction naturelle pour accélérer la purification du sang.

## **Palpitations du cœur si vous manquez ou retardez les repas**

Dès que vous donnez un répit à votre système digestif, l'Énergie vitale se dirige donc vers les dépôts de substances étrangères à déloger puis à évacuer. Plusieurs toxines sont donc dirigées dans le flot sanguin. Par leur présence, le rythme cardiaque se doit d'accélérer... accélérant leur évacuation.

## **Paralysie**

Forte surcharge d'un côté du corps (le côté sur lequel on dort le plus souvent). Peur et terreur. Désir d'échapper à une situation ou à une personne.

**Paresse mentale**

Voir le suivant.

**Parkinson**

Intoxication majeure. Les nerfs ont été attaqués par les substances étrangères et les surfermentations locales. Les muscles sont aussi surchargés de toxines, ils ne peuvent plus répondre correctement et en souplesse.

**Paupières enflées et bouffies**

Signes d'une indigestion, surtout nocturne. Les reins sont intoxiqués et n'accomplissent pas leur travail correctement. Intestins surchargés de déchets.

**Pauvre circulation**

Sang intoxiqué, ralenti par de trop grandes frictions.

**Peau de la plante des pieds pèle**

Mauvaise hygiène corporelle. Les vieilles cellules de peau ne sont pas expulsées régulièrement. Mauvaise circulation sanguine par les capillaires bouchés. Le port constant de chaussettes ne favorise pas la respiration des pieds et le rejet des vieilles cellules. Des bactéries peuvent y être appelées. Faire tremper les pieds dans l'eau chaude et gratter la vieille peau.

**Peau sèche ou elle s'écaille**

Idem que le symptôme précédent. Accumulation de cellules mortes.

**Pellicules**

Idem que le symptôme précédent. Les substances étrangères frappent le dessus du crâne, certaines s'en échappent, d'autres s'y logent et empêchent la mince peau de fonctionner. Les cellules se font étouffer en grand nombre et meurent, se dessèchent. Le cuir chevelu devrait être mouillé tous les jours.

**Perte d'équilibre**

Voir « Étourdissements » et « Évanouissement ».

**Perte de cheveux**

Voir « Chute marquée des cheveux ». Stress.

## **Perte de mémoire**

Voir « Alzheimer ».

## **Perte du goût et de l'odorat**

Encrassement des muqueuses. Souvent causée par la cigarette, l'abus d'alcool, des épices, du sel, du sucre, du café...

## **Pertes blanches**

Largement associées à la consommation abusive de céréales (féculents) et d'œufs. Surcharge de l'organisme en mucus.

## **Pieds douloureux**

Dépôts de substances étrangères dans les pieds. Les capillaires sanguins se bouchent, et le sang prisonnier fermente et produit un gonflement (également causé par la rétention d'eau nécessaire à l'organisme pour éteindre le feu de la fermentation). Dépôts résultants des surfermentations : même principe de la lie déposée au fond des boissons en fermentation.

## **Pieds suants**

La friction interne des substances étrangères est telle que la chaleur provoque la transpiration. Réaction normale de l'organisme pour se libérer des toxines lourdes attirées dans les jambes et les pieds par la gravité. Les pieds ne sont pas lavés assez souvent, ils sont entre autres encrassés par la présence des cellules mortes.

## **Poliomyélite**

Son virus ne peut être attiré que par la présence importante de substances étrangères déposées sur les centres nerveux. Dépôts importants de toxines créant des déformations musculaires. Pas d'intoxication, évidemment, pas de virus.

## **Polyarthralgie**

Une autre inflammation par la présence de toxines.

## **Pouls lent (moins de 65) et irrégulier**

Si vous n'êtes pas un cycliste professionnel, le cœur peut subir la présence de substances étrangères dérangeantes. Respiration déficiente.

## **Pousse des poils sur la figure et sur le corps de la femme**

Ceci est principalement causé par une grande consommation de protéines, spécialement de la viande. Les protéines animales renferment les informations pour construire un corps d'animal. Réaction similaire du lait de vache qui produit des gros seins.

## **Problème d'audition**

Gaz intestinaux qui sont propulsés violemment cherchant une sortie. Les oreilles se voient traversées de ces gaz concentrés en substances putrides. Les divers dépôts dans différentes parties des oreilles produisent divers problèmes d'audition. Les nombreuses parties mobiles dans les oreilles ne peuvent plus se déplacer normalement.

## **Problème de mâchoire**

Souvent causé par un organisme trop acide. Il y a bien entendu les dépôts de substances étrangères. Sur le plan métaphysique, cela correspond à de la colère non exprimée, surtout face à une autorité masculine.

## **Problèmes de prostate**

Étant située près de la vessie, la prostate est une glande qui peut s'encrasser facilement par les indigestions successives. Elle est affectée par la pression accrue provoquée par les indigestions. Les problèmes de la prostate sont reliés à la peur de la vieillesse et parfois au rejet de sa masculinité. Stress sexuel et culpabilité.

## **Prostatite**

Inflammation de la prostate tout simplement. Souvent reliée à l'abus d'alcool.

## **Psychose maniaco-dépressive**

Voir « Schizophrénie ».

## **Rage**

La rage est en fait une inflammation provoquée par un agent fermentescible extérieur. Elle n'affecte que les organismes intoxiqués. Expliquée à la page 228. Croyance en la colère.

## **Rages alimentaires**

Plusieurs causes ici peuvent provoquer des rages alimentaires.

Une qu'il faut tenir en considération et le manque d'Énergie vitale (aliments industriels) . Si votre alimentation est dévitalisée, si votre respiration est déficiente, vous serez attirés à manger plus pour tenter d'aller chercher de l'Énergie vitale.

## **Raideurs des articulations au lever**

Les raideurs sont toujours provoquées par un organisme trop acide. Puisque le bol alimentaire est trop important et indigeste en soirée, la surfermentation est évidente et souvent énorme la nuit alors que vous êtes immobiles à la chaleur. Le taux d'acidité augmente donc la nuit.

## **Rapidité du pouls après les repas**

La digestion requiert beaucoup de sang. Celui-ci véhicule à la fois des substances nutritives et des toxines. Si la nourriture indigeste l'intoxique, le cœur réagira en pompant plus vite pour activer sa purification.

## **Réflexe lent**

Intoxication générale. Les gaines des nerfs ont été blessées par le déplacement des gaz résiduels des surfermentation.

## **Reflux gastro-œsophagien**

Signe évident d'une indigestion. L'estomac ne peut pas accomplir normalement son travail. Son contenu fermente excessivement. Si l'estomac est vraiment rempli, la fermentation produit toujours un accroissement de volume de la masse en putréfaction, ce qui cause des remontées dans l'œsophage.

## **Respiration irrégulière**

Problème au niveau du diaphragme qui est soit intoxiqué (par la montée des gaz toxiques qui le traversent), soit bloqué dans son libre mouvement par des intestins trop remplis.

## **Rêves, cauchemars**

Souvent associés à la mémoire des molécules. Tout particulièrement lorsque vous mangez tout en écoutant la télévision ou un film.

## **Rhumatismes**

Tous les problèmes aux articulations sont associés à un organisme trop acide. La chute du pH est une résultante de la surfermentation.

## **Rhume des foins**

Signe évident d'une intoxication générale. Les réactions allergènes sont souvent causées par l'abus de céréales (amidon), de produits laitiers, le tout accompagné de sucre.

## **Rhume et grippe**

Surcharge de mucus. Cessez simplement la consommation de céréales et produits laitiers.

## **Ronflement**

Phénomène respiratoire qui survient surtout lorsque le repas du soir a été copieux et tardif. L'alcool relâche également les tissus qui produisent un son au passage de l'air. Refus d'abandonner ses vieux schémas.

## **Rots, éructations**

Signes évidents d'une indigestion, d'une surfermentation. Il faut cesser de manger, car vous nourrissez la maladie.

## **Rougir facilement**

La timidité provoque un afflux sanguin dans le visage. Si le sang est intoxiqué, les fins capillaires qui s'y trouvent sont irrités et même bouchés. À force de rougir, des petits dépôts se forment et ensuite s'enflamment... la désagréable acné.

## **Saignement vaginal anormal**

Bien entendu, symptôme d'un sang intoxiqué. Le corps de la femme se prépare pour une potentielle grossesse. Conscient de son intoxication, il se sert de la menstruation pour y diriger un grand nombre de toxines. C'est par un principe similaire qu'à une époque on utilisait les saignées. Le sang menstruel est foncé et malodorant. Les animaux femelles dans la Nature n'ont presque pas de signes externes de leurs menstruations et il en est de même d'une femme en santé.

Plusieurs femmes après une période de purification, comme un long jeûne, ou d'alimentation crue, voient leurs menstruations disparaître (tout en continuant d'ovuler).

### **Saignements fréquents de nez**

Intoxication du sang à un point tel qu'une inflammation se produit. Accroissement de la pression interne par la surfermentation créant l'éclatement de veines et capillaires.

### **Sang dans l'urine**

Suite du symptôme précédent. L'organisme récupère des micro saignements internes via le système urinaire. Les muqueuses subissant de fortes fermentations s'enflamment au point de saigner.

### **Schizophrénie**

Surcharge générale. Matérialisation de gaz toxiques des surfermentations dans le cerveau. Présence de substances étrangères perturbant la production et la captation des neuro-transmetteurs. L'Énergie vitale circule principalement dans une boucle allant du sommet de la tête aux épaules : la génératrice tourne à vide... les pensées se bousculent. Il faut purifier ses personnes, les grounder pour faire circuler leur Énergie dans les membres. Les inciter à créer.

### **Sciatique**

Présence de substances étrangères le long de la colonne vertébrale. Un dépôt suffisant près des vertèbres fermente et produit une pression, provoquant le déplacement des vertèbres et le coincement du nerf. La présence de substances étrangères autour du nerf sciatique provoquant son inflammation. Peurs associées au futur, aux changements.

### **Sclérose en plaques**

Intoxication importante du corps depuis plusieurs années. Forte acidité de l'organisme. On dénote souvent chez les personnes souffrantes une dureté du cœur, une volonté de fer, des êtres têtus, inflexibles, et avec plusieurs peurs (comme manquer d'argent, perdre sa richesse, ne pas être aimé pour ce que l'on est).

## **Scoliose**

Présence de substances étrangères le long de la colonne vertébrale occasionnant des déviations des courants de l'Énergie vitale qui elles provoquent des dépôts plus importants. Les toxines regroupées poussent sur les vertèbres. Aucune manipulation physique ne peut régler les déviations de colonne (les chiropracticiens font fortune), seule la purification rétablit automatiquement la colonne droite.

## **Sécheresse de la bouche, du nez, des yeux**

Fèvre interne quasi constante, chaleur interne plus élevée que la normale. Abus de céréales.

## **Sécheresse de la peau**

Idem que le symptôme précédent. Mauvaise hygiène corporelle, les cellules mortes s'empilent et ralentissent la circulation sanguine. Intoxication générale de la peau. Il faut brosser régulièrement la peau, se gratter la peau lors des douches et des bains.

## **Seins volumineux - jeune fille (ou chez le garçon)**

Causé par la grande consommation de produits laitiers. Le lait renferme de fortes concentrations d'hormones de croissance utilisées dans l'alimentation des vaches pour augmenter leur pis. Pourquoi ces hormones n'agiraient pas de même chez les jeunes qui boivent beaucoup de lait?

## **Selles douloureuses ou difficiles**

Les excréments déshydratés par la surfermentation provoquent des frictions blessant les parois des intestins et bloquant l'arrivée des derniers bols alimentaires.

## **Selles nauséabondes (mauvaise odeur)**

Signes évidents d'une indigestion. Le système digestif ne fonctionne pas normalement. Les selles d'une personne en santé sont sans odeur, tout comme pour les animaux sauvages.

## **Selles pâles**

Abus de féculents.

### **Selles tantôt molles tantôt liquides**

Résultantes d'une indigestion, d'une surfermentation. Le système digestif évacue rapidement les aliments en putréfaction.

### **Sensation de brûlure à l'estomac qui disparaît après avoir mangé**

Indigestion, fermentation excessive dans l'estomac. La venue de la nouvelle nourriture stoppe momentanément la fermentation excessive et/ou pousse la masse putride plus loin.

### **Sensation de brûlure aux pieds**

Frictions causées par un sang intoxiqué et les substances étrangères en mouvement.

### **Sensation de brûlure aux yeux**

Voir « Clignotement fréquent des yeux ». Résultante de la friction des toxines, comme des minuscules grains de sable qui irritent.

### **Sensation de faim entre les repas**

Souvent causée par le manque d'Énergie vitale et la chute du taux de sucre dans le sang. Liée très souvent à des émotions.

### **Sensibilité à la lumière**

Présence de substances étrangères dans le globe oculaire, notamment en provenance du sucre.

### **Sensible à la chaleur du temps**

Surcharge du système sanguin et par conséquent de la peau. La température chaude favorise la surfermentation, le corps le sait et réagit lorsqu'il sent qu'il sera menacé.

### **Sensible au froid**

Surcharge du système sanguin. Incapacité à l'organisme intoxiqué de régulariser sa température interne. Habitude de subir des surfermentations qui maintiennent un état interne fiévreux.

### **Serrements dans la poitrine qui augmente à l'exercice**

Encrassement des poumons par la présence de substances étrangères apportées soit par le sang, la lymphe ou lors d'expiration de gaz toxiques (produits par la surfermentation).

## **Sinusite**

Inflammation des muqueuses par la présence de substances étrangères. Les céréales sont principalement menaçantes pour les sinus, spécialement consommées avec du sucre.

## **Soif anormale**

Besoin du corps pour diluer les toxines, réduire leurs frictions. Symptôme souvent causé par une alimentation riche en féculents (céréales), sucre et sel.

## **Somnolence**

L'Énergie vitale est à l'œuvre à neutraliser l'indigestion, à déplacer les substances étrangères. Plus un travail de nettoyage est nécessaire dans l'organisme, plus le sang et l'Énergie vitale sont occupés à ce travail. L'activité du cerveau est ralentie.

## **Soupirs fréquents, « soif d'air »**

Taux d'oxygène réduit dans le flot sanguin. Besoin d'Énergie vitale pour réaliser la digestion. Souvent causés par des émotions non exprimées, des rêves étouffés, ou un manque de créativité.

## **Souvent enroué**

Présence de substances étrangères dans le cou, la gorge, sur les cordes vocales. Il y a plusieurs choses dérangeantes qui demeurent non dites.

## **Strabisme**

Présence de substances étrangères (dépôts) dans et autour des muscles oculaires, créant une déviation de l'œil. Louis Kuhne a eu des cas de guérisons seulement avec des bains de vapeur, des bains de siège froid et une alimentation rationnelle.

## **Sucre dans l'urine, mais sans diabète**

Rien de bien alarmant : cessez tout simplement et logiquement de consommer du sucre. Optez pour le stévia, une plante naturellement très sucrée, sans calorie, sans dépendance, sans effet secondaire, sans abus possible.

## **Sueurs froides fréquentes**

Sang intoxiqué.

### **Sueurs nocturnes**

Intoxication du corps. Déplacement de substances étrangères qui provoquent des frictions et un accroissement de la chaleur interne. Surfermentation qui provoque un état fébrile. Le corps profite du repos, de la chaleur du lit pour ouvrir les pores de la peau. Ne mangez pas après le coucher du soleil.

### **Sujet à des rougeurs pustuleuses**

Intoxication évidente de la peau. La friction des substances étrangères en mouvement crée de la chaleur. Des petits dépôts de toxines qui fermentent et produisent de petites inflammations, qui se transforment en petits volcans.

### **Sujet aux rhumes et à la fièvre**

Surcharge de l'organisme, spécialement en mucus (apporté par les céréales et les produits laitiers). Si vous ne consommez pas ces produits, vous ne pouvez pas souffrir d'un rhume.

### **Sujet aux rhumes, à l'asthme, aux bronchites et aux pneumonies**

Suite à une nourriture abusive en féculents (céréales) et produits laitiers. Le sucre ne fait qu'amplifier le mal.

### **Syndrome de l'intestin irritable**

Inflammation des muqueuses par les surfermentations régulières.

### **Syndrome du canal carpien**

Même chose que pour l'Arthrite.

### **Syndrome prémenstruel**

Voir « Saignement vaginal anormal ».

### **Syphilis**

Voir « MST ».

### **Taches brunes ou brunissement de la peau**

Dépôts de protéines qui se font cuire au soleil, protéines principalement en provenance de la consommation de viandes, puis des produits laitiers. Très difficiles à déloger...

### **Tendance aux ulcères et à la colite**

Système digestif trop acide. Inflammation des muqueuses.

## **Tendances masculines chez la femme**

Consommation abuse de viandes.

### **Ténia**

Parasite attiré dans les intestins pour digérer ce que le système digestif ne peut pas faire. Phénomène de la putréfaction, tout comme les vers se développent dans une carcasse d'un animal mort. Vous avez compris, le ténia s'occupe des résidus de viandes et produits laitiers dont votre système digestif n'était pas en mesure de le faire.

### **Tétanos**

Toujours pareil, le développement du virus n'est possible que si l'organisme est intoxiqué, les muscles notamment.

### **Tics et tremblements**

Présence de substances étrangères le long des nerfs. L'information électrique en provenance du cerveau subit des turbulences.

### **Transpiration malodorante**

Signe évident d'une surcharge générale. Les surfermentations provenant des viandes (incluant les poissons) et du sucre produisent les transpirations les plus nauséabondes.

### **Transpiration pour un rien**

Je suis bien content pour vous. Signe que vous êtes un peu en santé et que votre organisme a suffisamment de vitalité pour réagir par petites crises. Il faut immédiatement rincer la peau et changer de vêtements.

### **Tremblements internes**

Présence de substances étrangères le long des nerfs. L'information électrique en provenance du cerveau subit des turbulences.  
Peut être également des tremblements au niveau musculaire.

### **Très émotif**

Il y a un blocage de l'Énergie vitale dans la région du ventre. L'Énergie vitale circule en boucle des poumons au bassin : diaphragme inactif et intestins surchargés. Respirer.

## **Trouble de la vision**

L'œil ne voit pas, tout comme le télescope ne voit pas la Lune. S'il y a des poussières à l'intérieur du télescope, alors la Lune paraît floue. Ce n'est pas la faute du télescope. Nettoyez le télescope et vous verrez la Lune claire et nette. L'œil capte et transmet au cerveau des ondes. Ces ondes subissent des turbulences par la présence de substances étrangères le long de leur trajet vers le cerveau (iris, globe, nerf optique). Ne pas aimer ce que l'on voit dans la vie. Peur de l'avenir.

## **Troubles de l'élocution**

Présence de substances étrangères dans la gorge. Les divers muscles ne peuvent être contrôlés normalement par l'information cervicale perturbée.

## **Troubles de l'ouïe**

Gaz toxiques partis des intestins et propulsés vers le haut par la pression de la surfermentation. Une partie des gaz s'échappent par les conduits auditifs où l'architecture produit beaucoup de résistance à l'évacuation du gaz (donc matérialisation).

## **Troubles intestinaux**

Tous les troubles intestinaux sont causés par des surfermentations : gaz, acidité, chaleur excessive, frictions, bactéries, bacilles, pression.

## **Troubles menstruels**

Signe évident d'une surcharge et d'un sang intoxiqué. Rejet de sa féminité. Honte et peur.

## **Troubles respiratoires**

Inflammation des poumons d'avoir dû évacuer des gaz toxiques des surfermentations. Dépôts des substances étrangères rematérialisées sans les alvéoles.

## **Ulcères**

Un des résultats des surfermentation : inflammation des muqueuses par la production d'acidité excessive de l'activité bactérienne et par les frictions de matières non destinées à la digestion. Peurs. Quelque chose vous ronge.

### **Un effort produit une respiration courte**

Le système digestif est surchargé, le sang encrassé, les poumons intoxiqués, et il y a certainement un excédent de poids. Le sang ne peut véhiculer l'oxygène correctement.

### **Urine foncée**

L'urine renferme une forte concentration de substances étrangères, souvent parce que la peau n'accomplit pas son travail (ne transpire pas). On constate l'urine foncée lors des premières journées d'un jeûne, révélant que les reins se purgent.

### **Urines fréquentes**

Les reins et la vessie sont irrités par une trop grande concentration de substances étrangères. Les reins doivent accomplir le travail des autres émonctoires.

### **Vertige**

L'organe de l'équilibre se situe dans l'oreille et est de composition très complexe. Les gaz de la surfermentation qui s'échappent par les oreilles y laissent des dépôts (rematérialisations). Le liquide saturé de substances étrangères n'a plus la même viscosité ou conductivité.

### **Vision troublée**

Présence de substances étrangères dans l'iris, dans le globe oculaire ou le long du nerf optique. Ils provoquent des turbulences et l'information (les ondes) est mal interprétée.

### **Voir double**

Présence de substances étrangères. Voir « Strabisme ».

### **Vomissement**

Bol alimentaire hautement indigeste et nocif pour son long déplacement dans les intestins. L'estomac se contracte pour évacuer la surfermentation vers la porte de sortie la plus rapide.

### **Vous constatez que vous respirez difficilement**

Rassurez-vous, vous n'êtes pas le seul ainsi... Surcharge générale. Encrassement et inflammation des poumons. Vous avez peur de quoi au juste? Qui vous oppresse?

### **Vous êtes irritable après les repas**

Signe d'indigestion, d'avoir consommé dans la cohue, distrait.

### **Vous ressentez de la mélancolie, de la dépression. Vous avez les «bleus».**

Mauvaise circulation de l'Énergie vitale. Respiration déficiente. Frustrations et peurs.

### **Vous vous blessez facilement laissant des marques bleues**

Intoxication du corps. Indigestion ne fournissant pas les nutriments, les matériaux nécessaires à la régénération. Intoxication du sang. L'Énergie vitale trop occupée à neutraliser l'indigestion.

### **Vous vous endormez durant le jour**

Énergie vitale active dans le système digestif et à déplacer les toxines vers les sorties. Surfermentation en cours, le volcan crache. Manque respiratoire (surtout d'air frais).

### **Vous vous endormez souvent**

Système digestif surchargé. Énergie vitale minée par des travaux accrus à neutraliser et à déplacer les toxines.

### **Yeux exorbités**

Les gaz des surfermentation s'échappent par les orbites oculaires, laissant un passage des dépôts (rematérialisation). Lorsque les dépôts sont suffisants, il se produit une fermentation locale. Il y a une fermentation du liquide oculaire, provoquant une pression interne excessive.

## LA MÉTAPHYSIQUE

Trine (premier siècle de notre ère) nous dit : *“C’est de l’intérieur, du plus profond de notre être que surgit notre construction idéale et nous exerçons en même temps une attraction continue sur l’extérieur, car, d’après une règle universelle, les semblables s’attirent, et notre création est ce que nous sommes nous-mêmes.*

*“L’élément avec lequel nous bâtissons est la PENSÉE. Or, la pensée est une force, la plus grande de toutes les forces, d’autant plus puissante, dans ses effets, qu’elle est spiritualisée.*

*“Cette spiritualisation est en accord avec la Loi et s’offre à nous comme un but auquel chacun peut et doit parvenir.*

*“Tout existe dans l’invisible avant de se manifester dans le visible : l’univers matériel n’est que la réalisation d’idées conçues dans le monde spirituel.*

*“Celui-ci est le domaine de la cause; celui-là est le domaine de l’effet. Or, la nature de l’effet est toujours déterminée et conditionnée par la nature de la cause.”*

Rien ne peut exister en dehors de la pensée. La pensée est à l’origine de toutes choses autour de vous. Tout ce qui existe, doit d’abord être réalisé dans le mental par l’idée-pensée. Si vous sortez dehors, vous y aviez pensé tout d’abord.

Le mental réagit sur le corps. Et vous êtes tous conscients que la crainte, les soucis, les ennuis influent négativement tout l’organisme (la digestion et la respiration tout particulièrement).

Si vous êtes malades, c’est parce que vous avez accepté l’idée des maladies, et cela parfois des années avant que la maladie se déclare. La pensée prédispose l’état en influençant l’Énergie vitale.

Je le répète, **le rôle premier du médecin est de vous faire croire à la maladie. Le médecin n’existerait pas s’il n’y avait pas de pharmaceutique.** Un médecin naufragé n’a plus aucun pouvoir. Sur votre île tropicale, il n’y a pas de maladie. Il n’y aurait que des malaises vous indiquant tout de suite ce qu’il faut modifier dans votre hygiène de vie. Et vous seriez stupide de ne pas respecter ces signes que vous révèle momentanément votre corps.

L'idée de la maladie est comme un virus qui cherche un terrain favorable où s'installer et se multiplier. À force de croire à la maladie (d'en entendre tout le temps parler), vous tombez malades. **Réalisez le pourcentage de vos conversations concernant les maladies et les malaises physiques.**

Toutes les pensées que vous acceptez se réaliseront tôt ou tard. Celles qui reviennent le plus souvent à votre conscience, sont celles qui affectent le plus votre réalité (incluant votre corps).

Les pensées doivent être positives, mais cela ne suffit pas, il faut les endosser par des actes. Il faut aider la pensée à évacuer physiquement ce qui ralentissait son Énergie.

Une pensée est créatrice que si elle est en harmonie avec les Lois de la Vie, de l'Évolution. Une pensée doit être ressentie émotivement pour acquérir la puissance de matérialisation.

## **L'ÉCLOSION D'UNE PENSÉE**

Une création est comme une plante qui pousse. Toute matérialisation se produit au travers l'Éther et utilise les quatre éléments.

**TERRE** : préparer le terrain. L'agriculteur défriche le terrain, engraisse et laboure la terre : il faut un terrain favorable à l'épanouissement de la semence. Il faut donc contrôler son mental, être présent à ses pensées et éliminer toutes celles qui ne sont pas en harmonie avec notre « rêve ». Nous avons tellement été éduqués à nourrir des pensées destructrices, négatives, limitatives... élevés à douter de soi-même. Le Pardon est également un ingrédient indispensable pour relâcher de nombreux blocages énergétiques. Tout ce qui nous a été dit, tout ce qui nous a été fait, nous l'avons attiré pour apprendre et nous libérer des pensées négatives que nous véhiculons depuis toujours.

**TERRE** : choisir ses semences. Tout bon jardinier sait l'importance de la qualité des semences. Par la technique d'affirmation, il nous est possible de choisir et programmer des pensées positives (qui chasseront éventuellement et efficacement les négatives). Plus la répétition sera assidue, plus profondes seront les semences, plus solides seront leurs racines.

TERRE : avoir confiance en la Nature. Lorsque l'on a planté correctement les semences, on est assuré de la pousse, mais également de la récolte. Il faut remercier d'avance la Nature de l'œuvre qu'elle va accomplir. L'Énergie de Vie s'active à déplacer et agencer tous les éléments requis à la pousse (formation moléculaire).

EAU : arroser ses semences. L'eau représente l'acte matériel nourrissant notre confiance. Par le fait d'arroser, vous êtes émotionnellement reliés à la matérialisation en cours, vous nourrissez la vie. Toute votre attitude, tous vos gestes, toutes vos paroles se doivent d'être en accord avec la vision de la matérialisation. L'arrosage régulier vous permet de rester dans la réalisation. Il faut que vous agissiez dans votre quotidien comme si vous aviez déjà reçu votre demande.

FEU : le soleil est nécessaire. Il n'y a pas de croissance sans soleil, la semence ne peut pas s'épanouir sans lui. Le Soleil est le symbole de l'Amour. C'est un amour inconditionnel... le Soleil donne continuellement sans rien attendre en retour. Il vous faut donc aimer sincèrement ces nouvelles pensées que vous programmez par affirmations. Le désir ardent d'une nouvelle vie est un épanouissement certain d'un nouveau germe.

AIR : partager. Toutes les matérialisations doivent être partagées avec les autres. L'Air, c'est la respiration, mais c'est aussi le médium dans lequel les pensées sont transmises. Par vos respirations profondes, vous amplifiez les transmissions de vos pensées. Vos pensées sont émises dans tout l'Univers pour provoquer la loi d'attraction. Tout ce dont vous avez besoin pour arriver à la récolte de votre semence, sera attiré tout au long de la pousse.

Les ondes sont de l'Énergie, et plusieurs composantes des organismes vivants sont en mesure de la capter et de l'utiliser pour unir des atomes, des molécules ensemble. Les ondes solaires excitent les molécules, ce qui favorise leur déplacement. Et c'est la conscience de l'organisme qui dirige les molécules. Si vous avez des pensées négatives, les maladies se succéderont, car vous nourrissez des dépôts de toxines. Si vous maintenez des pensées positives, spirituelles (non religieuses), c'est la jeunesse éternelle. La Santé se révèle dans un organisme où l'Énergie circule librement.

## LES CAUSES MÉTAPHYSIQUES DES MALADIES

La matière est formée, est dirigée par l'Esprit. Toute maladie physique a une cause « spirituelle », ou plutôt métaphysique. L'Esprit et la Matière s'influencent réciproquement. L'invisible a une importance bien supérieure que le visible. C'est l'invisible qui contrôle le visible. L'homme conscient du lien entre son esprit et son physique sera en mesure de maîtriser complètement son corps.

L'humanité est de plus en plus foncièrement matérialiste. Ce qui provoque le physique à influencer l'esprit, les pensées. Et c'est par ce principe que peuvent exister tous ces business destructeurs (de votre corps et de la planète).

Ne vous laissez pas entraîner dans de mauvaises habitudes qui vous attirent à la maladie, la souffrance, la dégénérescence et la mort. Trouvez en vous la Force de résister, de contester le Code Maladie. L'homme civilisé est ignorant : il a remplacé les Lois de la Nature par des lois du commerce. Ce sont ces dernières qui créent les maladies, les souffrances, les guerres. Pourquoi se battre pour conquérir un territoire? Il y a pourtant bien assez de place pour que tout le monde ait son lopin de terre et vive heureux et en santé. Même les religions ont été à l'origine des pires guerres, des pires carnages... au nom de leur Dieu pourtant Amour, infiniment bon. Toutes les religions sont des business. Ce n'est pas Dieu qui a créé les richesses du Vatican. Ce sont des commerçants d'un culte.

La vraie religion devrait être celle qui enseigne les Lois de la Vie, le respect de la Nature. La vraie religion devrait conscientiser l'humain à respecter son corps, manifestation du Divin, de l'Énergie de Vie. Il faut être aveugle pour ne pas constater que **TOUS les religieux sont malades** : du prêtre au Pape en passant par les nones et les moines (les rabbins et autres pions d'une religion). Combien sont obèses ou maigrichons? Chauves? Combien portent des lunettes? Leur peau est flétrie et leur respiration s'active un peu que lors de leurs litanies. Leur alimentation est dévitalisée. Nombreux sont alcooliques! Il est impossible d'aimer « Dieu » si l'on n'aime pas, si l'on n'accepte pas, si l'on ne respecte pas son corps. L'étude de la métaphysique devrait être la seule « religion » permise.

Nous l'avons vu : **les pensées dirigent l'Énergie vitale, qui elle, dirige la matière.** Les formes-pensées créent les formes corporelles. Vous n'aimez pas une partie de votre corps? Changez vos pensées, votre corps se modifiera. (pour plus d'information, lire « Les causes métaphysiques des maladies »)

Lorsqu'on parle des causes métaphysiques des maladies, il est entendu : les processus inconscients reliés à un certain malaise. Nous avons tous des schèmes de pensées.

Nos pensées créent notre réalité. Une personne qui aime la vie ou l'autre qui véhicule des ressentiments, n'auront pas la même attitude, le même comportement, les mêmes malaises ou les mêmes revendications. Leur réalité ne sera donc pas identique. Leur Énergie vitale ne circulera pas suivant les mêmes trajectoires.

Chaque malaise corporel peut être associé à des formes-pensées. **La guérison permanente est possible que si l'on a neutralisé ce qui perturbait l'Énergie vitale** (générant les dépôts, sources des maladies). L'être humain est une entité entière, formant un tout. Ce n'est pas en mangeant que des choses dites naturelles, organiques ou biologiques que la santé parfaite viendra nécessairement. Elle sera certes améliorée, mais ne persistera pas tant que les pensées ne seront pas purifiées. La chimie de la nutrition et de la digestion, est régie par la pensée. Et l'assimilation des aliments ne peut se faire correctement avec un stress de vie, des peurs, des ressentiments, des pensées négatives... Toute la nourriture affecte votre cerveau, affecte vos pensées et vos émotions. Chaque aliment renferme sa vibration. Le corps ne peut pas réagir pareillement aux molécules d'un animal tué violemment, qu'à celles d'un fruit cultivé et cueilli avec amour.

La métaphysique est l'étude de ce qui est invisible, c'est à la recherche des premiers principes et des causes premières. Méta, signifie « au-delà ». Au-delà du physique, il y a l'invisible. Il y a une logique qui maintient le tout cohérent, il y a des lois, des cycles qui dirigent la matière. Et cela, de l'électron aux galaxies. La loi de la gravité, ainsi que celle d'attraction, sont des exemples où l'Énergie force la matière à agir d'une manière logique et naturelle.

Le corps humain peut être comparé à un aimant avec ses deux pôles. L'énergie qui y circule, charge toutes les cellules rencontrées au passage. Cette force-de-vie circule de la tête aux pieds; chaque côté du corps est divisé en cinq (5) courants électromagnétiques, chacun de ces courants étant relié à un élément (figure page 8). Ces éléments sont la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Éther. Le cerveau est lui aussi subdivisé de la sorte. Ainsi, un blocage à un endroit entraîne une baisse d'Énergie, un ralentissement dans tous les tissus, organes et cellules faisant partie de ce courant. Tous les malaises dont souffre l'être humain peuvent se classer selon les cinq éléments (blocage ou excédent).

Tout organisme vivant génère un champ magnétique. Dans le corps humain, il y a des courants électromagnétiques qui le parcourent totalement. Cette Énergie, cette Force-de-vie parcourt le corps comme si elle empruntait un invisible système circulatoire.

Dans la Bible, il est dit : *"Sur la Terre comme au Ciel"*. Une des significations de cette phrase est que toute pensée a des influences sur une ou plusieurs parties spécifiques du corps (révélant la cause métaphysique de la maladie).

Toute la nouvelle littérature métaphysique et spirituelle sert justement à vous enseigner, à vous décrire un nouveau « pays » pour que vous puissiez avancer plus vite et avec un minimum d'encombrements. C'est le rôle des guides : vous faire sauver du temps, des efforts, des souffrances... La métaphysique sert à voir exactement le lien entre les pensées (invisible) et la matière (visible). Tout ce qu'il y a de matériel est régi par l'invisible.

Il existe quelques rares livres pour nous informer sur les causes-pensées des malaises. Ce sont des guides servant à mieux connaître nos mécanismes mentaux qui ont créé notre corps, car ce sont bel et bien ces processus cérébraux qui ont dirigé toutes les cellules de notre organisme. À partir du moment où nous prenons conscience de ces pensées erronées, elles sont déjà plus instables sur leur fondation. Elles ont donc moins d'emprise et par le fait même elles génèrent moins de tensions. Mais, trop de livres insistent que sur cet aspect et négligent l'importance de la purification.

... donc j'existe

Plusieurs écoles appellent certaines **maladies psychosomatiques**. Il est associé à ce terme, la plupart du temps, une notion de déséquilibre mental. Suite à ce diagnostic, une culpabilité est vite ressentie, et ainsi il est engendré un plus grand malaise chez la personne. En fait, les causes métaphysiques sont des pensées, des perceptions, des croyances inconscientes, au travers desquelles nous interprétons la réalité qui nous entoure. Tout est filtré au travers nos sens pour ensuite être décodé suivant notre programmation cervicale. Il arrive souvent que nous fassions une interprétation erronée des paroles, et des actes des autres envers soi-même.

Les causes métaphysiques des maladies sont multiples. Une personne peut en avoir plusieurs. Il ne faut pas les voir comme étant absolues, –elles ne collent pas à la réalité de tous. Il faudrait simplement dire : *“C'est possible”*. Mais surtout ne les rejeter pas d'un bloc.

Il faut saisir que ce sont des schèmes de pensées que vous véhiculez depuis des années. Ces pensées semblent être vôtres, mais elles ne le sont pas, ce n'est qu'une illusion. Et une partie de vous tient à les préserver, tandis que votre partie divine aimerait bien se défaire de ces freins à main. Abandonner ou simplement contester ces attitudes psychiques est souvent perçu comme une menace à l'intégrité de la personne. Nous ne ressentons plus la tension lorsque cela faisait plusieurs années que nous vivions avec. Mais, éliminer cette tension est nécessairement ressentie d'une quelconque façon. Et c'est normal.

La majorité des gens tiennent à leurs bobos. La société actuelle accentue l'importance des malaises. Regardez dans votre quotidien la part de vos échanges avec autrui qui tournent autour de la santé et de la maladie. Déjà le traditionnel *“ça va?”*, ouvre bien la voie... Puis il y a les *“machin qui s'est fait opérer”*, *“je sors d'une mononucléose”*, et le dernier cri : *“je suis maniaco-dépressif...”*. Un bon nombre d'individus se valorisent même de leurs malaises; ils ont l'impression d'exister.

*“Je souffre, donc j'existe”*, s'avère être la nouvelle strophe qui remplace le célèbre *“To be or not to be”*.

Nous en rencontrons quelques-uns, qui après guérison (la disparition des symptômes), croient être privilégiés, dans le sens d'avoir reçu en quelque sorte une autre chance. Car, chacun de nous pense que les maladies sont des punitions. Et elles le sont! De simples punitions que l'on se fait soi-même. Certainement en pensant que si l'on souffre sur Terre, on souffrira moins au Ciel après notre mort. C'est le pattern du missionnaire torturé par les cannibales. Ne dit-on pas *"faire notre Paradis sur Terre"*, ou encore, *"gagner son ciel"*. Et le Code Maladie veut que l'on vive l'Enfer sur Terre, pour peut-être l'éviter après la mort et pour l'éternité!

Toutes tensions psychiques, toutes peurs ou toutes pensées négatives freinent l'Énergie, créant ainsi un ralentissement d'Énergie dans une ou plusieurs parties du corps. Toute partie du corps ainsi privée du libre flot d'Énergie tend à s'encrasser. Les substances étrangères (déchets) ne se déposent que dans les endroits où il y a stagnation d'Énergie. Et les bactéries, ou microbes s'y développent exclusivement. Tout micro-organisme (microbes, virus) ne peut se développer qu'en terrain favorable.

Plus les gens ont souffert, plus ils sont valorisés par autrui—ils se croient forts d'avoir passé au travers ou d'avoir défié Dieu avec succès. Ou pour d'autres, nous pouvons percevoir qu'ils pensent que plus la souffrance est intense ou prolongée, plus de péchés ils ont expiés (car, pour plusieurs la maladie est une punition divine). Oui, c'est vrai que la maladie est une punition, mais c'est nous-mêmes qui nous punissons. Vous savez que vous mangez mal, vous le répétez tous les jours, pourtant vous persistez!!! Ce sont simplement des pensées négatives que vous maintenez qui peuvent vous faire accepter des pratiques contre-nature cherchant à vous détruire. Comme par exemple, *je suis bon à rien, le monde m'en veut, je suis détestable, je ne mérite pas d'être aimé...*

Oui, il est important d'évacuer physiquement ce qui crée des obstructions dans le corps (toxines, drogues...). Mais il est indispensable également **d'éliminer les endroits où les dépôts étaient possibles**. Et cela ne peut se faire qu'en changeant notre perception de la réalité, qu'en changeant certaines de nos pensées erronées, pour établir le libre flot d'Énergie à ces endroits.

... nous relie à la souffrance

Prenons comme exemple une personne qui a de la difficulté à donner et à recevoir. À chaque achat, elle se dit que c'est trop cher, que le vendeur est un voleur, que le gouvernement impose trop de taxes... au lieu de donner librement, sa main droite « retient ». Ce qui provoque un ralentissement de l'Énergie vitale dans cet endroit. Ce ralentissement provoque donc imperceptiblement des dépôts de substances étrangères. Après plusieurs mois, années de ces pensées négatives, les dépôts sont suffisants pour fermenter : ce qui se réveille par des articulations enflées, des doigts déformés, des douleurs articulaires, l'**arthrite articulaire**. Tous ceux et celles qui souffrent d'arthrite ont des problèmes à recevoir (gauche) et à donner (droite).

Les **genoux** représentent l'humilité, la fierté, l'ego. C'est pour cela que les religions demandent de prier à genoux! Une personne qui a des problèmes aux genoux est soit trop humble ou pas assez...

Une autre personne qui craint le changement, dont le futur effraie, qui a peur de perdre son travail à un âge avancé, peur de manquer d'argent, sera vulnérable au niveau du **nerf sciatique**.

Si une personne est incapable d'exprimer ses émotions, surtout sa colère, ses frustrations, qu'elle garde tout en dedans, et bien, elle aura souvent **mal à la gorge**. Tout comme la personne têtue, bornée et celle qui refuse de changer, aura des problèmes au niveau du **cou**.

Bien entendu, le port de **lunettes** signifie que l'on ne veut pas voir la réalité en face, et les problèmes d'ouïe, qu'on ne veut pas entendre. Un enfant qui entend toujours ses parents se disputer, ne veut plus entendre... et les **otites** se succèdent.

Toutes les **maladies sexuelles** sont reliées à des culpabilités face au sexe, une honte et même une punition de Dieu pour leurs ébats extravagants, ou solitaires.

Lorsque vous avez un barrage ou un rétrécissement sur une rivière, il y a des dépôts (physiques) qui s'accumulent à l'arrière. Lorsqu'on élimine cette tension, la matière prisonnière est dégagée, libérée pour être évacuée. La rivière propulse alors les déchets plus loin. Dans le corps c'est sensiblement la même chose qui survient.

C'est pour cette raison qu'il faut être doux avec son organisme. Cela ne veut pas dire être paresseux ou fuir les changements en affirmant fièrement n'être pas prêt, ou avancer toute autre excuse du genre. Mais, ne cherchez pas non plus à liquider d'un coup ce que vous avez accumulé depuis des dizaines d'années.

On peut aussi, sans le savoir, manger dans l'optique de **grossir**. Cela vous étonne et pourtant... Combien de personnes prennent du poids littéralement pour « faire le poids » face à un adversaire ou pour se protéger de blessures corporelles ou affectives potentielles? Et être gros, n'est-ce pas aussi un excellent moyen de s'assurer d'être vu lorsqu'on a été abandonné et d'être incontournable lorsqu'on a souffert de peu de considération? Notre inconscient peut ainsi nous pousser à manger pour répondre à un besoin psychique ou affectif. Les origines majeures à la prise de poids sont : un abandon, une impossibilité de vivre sa féminité ou sa masculinité, une absence de communication, une peur d'être agressé physiquement (obésité = coussin de protection), etc.

Une personne déforme son corps pour repousser les avances. L'embonpoint est une bouée pour garder les autres à une certaine distance rassurante. Toutes les diètes sont inutiles (et certains font fortune avec cela, car elles ne fonctionnent jamais). **C'est dans sa tête que doit être la diète.** Il faut éliminer les peurs. Peur d'être attirant(e), peur de l'intimité, peur d'être blessé(e) ou de blesser, peur de décevoir et d'être déçu(e), peur de ne pas être à la hauteur, d'être maladroit(e) (par manque d'expérience), peur de ne pas savoir toucher ou masser correctement, peur de ne pouvoir plus jamais dire non, peur de s'engager, peur des responsabilités, peur de s'ouvrir, de s'abandonner, d'être vulnérable, peur d'être puni pour avoir joui. Peur d'aimer et peur d'être aimé.

C'est tout ce qu'il y a à abandonner : puis, la matière associée à ces peurs s'élimine en même temps. Car, la programmation de nouvelles pensées positives libère le corps des blocages d'Énergie.

Tant qu'à avoir été si loin, autant aller encore un peu plus loin. Nombre de problèmes de poids sont générés par la jalousie du conjoint! Encore quelque chose de nouveau.

Si votre conjoint est jaloux, il est prêt à accepter que vous souffriez d'un excédent de poids. Il est loin d'être prêt à accepter que vous ayez un corps splendide. Une personne jalouse est en fait une personne qui fantasme beaucoup et croit que tous les individus de son sexe font de même. Par le fait même, le mari croit que tous les hommes veulent « sauter » toutes les femmes (dont la sienne), puisque lui le désire secrètement. Inconsciemment et télépatiquement, le conjoint pousse alors parfois sa conjointe à s'« enlaidir », pour être certain de la garder. Et combien de femmes ont tout tenté pour maigrir sans résultat.

Plusieurs personnes craignent d'être touchées ou même approchées, car la douleur des premiers instants de vie est toujours présente dans les cellules. Après neuf mois dans un milieu liquide, la peau du nouveau-né est hyper-sensible. Déjà l'air ambiant, concentré en bactéries et micro-organismes, agresse la peau du bébé. Le premier contact est déterminant. Si ce premier toucher est doux et tendre, le bébé accepte cette nouvelle planète d'une façon positive et détendue. Mais, si le personnel médical manipule rudement le nouveau-né, il se crispe, pleure et sa peau garde la mémoire de la souffrance que procure le contact avec un être humain.

Il faut voir que ces personnes en milieu hospitalier ont fait du mieux qu'elles ont pu (ce qu'elles avaient appris). C'est par ignorance qu'elles agressent les nouveaux-nés et non par méchanceté. Il faut leur pardonner et ensuite, toujours pareil, accepter d'être touché. C'est seulement ainsi que la douleur pourra être chassée du corps, pour que tout le métabolisme (et principalement la peau) fonctionne normalement pour souvent la première fois de sa vie.

La cellulite et l'embonpoint révèlent des souffrances, une douleur cutanée. Ces malaises sont là, imprégnés dans vos cellules. L'effort n'y fera rien, un plus grand stress non plus. Les exercices astreignants fatiguent votre organisme et ne vous maintiennent pas réellement en santé. Il faut faire sortir cette mémoire de souffrance de la peau. Et cela n'est possible que par l'Énergie, que par l'amour, que par le plaisir. La seule façon de faire revivre la peau (elle reprend ainsi ses fonctions naturelles), est de bien l'entretenir : lavée, brossée et touchée. La souffrance doit sortir du corps par les caresses et non par l'effort.

## ON ENREGISTRE TOUT

Dès les premières cellules cérébrales formées, un fœtus enregistre des données. Il sent l'Énergie vitale au travail, en pleine action de construction, tout bouge, tout vit. Surtout de l'autre côté de cette paroi, c'est un pays inconnu. Le bébé suit la porteuse, presque inquiet à chaque mouvement brusque. Puis, il y a les sons, et les émotions associées. C'est comme si des ravisseurs vous déposaient en pleine nuit, au milieu d'un bois, une cagoule sur la tête, les mains liées. Tous vos sens seraient à l'affût, tentant de décoder les moindres sons. Le liquide transmet et amplifie les sons. La grossesse est de toute importance dans le développement cervical.

Dans la Grèce antique, il y avait des oasis spécialement conçues pour les femmes enceintes. Elles n'avaient aucun stress et bénéficiaient d'une alimentation vivante tout au long de leur grossesse. La musique était aussi présente que les bains et les massages. On savait alors l'importance du développement intra-utérin. Comment voulez-vous qu'un cerveau se développe normalement lorsque la mère porteuse se trimballe dans des véhicules routiers. Les vibrations sont une agression à la multiplication des cellules, les liens ne peuvent se former naturellement.

Les faisceaux d'ultrasons des échographies sont hyper dommageables pour ces cellules en évolution. Ce ne sont pas des fréquences naturelles. Chacune des cellules du fœtus est affectée. Ce n'est pas parce que l'on n'entend pas certaines fréquences, qu'elles sont totalement inoffensives.

Puis, soudain, l'on est chassé agressivement du nid douillet, c'est la naissance. Les premières minutes, les premières heures, les premiers jours sont capitaux. Tout s'enregistre continuellement par la découverte de ce nouveau monde. Vous apprenez les règles de vie pour pouvoir y survivre. Vous décidez en premier les images, les sons. Les goûts en bouche et les sensations abdominales suivent.

Tout ce qu'un jeune cerveau enregistre, influencera non pas seulement durant le développement de son corps (placement des cellules par l'Énergie vitale), mais tout au long de sa vie. Une erreur de programmation causera des malaises de fonctionnement.

## PUIS ON DÉCODE MAL

Il est facile de remarquer autour de vous un certain nombre de formes corporelles humaines similaires. Je devrais plutôt dire des « déformations corporelles ».

### LE DISLOQUÉ

Si, tôt dans leur jeunesse, des personnes ont expérimenté la froideur, le rejet ou l'hostilité, leur corps semble disjoint, comme une collection de parties ne fonctionnant pas tout à fait ensemble. Ces expériences de vie peuvent même être prénatal ou à la naissance. La croyance de base qu'ils adoptent est que le monde (et leur corps) n'est pas un endroit sécuritaire pour vivre. Ceci est particulier aux premiers instants après l'accouchement. Il est facile d'imaginer le fœtus dont la peau baignait dans un liquide pendant des mois, soudainement agressée dans un nouveau monde. Agressée premièrement par la température beaucoup plus froide, puis les attouchements brusques (dont la fameuse gifle sur les fesses, pendu la tête en bas!), puis la couverture remplie de chlore et d'assouplissant... Imaginez-vous arrivant sur une autre planète, et que le premier habitant rencontré vous donne une gifle. Vous penserez certainement que c'est leur façon de saluer. Et tout le long de votre séjour, vous allez donner des baffes pour vérifier la véracité votre premier enregistrement (et vous allez chercher à en recevoir d'autres).

En réaction à leurs croyances, ils adoptent une attitude détachée, se voyant esprit libre, au-dessus des banalités ou du matériel. Ils ont une apparence un peu glaciale dans leur corps, spécialement une expression faciale qui ressemble à un masque. Ils font très peu de contacts avec les yeux, fuyant quelque peu les regards.

Leur peur provient de la croyance inconsciente que d'être totalement dans leur corps, contactant un autre, fera surgir leurs émotions originelles de terreur et de rage. Ils développent une sensibilité interne extrême. S'ils ne peuvent se battre, ils sont toujours sur le qui-vive prêts à s'enfuir. Leur sensibilité est souvent orientée vers de merveilleuses expressions artistiques et créatives. Leurs relations sont souvent intellectuelles ou spirituelles. Ils tendent à être mécaniques ou ils prennent la personnalité d'un autre.

Ils s'attachent aux idées, et l'expression de leurs sentiments vrais est difficile. Lorsqu'il y a danger ou des sentiments désagréables, ils ont tendance à les éviter, où soudainement sans explications, ils disparaissent. Ce qu'ils recherchent en eux et dans leurs relations est une sécurité de base de sentir leur corps, pour exprimer leurs émotions.

## L'ÉTOUFFÉ

Leur corps reflète ce sentiment de privation avec une poitrine non développée (même si certaines femmes ont de gros seins). Leur pelvis tend vers l'avant et les genoux vers l'arrière, donnant l'impression de forcer pour maintenir l'équilibre. Le dos est voûté, les épaules affaissées, les poumons sont plats. Ils tendent à être dans leur tête (qui est poussée vers l'avant), spécialement dans la région de la bouche.

L'expérience qu'ils ont eue tôt dans leur vie (normalement pendant leur première année) n'était pas d'être non désiré ou d'être détesté, mais qu'ils étaient abandonnés ou qu'il n'y avait pas suffisamment pour eux : sentiment de privation.

Leur principale croyance est qu'ils n'en ont jamais assez. Leur thème réactionnaire est *"si j'aime suffisamment, je serais suffisamment aimé"*.

Ils ont souvent un rôle de « sangsue » –têter l'amour qu'ils prétendent manquer. Mais, lorsque de l'amour ou de l'attention leur sont donnés, ce n'est jamais assez. Sous le stress, ils s'effondrent. Le talent qu'ils développent est dans l'apprentissage de ce que les autres désirent. Peut-être qu'en donnant à l'autre ce qu'il désire, ils auront ce qu'eux désirent en retour.

Dans les relations, lorsqu'ils apprennent l'art de recevoir totalement, ils ne ressentent plus l'envie de sucer l'autre à blanc ou ils prétendent n'avoir besoin de personne. Ils supportent bien le célibat. Ils attirent souvent les autres par des explosions d'énergie, d'éclat et d'auto-suffisance. Si par ailleurs les autres ne sont pas là pour les supporter dans les périodes creuses, ou dans les dépressions, des ressentiments en découlent. Ils sont même rancuniers.

N'achetez pas leur programme qui soutient que vous n'en n'avez pas fait suffisamment ou qu'ils n'ont pas fait assez. À mesure qu'ils relâchent leur peur de la perte (qui est en fait s'abandonner lorsque les autres ne semblent pas alentours), leur habileté à prévoir, à donner et à recevoir librement est une joie à vivre.

### LE COSTAUD

Il y a celui qui lutte pour tenter de contrôler son corps. Si ses parents, par exemple, sentent que la volonté émergente de l'enfant est une menace à leur autorité, et qu'ils sont bons à surutiliser leur pouvoir (ou plutôt cherchent à séduire l'enfant) pour qu'il suive leur voie, l'enfant pourra voir toutes relations comme une bataille : qui va gagner? *"Être au-dessus"*, signifie être au dessus de tout sentiment de faiblesse ou d'impuissance. Leur croyance de base est que d'admettre ses émotions c'est être faible, puisque leurs sentiments semblent faire aucune différence pour avoir ce qu'ils veulent de leurs parents. Le thème est : *"J'ai le contrôle"*.

Leur corps reflète ceci, ce « être-plus-haut-de-la-situation » ou un style de puissance, en étant large, musclé en haut et relativement mince du pelvis et des jambes. Ils ont des qualités de séducteur, surtout par les yeux. Sous le stress, ils gardent le contrôle et s'élèvent ou manipulent avec le charme pour se frayer un chemin. Ils développent souvent des qualités de leader à un haut degré.

### LE CONSTIPÉ

Ici le jeu est celui de la honte, découlant souvent de l'enfance, où l'enfant fut humilié de ne pas faire ce que les parents souhaitaient qu'il fasse. L'exemple le plus évident de ceci arrive dans l'apprentissage de la propreté (2 à 3 ans). L'attitude des parents lors du changement des couches est très importante, et elle affectera même la digestion tout au long de la vie. La croyance de base est que *"je suis aimé lorsque je retiens ma merde"*, et que *"je suis ridicule (ou pas gentil) lorsque je me relâche"*. La vie est une lutte vers la rétention; tout garder en dedans : *"je dois souffrir et être bon pour avoir ce que je veux"*. Il travaille tout le temps et à la fin, il a l'impression que personne n'apprécie son travail.

Leur corps reflète une image de « bourré », « d'écrasé ». Le cou est large, le tronc est normalement large et la taille courte. Le coccyx est rentré (comme un chien avec la queue entre les jambes) et leurs fesses sont coincées et petites. Sous le stress, ils tendent à provoquer et ils dévient de leur colère par des sarcasmes, des critiques, des gémissements. Le talent qu'ils développent est l'endurance dans leur aide.

## L'ARMURE

Le désappointement est le premier résultat expérimenté dans leurs relations mâle-femelle. Il y avait de l'amour et de l'acceptation jusqu'à l'émergence de leur sexualité (normalement vers 3-5 ans), et alors il leur a semblé qu'ils étaient « repoussés » par leur parent de sexe opposé. Leur thème est : *"personne ne me blessera plus"*. Leur croyance est : *"je suis une personne aimante que personne ne comprend"*. Leur corps est normalement bien proportionné, énergétique et en vie. Leurs yeux sont brillants, et il semble y avoir une armure, leur dos est rigide, ainsi que leur cou. Ils ont en général du succès, et ils sont bien dans leur corps. Sous le stress, ils éclateront au lieu de garder la vapeur en dedans. Ils ont un talent de marchandage dans le monde matériel.

Dans leurs relations, il y a une séparation entre l'amour et la sexualité. Il leur semble qu'ils peuvent avoir un ou l'autre, mais pas les deux de la même personne. Ils cherchent continuellement à avoir du succès en amour, mais cela entraîne des désappointements lorsque l'intimité fait remonter les anciennes peurs et blessures.

Chez les hommes cela amène le syndrome madonne/prostitué : *"J'aime et admire ma femme, mais je peux seulement faire l'amour à une femme ne ressemblant pas à ma mère."*

Chez les femmes, cela les amène à une séduction détournée, attirant les hommes avec la partie inférieure de leur corps, mais gardant leur cœur secret, attendant le prince charmant sur un cheval blanc. Fuir l'intimité ou faire en sorte que l'autre quitte (ou provoque la séparation), est leur jeu.

L'unité de l'amour et du sexe débute par l'acceptation de soi.

## LA QUILLE

C'est certes la forme corporelle la plus populaire depuis quelques décennies : la forme d'une quille. Le ventre proéminent force les épaules affaissées vers l'arrière pour maintenir un certain équilibre. Les jambes sont courtes, souvent variqueuses.

Le thème ici est : *"il n'y en a pas assez pour moi"*. La peur du manque est toujours présente, que ce soit au niveau matériel ou affectif. Dès qu'il leur est possible, il accumule des réserves. Ils sont gourmands, ils mangent vite et souvent.

Ils ne sont pas combatifs et se protègent des autres par un coussin d'obésité. Le travail à l'ordinateur leur sied bien : ils peuvent créer sans être vus, ni approchés, tout en étant serviables. Ils refusent de devenir adultes, et leur sexualité relève plus du fantasme. Leur éducation a fait en sorte qu'il cherche toujours leur place.

Nous participons tous à un certain degré à l'un ou l'autre des types décrits. Nous tendons à avoir notre favori. Mais, il est parfois devenu tellement une partie de soi, que l'on est le dernier à le reconnaître. Faites remonter à la surface vos thèmes majeurs, acceptez-les, pardonnez-les et relâchez-les, ceci transformera votre corps.

Pour consulter une énumération de plus de 200 maladies et leurs causes métaphysiques, consultez les ouvrages de **Louise L. Hay**. Vous y trouverez également les nouvelles affirmations (associées à chacun des malaises) dont il faut programmer votre cerveau, pour vous libérez à tout jamais de vos malaises.

## LA PUISSANCE DE LA PENSÉE

La pensée n'affecte pas seulement votre corps, mais toute personne proche ou distante. Et existe-t-il une seule évidence de l'influence humaine à distance? Oui, dans les transports en commun, un passager se retourne lorsqu'un regard est fixé sur sa nuque. La pensée émet des fréquences qui sont transmises sur de grandes distances. Ce que vous pensez des autres, surtout lorsque vous parlez d'eux, les affectent toujours. Soyez bienfaisants.

## LA GUÉRISON SPIRITUELLE

Pour réaliser une guérison réelle et permanente, il faut se reprogrammer. Lorsque votre ordinateur déconne, vous réinstallez le système... On vous a imposé une façon de penser dans le « Code Maladie », et il faut à présent absolument neutraliser et remplacer ces fausses croyances.

### **La compréhension de la guérison spirituelle**

Le vaste domaine du subconscient doit être pris en considération, lorsqu'il s'agit de comprendre pourquoi l'homme souffre. L'homme est tel que ses pensées. Le subconscient de l'être est souvent tout à fait ignoré, ce qui explique pourquoi des gens très bons passent souvent par de grandes difficultés et de graves maladies. Des erreurs, concernant Dieu et l'Homme, ont été enregistrées. Les fausses déductions de la réalité peuvent être acquises par les ancêtres : des croyances généralement adoptées par la famille. Ce sont ces enregistrements mentaux qui font l'homme extérieur tel qu'il est.

Le subconscient est le grand réservoir des croyances et des expériences du passé, et les pensées subconscientes doivent être épurées, de même que les pensées conscientes.

Lorsque l'erreur d'interprétation est devenue subconsciente, même partiellement, elle agit sur le corps et se manifeste sous forme de déformations et de maladies. Parfois l'erreur est encore maintenue par l'esprit conscient, et il est facile de la découvrir. Mais, souvent elle se manifeste par quelque désordre corporel, longtemps après que les pensées conscientes ont été détournées ailleurs. L'erreur consciente est oubliée, mais elle n'a pas été effacée entièrement dans le subconscient.

Lorsque vous prenez conscience d'une pensée négative, ne reniez jamais l'erreur sans faire suivre votre négation d'une affirmation positive de la Vérité. Que vos moments de repos soient accompagnés ou suivis par la méditation d'une proposition de la Vérité!

Vous chassez une erreur de la conscience en la remplaçant par une pensée positive. Sans quoi, vous créez un vide, dans lequel la même erreur ou d'autres peuvent trouver place. C'est ce qu'enseigne Jésus : *«Tu ne peux servir deux maîtres à la fois»*.

## LA MANIFESTATION

On s'enquiert souvent de la durée du temps nécessaire à une démonstration (prière, affirmations). Le temps n'entre pas en ligne de compte dans la démonstration faite par la foi, et dans l'exaucement de la prière. L'Esprit ne connaît pas le temps; la réponse à la prière est instantanée. Le temps entre, cependant, dans la conception matérielle que l'homme a des choses; la durée du temps nécessaire à la démonstration extérieure dépend donc du pouvoir de réaliser la Vérité ("*Oui, je le mérite*") et de la manifester au moyen de la foi et de la parole.

Ne perdez pas courage si les résultats désirés ne sont pas promptement obtenus. Il y a peut être d'autres étapes requises auparavant. Le retard prouve simplement que vous avez besoin d'une meilleure compréhension de la loi de la guérison. Voici quelques exemples pour vous donner une idée des processus mentaux en cause lors de la maladie et par conséquent, pour la guérison permanente.

### **Pour améliorer le sang et guérir les maladies de la peau**

L'anémie, qui paraît être un appauvrissement du sang ou de ses constituants, résulte d'une croyance à un manque de substance ou de force. Affirmez : "*Je ne crois pas à la faiblesse, à la diminution de la vie. La vie en mon sang n'est pas matérielle, mais spirituelle. Mon sang est constamment renouvelé, la vie de l'Esprit le rajeunit, le rend pur, riche, abondant. Il manifeste maintenant, ce qu'il est en réalité, la substance spirituelle. La vie et la substance abondantes rendent mon organisme fort, vigoureux et sain*".

### **La fièvre**

Notre attitude mentale crée toutes les conditions dans lesquelles nous évoluons. L'impatience met le désordre dans les atomes de la vie; aucun pouvoir, en dehors de notre esprit, ne peut apaiser leur agitation. Le dépit de l'enfant volontaire lui donne la fièvre; il souffre de son impatience, mais cela ne met pas fin à son mécontentement.

La crainte et la colère, agissant négativement, provoquent la fièvre. Usez d'autorité pour repousser cette erreur, puis élevez votre conscience et vous serez guéri. "*J'ai confiance dans le processus de la Vie. J'ai tout le temps pour réaliser tout ce que je veux.*"

Selon la médecine, les fièvres sont dues à des microbes, qui agissent sur des sujets débilités ou épuisés. Un état d'esprit déprimé diminue l'Énergie vitale. Lorsque l'esprit est découragé, abattu, fatigué, la circulation des forces vitales n'est plus normale, et les microbes commencent leur œuvre de désorganisation dans les molécules du corps. C'est la fièvre provoquée par la fermentation. Cette dernière est un processus naturel de désorganisation moléculaire.

Pour guérir les fièvres, il est nécessaire de réaliser la paix, l'amour, l'harmonie, la force renouvelée, la domination.

### **Quelques autres malaises...**

La guérison des **cancers** et des **tumeurs** exige la purification du sang et l'harmonie de la conscience, en même temps que la désagrégation de la maladie. *"Mon sang est vivifié, purifié, enrichi par la présence harmonieuse, aimant de la vie, qui active mon être tout entier. Je suis renouvelé, régénéré et m'ouvre à la santé parfaite".*

La **pression artérielle** résulte d'une tension et d'une activité trop grandes dans la tête. Restez assis tranquillement plusieurs fois par jour, calmez votre esprit et votre corps. Mettez de côté toute pensée rigide, anxieuse, inquiète, toute idée de convoitise ou d'avidité. Détendez complètement les muscles, les nerfs et les tendons de votre corps, des pieds à la tête. Puis, concentrez votre pensée en un point situé en arrière du cœur, et dites avec calme et confiance : *"L'Énergie de Vie est active en moi maintenant, l'amour divin pénètre mon être tout entier; il purifie, libère, harmonise mon esprit et mon corps, il établit l'ordre divin".*

Pour l'**artériosclérose**, employez le même traitement que pour la pression artérielle. Niez la matérialité du monde, du corps ou des aliments. Souvenez-vous que tout est illusion, juste des atomes en mouvement perpétuel. La croyance à la matérialité produit des conditions matérielles et durcit les artères et les tissus du corps. La dureté du cœur, un esprit implacable, causent souvent l'artériosclérose. L'amour et la compassion envers tous les hommes sont nécessaires pour guérir cette maladie.

L'amour adoucit et élimine toutes les conditions difficiles de l'esprit et du corps.

Les **éruptions** demandent une pensée générale de pureté et d'harmonie. *“La vie en mon sang est spirituelle. Mon sang est sans cesse renouvelé. La pureté du Souffle l'adoucit, le rafraîchit, le rend pur et riche. Mon sang manifeste maintenant la pure substance spirituelle qui le compose réellement. L'harmonie, la paix, la pureté règnent en ma conscience”.*

Les **eczémas** et les autres **maladies de la peau** indiquent un besoin de purification et d'harmonisation de la vie intérieure et extérieure. La force et la vitalité doivent être augmentées, puisqu'un organisme débilité est sujet à ce genre de maladies.

Pour les **envies**, niez l'apparition de l'erreur, ainsi que la pensée erronée limitée qui la cause.

D'après les métaphysiciens, la plupart des personnes ayant perdu peu à peu l'**ouïe**, sans cause apparente, font preuve d'opiniâtreté. Chez les enfants, les **maux d'oreilles** cèdent rapidement à la négation de la désobéissance et de l'obstination. Chez les adultes, la désobéissance, devenue habituelle, a graduellement exclu les vibrations du son. Les personnes dures d'oreilles sont généralement fort sensibles et s'enferment en elles-mêmes. Le remède consiste à renier l'obstination et l'opposition, en affirmant la réceptivité et l'obéissance spirituelles. La **surdité** est causée par une incapacité des nerfs à transmettre les ondes sonores. Elle provient d'une inertie mentale qui empêche la circulation naturelle de la vie universelle.

Vous pouvez apprendre de vos cicatrices.

Les techniques suivantes apportent la santé parfaite, la régénération des tissus, le rajeunissement, et la jeunesse éternelle.

## LA PRIÈRE

Nous avons déjà parlé de la prière (page 432). La prière devrait être personnelle, signifiant que vous vous exprimez dans vos propres mots. Vous affirmez sincèrement ce dont vous aimeriez matérialiser. Vous vous parlez à vous-même, ou à votre partie divine, ou tout autre concept qui sied votre croyance. La prière peut être silencieuse, mentale, mais la prière exprimée à haute voix est énormément plus puissante : les vibrations sonores se propagent dans l'Univers, et la loi d'attraction est plus activée.

Votre affirmation doit être positive. Ne priez pas pour vous débarrasser d'un état malsain, vous le nourrissez ainsi.

Lorsque vous avez tranquilisé les sens extérieurs et que vous êtes calmes, vous entrez dans la sphère mentale où les pensées obéissent à la parole. Ordonnez alors aux pensées erronées de vous quitter et aux pensées positives de prendre leur place.

La prière nous met en contact avec notre Énergie illimitée, ce qui provoque un état de réceptivité plein d'espoir, par lequel on s'abandonne au travail de l'Énergie. Oui, la prière est une expression, mais c'est surtout d'atteindre un état de calme et de réceptivité. L'activité mentale, spécialement conditionnée par la surcharge excitatrice de nos sens, bloque la réception des ondes cosmiques.

Tout ce que vous voyez n'est que des molécules qui vibrent. Toutes les Connaissances sont des fréquences cosmo-telluriques que l'on capte et que l'on décode. Plus nous nous plaçons dans un état de réceptivité, plus nous avons de l'inspiration, plus nous recevons les réponses à nos questions. Tout existe déjà dans l'Astral.

Oui, il existe plusieurs très bonnes prières écrites hors de toute religion. Mais, pour qu'elles soient efficaces pour vous, il faut qu'elles deviennent vôtres, que vous les ressentiez vraiment et sincèrement. Dans ce sens, vos propres prières sont toujours plus efficaces.

**La prière est spécialement efficace au lever et avant le coucher.** Il est simple et logique d'affirmer le matin que nous sommes ouverts à tous les présents qui surgiront durant la journée. Tout comme le soir, il est logique de remercier pour une autre très belle journée et pour les pensées positives inspirées.

## LA TECHNIQUE D’AFFIRMATION

Les affirmations sont une technique de Purification des plus importante. Elles servent à activer l’Énergie Vitale dans le corps humain, surtout en éliminant les tensions qui la ralentissaient. Plus l’Énergie circule librement, plus elle « nettoie », plus elle est en mesure de déplacer les molécules.

Les affirmations sont, si l’on peut dire, une version moderne de la prière. Une affirmation est une pensée claire, positive et désirable pour soi. L’exercice de cette technique, consiste donc à penser à des affirmations de façon délibérée et consciente pour remplacer les pensées négatives, troubles et non désirées. Ces pensées négatives, selon le concept de la pensée créatrice, ont créé un environnement et des événements confus et insatisfaisants dans votre univers. Une affirmation est une déclaration positive sur tout aspect de votre réalité, qu’il ait une grande importance ou non, qu’il soit d’ordre matériel ou autre. L’affirmation peut se rapporter à des événements du passé, tout comme elle peut viser une réaction présente, par exemple une réaction allergique.

L’utilisation des affirmations, tout comme l’utilisation des prières, repose sur le concept de la pensée créatrice : tout ce à quoi vous pensez, de façon consciente ou inconsciente, va créer l’univers dans lequel vous allez vivre. Cette idée est traditionnellement occidentale du phénomène de cause/effet qui considère les affirmations comme des vœux ou un lavage de cerveau, et comme une tentative d’influencer la réalité par la magie plutôt que d’agir de façon objective et réaliste. Et puisque vos pensées créent votre univers, changer le mental modifie automatiquement l’univers dans lequel vous vivez. Ce que vous manifestez et vivez est toujours la réflexion constante de ce que vous pensez.

Avec les affirmations, vos jugements et vos sentiments négatifs deviennent positifs. Et vos pensées positives font le reste : elles attirent et créent des événements positifs. Nous sommes de vrais aimants (de par le déplacement de l’Énergie en nous).

En fait, vous n’avez pas besoin de croire aux affirmations pour les utiliser. Le véritable test de vérification de la théorie des affirmations est d’observer sur le plan pratique si les affirmations sont effectives.

Aussi, attendez avant de décider par vous-mêmes de la réalité du concept de la pensée créatrice, d'avoir joué et utilisé les affirmations et d'avoir pu en tirer vos conclusions. Après tout, vos résultats sont vos seuls vrais gourous.

Une bonne pensée ou une bonne parole, unie à la foi, désarme un millier de pensées ou de paroles erronées, et deux déclarations positives de la Vérité mettront en fuite dix mille tendances négatives ou inharmonieuses.

La haine, la colère, la jalousie, la vengeance et beaucoup d'autres pensées erronées habitent presque toujours la conscience humaine; la réalisation de l'amour sera donc un baume salutaire. L'anxiété, l'inquiétude, les soucis et les craintes oppressent la plupart des hommes; un traitement pour obtenir la prospérité sera utile. Ne craignez pas d'employer les affirmations, elles seront toujours une aide et ne nuiront jamais à personne.

Lorsque toutes vos pensées sont positives, elles créent un cycle d'événements que vous considérerez naturellement comme positifs. De la même manière, lorsque vous conservez des attitudes négatives, consciemment ou inconsciemment, vous créez dans votre vie des situations qui seront vécues naturellement comme négatives.

Utilisez les affirmations à chaque fois que votre vie n'est pas aussi agréable et satisfaisante que vous voulez qu'elle soit. Utilisez les affirmations chaque fois que vous désirez changer les conditions de votre vie –sur le plan physique, émotionnel, social, financier, sexuel ou spirituel– et plus spécialement tout ce que vous considérez être « problème » ou « trouble ». Abandonner toutes ces négativités et n'avoir que des pensées positives aura pour résultat la création d'un univers qui vous satisfera.

Les affirmations ne blessent personne. Elles ne sont pas égoïstes. Les affirmations n'affectent pas seulement vous, mais tout ce qui satellite autour de vous. Les scénarios de votre vie changent, et le font également et automatiquement chez toutes les personnes autour.

Utilisez les affirmations aussi pour changer les conclusions et points de vue sur tout aspect particulier de votre vie –passée, présente ou future –aussitôt que vous réalisez que votre attitude habituelle ne vous semble pas « adéquate ».

Utilisez les affirmations pour abandonner toutes les pensées négatives que vous gardez en vous et qui causent un apparent désaccord entre ce que consciemment vous désirez vivre et ce qui se passe dans votre réalité quotidienne.

Tout est illusion. Personne n'est coupable. **C'est cela le vrai Pardon** : la reconnaissance et l'acceptation que tout a été tel que nos pensées l'ont attiré.

### **Des exercices simples et efficaces**

Une des façons de jouer avec les affirmations est de sélectionner une affirmation sur laquelle vous désirez vous centrer. Écrivez-la et ensuite écrivez tout le négatif qui remonte dès que vous pensez à cette affirmation. Écrivez-la une fois, puis fermez les yeux, respirez profondément (de l'air frais), **répétez-la mentalement ou verbalement**, jusqu'à ce qu'une pensée négative surgit. Continuez d'écrire cette affirmation plusieurs fois, jusqu'à ce que le négatif qui remonte se stabilise autour de quelques aspects particuliers. Ensuite, **transformez chacune de ces phrases négatives en affirmations positives** jusqu'à ce que vous ayez un petit ensemble de déclarations positives en relation avec la première affirmation que vous avez sélectionnée. Faites ainsi avec toutes les négativités qui pourront remonter lorsque vous verrez ou vous entendrez vos affirmations.

**Créez des cartes** avec ces nouvelles affirmations et placez-les à certains endroits où vous êtes sûr de les voir au moment opportun. **Enregistrez-les** sur des cassettes ou sur lecteur numérique (mp3) et écoutez-les de temps en temps. Reprenez les pertes de temps que vous aviez à ruminer vos croyances en la fatalité, comme lorsque vous utilisez les transports en commun. Très efficace au coucher.

En faisant tout cela, vous formez votre mental à penser d'une manière choisie et non de la façon dont il a eu l'habitude, soit par conditionnement. Il vous faut reprendre le contrôle de vos pensées.

Jouez avec une affirmation de base jusqu'à ce qu'elle soit acceptée et continuez pendant une semaine si le négatif reste identique. Si vous n'avez pas créé de changement manifeste de votre réalité pendant cette période, alors mettez de côté cette affirmation pendant quelque temps et concentrez-vous sur une autre affirmation.

N'oubliez pas de garder une attitude positive et non critique. Pour une raison particulière, votre champ de conscience n'est pas prêt à abandonner les négativités qui empêchent encore votre univers d'être ou de devenir ce que vous affirmez —et tout cela est parfaitement bien ainsi.

Souvenez-vous en, tout ce que vous dites, tout ce que vous écrivez, tout ce que vous pensez est comme un plan, une empreinte toute puissante, qui dirige et ordonne toute chose et toute personne dans le but de créer une réalité de cette pensée.

Ceci explique pourquoi il est important d'être sûr que vous n'avez que des pensées positives. Ceci explique pourquoi vous devez être conscient de vos pensées pour être sûr que vous n'allez pas vous plaindre ou critiquer, et ceci explique aussi pourquoi il est utile de s'entourer de personnes qui pensent aussi de manière positive pour qu'ensemble vous soyez tous responsables de vous aider les uns les autres à n'utiliser que des déclarations positives.

N'oubliez jamais ceci : chaque pensée négative crée une réalité négative.

Même si vous pensez que votre pensée négative est « justifiée », lorsque vous vous plaignez, lorsque vous critiquez et condamnez, vous êtes en train de dire à l'univers de continuer à vous servir les mêmes vieilles histoires. Et ce n'est sûrement pas cela que vous désirez! Aussi, ne dites rien à propos de ce que vous ne désirez pas voir devenir réel dans le futur! Abandonnez-vous tout simplement à ce qui est, à la réalité, gardant à votre conscience que c'est vous, avec vos anciennes pensées, qui avez créé cela et vous pouvez, avec vos nouvelles pensées, créer autres choses.

Lorsque vous désirez transformer la réalité, re-négocier avec la création, ayez une affirmation qui puisse rendre les événements comme vous désirez qu'ils soient vraiment. C'est tout. Cherchez et vous trouverez. Soyez attentifs aux rationalisations qui remontent à propos de certaines affirmations qui vous gênent. Cela signifie probablement que de vieilles négativités se réveillent alors que vous prétendez avoir dépassé ce déblocage que pour mieux le garder enfoui. Rappelez-vous que toutes les pensées négatives vont continuellement créer une réalité en rapport avec leurs qualités.

Plus rapidement vous changez votre mental à propos des affirmations, plus rapidement votre univers va pouvoir se transformer.

Si, après avoir joué avec les affirmations pendant un certain temps, vous pensez que vous gardez encore le contraire de ce que vous avez cru que vos pensées auraient dû créer, examinez une fois encore le choix de votre affirmation. Il est fort possible que vous ayez fait une affirmation qui ne soit pas suffisamment claire et positive. Vous avez alors continué à perpétuer un univers négatif en utilisant une affirmation trouble et négative.

Des affirmations écrites à propos d'une expérience que vous considérez encore comme négative créent à nouveau des expériences similaires parce que vous avez la négativité qui court en vous. Ainsi, lorsque vous avez beaucoup de peine ou de rancune consciente à un certain propos et que vous ne désirez pas changer votre mental à propos de ce que vous pensez qui vous blesse, utilisez au moins des affirmations dans lesquelles vous vous pardonnez pour avoir encore de telles attitudes négatives envers le passé.

De telles affirmations de pardon vous ramènent à une perception positive de la réalité et ainsi vous pouvez produire des effets positifs identiques à ceux que vous dites désirés.

Tout en continuant à utiliser les affirmations, vous allez arriver à comprendre que tous les sentiments négatifs, de tout ordre, que vous avez eus ou que vous gardez encore en votre for intérieur **n'ont absolument aucune signification**, pas plus qu'ils n'ont de véritables réalités. Ce sont simplement de très anciens sentiments, une partie de votre rôle dans l'histoire de la vie que vous avez créée. Il est tout aussi facile de penser positif que de penser négatif. Et cela, non seulement par rapport à vous-même, mais concernant les autres et la planète.

Si les pensées sont créatrices et que vous êtes le penseur, c'est vous qui avez décidé de ce que vous avez obtenu. **Vous n'êtes pas une victime –vous avez simplement joué la victime**, en accord avec votre propre script. La vie est une grosse farce, une immense illusion, il ne faut rien prendre au sérieux. Nous avons été élevés à nous auto-flageller... à souffrir sur Terre pour gagner la Vie éternelle dans les Cieux pour des siècles et des siècles! Amen. Ça suffit!

Et si vous examinez pourquoi vous avez voulu ce que vous avez créé, vous arriverez à comprendre que la seule véritable raison pour laquelle on désire que se matérialise quelque chose d'apparemment « négatif », est que cela est OK, et que vous le méritiez. Il n'y a alors rien à perdre et aucun danger à changer vos croyances de ce que vous méritez, et cela, peu importe votre passé de « pécheurs ». Vous avez créé des malaises pour finalement arriver au pardon et ainsi retrouver l'amour (de tout et de tous).

Chaque fois que vous utilisez une affirmation, vous vous donnez l'opportunité d'apprendre une leçon de pardon et d'amour. La philosophie du Nouvel-Âge considère de telles leçons comme des nécessités pour votre évolution spirituelle personnelle. Toutes ces leçons « karmiques » sont des leçons de pardon et d'amour.

Aussi, ouvrez-vous à la perfection de ce qui est, à cette compréhension que c'est vous, vous-même, qui avez créé cela pour votre plus grand bienfait spirituel. Tout ce qui survient dans votre réalité n'est qu'un miroir pour vous faire découvrir vos programmations négatives et malades.

Utilisez les affirmations, ouvrez les portes du paradis et faites l'expérience de votre éveil.

La pensée est créatrice, et les pensées produisent des résultats. Les pensées positives produisent des résultats positifs et les pensées négatives produisent des résultats négatifs. C'est aussi simple que cela. Ce qui se produit en fait, c'est que vous donnez délibérément à votre esprit une idée sur laquelle il doit agir. Votre pensée créera ce que vous désirez si vous lui en donnez l'opportunité. Ce que vous croyez vrai, vous le créerez.

### **Dans la pratique**

Pour débiter, écrivez chaque jour, dix (10) à vingt (20) fois chaque affirmation sur une feuille de papier avec un trait vertical au milieu. Vous laissez la moitié de droite pour les réponses négatives. À mesure que vous écrivez les affirmations à gauche, des pensées « négatives » émergeront : ce sont les pensées « pirates » qu'il faut combattre. En fait, la bataille n'existe pas, car ces pensées négatives disparaîtront d'elles-mêmes.

Tout au long du processus d'écriture d'affirmations, écrivez sur la moitié droite de votre feuille les pensées qui vous viennent en réponse à l'affirmation. En général, ce sont des pensées qui cherchent à contredire l'affirmation.

L'affirmation acquiert plus de poids si vous y insérez votre prénom. Vous pouvez également écrire les affirmations à la deuxième personne et à la troisième personne. Cela peut s'avérer efficace pour les personnes qui ont été dirigées dans leur vie, ont reçu des ordres.

En poursuivant l'écriture de l'affirmation, surveillez les changements de vos pensées qui font surface, les pensées de réponses émotionnelles. Une affirmation puissante ou bien choisie stimulera un plus grand nombre de pensées négatives de votre subconscient. Il faut donc écrire à droite toutes pensées qui surgissent à la conscience, toutes considérations, toutes croyances, peurs, ou émotions. Ainsi, il vous sera relativement facile de percevoir qu'est-ce qui se pose entre vous et votre bien-être.

Lorsque vous pouvez écrire l'affirmation et qu'il y a seulement des réponses neutres qui émergent, alors à ce moment-là et seulement là, votre subconscient est prêt à procéder. L'utilisation répétée d'une affirmation impressionnera simultanément votre esprit et effacera le vieux schème de pensée. Ce qui produira dans votre réalité les changements permanents désirés. Une nouvelle perception de la réalité est implantée, et puisqu'elle vous motive et qu'elle tend vers la croissance et vers la perfection, c'est elle qui chassera les pensées négatives associées à cet aspect de votre réalité. Ces exercices d'affirmation vous éveilleront à ce qui est présentement enfoui dans votre subconscient et qui règle votre vie.

Après une semaine ou deux, ou lorsque vos réponses négatives se sont calmées, vous pouvez cesser d'utiliser la colonne de droite, et vous écrivez simplement l'affirmation.

Vous pouvez également à ce moment, enregistrer l'affirmation sur une cassette (ou lecteur mp3). C'est une méthode que je considère très efficace et très pratique. Nous passons tellement de temps parfois à « brasser » nos négativismes : en auto et les embouteillages, en faisant le ménage ou le rangement... Le baladeur peut devenir un merveilleux outil. Et les résultats ne se font pas attendre.

En général, n'écrivez pas une affirmation plus d'une semaine ou deux si vous ne notez pas de résultats positifs notoires. La lutte renforce la lutte. Cela signifie simplement qu'il y a une pensée négative plus importante qui n'a pas été découverte et qui court-circuite l'affirmation.

Il est fortement recommandé de terminer chaque session d'écriture en relisant la colonne réponse de droite; puis **changer chaque pensée négative en une phrase positive**. Souvent dans les pensées qui ont surgi de votre subconscient vous découvrirez vos propres schèmes qui perturbaient votre existence. Si certaines réponses provoquent des réactions chez vous, il serait bon d'écrire plusieurs fois leur version positive de la même manière que « l'affirmation-mère ».

Pratiquer cette technique, c'est en fait se reprogrammer en douceur. S'ouvrir au nouveau schème déclenche l'évacuation de l'ancien et tout cela sans se casser la cervelle ou sans chercher désespérément ce qui ne va pas. Donc, à l'opposé de la dispendieuse psychothérapie, où l'emphase est de chercher des bibittes, la technique d'affirmation efface tout simplement le terrain favorable à ces bibittes. En programmant du positif, le négatif disparaît sans douleur.

Voici quelques exemples de mes affirmations préférées, extraites du « Recueil d'affirmations générales » et « Recueil d'affirmations l'enfant ».

- ∞ J'attire à moi des rayonnements de paix, de santé, de force, d'amour et de spiritualité.
- ∞ Moi, \_\_\_\_\_, je suis parfaitement bien.
- ∞ Je ressens le travail bienfaisant de l'Énergie vitale.
- ∞ Je respire profondément et librement.
- ∞ Je réalise la nécessité de choisir correctement ma nourriture.
- ∞ Maintenant, je n'ai qu'une nourriture naturelle et vivante.
- ∞ Je mâche lentement ma nourriture par respect de la Vie.

- ∞ Mon intestin fonctionne de mieux en mieux.
- ∞ Une bonne digestion me donne un sang pur, sain et riche.
- ∞ Mes poumons sont sains, amples et forts.
- ∞ Tous mes organes fonctionnent à la perfection.
- ∞ Toutes les parties de mon corps se renouvellent constamment.
- ∞ Je me sens pénétré d'une nouvelle force toujours grandissante.
- ∞ La vie qui coule en moi est pure et mon corps se purifie et se fortifie.
- ∞ En toute circonstance, je suis calme, confiant, bon et maître de moi-même.
- ∞ Moi, \_\_\_\_\_, je suis rayonnant de Vie.
- ∞ Il existe une place que je dois occuper et que personne d'autre ne peut occuper. J'ai une tâche à faire que personne d'autre ne peut accomplir.
- ∞ Aujourd'hui je vais pardonner tous ceux et celles qui m'ont offensé. Je leur offre tout mon Amour.
- ∞ Lorsqu'une porte se ferme, une autre porte s'ouvre.
- ∞ L'inattendu arrive, ce qui me semblait impossible s'accomplit maintenant.
- ∞ Toutes les choses que je recherche me recherchent maintenant à leur tour.
- ∞ Je demande qu'une direction précise me soit donnée.
- ∞ Je suis sans cesse sous l'influence de l'inspiration directe, je sais exactement comment agir et j'obéis instantanément aux directives de mon intuition.
- ∞ Plus je m'aime, plus les autres m'aiment.
- ∞ Il est sécuritaire et bénéfique pour moi d'abandonner toutes choses et toutes personnes inutiles. Je relâche à présent l'ancien.

## LA VISUALISATION

C'est l'imagination qui crée le monde, et non la volonté. L'imagination peut être dirigée de manière pédagogique. Vous pouvez la développer à la façon de l'entraînement musculaire. Il en va de même pour vos forces inconscientes qui peuvent résoudre tous vos problèmes, pourvu que vous ayez appris comment déclencher leur énergie. Elles influencent, séduisent, et guérissent.

La vie serait considérablement plus agréable s'il y avait moins de visages moroses, aigris, moins de regards figés, frustrés, et moins de rêves enterrés. La puissance de l'imagination guidée réalisera ces rêves abandonnés depuis longtemps, que ceux-ci tournent autour de la réussite matérielle ou de l'épanouissement amoureux.

Voulez-vous une preuve que la puissance de l'imagination sur nous est sans limites? Posez une planche de vingt-cinq centimètres de largeur (10 pouces) et dix mètres de long (30 pieds) sur le sol. Parcourez-la d'un bout à l'autre. C'est facile. Maintenant, posez la même planche entre deux buildings, à quarante mètres de hauteur. Marcherez-vous dessus? Ça m'étonnerait vraiment que vous le fassiez spontanément. Pourquoi? Parce que le précipice vous aspirera vers le bas? La hauteur vous fera chuter? L'élévation n'en fera rien. C'est votre imagination qui le fera. Vous vous verrez en train de plonger fatalement, et vous exécuterez certainement ce mouvement. Mais comment l'acrobate peut le réaliser avec le sourire? Il a tout simplement éduqué son imagination. Le funambule voit toujours la planche sur le sol ferme. Il marche ainsi à son allure habituelle, comme s'il était au sol. Une personne dont l'imagination a suivi un entraînement peut atteindre des buts auxquels elle n'osait pas penser auparavant.

Les seuls dangers existent seulement dans votre tête. À 40 mètres de hauteur, vous pensez que vous pourriez tomber. Alors qu'au niveau du sol, ce n'est qu'un jeu d'enfant.

Dans la vie, vous pensez que vous serez malades, vous pensez que votre partenaire vous quittera, que vous serez licenciés, que le percepteur d'impôt viendra vous épingler... Vous avez tout simplement été élevés, dès les premières années scolaires, à avoir peur.

Dans votre quotidien et devant la planche suspendue, vous ne faites pas qu'avoir des pensées de peur, vous poursuivez en imaginant les terrifiantes conséquences d'un faux pas. Vous voyez très bien votre corps gisant sur le sol après l'image d'une chute abstraite. Est-ce le vide qui vous attire et vous fait vaciller? Le vide ne fait rien de tel. C'est vous qui le faites, c'est votre imagination. Ce sont vos idées (vos visions) qui le font. Mais, vous pouvez les éduquer. C'est ce qu'a fait le professionnel : il s'est entraîné à se rappeler et à visualiser la planche posée au sol, comment c'était facile, et ce l'est encore de la parcourir là-haut. Il sait que cette action est possible.

**C'est tout aussi facile de penser positivement que de penser négativement. C'est même plus facile.** Mais cela, on ne vous l'a pas enseigné, car vous seriez trop libres. C'est même plus facile de penser positivement, car il y a l'Énergie de la motivation qui nous stimule. Alors que dans la pensée négative, il y a la peur qui ralentit l'Énergie. **Soyez bien présents à vos peurs et cherchez à les neutraliser dès qu'elles montent à la surface de votre conscience.**

Vous pouvez pratiquement faire tout ce que vous voulez, dès que vous croyez que la tâche est à votre portée. Vous devez devenir capable de le penser et de vous visualiser en train de l'accomplir facilement : avec un sourire de satisfaction. L'image que vous êtes en mesure de maintenir à la conscience, n'est possible que si vous croyez mériter ce scénario. Le moindre doute retardera sa manifestation, ou la distordra (négativement).

Cette allégation du vieux sage Paracelse a souvent fait ses preuves : *"Tout corps habité par de violents désirs exerce une influence puissante sur d'autres organismes moins vitalisés."*

## L'IMPORTANCE DE LA CRÉATIVITÉ

Le plus grand mal présentement sur la planète, et cela, pour tous les groupes d'âge, est le manque de créativité. La société a brimé la créativité des gens. Seul un petit groupe impose des idées, où la masse doit suivre en perdant sa vie. La violence n'est causée que par une peur du manque. Et c'est par la créativité que l'on réalise le désapprentissage du manque.

La créativité apporte la liberté. Mais, pour être créatif, il faut être responsable. Il faut accepter la responsabilité de sa vie. On ne dépend plus du salaire minimum, des ordres d'un patron, d'un gain à la loterie... C'est notre créativité qui est directement proportionnelle au travail que l'on accomplit dans son atelier.

Le créateur est libre de son temps, maître de son horaire, patron de sa productivité. S'il requiert plus d'argent pour un quelconque investissement, il n'a qu'à produire plus, ou s'appliquer à créer des créations plus dispendieuses (ou enseigner à d'autres pour l'aider).

La créativité permet de s'approcher de vivre l'instant présent. Nul besoin d'accumuler une richesse, car elle est constamment présente. Une personne qui vole son voisin n'est pas créative. C'est sa frustration de ne pas créer qui provoque la jalousie de la prospérité de son voisin. On vole parce que ses mains sont incapables de créer. Si tout le monde était fier d'une créativité, il n'y aurait pas de voleurs. Tous auraient de quoi offrir à la société, et recevraient en mesure. *"Vous serez servis de la même mesure dont vous servez"*. Le créateur est tout à l'opposé du voleur, il est généreux, car il sait qu'il pourra toujours donner et que sa source est intarissable. Le voleur déteste son travail, mais ne sait quoi faire d'autre.

La créativité est une expression d'amour. Comment fonctionne l'acte de créer? Tout ce que vous voyez autour de vous, a en tout premier lieu, été pensé. Que ce soit votre crayon, vos lunettes, votre bureau, votre lampe, votre automobile... ils furent tous en premier imaginés par un individu. Ce dernier s'est ensuite activé soit à réaliser lui-même des croquis, soit qu'il a partagé son idée avec d'autres personnes potentiellement en mesure de l'aider à la création.

Toute création vient donc d'une idée. Toute matérialisation vient de l'invisible. C'est par la concertation d'esprits, l'union de cerveaux, que tous les éléments requis dans le processus de la matérialisation s'unissent. Plus il y a de personnes qui croient et qui pensent à la matérialisation d'un objet, plus rapide elle sera. Ce n'est en fait, et encore une fois, qu'une question d'Énergie. Plus on pense à une chose, plus elle a des chances de se réaliser. C'est comme le principe de la loupe qui concentre les ondes en un point focal. La matérialisation suit le même principe : focaliser les ondes, les pensées, en un seul point.

La création, c'est prendre de la matière première et lui insuffler la vie. L'objet prend forme, il reçoit même un nom, il vit. Il vit, parce qu'un individu (ou plusieurs) lui a consacré une présence d'esprit, lui a transmis une partie de son Énergie vitale. Tout ce que vous touchez est magnétisé par votre champ magnétique. Mais la création va plus loin que cela, elle est une expression de vous ou du groupe de vos collègues.

Les gens qui se sentent inutiles deviennent agressifs ou très malades (cancers). Dans toutes les maladies fatales, il faut chercher à réveiller une créativité chez le mourant, lui faire avouer une potentielle activité où il serait utile (et valorisé). Par votre création, vous devenez utiles pour des gens. Rien n'est créé s'il n'y a pas un individu intéressé à acquérir la chose créée. (Même la production d'armes est une réponse à une demande.) Tout comme il ne vous est pas donné une idée que vous ne pouvez pas réaliser.

Plus vous êtes présents à votre création, plus vous êtes confiants, plus l'objet créé sera énergétique, vibrant. Et c'est pour cela qu'un peintre notamment, peut vendre un seul coup de pinceau sur une toile blanche pour un million de dollars! Alors qu'un autre vend sa toile complexe pour 100\$. Lorsque vous regardez une création, votre inconscient perçoit le niveau énergétique de l'objet... on dit bien *"ça m'a fait vibrer"!*

L'énergie investie dans une création n'est jamais perdue, c'est toujours un investissement. La matière se magnétise, se polarise, pour ensuite l'irradier.

**Une journée sans créer est une journée perdue.** Vous n'en aurez aucune mémoire. Une heure de création sera toujours en mémoire. Cette heure de satisfaction d'avoir créé quelque chose, reviendra vous énergiser à sa mémoire, et cela même après plusieurs années.

C'est par vos créations que vous recevrez énormément d'attention, des expressions d'amour, et si vous voulez, de l'argent... Vous êtes utiles pour vos proches et vous serez valorisés. Lorsque vous êtes satisfaits de ce que vous réalisez, tout votre système est rehaussé, que ce soit votre physique, votre santé, vos attitudes ou votre humeur.

Malheureusement, les systèmes scolaires ne favorisent pas la créativité. Il vise plutôt à produire de bons petits robots qui prendront leur place dans le système économique sous les ordres d'un patron. L'école inculque la conformité, il faut demeurer dans les rangs. L'éducation populaire enseigne la soumission et vante les exceptions motivatrices (les sportifs, les riches artistes...). C'est normal que les écoles produisent des enfants agressifs... ils sont simplement frustrés de ne pas pouvoir s'exprimer créativement... alors, ils s'expriment agressivement. N'oubliez pas... être aimé, c'est **recevoir de l'attention**. Et le top du top publicisé par les autorités, qui font énormément d'argent avec l'armement, c'est de se balader dans son école avec une mitraillette.

**La seule liberté est la créativité.** Soyez votre propre patron. Soyez maître de votre destinée. Il faut fournir aux enfants le maximum d'outils pour développer leur créativité, leur permettant d'explorer différents médiums, différentes matières premières à transformer, à énergiser.

Avant d'accomplir une créativité, **respirez profondément (inspiration !)**, prenez un bain chaud. Contemplez une bougie. La flamme est inspiratrice. Faites le vide, ouvrez-vous à l'inspiration. D'un bout de bois, ou d'un quelconque matériau, surgira d'elle-même l'œuvre. N'oubliez pas, la création existe déjà dans l'astral, vous ne faites que canaliser ses ondes. L'inspiration est gratuite, omniprésente et infinie. Il y aura toujours quelque chose d'utile à créer.

... sont intimement liés

*“Il est dit qu’une personne en santé est celle qui est équilibrée émotionnellement, physiquement et spirituellement, et aussi celle qui a atteint un équilibre entre le « positif » et le « négatif » interne (mâle-femelle, yin-yan, intuition-action). Une personne en santé en est une qui peut s’aimer, qui prend le temps de jouer, de se reposer, de créer, de donner et de recevoir. Elle reçoit des intuitions, puis agit en conséquence (créativité).*

*“Mais ce qui importe le plus, c’est celui ou celle qui est en santé (physiquement, émotionnellement et spirituellement) suit sa destinée, maximisant son potentiel et manifestant un bonheur et une vitalité dans tous les domaines de sa vie”.*

– Alan Siegel

# **CODEX SANITAS**

## **CODE SANTÉ ORIGINEL**

### **PROCRÉATION**

Les parents doivent être sains pour pouvoir procréer un être en santé.

Accompli l'acte sexuel consciemment et par amour.

L'acte charnel sous l'effet d'alcool produit des enfants débiles.

Une réalité sécuritaire doit exister pour accueillir un enfant.

### **ÉDUCATION DES ENFANTS**

Le lait maternel est l'unique aliment la première année de l'enfant.

La mère allaite son enfant durant 2 à 3 ans.

Il est préférable de sous-alimenter un enfant que de le suralimenter.

Laisse l'enfant décider de son alimentation naturelle.

Le rôle du parent est de donner l'exemple, et de répondre aux questions.

### **ENTRETIEN DU CORPS**

Laisse ton épiderme se faire caresser par le vent, la pluie... et les autres.

Brosse ta peau à sec chaque matin.

Rince ta peau aussi souvent que possible.

Mouille tes cheveux aussi souvent que possible.

Maintiens ta peau chaude et humide.

Rince ta bouche avant les repas, au coucher et au lever.

Brosse tes dents au moins 3 fois par jour.

Porte des vêtements (amples) en fibre naturelle.

Change et lave tes vêtements tous les jours.

Marche nu-pieds où il n'y a pas danger.

Défèque dans la Nature.

Ne retiens jamais une envie d'évacuer.

## **ALIMENTATION DU CORPS**

Recueille-toi pour remercier l'ÉNERGIE de te fournir la vie à manger.

La première bouchée est la plus importante.

Mastique tes aliments jusqu'à ce qu'ils soient liquides.

Le fruit est l'aliment le plus digeste et le plus nourrissant.

La consommation du fruit ne tue pas la Nature.

Mange qu'un type d'aliment à la fois par repas.

Bois que si tu as vraiment soif.

Mange entre le lever et le coucher du soleil.

Mange les fruits en saison et avant maturité.

Consomme qu'un seul repas par jour, soit au zénith du soleil.

Le matin, mange seulement après avoir déféqué.

Respire amplement pour que ta digestion soit complète.

Respire quotidiennement le parfum des fleurs.

Que le vent caresse continuellement ta peau.

Pour être en vie, il faut manger la Vie.

Ton corps ne peut assimiler que les matières organiques.

## **TRAVAUX DU CORPS**

L'exercice du corps amplifie la respiration,  
et favorise la transpiration.

Maintiens quotidiennement toutes tes articulations souples.

Sois présent à toutes tes activités physiques.

## **ÉDUCATION DE L'ESPRIT**

Sois confiant que tu ne manqueras jamais de rien.

Calme ton mental par la contemplation de belles choses.

Apprends les leçons des histoires des Anciens.

Refuse toute pensée négative. Affirme que des pensées positives.

Donne librement, et tu recevras multiplié.

Tu es venu sur Terre pour Servir, pour Créer.

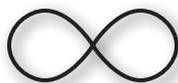
LA VIE EST RESPIR  
LE RESPIR EST LA VIE

JE RESPIRE CONSCIEMMENT  
JE RESPIRE LARGEMENT  
JE RESPIRE PROFONDÉMENT  
RESPIRER, C'EST VIVRE PLUS ABONDAMMENT

LE SOUFFLE EST DIVIN  
LE DIVIN EST SOUFFLE



JE RESPIRE TOUJOURS PLUS ABONDAMMENT  
BIEN RESPIRER, C'EST VIVRE EN HARMONIE  
AVEC L'INFINI



LE RESPIR EST LA VIE  
LA VIE EST RESPIR

## CONCLUSION

Voilà, mon rôle ici s'achève. Plusieurs lecteurs devront en faire une relecture pour comprendre le ton de la première partie.

Ici, en conclusion, je me permets de m'adresser directement à toi, le lecteur. Imagine que tu réalises que tu avais une baguette magique et que tu ne pouvais pas t'en servir durant 25 ans. La Santé est tellement simple à atteindre et à maintenir. Ce n'est qu'une question de choix et de décision. Je crois que j'ai rempli ma mission de te fournir les clefs te permettant un décodage plus juste de la réalité actuelle. C'est une course à relais où je viens de te passer le témoin. **Témoigne des Lois de la Nature.**

Nous sommes tous des transmetteurs. Tes actions, tes paroles, tes écrits et surtout tes pensées ont un effet dans le Monde, que tu en sois conscient ou non. À chaque instant, tu es un poste récepteur, mais surtout, un poste émetteur. Sans le savoir, sans que les autres le sachent consciemment, tu émettes des fréquences. **Plus les terriens penseront positif, plus rapidement la planète changera.**

Les physiciens établissent des lois de la mécanique ondulatoire ainsi : l'intensité de n'importe quelles ondes en phase ensemble, est le carré de la somme de ces ondes. Ce qui signifie que deux ondes additionnées ensemble sont 4 fois plus intenses qu'une d'entre elles. Dix sont 100 fois plus intenses. Puisque la pensée est Énergie,—des ondes cérébrales—80,000 personnes syntonisées sur la même pensée, ou la même vision, le même rêve, devraient être aussi intenses que 6,400,000,000 personnes, soit la population mondiale! Même si les chiffres ne sont pas précis, il y a un espoir certain. Les idées sont la plus puissante force de ce monde. Tout ce que tu vois autour de toi provient d'une idée première. Alors, si 80,000 personnes pensent sincèrement Santé, Amour et Paix, ça devrait être suffisant pour changer la réalité planétaire. Tu me diras qu'il y en a présentement déjà plus que cela qui y croit et que le monde va de mal en pire. Trop de personnes « conscientes » sont intoxiquées à un point tel que leur poste émetteur est très faible. Leurs pensées inconscientes négatives sont plus fortes, plus nombreuses que leurs pensées positives, que leurs petites protestations.

Trop de personnes perdent leur temps, gaspillent leur Énergie à critiquer, à accuser. Il est à présent temps d'agir et de maintenir une vision positive de ce qui s'en vient. Lorsqu'un million de personnes manifestent dans la rue et scandent : non à la guerre!, elles nourrissent le concept de guerre, car elles propagent sa vibration sonore, donc le concept. Lorsqu'on nomme une chose, on lui donne vie. C'est OUI À LA PAIX qu'il faut crier. ([www.peupleconscient.com/ouialapaix](http://www.peupleconscient.com/ouialapaix))

Comme le disait Héraclite : *“La santé de l'homme est le reflet de celle de la Terre”*.

Il te faut cesser tout de suite, dès cet instant, à consommer tout ce que l'industrie de la Maladie te vend pour que tu nourrisses les comptes bancaires de la médecine et de la pharmaceutique. Ce sont ces derniers qui contrôlent notre monde de souffrances, d'injustices, de famines, et de guerres.

AGIS. Libère-toi de leur joug. Affirme ta volonté à te guérir et à guérir la planète. Jète tout de suite ce que contient ton garde-manger et le contenu de ton réfrigérateur. Tous les produits alimentaires en conserve, emballés sont des déchets pour ton organisme. Sois logique pour une fois, et remplis des sacs de vidanges que les éboueurs ramasseront pour la dernière fois devant ta demeure. CE SONT DES DÉCHETS! N'en fais surtout pas cadeau, à moins que tu veuilles rendre plus malades « les pauvres ». Offre des fruits aux démunis, si tu as une compassion pour eux.

} À TOI, LE DIRIGEANT.

} À TOI, L'INDUSTRIEL.

} À TOI, LE MÉDECIN.

} À TOI, LE SCIENTIFIQUE.

} À TOI, LE RELIGIEUX.

} À TOI, LE MEMBRE D'UNE SOCIÉTÉ SECRÈTE.

} À TOI, L'ARTISTE.

} À TOI, L'EXTRA-TERRESTRE.

} À TOI, DIEU.

**QU'EST-CE QUE TU FOUS?**

... toutes les gouttes ont la même importance

Il y a suffisamment de place sur cette merveilleuse planète pour héberger décemment tout le monde. La Nature est infiniment généreuse pour nourrir tout le monde.

Que la destruction naturelle de cette civilisation soit obligatoire ou non, à quoi sert de souffrir et faire souffrir en attendant. Lorsque la civilisation s'effondrera, comme toutes les précédentes, que restera-t-il de toi? Qu'auras-tu accompli? Qu'elle sera la fierté de ton « âme »?

Nous ne pouvons pas continuer de la sorte à extraire des éléments du sol terrestre, les transformer pour détruire la vie de nos semblables et les autres espèces, puis, retourner nos industrialisations polluantes à la terre. À quoi aura servi ta quête du Pouvoir? Qu'est l'utilité de tes manipulations? Tes richesses matérielles ne sont que des illusions, des pacotilles, qui pourtant, agressent, blessent et même tuent des organismes vivants. En tant qu'organisme vivant, tu as, comme tous les organismes, le droit de vivre librement sur ta planète bleue. La planète appartient à chacun de nous, de l'Humain à l'Insecte, de l'Animal au Microbe. Nous sommes tous égaux, nous sommes tous également responsables.

Il sera énormément plus facile de vivre en Paix, par le Respect de tout ce qui est vivant. En toute chose, minérale, végétale et animale, se retrouve la même Énergie et les mêmes atomes. Tous les êtres humains sont égaux. Quel est ton but de chercher à dominer d'autres organismes vivants? Que cherches-tu à prouver et à qui? Ton enveloppe charnelle est mortelle, ton corps sera désintégré et utilisé par d'autres micro-organismes. Profite donc de ton séjour dans ce paradis terrestre pour aider le processus de Vie et non le tuer.

Tu as un million ou un milliard de dollars en banque. Et puis après? Tu vas pourrir comme tout le monde, et tu chies comme tout le monde (et certainement par diarrhées ou constipations). Mais, tu fais également chier le monde avec tes petits jeux insignifiants, mais mortels. Il ne faudrait jamais agir pour qu'une personne nous haïsse. Il ne viendrait jamais à l'esprit d'un arbre fruitier de produire des fruits empoisonnés pour rendre malade un humain ou un animal. N'amplifie donc plus la bêtise humaine.

Toi, le **sportif professionnel**, tu es un des pires exemples de vivre contre nature. Tu ne pratiques plus un sport, tu es strictement un clown bien payé dans un cirque de commandites. Et c'est pour cela que tu es dénaturé. Toi, le sportif professionnel, tu n'es pas un bon exemple pour les jeunes, même si tu t'illusionnes de ton Olympe (où ton sport est de camoufler tes drogues). Tu projettes une image de luxure et non pas de santé physique. Tu as enlaidi ton corps par nombre de produits chimiques. Tu gaspilles l'argent du peuple en étant forcé de performer, comme un petit chien savant, pour offrir à toi, le spectateur, des occasions et des tentations d'acquiescer des produits toxiques. Toi, le spectateur, tu t'illusionnes d'une activité que tu aurais rêvé de vivre, avec facilité, avec richesse, avec célébrité. Le sport professionnel n'est qu'un outil de marketing utilisé par toi, l'**industriel** qui vend la maladie et la mort dans une société de consommation forcée. Tu gagnes des millions à taper une petite balle, ou à donner des coups de pied sur un ballon, comme un enfant. Réalise le sportif, que tout ton énorme salaire provient de gens qui ont acheté des produits qui détruisent leur santé, des produits publicisés par ton crapuleux sport commandité. Toi, le dieu du stade, du terrain, **tu performs juste par manque d'Amour**.

Il est temps que TOUS les **dirigeants religieux** de TOUTES les religions, s'entendent pour révéler la Vérité, et qu'ils demandent le pardon d'avoir manipulé des hommes, des femmes et des enfants. Ce sont toutes les religions qui sont les plus grandes sources de misères, d'atrocités humaines. Quel ridicule de s'aligner en rangs d'oignons pour se prosterner en marmonnant des allégeances de soumission. Relève-toi mon cher fidèle, gonfle tes poumons, sois fier d'être une manifestation de l'Énergie, égale à toutes les autres manifestations matérielles. Il n'y a aucun Dieu qui te demande de souffrir et de faire souffrir tes semblables. Il n'y a aucun Dieu qui veut ta mort, ou celle de ton voisin pratiquant une autre religion que la tienne. **Dieu est Énergie, il est la Vie**. Nous n'avons plus à manipuler d'autres personnes, nous l'avons fait et refait, et la roue infernale semble impossible à stopper. Pourtant, il est facile à tout le monde de faire une pause. Respire profondément, et réalise les cercles vicieux dans lesquels l'Humanité se détériore.

... est de déjouer les tests anti-dopage

Et toi, le **fidèle**, si Dieu existait tel que l'on t'a programmé à le croire, dis-moi alors pourquoi il y a tant de religions différentes actuellement qui contrôlent du monde? IL Y A PLUSIEURS RELIGIONS, CAR ELLES ONT TOUTES ÉTÉ CRÉÉES PAR DES HOMMES. S'il y avait vraiment une entité Divine, elle n'aurait pas permis aux faussaires de détruire la planète durant si longtemps. **Tous les textes religieux** ont été écrits de **main d'hommes**, sous le contrôle d'**autorités humaines** qui ont « commandé » ces écrits en vue de les utiliser pour **manipuler le peuple**. C'est le principe du sorcier du village qui est tellement frustré, qu'il cherche à imposer une image de puissant, ce qu'il réussit simplement en créant des peurs aux villageois. Le sorcier est associé au chef du village, au dirigeant.

**TOI, LE DIRIGEANT, TU ES UN FRUSTRÉ D'AMOUR.** Toi et les tiens, avez tous l'impression de ne pas avoir été suffisamment aimés par vos parents. **Et toutes les atrocités sur cette planète ne sont causées que par ce manque d'amour.** TOUS les dirigeants, chefs d'entreprises, de laboratoires, **sont TOUS des malades mentaux qui cherchent à être aimés.** Mais, puisque leur croyance, leur programmation mentale sont ancrées négativement, ils ne croient pas qu'ils méritent d'être aimés. Alors, tu cherches à te venger d'un monde sans amour, de TA réalité sans amour. Toi, le dirigeant, tu tentes d'acheter des plaisirs pour compenser ton manque d'Amour. Plus tu es frustré, plus tu accumules une grande fortune, car, plus de plaisirs sensuels et charnels tu as besoin pour fuir ta douleur interne de manque d'Amour.

Toi, le **peuple**, chaque fois que tu vois un dirigeant, voit son manque d'Amour, sa tristesse et sa misère camouflés derrière des artifices : des beaux vêtements, des beaux bijoux, des belles autos, des belles résidences, des belles femmes... Toi, le **dirigeant**, dans ta course au matérialisme, tu ne fais que t'illusionner de recevoir de l'attention. Car, l'individu s'émerveille de tes possessions et non de ta personne. Lorsqu'une personne est aimée, lorsqu'elle reçoit du vrai Amour, elle ne peut travailler à produire dans le but de nuire à ses semblables. C'est tout simplement impossible. N'aie pas peur de faire face à n'importe quelle autorité et de lui dire, les yeux dans les yeux, que tu sais qu'elle souffre d'un manque d'Amour.

Toi, le **policier**, ou toi, le **militaire**, tu es le plus frustré de tous. Tu es un gamin qui a manqué d'Amour dans ta jeunesse, et tu cherches juste à te venger. Ta milice sert juste d'excuse pour exprimer ton agressivité refoulée.

Donc, tous les dirigeants, toutes les autorités sont les plus faibles, les plus pauvres, les plus à plaindre. Nous nous sommes fait prendre dans leurs scénarios de vengeance depuis suffisamment longtemps. **Lorsqu'un dirigeant parle avec autorité et sérieux, rigole, rigole et fous-toi de sa tête.** Imagine-le nu avec un très petit zizi. **Il ne faut plus prendre au sérieux AUCUNE AUTORITÉ.**

Le **curé**, le **prêtre**, le **moine**, la **sœur**, le **rabbin**, l'**évêque**, le **cardinal**... ont tous manqué d'Amour dans leur jeunesse, pire, ont été agressés physiquement. Ils rejettent la sexualité naturelle, parce qu'ils rejettent tous leur corps. Leur corps fut un lieu de souffrances dans la jeunesse, et ils se servent de la religion pour s'auto-punir. Toi, la **mère du religieux**, tu n'as pas su exprimer ton amour à ton enfant, et il croit qu'il y a quelque chose de mauvais en lui, que son corps n'est pas aimable. Puis, à l'âge adulte, il se fait ordonner, puis il cherche à se venger, tout comme la force policière le fait. Toi, le **religieux**, tu te venges en infectant le monde de peurs de l'invisible. Tu n'es pas heureux, pas aimé dans ta vie, et tu ne veux pas que les autres le soient. C'est aussi simple que cela. Tu promets juste le bonheur APRÈS la mort... mais seulement après avoir perdu sa vie en soumissions, et s'être prosterné devant toi et tes maîtres qui t'ont ordonné.

Il en va de même pour toi, le **médecin** : tu cherches une forme de reconnaissance, une façon d'attirer l'attention, de recevoir de l'amour. Mais, puisque tu es aussi programmé à ne pas mériter l'amour, ton travail est frustrant, car tu n'es pas valorisé par lui. Tu sais très bien que tu ne guéris rien et personne. Tu sais très bien que tu es à la solde de fabricants de poisons. Tu sais que ton ancêtre est ce charlatan ambulancier avec sa charrette remplie de fioles vitrioliques. Tu ne respectes même pas les enseignements de ton Père. Tu cherches à te venger : en créant des maladies et des poisons pour rendre les gens encore plus malheureux que toi. Lorsque tu vois quelqu'un souffrir plus que toi, ça t'illusionne d'un petit bonheur.

... proviennent d'un manque d'Amour

Toi, le **docteur**, tu es souvent issu d'une famille riche, où l'Amour n'existait pas, tu as été élevé dans la luxure, et tu ne veux pas que tes semblables plus pauvres soient plus heureux que tu ne l'as été. Enfant, tu savais très bien que l'argent de tes parents ne pouvait pas acheter l'affection, l'amour que tu réclamais. Tu as beau avoir été élevé dans l'aisance matérielle, comblé de cadeaux, mais tu n'as jamais ressenti l'Amour de tes parents trop occupés à travailler et à pavaner socialement.

Toi, le **riche**, tu veux montrer ta richesse, qu'on la contemple, car, tu crois ainsi tu seras apprécié. Tu veux recevoir de l'attention, car être aimé, c'est recevoir de l'attention. Sauf que dans le vrai Amour, **l'attention doit venir de ce que l'on est, et de ce que l'on crée de ses propres mains**. L'attention reçue parce que tu es riche et entouré d'artifices (créant seulement l'envie) ne sera jamais de l'Amour.

Alors, toi, le cher **milliardaire**, ta quête de richesses est ridicule et inutile. Elle l'est encore plus lorsque tu tentes de te déculpabiliser d'avoir exploité tes semblables, en jouant le bienfaiteur pour augmenter les profits des vautours du système hospitalier. Tu ne trouveras jamais à être aimé ainsi, et surtout pas à t'enrichir et te valoriser d'exploiter industriellement des hommes et des femmes. Toi, le **richissime**, tu veux te déculpabiliser de l'exploitation terrestre et humaine dont tu es reponsable, ne fais pas des donations pour continuer de nourrir l'ancien monde, mais rachète tes péchés en investissant dans l'établissement d'un Nouveau Monde, d'une nouvelle société, juste et respectueuse de la Nature.

Toi, l'**humain** qui tue un autre humain, tu le fais simplement par manque d'Amour, par vengeance. Depuis ton enfance, tu visionnes des milliers de meurtres, on t'a programmé à réagir agressivement pour libérer tes impulsions longtemps réprimées.

Toi, l'**assassin** tu crois qu'en retirant la vie de quelqu'un, que tu lui voles sa vie, qu'elle s'ajoute à la tienne (c'est tout l'inverse). Tu partages une pensée négative généralisée : *"qu'il n'y en a pas suffisamment"*. Pas suffisamment de place, pas assez de bouffe, pas assez de temps, mais surtout, pas suffisamment d'amour.

Toi, le **soldat**, tu penses alors inconsciemment, *“s’il y a moins de monde sur la planète, il va avoir plus d’amour pour moi”* (tout comme toi, l’hétérosexuel qui dit en parlant des homosexuels : *“... ça va faire plus de femmes pour moi”*). Toi, le militaire, en tuant, tu penses qu’il y en aura plus pour toi. Et le pire, lorsque tu reviens au pays (autrement que dans une boîte en bois), tu reçois de la reconnaissance, de l’attention pour avoir tué. Tu es valorisé parce que tu as détruit des vies (le summum de la cruauté étant dans le but de contrôler des puits de pétrole). Tu peux imaginer, pour le restant de ta misérable vie, si tu es en manque d’amour, qu’elles seront tes pulsions... tu as été programmé à tuer, tes chefs se sont servis de toi, pour assouvir leur vengeance de ne pas avoir été aimés.

Toi, l’**humain** qui tue parce qu’on te le demande de le faire (parrain de la mafia ou colonel d’armée), ta pulsion destructrice, est amplifiée par l’addition de la haine, de la vengeance de ton employeur. Regarde-toi bien dans le miroir, et vois que la vie que tu retires à un de tes semblables, c’est à toi-même que tu la retires. Le souvenir de ton meurtre draine ton Énergie chaque fois qu’il remonte à la surface. Il t’est impossible de regarder quelqu’un d’autre en face et de l’aimer, car tu as tué l’Amour en toi. Tu ne regardes les yeux de l’autre que pour lui faire peur, pour le détruire.

Toi, le **militaire**, tu es assez bête pour accepter le risque d’être tué, simplement parce que tu crois que tu ne mérites pas d’être aimé. Tu as tellement manqué d’Amour dans ta jeunesse, ton éducation a tellement créé des frustrations, que tu ne crois pas que tu pourras être aimé un jour... alors, à quoi ça sert de rester dans cet enfer terrestre? Et avant de quitter, tu veux prendre ta revanche. Et c’est pour cela, qu’en terrain conquis, tu violes à la première occasion. Si tu veux jouer à la guéguerre, fais-le donc décentement et à mains nues. Une arme est un signe de faiblesse, un signe de peur. Tu t’armes juste parce que tu penses que ce monde n’est pas sécuritaire, que ce monde est agressif, tout cela, parce que tu as l’impression mentale d’avoir été agressé dans ta jeunesse. Revanche est ta prière. Plus ton arme est grosse, puissante et meurtrière, plus grande est ta peur, et plus grand est ton manque d’Amour.

Toi, le **dirigeant** en manque d'Amour, tu es celui qui est le plus frustré. Plus ta douleur de ne pas avoir été ou être aimé est grande, plus ton pouvoir destructeur sera grand (Hitler était un très très grand frustré affectif). Plus le vide affectif d'un individu est grand, plus sa vengeance sera grande. Le manque d'Amour est un gouffre, un gouffre qu'il faut remplir. Plus ton gouffre est profond, plus de vengeances ça te prendra pour le remplir... et ainsi, tu crées des armées pour t'aider à te venger du monde.

**Oui, toutes les misères humaines ne sont générées que par des individus qui n'ont pas décodé leur réalité correctement, qui n'ont pas su reconnaître l'Amour de leurs parents. Toutes les atrocités perpétuées depuis des siècles ne le sont que par de simples manques d'Amour.**

Le mal s'est amplifié depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle, simplement par le développement industriel. Les gens, au lieu de vivre paisiblement près de la Nature, se sont dénaturés pour s'empiler dans des villes (qui sont en réalité que de grandes nécropoles et non des métropoles), se sont gavés d'aliments sans vie, ont adoré des veaux d'or au point de perdre la moitié de leur vie au labeur... tout ça, au détriment d'être présent à ses enfants. La vie a perdu tout son sens.

Toi, le **travailleur** exploité, peu importe ta fonction (et qui reçoit un chèque de paye), tu n'aimes pas devoir sacrifier ta vie pour un autre, pire pour un exploiteur. Tu ne peux t'aimer, tu ne peux donc pas aimer tes enfants, car tu n'as pas d'amour en toi. Et de génération en génération, l'enfant est de moins en moins aimé. Une fois pondu, il est juste rejeté, puis diverti : devant la télé, à la garderie, à l'école, et maintenant par des jeux vidéo.

Toi, le **parent**, tu achètes tes enfants au lieu de les aimer vraiment. Et plus ton manque d'amour est grand, plus tu gaspilles en artifices que tu offres à tes enfants. Ce que tu as acheté pour remplir son coffre à jouets, ne pourra jamais remplacer ta présence réelle. Et de génération en génération, la vengeance s'amplifie et l'on détruit la planète. Je l'ai dit en début de conclusion, l'union des pensées en syntonisation est multipliée par quatre en puissance.

**La destruction actuelle de la planète n'est causée que par l'union des frustrations d'Amour de ses habitants. À l'extrême limite, par nos manques d'Amour, on veut détruire la prison dans laquelle la seule porte de sortie est la mort.** Vous ne trouvez pas cela un peu ridicule? Ah oui, j'oubliais, tu préfères ton petit cachet d'*Ecstasy*, de l'amour en pilule.

**"Aimez-vous les uns les autres"** se fait-on dire depuis plus de 2 000 ans! **J'espère que tu réalises à présent le vrai sens de cette demande.** Tu comprends un peu mieux la portée de cette puissante maxime? Peut-être pas entièrement encore. Mais, au moins tu es en mesure de réaliser les dégâts de ne pas avoir exprimé notre amour à nos enfants dans le passé. **Car, toi, le dirigeant actuel, dans n'importe quel domaine social, tu n'es qu'un grand enfant mal aimé.** Voilà, le lecteur le sait maintenant, et il le dira tout autour de lui.

Oui, toi, le **lecteur**, propage la bonne nouvelle que toutes les autorités ne sont que des p'tits culs qui n'ont pas reçu assez d'amour. **Leur contrôle autoritaire n'est que pour te forcer à les aimer.** Et puisque ça ne fonctionne pas, le dirigeant veut te manipuler, te contrôler et te détruire lorsque sa frustration grandit. **L'autorité est toujours un bluff d'une personne faible, affaiblie par son manque d'amour.** Même si elle gueule fort, n'en sois pas impressionné et souris, ris aux éclats de son pouvoir. Oui, tu peux faire éclater sa gouverne. Tu ne dois plus prendre l'autorité au sérieux, ne plus embarquer dans son jeu. Ne va plus jamais voter pour elle, car ainsi, tu signes ton allégeance, ta soumission. **Tous** les résultats de **toutes** les élections de dirigeants **sont toujours** déterminés d'avance. Cesse de t'illusionner de la démocratie, elle n'existe par sur cette planète. Toi, le **peuple**, désamorce les ordonnances du dirigeant. N'achète plus ses journaux, ne lit plus ses magazines, ne regardent plus ses messages et nouvelles télévisés. Laisse l'autorité seule sur son trône, prisonnière d'un château de cartes, où la Dame de Cœur est absente. Et puis, c'est toi, le joker. C'est toi qui possède la Dame de Cœur, et il ne pourra pas venir te la voler, mais, repentant, venir te demander de la lui prêter un instant.

... une question d'amour

**Alors, comment s'en sortir?** Merci de poser la question.

Heureusement, **oui, il y a une solution infailible**, une porte de sortie noble.

Malheureusement, **elle est unique!**

Il suffit tout naturellement, tout simplement, de débiter par **s'aimer soi-même**, se respecter. Car, si tu t'aimes, tu auras de l'Amour à donner. Si tu ne t'aimes pas, tu n'as pas d'amour à donner. On ne peut aimer plus que l'on s'aime. Et, on ne peut pas aimer une personne plus qu'elle s'aime ou qu'elle accepte (dans la croyance de le mériter). **La discipline est de faire exclusivement des choses qui t'aident à être mieux, à te perfectionner.**

Cela concerne bien entendu, la nourriture. C'est l'activité première d'un être humain (après celle de respirer). Tu manges de la mort, parce que tu ne crois pas mériter d'être aimé. Tu t'auto-punis par la malbouffe, puis par les médicaments. Si tu n'es pas aimé, tu penses qu'il y a quelque chose de pas correct en toi. Alors, pourquoi le nourrir? Pourquoi continuer la souffrance? Autant aller au bout, et te crucifier pour peut-être renaître purifié.

**Réduis tes besoins au strict minimum de tes besoins réels d'évolution. Débarrasse-toi des choses inutiles dans ton environnement. Fais de même avec ton intérieur, pratique des techniques de purification et d'affirmations.**

**REJETTE L'ANCIEN, L'INUTILE,  
PROGRAMME LE NOUVEAU, LE POSITIF.**

Le passé est passé. Rien ne sert de revenir en arrière. Ton passé fut créé par tes programmations mentales négatives. À présent, pardonne-toi, pardonne tes parents, pardonne tes professeurs, pardonne les religieux. Pardonne toutes ces personnes qui ont implanté en toi leurs frustrations, leur croyance en le manque d'Amour. **TU ES AMOUR.** L'Énergie de Vie est en toi, en chacune de tes cellules, en chacun de tes atomes. **TU ES DIEU.** Tu as le pouvoir de création. Il te suffit d'imaginer et d'y croire. Plus nous serons nombreux à le faire, plus la noirceur s'estompera. Tous les gens de ton passé étaient eux aussi programmés négativement. Il n'y a personne à accuser, à condamner. **Aime un diable et il redeviendra l'ange qu'il était.**

Dieu ne reviendra pas sur Terre, parce qu'il a toujours été là, en chacun de tous les atomes des trois règnes.

**L'Amour est la circulation d'Énergie.** Elle est ressentie lorsque le corps humain vibre à une certaine fréquence. On peut alors *"vivre d'Amour et d'eau fraîche"*. Sérieux. **Aimer, c'est être présent à l'autre.** Plus tu portes ton regard sur une chose ou sur une personne, plus elle est magnétisée. Chacune de tes pensées se propage dans l'atmosphère, dans l'Éther.

**Que se passe-t-il lorsque tu « tombes » en amour avec quelqu'un?** Les premiers instants, les premiers jours, tu es totalement présent à l'autre. Chacun est attentif à ce que l'autre raconte. Tu regardes l'autre personne dans les yeux, tu la touches même. Et, c'est dans cette circulation d'Énergie, dans cet échange, qu'une dynamo est lancée. Le couple devient une génératrice... car, l'union des champs énergétique est quadruplée. Par ta présence à l'autre, tu lui transfères une partie de ton Énergie vitale et vice versa. C'est le plus beau don que tu puisses faire, de plus, l'Énergie est gratuite.

Pour l'**enfant**, durant les premières années de sa vie, normalement, sa mère est totalement présente à lui. Elle s'empresse de répondre à ses demandes, de satisfaire ses moindres envies. Mais, plus il grandit, plus il doit s'éloigner de cette source intarissable d'attention, d'amour inconditionnel. Puis, la société prend la relève et le dévie, le programme pour son rôle futur dans le système économique, et là, il n'est plus en mesure de décoder les expressions d'amour, mais surtout, il reçoit moins d'attention (c'est pire lorsqu'un autre bébé a pris sa place auprès de sa mère). Chaque être humain a besoin d'une certaine dose d'Amour tous les jours. N'oublie pas, l'Amour est Énergie. Dieu est Énergie itou. Si le jeune ne reçoit pas suffisamment d'attention, il fera tout pour régler la situation de manque.

Toi, l'**enfant**, tu es maussade, turbulent, irrespectueux, non serviable, agressif, parce que tu crois que n'est pas aimé. Tu choisis la maladie pour que l'on s'occupe enfin de toi. Tu fais des conneries pour attirer l'attention. Tu vas jusqu'à briser, casser; tu détruits pour te venger, pour faire mal comme tu as mal de ne pas être aimé.

... il faut y croire à 100%

**Être aimé, c'est recevoir de l'attention.** Car, être attentif, c'est diriger un certain instant une partie de notre Énergie vitale vers quelque chose ou quelqu'un.

**Mais, tu ne peux servir à boire si ton puits est à sec.** Les gens ne viendront à toi si ta fontaine ne coule pas. S'ils venaient à toi, ce ne ferait qu'augmenter la frustration de leur soif. **Creuse en toi pour dégager la Source intarissable d'Énergie. N'oublie pas, l'Énergie est Amour.** Retire les obstacles qui bloquent l'écoulement d'eau. Et, tu ne peux accomplir cela qu'en **expulsant les obstacles physiques**, soit les substances étrangères, les toxines prisonnières en toi depuis des années, puis **en expulsant tes pensées négatives.** LA PURIFICATION EST L'UNIQUE SOLUTION.

Le Christ est en chacun de nous, parce que le principe christique n'est qu'Énergie, une fréquence, un rythme vibratoire, un flot libre d'Énergie vitale. En purifiant ton corps et ta pensée, tu irradieras automatiquement l'Amour. Tu vibreras en harmonie avec la Nature, avec le Cosmos, **tu seras vraiment la manifestation du vrai Dieu**, soit l'Énergie de Vie.

Dépêche-toi d'utiliser ton argent pour t'améliorer : améliorer ton corps physique, ton corps mental, pour améliorer tes connaissances et ta créativité. **Utilise ton argent pour te procurer de la nourriture vivante** (mieux, la produire), et cela peut signifier, déménager sous les tropiques (où l'on peut vivre aisément pour 500\$ par mois!). Utilise ton argent pour t'acheter un lecteur numérique\* (mp3) pour que tu puisses enregistrer des affirmations positives pour reprogrammer rapidement ton corps mental. **Utilise ton argent pour t'éduquer**, pour apprendre une activité artistique par laquelle tu pourrais être rémunéré. **Vends tout ce qui t'est inutile**, qui ne sert pas ta créativité, ta purification.

Utilise ton argent pour t'acheter de bons outils pour tes créations, pour te construire un atelier, pour acheter de la matière première. Investis en TOI, au lieu de laisser ton argent dans les mains de banquiers et d'industriels qui s'activent à détruire la planète à un rythme de plus en plus effréné.

---

\* Le iPod™ (muni d'un micro iTalk™) semble être l'outil idéal.

Le plus bel investissement que tu peux réaliser pour ta progéniture, est d'investir dans ta liberté, dans ta créativité.

**Tout le travail doit commencer par toi-même.** C'est totalement ridicule de perdre ton temps et ton l'Énergie à manifester dans les rues. Ce faisant, tu embarques docilement dans les scénarios des mal-aimés. Il ne faut pas combattre l'autorité, mais lui rire au nez, puis l'ignorer.

Concentre ton attention, ton Énergie sur le paradis terrestre que tu souhaites créer. Sois Amour, et les gens viendront à toi. Tu auras des scénarios bien plus intéressants, bien plus plaisants à proposer, à cocréer.

À chaque amélioration que tu fais de toi-même, plus tu seras fier de toi. Ton Énergie vitale grimpe d'une coche. Tu refuses une cigarette, puis une autre, tu refuses une bière, un verre de vin, tu refuses une croustille, puis tout le sac... à chaque fois, tu rigoles. À chaque refus de sombrer dans la destruction de ton véhicule corporel, tu es de plus en plus fier, tu respires de plus en plus profondément, tu veux vivre de plus en plus, tu te redresses, ta démarche est plus sûre. Ris au nez des tentations qui font surface. Change-toi les idées comme on dit.

Car, à chaque succès, tu apprécieras l'amélioration de l'image que te reflète ton miroir. **CESSE DE NOURRIR LA BÊTE.** Nourris l'Énergie. Plus tu seras purifié, plus ton Énergie circulera rapidement, plus tu seras Amour, car plus d'Énergie vitale tu auras à diffuser, et cela, par le simple fait de vivre. À chaque pulsion négative dont tu résistes, à chaque action positive que tu réalises, ton champ énergétique s'agrandit. En l'espace de quelques mois, tu pourras affecter positivement toute la planète!

N'attends pas de maîtriser le Codex Sanitas pour propager son information. Nous sommes tous dans un processus évolutif. Si tu as besoin d'argent pour te libérer de ta prison sociale, fais connaître l'information utile et tu seras récompensé proportionnellement.

FIN.

Ainsi soit-il.

## PLANETSHIFT

AVERTISSEMENT de René Girard et de Christine Orsin :

***“Ou bien, nos contemporains de tous les peuples vont s'évertuer à vivre en paix, ensemble, se résoudre à PARDONNER. Ou bien, ils vont aussi, ensemble... mourir. IL RESTE PEU DE TEMPS.”***

Nous vivons actuellement dans une civilisation à rebours. Les êtres humains ont entrepris leur auto-destruction. Nous avons produit des déchets en si grandes quantités, et tellement toxiques, que depuis 100 ans, nous avons meurtri la planète à tout jamais.

Nous avons enterré (et continuons de le faire) des milliers de tonnes de déchets radioactifs, dans des caissons qui, tôt ou tard, se fissureront. C'est inconsidéré pour les civilisations futures.

La planète se meurt, près de la moitié de la population étouffe dans des villes, les terriens s'enlaidissent de plus en plus, les travailleurs courent de plus en plus après le temps, après l'argent, les enfants souffrent... Nos sens qui exaltent de fausses passions, sont constamment réduits au matérialisme. La société industrialisée n'est qu'un ensemble de gros engrenages qui nous entraînent dans des enchaînements d'événements dont on ne peut se dégager, forcés d'endosser des personnalités qui ne sont pas nôtres.

Ne penses-tu pas que tu mérites une pause. Nous avons tellement travaillé fort à nous détruire depuis la Première Guerre mondiale, qu'il serait peut-être temps de prendre un petit repos bien mérité! Il serait bon qu'un nombre de personnes prenne congé pour leur permettre de réfléchir, d'aimer, d'apprendre, de créer...

Tu ne peux simplement plus continuer à t'illusionner de vivre librement dans cette société. Les murs de la prison se resserrent de plus en plus chaque jour. Tout ce que l'on tente de te faire acheter, sert à te rendre malade et dépendant.

Il y a de plus en plus de lois, de plus en plus de contrôle, de plus en plus de maladies, de plus en plus de peurs, de plus en plus de manipulation. Cesse d'être distrait, redevient égoïste et occupe toi à ta perfectionner, à te libérer, à te purifier.

**§ Prends une année sabbatique. Tu le mérites bien.**  
**Consacre-toi une année entière, à ton corps, à tes pensées, à ta santé.** Tu as besoin de réfléchir sur le sens de ta Vie. Peu importe ton travail actuel, ta situation sociale ou familiale, tu peux prendre une année sabbatique.

**§ Retire ton argent de la banque.** Il sera dévalué de toute façon. Profite de tes économies au lieu d'en faire profiter les riches pollueurs. Tu peux faire de l'argent en tout temps et n'importe où. Soit avec tes mains, soit en distribuant de l'information utile et nécessaire au shift planétaire.

**§ Trouve-toi un coin tropical.** Le meilleur investissement est un coin de terre où toi et les tiens pourrez s'approcher de vivre en autosuffisance. Un endroit où il y a de l'eau qui circule à l'année, où tu peux cultiver ta bouffe. **Mange que des aliments vivants.**

**§ Réduis tes consommations au maximum.** Donne également un répit à la planète. Achète que le minimum pour ton bien-être, pour ton éducation, pour tes créativité. Lorsque tu as un produit en main, demande-toi : *"en ai-je vraiment besoin?"*

**§ Purifie ton corps.** Pratique les techniques de purification et d'affirmation. Plus tu le feras, plus tu seras Énergétique et plus tu attireras la prospérité nécessaire à ton établissement paradisiaque.

**§ Occupe-toi de ton conjoint, de tes enfants.** Prends enfin le temps d'être totalement présent à ta famille, à tes amis. Apprends à cocréer avec eux. Le couple du 21<sup>e</sup> siècle est celui dont les deux personnes consacrent entièrement leur présence à l'autre, en tout temps. Les conjoints doivent travailler ensemble, créer ensemble, rêver ensemble.

**§ Apprends.** Éduque-toi de choses instructives, inspiratrices et utiles. Apprends une nouvelle langue, le massage, un art...

**§ Développe ta créativité.** C'est par elle que tu acquiers le respect de ta personne, que tu apprends à t'aimer, que tu peux partager ou donner librement.

Je peux t'assurer qu'après en une année à prendre soin de toi et de tes proches, que tu auras au moins 100 idées pour « gagner » ta vie autrement... N'aie crainte du futur.

## INUTILITÉS PLANÉTAIRES

- ‡ alcools
- ‡ aliments industriels
- ‡ animaux de compagnie
- ‡ armes
- ‡ artistes pop
- ‡ assurances
- ‡ banques
- ‡ boissons gazeuses
- ‡ café
- ‡ centrales nucléaires
- ‡ céréales
- ‡ chemtrails
- ‡ cigarettes
- ‡ cimetières de guerre
- ‡ congrès
- ‡ courant alternatif
- ‡ crucifix
- ‡ cuisinière, four micro-ondes
- ‡ drogues chimiques
- ‡ écoles
- ‡ églises, synagogues
- ‡ emballages
- ‡ engorgement d'automobiles
- ‡ essence, pétrole
- ‡ fast food
- ‡ feux d'artifice
- ‡ fluor
- ‡ frontières
- ‡ gommes à mâcher
- ‡ H.A.A.R.P.
- ‡ hôpitaux
- ‡ images religieuses
- ‡ impôts
- ‡ jeux (autres qu'éducatifs)
- ‡ jeux vidéo (tous)
- ‡ journaux/magasines
- ‡ made in Taiwan/China
- ‡ médailles
- ‡ médicaments
- ‡ mode
- ‡ monuments
- ‡ moteurs à essence
- ‡ Olympiques
- ‡ politiciens
- ‡ produits chimiques
- ‡ produits de beauté
- ‡ produits laitiers, vaches
- ‡ publicité
- ‡ radio-thérapie
- ‡ religions
- ‡ restaurants
- ‡ sociétés secrètes
- ‡ soutien-gorge
- ‡ sports professionnels
- ‡ sucres, friandises
- ‡ talons hauts
- ‡ téléphone cellulaire
- ‡ télévision
- ‡ top models
- ‡ universités
- ‡ vaccins
- ‡ viandes

## TRAINING « CODEX SANITAS »

Apprends le Codex Santitas tout en le pratiquant. C'est le plus beau cadeau que tu puisses t'offrir. Tu seras alors en mesure de le partager avec votre entourage. La guérison de la planète débute par la guérison de ses habitants. Cet entraînement réunit pour la première fois « La Nouvelle Science de Guérir », la « Néo-Natu-rothérapie » et le « Tropical Healing ». Les enseignements sont toujours personnalisés en fonction des participants. Ces derniers peuvent être de n'importe quel âge. Plus tu es jeune, plus facile il est d'apprendre et à te débarrasser de l'ancien.

Séjourne dans un pays tropical.

Vis très proche de la Nature, sans artifice aucun.

Pratique des techniques de purification.

Laisse agir les cinq éléments de la Nature.

Expérimente l'alimentation naturelle vivante.

Libère-toi de tes dépendances (MMCs).

Comprends les lois invisibles qui régissent ta réalité.

Découvre ta créativité.

Permetts-toi de t'exprimer, de partager.

Training de base : un cycle lunaire (28 jours)

Training avancé : un cycle saisonnier (une saison, 3 lunes)

Training diplômé : 6 lunes

(pour plus d'information, lire « Very Special Practical Training on Healing », visite : [www.peupleconscient.com/training](http://www.peupleconscient.com/training))

Tu veux t'instruire, tu veux te libérer, tu veux aider tes semblables? **Organise un groupe d'individus** qui veulent expérimenter une nouvelle réalité. Tu seras bien entendu, récompensé pour ton initiative, et « dédommagé » pour l'Énergie que tu as canalisée à attirer un groupe de personnes.

... tous les facteurs naturels de guérison sont présents

### **PROJET E.D.E.N.** (Environnement Divin pour une Evolution en Nature)

Vivre à la ville, c'est la facilité, c'est la paresse, c'est la Mort à petit feu. En nécessitant peu d'efforts pour tout acquérir, tu atrophies ton être, ton âme. Il te suffit d'être esclave 40 heures par semaine (sur 168) pour recevoir des bouts de papier qui servent à acquérir nombre de produits servant seulement à détruire ta mécanique humaine (en déjouant tes sens).

Le Devoir de l'Homme conscient est de revenir à son instinct naturel. Chacun devient son propre médecin lorsqu'il vit dans un environnement naturel. C'est ce que vous propose E.D.E.N. C'est un lieu où la maladie n'existe pas tout simplement pas.

Il y a 168 heures dans une semaine; tu dors environ 56 heures; tu perds en général 10 heures dans les transports; tu consacres au moins 20 heures à la bouffe (achat, préparation, consommation, rangement). Total =  $168 - (56 + 10 + 20) = 82$  hr. Tu donnes donc **la moitié** de ton temps libre à un employeur, pour un travail pécuniaire! Pour ensuite acquérir des biens pour te détruire (et la planète).

L'être humain est conçu pour vivre constamment en plein air. Fuis les villes! Laisse-les aux malades (mentaux) qui veulent s'amuser à jouer au Monopole. Oui, il t'est possible de vivre près de la Nature, de cultiver ton alimentation, de fabriquer tes vêtements, tes meubles, de prendre le temps de vivre, d'être présent(e) à ton(a) conjoint(e), à tes enfants. Ce n'est pas vraiment un pas en arrière comme la société intoxiquée le ridiculise.

Au siècle dernier (ça semble si loin!), le mouvement hippie avait incité un certain mouvement de « retour à la terre ». C'était une révolte populaire contre l'impérialisme et ses guerres et ses injustices. Peace & Love. Les cheveux s'allongeaient, on portait des robes, on avait des fleurs dans les cheveux...

Le mouvement a été étouffé par un abus de drogues—où les Autorités se sont empressées de mettre en circulation des drogues chimiques pour détruire tout pouvoir de matérialisation, de création de ces individus rebelles et antisociaux (pire, antiéconomiques). Oh, les hippies étaient très créatifs, vous me direz. Oui, mais que pour des créativité de distraction : belle musique, beaux dessins.

On ne construisait pas un Nouveau Monde, on s'évadait de l'Ancien. On n'érigait pas une Nouvelle Société, on fuyait simplement une que l'on rejetait. Le vrai problème, c'est que ces individus n'avaient pas **rejeté** la société qui séjournait **en eux**.

L'erreur du mouvement hippie est de ne pas avoir incité ses participants à **purifier leur corps**, à libérer leur organisme de l'Ancien. Oui, il y avait dans le mouvement une conscientisation de l'importance de l'alimentation naturelle. Mais, leur conception était totalement erronée, car toujours **basée sur le Code Maladie**.

La génération « granola » s'est entre autres engluée par l'abus de céréales (mêlées aux produits laitiers intoxicants, aux sucres détruisant la volonté et aux noix indigestes). On a tenté de construire un Nouveau Monde avec des Vieux matériaux, et la structure s'est effondrée. Puis, Hollywood a produit des artifices plus attrayants que s'exténuer à avoir des cloques aux mains.

Ils ne savaient pas non plus comment respirer, comment s'alimenter, ne savaient pas que l'on peut se nourrir sans blesser (labourer) la terre, sans meurtrir ses paumes de mains.

Donc, en plus de ne pas purifier leur corps de l'ancien, ils ajoutèrent une surcharge par la consommation de drogues. L'alcool et les cigarettes étaient très très populaires également à l'époque. Tous les artistes, comme le célèbre Lennon, apparaissaient à la télé avec cigarette au bec! On était « cool », on était « in », et l'on ne réalisait pas que l'on était toujours sous influence. Les Autorités ont strictement étouffé le mouvement du retour à la terre.

Ceci n'est plus à refaire. On l'a fait, ça n'a pas fonctionné. Apprenons des « erreurs », des expériences du Passé. **Il n'y a pas de mouvement de masse à provoquer, il sera toujours maté par les dirigeants très bien organisés pour le faire.** C'est simplement et naturellement **un mouvement individuel** qu'il faut inciter. **Chaque individu qui entreprend sa purification, sa libération de l'inutile, son expulsion du nuisible, provoque un changement planétaire.** Il sera instinctivement attiré à se rapprocher de la Nature. Le retour à la terre n'est en rien un esclavage. Il l'est si vous demeurez isolés.

C'est dans l'Union d'entités libres que la vraie Liberté est possible. Ce n'est pas un rejet de l'Ancien, juste l'ignorance de celui-ci. On n'en parle plus, on ne le nourrit plus, et toute notre Énergie s'unit à créer une nouvelle société.

Tu mérites de prendre le temps de Vivre, et d'apprécier ton séjour sur cette merveilleuse planète.

L'argent est la pire illusion qui nous a emprisonnés. Pour t'en libérer, non pas pour te venger, utilise l'argent que tu as « gagné » pour « acheter » ta liberté. Tout comme à une certaine époque pas si lointaine, l'esclave noir américain avait droit de se racheter, d'acheter sa liberté à son maître. Il acquerra un petit lopin de terre, construisit une petite maison, maria une conjointe, procréa... il respirait enfin à pleins poumons, fier de sa liberté. Plus il avait souffert, plus il appréciait la Vie. Il n'avait pas de temps à consacrer à la haine de ses anciens oppresseurs. Si, certains le firent, mais strictement ceux qui n'étaient pas créatifs, qui utilisaient leur liberté pour se détruire (n'ayant pas fait le shift dans leur tête), en copiant les pratiques malades de ses anciens maîtres.

On le dit bien, l'argent contrôle le monde... et tu sembles impuissant à résoudre le problème. Et bien, dépêche-toi de résoudre l'équation avant que l'argent perde sa valeur, ou même, disparaisse. Non, l'argent à la banque n'est pas en sécurité. Oui, l'argent à la Bourse est encore plus éphémère et risqué. La Bourse sert juste à manipuler les gens qui ont fait plus d'argent que leur créativité (étouffée) ne peut utiliser. L'argent sert alors à nourrir les compagnies ayant une créativité destructrice pour la planète et notre santé. Cesse de nourrir ceux que tu accuses. Cesse de condamner les dirigeants et concentre-toi sur la création de ton paradis hors de la société.

### **Environnement Divin pour une Evolution en Nature.**

Découvrez comment fonctionnera la prochaine civilisation. C'est vraiment simple. Chacun est responsable d'un « îlot de vie » qui est relié par des sentiers aux autres « îlots de vie » et à des « îlots de créativité ». Aucune autorité, aucun système monétaire, aucune possession. La « Newtopia » comme disait John Lennon.







Pour en savoir plus sur la Santé et tous les autres sujets de votre réalité,  
visitez le site internet

[www.peupleconscient.com](http://www.peupleconscient.com)

Les Éditions Interdites vous offre un grand choix de publications qui vous  
feront découvrir des Connaissances exceptionnelles.

[www.peupleconscient.com/editionsinterdites](http://www.peupleconscient.com/editionsinterdites)

-----

Faites connaître nos publications et nos sites internet  
et soyez récompensés monétairement...

Pour en savoir plus :

[www.peupleconscient.com/meta-marketing](http://www.peupleconscient.com/meta-marketing)

